

むらかみ

MURAKAMI

2014年
5.1

市報

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例交付金について
今年4月からの消費税率引き上げに伴い、負担緩和措置として要件に該当する人には、臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の支給が予定されています。

該当すると思われる人には、準備が整い次第、申請書などを送付する予定です。

現在、支給のための準備を進めています。対象者の要件判定に必要な平成25年分の所得の情報や6月中旬を目途に確定することから、申請手続きは7月頃になる見込みです。

現時点では、市民の皆さんに手続きをしていただくことはありません。手続きの時期など、



お知らせ

詳細が決まりましたら市報やホームページでお知らせします。また、給付をよそおった「振込詐欺」や「個人情報搾取」が発生していますので、ご注意ください。

固 福祉課福祉政策室
(市役所本庁 ☎内線232)

登下校の子どもたちへの声かけのお願い
新学期が始まっています。登校時は「おはよう」、下校時には「こんにちは」と温かく声をかけてあげてください。

子どもたちを地域全体で見守り育みましょう。

固 青少年健全育成センター
(☎ 53・5122)

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-6110

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-0328

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

ご利用ください 平成27年度集会施設整備事業補助金

市では、地域のコミュニティや市民協働のまちづくりの推進拠点となる各町内・集落の集会施設の新築や修繕などを行う際の補助制度を設けています。

平成27年度に実施を予定している整備事業について、下記のとおり申請を受け付けていますので、ご利用ください。

■申請期限 平成26年10月31日(金)まで

■補助率 事業費の3分の1(ただし、補助金額は下表の額を上限とする)

補助対象となる事業		上限額
1	新築または改築	400万円
2	増築または移転	300万円
3	大規模修繕または大規模模様替え	200万円
4	①下水道接続・トイレ改修	120万円
	②合併処理浄化槽設置・トイレ改修	120万円
	③屋根の葺き替え	100万円
	④空調設備(エアコン)取り付け	50万円
	⑤良好な維持管理に係る改修(屋根や外壁の塗装、畳の取替えなど)	50万円
5	バリアフリー改修	100万円

■その他 要綱などは、下記で配布しています。また、市のホームページからもダウンロードすることができます。

問 自治振興課自治振興室(市役所本庁 ☎内線331)
または各支所地域振興課自治振興室

**木造住宅の耐震診断が
1万円で受けられます**

市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を補助しています。診断費用は面積によって異なりますが、市の補助により自己負担額1万円で診断を受けることができます。

耐震診断は、新潟県建築士会岩船支部の会員で市に登録された専門の耐震診断士が行います。診断を希望する場合は、詳しい資料と申込書を送付しますのでお問い合わせください。

●募集戸数

12戸(申し込み順)

●受付期間

5月1日(木)～30日(金)

●対象となる住宅

- ・次の全てに該当する住宅
- ・市内にある個人所有の住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

- ・一戸建ての住宅(店舗や事務所などの住宅以外の用途を兼ねる住宅の場合は、面積の2分の1以上が住宅の用途に使われているもの)

●その他 耐震診断の結果により耐震性が低いと判断された住宅に対し、耐震設計費用や耐震改修工事費用の一部

を補助する制度があります。詳細はお問い合わせください。

問 都市整備課計画室(市役所本庁 ☎内線512、515)

公営住宅の入居申し込みおよび決定について

市内にある市営住宅および県営住宅の申し込みを随時受け付けています。

入居については、入居可能な空室が出た場合に、次の日程で選考し、入居者を決定します。

①7月31日までの申し込み

入居選考日 8月下旬

入居予定日 10月1日

②12月31日までの申し込み

入居選考日 1月下旬

入居予定日 3月1日

公営住宅は、住宅に困っている所得の少ない人のための住宅です。このため、入居については申し込み順ではなく、書類審査により必要度の高い順に選考し決定します。

入居申し込みの条件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問 都市整備課計画室

(市役所本庁 ☎内線515)

荒川支所産業建設課

(☎62・5273)

