



むらかみ

2014年

9.15

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111 (代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101 (代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111 (代表)

FAX 66-6110

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111 (代表)

FAX 72-0328

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111 (代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑お知らせ

木造住宅の耐震診断が1万円
で受けられます

市では地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断費用の一部を補助しています。診断費用は面積によって異なりますが、市の補助により自己負担額1万円で診断を受けることができます。

耐震診断は、新潟県建築士会岩船支部の会員で市に登録された専門の耐震診断士が行います。診断を希望する場合は、詳しい資料と申込書を送付しますのでお問い合わせください。

●申込期間

10月1日(水)～10月31日(金)

※予定を超える申し込みがあった場合は、期限前でも締め切ります

●募集戸数

10戸

●対象住宅

次のすべてに該当する住宅
・市内にある個人所有の住宅
・昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅
・一戸建ての住宅(店舗、事務所などの住宅以外の用途を兼ねる住宅の場合は、面積の2分の1以上が住宅の用途に使われているもの)

●その他 耐震診断の結果、耐震性が低いと判断された住宅

に対し、耐震設計費用、耐震改修工事費用の一部を補助する制度もあります。詳細はお問い合わせください。

問 都市整備課計画室

(市役所本庁 ☎内線515)

10月1日から水痘ワクチン、成人用肺炎球菌ワクチンが 定期の予防接種になります

●水痘(水ぼうそう)ワクチン

・対象 生後12か月～36か月の児童(3歳の誕生日の前日まで)
平成26年度に限り生後60か月までの児童(5歳の誕生日の前日まで)
※ただし、任意接種を完了した人、水痘にかかったことがある人は対象外です

・費用 無料

●成人用肺炎球菌ワクチン

・対象 ①平成26年度から平成30年度については、各年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(平成26年度に限り、101歳以上になる人も受けられます)
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または免疫の機能に障害のある人
※①②とも、任意で接種したことがある人は対象外です

・費用 自己負担額4,640円(生活保護受給者は無料)

●その他 75歳以上を対象とした高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成制度は、9月30日接種分で終了します。まだ接種が済んでいない人で希望する場合は期限までに接種を受け、12月26日(金)までに申請してください。

問 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線266)

児童手当振込日のお知らせ

児童手当10月期（6～9月分）の振込日は、10月3日（金）です。支給額は今回から受給者の平成25年中の所得をもとに決定されています。支給額が変更となる人には、9月上旬に通知書を送付しましたのでご確認ください。

☎ 福祉課子育て支援室
（市役所本庁 ☎ 内線243）

秋の全国交通安全運動

秋は、夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する季節です。交通ルールやマナーを守り、交通事故の防止に努めましょう。

● スローガン
「秋の道 早めのライトで事故防止」

- 期間 9月21日（日）～30日（火）
- 運動の重点
子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自

宝くじの助成金で 子どもみこしなどを整備

神林地区の有明区では、宝くじの助成金を活用して、子どもみこし、子ども用はんでんを整備しました。



- 宝くじの助成金とは
（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成しています。
- ☎ 自治振興課自治振興室（市役所本庁 ☎ 内線331）
または各支所地域振興課自治振興室

転車乗用中の交通事故防止
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- 飲酒運転の根絶
- 横断歩行者の保護

☎ 市民課生活人権室（市役所本庁 ☎ 内線286）または各支所地域振興課市民生活室

文化会館のピアノを一般開放します

音響反射板を設置し、無料で一般開放します。この機会に個人練習などにご利用ください。

- 期間
9月27日（土）～10月3日（金）
- 時間 午前9時～午後9時
（1人1日1時間まで）
- 申し込み 電話または来館して申し込んでください。
- その他 ピアノはスタインウェイD・274です。

