

むらかみ

市報

MURAKAMI



2016年
3.1

村上市役所(本庁)
☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎
☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎
☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎
☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎
☎ 77-3111
FAX 77-2217

ふれあい

201 映画上映会 市民ふれあいセンター 大ホール

母と暮せば



©2015「母と暮せば」製作委員会

「母と暮せば」

その幸せは永遠に続くようにみえた。出演は、吉永小百合、二宮和也ほか。監督に山田洋次を迎えた松竹120周年記念映画。
と き 3月26日(土)

1回目	[開場] 午後1時 [上映] 午後1時20分～3時30分
2回目	[開場] 午後4時 [上映] 午後4時20分～6時30分

入場料(上映1回) 高校生以上1,000円、小学生以上800円
※全席自由で当日券のみの販売となります
※小学生未満は保護者と同じ席に座る場合、無料です

「映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン！」

5つのナゾ!? 史上最大の危機!? 驚きの新展開!?
ワクワクが止まらない!! 今、新たな冒険がはじまる!!
と き 3月27日(日)

1回目	[開場] 午前9時 [上映] 午前9時30分～11時5分
2回目	[開場] 午前11時50分 [上映] 午後0時20分～1時55分
3回目	[開場] 午後2時40分 [上映] 午後3時10分～4時45分

入場料(上映1回) 高校生以上1,000円、3歳以上800円
※全席自由で当日券のみの販売となります
※3歳未満は保護者と同じ席に座る場合、無料です



©LEVEL-5/映画『妖怪ウォッチ』プロジェクト 2015

☎ 市民ふれあいセンター (☎52-0201)



☎ 水道局管理業務室
(神林庁舎 ☎66-6190)

- 閲覧・意見書提出期間
3月1日(火)～22日(火)
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
- 閲覧場所および意見書提出先
水道局、村上水道事務所および各支所産業建設課
- その他 市ホームページでも計画(案)の閲覧や、意見書のダウンロードができます。

この計画は、水質検査の実施方法や採水地点別の計画表などについて定めるものです。計画策定の参考にするため、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

「平成28年度 村上市水道水質検査計画(案)」の閲覧



若者地域づくりグループ「夢21・さんぽく塾」塾生大募集!

生まれ育った地域をもっと知りたい、自分で企画したイベントをやってみたいなど、仲間づくりをしながら地域活動に参加してみませんか。

- 対象 市内在住の社会人(活動は山北地区内となります)
 申込期限 3月31日(木)
 活動内容 ・「スノーマンがやってきた」の主催
 ・各イベントの協力
 ・交流会 など



問申 山北支所地域振興課自治振興室 (☎77-3111)

「市の食材PRプロジェクト」参加者募集

岩船米を中心とした市の食材の良さを全国の消費者に発信するために、プロジェクトを立ち上げます。参加を希望する人は、申し込んでください。

※業務内容など詳しくはお問い合わせください

募集人数 10人程度

応募資格 (すべてに該当する人)

- ・農業に従事している人
- ・岩船米を中心とした市の食材の良さを理解し全国にPRしたい人

その他

応募者多数の場合は選考を行います。

問申 3月15日(火)までに農林水産課農業振興室(市役所本庁☎内線346)へ

「後期高齢者医療保険料」を年金からの天引きから口座振替に変更できます

3月31日(木)までに手続きをすると6月に天引き(特別徴収)が止まり、口座振替(普通徴収)に切り替わります。変更を希望する場合は、税務課や各支所地域振興課市民生活室、各連絡所で手続きをしてください。
 なお、3月31日を過ぎても手続きはできますが、天引きの止まる月が遅くなります。
 ●手続きに必要なもの
 振替口座の預金通帳、通帳の届け出印、保険証
 ※納めた保険料は、所得税や住民税申告での社会保険料控除の対象となり、年金天引きは

野生の鳥獣は捕まえないで

春先の動物たちは、環境に体が慣れていないため動きがゆっくりしています。捕まえたりせず、そっとしてあげましょう。
 また、巣から落ちたヒナを見つけたときは、近くに親鳥がいますので、手を出さずに見守るようにはしましょう。

問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)衛生環境課

(☎53-8371)



