

Murakami

市報むらかみ

2017

5

VOL.110

TOPICS

② フォト特集：第18回 城下町村上 町屋の人形さま巡り

④ 特集：ごみを減らそう

⑥ むらかみの話題

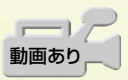
⑧ むらかみ出前講座

お知らせ版

photo：人形さま巡り着物でお散歩（4月1日）



第18回 城下町村上 町屋の人形さま巡り これが村上のおもてなし



春の風物詩「人形さま巡り」

3月1日～4月3日の約一か月間、村上市旧町人町一帯を会場に「第18回城下町村上町屋の人形さま巡り」が開催され、多くの観光客が訪れました。

江戸時代から現代までの人形約4千体を各町屋で展示するこの催しは、すっかり村上の春の風物詩となつていきます。

3月1日の開幕式では、今回の実行委員長の小杉喜世子さん（小杉漆器店）が「お越しいただいた人に、各家の人形にまつわる話などを通して、村上ならではのおもてなしを感じてほしいです」とあいさつ。村上小学校の3年生が「たのしいひなまつり」の歌を元気よく披露し、人形さま巡りが開幕しました。

児童や生徒がおもてなし

開催期間中には、村上小学校の5年生が、自分たちで調べて手づくりした観光マップを、村上南小学校の5年生は、昨年のポスターを使って作製した手提げ紙バックを観光客に手渡し、観光ボランティアとして活躍しました。

また、村上中等教育学校の2年生も実際に店舗で接客マナーを学びながら、観光客をもてなしていました。



▲「S L 村上ひな街道号」が村上駅に到着（3月25日、26日）



▲ちびっこおひな様やサケリンが観光客をお出迎え



▲駅前歓迎イベントでは甘酒や村上茶がふるまわれた



▲村上南小学校5年生が手作り紙バックを観光客に（3月10日）



▲村上小学校5年生が手作り観光パンフレットを観光客に（3月4日）



▲トキ屋台の巡行に観光客も大興奮（3月11日）



▲黒塀通りでは、人力車の無料試乗でおもてなし（3月25日、26日）



▲今年から始まったワンコインで食べ歩きぷちグルメ。人気の食べ物は、午前中に売り切れてしまうほど大好評。現在、庭百景めぐりでも開催中。



新たな催しも

さらなる活性化に向けて、新しい取り組みも始まりました。村上小学校の6年生が発案した「食べ歩きぷちグルメ」を開催し、飲食店や商店34軒が、鮭や村上牛、お茶など村上が誇る食材を使ったコロッケやお菓子を手ごろな価格で提供。食べ歩きしながら人形さま巡りをする観光客や地元の子どもの姿が見られました。

子どもからお年寄りまで、各世代が観光客をおもてなしする光景は、情けのまち村上ならではのと言えるのではないのでしょうか。

ごみを減らそう

3R行動に取り組みよう



▶エコパークむらかみ
(村上市ごみ処理場 1 檜原)

皆さんが普段何気なく捨てているごみの量は、市内で年間約2万6千トンになります。そのうち約7割が家庭系ごみ、約3割が事業系ごみです。家庭系ごみは一人一日当たり約800グラムのごみを出していることになりました。

ごみの処理や処分などに必要なお金は、平成27年度で年間約7億4千万円。一方、指定ごみ袋の販売やごみ処理手数料、資源ごみの売却などの収入は、約1億7千万円と、処理費用のほうが5億7千万円ほど上回っています。

さらに、ごみを焼却することで、大量の二酸化炭素が発生し、温室効果ガスが増えて引き起こされる地球温暖化は世界的な課題となっています。

地球環境を守るためにも、余分なごみを増やさないことはもちろん、燃やすごみを最小限にして、循環型社会を目指さなければなりません。

そのためにも、ごみを減らすための「3R（スリーアール）行動」に取り組みましょう。



これなら僕にもできるぞ

3R行動

みんなで取り組みましょう



リデュース Reduce

リデュースとは、できるだけむだなごみの量を少なくすることです。



- マイバックを持参する
- 詰め替えできる製品を買う
- 必要のない包装は断る
- 無駄なものは買わない
- 食事を残さないようにする
- 生ごみ処理機器を使う