☎ 総合文化会館
☎ 72・6700

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、重大な障害を負うことがあるため注意が必要です。



詳しくは新潟県ホームページから「ごきげんベイビー」で検索してください。

☎ 新潟県健康対策課母子保健係 ☎ 025・280・5197



第13回宵の竹灯籠まつりのボランティア募集

10月11日（土）・12日（日）に開催する「宵の竹灯籠まつり」の準備作業などのボランティアを募集しています。この感動的なイベントを一緒に創り上げてみませんか。

- 日程・作業内容
10月5日（日） 竹切り出し
10月11日（土）・12日（日） 竹灯籠の点灯・管理など
10月13日（月・祝） 後片付け

☎ 宵の竹灯籠まつり実行委員会（大滝 ☎ 090・2530・3825、Eメール stud.i@om-creation.com）



おしゃぎり会館所蔵の屏風を展示

「町屋の屏風まつり」に合わせ所蔵の屏風を展示します。この機会にぜひご覧ください。

- 期間 9月15日（月・祝）～10月15日（水）
- ところ
おしゃぎり会館2階展示場
旧成家住宅・旧岩間家住宅・旧高岡家住宅・旧藤井家住宅
- 入館料 おしゃぎり会館300円、旧成家住宅などの武家屋敷は無料

☎ おしゃぎり会館 ☎ 52・1347

とんと昔の会 in 若林邸

語り部グループ「とんと昔の会」による昔話をお楽しみください。

- とき 9月21日（日）・28日（日）、10月5日（日）・12日（日）
- 午前10時30分～正午
- ところ 若林家住宅
- 入場料（若林家住宅入館料）一般200円
- 小・中学生・高校生100円

☎ おしゃぎり会館 ☎ 52・1347

子育て支援センターからのお知らせ

えんそく「鮭公園で遊ぼう」

とき 10月2日(木) 午前10時～11時30分
 ※雨天時は支援センターで通常の子育て広場
 ところ 鮭公園(現地集合・現地解散)
 対象 未就園児とおうちの人の人
 持ち物 水筒、敷物、着替え、おんぶひも
 申し込み 9月17日(水)から10月1日(水)まで
 電話で申し込んでください。

問 申 山辺里子育て支援センター
 (☎53-1577)

「ミニ運動会」

とき 10月10日(金)
 午前10時30分～11時30分
 ところ 神林子育て支援センター
 対象 未就園児とおうちの人の人
 持ち物 飲み物
 その他 申し込みは不要です。動きやすい
 服装でおいでください。

問 申 神林子育て支援センター (☎66-7297)

縄文の里・朝日イベント情報

キャンドルづくり

小さい土器にロウをとかし入れ簡単にできるキャンドルづくりです。
 期間 10月1日(水)～26日(日)
 受付時間 午前9時～午後3時
 体験料 500円(材料費込み)

野焼き体験

7・8月に制作した「火焰型土器」を野外で焼き上げます。また、その火を使って焼き芋も行います。
 とき 10月4日(土) 午前9時～午後3時
 参加費 ・野焼き見学・体験は無料
 ・焼き芋は1個50円(要予約)

問 申 縄文の里・朝日 (☎72-1577)

「歌声・村上」
 合唱曲などをみんなで歌いましょう。
 [第43回]
 ・とき 9月21日(日)
 午後1時30分～4時
 ・ゲスト 村上混声合唱団
 [第44回]
 ・とき 10月12日(日)
 午後1時30分～4時
 ・ゲスト 生田流箏曲宮城社師範 日高 さとみ 氏
 ●定員 200人(先着順)
 ●参加費 300円
 ※歌集貸し出しの場合は500円

●その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
 問 歌声・村上
 (安沢 ☎52・7206)
 要害山ハイキング登山
 要害山(標高281m)の頂上からは日本海が一望できます。不動堂や平林城跡見学とあわせてゆっくり楽しく登りませんか。下山後の昼食時には豚汁のサービスもあります。
 ●とき 9月27日(土)※小雨決行
 [集合] 午前8時40分
 [出発] 午前9時
 [解散] 午後2時頃

●集合場所 要害山入口駐車場
 ●定員 30人(先着順)
 ●参加費 1人100円(保険料)
 ●持ち物 昼食、飲み物
 ●その他 小雨の場合は、雨具と長靴を着用してください。
 問 申 9月22日(月)まで神林商工会(☎66・7408)へ
 人形劇公演
 今年も人形劇団ブークがやってきました。親子で生の舞台を楽しんでみませんか。
 ●とき 9月27日(土)
 午後6時～7時30分



