

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2015年 9月号

今月号の話題

- ◆ 家庭教育講座（中央・村上）
- ◆ 緑の少年団キャンプ（山北）
- ◆ 陶芸教室（神林）
- ◆ 子ども茶道教室（荒川）
- ◆ リハビリ大学連携講座（中央）
- ◆ 地区公民館長リレーコラム（村上）
- ◆ サークル紹介（荒川）
- ◆ イベント告知 9月・10月の予定

伸ばそう親力！ 家庭教育講座

ペア・トレの基本学ぶ

8月29日（土）中央公民館では、家庭教育講座として「ペアレント・トレーニング講座」を実施しました。

子育て支援団体「^{ナチュラル}ともそだちNature」と連携し、親として子どもの行動の捉え方や注目

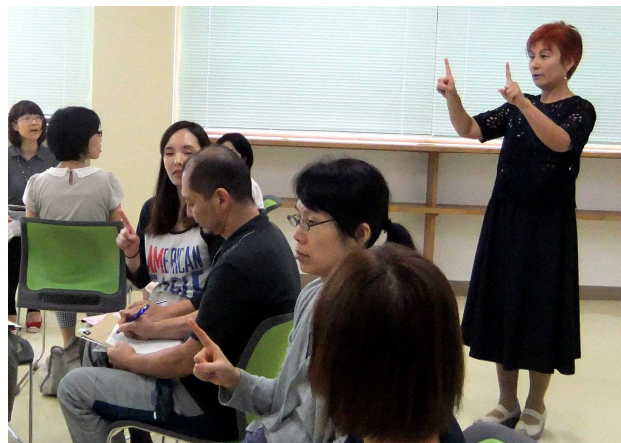
子どもの行動について考えました



の力が及ぼす影響などについて学びました。
今後は、月2回程度で11月まで連続講座と

コーチング講座

8月20日（木）村上地区公民館では、親育ち講座「ドクターフキコのコーチング」を実施しました。



ワークを交えて分かりやすい講座

5歳までに育てたい子どもの集中力について、ワークを交えながら講義しました。
参加者からは、「子どもに対して感情的にならず、冷静に話を聞くことを学びました」などの感想が寄せられました。

深めよう 絆 県民の集い(下越地区)参加者募集

新潟県と県内市町村で連携し、「深めよう 絆 県民の集い」を開催します。今年度は、村上市が会場となりますので、どうぞお気軽にご来場ください。

とき 平成27年9月27日（日） 午後1時15分～4時5分

ところ 村上市民ふれあいセンター

テーマ 「学校、家庭、地域、私たちにできること」「ネットいじめの防止」

内容 オープニングに「村上第一中学校」、取組紹介に「村上桜ヶ丘高校」などが参加します
NPO法人ジェントルハートプロジェクトの小森美登里さんからいじめに関する講演会があります。

問合先 下越教育事務所学校支援第2課「県民の集い係」 TEL 025-231-8360



チャレンジキャンプ in 碓石

山北緑の少年団

8月10日(月)・11日(火)、山北地区碓石で1泊2日のチャレンジキャンプを行いました。

今年は「8つの活動にチャレンジ!!」と題して、①マッチをする、②買い出し、③海水浴・貝とり、④アルミ缶炊飯、⑤レク・きもだめし、⑥大崎山展望台散策、⑦朝食作り、⑧ジェルキャンドル作りなどの体験をしました。

神社の前で自撮り写真撮影



夕食のアルミ缶炊飯は、飯ごうで炊くより時間はかかりましたが、350mlのアルミ缶で1合のご飯がうまく炊けました。

きもだめしでは、神社で自撮り証拠写真を撮ってくるなど自分たちで考えたルールで盛りあがっていました。

2日間の活動の中で、団員それぞれに楽しい思い出ができたようでした。

ものづくりにやりがい

神林 陶芸教室



真剣な表情で陶芸に取り組みました

8月9日(日)と9月13日(日)に神林地区公民館ではNPO法人希楽々と共催し、陶芸教室を開催しました。1回目は形を作り、2回目は色を付ける作業を行いました。講師の「陶房やまや」鈴木和弘先生に、参加者の希望に沿って親切に教えていただきました。

参加者は小学生から70代までと幅広い年齢層の方がいて、お皿やマグカップ、お茶碗など世界に一つしかない焼き物作りをしました。会場は、和気あいあいとした雰囲気、熱心に粘土と向き合う姿を見ることができました。

参加者からは「出来上がりがとても楽しみ」「また陶芸がしたい」などの感想が寄せられ、陶芸教室を通して、物づくりの楽しさ・面白さを体験してもらえました。

今回の作品は、神林地区文化祭に出展する予定です。

マイタウンコンサート(荒川)