リユース Reuse

リユースとは一度使ったものをごみにしないで何度も使うことです。



- 不要なおもちゃを友だちにゆずる
- 洋服や制服を兄弟姉妹で着る
- リサイクルショップを利用する
- お菓子の缶を小物入れにする

リサイクル Recycle

リサイクルとは使い終わったものをもう一度資源にもどし製品を作ることです。



- ごみを分別して捨てる
- リサイクルされた商品を買う
- 小型家電は専用回収ボックスに入れる

まだまだ資源が捨てられています

市民の皆さんのご協力により、缶やペットボトルなどの資源ごみが年間約3千トン、リサイクル処理されています。

しかし、燃やすごみには「紙ごみ」や「古着・古布類」、燃やさないごみには「小型家電」などの資源ごみが含まれています。これまで以上に、紙ごみや古着・古布類、小型家電をしっかりと分別して資源にできれば、その分の処理費用がかからない上に、二酸化炭素の削減や最終処分場の延命化にもつながります。また、分別された資源ごみは売却され、収入を処理費用に充てることができます。

紙類は分別がキーワード

リサイクルできる紙の種類は、「新聞」「紙パック」「段ボール」「雑誌・雑がみ」の4種類です。特に「雑がみ」が燃やすごみとして多く捨てられているため、できるだけ資源ごみとして分別し、ごみ収集カレンダの「雑がみ」の日に、ごみステーションに出してください。

【雑がみとは】チラシ、パンフレット、ノート、封筒、コピー用紙、ティッシュやお菓子の外箱など

※防水加工やコーティングされたものの、感熱紙、光沢紙、インクジェ

ット紙、圧着はがきなどは、「燃やすごみ」に出してください

古着・古布類を回収しています

不用になった古着や古布などを、市役所本庁・各支所の開庁日に無料で回収しています。

回収した古着は、中古衣料として国内外で再利用されます。古布は、工業用雑巾やフェルトに加工し自動車の部品などに再生利用されます。

◆回収できるもの

- ・上着、ズボン、セーター、スーツなど衣類全般。ハンカチ、タオル、生地などの古布

※いずれも洗濯したもの
※汚れや破れ、カビ、臭いのあるものは回収できません



▶本庁環境課・各支所に設置している古着・古布回収ボックス

使用済みの小型家電は貴重な資源

使用済みの小型家電には、鉄やアルミ、銅、希少金属（レアメタル）などが含まれています。日本で1年間に使用済みとなる小型家電は65万トン。そのうち、有用な金属は28万トン、金額にしてなんと844億円にもなります。

ぜひ、ご家庭の使用済み小型家電は、市役所本庁・各支所や大型小売店などに設置してある専用回収ボックスへ出すください。

◆回収できるもの

携帯電話・デジタルカメラ・ビデオカメラ・携帯型ゲーム機・ACアダプ

ターなどの電気や電池で動く家電と付属品で、回収ボックスの投入口（縦15センチメートル×横30センチメートル×奥行30センチメートル）に入るもの。



▶市役所本庁の正面玄関に設置してある専用回収ボックス

●問い合わせ

環境課生活環境室
☎53・2111（内線272）

補助金を利用してごみを減らそう

ごみ減量化の機器・容器の購入に補助金（限度額：購入金額の3分の1まで）を交付します。



生ごみ処理機器

生ごみを発酵、分解させ乾燥処理する
補助金限度額 2万円



生ごみ堆肥化容器（コンポスト）

微生物を利用し、生ごみをたい肥化させる
補助金限度額 3千円

このほかにも、生ごみ水切り密閉容器（生ごみを密閉し、水切りできる。補助金限度額千円）もあります。いずれも購入前に申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください。