●ところ 西神納小学校体育館(パールパーク神林隣)
 ●演目「ピンクのドラゴン」
 ●入場券 大人 1000円
 ●中学生以下 800円
 (未就園児以下は無料)
 ※神林地区公民館で取り扱っています
 ※当日券は100円増しとなります
 問 申 神林地区公民館(☎66・7713)
 問 申 神林おやこ劇を観る会(☎60・1500)

新潟県立歴史博物館
 秋季企画展「日本人類学の黎明―小金井良精資料を中心に―」
 ●とき 9月27日(土)～11月9日(日)
 ※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は休館
 ●ところ 新潟県立歴史博物館(長岡市関原町1)
 ●観覧料 一般 720円
 大学生・高校生 500円
 中学生以下 無料
 ※常設展も観覧できます
 ●関連イベント

●記念講演会「韓半島から見た縄文人・弥生人」
 ・とき 10月5日(日)
 午後1時30分～3時
 ・講師 藤田 尚 氏
 (県立看護大学准教授)
 ●記念講演会「日本列島に最初にやってきた人々」
 ・とき 10月18日(土)
 午後1時30分～3時
 ・講師 海部 陽介 氏
 (国立科学博物館研究主幹)
 ●定員 各日150人(先着順)
 ●その他 申し込みが必要ですが、詳しくはお問い合わせください。
 問 申 新潟県立歴史博物館(☎0258・47・6130)

**県立坂町病院
活性化促進大会**

●とき 9月27日(土)
午前10時～正午

●ところ 関川村民会館
●内容 「第一部」促進大会
「第二部」記念講演

・演題 「進歩する糖尿病医療と坂町病院での取り組み」
・講師 県立坂町病院内科部長 五十嵐 仁 医師

●その他 申し込み不要です。直接会場へお越しください。

●開催 保健医療課健康支援室(市役所本庁舎内線261)

**本庄繁長公史跡めぐりの旅
2014「越後村上の陣」**

●とき 9月28日(日)
集合 午後1時30分

●集合場所 朝日みどりの里
●内容 猿沢城址(本庄屋敷跡)、家臣飯沼邸・隠居屋敷示館(岩沢)などの見学

●参加費 無料

●その他 午後7時から福島市、山形県白鷹町からの訪問団との交流会も開催します。詳しくはお問い合わせください。

●申し込み 9月22日(月)までに住所、氏名、電話番号、自家用車の有無を明記しファクシミリまたはメールでお申し込み

みくください。
●開催 本庄繁長公の会(堀田) ☎080・5432・6540、FAX025・231・00363、メール total@ma.t.tokai.jp

新潟県森林研究所一般公開

●開催 実験林・きのこ施設の案内、野生きのこや木質バイオマスの解説と展示を行います。また、きのこ汁のサービスも予定しています。

●とき 10月4日(土)
午前10時～午後3時

●ところ 新潟県森林研究所(鷺渡路)

●その他 申し込みは不要ですが、団体での参加の場合は事前にご連絡ください。

●開催 新潟県森林研究所 ☎72・1172

あさひ商工まつり

●とき 10月5日(日)
午前10時～午後3時

●ところ 朝日みどりの里屋根付き多目的広場(ドーム)

●内容 模擬店、フリーマーケット、ライズレンジャーショーなど、つぎたての

お餅、綿あめの無料サービスもありです。
●開催 朝日商工会 ☎72・1301

市長杯争奪囲碁大会

●とき 10月5日(日)
「受け付け」午前9時～
「対局」午前9時30分～

●ところ マナボート村上
●参加費 1500円(厚食代を含む)

●開催 9月27日(土)まで囲碁クラブ ☎52・3584(庄元)

