

むらかみ

MURAKAMI

市報

2015年

11.1



村上市役所(本庁)
☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎
☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎
☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎
☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎
☎ 77-3111
FAX 77-2217

臨時福祉
給付金

子育て世帯
臨時特例給付金

申請を忘れていませんか？

市では給付金の支給対象となる可能性のある人がいる世帯へ、9月11日(金)にオレンジ色の大きな封筒で申請書を送付しました。まだ申請手続きが済んでいない人は、**12月14日(月)までにお早めに手続きしてください。**

☎☎ 給付金担当窓口 (福祉課内☎53-3797)

ぶどうスキー場シーズン券 市民早割販売のお知らせ



販売期間 11月16日(月)～12月15日(火)

販売価格

一般	20,000円 (通常25,000円)
高校生 シニア (60歳以上)	18,000円 (通常22,500円)
小・中学生	10,000円 (通常15,000円)

購入の際に必要なもの

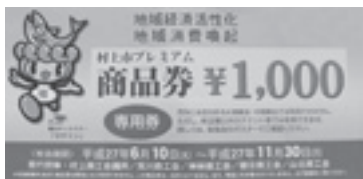
- ・申請書 商工観光課・各支所産業建設課にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。
- ・顔写真 (縦3cm×横2.5cm) 2枚
- ・購入代金

購入方法 担当窓口へ直接または郵送で申し込んでください。**郵送の場合は12月15日(火)必着です。**詳しくはお問い合わせください。

その他 今シーズンのオープン期間は12月26日(土)～平成28年3月6日(日)の予定です。

☎☎ 〒958-8501 (住所不要)

商工観光課観光交流室 (市役所本庁☎内線355)



村上市プレミアム商品券 (専用券・共通券)
有効期限は11月30日(月)まで

有効期限を過ぎると使用できなくなりますので、ご注意ください。



11月11日～17日は「税を考える週間」に税に関するパネル展を開催します。

中学生の「税についての作文」入選作品や、税に関するポスターなどを展示します。

●とき 11月11日(水)～17日(火)

●ところ 村上プラザ ほか

☎ 村上税務署(☎53-3141) 自動音声案内の「2」をお選びください。

11月15日(日)は狩猟解禁日

狩猟解禁日から数日間は銃器による人身事故が発生しやすいので、狩猟する場合は、周囲の安全を確認するとともに銃器の取り扱いには十分注意してください。

また、登山や野山を散策するときは、目立ちやすい服装で行動し、鈴などを身につけて自分の存在を周りに知らせるようにしてください。

●狩猟期間 11月15日(日)～平成28年2月15日(月)

☎ 村上地域振興局健康福祉部 (村上保健所衛生環境課) ☎53-8371

村上警察署生活安全課
(☎52-0110)

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、子どもの尊い生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。

虐待の発生予防、早期発見・対応のため「虐待を受けたと思われる子ども」がいまさら通報をお願いします。

●通報先

▼村上警察署(☎52-0110)

▼家庭児童相談室

(☎53-3201) 平日の午前8時30分～午後5時

▼児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189)

▼新発田児童相談所

(☎0254-26-9131) 平日の午前8時30分～午後5時15分

●その他 通報者が特定されないように秘密は固く守られます。

☎ 家庭児童相談室 (市役所本庁☎内線244)

村上市職員募集(平成28年4月採用)

職 種 採用予定人員	受 験 資 格 (いずれも同等の資格を有する人を含む。)	第一次試験
土木技師 (上級職) 1人程度	昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、大学以上の学校において土木工学の専門課程を卒業した人 (平成28年3月末卒業見込みの人を含む)	と き 12月6日(日) と ころ 村上市役所
土木技師 (初級職) 1人程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人 (平成28年3月末卒業見込みの人を含む) ※大学卒業者は含みません	
土木技師 (民間企業等職務経験者) 1人程度	昭和45年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人 (平成28年3月末卒業見込みの人を含む) で、建設会社、設計コンサルなどの民間企業などで、道路・橋りょう・河川などの分野の計画・設計・積算・施工監理などに関する職務経験が、10月31日(土)までに5年以上ある人	