公用車(消防積載車など)を売却します

売却する車両

No.	車名	最低売却価格	初度登録年月	走行距離	車検
1	トヨタ ハイラックスSキャブ A	70,000円	昭和62年9月	4,462km	平成27.10.24
2	トヨタ ハイラックスSキャブ B	70,000円	昭和62年9月	6,578km	車検切れ
3	トヨタ ハイラックスSキャブ C	55,000円	昭和62年9月	17,837km	平成27.9.25
4	トヨタ スターレット	8,000円	平成6年7月	123,291km	車検切れ
5	ニッサン アトラスWキャブA	20,000円	昭和59年9月	19,671km	車検切れ
6	ニッサン アトラスWキャブB	70,000円	平成1年9月	9,115km	車検切れ
7	ニッサン サファリ A	140,000円	平成3年10月	12,055km	車検切れ
8	ニッサン サファリ B	150,000円	平成4年10月	11,348km	平成26.10.30
9	ニッサン ダットサントラックSキャブ	50,000円	昭和61年10月	4,072km	車検切れ
10	ニッサン ダットサントラックWキャブ A	40,000円	昭和61年9月	11,080km	平成26.10.10
11	ニッサン ダットサントラックWキャブ B	70,000円	平成1年5月	31,137km	車検切れ

売却方法 一般競争入札

入札日 5月28日(水)

入札会場 市役所本庁5階 第5会議室

入札参加資格 市内在住者または市内に事業所を有する法人

入札参加申込締め切り 5月26日(月) 午後5時

入札物品の下見会 5月22日(木) ※希望する人は、5月21日(水)までにご連絡ください

その他 詳しくは、財政課にある入札説明書をご覧ください。市ホームページの入札・契約情報からも入札説明書や申込書などをダウンロードできます。

問 財政課管財係(市役所本庁 ☎内線325)

改正 老人医療費助成(県老)の制度

平成26年4月から、県老受給者が医療機関にかかる際の窓口負担割合が見直され、4月1日以降新たに申請した受給者については、負担割合は2割となります。

●対象者 医療保険に加入して
いて次の全てに該当する人

- ・市内に住所がある65歳以上70歳未満の人
- ・前年所得が125万円以下の人
- ・常時ひとり暮らしまたは3か月以上寝たきりの人

児童への補聴器購入費を助成
します。軽・中等度難聴児補
聴器購入費助成事業

市では、4月1日から軽・中等度の児童のコミュニケーション能力向上のため、補聴器購入費の助成を行っています。手続きなど詳しくは担当までお問い合わせください

●対象

- 次の全てに該当する人
- ・市内に住所がある18才未満の児童
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満である人
- ・身体障害者手帳の交付対象とならない人

**5月1日から災害時の情報などを
BSNデータ放送で配信します**

市では、災害時にBSNデータ放送を利用し、豪雨や暴風などによる被害状況や避難所開設の状況などの情報を配信します。

通常時には、市内のイベント情報や市からのお知らせを配信しますのでご覧ください。



データ放送の情報を見るには

チャンネルをBSNに合わせる⇒リモコンの「d」ボタンを押す⇒市町村情報を選択⇒「村上市からののお知らせ」で見ることができます

☎ 総務課総務・危機管理室(市役所本庁 ☎内線316)

●助成額

基準価格の3分の2以内

☎ 福祉課福祉政策室

(市役所本庁 ☎内線245)
または各支所地域振興課地域福祉室

精神障がい者の入院費の一部
を助成します

●対象 市内に住所がある精神障がい者で、精神科の病院

に入院中の人

●助成内容 入院医療費から保

険給付などの他法負担額を控除した自己負担の3分の1相当額(食事代や病衣代は含みません)を助成します。ただし、1か月1万円までとなります。

●手続き 入院医療費の助成を

申請する前に、対象となる人の疾病名や入院期間を確認するため、精神医療資格者申請書の提出が必要となります。

●申請に必要なもの 医師の診

断書(任意様式)や医療保険証、印鑑、通帳

☎ 福祉課福祉政策室(市役

所本庁 ☎内線247) または各支所地域振興課地域福祉室

年金天引きを口座振替に変更
できます
〜後期高齢者医療保険料〜

後期高齢者医療制度の保険料を、年金の支払月に特別徴収(年金からの天引き)から普通徴収(口座振替)に変更することができます。

5月30日(金)までに手続きをす

ると8月に天引きが止まり、口座振替に切り替わります。変更を希望する場合は、税務課や各支所地域振興課市民生活室、各連絡所で手続きをしてください。なお、5月30日を過ぎても手続きはできますが、天引きが止まるのが遅くなります。

●手続きに必要なもの 振替口

座の預金通帳、通帳の届け出印、保険証

※納めた保険料は、所得税や住民税申告での社会保険料控除

の対象となり、年金天引きは年金受給者が、口座振替は口座名義人が申告できます

☎ 税務課保険税係(市役所

本庁 ☎内線223、224)

荒川温水プールオープン

●開設期間

6月1日(日)〜9月20日(土)