平成28年度「N・A・D(ニューエイジドラゴン)」メンバー募集

ダンスやマット運動などを通して、交流や社会体験ができるサークル「N・A・D」の活動体験会と説明会を行います。興味のある人はぜひご参加ください。

●とき・内容 3月12日(土)

【活動体験会】

・キッズ

午後1時30分～2時

・ジュニア

午後2時～2時30分

【説明会】

午後2時30分～3時30分

●ところ クリエイト村上

●対象 キッズ(年中児～小学校1年生)、ジュニア(小学校2～5年生)

●参加費 2000円

●その他 説明会終了後に入会申し込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人健康サポート

ラフ(☎62-2951)

笹川流れマラソン大会
クリーン作戦ボランティア募集

参加者が気持ちよく大会を迎えられるよう、会場周辺の清掃作業に協力していただけるボランティアを募集します。

●とき 3月20日(日)

午前8時30分～11時30分

※予備日 3月27日(日)

●集合場所 山北総合体育館

●清掃区域 脇川地内蓬菜海岸

●内容 清掃区域までバスで移動し、道路路肩や海岸のゴミ拾いを行います。

※清掃終了後に軽食を用意しています

●持ち物 防寒具、長靴、ゴミ手袋、軍手、飲み物

●申し込み 事前に電話で申し込んでください。

●その他 荒天などで中止の場合は、山北地区の告知端末または、申込者に電話でお知らせします。

問 笹川流れマラソン大会実行委員会事務局(山北総合体育館内☎77-2828)



地域づくり学習会inさんぼく
さんぼくに恋した若者たち

地域をさらに元気にするために、お互いの思いを語りませんか。

●とき 3月6日(日)

午後1時～5時

●ところ さんぼく会館

●内容

〔第1部〕事例発表

・さんぼく南小学校5年生

(製作映画上映)

・都岐沙羅(ハートナイズセンター)(活動動画上映)

・百姓やつてみ隊

・井上 有紀 氏

・地域おこし協力隊

鈴木 順子 氏

〔第2部〕意見交換会

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

●問 山北支所地域振興課自治振

興室(☎77・3111)

ダンス発表交流会(N・A・D
(ニューエイジドラゴン)結成10
周年)

結成10周年を記念したダンス
イベントです。トップビー&キッ

ビー&サケリンをゲストに迎え
なつかしのトッキキダンスを

みんなで踊りましょう。どなた
でもお気軽にお越しください。

●とき 3月6日(日)

午後1時30分～3時30分

●「開場」午後1時

●ところ

市民ふれあいセンター

●入場料 500円

※高校生以下無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

●問 NPO法人健康サポートプ

ラス(☎62・2951)

第5回 お話しを聴く会

●とき 3月6日(日)

午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●テーマ 「公害の歴史を振り

返り、環境と病気との因果関

係を見直す…健康被害と被ば

か

●講師 新潟水俣病安田患者の
会事務局長 旗野 秀人 氏

ほか

●参加費 1000円(資料代)

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

●テーマに関連した展示会

テーマに関連した「映画で観

る、公害の歴史と福島」の展

示も行います。

▼展示期間

3月1日(火)～31日(木)

▼ところ マナボーテ村上

(福井☎52・4981)

●問 映像から暮らしと環境を考

える会

村上市スポーツ推進委員 (非常勤特別職) 募集	
募集人数	70人
雇用期間	平成28年4月1日 ～平成30年3月31日 [2年間]
業務内容	・スポーツの推進を図るための事業実施に係る連絡調整 ・住民に対するスポーツの実技指導および助言 など
報酬	1回 2,000円
応募資格 ※すべてに該当する人	・平成28年4月1日現在で市内在住の19歳以上の人 ・社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、職務を行うのに必要な熱意と能力を持つ人 ・心身ともに健康で、責任感のある人
応募方法	応募用紙に記入・押印のうえ、郵送または窓口で直接提出してください。(土・日曜日、祝日を除く) 申込書は、生涯学習課および各地区総合体育館に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。 ※郵送の場合は、封筒に「応募申込書」と朱書きしてください
募集期限	3月10日(木)必着
選考方法	書類審査および面接
問 申	〒958-0854 村上市田端町4番1号 生涯学習課スポーツ推進室 (マナボーテ村上内☎53-2446)