[申し込み] 11月2日(月)から24日(火)までに総務課人事管理室に申込書を提出してください。
 ※受験案内、申込書は総務課人事管理室および各支所地域振興課総務管理室で配布します。
 また、市のホームページからもダウンロードできます

問 申 総務課人事管理室 (市役所本庁 ☎内線317 ~ 319)

年金からの天引きを口座振替に変更できます
 ↳後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料を、年金の支払月に年金からの天引き(特別徴収)から口座振替(普通徴収)に変更することができます。

11月30日(月)までに手続きをすると2月に天引きが止まり、口座振替に切り替わります。変更を希望する場合は、税務課や各支所地域振興課市民生活室、各連絡所で手続きをしてください。
 なお、11月30日を過ぎても手続きはできますが、天引きの止まる月が遅くなります。

●手続きに必要なもの 振替口座の預金通帳、通帳の届け出印、保険証

※納めた保険料は、所得税や住民税申告での社会保険料控除の対象となり、年金天引きは年金受給者が、口座振替は口座名義人が申告できます

問 申 税務課保険税係(市役所本庁 ☎内線223、224)



「文芸むらかみ 第6号」
販売開始

随筆・短歌・俳句・川柳・詩・コントの作品と各地区出身者の特別寄稿、思い出の校歌(神林・山北地区編)を掲載しています。

●取り扱い場所・時間
 中央公民館・各地区公民館
 平日の午前8時30分〜午後5時15分

●価格 1000円(1冊)
 ●その他

市展会場でも販売します。
問 中央公民館(マナボテ村上内 ☎53・5111)

母子家庭等自立支援給付金事業

市では、母子家庭の母または父子家庭の父の自立に向けた就労を支援するため、次の給付金事業を行っています。

①高等職業訓練促進給付金など
 安定した収入を期待できる資格を取得するため、2年以上養成機関に入校した際に給付金により支援する制度です。


●訓練促進給付金(最長2年) 月額10万円(市民税課税世帯は7万5000円)
 ●修了支援給付金(修了時) 5万円(市民税課税世帯は2万5000円)

問 申 福祉課子育て支援室(市役所本庁 ☎内線243)または各支所地域振興課地域福祉室

秋の火災予防運動期間 11月9日(月)~15日(日)

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」
 (平成27年度 全国統一防火標語)

秋の火災予防運動が全国一斉(一部地域除く)に実施されます。秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。地域・職場・家庭での火災予防に努めましょう。



問 消防本部予防課予防係 (☎53-7222)

第2回 村上地域公共交通活性化協議会を開催します

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会是一般公開していますので、ご覧になりたい人はお気軽にお問い合わせください。

●とき 11月27日(金)
午前9時30分～

●ところ マナボーテ村上
自治振興課公共交通係
(市役所本庁 ☎内線333)

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスは感染力が強く、人からの感染やカキなどの生食などが原因となり集団感染や食中毒を引き起こします。

通常は2、3日で治まりますが、回復してからも便からウイルスが排出され感染を広げることがあるため注意が必要です。

●ノロウイルス食中毒予防のポイント

- ①健康管理 トイレの後や外出後、食事前の手洗いを習慣づける。また、下痢や嘔吐などの胃腸炎症状がある時は、ノロウイルスに感染している恐れがあるので調理しない。
- ②加熱調理 生力キなどノロウイルスに汚染のおそれがある

食品は、中まで十分加熱する。

③手洗い トイレの後や調理前などは流水と石けんでよく手を洗う。(2度洗いが効果的)

●その他 詳しくは新潟県のホームページ「にいがた食の安全」で検索をご覧ください。

●ところ 村上地域振興局健康福祉部
(村上保健所)衛生環境課
(☎53・8371)

**「守ろう きれいなまち」
ごみのポイ捨て禁止!!**

きれいなまちを守るために、地域や団体、個人などでたくさんの方が清掃活動をしています。ごみのポイ捨てはやめましょう。

●ごみのポイ捨て禁止

- ・屋外でのごみは持ち帰る
- ・屋外でのたばこは携帯吸引殻入れへ
- 清掃活動できれいなまちに
・屋外でごみを見つけたら拾いましょう
- ・地域全体で清掃活動に取り組みましょう