●時間

〔平日〕

午後3時〜8時

〔土・日曜日、祝日〕

午前10時〜午後6時

※7月25日(金)〜8月26日(火)は、

午前10時〜午後8時

●休館日 毎週火曜日

●料金 300円

(高校生以下は無料)

☎ 荒川総合体育館

(☎62・3248)



自動車税の納期限は6月2日
(月)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。

また、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。

納期内の納付をお願いします。

☎ 新発田地域振興局県税部

上収税課(☎52・7922)

国民年金保険料の納付が難しい場合は手続きを

収入が少ないなどの理由で、国民年金保険料を納めることが難しい場合は、申請して認められると保険料の全額または一部の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

また、免除制度に該当しない場合でも、30歳未満の人については、本人と配偶者のみの所得で審査する「若年者納付猶予制度」、学生の場合は「学生納付特例制度」があります。

希望する人は、市役所本庁または各支所で申請してください。平成26年4月から制度改正により、約2年間さかのぼって免除申請することができるようになりました。過去2年間に保険料の未納がある人は、ご相談ください。

●申請に必要なもの

- ・年金手帳 ・印鑑
- ※失業による申請の場合は、「離職票」または「雇用保険受給資格者証」の写し
- ※学生納付特例制度の新規申請の場合は「学生証」または「在学証明書」

問 新発田年金事務所国民年金課 (☎0254・23・2120)

市民課市民年金室
(市役所本庁 ☎内線285)
または各支所地域振興課市民生活室

東北電力関係者を装った悪質な行為にご注意ください

東北電力や関係会社の職員を装った人物から、調査と称して工事代を請求されたり、「電気料金を返金するため」とATM(現金自動預払機)の操作を依頼されたりするケースが発生しています。

「怪しい」と思ったら、身分証明書の提示を求めめるか、左記へお問い合わせください。
東北電力ホームページでも詳しい内容を紹介しています。
問 東北電力コールセンター (☎0120・175・466)

協会けんぽからのお知らせ

被扶養者(加入者本人の家族)で40〜74歳の人へ平成26年度の「特定健康診査受診券」を4月にご自宅に送付しました。
特定健康診査は指定する医療機関のほか、市で実施する集団健診会場で受診することもできます。受診の際は保険証と一緒に受診券を忘れずにお持ちください。

協会けんぽ新潟支部保健グループ (☎025・242・0264)



自然と話そう バードウォッチング

少し早起きして、春のさわやかな空気の中を一緒に歩きましょう。
●とき 5月10日(土)
午前6時30分〜8時30分

●集合場所 三面川鮭産漁業協同組合 三面川第3ふ化場
●その他 双眼鏡などの道具は用意します。当日でも参加はできますが、なるべく事前にお申し込みください。

問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 衛生環境課 (☎53・8371)



第40回「歌声・村上」

約20曲の合唱曲などをみんなで歌います。

- とき 5月11日(日) 午後1時30分〜4時
- ところ 教育情報センター
- 定員 190人(先着順)
- 参加費 500円
- ※歌集持参の場合は300円
- その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

問 歌声・村上 (安沢 ☎52・7206)

太陽光発電システム
SHARP TOSHIBA MITSUBISHI SolarFrontier Panasonic
発電で光熱費を削減、余った電気は売電。村上市の補助金制度があります

北越瓦工業株式会社
屋根プロのあんしん・あんぜん・雨漏り対策
0800-800-8089
村上市山田978-8(神林工業団地) ☎66-5107
http://park15.wakwak.com/~hokuetsu.kawara/

第33回村上・東北の観光と物産まつり
新茶の季節に、村上市・岩船郡の自慢の味や技が大集合。ぜひお越しください。
●とき 5月13日(火)〜18日(日)
午前10時〜午後7時
※18日(日)のみ午後5時終了となります

●ところ
新潟三越7階催し物会場
●内容 村上・岩船郡内特産品の展示・販売、お楽しみ抽選会、餅つきイベントなど

問 越後村上物産会 (☎52・2341)

弁護士法人 **砂田徹也法律事務所** 胎内事務所
新潟県弁護士会所属
受付時間：平日9時30分〜17時30分
相談料：30分5,000円(税別)
〒959-2631
胎内市衣町6番17-6号 2階
駐車場有り(JR中条駅前より徒歩1分)
お気軽にお問い合わせ下さい。(予約制)
TEL 0254-28-8123