**第6回 水士里の路
ウォーキングinあらかわ**

●とき 10月11日(土)※小雨決行
午前8時30分～午後1時

●集合場所 「受け付け」午前7時30分
荒川沿岸土地改良区

●内容 荒川沿岸土地改良区からグリーンパークあらかわまでの約11kmを歩きます。

●ウォーキングの後、豚汁・おにぎりのサービス、参加賞も用意しています。

●対象 小学生以上
●定員 100人(先着順)
●参加費 無料

村上市岩船郡 児童生徒科学発表会
子どもたちが、夏休みに一生懸命取り組んだ研究の成果を発表します。
どなたでも入場できますので、ぜひおいでください。
●とき 10月9日(木) 午後1時～4時30分
●ところ 教育情報センター
・小学校中学年 多目的研修ルーム
・小学校高学年 会議室A・B
・中学校 視聴覚ホール
●開催 理科教育センター ☎75-5432



●持ち物 飲み物、敷物など
※歩きやすい服装で参加してください
●開催 10月6日(日)午後3時～
に水士里ネット荒川沿岸荒川沿岸土地改良区総務課 ☎62・3151

学校、家庭、地域社会が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。
いじめ見逃しゼロ 県民運動
●開催 新潟県教育庁義務教育課いじめ等対策・人権教育班 ☎025-285-5511内線3867

マイタウンコンサート

●とき 10月19日(日)
午後3時～4時40分

●ところ 荒川地区公民館
●出演者 Euphoria
・フルート 市橋 靖子 氏
・ピアノ 川崎 祥子 氏
・マリンバ&パーカッション 本間 美恵子 氏

●入場料 無料
●開催 荒川地区公民館 ☎62・3050

第13回 いわふね茶会

源内塾と大川崎邸の二席を
用意します。

●とき 10月26日(日)
午前10時～午後3時

●ところ

岩船上大町「源内塾」
(石州流)

岩船新田町「大川崎邸」
(裏千家流)

●お茶券(二席券) 1000円

※岩船連絡所ほかで取り扱っ
ています

●源内塾事務局(岩船連絡所内)
☎56・7001



県立新発田病院 市民公開講座
「ピロリ菌セミナー」新発田校
開校

●とき 9月27日(土)

午後1時30分～3時

●ところ

新発田市生涯学習センター
(新発田市中央町5・8・47)

講師 新潟大学医歯学総合病
院 消化器内科 助教

佐藤 祐一 医師

●その他 参加費は無料、申し
込みも不要ですので直接会場

にお越しください。

●県立新発田病院公開講座委
員会事務局(地域連携セン
ター) ☎0254・22・31
21(代表)

●難病医療講演会・交流会

●とき 10月4日(土)

午後1時30分～4時

●ところ マナボータ村上

●講師 西新潟中央病院
副院長 内山 政一 医師

●演題 わかりやすい脊柱靱帯
骨化症のはなし

●参加費 無料

勤労青少年ホーム 秋の特別講座

はじめてウクレレ講座 (全5回)

ハワイアンをメインに、小さくて手軽なウクレレ
を基礎から習ってみませんか。

●とき 10月31日(金)・11月7日(金)・21日(金)・28日(金)・
12月5日(金)
午後7時30分～9時

●ところ 勤労青少年ホーム 2階音楽室

●講師 坪井 宏治 氏

●対象 15歳以上

●定員 10人(先着順)

●受講料 800円

●持ち物 ウクレレ(お持ちの人のみ)

●申込期限 10月24日(金)まで

朝活ウォーキング講座 (全2回)

休日の朝、一日のスタートに軽く体を動かしてみ
ませんか。正しい姿勢でウォーキングです。

●とき 11月9日(日)・16日(日)
午前8時30分～10時

●ところ マナボータ村上 3階多目的ホール

●講師 遠山 貴志子 氏

●対象 15歳以上

●定員 10人(先着順)

●受講料 300円

●その他 動きやすい服装で参加してください。

●申込期限 11月2日(日)まで

●申込 勤労青少年ホーム (☎53-2005)

●その他 講習会終了後、交流
会を開催しますので、ぜひご
参加ください。

●村上地域振興局健康福祉部
(村上保健所 地域保健課
☎53・8369)

●里親入門講座
「里親ってなあに？」

さまざまなお事情により家庭で
生活できない子どもたちを、家
族の一員として温かく迎え入れ
愛情を持って心身の成長を支え
てくださる「里親」を広く募集
しています。

