

心豊かな人づくり
一人ひとりの出会いを大切に

上海府

かわら版



第329号

7/31(日)

2016 海幸フェスタ

AM 10:00~

なくなり次第終了

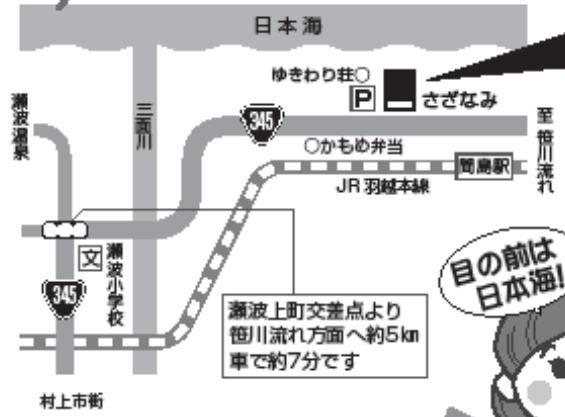


サザエのつぼ焼き振る舞い

※お1人様
1個限り

会場 海府ふれあい広場

村上市野淵2662番地1



*イベントで来場者は、デイサービスセンターゆきわり荘の駐車場をご利用ください。
*会場に熊本地震義援金募金箱を設置します。みなさまのご支援をお願い申し上げます。



季節の野菜
海産物直売所
さざなみ市

営業時間 12月18日(日)までの土・日・祝祭日
午前8:30~午後3:00

主催 上海府地区町づくり推進委員会
お問い合わせ ☎0254-58-2001

納涼祭スタッフ募集 ~一緒にイベントを盛り上げませんか?~

今年もデイサービスセンターゆきわり荘を会場に納涼祭を開催します。
 昨年の納涼祭が楽しかった方...この夏の思い出を作りたい方...スタッフとして一緒にイベントを盛り上げませんか?
 お気軽に 上海府地域コミュニティセンター (☎58-2001) へ
 お問い合わせ・お申込みください (^o^) /



上海府地区納涼祭 8月28日(日)開催

子育て支援センターからのお知らせ

おばけフェア



おばけやしきや、かわいいおばけの絵本を見て楽しみましょう。

とき 7月30日(土) 午前10時~11時30分

ところ 上海府保育園

対象 未就学児とそのお家の人

参加費 無料

持ち物 飲み物など

その他 申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

※未就学児を対象としたイベントですが、上海府地区の方であればどなたでもおいでいただくことができます。施設の見学を兼ねて、どうぞご参加ください。

4月から休園中の上海府保育園に、山辺里子育て支援センターが一時移転しています。子育て支援センターでは、小学校入学前のお子さんとそのお家の方を対象に、遊び・交流の場の提供や育児講座の実施などを行っています。



詳しくは村上市ホームページをご覧ください、下記へお問い合わせください

☆村上市ホームページ <http://www.city.murakami.lg.jp/>

☆村上市 山辺里子育て支援センター(上海府保育園) ☎58-2026

☆村上市役所 福祉課子育て支援室 ☎53-2111(内線243)

開催予告 ~皆さん、写真のご用意を!~

募集作品

- ・上海府地区の風景や行事の様子などの写真。
(平成27年9月1日以降に撮影したもの。
自作で未発表のものに限る。)
- ・大きさは、A4またはワイド六切まで。
- ・1人3作品まで応募可能。

かみかいふ写真コンテスト

好評につき、3回目となります「かみかいふ写真コンテスト」を開催いたします。

このコンテストは、デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真、お家のプリンターで印刷した写真でも応募可能です。

9月1日から作品の募集を行いますので、この夏の思い出や美しい風景などを撮りためておいでくださいね♪

心当たりはありませんか

①サンダルを履き間違えた方を探しています

6月11日(土)に行われた特定健診の際に、会場(上海府小学校)の靴箱にありました。

心当たりのある方は、村上市保健医療課健康支援室(☎53-2111内線263)

