

たかつぼやま  
**高坪山**  
**トレッキング**  
**ガイド**



高坪山

●各コースの所要時間（駐車場～山頂）

コース	登り	下り
蔵王コース	1時間	50分
虚空蔵コース	1時間30分	1時間10分
荒島城コース	2時間30分	2時間
貝附山城コース	4時間	3時間

高坪山を彩る花々



ショウジョウバカマ (3月下旬～4月上旬)    ヒトリシズカ (4月初旬～4月上旬)  
シラネアオイ (4月下旬～5月初旬)    クルマユリ (7月中旬～8月上旬)  
エンレイソウ (4月初旬～4月上旬)    イワウチワ (4月上旬～4月中旬)

自然は私たちの財産です。大切な動・植物を保護していきましょう。



\*高坪山トレッキングガイド\*

ここは、自然を愛し楽しむ活動人たちの最高の遊び場。

多くの登山客に親しまれている高坪山。登山口から山頂までの道々では、ブナや杉などの美しい緑と心地好い風が私たちの心を癒してくれます。頂上から望む粟島や佐渡ヶ島、見晴台からの飯豊連峰の美しい景色も高坪山の魅力のひとつ。高坪山の豊かな緑の恵みと壮大なパノラマを楽しんでみませんか。毎年四月第一日曜日に山開きを行います。

●モデルコース 蔵王コース～虚空蔵コース  
(所要時間：約2時間10分)

**START**

- 1 登山口**  
駐車場から10分ほどで登山口分岐。今回は蔵王コースを登り、虚空蔵コースを下ります。
- 2 第一休憩所**  
登山口から20分ほど登ると最初の休憩所。木々の間からは総合運動公園や荒川の町並みが見下ろせます。
- 3 ブナ原生林**  
胎内市黒川地区の蔵王ルートとの合流点を越えたあたりは、ブナ林がひとさわ美しい場所。
- 4 山頂**  
山頂からの眺めは、町並みの向こうに日本海の雄大なパノラマが広がる絶景。空気が澄んでいれば、粟島や佐渡も展望できます。
- 5 飯豊連峰見晴台**  
山頂から10分ほど降りたところにある「飯豊連峰見晴台」は周辺が広く開け、飯豊連峰や朝日連峰の美しい山並みが一望できます。
- 6 虚空蔵奥の院**  
「奥の院」の標識から脇道を5分ほど下ると、奥の院がひっそりとした佇まいを見せています。
- 7 下山道**  
梢の向こうに里の風景を見下ろしながら長い坂を下りると登山口に到着。

**GOAL**

↓グリーンパークあらかわ総合運動公園  
国道113号