●ところ 環境課生活環境室(市役所本庁 ☎内線271、273)



「食と民謡の集い」

●とき 11月8日(日)
午前10時30分～午後2時

●ところ やまゆり荘

●内容 食の名人によるお手製の料理や屋台メニューなどの販売、入所者による趣味活動の発表、紙芝居などのアトラクション、手芸体験など

●ところ やまゆり荘
(☎66・5666)

**村上混声合唱団
「第11回 演奏会」**

素敵なハーモニーを聴いてみませんか。

●とき 11月8日(日)

●「開場」 午後1時
●「開演」 午後1時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

●入場料 無料

●ゲスト 「箏」横山 喜美子 氏
村上混声合唱団
(大滝 ☎52・3867)



日本年金機構から重要なお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します
～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

所得税および住民税の申告において、国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるには「控除証明書」の添付が必要です。

【証明書の送付時期】

- ①11月上旬(1月1日から9月30日までの間に納付した人)
- ②平成28年2月上旬(10月1日から12月31日までの間に今年初めて納付した人)

証明書が届いたら、年末調整や確定申告を行うまで大切に保管してください。家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた証明書を添付してください。

●新発田年金事務所国民年金課 (☎0254-23-2120)

「扶養親族等申告書」を忘れずに提出してください

老齢年金の金額が108万円(65歳以上は158万円)以上の受給者に届きます。この書類は、平成28年2月受給の年金額から控除される税金を計算するために必要なものです。

11月上旬までに書類が届きますので、指定された期限までに提出してください。提出をしないと、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

●新発田年金事務所お客様相談室
(☎0254-23-2128)

市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線283、285)または各支所地域振興課市民生活室

縄文の里・朝日イベント情報

トチ餅づくり(全2回)

トチの実のアクヌキからトチ餅づくりの体験ができます。伝統の技を受け継いでみませんか。(2日間とおしての体験です)
 とき 11月21日(土)・28日(土) 午前9時30分～正午
 ところ 縄文の里・朝日
 定員 20人(先着順) 参加費 800円(2回分)
 持ち物 エプロン・三角巾・ゴム手袋
 問 11月18日(水)までに縄文の里・朝日 (☎72-1577) へ

第23回 カラオケ交流会

歌や踊りで一緒に楽しみましょう。どなたでもお気軽に越しください。

●とき 11月17日(火)

●「開場」 午前9時

●「開演」 午前9時30分

●「終演」 午後4時

●ところ 総合文化会館

●入場料 無料

●申し込み 不要

●問 村上年金受給者協会

(長谷川 ☎52・5613)

「歌声・村上」

合唱曲などをみんなで歌います。

●とき 11月22日(日)

●午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

●※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。

●直接会場へお越しください。

●問 歌声・村上

(安沢 ☎52・7206)

神林地区芸能まつり

神林地区で歌や踊り、ハーモ

ニ力演奏などの活動をしている芸能団体や小中学生が、日ごろの練習の成果を発表します。

●とき 11月23日(月・祝)

●午後0時30分～3時50分

●ところ 神林総合体育館

●入場料 無料

●問 神林地区公民館

(☎60・1500)

「いのち・愛・人権」村上展
くさりひらこう！人権と共生の世紀

部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消に向けて連帯の輪を広げ、より人間的な豊かさを学習する場として開催します。入場は無料で、申し込みは不要です。

●「パネル展」

●とき 11月26日(木)～12月2日(水)

●午前9時～午後5時

●※11月26日(木)は午後1時～5時、12月2日(水)は午前9時～午後1時

●ところ 総合文化会館

●【記念講演会】

●とき 11月26日(木)

●午後3時～4時50分

●ところ 総合文化会館

●演題 「神林裁判とは…同対審答申50年を考える」

●問 講師

●審査申50年を考える」

●講師

弁護士 近藤 正道 氏
問 「いのち・愛・人権」村上展実行委員会事務局 市民課生活人権室内(市役所本庁 ☎内線281)

クラシックギターコンサート
第28回カポタスト定期演奏会

●とき 11月28日(土)

