

猿沢の畑で「そば」を作ろう！

# そばづくり体験

種まき ～ 刈取り ～ そば打ち

## STEP 1 ★ そばの種まき体験



日時■8月4日(日曜日) 10時30分～13時00分

※雨天の場合は8/11(日)に延期いたします。

集合■道の駅朝日(案内所にて受付)

内容■「種まき」と「昼食会」(みそ汁、漬物サービス)

参加費■無料(かき氷サービス)

持ち物■昼食(おにぎり等)、帽子、長靴、タオル、軍手、水筒など



### 種まき

## STEP 2 ★ そばの収穫体験



日時■10月20日(日曜日) 10時30分～13時00分

※雨天の場合は10/27(日)に延期いたします。

集合■道の駅朝日(案内所にて受付)

内容■「刈取り」と「昼食会」(みそ汁、漬物サービス)

参加費■無料(玉こんにゃくサービス)

持ち物■昼食(おにぎり等)、刈取り用のカマ、帽子、長靴、タオル、軍手など



### 刈取り

## STEP 3 ★ 「昔ながらの」料理講習会 ～手打ちそば～



日時■12月8日(日曜日) 9時30分～13時00分

会場■朝日みどりの里 体験交流センター

内容■「そば打ち体験」と「試食会」

持ち物■三角巾、エプロン、マスクなど

参加費■500円(小学生以下300円)

定員■先着30名



### そば打ち

身近で多くの恵みを、私たちに与え続けてくれている里山や農地を次の世代に引き継ぐため、地域住民に農林業を通じてふれあいの機会を提供するとともに、大地の恵みに感謝する心を育むよう、体験型農林業を推進します。

参加者募集

◆申し込み先・問い合わせ◆  
猿沢地域まちづくり協議会 事務局  
(村上市朝日支所 地域振興課内)  
☎72-6880

主催 ■ 猿沢地域まちづくり協議会 後援 ■ 村上市