3/27

朝日地区の2つの保育園が閉園

三面保育園、塩野町保育園



▲三面保育園



▲塩野町保育園

三面保育園と塩野町保育園で、それぞれ卒園式および閉園式が行われました。

この2つの保育園は、4月からは舘腰保育園と猿沢保育園に統合されます。保護者や地域の人が見守る中、修了証書を受け取った園児が歌や踊りを披露しました。

4/3~

マンホールカード配布中

おしゃぎり会館（郷土資料館）

▶全国では170種類のカードが作成されています



全国的にも普及している自治体マンホールカードの村上市版の配布が始まりました。鮭や城跡、日本海の夕日などがデザインされた村上市のマンホールカードは、おしゃぎり会館の開館日に無料で配布しています。

3/25

手づくりまつりで感謝のおもてなし

山北地区学童保育所

▶感謝を含めて、歌を熱唱する児童たち



子どもたちのアイデアから始まった「学童こどもまつり」も今年で10回目。今回は子どもたちによる屋台やパフォーマンス披露、餅つき大会が行われ、約250人でにぎわいました。

年々少なくなってきた子どもたちの元気な様子に、地域の皆さんも満面の笑みが溢れた1日となりました。

3/28

村上市消防団広報指導分団が誕生

消防本部

一緒に活動してみませんか

▶活躍が期待される女性消防団員10人



新設された広報指導分団の辞令交付式が行われました。

広報指導分団は女性消防団員で構成されており、広報活動として市内のショッピングセンターなどで火災予防のPRを行うほか、指導活動として応急手当てを習得して市民に普及を図る活動を行っていきます。