●「開場」 午後1時30分

●「開演」 午後2時

●ところ 教育情報センター

●曲目 「ケンタッキーの我が家」「黄昏のフルツ」「フルツピカピカ」ほか

●入場料 無料

●問 ギター同好会カポタスト(西坂 ☎53・3611)

文化会館自主事業
「音楽劇 雪女」

●とき 12月12日(土)

●午後1時30分～2時30分

●ところ

●総合文化会館 大ホール

●出演 森の劇場スピカ

●入場料 500円(1人)

●※中学生以下無料

●その他 チケットは11月9日(月)から総合文化会館、各地区公民館で販売します。

●問 総合文化会館

(☎72・6700)

お話と絵でつづる冬の日のコンサートとどうぶつたちのカーニバル

スクリーンに映しだされた絵、朗読、ピアノ演奏…子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

●とき 12月13日(日)

●①午前11時～午後0時30分

●②午後2時～3時30分

●ところ 教育情報センター

●出演

●「ピアノ演奏」新潟県立大学教授 斉藤 美和子 氏

●准教授 石井 玲子 氏

●「朗読」新潟県立大学子ども

●学科4年生

●対象 3歳以上

●定員 各回200人(先着順)

●参加費 無料

●その他 3歳未満の子どもを対象に託児(無料)を実施します。

●申し込み 11月4日(水)～27日(金)までに住所・氏名・電話番号・希望する回(午前・午後・参加人数・託児利用の有無を明記し、メールまたはファクシミリで申し込んでください。

●問 中央公民館(マナー)

●村上 ☎53・5111、FAX 53

●2977、メール nanabi@citymurakami.jp

「越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場」道場開きイベント

「鮭の日」合わせて、道場開きを行います。

●とき 11月11日(水)

●午前10時～午後2時

●ところ イコボヤ会館前広場

●内容 越後村上三ノ丸流塩引き道場の実演、鮭の杉板焼き・鮭汁のふるまひなど

●問 イコボヤ会館

(☎52・7117)



白色申告者の記帳説明会

税務署・市税務課の共催で記帳説明会を開催します。

●とき 11月10日(火)

▼午前10時～

事業(営業)・不動産所得者

▼午後1時30分～

農業所得者

※1時間半程度の説明のあとに個別相談を受け付けます

●ところ

市民ふれあいセンター

●対象 事業(営業)・不動産所得または農業所得のある人

●持ち物 筆記用具

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●問 村上税務署個人課税部門(☎53・3143)または税務課

市民税係(市役所本庁☎内線221)

平成27年分 年末調整説明会

●とき 11月17日(火)

午後1時30分～3時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●対象 源泉徴収義務者(給与

を支払っている事業所など)

●持ち物 「平成27年分 年末調整のしかた・給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレット

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●問 村上税務署法人課税部門(☎53・3664)

村上の食材を使ったイタリアン料理教室

●とき・定員・内容・講師

【いいねっか村上2015 Pizza de いいねっか料理教室】

●とき 11月29日(日)

午前9時30分～

●定員 16人(先着順)

●内容 ピッツアフリット(村上牛入りポロネーゼ)

●講師 Pizza&Bar Straight ahead 佐藤 直樹 氏

●その他 親子(小学生以上)での参加大歓迎です。

【おうちでできる XmasおもてなPartyメニュー】

●とき 12月1日(火)

午前10時～

●定員 12人(先着順)

●内容 カボチャのニョッキ、鶏肉のピッツァイオーラ風、味噌を使ったバーニャカウダ

●講師 Trattoria サッポロ。 佐藤 隆幸 氏

●ところ マナボート村上

●参加費 1000円(1人)

●持ち物 エプロン・三角巾

●問 11月16日(月)から11月27日(金)までに農林水産課水産振興係(市役所本庁☎内線342)へ



思春期精神保健相談会

思春期における心理的な問題や行動上の問題について、精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月12日(木)

午後1時～4時30分

●ところ 新発田地域振興局健康福祉環境部(新発田市豊町3・3・2)

