

# Murakami

市報むらかみ

2017

3

VOL.108



## TOPICS

- ② 4月から第2次村上市総合計画がスタート
- ④ グローバル人材の育成を目指して
- ⑥ むらかみの話題
- ⑧ コンビニで市税の納付ができるようになります

お知らせ版

photo : 姉妹で雑煮をご堪能、食べさせ方はご愛嬌  
(西神納地域まちづくり協議会主催 もちつき大会)

4月から第2次村上市総合計画がスタート

やさしさと輝きに満ちた

# 「笑顔のまち村上」を目指して



【総合計画とは】  
これからの村上市  
をどのようにつっ  
ていくのか、その方  
向性を描いたまちづ  
くりの指針となるも  
のです。

第1次村上市総合計画が平成28年度をもって終了し、平成29年度から新たに第2次村上市総合計画がスタートします。

平成27年7月に市民や団体、有識者からなる村上市総合計画審議会を設置し、第2次村上市総合計画の策定について市長から審議会会長へ諮問しました。審議会では、市民アンケートなどを参考にしながら議論を重ね、パブリックコメントによる市民意見の聴取を経た後、平成28年11月に第2次村上市総合計画（案）を市長に答申しました。

その後、この答申案を基礎とした新たな総合計画の基本構想が、平成28年12月の市議会第4回定例会で議決されました。

今回、第2次村上市総合計画の基本構想の概要をお知らせします。

新たなまちづくりが  
4月からスタートします

平成20年4月に5市町村が合併し、新村上市が誕生してから10年目を迎えることになっています。  
平成21年に新村上市として初めて策定した第1次村上市総合計画は、「元気、eまち、村上市」を市の将来像として、豊かな地域づくりや元気で活力あるまちを目標としました。

「定住の里づくり」を重点戦略とした第1次村上市総合計画を引き継ぎながら、より市民が輝くまちへとステップアップしていくための新たな羅針盤（市政運営の総合的な基本方針）として、第2次村上市総合計画を策定しました。

第2次村上市総合計画の計画期間は、平成29～33年度の5年間で、市民とまちづくりの目標を共有し、計画的に行動していくための中期的な計画としています。

また、総合計画は、本市の最上位計画であり、各種計画や指針などを策定する際の基礎計画となります。

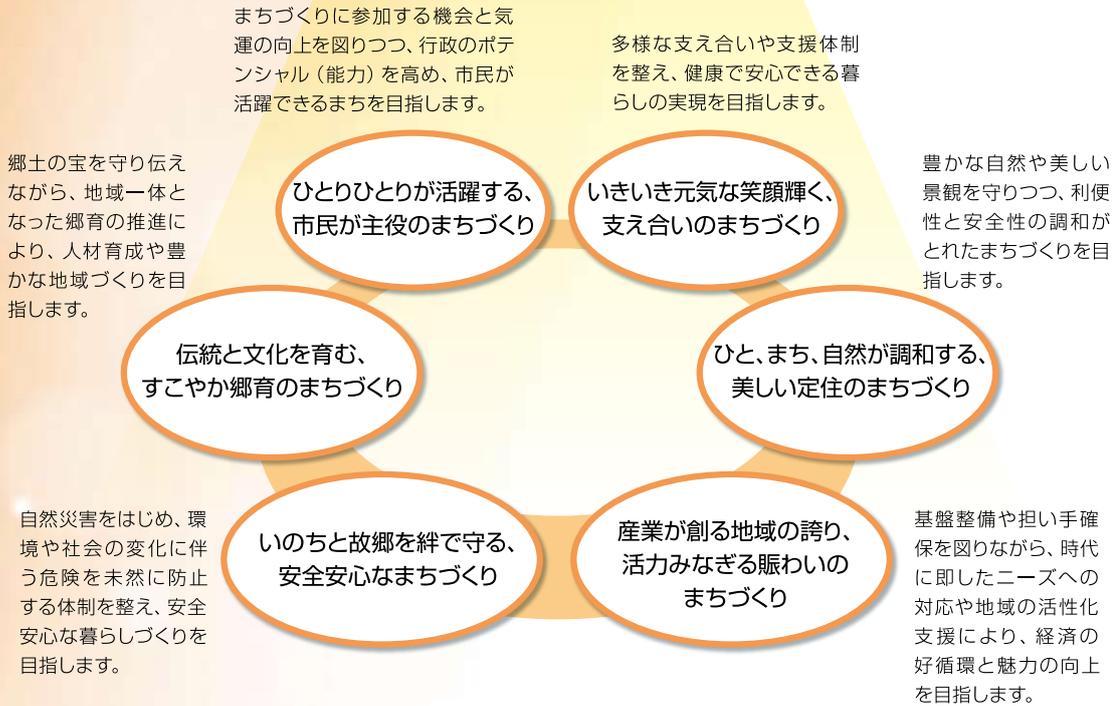
第2次村上市総合計画では、基本構想の体系を次のとおりとしています。

# やさしさと輝きに満ちた 笑顔のまち村上

## 基本理念 まちづくりの基本テーマ



## 基本目標 まちづくりの方針



### ■ まちの将来像

まちの将来像には、美しい自然環境や伝統文化がある様子や、思いやりや支え合いが地域に広がっていく様子を『やさしさ』と表現し、産業や地域の発展、自信や誇りを『輝き』と、市の多方面の発展と市民の幸せが広がる様子を『笑顔』という言葉に込めて、将来目標とするまちの姿としていきます。