村上市スポーツ少年団 新規団員募集中

仲間と一緒にスポーツを楽しみませんか？

バスケットボール

バレーボール

野球

サッカー

テニスなど

申し込み方法や練習日など詳細については、各地区スポーツ少年団事務局へお問い合わせください。

●問 申 スポーツ少年団事務局

- ・荒川地区 (荒川総合体育館内☎62-3248)
- ・神林地区 (神林総合体育館内☎66-8111)
- ・村上地区 (村上体育館内☎52-6311)
- ・朝日地区 (朝日総合体育館内☎72-1445)
- ・山北地区 (山北総合体育館内☎77-2828)

第57回 歌声・村上

合唱曲などをみんなで歌います。

- とき 3月13日(日)
午後1時30分～4時
- ところ 教育情報センター
- 定員 200人(先着順)
- 参加費 500円
- ※歌集持参の場合は300円
- その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 歌声・村上

(安沢 ☎ 52・7206)

第4回

新発田地区カラオケ交流会

歌や踊りをみんなで一緒に楽しみましょう。どなたでもお気軽にお越しください。

- とき 3月18日(金)
- 〔開場〕 午前9時30分
- 〔開演〕 午前10時
- 〔終了〕 午後4時
- ところ 総合文化会館
- 入場料 無料
- その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 村上年金受給者協会

(長谷川 ☎ 52・5613)

科学講演会「風力発電の原理や技術、国内外の取り組みや課題」

再生可能エネルギーについて学習します。

- とき 3月21日(月・祝)
午後1時30分～3時30分
- ところ 教育情報センター
- 演題 風力発電、国内外の現状と課題
- 講師 新潟大学工学部准教授 菅原 晃 氏
- 入場料 無料
- その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 面白いわふね自然愛好会

(富樫 ☎ 73・1348)

「大学生の力を活かした集落活性化事業」成果報告会

県内外10大学の学生が、過疎地域などの県内8地域に入り実施した、集落活性化調査の結果および提案を発表します。

- とき 3月22日(火)
午後0時30分～5時30分
- ところ 興和ビル(新潟市中央区新光町6番地1)
- 参加費 無料

☎ 受け付け「正午」

4月使用分からの上下水道料金

各地区の基本料金を平成30年度までに統一するため、平成26年度から段階的に調整しています。また、従量料金の統一については、平成30年度までに検討する予定です。料金改定の詳しい内容は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

平成27・28年度基本料金(月額・税抜)
(水道メーター口径13mm、基本水量10m³まで)

地区	区分	平成27年度	平成28年度
村上	水道	1,160円	1,240円
	下水道	1,320円	1,380円
荒川	水道	1,220円	1,280円
	下水道	1,680円	1,620円
神林	水道	1,520円	1,480円
	下水道	1,800円※	1,700円※
朝日	水道	1,670円	1,580円
	下水道	1,440円	1,460円
山北	水道	1,760円	1,640円
	下水道	1,740円	1,660円

※基本水量の設定が異なる神林地区の下水道料金については、10m³を使用した場合の料金です

☎ 水道局管理業務室(神林庁舎 ☎ 66-6190)
下水道課管理業務室(神林庁舎 ☎ 66-6192)

※終了後の交流会参加者は一人3000円程度

●申し込み 3月11日(金)までに

①氏名②電話番号③メールアドレス④交流会参加の有無を明記して申し込んでください。

※新潟県ホームページ「集落活性化事業」で検索

●申し込み 3月26日(土)午後1時～4時30分

●その他 詳しくはお問い合わせください。

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

☎ 新発田県総務管理地域政策課(☎ 025・280・5095、FAX 025・280・)

5227、メール gto101300@pref.niigata.lg.jp

●体験発表者3人

●定員 100人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 3月25日(金)までに

☎ 電話またはファクシミリで申し込みください。

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)

☎ NPO法人(こスタ)小澤 ☎ 60・4515 午後5時以降、FAX 60・4516)



第21回 サクラマスウォーク

●とき 3月27日(日)

【集合時間・場所】※雨天決行

①午前7時30分 多伎神社

(三面川河口)

②午前8時30分 下渡集落入

り口(し尿処理場前)

●コース 多伎神社→縄文の

里・朝日(三面川をさかのぼる全25km)※帰りは貸切バスを利用します

●定員 30人(先着順)

