



# 婚活支援事業 今年度の募集が切迫る！

## ◆婚活支援事業って？

下記のような婚活事業に参加する方に対し、参加費の一部を助成する事業です。

- ・未婚者の魅力アップセミナー
- ・異性とのコミュニケーション能力アップ講座
- ・男女の出会いのきっかけとなるイベント
- ・結婚相談所への登録

## ◆いくら助成してもらえるの？

助成額は、参加費の半額（100円未満切り捨て）とし、1回当たり3千円が限度となります。 ※平成28年度中の申請は、お1人につき1回限りです。

## ◆どうやったら助成が受けられるの？

- ①上海府地区町づくり推進委員会（上海府地域コミュニティセンター内 ☎58-2001）へ連絡する。
  - ②上海府地域コミュニティセンターにて申請書を記入し、助成金を受け取る。
- ※助成金の申請は、助成対象事業開催日の前後3ヶ月以内に行ってください。

ご不明な点は、上海府地区町づくり推進委員会事務局へお問合せください！

# 思い出のアルバム展

上海府地域コミュニティセンターには、地域の歴史を物語る様々な資料が保管されています。「こんな貴重なものを眠らせておくのは、もったいない！」ということで、昨年引き続き、当センターでの申告相談開催に合わせて「思い出のアルバム展」を行いました。

展示したのは、閉校になった野湯小学校、吉浦小学校、上海府中学校のアルバムや各集落で発行された広報誌、昔の「上海府かわら版」や「市報むらかみ」など。それから、今年は、10年前の地区合同運動会の様子が収められたDVDも用意しました。

待ち時間を利用してご覧になった方々は、懐かしい写真をご覧になりながら思い出話に花を咲かせていたようです。

次回の展示は、3月6日（月）の確定申告に合わせて行います。申告に来られる方はもちろん、そうでない方もよろしければ足をお運びいただき、上海府の思い出の1ページをご覧になってください。



## 村上市税務課からのお知らせ

上海府地区で行われる市・県民税申告および確定申告は下記の予定です。詳細は、市報1月15日号をご確認いただくか、市税務課へお問い合わせください。

【日時】 3月6日（月） 午前9時～午前11時30分 および 午後1時～午後4時

【会場】 上海府連絡所（上海府地域コミュニティセンター）

※海府ふれあい広場での申告受付は行いませんのでご注意ください。

問 税務課市民税係 ☎53-2111（内線 221, 222）

## 小学校児童が お茶の間を訪問しました

1月26日（木）、上海府小学校1～4年生の児童が、吉浦集落のお茶の間を訪問しました。小学校とお茶の間の交流は恒例なのですが、今回は別の目的も・・・。

上海府かわら版1月15日号でもお知らせした通り、昨年秋に行われた「かべ新聞コンクール」で3・4年生が最高賞の「県知事賞」を受賞しました。実は、このかべ新聞を製作するにあたり、吉浦のお茶の間を訪問して、大海の作り方などを取材していたとのこと。今回は、お世話になった方々へ、受賞の報告とお礼を兼ねた訪問でもありました。

児童から「コンクールで県知事賞を受賞できたのは、お茶の間の皆さんにインタビューをして、たくさん教えてい

ただいたおかげです！」と感謝の言葉が送られると、参加者の皆さんは目を細め、我が事のように喜んでいました。

今回の受賞により、児童とお茶の間の絆が一層深まったのではないのでしょうか。

最後は全員とタッチでお別れしました→



←11月に新潟で行われた受賞式の様子を報告しました



←「お世話になったお礼です！」とプレゼントが手渡されました



町づくり推進委員会では、スポーツ・文化振興基金を活用し、

受賞した3・4年生児童に御祝品(図書カード)を贈呈しました。

## 町づくり推進委員会 研修会を開催しました



### 上海府地区および村上市の高齢化率 (平成28年4月1日現在)

1月31日（火）、都岐沙羅パートナーズセンター事務局長の斎藤主税さんを講師に迎え、町づくり推進委員会研修会を開催しました。

講演では、村上市の高齢化の状況や今後の予測値が紹介され、「これからの地域づくりは、今までの延長ではなく、これからの時代に即した進化が必要。地域が自ら『じゃあ、どうするか?』を考え、行動することが大事!」と話されていました。その後、他地域にて『自らの地域は自らで治めよう』と取り組んでいる事例が紹介されると、講演後の意見交換では、「上海府でも必要なのでは?」「あんなことができればいいね」等と活発な議論が交わされました。

今回は町づくり推進委員会役員を対象とした研修会でしたが、**上海府地区の課題は、地区住民全員の課題です。**皆さんは、これからの上海府をどんな地域にしていきたいですか?そのためには、何が必要でしょうか?今、地区の皆さん、1人1人の知恵と力が求められています。

岩ヶ崎	43.5%
大月	57.8%
野湯	53.6%
間島	48.4%
柏尾	51.0%
吉浦	52.7%
早川	64.8%
馬下	59.8%
上海府地区	54.3%
村上市	35.6%

※高齢化率…人口に対する65歳以上の高齢者の割合

## 地区の情報コーナー

集落や小学校の行事など地区のできごとを紹介します!