### ■ まちづくりの基本理念

基本理念は、市民と行政が協力し合うために大切にしなければならぬ基本的な考え方を示しています。『育む』『創る』『広げる』の三つの言葉をキーワードとして、まちづくりの意味を持たせていきます。

### ■ まちづくりの基本目標

市が目指す将来像に向けて、6つの基本目標を設定しています。この基本目標には分野ごとに政策が設定されており、各政策に基づき施策や事業が実施されます。

### ● 問い合わせ

政策推進課企画政策室

☎ 53・2111（内線531）



グローバル人材の育成を目指して

# 英語で伝わるうれしさを実感

— 小・中・高連携のモデル事業を実施 —



市は、平成26年度に新潟県教育委員会から「ハブスクール事業」の指定を受けました。そのモデル校として、村上高等学校を拠点（ハブ）に村上第一中学校、村上南小学校の3校が連携。3年間に渡り、グローバル人材の育成に向けた児童・生徒の英語力の向上に取り組んできました。

この事業では、

①学ぶ意欲とコミュニケーション力の向上を目指す  
授業改善

②「ふるさと村上」の魅力を英語で発信すること

の2つを柱として行ってきました。

この事業の主な取り組みと成果を報告します。

村上第一中学校

村上南小学校



ハブ  
HUB

村上高等学校

①学ぶ意欲とコミュニケーション力の向上を目指す  
授業改善

小学校、中学校、高校の先生方が、それぞれの英語の授業を参観し合い、指導方法について協議し、指導力の向上に努めました。

英語の授業をほぼ英語で行う高校や中学校と、ALTと協力しながら、さまざまな活動で意欲を喚起する小学校では授業の実態が違います。しかし、それぞれの立場から授業を見合っ

とで、今後の英語などの外国語授業の指導の仕方や連携のあり方について、考えを深めることができました。

小・中学校の生徒とたくさんふれあうことができて良かったです。3校で協力して、いいところを出しあえたことで、大きな成果が残せたと思います。今後も連携を深めていきたいですね。



江見志歩 教諭  
(村上高等学校)



▲ALTや留学生に村上木彫堆朱を英語で紹介する児童・生徒



▲高校生の公開授業



▲自作の英語カルタで留学生と交流する3校の児童・生徒



▲塩引き鮭づくりを通じた交流体験(村上南小学校)

平成27年度には、地域の人の協力を得ながら、毎年10月に行われている「竹灯籠まつり」に、留学生やALTを招いて交流活動を行いました。村上について調べたことをもとに小学生が、カルタの絵ふだを作成。中・高校生が、クイズやマップを作つて留学生と楽しく交流しました。その後、小・中・高校生とALT・留学生が混合の小グループを作り、町屋を案内。この案内をする中で、積極的に英語で村上を紹介しようとする姿が、多く見られました。

今年度は、11月18日に村上南小学校で、新潟大学の留学生を招いて「塩引き鮭づくり」を行

## ②「ふるさと村上」の魅力 を英語で発信すること

いました。4年生と留学生が、地域の人に教えてもらいながら、村上の伝統料理である塩引き鮭づくりに挑戦。初めて作る塩引き鮭に歓声を上げながら、自然に留学生とかかわる様子が見られました。

## ◆プレゼンテーション (プレゼン)

これまでの3年間の成果を発表するため、村上高等学校を会場に、「ハブスクールフォーラム」を2月1日に開催しました。村上南小学校の4年生54人が歌を交えた活動報告を、村上第一中学校の3年生6人が村上の名産や名所を、村上高等学校の生徒3グループが国際理解や村上の魅力などを英語を使ってそれぞれ発表。



▲英語で村上の魅力を発表する村上第一中学校3年生(ハブスクールフォーラム)



▲小・中・高校生が作成した英語版観光マップ

市内外の多くの先生方にこの活動の成果を広めることができました。

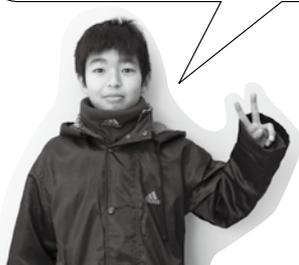
グローバル人材の育成に向けた英語力の向上は、今後一層求められます。そのための取り組みとして、市では、今年度から中学生を対象に英語検定受験料の全額助成を行っています。この助成により、検定受験者が昨年度以上に増加しました。

今後もハブスクール事業の成果を生かしながら、児童生徒の英語力の育成、学習意欲の向上に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。

### ●問い合わせ

学校教育課教育総務室  
72・6882

塩引き鮭を留学生と一緒に英語で話しながら作れて楽しかったです。これからも外国の人とふれあって、外国の文化を学んでいきたいです。



小出 賢さん  
(村上南小学校4年生)