団員は消防本部総務課（☎53-7221）で随時募集しています。

4/3

新たに4人の地域おこし協力隊が就任しました



橋本 露さん（埼玉県出身）
「羽越しな布」の継承活動などを担当（山北地区）



川村 悠樹さん（神奈川県出身）
買い物困難者対策の活動などを担当（山北地区）



細井 幹子さん（東京都出身）
シルクフラワー技術の継承やPR活動などを担当（朝日地区）



太田 嘉和さん（山形県出身）
「ホタルの里」の整備やPR活動などを担当（神林地区）

4/15

羽越水害50年記念「第9回清流あらかわさくらつつみウオーク」開催

荒川地区荒川流域

▶雨でも元気な中学生



「清流あらかわさくらつつみウオーク」が開催され、荒川中学校の生徒を含む約400人が参加しました。

あいにくの雨模様の中、参加者は開会式での荒川中学校応援団のエールで士気を高めて、出発。

この日に開花した桜を眺めながらコースを歩きました。ゴールした後は、用意されていた豚汁で体を温めながら、親睦を深めていました。

4/3

大須戸能の定期公演

大須戸集落

動画あり



▶「小鍛冶」を演じる



八坂神社能舞台で大須戸能保存会による定期能が行われました。今年の天候はあいにくの曇り空でしたが、市内外からたくさんの観客やカメラマンが訪れました。

能「小鍛冶」「大瓶猩々」の2番組と狂言「附子」が上演され、観客を楽しませました。

4/12

母なる川で鮭稚魚放流式

三面川第3ふ化場

動画あり

▶米山知事とともに稚魚を放流する児童



三面川で鮭稚魚放流式が行われ、市内小学校児童165人（村上小5年生、村上南小4年生、瀬波小5年生、猿沢小5年生、小川小5年生）が5万尾の鮭の稚魚を放流。

児童たちは、4年後に多くの鮭が帰ってくることを祈りながら、稚魚を送り出していました。

むらかみ出前講座

学べる講座がたくさんあります。ぜひ、ご活用ください。



生涯学習課社会教育推進室
山田主事 (新採用職員)
「市民の皆さんに信頼される職員を目指します」

ので、町内・集落や学校、企業などでご活用ください。

今年のおすすめ講座や、利用の多い人気講座メニューをご紹介します。

出前講座の概要

■申込方法

①おおむね10人以上で申し込んでください(10人未満の場合は、各課にご相談ください)。

②学習内容は、出前講座メニューから選んでください。

※全てのメニュー一覧は、ホームページ

ージに掲載しています
③各講座とも開講日の15日前まで、担当課・局などへ申し込んでください。

■時間・会場

①平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内です。ただし、国・県および民間団体で実施するメニューは、平日の午前9時から午後4時までの2時間以内です。また、日程調整が必要なメニューもありますので、事前にご相談ください。

②会場は、申込者の希望する市内の集会所施設などで行います。会場は、申込者で用意し、その会場使用にかかる費用は申込者の負担となります。

■受講料

受講料は無料です(総合型スポーツクラブなど一部のメニューは、有料です)。あらかじめご確認ください。

■その他

講座の内容については、マナーテラ村上および各地区公民館窓口に備えてあるメニュー表で確認できます。

市ホームページにもメニュー表を掲載しています。

●問い合わせ

生涯学習課社会教育推進室
(☎53・2446)

人気講座&おすすめ講座メニュー

【防災】

出前講座メニュー	担当
想像力を高めて「もしも」に備える～クロスロード～	総務課
避難所運営ゲーム	
応急手当講習会	消防本部

【環境】

出前講座メニュー	担当
楽しく学べる暮らしと環境	村上市地球環境を守る会
下水道のしくみ	下水道課

【産業・観光】

出前講座メニュー	担当
むらかみのおいしい魚再発見	農林水産課
観光講座	商工観光課
村上茶ムリ工養成講座【有料】	村上市観光協会

【教育・文化・スポーツ】

出前講座メニュー	担当
各種レクリエーション講座【有料】	
総合型地域スポーツクラブの出前講座【有料】	生涯学習課
村上歴史講座	

【市民生活】

出前講座メニュー	担当
交通安全教室	
悪質商法こんな手口にご用心!	市民課
個人番号制度「マイナンバーって何?」	
防犯講話	村上警察署
改正消費税法について	村上税務署
第2次村上市総合計画の解説 やさしさと輝きに満ちた「笑顔のまち村上」	政策推進課
お金に関する学習会	新潟県金融広報委員会

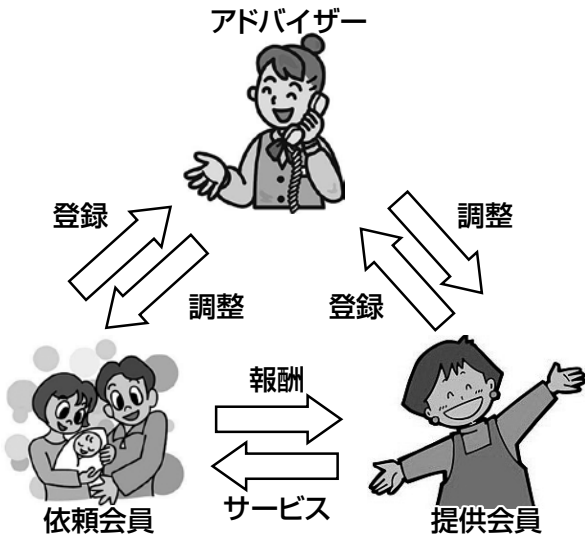
【介護・健康】

出前講座メニュー	担当
認知症を知ろう～ステップアップ編～	介護高齢課
村上市の地域包括ケアシステムについて	
血管からのメッセージ～高血圧予防～	保健医療課
歯っぴーライフ	
おなか健康教室	
応援します! 健腸生活	新発田ヤクルト販売㈱