●参加費 300円

●その他 初めての参加者には詳細を連絡します。

●申し込み 3月18日(金)までに

ハガキに、①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して申し込んでください。

●問い合わせ 958・0023 瀬波

上町14・3 村上野道クラブ

(佐藤 ☎53・4856)



●詩吟一日体験教室
●詩吟で心豊かに

声を出すことは健康に良い事です。詩吟に興味のある人はぜひおいでください。

●とき 3月30日(水)

午後2時～4時

●ところ

神林農村環境改善センター

●参加費 無料

●問い合わせ 3月25日(金)までに神林地

区公民館(☎60・1500)へ

菊づくり教室(年9回予定)

初心者中心の教室で、大菊三本立やだるま、補助など日本伝統の菊作りを楽しみます。

●とき 毎月1回程度

●初回は4月20日(土)予定

●ところ 荒川地区公民館

●内容 視察研修や野外教室

文化祭菊花展出品などを予定

●受講料 2000円(年間)

※教材費含む

●その他

菊の苗は用意してあります。

●問い合わせ 4月20日(土)までに荒川地

区公民館(☎62・3050)

または荒川菊の友の会(山本

☎62・2781)へ



こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

です。

●とき 3月11日(金)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康

福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院

馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未

受診の人

●その他 秘密は固く守られます。

●問い合わせ 3月9日(水)までに村上地

域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(☎53・8369)へ

都市計画道路(荒川胎内IC付近)の変更に関する説明会と公聴会を開催します

【説明会】胎内市と合同で、変更内容の概要を説明します。

とき 3月10日(木) 午後7時～

ところ 荒川地区公民館

【公聴会】変更内容について意見を述べるができます。

希望する人は、申し出してください。

とき 4月14日(木) 午後2時～

ところ 市民ふれあいセンター

素案の縦覧・公述申出期間

3月8日(火)～25日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

公述人資格 村上市および胎内市の住民

縦覧場所および公述申出先

- ・新潟県村上地域振興局地域整備部計画調整課
- ・新潟県新発田地域振興局地域整備部計画調整課
- ・村上市役所都市計画課、荒川支所産業建設課
- ・胎内市役所地域整備課

その他

公述人を決定したときは、本人に通知します。また、公述の申し出がない場合、公聴会は開催しません。

※公聴会開催の有無については、県および市のホームページでお知らせします

●問い合わせ 都市計画課計画室(市役所本庁 ☎内線513)

新潟県土木部都市局都市政策課(☎025-280-5429)

平成28年度 長寿大学・高坪大学・高嶺大学の受講生を募集します

対象者 市内在住の60歳以上の人

内容 ・学習会(年8～10回程度)
・他地区との交流会やクラブ活動など

※内容は、各大学によって異なりますので、詳しくは各地区公民館にお問い合わせください

大学名	問い合わせ申し込み先	申込期限
むらかみ長寿大学	村上地区公民館(☎53-5111)	3月25日(金)
荒川高坪大学	荒川地区公民館(☎62-3050)	3月18日(金)
神林長寿大学	神林地区公民館(☎60-1500)	3月31日(木)
朝日長寿大学	朝日地区公民館(☎72-6700)	3月31日(木)
山北高嶺大学	山北地区公民館(☎77-3798)	3月31日(木)

村上市総合計画審議会の委員を公募します

市では、村上市総合計画の改定に向けて取り組んでいます。この度、市民公募委員に欠員が生じたので、新たに委員を募集します。

募集人数	1人
委嘱期間	委嘱した日から村上市総合計画（案）の答申を終えるまで ※平成28年度中の策定を予定
委嘱内容	市の施策や事業の方向性を決定する重要な計画の審議。
報酬	会議1回につき6,300円
応募資格	市内在住の満20歳以上の人で、会議に出席できる人 ※会議は、主に平日の昼間に開催します
応募方法	応募用紙に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。 ①郵送 〒958-8501（住所不要） 村上市政策推進課 企画政策室 行 ②ファクシミリ 53-3840 ③電子メール seisaku-m@city.murakami.lg.jp ④持参 政策推進課または各支所地域振興課 ※応募用紙は、政策推進課に配置します。また、市ホームページからもダウンロードできます
募集期限	3月18日(金)午後5時 必着 ※郵送の場合は、 3月18日(金)消印有効
選考方法	応募者多数の場合は、書類選考を行います。
その他	提出された書類は返却しません。