村上のことを英語で伝えるのは難しかったけど、伝わったときはとてもうれしかったです。この経験を将来に生かしていきたいです。



英語で村上の魅力プレゼンした  
村上第一中学校3年生6人組

プレゼンで、これまでの活動を英語でちゃんと伝えることができ良かったです。村上に外国の人がいたら積極的に話しかけたいです。



英語で「3つのサケ」をプレゼンした  
村上高等学校2年生3人組



1/14

### 地元で育てられた私ができること

山北総合体育館・さんぼく会館

▶春夏甲子園の登場も果たしている講師の小林さん



さんぼくスポーツ協会主催による「競技スポーツ強化事業セミナー」が開催されました。講師は、府屋集落出身で現在、プロ野球の東京ヤクルトスワローズアスレティックトレーナーの小林宏平さん。小・中学生への実技指導と講話を行い、延べ130人が参加しました。

小林さんは講演の結びに「地元で育てていただき、地域に還元するのが使命だと思っていました。スポーツを通して故郷を誇りに思う子どもが1人でも多く育てほしいです」と話し、参加者からは激励の声と感謝の拍手が沸き起こっていました。

1/21

### 夢の実現のために

教育情報センター・荒川総合体育館



▶2日目はサッカースポーツ少年団員と指導者を対象に「水内サッカー教室」を開催



Jリーグ開幕時から選手として活躍し、引退後はテレビのスポーツ番組を中心に活躍されている水内猛氏を講師にむかえ、講演会とサッカー教室が開催されました。

初日の講演会には約140人が参加。自身の体験談を中心に、プロになってどうなりたいか、どうしたいかなど夢を大きく持つことの大切さについて話してくれました。

1/14

### 伝統継承は幼き頃の経験から

山北やまゆり学童保育所

▶うまく焼けたかな



今年で4回目の開催となる「どんど焼き」。当日は寒波の襲来で凍てつく寒さとなりましたが、子どもたちは元気に保護者とスルメや餅、マシュマロなどを焼いて、一年間の無病息災をお祈りしました。

「子どもたちに地域の風習を体験させたいとどんど焼きを始めました」と話す支援員の富樫房子さん。幼き頃の経験が、未来へと受け継がれることを願いつつ、学童保育所ではさまざまな活動を続けています。

1/20

### 地域とともに防災教育を進めます

朝日中学校



▶昨年8月の市内一斉防災訓練に参加するなど生徒の防災意識は高い



校内の避難訓練後、1・2年生を対象に地元防災士の遠山悦男さんが講演を行いました。

『顔の見える防災のまちづくり』というテーマでの「自助・共助・公助」の具体的な内容や日ごろの近所付き合いの大切さなどの話に、生徒たちの防災意識や地域の一員としての自覚も、一層高まりました。

1/25

名工の技を学ぶ

金屋小学校



おいそうなお弁当が完成

日本料理の分野で「にいがたの名工」に認定されている本間二郎さんを講師に、6年生を対象にした弁当づくり体験が行われました。

児童は村上市の特産である鮭と煎茶を使った炊き込みご飯や玉子焼きなどに挑戦。完成した料理のほか、本間さん手製の鮭の焼き漬けや鶏の照り焼きなどを盛り付け、豪華なオリジナル和弁当を完成させました。

本間さんは「出汁は日本料理の基本。子どもたちには出汁の取り方と使い方、そして本物の味を知ってほしい」と話していました。

1/25

みんな仲良く健康で

上助測集落



参加者27人の手拍子が演奏を盛り上げる

上助測集落の地域の交流会「ふれあい茶の間」で今年初めての月例会が行われました。檜原集落の太田厚生さんをお招きし、三味線や和太鼓などの演奏を披露していただき、みんなで歌いながら楽しいひと時を過ごしました。

代表の八藤後清さんは、「今年も地域の茶の間に集い、みんな仲良く、健康で楽しく過ごしたい」と話していました。

2/3

鬼はそと！福はうち！

三面保育園



新聞紙で作った豆を鬼にぶつける園児たち



3月に閉園する三面保育園に三面小学校1年生と地元老人会の皆さんを招いて、豆まきが行われました。

カラフルな鬼の面をかぶった子ども達は、歌と踊りを披露し、「鬼は～そと」と豆まき。おじいちゃん鬼と、心の中の鬼を退治し、福の神のおばあちゃんからご褒美のおやつをもらって、ご満悦の様子でした。

1/26

野菜は地場産が1番だね！

保内小学校



お友だちの包丁さばきを見守る

保内小学校の3年生が調理実習を通し地場産の野菜について学習しました。

この日のメニューは旬を迎えた新鮮なオータムポエムの塩昆布和え。野菜の甘さを存分に知ってもらうため、他の材料は人参のみ、味付けも塩昆布だけというシンプルなものですが、初めて料理をしたという児童も多く、野菜を切る姿は真剣そのもの。チームプレーでようやく完成させると、自然と笑みがこぼれていました。

斉藤遼太郎君は「野菜がすごくおいしかった。家でも作って食べたいです」と元気よく話してくれました。

# コンビニで市税の納付ができるようになります

— 本年4月からスタート —

本年4月からコンビニエンスストア（以下コンビニ）で市税などの納付が可能となります。曜日や時間を気にすることなく、365日・24時間全国の主なコンビニで納付することができますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ 税務課収納対策室 ☎53-3361



## ◆コンビニで納付できる市税

- 市県民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料

## ◆利用できるコンビニ

- セブン-イレブン ○ローソン
  - セーブオン ○ファミリーマート
  - サークルK ○デイリーヤマザキ
  - ヤマザキデイリーストア など
- ※納付書の裏面に全て掲載しています  
※支払い手数料はかかりません