●対象 おおむね15歳～30歳までの人

●問 新潟県精神保健福祉センター(☎025・280・0113)

こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月20日(金)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

●問 11月18日(水)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(☎53・8369)へ

女性の健康相談会

産婦人科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 11月24日(火)

午後1時30分～(1人30分程度、個別相談)

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 佐々木 綾子 医師

●問 11月20日(金)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(☎53・8368)へ

【お詫びと訂正】

市報むらかみ10月1日号の7ページ「気軽に便利な『公共交通』を利用しよう」の記事で、一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 循環・巡回バス

1乗車100円(障がい者・小学生未満は50円)

(正) 循環・巡回バス

1乗車100円(障がい者・小学生は50円、未就学児は無料)

(誤) 村上⇄新潟間的高速バス

【帰り】村上行時刻表(発着所のみ掲載)

	月～金曜日	土休日のみ	毎日運転
県庁発	12:20	16:20	17:40
～省略～			
村上営業所着	13:45	17:45	19:05

(正) 村上⇄新潟間的高速バス

【帰り】村上行時刻表(発着所のみ掲載)

	毎日運転	土休日のみ	月～金曜日
県庁発	12:20	16:20	17:40
～省略～			
村上営業所着	13:45	17:45	19:05

11月16日(月)～22日(日)は「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権に関する電話相談を平日の午後7時までと土・日曜日も受け付けます。

と き

11月16日(月)～20日(金)

午前8時30分～午後7時

11月21日(土)・22日(日)

午前10時～午後5時

電話番号

0570-070-810

(全国共通・ナビダイヤル)

※IP電話からは接続できません

相談内容

女性差別やDV、セクハラ、夫婦間の問題など広く女性の人権に関すること

相談員 法務局職員、人権擁護委員

その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

☎ 新潟地方方法務局村上支局 (☎53-2390)



女性の人権に関する相談を随時、受け付けています。(相談内容により、専門の窓口を紹介することがあります)

【市の相談窓口】

「人権に関すること」市民課生活人権室 (市役所本庁 ☎内線286)

「DV (配偶者などからの暴力) に関すること」

福祉課福祉政策室 (市役所本庁 ☎内線244)

「健康に関すること」

保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262、263)

「高齢者への虐待、悩みに関すること」

介護高齢課地域包括支援センター (市役所本庁 ☎内線365、366)

【関係機関の相談窓口】

「心配ごと相談」社会福祉協議会 (市役所本庁 ☎内線126、128)

「性犯罪、ストーカー被害 (女性被害110番) に関すること」

県警本部けいさつ相談室 (☎025-281-7890)

「女性の悩み、DV (配偶者などからの暴力) に関すること」

新潟県女性福祉相談所 (☎025-381-1111)

女性の人権ホットライン (☎0570-070-810)

「性に関する差別的なこと」

新潟県男女平等推進相談室 (☎025-285-6605)

祭屋台等製作修理技術者研修会 村上大会

～保存修理の心と技・その原点～

村上まつり保存会が加盟する「全国山・鉾・屋台保存連合会」の部会である「祭屋台等製作修理技術者会」の研修会が、11月14日(土)・15日(日)に村上市で開催されます。基調講演が一般公開されますので、ぜひお越しください。また、おしゃぎり会館では、研修会開催にあわせて特別展「村上のしゃぎり屋台」を11月23日(月・祝)まで開催しています。

一般公開日時・内容

11月14日(土) 午後2時～3時

- ・基調講演「村上のまつり行事としゃぎり屋台」
- ・講師 武蔵大学人文学部教授 福原 敏男 氏

ところ 教育情報センター 視聴覚ホール

入場料 無料

その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

主催 祭屋台等製作修理技術者会

祭屋台等製作修理技術者研修会村上大会実行委員会

☎ 祭屋台等製作修理技術者研修会村上大会実行委員会事務局 (おしゃぎり会館内 ☎52-1347)



通し

泊まり

訪問

＜小規模多機能型居宅介護＞

この組合では介護事業
設備は思いやりをもち、
介護員の方を大切にして
対応いたします。
安心してご利用ください。

株式会社 慎綱

NPO法人 みんなの家

村上市山手町2-5-14

村上市下郷3-5-29

TEL 0254-50-7655

TEL 0254-62-5717

(有料広告)