「里親」について知り、考え
るきっかけとなるよう入門講座
を開催します。

●第1回
●とき 10月4日(土)
午後2時～4時

●ところ 新発田市ポランテ
イアセンター(新発田市本町4
丁目16・83)

●内容 講演、DVD「子ども
を家庭で育てる里親制度」の
上映

●第2回
●とき 10月18日(土)
午後1時30分～3時30分

●ところ マナボータ村上

●内容 里親制度の説明、DV
D「子どもを家庭で育てる里

親制度」の上映

●その他 参加費は無料、申し
込みも不要ですので、直接会
場にお越しください。

●新潟県新発田児童相談所
(☎0254・26・9131)

●講演会「明るい未来に向けて」
若者支援を地域で考えよう!

仕事に就けない若者や困難な
問題を抱える若者をテーマに
講演会を開催します。

私たちにできる若者支援の方
法を一緒に考えてみませんか。

●とき 10月11日(土)
午後2時～4時

●ところ 教育情報センター

●講師
臨床心理士 鈴木 晶子 氏

●参加費 無料

●申し込み 10月10日(金)まで
に電話またはファクシミリ、
メールでお申し込みください。

●申込 下越地域若者サポートス
テーション村上常設サテラ
イト(☎50・1553、FAX 50
・1554、メール murakam
i.j@rouyou.gr.jp)



第7回こころの悩みを「聴く」セミナー

悩める人の助けができるよう、メンタルヘルスへの認識を深め、こころの叫びを聴く技術を習得してみませんか。

- とき 10月11日(土)
午前9時～午後4時30分
- 10月18日(土)
午後1時30分～4時30分

●ところ 教育情報センター

●対象 2回とも参加できる人

●定員 30人(先着順)

●講師 新潟医療福祉大学教授
金谷 光子 氏

●受講料 無料

●お問い合わせ
新潟いのちの電話後援会
下越支部事務局(菊水酒造(株))
内 ☎ 0254・26・3335

にいがた連携公開講座2014「拉致被害者にとつての拉致問題解決とは」

県立生涯学習推進センターで開催される講演会をライブ中継します。

●とき 10月18日(土)

●午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター多目的研修室

●講師 新潟産業大学准教授

●定員 50人

●その他 参加は無料ですが整理券が必要です。整理券は9月18日(木)午前9時からマナーテ村上で配布します。

●お問い合わせ
生涯学習課社会教育推進室
(マナーテ村上内53・246)

お魚料理教室

「このお魚、食べてみたいけど、どうやって料理すればいいんだろう」、そんなあなたのため、村上産のお魚を使ったやさしい料理教室です。

●とき 10月25日(土)

●午前9時30分～午後1時

●ところ マナーテ村上

- 内容
- ①魚のさばき方(アジなど)
 - ②一夜干しの作り方(柳カレイ)
 - ③簡単レシピ
- (カナガシラの中華あんかけ)

●講師 お魚かたりべ

丸山 チカ子 氏

井村 みつ江 氏

●対象 市内在住の人

●定員 20人(先着順)

●参加費 300円

●持ち物 エプロン、三角巾

●申し込み 9月16日(火)から10月10日(金)まで電話で申し込みください。

●お問い合わせ
農林水産課水産振興係
(市役所本庁 ☎内線342)

相談

高齢者と障がい者の困りごと 無料法律相談会

高齢者、障がい者ご本人やご家族からの法律相談に応じます。

●とき 9月20日(土)

●午前10時～午後4時

●ところ 新潟県弁護士会館

【電話相談】
0570・045533

【面接相談】

事前に予約が必要です

●お問い合わせ
新潟県弁護士会(☎025・2222・5533)

賃貸住宅に関する無料相談会

賃貸住宅の契約、解約などに関する困りごとに、行政書士が無料で相談に応じます。

●とき 9月27日(土)

●午前10時～午後4時

●ところ マナーテ村上

●お問い合わせ
新潟県行政書士会(☎025・255・5225)

司法書士無料相談週間

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、会員各事務所にて無料相談を受け付けます。

●期間 10月1日(水)～7日(火)