## ◆納付書が変わります

コンビニ対応のバーコードが印刷された納付書に変更となります。また、納付書が納期ごとに1枚ずつの単票になります。納付の際は、記載されている納期や納期限をよく確かめてから納付してください。

## ◆コンビニで取り扱いできない納付書

次の納付書は、コンビニで取り扱うことができませんので、納付書裏面に記載されている金融機関または市役所の窓口で納付してください。

- 納期限を過ぎたもの
- 金額に訂正のあるもの
- バーコードが印字されていないもの
- 破損、汚損などによりバーコードが読み取れないもの
- 納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- 平成29年3月31日以前に発行されたもの

コンビニ納付よりも、  
さらに便利な口座振替のご利用を

口座振替を利用すると、納期限の日に口座から自動的に振り替えられるので、納めに行く手間が省け、納め忘れもなくなり大変便利です。

ぜひ、口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎるとコンビニで納付できなくなります。



# 事務事業評価の結果をお知らせします

市の事務事業のうち下記の2事業について行政改革推進委員会に評価をしていただきました。この結果を受け、今後の方針を決定し、来年度以降に取り組んでいきます。

## 委員会評価結果（抜粋）

### 地域おこし推進事業経費（担当課：自治振興課）

#### 【委員会評価：拡大基調（コスト拡大、成果拡充）】

- ①隊員の募集に当たって、地域に貢献できる人材を確保し、「地域」「隊員」「行政」が一体となって事業を推進していただきたい。隊員の委嘱期間満了後も継続的な支援をしていただきたい。
- ②活動地域のみならず市全体に対し、広報活動の強化をしていただきたい。
- ③隊員への十分な活動支援のため、財政措置の拡充をしていただきたい。



▲高橋隊員（塩野町地域）

自治振興課  
前川課長補佐



- ①人材確保の面では、NPO法人に委託し、採用の確保を図ります。また、隊員の委嘱期間終了後の起業や定住の支援に努めていきます。
- ②市報などで隊員の活動を広く紹介していくと共に、導入地域の成果を検証し、他地域に情報提供する取り組みなどを検討していきます。
- ③隊員の活動に必要な経費は、引き続き予算確保に努めていきます。

### 空家等の適正管理に対する助言、指導など（担当課：市民課）

#### 【委員会評価：拡大基調（コスト拡大、成果拡充）】

- ①空き家バンク事業と管理不全な空き家の相談窓口を一本化していただきたい。
- ②空き家の実態を把握し、適正な管理や利活用ができるようにしていただきたい。
- ③空き家バンク事業で、市民も活用できるようにしていただきたい。
- ④空き家バンク登録物件に表示板を設置するなど、広くPRをしていただきたい。
- ⑤危険空き家の宅地に対する減免の解除や除却後の減税、取り壊し費用の助成などを検討していただきたい。



▲来年度に空き家実態調査を実施予定

- ①窓口の一本化は、平成29年度実施予定の市内の空き家実態調査の結果を踏まえ、事務量の把握、人員・予算の確保と併せて検討していきます。
- ②平成30年度に空家等対策計画を策定し、空き家の利活用が出来るよう努めていきます。
- ③④先進地の状況を確認し、市内外から更なる移住定住につながるよう事業を推進していきます。
- ⑤空家等対策計画の策定時に、新たな制度について検討していきます。



市民課 佐藤課長補佐

●問い合わせ 総務課人事管理室 ☎53-2111（内線318）

# 自殺をしない・させない

3月は自殺対策強化月間です

## 自殺の現状

平成27年3月に策定した「健康むらかみ21計画(2次)」の目標の一つに「自殺者・自殺死亡率の減少」(表1参照)があります。

この目標達成に向け、市では「村上市自殺予防行動計画」に基づきさまざまな活動を行っています。

しかし、市の平成27年の自殺者数が18人、自殺死亡率(人口10万人あたり)が27・86と、平成24年の数値より下がっているものの、国や県よりも高い状況にあります。

特に働き盛りである30～60歳代の男性の自殺者が多い現状です。男女別にみると、男性が女性の約3倍にのぼります。また、原因・動機としては「健康問題」、「経済・生活問題」、「家庭問題」が上位を占めています。

表1：自殺者数・自殺死亡率の現状と目標値

	自殺者数(人)	自殺死亡率(人口10万人あたり)
平成24年	27	40.53
目標値(平成34年)	13	20.00

## 3、4月は自殺が多い時期

3、4月は進学や就職、職場の配置転換などで生活環境が大きく変化する時期です。心が不安定になりやすく、うつ病を発症するリスクも高くなりま

す。自殺の大きな要因の一つであるうつ病を予防するために、自分自身や身近な人で少しでも気になることがあれば、早めに相談しましょう。

### 【24時間相談窓口】

○よりそいホットライン(通話料無料)  
☎0120・279・338

○こころの相談にいがた  
☎0570・783・025

○新潟いのちの電話(村上)  
☎53・4343

その他、市報むらかみ平成28年9月1日号の8ページに、相談窓口一覧が掲載されています。

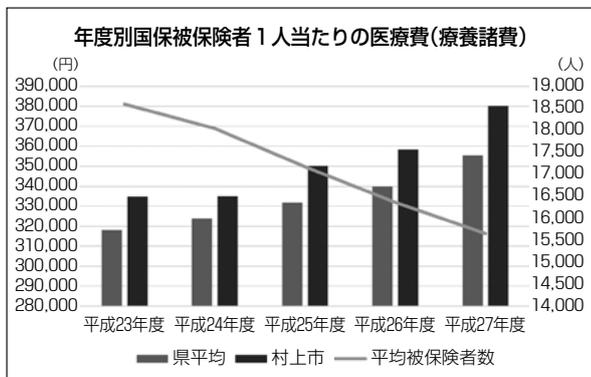
### ●問い合わせ

保健医療課健康支援室  
☎53・2111(内線2663)

