

冬-2 かぼちゃのはちみつマヨネーズサラダ

【材料】 (3人分)

かぼちゃ 1/4個
マヨネーズ 大さじ1
はちみつ 小さじ2
粒マスタード 小さじ1
コショウ 少々

【作り方】

1. かぼちゃは種とわたを取って皮をむき、2センチ角に切る。
鍋に入れてひたひたの水を加え、ふたをして柔らかくなるまで茹でる。
2. ボウルにマヨネーズ、はちみつ、粒マスタード、コショウを混ぜ合わせ、かぼちゃを加えて和える。

