

心豊かな人づくり  
人と人の出会いを大切に

# 上海府

かわら版



第328号

## 第15回

# ふれあい大運動会 in かみかいふ



- 総合優勝** 柏尾集落
- 総合準優勝** 間島集落
- 総合三位** 岩ヶ崎集落
- 努力賞** 大月集落

### ●集落対抗競技結果

- 水入れリレー優勝 … 間島集落
- 玉入れ優勝 … 大月集落
- 浮き輪送り競走優勝 … 岩ヶ崎集落
- ブイコロガシ優勝 … 間島集落
- ゲートボールリレー優勝 … 吉浦集落
- 集落対抗異種目リレー優勝 … 柏尾集落

6月5日(日)、恒例の上海府地区合同運動会が開催されました。今年は、小学校と地域の合同開催となりましたが、上海府のパワーを結集した賑やかな運動会になりました。



小学校競技は、元気な応援合戦で幕を開けました。両チームとも10名の少人数とは思えないほど大きな声でエールが行われたほか、側転を披露するパフォーマンスもあり、観客の皆さんを大いに惹きつける応援合戦でした。

また、興味走や全校綱引きでは、地域の方も参加し、小学生と一緒に汗を流す場面もありました。

↓開会式では、3年連続優勝を達成した岩ヶ崎集落に記念盾が贈呈されました。

今年の地区競技は、野淵集落と早川集落が不参加となるなか、6チームによる熱戦が繰り広げられました。どのチームも、各選手の奮闘する姿に、応援席から大きな声援が送られていました。

また、今年は保育園競技が行われませんでした。余興種目として実施した「親子玉取り合戦」や「孫と一緒に」など、子ども向けの競技には大勢のお子さんに参加していただきました。ありがとうございました。

さて、競技の結果は、集落対抗異種目リレーを制した柏尾集落が、4年ぶりに、悲願の総合優勝に輝きました。

今年、惜しくも入賞を逃した皆さんも、来年もまた頑張りましょう！！



今年も運動会の開催にあたり、運動会役員の方をはじめ、多くの方にご協力いただきました。また、部活動などで多忙の中、中学生の皆さんにもお手伝いをいただきました。

**大変ありがとうございました。**





# 瀬波保育園 運動会

4月から上海府地区の子どもたちも通う瀬波保育園にて、6月9日(木)運動会が開催されました。現在、瀬波保育園には、上海府地区から7名の園児が通っています。

運動会では、親子競技やお遊戯など15種目が行われ、子どもたちは、大勢の園児たちと一緒に、楽しそうに、競技に参加していました。



↑【つなひき】力いっぱい綱を引きました！

↑【お遊戯】リズムに合わせて上手に踊ったよ

↑【玉入れ】たくさん入れるぞ～！！

場外につき

## かみかいふTシャツ 再販します！

申込期限

7月1日(金)

4月に販売した「かみかいふTシャツ」。申込み〆切後、「もう買えないの?」「洗い替えが欲しいのだけれど…」「別な色も欲しいなあ」等の声が寄せられました。

そこで、もう一度、「かみかいふTシャツ」を販売します。このTシャツは、いつでも購入できるわけではありませぬので、ご希望の方は、この機会にぜひお申し込みください!



表面デザイン  
本間憲一さん

私は、ゆきわり荘で働いて今年で10年になります。海を眺めながら働ける環境に喜びを感じており、上海府の気さくで温かい風土が大好きです。

このデザインは、8つの集落が輪(和)になり、お互いさまの心で日々を送る…海と人情をイメージしたものです。

これからも、上海府の一員として少しでもお役に立てる施設でありたいと思いますので、よろしくお願い致します。



↑裏面デザイン  
ゆきわり荘センター長 荒尾美智子さん

私は、間島集落の出身です。このTシャツデザインは、幼少期に遊んだ野潟の海をイメージして作成しました。このTシャツを通して、上海府の魅力が多くの方に伝わると良いなと思います。

◆価格：1枚 1,500円(代金は受取時に支払) ◆色：①濃ピンク ②濃紺 ③水色

◆サイズ：S・M・L・LL(男女兼用サイズです)

※1 上記以外のサイズも有ります。ご希望の方は、事務局へお問い合わせください。

※2 Tシャツの見本をご用意しています。色やサイズを確認したい方は、上海府地域コミュニティセンターにお越しください。

◆申込方法：下記事務局へ、電話やFAX等でご連絡ください。

◆受取方法：Tシャツ納品後、事務局よりご連絡しますので、上海府地域コミュニティセンターにお越しください。(コミセンでの受取が難しい方はお申し出ください)

◆申込先・問合せ先 上海府地区町づくり推進委員会事務局 (上海府地域コミュニティセンター内)  
電話58-2001 FAX: 58-2444 メール: kamikaifu-k@city.murakami.lg.jp

## 地区の情報コーナー

集落や小学校の行事など地区のできごとを紹介します!