# 本当に厳しい状況！国民健康保険 このままでは保険税の増額に

国民健康保険(国保)から支払われる医療費は、加入者の皆さんの保険税と国や県、市の負担金などで賄われています。

市の被保険者数(加入者)が減少していますが、1人当たりの医療費は毎年県平均を上回っています(左図)。平成27年度は380,225円(対前年比106・1%)となり、国保財政は厳しい状況にあります。このまま増加が続くと、保険税の増額につながりかねません。



医療費の節減のため、次のことにご協力をお願いします。

- お医者さんに上手にかかる
- 診察時間内の受診を心がけましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- 重複受診は控えましょう
- お薬のもらい方を見直す
- お薬のもらいすぎに注意しましょう
- ジェネリック医薬品を使いましょう
- 毎年健診を受ける
- 市の特定健診を受けましょう
- 病気の予防を心がけましょう

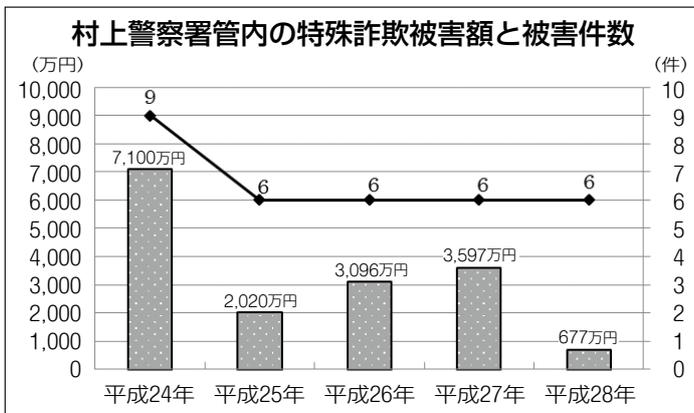


保健医療課 信田課長補佐

皆さんの一人ひとりの心がけで医療費の増加を食い止めましょう

### ●問い合わせ

保健医療課国保室  
☎53・2111(内線251～254)



### 村上警察署管内の詐欺被害状況

「特殊詐欺」とは面識のない人に電話などを使って預貯金口座へ振り込ませるなど、いろいろな方法で現金をだまし取る詐欺です。

村上警察署管内では、過去5年間で33件1億6千万円以上の特殊詐欺被害が発生しています。(左図)

### 実際に市内であった特殊詐欺事例



**【事例1】** 男性の自宅に融資業者からファックスが届き、融資を申し込むと、融資手数料名目で振り込みを要求され、ATMから230万円を振り込んでしまった。

**【事例2】** 市職員を名乗る男から女性宅に「高齢者の所得を1万5千円上げる補助金がある。今日中に申請すれば受け取れる」と電話があり、その後、銀行員を名乗る男から電話があり、携帯電話で指示された口座に約70万円を振り込んだ。

#### ひとこと助言

- 融資を前提にお金を要求することはありません。
- 「還付金があるからATMへ行け」は詐欺です。



### 特殊詐欺や悪質商法の対策として自動通話録音機を無料で貸し出しています

この装置は、電話機の呼び出し音が鳴る前に自動で警告メッセージを流すことにより、相手が通話を断念し、犯罪を未然に防止しようとするものです。

対象：65歳以上の高齢者のみ世帯、または日中に65歳以上の高齢者のみになる世帯

料金：無料（数に限りがあります）

申し込み：市消費生活センターまで



- 「おかしいなあ」、「困った！」ときは、迷わずご相談ください。消費生活出前講座も行っていますので、お気軽にご利用ください。

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線287、290)	FAX 53-2541	
荒川支所地域振興課	☎62-3101	朝日支所地域振興課	☎72-6885
神林支所地域振興課	☎66-6111	山北支所地域振興課	☎77-3112
消費者ホットライン	☎188 (イヤヤ)		

# 新たに1件、市の指定文化財に

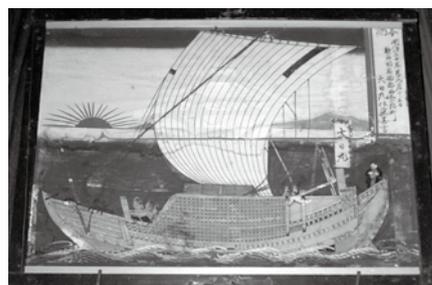
— 瀬波八坂神社の船絵馬 —

本市の歴史や文化を伝える貴重な文化財として保存するため、2月20日付で新たに瀬波八坂神社（瀬波中町310）の船絵馬13点が市指定文化財に指定されました。今回の1件を含め、市指定文化財は計143件となりました。