市報むらかみに掲載する 有料広告を募集しています

2月1日号～4月1日号に掲載する広告を募集しています。
募集期間 11月13日(金)～30日(月)
申し込み 申込書に広告の見本を添えて申し込んでください。
申込書は政策推進課にあるほか市ホームページ(「市報有料広告」で検索)からもダウンロードできます。
※1月15日号までに掲載する広告は、随時募集しています。
詳しくはお問い合わせください

☎ 政策推進課企画政策室 (市役所本庁 ☎内線534)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66-8119)

チャレンジ・サタスポ
スケート

●とき 12月5日(土)

「集合」午前8時45分

●集合場所

●対象 小学生

●参加費 2800円

●申し込み 11月28日(土)まで

●おとな塾 昭子さんシリーズ
クリスマススイーツづくり

●とき 12月12日(土)

「受け付け」午前9時

●ところ 神納中学校 調理室

●定員 20人(先着順)

●内容 ブツシユドノエル&ア
イシングクッキー

●参加費 会員 2200円
非会員 2700円

●申し込み 12月5日(土)まで

●きさら塾 第6弾
おいしいクリスマス

●とき 12月13日(日)

「受け付け」午前9時30分

●ところ 神林農村環境改善センター

●対象 小学生

●内容 クリスマスにぴったりの
な料理やスイーツを作ります。

●参加費 1200円

●申し込み 12月5日(土)まで

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52-6331)

さあ始めよう!「新しい体育」
フラグフットボール

●とき 11月14日(土)

午前10時〜11時30分

●ところ 村上体育館

●対象 小学1〜4年生

●内容 みんなが活躍できて、
接触プレーがなく、全国の小
学校授業で急速に普及が進ん
でいる安全なスポーツです。

●参加費 会員 無料
非会員 300円

●申し込み 11月13日(金)まで

●「村上キッズサッカー大会」

●とき 12月6日(日)

「集合」午前8時30分

●ところ 村上体育館

●対象 市内の小学4〜6年生
※5人1チーム

●参加費 300円(1人)

●申し込み 11月26日(木)まで

●「市民バドミントン大会」

●とき 12月6日(日)

「受け付け」午前8時

●ところ 村上東中学校

●種目 ダブルス(ラウンド別)

●参加費(1人)一般1000円、
高校生以下・親子500円

●申し込み 11月13日(金)まで

愛ランドあさひ

問申 (☎72-1445)

スポーツライフ体験事業
「柔軟測定&簡単ストレッチ」

●とき 11月30日(月)〜12月4日
(金)

「月・火・金」午後1時〜3時

「水・木」午前10時〜正午

●ところ 「月・火・金」朝日きれい館
「水・木」まほろば温泉

●参加費 無料

※施設利用料が別途必要

●申し込み 不要

●大人の日「琉球舞踊」
〜沖縄・奄美の島文化を体験〜

●とき 12月4日(金)

午後7時〜9時

●ところ 朝日保健センター

●定員 20人(先着順)

●参加費(材料費別途)
会員 500円
非会員 800円

●申し込み 12月1日(火)まで

●第2回 愛ランドあさひカップ
バスケットボール大会

●とき 12月6日(日)

「受け付け」午前8時

●ところ 朝日総合体育館

●定員 8チーム

●対象 高校生以上の男性

●参加費 2000円(1チーム)

●申し込み 11月30日(月)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62-3248)

第8回 アスリートのためのレ
ベルアップ講座

●とき 11月12日(木)

午後7時30分〜8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●対象 高校生以上

●内容 バランストレーニング
で競技を行うのに不可欠なバ
ランス力を磨いて、怪我を防
ぎよりよいパフォーマンスを
発揮できるようにしていきます
しよう。

●講師 スポーツトレーナー
時田 翔太氏

●参加費 500円

●申し込み 11月11日(水)まで

●お灸講座〜お灸でポカポカ温ま
ろう!冷えを防いで体質改善〜

●とき 11月26日(木)

午後7時30分〜8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●定員 20人(先着順)