●※受付時間は、各事務所の執務時間内となります

●ところ

県内各司法書士事務所

●内容 生活一般に関する法律相談(登記、相続、訴訟、多重債務、悪徳商法など)

●お問い合わせ
新潟県司法書士会(☎025・244・5121)

10月20日(月)～26日(日)は「行政相談週間」各地区で特設行政相談を開催します

村上地区を除く各地区で「法の日週間」くらしの無料相談会に併せて特設行政相談を開催します。相談は無料で秘密は固く守られます。予約不要ですので、お気軽にご相談ください。

●相談日・会場
10月1日(水) 荒川地区公民館
10月3日(金) 山北支所
10月7日(火) 神林農村環境改善センター
10月9日(木) 総合文化会館

●相談時間 午前10時～午後3時

行政相談とは
国など行政の仕事や手続きについて「どこで手続きしたらよいかわからない」「説明に納得がいかない」「苦情・不満がある」といった困りごとや苦情、要望を受け付け、その解決や改善を進めるための制度です。

●お問い合わせ
市民課生活人権室 (市役所本庁 ☎292)

【お詫びと訂正】市報むらかみ9月1日号5ページ「ひとりで悩まないで!!」の相談窓口の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【電話番号】 0120-738-556

【相談窓口・受付時間】
(誤) 新潟いのちの電話・毎日24時間
(正) いのちの電話フリーダイヤル
毎月10日 午前8時～翌日午前8時
なお「新潟いのちの電話(村上)」 ☎53-4343
では毎日24時間相談を受け付けていますので、ご利用ください。

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希案々

☎ 66・8119

カフェランチ&スイーツな日
ベーグルとシユークリーム作り

●とき 10月11日(土)

午前9時〜午後3時30分

●ところ 神納中学校

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 2000円
非会員 2800円

●申し込み 10月6日(月)まで

茶臼岳ウォーク

●とき 10月12日(日)

午前5時30分集合・受付

●集合場所

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 5500円
非会員 6500円

●申し込み 10月3日(金)まで

ウェルネスむらかみ

☎ 52・6311

市民バレーボール大会

●とき 10月5日(日)

●ところ 村上体育館

●対象 市内のチーム

●種目 6人制

●男子A、混合A、混合B

●参加費 (1チーム)

一般 2000円

高校生1000円

●申し込み 9月26日(金)まで

トレッキング・登山ツアー
「磐梯山福島県」

●とき 10月10日(金)

「集合」午前5時50分

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 4000円
非会員 4500円

●申し込み 10月3日(金)まで

愛ランドあさひ

☎ 72・1445

健康講座

〜第2弾!太極拳〜

●とき 10月2日〜30日の毎週

木曜日 午後2時〜3時30分

●ところ 総合文化会館

●参加費(1回) 会員 400円
非会員 500円

※託児あり

●会員 100円
非会員 200円

●申し込み 随時受け付けます

森であそぼ!

「ミツ基地づくり」に挑戦

●とき 10月26日(日)

午前9時〜午後2時まで

●ところ 高根地内

●定員 親子30人

●参加費 1人500円

●申し込み 10月22日(水)まで

サンスマイルあらかわ

☎ 62・3248

リズムビクス2〜秋も元気に
楽しく体を動かしましょう♪

●とき 10月8日〜12月17日の

水曜日(全10回)

午後7時30分〜8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回)

会員 400円
非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます

荒川スポーツフェスティバル

●とき 10月12日(日)

午前9時〜正午

●ところ 荒川多目的グラウンド

●内容 縁日コーナー、ミニ

サッカー、パン食い競争ほか

●参加費 1人100円

●申し込み 不要

さんぽくスポーツ協会

☎ 77・2828

第23回さんぽくビーチボール大会

●とき 10月13日(月・祝)

「受付」午前8時30分

●ところ 山北総合体育館

●対象 小学生以上4〜7人の

チーム

●参加費 1チーム2000円

●申し込み 10月3日(金)まで

情報ひろば

村上教育情報センター ☎ 53・7511

パソコン研修会のお知らせ

①エクセル入門

●とき 10月22日(水)・23日(木)