へご連絡ください。

朱色、花モチーフ付、Lサイズ



②忘れ物がありました

上海府地域コミュニティセンターへ取りに来てください。

2階和室

2階会議室



メガネと朱肉は連絡所窓口にありました

地区の情報コーナー

花いっぱい運動



↑馬下集落ふれあいセンターに設置されたプランター

早川集落では、39名の女性ボランティアの皆さんが国道沿いの花壇に植栽しました↓



上海府地区町づくり推進委員会では、地区の環境美化や景観の向上を目的に「花いっぱい運動」に取り組んでおり、今年も柏尾・早川・馬下の3集落と上海府小学校、ゆきわり荘に花苗などを支給しました。花苗は、それぞれの施設・集落で国道沿いの花壇やプランターに植えられ、プランターはバスの待合所などに設置されています。

皆さんも、お近くを通りかかった際は、ぜひご覧ください。

救急法講習会

本格的な夏の到来を控え、町づくり推進委員会では、各集落のご協力のもと救急法講習会を開催しました。

講習会では、村上市消防本部より講師を迎え、これから患者が急増する熱中症への対策のほか、心肺蘇生法やAEDの使用方法など緊急時への対応について学びました。

6月と7月を合わせて4集落で講習会を開催しましたが、どの集落でも予想を上回る参加者が集まり、地区の皆さんの関心の高さがうかがえました。

～講習会の内容より～

熱中症にならないように…冷房を上手に使いましょう！

積極的に、こまめに水分補給をしましょう！



講習会の様子（上：柏尾 下：早川）

バレーボールの全国大会に出場します

7月29日～31日に山口県で開催されるバレーボールの全国大会に、柏尾の佐藤大河くんが出場します。

上海府地区町づくり推進委員会では、スポーツ振興基金を活用して、佐藤くんに激励金を贈呈しました。

佐藤くんは、現在高校3年生。これが高校生活最後の大会となりますので、これまでの練習の成果を発揮して、大いに頑張ってきて欲しいと思います。

地域の皆様の応援をよろしくお願いいたします！



砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



三面の岸辺の櫻思ひ出に子らに送られ鮭の子発ちぬ

(鈴木昭作)

五十年百姓すれど満足な作物採れずまだ四苦八苦

(佐藤良子)

新潟の力ボチャ畑に実の付けば留守にし家や畑思わる

(加藤五三子)

花びらに幾度も触れて埋もれたる花粉まみれか蜂ふらふらと

(佐藤壯子)

潮風の香り漂う丘の上ハマナスの花夏日に燃ゆる

(小野静江)

頂きし自然なめこの身の厚く土の匂いは朝餉にぎはす

(佐藤昌子)

潮の香は荒ぶる気持和ませて足裏の砂波^{なみ}浚いゆく

(太田美也子)

若き日の思い変わらず折り鶴に託すオバマ氏核なき世界

(井上フミ)

妻もまた八十路となるを節目とし畑の耕作ぐつと減らせり

(佐藤英明)

もうすぐ夏休み!



子ども達の
見守り活動に
ご協力をお願いします

今後の予定

7月の予定

19日 町づくり推進委員会

環境安全部会会議

24日 移動図書館巡回日

26日 地区青少年健全育成会会議

30日～31日

健民少年団マナー宿泊体験

31日 海幸フェスタ2016

8月の予定

6日 移動図書館巡回日

15日 村上市成人式

ほけんし・いしぐりの

「HOT ほんと ひといき」コーナー

初夏とは言っても、涼しげな日が続きましたね。今年は…暑くなるのでしょうか？(ドキドキ)

さて、特定健診では「〇〇さん、もしかして今年は健診来てない?」、「〇〇さんは健診どうするのかな」と思うことがありました。きっと都合が悪くて来れなかった、忘れていたのかもしれませんが。そんな方、必見! 集団健診と同じ料金で、まだ健診が受けられますよ!

★施設健診: 少人数の集団健診を村上総合病院で受けるもの(11月末まで)
健診センターに電話予約が必要

★個別健診: 近くの医療機関で受けられるもの(翌年1月末まで)

いずれも40~74歳で市の国民健康保険に加入している人が対象です。
心電図や前立腺がん検診については、内容が異なる部分もあります。
何かありましたらご連絡ください(^ ^)



(地区担当保健師 石栗美穂)