●内容 寒くなる季節を前に冷
えの原因を知り、お灸で冷え
を防いで体質を改善しましょ
う。

●講師 無痛整体院 樹庵院長
剣持 樹氏

●参加費 700円(材料費込み)

●申し込み 11月25日(水)まで

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77-2828)

フラダンス教室

●とき 3月24日までの毎月第
2・4木曜日

午後7時30分〜9時

●ところ さんぽく会館

●参加費 1000円(月額)

●申し込み 随時受け付けます。

●出前講座

●ところ

地区内の公民館、集会所など

●対象 5人以上の団体

●内容 レクリエーションや健
康体操などの指導

●料金(1回)
3000円〜5000円(詳細はお問い合わせください)

●申し込み 原則として開催希
望日の1か月前まで



お知らせカレンダー

11月5日(木)～11月20日(金)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税

国民健康保険税 5期
介護保険料 5期
後期高齢者医療保険料 8期

納期限は11月30日(月)です

※納税は便利な口座振替で

5	木	市役所延長窓口(市民課)
6	金	●特設人権相談所 (荒川地区公民館 午前10時～)
7	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●山北地区文化祭、さんぼく祭(文化部門) (・8日 さんぼく会館 午前8時30分～) ●浦田祭(浦田の里 午前10時～) ●こんにやくづくり (縄文の里・朝日 午前9時30分～) ●プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～)
8	日	☆やまゆり荘「食と民謡の集い」 ☆村上混声合唱団「第11回 演奏会」 ●山辺里地区文化祭(山辺里小学校、村上農村環境改善センター 午前9時～) ●市長とのふれあいトーク(荒川地区公民館 午前10時～、総合文化会館 午後1時30分～) ●さんぼく祭(産業・芸能部門、イベント、さんぼく子ども映画塾)(山北総合体育館 午前9時30分～) ●やまやフェスティバル(文化祭) (やまやの里 午前10時～) ●新そばまつり (縄文の里・朝日 午前11時～) ●秋の大収穫祭 (塩野町小学校体育館 午前10時～) ●文化会館映画の日 (総合文化会館 午前10時～) ●ファミリーコンサート (神林農村環境改善センター 午前10時～)
9	月	☆秋の火災予防運動週間(～15日) ●市長とのふれあいトーク (総合文化会館 午後7時～) ●介護予防講演会 (市民ふれあいセンター 午後1時15分～)
10	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆白色申告者の記帳説明会
11	水	☆「税を考える週間」税に関するパネル展 (～17日) ☆「越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場」道場開きイベント
12	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ☆思春期精神保健相談会 ●育児講座「調理実習」(神林農村環境改善センター 午前9時30分～)

13	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時) ●市長とのふれあいトーク (荒川地区公民館 午後7時～)
14	土	プラネタリウム上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆祭屋台等制作修理技術者研修会・村上大会(・15日) ●人権講演会 (マナボーテ村上 午後1時30分～) ●くらしとこころの総合相談会 (クリエート村上 午前10時～)
15	日	プラネタリウム上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆狩猟解禁日(～平成28年2月15日) ●市長とのふれあいトーク (さんぼく会館 午後1時30分～) ●「お幕場大池自然調査」報告会 (教育情報センター 午後1時～)
16	月	☆ぶどうスキー場シーズン券市民早割販売開始(～12月15日) ☆「女性の人権ホットライン」強化週間 (～22日)
17	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆第23回 カラオケ交流会 ☆平成27年分 年末調整説明会
18	水	
19	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ●育児講座「調理実習」 (さんぼく会館 午前9時30分～)
20	金	☆こころの健康相談会 ●離乳食赤ちゃん教室 (マナボーテ村上 午前10時～) ●「越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場」 (～12月10日 塩引き道場：イヨボヤ会館裏)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

自衛官募集

防衛省では、下記のとおり陸上・海上・航空自衛隊の自衛官候補生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	採用人数	受付期限	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の男子	若干名	11月19日(木)	12月5日(土)・6日 (日)の指定された日	陸上自衛隊新発田駐屯地 (新発田市大手町6-4-16)

☎ 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)