午後1時30分〜3時30分

●対象 パソコン初心者

②インターネット入門

●とき 10月24日(金)

午後1時30分〜3時30分

●定員 各講座8人

●受講料

500円(テキスト代)

●申し込み 10月9日(木)まで
(定員を超えた場合は抽選)

ものがたりシアター

●とき 10月4日(土)

午前10時〜10時30分

●上映作品

「はるかにあそび」

「パパ、お月さまとついで!」

●ところ プラネタリウム

●定員 80人(先着順)

※入場は無料です



弁護士法人 新潟県弁護士会所属
砂田徹也法律事務所 胎内事務所
受付時間：平日9時30分〜17時30分
相談料：30分5,000円(税別)
〒950-2631
胎内市表町6番17-6号 2階
駐車場有り(JR中条駅前より徒歩1分)
お気軽にお問い合わせ下さい。(予約制)
TEL 0254-28-8123

文化講演会
平成26年11月23日(日)16:30〜18:00(16時開場)
工藤 公康(フロ野球解説者)
「諦めない心」新潟市民文化会館 大ホール
～案件をつくらず(生活)の探心)の探心～
申込締切日/10月24日(金)必着
(申込先着順で定員がいれば抽選の場内にてさせていただきます。)
※ 往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数(はがき1枚で2名まで)をご記入の上、以下までお申込みください。(同1人の2枚以上の申込みは無効)
申込み・お問い合わせ先/
新潟県教育庁福利課内 一般財団法人新潟県教職員互助会
〒950-8570 新潟市中央区新元町4-1 ☎(025)283-7511

入場無料
事前申込制

いつもの暮らしに、
受診で早期発見！ **がん検診** を。

胃がん検診を受診しましょう

今年度最終の集団検診を行います。市内在住であればお住まいの地区を問わず受診できます。

がんを早期発見するため、年一回は検診を受けましょう。

対 象 40歳以上で今年度胃がん検診を受けていない人

と き 10月6日(月)～9日(木) 受け付け 午前7時45分～9時30分

と ころ 市民ふれあいセンター

料 金 1,200円 (70歳以上は無料)

定 員 各日70人

申し込み 9月18日(木)から10月3日(金)までの間に電話または窓口でお申し込みください。ただし希望者多数の場合、期限前に受け付けを終了する場合があります。

10月の がん検診の日程

村上地区

肺がん検診

4日(土)

6日(月)～7日(火)

大腸がん検診

20日(月)～24日(金)

27日(月)

荒川地区

肺がん検診

1日(水)

問 申 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264～266)

10月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して、忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧になるか、お問い合わせください。健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	10月27日(月) 平成26年6月		10月17日(金) 平成26年5・6月	10月27日(月) 平成26年6月	10月24日(金) 平成26年6・7月
10か月児 (対象児の誕生年月)	10月9日(木) 平成25年11月		10月17日(金) 平成25年11・12月		10月24日(金) 平成25年11・12月
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	10月22日(水) 平成25年3月			10月29日(水) 平成25年3・4月	
2歳児 (対象児の誕生年月)	10月15日(水) 平成24年9月	10月16日(木) 平成24年7～9月			
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	10月15日(水) 平成24年3月	10月16日(木) 平成24年1～3月			
3歳児 (対象児の誕生年月)	10月23日(木) 平成23年9月		10月28日(火) 平成23年7～9月	10月29日(水) 平成23年7・8月	
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (☎77-3113)

連絡事項

《持ち物》 母子健康手帳、問診票、バスタオル

*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

*1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がります。ぜひ、健診前に歯みがきをしてからおいでください