☎ 政策推進課企画政策室（市役所本庁 ☎内線532）

市ホームページで有料広告 バナーを募集しています

広告バナーから、あなたのホームページやブログにリンクしてみませんか。市内事業者は、月額5,000円から始められますので、ぜひご利用ください。



アクセス数アップも期待できますよ！平成27年中のトップページアクセス数は、月平均で約4万7千です。

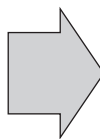


☎ 政策推進課企画政策室
（市役所本庁 ☎内線534）

新潟県立自然科学館の減免制度が変わります

小・中学生のより一層の利用促進などを図るために、5月10日(火)から減免制度を変更します。「シルバー割」「パパ・ママ割」のご利用の際は、証明書が必要です。詳しくはお問い合わせください。

現在の制度
小・中学生を対象とした割引制度は、ありませんでした。
『シルバー減免』 毎日の入館料が無料 対象：60歳以上
『すこやか減免』 毎日の入館料が無料 対象：未就学児に同伴する保護者（1人まで）



新制度 ※県内在住者に限りま
『ジュニア割』 平日の入館料が無料 対象：小・中学生
『シルバー割』 平日の入館料が無料 対象：60歳以上
『パパ・ママ割』 平日の入館料が無料 対象：未就学児に同伴する保護者（1人まで）

☎ 新潟県立自然科学館（☎025-283-3331）

年会費 500 円 新潟県交通災害共済



交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。

問い合わせ
市民課生活人権室 Tel.53-2111（内線286）
または各支所地域振興課市民生活室

〈有料広告〉

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。



株式会社 慎鍋

NPO法人 みんなの家

村上市山居町2-5-44

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-50-7655 TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

スポーツマーケット

春のチャレンジ

- とき 第1弾 3月19日(土)
第2弾 4月3日(日)

午前10時～午後3時

- ところ 村上プラザ

- 内容 スポーツ体験、能トレ、

きららいおんと遊ぼう

- 参加費 無料

- 申し込み 不要

きららいおん塾

キックボクシング

- とき 4～6月の第2・4土
曜日 午前10時～11時

- ところ 神林総合体育館

- 対象 園児～小学3年生

- 参加費 (1ヵ月) 会員500円
非会員1000円

- 申し込み 4月2日(土)まで

きららキッズハワイアンダンス

- とき 4～3月の毎週木・土
曜日

〔木曜日〕午後7時～8時

〔土曜日〕午前10時～11時

- ところ 神林総合体育館

- クラス 園児(土曜日)

小学生(木曜日)

- 参加費 (1ヵ月) 会員500円
非会員1000円

- 申し込み 随時受け付けます。

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

前期健康太極拳教室(全10回)

ゆったりスロートレーニング

- とき 4月14日～10月13日の
第2・4木曜日 午前9時30
分～11時

- ところ 村上体育館

- 参加費 会員 3500円
非会員4500円

- 申し込み 随時受け付けます。

シニア健康づくり教室

楽しく運動・健康づくり

- ところ・とき (各通年30回)

- ▼村上体育館

- 4月8日～金曜日

- 午前9時30分～11時

- ▼岩船中学校

- 4月12日～火曜日

- 午前9時15分～10時45分

- ▼勤労青少年ホーム

- 4月13日～水曜日

- 午前9時30分～11時

- 参加費 会員1000円

- 申し込み 随時受け付けます。

フリースポーツ

アリーナを自由開放

- とき 4月6日～毎週水曜日

- 午後6時～7時

- ところ 村上体育館

- 参加費 (1回) 会員 無料
非会員1000円

- 申し込み 随時受け付けます。

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

初心者でも安心!