### 柏尾区 公民館研修旅行 (11月12日)

柏尾集落公民館では、33名の方が参加し、今年2回目の「公民館研修旅行」を行いました。今回は福島会津方面の旅。猪苗代(野口英世記念館・ガラス館)や会津若松(飯盛山)、喜多方を巡り、その歴史と文化に触れ見聞と教養を深め、区民同士の親睦が深まりました。

野口英世記念館では、幼少期に左手にやけどを負いながらも勉学に励み、医学の発展に貢献した野口英世の生涯について学びました。参加者の皆さんは、命を懸けて伝染病の研究に取り組んだ軌跡を見学し、深い感銘を受けた様子でした。

帰りの車中では、柏尾の『歌手』の皆さんが歌(カラオケ)をご披露くださり、大変賑やかに帰路に着きました。

たくさん学び、たくさん笑い、美味しいものを堪能し…参加者の親睦が深まる楽しい研修旅行となりました。

【柏尾区】



野口英世と一緒に



※「集落活性化支援事業」の対象事業です

### 早川区 さいの神・懇親会 (1月9日)

早川集落恒例の「さいの神」と「男性のみの懇親会」が、1月9日(月)に行われました。

さいの神は、毎年、成人の日の朝に執り行われ、前もって集めておいた松や竹、藁などで”さいの神”の塔を作ります。今年も、前日に男性26名が集まり、大きな掛け声と共に、塔づくりを行いました。

当日は小雨の中、公民館長の音頭でお神酒をいただいた後、午前8時に点火。里帰りをした子や孫など約60名が参加。今年も、するめを焼き、みかんを食べながら、昨年の正月飾りなどを燃やして、良縁、安産、夫婦円満、豊作、交通安全、無病息災を祈願しました。「さいの神の火にあたると風邪をひかない」とか、「燃え残った松の枝を持って帰り、屋根に投げると魔よけになる」とか、「書初めを焼き、その灰が高く舞い上がると書が上手になる」などの、言い伝えがあるそうです。



午後5時から、男性のみの懇親会を集落ふれあいセンターで行い、28名が参加しました。幹事は毎年年齢の順番(高齢者から)で今年の幹事さんは、72歳でした。お酒を飲めない人も多数参加をして、和気あいあい、年齢を忘れ、時間を忘れ、血糖値・血圧も忘れ、そのうち何もかも…。高齢化率64%の早川住民パワーを発揮し、飲み・騒ぎ、翌日は何時に家に帰ったのか、覚えていない人も多かったようです。今年も良い年でありますようお願いながら、万歳三唱で散会しました。

【早川区】

※毎年大賑わいの「早川芸能祭」を今年も開催します。地区の皆様もどうぞおいでください!

日時:2月26日(日)午前10時~午後3時(予定)

会場:早川集落ふれあいセンター



# 砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

金婚も遠く成りける暮らしにも春巡りくる有難さかな

(鈴木昭作)

三日月と金星並ぶ日暮れ空雲一つなき宇宙の不思議

(佐藤良子)

二十日間ほったらかしの冬畑の野菜大きく太りていたり

(加藤五三子)

ひそやかな空家の庭に石踏は満開なして蝶を呼びをり

(佐藤壯子)

父親の故郷訪ね来し人は夕陽みながらまたの日約す

(小野静江)

節料理作りてをれば里の祖母あねさかぶりの姿偲しのばる

(佐藤昌子)

真夜中に激しい風の鳴るを聞く寝返りうちて夜明けを待てり

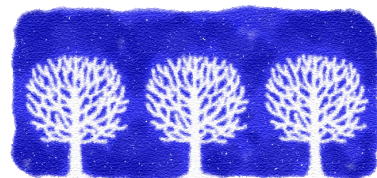
(太田美也子)

白波を立てゝ寄せくる磯辺にて波に真向う釣り人をりぬ

(井上スミ)

年末のボーナス支給ありし日は「やる気」と「希望」が燃えてをりたり

(佐藤英明)



## 全国的に、インフルエンザが流行中!!

外出時はマスクを着用する、外出後は手洗い&うがいを徹底するなど、予防対策をしっかり行いましょう!



## 今後の予定

- |       |                 |
|-------|-----------------|
| 11日   | 移動図書館巡回日        |
| 3月の予定 |                 |
| 24日   | 上海府小学校 六年生を送る会  |
| 25日   | 町づくり推進委員会地域活動部会 |
| 25日   | 健康少年団 新潟タウン研修   |
| 25日   | 26日 移動図書館巡回日    |
| 26日   | 移動図書館巡回日        |
| 28日   | 町づくり推進委員会環境安全部会 |



ほけんし・ますこの



## 「HOT ほんとひといき」コーナー

1月27日、市民健康調査の提出〆切日でした。毎度のことながら、早い回答をいただきありがとうございます(^\_^)忘れていた方は、今からでも良いので提出にご協力ください!

さて、鍋の美味しい季節! 鍋だと野菜も食べやすく、沢山食べている人も多いのでは? 野菜の栄養にはこんな働きがあります。

### ①ビタミン

細胞が傷んだ時、修復するためにはビタミンA・C、葉酸が必要です。身体では作られないため、外(口)から入れてあげないと身体の中には入りません。

### ②食物繊維

粘着力が大きい水溶性食物繊維には、糖やコレステロールがくっつきます。食物繊維は身体で消化されないため、食物繊維にくっついた糖やコレステロールは便として身体の外に出て行きます。便の量も増える(=大腸がん予防)んですよ!

他にも野菜に含まれる栄養それぞれに、細胞を守る働き(役割)があります。季節野菜を楽しみながら、美味しく食べられたらいいですね♪

地区担当保健師 増子美穂 (旧姓:石栗)