*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



10月の各種相談

	相談日	ところ	定員・その他	問い合わせ
	相談時間	受付日		
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日	新潟県弁護士会法律 相談センター村上相談所 (神林支所3階)	定員：各日5人 相談料：30分 5,400円 ※交通事故相談(初回)、市内 在住の人で市発行の法律相 談紹介状(チケット)を持 参した場合は無料です。 また、各種制度により相 談料が無料となる場合が あります。詳しくは新潟 県弁護士会へお問い合わせ ください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課 生活人権室 ☎53-2111 (内線286)
	午前10時15分～ 午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時まで に予約が必要です		
行政相談	14日(火)	ゆり花会館	対象：市内在住の人	市民課 生活人権室 ☎53-2111 (内線286) または各支所地域振興課 市民生活室
	15日(水)	荒川支所3階第3会議室		
	16日(木)	市民課相談室		
	午前10時～正午 ※16日のみ午後3時まで	予約不要です。 直接お越しください		
出張年金相談	8日(水)・22日(水)	市役所本庁4階大会議室	新発田年金事務所に直接お 申し込みください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに 予約が必要です		
生活習慣病 相談会	7日(火)	市役所本庁1階男性休憩室	相談日の前日までに申し 込みください。	保健医療課 健康支援室 ☎53-2111 (内線262)
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください		
心と体の健康相談	21日(火)	保健医療課	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談くださ い	
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください		
物忘れ相談会	20日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください		
人権相談	25日(土)	市役所本庁相談室	人権擁護委員が相談に応じ ます。秘密は固く守られま す。	新潟地方法務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約不要です。 直接お越しください。		

10月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 相談室	5日(日)・10日(金)・15日(水)・20日(月)	午前10時～午後3時	社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	1日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 12日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	6日(月)・20日(月)・27日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・ 29日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	ゆり花会館	7日(火)・14日(火)・21日(火)	午前10時～午後3時	

お知らせカレンダー

9月21日(日)～10月4日(土)

☆は今号で詳細を掲載しています。 ●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

21	日	☆とんと昔の会in若林邸 (・28日、10月5日・12日) ●県内マジシャン大集合3(市民ふれあいセンター 午後1時30分～) ☆第43回「歌声・村上」	28	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後2時③午後4時) よみきかせ(荒川図書館 午前10時～) ☆本庄繁長公史跡めぐりの旅2014「越後村上の陣」 ●2014村上・笹川流れ国際トライアスロン大会
22	月		29	月	
23	火・祝	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●2014下越地区動物愛護フェスティバル(新発田市カルチャーセンター南側広場 午後0時50分～)	30	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆献血
24	水		1	水	☆縄文の里・朝日 キャンドルづくり(～26日) ☆特設行政相談 ☆司法書士無料相談週間(～7日) ●「遠足」に行こう(道の駅あつみ《しゃりん》裏 午後10時～)
25	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課)	2	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) ☆えんそく「鮭公園で遊ぼう」 ●幼児食調理実習&試食会 (総合文化会館 午前9時～)
26	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時) ●特設人権相談所開設(猿沢コミュニティセンター 午前10時～)	3	金	☆特設行政相談 ☆献血
27	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) ☆要害山ハイキング登山 ☆人形劇公演 ☆県立坂町病院活性化促進大会 ☆賃貸住宅に関する無料相談会 ●村上おもちゃの病院 (マナポーテ村上 午前9時～) ●六斎市フリーマーケット (市役所協道路 午前7時30分～) ●種川クリーン作戦 (イヨボヤ会館玄関前集合 午前9時～) ●鮭に関する講演会 (イヨボヤ会館 午後7時～)	4	土	ものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆縄文の里・朝日 野焼き体験 ☆新潟県森林研究所一般公開 ☆難病医療講演会・交流会 ☆里親入門講座～里親ってなあに?～ ●あらかわ大祭花火大会 (荒川河川敷 午後6時30分～)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所地域振興課は木曜日に実施(祝日を除く)。
延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

9月30日(火)

さんぽく会館 午前10時～11時
新潟三桂(株) 正午～午後1時
山北徳洲会病院 午後3時～4時

10月3日(金)

(株)マツウラセイキ 午前9時40分～11時40分
荒川ショッピングセンター アコス
午後1時30分～3時30分

☎保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線264)

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③国民年金の加入・喪失の届け出
 - ④パスポートの交付申請
 - ⑤自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ※住民基本台帳ネットワーク関連、公的個人認証サービスの業務は行いません
- ☎市民課市民年金室(市役所本庁☎内線282)