プロの生演奏を聴いてみませんか

とき 10月10日(土) 開演 午後2時

ところ 荒川地区公民館

出演者

フルート 市橋 靖子 氏

ヴァイオリン 廣川 抄子 氏

チェンバロ 笠原 恒則 氏

ソプラノ 北住 順子 氏

参加費 無料

問合せ先 荒川地区公民館

TEL 62-3050

村上市人権講演会「金澤泰子」講演会

天使の正体～ダウン症書家翔子との愛の軌跡～

とき 11月14日(土)

13時30分～15時(13時開場)

ところ マナボーテ村上(生涯学習推進センター)

講師 金澤泰子氏

参加費 無料

定員 100名(先着順)

申込み 10月5日(月)から中央公民館(TEL 53-5111または53-2446)へお申し込みください。詳細は、市のホームページに掲載しております。

おもてなしの心を学ぶ

荒川 子ども茶道教室

茶道で礼儀作法を学びました



6月5日（金）から荒川地区公民館において、子ども茶道教室を実施しています。この教室は荒川地域子ども教室の活動の一つで、11月6日（金）まで毎週金曜日に実施しています。

日本の伝統文化である茶道を習うことで、礼儀作法を身につけると共に、「おもてなし」と「感謝の心」を学習しています。

座り方やお辞儀の仕方から学び、優しい気持ちでお茶をたてています。

10月18日（日）のあらかわっ子を育てる集いで「お茶のおもてなし」、11月3日（火・祝）の荒川地区文化祭では「お茶会」を予定しています。

リハ大連携講座

中央公民館では、新潟リハビリテーション大学との連携講座として、8月4日（火）から

8月25日（火）まで陶芸教室を実施しました。

今回は、陶芸を作業療法の一環として考え、実際に陶芸をするだけでなく、陶芸が心に及ぼす好影響なども学習しました。



心を落ち着けて集中しました

また、8月20日（木）から9月17日（木）までは、腰痛予防教室を実施し、腰痛の仕組みを医学的に学び、腰痛予防体操や腰痛の個



個別の腰痛相談もしました

別相談なども行いました。中央公民館では、今後もリハビリテーション大学との連携講座等を開催していく予定です。

にいがた連携公開講座

落ちこぼれが作った世界一のクラゲ水族館 ～館長のよもやま話～

クラゲで有名な鶴岡市の加茂水族館前館長村上龍男さんの講演会です。

とき 10月3日（土） 13時30分～15時30分

ところ 教育情報センター 多目的研修室

（※村上会場はライブ配信です。本人は来ません）

講師 山形県鶴岡市立加茂水族館 前館長 村上 龍男 氏

定員 50名（先着順） 参加費 無料

申込み 9月28日（月）までに中央公民館（53 - 5111または53 - 2446）へお申し込みください



十五夜に想う

今年の中秋の名月は、9月27日です。今日のように科学が発達し、宇宙にロケットが飛んで行き、自宅に居ながら宇宙の様子が判るようになって、もはや誰もが月に兎（うさぎ）が居て餅をつけていると話しても笑われるだけではありません。

最近、月見行事もだんだん廃れてきたように感じます。

私の子供の頃は、ススキと鶏頭の花を縁側に飾り、団子、梨、柿、サツマイモを供えて、家族で月を愛でたり、時には近所の団子を格子越に竹棒で差して失敬する事もありました。

5月に各所で、菖蒲湯の話、上海府に伝わる「蛇の嫁」の話を織り交ぜながら紹介したら喜ばれました。しかし、最近農地の基盤整備等で自生していないとの声も。

社会の変化と共に地域の風俗習慣が廃れ意味が薄れて、風情がなくなってきたように感じます。

今年、日曜日です。家族団らん月を愛でながら、宇宙への夢、子供の将来などについて語ってはいかがでしょうか。

村上地区公民館長 内山 忠男

サークル紹介

荒川「荒川令津会」わいしんかいです

私達はおどりの会で毎週火曜日の夜7時から9時まで荒川地区公民館で練習しています。民謡から歌謡曲までなじみの古い唄等に振りを考えておどっています。

活動は地区の芸能祭に出演させてもらっています。また、民謡の唄の会の人達と一緒に施設へボランティアに歩いていきます。「よかったよ」「また来てね」の言葉に励まされ、私達も元気をもらって、「また明日からがんばろう」と意気込んでいます。

気張らず、ボケ防止と思って頭で考えて手足



を動かして和気あいあいと楽しんでいきます。おどりに興味のある方、ぜひ一度公民館へ遊びに来て下さい。いつでもお待ちしております。

サークル紹介は、各地区公民館で活動している趣味や教養のクラブ・サークルを紹介するコーナーです。紙面に掲載希望のサークルは各地区公民館へお問合せください。

9月・10月の予定

- 9月19日（土）音楽とおどりのつどい（村上）
- 9月26日（土）27日（日）村上地区公民館まつり
- 9月27日（日）深めよう絆県民のつどい
- 10月 3日（土）にいがた連携公開講座（中央）
- 10月10日（土）マイタウンコンサート（荒川）

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課
 社会教育推進室・中央公民館
 TEL 53-5111
 FAX 53-2977
 e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。どうぞご覧ください。