## 「瀬波八坂神社の船絵馬」(歴史資料) 13点

これらの船絵馬は江戸時代の文政9年(1826)から明治30年(1897)に、船主・船頭らが航海の安全祈願や就航成就を感謝して奉納されたもので、当時の海運業隆盛の歴史を示す貴重な資料です。絵馬は大坂の専門の絵師によって描かれたものが多く、弁財船と海神である摂津の住吉神社と日の出が背景に描かれ、年代、船主の名前や船名、船の大きさを示す帆の数、乗組員の人数などが記載されています。

当時の瀬波湊は、村上藩の年貢米運搬に係る湊として活気があり、大坂や江戸、北海道江差方面への年貢米の売却や北前船と呼ばれる買積船による商いが盛んに行われ、海運業に係る廻船問屋が多数存在していました。特に、北前船による商いは一獲千金の莫大な利益が得られる一方で難破による損失というばくち的要素が強いことから、神仏に対する信仰の背景として船絵馬が盛んに奉納されました。



●問い合わせ 生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511)

## 連載 No. 8 教えて! 岩船沖洋上風力発電

### 市民説明会を開催しました

市では、洋上風力発電事業の経過を報告する説明会を1～2月にかけて、事業の近隣地域を対象に4回、市民の皆さんを対象に1回の計5回開催しました。

説明会では、事業予定者代表の日立造船株式会社から、電力線への接続協議が整わず事業性評価を1年延長することや、海底地質調査の結果から、技術的に可能とされる3.6メガワット風車を15基配置する案の説明がありました。

日立造船株式会社から「まずは、第1期工事として技術的に可能なところから事業を始めさせていただきたい。今後も新しい工法を研究、検討し、将来的には徐々に成長する事業にしていきたい。」と参加者の皆さんに理解を求めました。



●問い合わせ 村上市岩船沖洋上風力発電推進委員会事務局  
環境課新エネルギー推進室 ☎53-2111 (内線275)



# 認知症を予防する生活のポイント

## 認知症の予防について

現時点では「これをやれば認知症にならない」という決定的な予防策はありませんが、認知症になりにくい次のような生活習慣を心掛け、発症リスクを減らすことが重要になります。

### ポイント①

#### 「楽しく集中できる趣味を持つ」

楽しみながら脳を活性化しましょう。料理、旅行、園芸など。

### ポイント②

#### 「身体を動かして脳も活性化」

ウォーキングやスポーツクラブの教室など。これも「楽しく行く」ことが大切です。

### ポイント③ 「バランスのよい食事で高血圧・糖尿病予防」

野菜や果物、青背の魚類を積極的に食べるようにしましょう。

### ポイント④ 「社会との接点を持ち続ける」

閉じこもりがちで他者との交流が少なくなることは、認知症の大きな危険因子です。おしゃれ心を忘れずに、外出の機会を増やしましょう。

身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症について同じ悩みや経験を持つ人たちと情報を分かち合い、ゆっくり語らうことができる憩いの場です。お気軽にお立ち寄りください。

地区	村上 「かたるんカフェ」	朝日 「スマイルカフェ」	神林 「まつかぜカフェ」
とき	3月22日(水) 午後1時30分～3時30分	3月20日(月・祝) 午後1時30分～3時30分	3月5日(日) 午後1時30分～3時
ところ	マナボーテ村上2階 喫茶ルーム	グループホーム ふるさと	グループホーム まつかぜ
参加費	100円	無料	無料
対象者	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など		
申し込み	事前申し込みは必要ありません。出入りも自由です。直接会場にお越しください。		

認知症予防は「どう刺激ある日常を送るか」と考えることが大事です



八幡社会福祉士

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111(内線365)または各支所地域振興課地域福祉室

## 人権啓発シリーズ ⑥

～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～



# 「男女平等」と「男女共同参画」

今回は、特に女性の人権に関わる「男女平等」や「男女共同参画」について紹介します。

### 男女平等とは

人類の長い歴史の中で女性は、政治、教育、雇用、その他多くの分野で差別を受けてきました。女性も男性も同等に人間としての尊厳が保障され、女性であるがゆえに受けてきた差別の解消を図り、男女の差別がなくなることです。

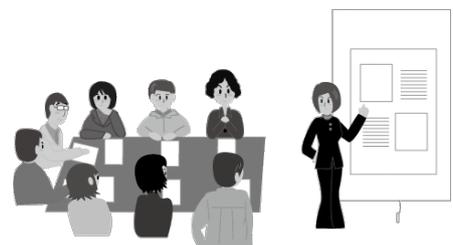


### 男女共同参画とは

少子高齢化等が進む中、誰もが社会の構成員として、その利益を受けるとともに責任を担うことが求められています。男女が自らの意思により、あらゆる分野での活動に参画する機会が確保され、性別に関わりなくその個性と能力を発揮し、喜びも責任も分かち合うことをいいます。

市では、平成24年11月に策定した「第1次村上市男女共同参画計画」により、男女がともに認め合い、尊重し合えるまちづくりを目指し各種事業を推進しています。

今年度は、計画の最終年度のため改定作業を行う時期ですが、国および県の「男女共同参画計画」を勘案して次期計画を策定する必要があるため、計画期間を平成29年度まで延長しました。