縄文の里・朝日イベント情報

クラフトバッグづくり

買い物にも使える実用的なクラフトバッグを作ります

とき 5月17日(土)・18日(日)
午前9時～午後4時

定員 10人(先着順)

料金 2000円

持ち物 はさみ、ボンド、千枚通し、洗濯ばさみ(10個程度)、30センチ定規

その他 ・バッグは2日間かけて作ります。
・昼食はお持ちになるか、館内の食堂をご利用ください。

問 申 5月14日(水)まで縄文の里・朝日(☎72-1577)へ

健康ウォーキング大会

「瀬波温泉元気わくわくウォーキングロード(4.3km)」を一緒に歩いてみませんか。

とき 5月22日(木)
午後1時30分～3時
※雨天中止

集合場所 瀬波温泉海水浴場監視所脇駐車場

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

問 申 5月16日(金)までに保健医療課国保室(市役所本庁☎内線255)へ

子育て支援センターからのお知らせ

遠足に行こう



とき 5月29日(木)
午前10時～11時30分

ところ 山村広場(朝日総合体育館裏)
午前9時55分までに朝日総合体育館横駐車場へ集合

対象 未就園児とその保護者

持ち物 飲み物、おやつ、敷物、着替え など

申し込み 5月7日(水)から電話で受け付けます。

問 申 朝日子育て支援センター
(高南保育園内☎72-1153)

ミニ講演会「子育てのコツ！」

とき 6月4日(水)
午前10時～11時30分

ところ 神林子育て支援センター

講師 市職員 片岡 裕子
(ことばとこころの相談室)

対象 未就園児のおうちの方

その他 保育ルームあり(定員15人)。
申し込みが必要です。

申し込み 5月7日(水)～5月23日(金)の間に電話でお申し込みください。

問 申 神林子育て支援センター
(☎66-7297)



問 申 戸山流居合道
内容 居合道奉納演武ほか
(小池☎52・5086)

戸山流居合道奉納

とき 5月15日(木)
午前11時～午後3時

ところ 藤基神社境内

内容 居合道奉納演武ほか

問 申 戸山流居合道

(小池☎52・5086)

問 申 村上藤弓会
内容 奉納射(一手)のほか、金的・板的の余興射
(菊池☎52・3504)

村上藤弓会 奉納射

とき 5月15日(木)
午前10時30分～正午

ところ

藤基神社境内(税務署裏手)

内容 奉納射(一手)のほか、金的・板的の余興射

問 申 村上藤弓会

(菊池☎52・3504)

問 申 NPOいわね地域工センター(加藤☎090・7637・9120)

EMボカシの講習会

とき 5月13日(火)
午前10時～11時30分

ところ 勤労青少年ホーム

参加費 300円(材料費)

申し込み 不要

陸上自衛隊新発田駐屯地創設61周年および第30普通科連隊創立52周年記念行事

「新発田市中パレード」

とき 5月17日(土)

午後2時～2時30分頃

ところ 新発田市本町交差点～中央町交差点

内容 音楽隊の演奏に合わせ、徒歩部隊や車両などによる

行進およびヘリコプターによる観閲飛行

「記念式典」

とき 5月18日(日)

午前10時～午後3時

ところ 新発田駐屯地

内容 式典のほか、訓練・広報・装備品の展示、体験試乗、史料館開放、売店など

※天候などにより内容を変更する場合があります

問 申 陸上自衛隊新発田駐屯地広報室(☎0254・22・3151内線506)



「マナーボーテ村上」は生涯学習推進センターの愛称です。

新緑の若林邸茶会

重要文化財若林邸で、新緑の映える庭園を眺めながらのお茶会をお楽しみください。

●とき 5月24日(土)裏千家

25日(日)表千家

31日(土)石州流

6月1日(日)宗徧流

いずれも午前10時～午後3時

●参加費 前売券400円

※当日券の場合は若林邸入館料が別途必要です

●お問い合わせ

(☎52・1347)

お暮場茶会

●とき 5月25日(日)

午前10時～午後3時

●ところ お暮場(雨天の場合

はパールパーク神林)

●茶席

一席 表千家流 有和会

二席 石州流 清和会

三席 石州流 青松会

四席 表千家流 松実会

お箏 山田流 松珠会

●料金

前売り券 一席券500円

当日券 一席券550円

●その他 お暮場茶会写真コンテストの作品を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

●お暮場茶会実行委員会(神林

商工会内 ☎66・7408)



弓道教室(全14回)