### 【吉浦区】お茶飲み会 (5月27日)

吉浦区では、高齢者を対象とした交歓会の「お茶飲み会」を開催しています。5月27日(金)は、上海府小学校3・4年生の児童5名も参加し、集落の参加者の皆さんと一緒に、紙で作ったリンゴを使った「皮むき競争」など色々なゲームを楽しみました。

そのほか、授業で調べた上海府地区の郷土料理の発表もあり、子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごした皆さんは、リフレッシュしてお帰りになったようです。

【吉浦区】

※「集落活性化支援事業」の申請をいただいた事業です



### 小学校グラウンド整備作業 (5月28日)

例年、上海府地区では地区合同運動会開催に向けて小学校グラウンドの草取り(草刈り)作業を行っています。

今年も、120名を超えるボランティアの皆様がご参加くださり、グラウンドの草刈りや小学校児童がシバザクラを植えた国道沿いの花壇の草取りなどの作業を行いました。

1時間程ではありましたが、地区の皆さんの手際良い作業のおかげで、あっという間にきれいになっていきました。おかげさまで、気持ちよく運動会を迎えることができました。参加された皆様、ご協力ありがとうございました。



作業開始前には、小学校児童の進行により、参加者全員で運動会のスローガンを決める「投票」が行われました。これは今年初めての試みだったのですが、5つのスローガンの候補に対し、参加者が1人1枚シールを貼って投票していく…というものです。その結果、最も多く票を集めた「絆をつないで勝利を目指せ」が、今年の運動会スローガンに決定しました。

今年も、小学校と地域が一体となって開催することができた運動会。地域の絆が更に深まったと感じています。





# 砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をく覧ください。



さみどりの季節ときは来たれど吾里に吹くは少子化高齢の風

(鈴木昭作)

風に乗りスミレの種は石垣の透き間に運ばれ笑顔で咲きぬ

(佐藤良子)

ブルーベリーの花満開に蜜蜂の姿の見えず実り危ぶむ

(加藤五三子)

二年越し伸びたる草を掘り起こし鎌に凭れて落日を見る

(佐藤壯子)

野辺に咲く野草の中に白き花五月の空に愛しく清し

(小野静江)

今年また夫婦で集ふ兄妹会ペア6組が達者で揃ふ

(佐藤昌子)

岩ヶ崎に茂助地蔵の立ちており伝わる話の娘哀しき

(太田美也子)

温かき日差し受ければ鉄線の白き蕾はぱっと咲きたり

(井上スミ)

新年度長寿大学開講式ホールは燃ゆる女性パワーに

(佐藤英明)

## 落とし物を預かっています



5月28日のグラウンド整備作業で鎌を落とした方は、上海府地域コミュニティセンターまで取りに来てください。

ほけんし・いしぐりの

## 「HOT ほっと ひといき」コーナー

運動会に特定健診と…行事が目白押しでしたね。お疲れ様でした！運動会では多くの方が同じ T シャツを着る姿を見るだけで、わくわくしました♪特定健診の結果は、昨年度のようにお返ししようと思しますので、その際にはよろしく願います。

今日は、女性特有のがんの話。

市のがん検診の中で、最も早い年齢で受けられる子宮頸がん検診。これは20代から急速に子宮頸がんになる人が増えているためですが、これから出産するという理由もあるかもしれません。

このがんのほとんどは、ウイルス感染が原因と分かっています。子宮の細胞が感染すると、ほとんどは免疫力で排除することができます。

しかし、中には感染が続く方も。

細胞は毎日少しずつ入れ替わっていることは、以前お話ししました。感染が長い期間続くと、細胞が変形し、変形したまま細胞の入れ替わりを数年から十数年繰り返すことで、がん細胞へと変わっていきます。

ただ、細胞が変形しかけている状態で見つければ、がんにはなりません。「出産が終わったから検診はしなくていい」と、気を抜けないですよ！親子や親子3代で検診できたら素敵ですね。

(地区担当保健師 石栗美穂)

## 今後の予定

6月の予定

18日～19日

健民少年団お寺宿泊体験

26日 移動図書館巡回日

7月の予定

7日 村上大祭

9日 移動図書館巡回日

10日 参議院議員選挙投票日