●問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線281)

1月15日(日)に東京ビッグサイトで開催された「J・O・N移住・交流&地域おこしフェア」に参加してきました。

これは、移住に関するPRや地域おこし協力隊募集のため、全国各地から多くの自治体などが参加するイベントです。

村上市も地域おこし協力隊募集のため毎年参加しており、現在活動中の隊員の中には、ここで出会った隊員もいます。

今回のフェアでは、例年より大勢の人に村上市のブースを訪れていただき、各募集地域の活動内容に興味を持っていただくことがで



▲全体で約8,500人が来場

シリーズ  
**地域おこし協力隊通信**  
 最終回

●問い合わせ 自治振興課自治振興室  
 ☎53・2111 (内線3331)

## 地域おこし協力隊フェアで村上をPR



←公式ブログ

Facebook  
ページ→



きました。また、会場では今回の募集内容に合わせてシルクフラワ―製品の配布を行い、大変好評でした。村上市地域おこし協力隊をPRするとても良い機会になったと思います。

さて、これまで10回にわたりお伝えしてきたこの通信も今回で最終回となります。現在活動中の地域おこし協力隊の情報は、市ホームページのほか、公式ブログやフェイスブックページなどにも掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。

## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ 狩人の悪夢 (有栖川有栖)
- ◆ 不時着する流星たち (小川洋子)
- ◆ 星をつける女 (原宏一)
- ◆ 錯迷 (堂場瞬一)
- ◆ 銀の猫 (朝井まかて)
- ◆ 向こうがわの蜂 (池永陽)
- ◆ 海に向かう足あと (朽木祥)
- ◆ 東京クルージング (伊集院静)
- ◆ 本を守ろうとする猫の話 (夏川草介)
- ◆ 認知症予防におすすめ図書館利用術 (結城俊也)

### 中央図書館 臨時休館のお知らせ

作業停電のため3月20日(月・祝)は臨時休館します。また、図書館ホームページも同日午前7時30分から午後2時まで利用できません。  
 ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



### ◆中央図書館3月の休館日◆

月曜日	6日、13日、27日
第2金曜日(館内整理日)	10日
祝日振替休館日	21日
臨時休館日	20日
※中央図書館の開館時間	
火曜～金曜	午前9時から午後7時まで
土・日・祝日	午前9時から午後5時まで

- ◆ おひとりさまの介護はじめ55話 (中澤まゆみ)
- ◆ 「好きなこと」で、脳はよみがえる (瀧靖之)
- ◆ 世界でいちばんおいしいお米とごはんの本 (澁谷梨絵)
- ◆ 余った野菜はささっとストック (谷島せい子)
- ◆ 日本まんじゅう紀行 (弟子吉治郎)
- ◆ おりがみのはこどうぶつ (木村良寿)
- ◆ オトナのたしなみ (柴門ふみ)
- わたしのまちが「日本一」事典 (青山やすし/監修)
- 6年1組黒魔女さんが通る!! 02 (石崎洋司)
- 「悩み部」の平和と、その限界。(麻希一樹)
- ねぎぼうずのあさたろう その10 (飯野和好)
- きょうのおやつはなんだろな? (ふじもとのりこ)
- たまごにいちゃんとたまごねえちゃん (あきやまただし)
- なにたべているのかな? (とよたかずひこ)

◆…一般書 ○…児童書

# おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地区</b>		
翔海(あすま)	保科 良司	上の山
美絢(みや)	中倉 大輔	八日市
稜太(りょうた)	中野 友美	庄内町
美香子(みかこ)	山口 貴志	八日市
縁(えにし)	佐藤 直之	羽黒町
依菜(えまり)	宮下 洋	山居町一丁目
橙弥(とうや)	成田 隆人	新町
心陽(こはる)	鈴木 静佳	飯野三丁目
笑也(えみや)	瀬賀 竜馬	日下
心暖(こはる)	富樫 健太	若葉町
紗穂(さほ)	柳川 正晴	杉原
結優華(ゆゆか)	壬生 清貴	山居町二丁目
陸光(むつき)	遠山 尚輝	瀬波浜町
音柊(おと)	菅原 直樹	学校町
凜(りん)	高橋 一隆	長井町

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>荒川地区</b>		
叶望(かのん)	佐藤 英輔	藤沢
芽唯(めい)	渡邊 貴志	山口
奏太(かなた)	阿部 祐太	坂町
<b>神林地区</b>		
宗介(そうすけ)	菅原 宏	殿岡
優心(ゆうしん)	木村 研介	南田中
ひなの	菊地 大	山屋
桃加(ももか)	川崎 雅史	北新保
<b>朝日地区</b>		
雪乃(ゆきの)	福山 収一	岩沢
悠太(ゆうた)	佐藤慶太郎	石住
愛柳(えな)	貝沼 誠	十川

# おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地区</b>		
渡邊 道夫	60	山居町二丁目
菅原トミイ	89	山居町二丁目
菅原 達雄	92	大関
山田 登	86	三之町
吉田 正	83	杉原
本間 洋三	72	瀬波上町
須藤 明	87	山居町一丁目
細野 ヤス	93	八日市
工藤 艶子	83	学校町
脇川ミヤイ	94	岩船下大町
中村キノエ	84	山辺里
西盛 尚	60	松原町四丁目
五十嵐ギン	95	下渡
大滝 咲子	83	飯野三丁目
本間 春吉	91	山居町二丁目
中村 キヨ	95	三之町
長 アサ	97	大月
工藤 壽一	68	八日市
今井ハルエ	86	八日市
小池 貢	84	三面
岩崎 ヨイ	93	岩船下大町
長谷川フヨ	91	久保多町
小田 雄一	79	山辺里
平田 正告	63	柏尾
鈴木 祐司	99	岩船上浜町
<b>荒川地区</b>		
阿部 トク	93	大津
時田 正	74	中野
遠山 茂雄	83	金屋

氏名	年齢	町内会名または住所
杉原カツ子	83	藤沢
小川 清三	90	海老江
時田マツイ	95	中野
比良 英雄	86	大津
伊藤 正道	67	花立
菅井 カズ	91	金屋
佐藤 由夫	81	荒川松山
齊藤 勝男	85	鳥屋
宮下 トモ	97	金屋
<b>神林地区</b>		
奈良橋一彦	81	塩谷
平山 壽子	94	松沢
平山 セイ	88	七湊
忠 千枝	74	指合
森田 洋子	82	松喜和
山崎 正男	87	下助測
木村 道夫	67	北新保
磯部 ツギ	98	松喜和
大宅 フミ	92	南田中
八幡スズイ	91	小岩内
田中 重昌	89	福田
石田 カネ	95	牛屋
菅原 ヨシ	92	殿岡
櫻井 正男	94	福田
平山 健二	67	高御堂
平山亜洲美	20	七湊
<b>朝日地区</b>		
小田ヒデコ	92	下新保
佐藤 信一	87	石住

氏名	年齢	町内会名または住所
高橋ヨシイ	98	十川
大滝ヨツエ	91	板屋越
高橋トシイ	101	下中島
齋藤 イツ	99	大須戸
佐藤 タイ	87	塩野町
富樫ナホイ	92	早稲田
中山 セイ	88	大須戸
本間 芽子	79	石住
板垣定四郎	81	新屋
増子 信子	74	板屋越
藤田トヨ子	79	小川
山田 澄磨	72	古渡路
菅井サツキ	97	猿沢
菅井 岩二	85	猿沢
佐藤 昭一	85	鶴渡路
高橋 和彦	85	大場沢
中山 美保	35	大須戸
<b>山北地区</b>		
大滝 幸男	88	北中
齋藤フジ子	89	寒川
佐藤カネ子	87	立島
岩佐 クニ	92	北中
今野 勇	82	府屋浜町
富樫 廣	74	寝屋
斎藤ユキエ	98	寒川
佐藤 米子	86	大沢
大滝 房子	99	北中
加藤 金子	75	大毎
斎藤キヨエ	97	越沢
奥山 清	65	笹川

※1月11日から2月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(2月1日現在)  
( )内は前月比

人口  29,983人(△42)  32,554人(△59) 計62,537人(△101)  23,015世帯(△4)

# 今月の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、  
第一保育園に通うこの2人！

## ひなみちゃん

【すきなもの】  
いちご  
【おとなになったら】  
やまいぬ  
(もののけ姫)



## はるくん

【すきなもの】  
バナナ  
【おとなになったら】  
けいさつかん

2/5

## 鬼は一そと、福はーうち！

円福寺

▼やっばり鬼はーこわいよね



塩谷集落の円福寺で、毎年恒例の豆まきと餅つきが行われました。集落で米寿を迎えた皆さんが豆をまくと、赤鬼と青鬼が現れ、参加していた子どもたちも一緒になって「鬼は一そとー！」と鬼に豆をぶつけます。中には鬼に抱かれて泣き出す子も。最後は、子どもたちがついた餅が振る舞われ、楽しいひと時を過ごしました。

# 集まれ むらかみ元気 スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りです)  
①住所②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④保護者氏名⑤電話番号⑥縦写真(2MB以内)をメールで送付してください。  
メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp  
※投稿後、1週間以内に受け付けの確認メールを返信します。届かない場合は、政策推進課にお問い合わせください

QRコードで  
アドレス読み取り



越前 来空くん(右)  
平成23年9月25日生  
空愛ちゃん(左)  
平成28年1月2日生  
(大欠)



森川 陽ちゃん  
平成27年11月23日生  
(坂町)



高橋 丈路くん  
平成28年1月1日生  
(千縄)



坂内 愛理ちゃん  
平成27年6月22日生  
(羽黒町)

### 編集後記

▶やさしさと輝きに満ちた「笑顔のまち村上」を目指して、第2次村上市総合計画が4月からスタートします。「笑う門には福来たる」ということわざもあるほど「笑顔」が持つパワーは想像以上にあるらしく、集中力アップ、ストレス解消、免疫力向上などの効果があり、作り笑いでも十分効果を発揮するようです。自分が笑顔になって周りの人も笑顔にし、みんなが笑顔のまちにしていきたいですね。(斎藤)

### むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ！  
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>  
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます  
村上市政策推進課  
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
☎0254(53)2111内線534 F.AX 0254(53)3840

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp>  
メールアドレス [seisaku-k@city.murakami.lg.jp](mailto:seisaku-k@city.murakami.lg.jp)

印刷 (株)フオト・スタジオ新潟