●とき 5月13日～6月26日の

火・木曜日

「昼の部」

午前10時～11時30分

「夜の部」

午後7時30分～8時30分

●ところ 村上市弓道場

●対象 中学生以上

※初心者、経験者を問いません

●定員 各10人(先着順)

●参加費 1000円

●その他 用具はこちらで用意

します。

●申し込み 5月7日(水)まで村上体育館

(☎52・6311)へ

●お問い合わせ

(船山 ☎52・3854)

百人一首教室(全8回)

百人一首の概説やカルタ取り

について学びませんか。

●とき 5月16日～12月19日の

毎月第3金曜日

午後3時～4時30分

●ところ 荒川地区公民館

●参加費 無料

●申し込み 5月13日(火)まで荒川地区

公民館(電話62・3050)

古文書読解講座(全13回)

荒川地区に現存する史料を教材として、古文書を読み解く力を養成します。

●とき 5月17日～11月8日の

隔週土曜日

午前9時～11時

●ところ 荒川地区公民館

●参加費 無料

●その他 講座で使用する「
ずし字読解辞典」は各自で

用意してください。

●申し込み 5月13日(火)まで荒川地区

公民館(☎62・3050)

へ

笑いヨガ講座(全5回)

「笑って楽しく健康づくり」

●とき 5月20日(火)・27日(火)

6月10日(火)・17日(火)・24日(火)

午後1時30分～3時

●ところ マナーボーテ村上

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 飲み物、バスタオル

またはヨガマット

●申し込み 5月2日(金)から15

日(木)までに電話または窓口

でお申し込みください。

●お問い合わせ

村上上地区公民館(マナーボー

テ村上内 ☎53・5111)

にいがた連携公開講座

「新潟地域の津波災害を考える」

新潟県の防災ハザードマップ作成に関わった講師から新潟県内の津波災害対策や、村上・岩船地域の状況についてお話し

いただきます。

●とき 6月8日(日)

午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター視

聴覚ホール

●講師 新潟大学災害・復興科

学研究所

准教授 卜部 厚志 氏

●定員 200人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 5月30日(金)までに

電話でお申込みください。

●お問い合わせ

生涯学習課社会教育推進

室(マナーボーテ村上内 ☎53

・2446)



こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 5月9日(金)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康

福祉部(村上保健所)

●担当 村上はまなす病院

馬場 肝作 医師

●申し込み 5月7日(水)までに村上地

域振興局健康福祉部(村上

保健所)地域保健課(☎53

・8369)へ

弁護士によるB型肝炎特措法説明会・無料個別相談

●とき 5月24日(土)

午後1時30分～4時

(受け付けは午後3時まで)

●ところ

市民ふれあいセンター研修室

●対象 集団予防接種でB型肝炎

炎になった人とその家族

●お問い合わせ

全国B型肝炎訴訟新潟事

務所(☎025・223・

1130)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希案々

● 問 66・8119

きらら塾

● 牛乳をしぼりにいこう

● とき 6月8日(日)

● [集合] 午前11時40分

● 集合場所

● 神林農村環境改善センター

● 行き先 新潟市(旧岩室村)

● 対象 小学生

● (きらら塾の登録が必要)

● 定員 40人(先着順)

● 内容 牛の乳搾り、ピザ作り

● 参加費 1人2000円

● 申し込み

5月19日(月)から30日(金)まで

● ウェルネスむらかみ

● 問 52・6311

● ウェルネス料理教室

● 「ふわふわ魚のフライ」

● 「ハッピークッキング」

● 5月22日(木)

● 午前10時～午後1時

● 「男料理教室」

● 5月23日(金)

● 午前10時～午後1時

● ところ マナボート村上

● 参加費 会員 1000円

● 非会員 1500円

● 申し込み 5月14日(水)まで

● 健康ウォーキング「五頭でノル

● デイックウォーキング体験」

● とき 5月23日(金)

● [集合] 午前7時50分

● 集合場所 村上体育館

● 参加費 会員 2500円

● 非会員 3000円

● 申し込み 5月16日(金)まで

● 愛ランドあさひ

● 問 72・1445

● 中学生サッカー教室

● とき 5月30日～10月31日の

● 毎週金曜日 午後7時～9時

● ところ 朝日多目的グラウンド

● 参加費 会員 1000円

● 非会員 1回3000円

● 申し込み 随時受け付けます。

● 健康ウォーク

● くゆり園で華ウォーク」

● とき 6月15日(日)

● [集合] 午前6時30分

● 集合場所 朝日総合体育館

● 行き先 山形県西置賜郡飯豊町

● 参加費 (昼食・入浴代込み)