「エアロビクス教室」

- とき 4月8日～毎週金曜日
午後7時30分～8時30分

- ところ 小川小学校

- 参加費 (1回) 会員 3000円
非会員5000円

- 申し込み 随時受け付けます。

コアトレーニング&カラダケア

体ほぐしと簡単筋トレ

- とき 4月12日～毎月第2火曜日

- 午後7時30分～8時30分

- ところ 総合文化会館

- 定員 24人(先着順)

- 参加費 (1回) 会員3000円
非会員4000円

- 申し込み 4月11日(月)まで

健康ウォーク+美食ランチ

「春の桜ウォーク」(新潟市)

- とき 4月14日(木)

- 〔集合〕 午前8時30分

- ところ 新潟市中央区

- 集合場所 朝日総合体育館

- 参加費 (昼食代込み)
会員 2500円
非会員3000円

- 申し込み 4月11日(月)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

春から始まる新しい教室(全12回)

サッカースクール第1クール

- とき 4月14日～7月21日
の木曜日 午後5時～6時

- ところ 荒川総合体育館

- 対象 小学生

- 定員 20人(先着順)

- 参加費 会員 3000円
非会員3600円

- 持ち物

- 内履き、タオル、飲み物

- 申し込み 4月13日(水)まで

春から始まる新しい講座

月1開催!セルフケア講座

- とき 4月14日(木)

- 午後7時30分～8時30分

- ところ 荒川総合体育館

- 内容 体の不調の原因を学び、
自分でできるケアを身につけ
ます。

- 第1回目の4月は、ゆがみ

- の原因やゆがみを生む生活習

- 慣とその改善法です。

- 講師 無痛整体院 樹庵

- 院長 剣持 樹氏

- 参加費 会員 4000円
非会員5000円

- 申し込み 4月13日(水)まで

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

腰痛・姿勢改善教室

- とき 3月8日～24日の毎週
火・水・木曜日

- 午後2時～3時

- ところ 芦谷集落センター、
大谷沢集落開発センター、北

- 黒川集落開発センター

- 参加費 (1回) 会員2000円
非会員3000円

- 申し込み 随時受け付けます。

AED講習(救急入門コース)

- とき 3月14日(月)

- ▼午後2時30分～4時30分

- ▼午後7時～9時

- ところ 山北総合体育館

- 対象 スポーツ指導者、小

- 中学生保護者 など

- 参加費 無料

- 申し込み 3月10日(木)まで



毎月10日は「交通安全家庭の日」～家族で話そう、みんなの交通事故防止～

新潟県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「いつ」「どんなところで」起こるか予測がつきません。日頃から家族みんなで、交通事故防止について話し合しましょう。

お知らせカレンダー

3月5日(土)～3月20日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税

国民健康保険税	9期
介護保険料	9期
後期高齢者医療保険料	12期

納期限は3月31日(木)です

※納税は便利な口座振替で

5	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●第6回 新潟県薬物依存症フォーラム (アオーレ長岡 受付:午前9時30分) ●第15回 おしゃぎり会館 和みのタベ (おしゃぎり会館 開場:午後6時)
6	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆地域づくり楽習会inさんぼく ☆ダンス発表交流会 ☆第5回 お話を聴く会 ●第5回「とんと昔の会」発表会(教育情報センター 午後1時30分～) ●読み聞かせ当番攻略法 (中央図書館 午前10時～) ●ぶどうスキー場 今シーズン営業最終日、スキー・スノボ感謝の日 (小中学生リフト料金無料)
7	月	☆献血
8	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
9	水	
10	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) ☆都市計画道路(荒川胎内IC付近)の変更に関する説明会 ●思春期精神保健相談会 (新発田地域振興局 午後1時～)
11	金	☆こころの健康相談会 ●わくわくウォーキング(瀬波温泉元気わくわくウォーキングコースほか 午前10時30分～)

12	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) ☆「N・A・D」活動体験会、説明会 ●プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～)
13	日	☆第57回 歌声・村上
14	月	
15	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●「パステルアート」体験講座 (勤労青少年ホーム 午後7時～)
16	水	
17	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林図書館 午前10時～)
18	金	☆第4回 新発田地区カラオケ交流会
19	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●SL村上ひな街道号運行(JR村上駅 村上駅着11時4分、村上駅発15時32分) ●ピアノコンサート (総合文化会館 開場:午後1時)
20	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆笹川流れマラソン大会クリーン作戦 ●SL村上ひな街道号運行(JR村上駅 村上駅着11時4分、村上駅発15時32分)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

3月7日(月)

旭電工株式会社	午前9時30分～10時15分
村上警察署	午前11時15分～午後0時15分
村上市消防本部	午後2時～3時30分

☎保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線264)

血液は長期保存できません。血液が必要な患者さんのために、献血にご協力をお願いします。