● 会員 3000円

● 非会員 4000円

● 申し込み 6月10日(火)まで

● サンスマイルあらかわ

● 問 62・3248

● ヨガ教室

● く心もからだもリラックス」

● とき 5月12日～7月14日の

● 毎週月曜日

● 午後7時30分～8時30分

● ところ

● メイト・ダンススクール

● 参加費 (1回)

● 会員 4000円、非会員 5000円

● 申し込み 随時受け付けます。

● リズムピクス」音楽に合わせて体を動かそう」

● とき 6月25日(水)までの毎週

● 水曜日

● 午後7時30分～8時30分

● ところ 荒川総合体育館

● 参加費 (1回)

● 会員 4000円、非会員 5000円

● 申し込み 随時受け付けます。

● さんばくスポーツ協会

● 問 77・2828

● 女のプチべっぴん塾「ヨガ」

● とき 5月9日(金)

● 午後7時30分～8時30分

● ところ ゆり花会館

● 参加費 会員 5000円

● 非会員 8000円

● 申し込み 5月8日(木)まで

● 健康ウォーク春」高坪山に

● 登って温泉に行こう」

● とき 5月31日(土)

● [集合] 午前8時30分

● 集合場所 山北総合体育館

● 参加費

● 会員 中学生以上 10000円

● 小学生 8000円

● 非会員 15000円

● 申し込み 5月23日(金)まで

楽しく動いて転ばない体づくり

「水中運動教室」

水中では関節への負担が少なく膝痛・腰痛のある人でも安心して体を動かすことができます。

この機会に水中運動の効果を体験してみませんか。

とき 5月13日～11月4日の毎週火曜日(全20回)

午前10時～11時30分 ※8月はお休みです

ところ 朝日きれい館

対象 おおむね65歳以上の人

(高血圧や腰痛などの疾病をお持ちの方は必ず主治医の許可を得て参加してください)

参加費 1回1050円(きれい館会員は1回50円)

問 開催日の前日までにウェルネスむらかみ(☎52-6311)または地域包括支援センター(市役所本庁☎内線365)へ

瀬波温泉海水浴場の

監視員・放送員を募集します

募集職種・人員

監視員 8人

放送員 1人

募集条件

- ・18歳以上(高校生不可)
- ・7月14日(月)～8月21日(木)の間で20日以上勤務できる人
- ・監視員を希望する場合はクロールで50メートル以上泳ぐことができる健康な人

勤務時間

午前8時30分～午後5時

賃金

監視員 日額7,240円～

放送員 日額6,000円～

問 5月30日(金)まで商工観光課観光交流室(市役所本庁☎内線355)へ

お知らせカレンダー

5月5日(月・祝)～5月20日(火)

5月の納税

軽自動車税

全期

納期限は6月2日(月)です

☆は今号で詳細を掲載しています。●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	月・祝	●日本国山開き～小俣宿でいっぶく～ (小俣集落内 午前11時～) ●貝附山山開き (〔集合〕かねま静山荘 午前8時)	14	水	
6	火・振替	よみきかせ(中央図書館 午前11時～)	15	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ☆村上藤弓会 奉納射 ☆戸山流居合道奉納 ●育児講座「幼児安全法」 (瀬波児童館 午前10時～)
7	水		16	金	☆百人一首教室(初回)
8	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課)	17	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆クラフトバッグづくり(・18日) ☆陸上自衛隊新発田駐屯地創設61周年および第30普通科連隊創立52周年記念行事(・18日) ☆古文書読解講座(初回)
9	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時30分～9時30分) ☆こころの健康相談会	18	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) ●紫雲寺記念公園散策ウォーク〔集合〕保内小学校駐車場 午前8時30分)
10	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) ものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆自然と話そうバードウォッチング	19	月	
11	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) ☆第40回「歌声・村上」 ●笛人 本宮宏美コンサート (市民ふれあいセンター 午後2時～)	20	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆笑いヨガ講座(初回)
12	月				
13	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆第33回村上市・県北の観光と物産まつり(～18日) ☆EMボカシの講習会 ☆弓道教室(初回) ☆水中運動教室(初回)			

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所地域振興課は木曜日に実施(祝日を除く)。
延長時間は午後5時15分～7時

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出 ②印鑑登録および証明 ③国民年金の加入・喪失の届け出
④パスポートの交付申請 ⑤自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)

※住民基本台帳ネットワーク関連、公的個人認証サービスの業務は行いません

☎ 市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線282)