ファミサポで助かった

— お互いさまの助け合い —

ファミリー・サポート・センターのしくみ



依頼会員

おおむね生後3か月～小学校6年生までの子どもを預かってほしい人

提供会員

心身ともに健康で積極的に子育て援助活動ができる人。特別な資格はいりません。登録後に講習があります。

ファミサポとは？

ファミリー・サポート・センターの略称で、地域の中で「育児を手伝ってほしい人（依頼会員）」と「育児をお手伝いする人（提供会員）」が有償で子育ての助け合いを行う会員組織です。事務局のアドバイザーが、情報提供や会員同士の助け合い活動の連絡調整などを行っています。利用には会員登録が必要で、平成28年度末現在で両会員合わせて121人が登録しています。

こんな時に利用しています

- ・ 保育園、幼稚園の送り迎えができない
 - ・ 学校行事で下の子を見ることができない
 - ・ 急な出張で子どもを預かってほしい
 - ・ 自分の時間がほしいなど
- いざというときに力になってくれる人が地域にいると安心ですね。とりあえず登録だけでもしておくことをお勧めします。

活動日	活動時間	1時間当たりの利用料金（報酬）
平日	午前7時から 午後7時	700円
	上記以外の時間帯	800円
土、日曜日・祝日・年末年始		800円

依頼会員さん



鈴木寿宏さん家族
(羽黒口)
1年前に村上市に移住し、会員になる。共働きで、小学生と未就学児の子育て奮闘中。

Q利用してみてもの感想は？

- ⑥ 私たちができないことを安心して任せられます。まるで家族のような心遣いもありがたいです。
- ⑦ 井東さんのお子さんたちとの交流も生まれ、毎回お迎えを楽しみにしています。

Q子育て中の人にひとこと

子育ては自分たちだけで抱え込まないで、周囲のさまざまな協力を得ると助かります。普段でも、いざというときも、利用してみてもいいかがですか。

提供会員さん



井東みどりさん
(山辺里)
保育園での保育補助の経験を生かしたいと会員になる。自らも3人の子育てを経験。

Q現在の活動内容は？

保育園や学童保育所へお迎えや、習い事先へ送っています。仕事などで帰りが遅くなりそうな時は、自宅で預かることもあります。

Q活動してみても？

預かるふたりの子どもに癒されています。活動日が楽しみです。

Q子育て中の人にひとこと

一人で抱え込まず、ファミサポを利用して親も子もリフレッシュしてみてもいいかがですか！

インタビュー

※登録方法、利用料金など詳しくはお問い合わせください

●問い合わせ 村上市ファミリー・サポート・センター事務局（福祉課子育て支援室内） ☎53-2111（内線243）

これで
安心!

緊急通報システムの設置を

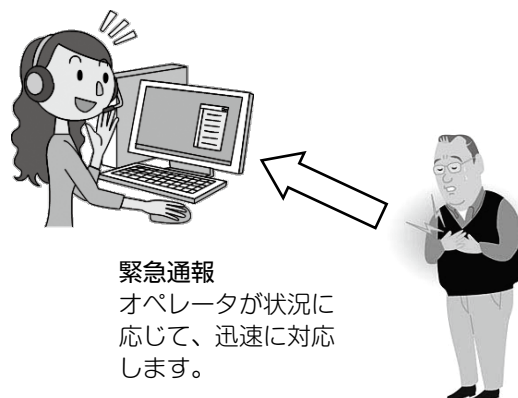
— オペレーターが24時間対応 —

市では、高齢者世帯または障がい者世帯に、緊急時に迅速かつ適切な対応を図るとともに、生活不安の解消のために、緊急通報装置などを無料で貸与しています。

○対象者

要配慮高齢者および重度障がい者のみ世帯

- ※要配慮高齢者…日常生活における基本的な動作が困難で他の者の介助を要し、緊急時に適切な対応が困難と認められる高齢者
- ※重度障がい者…身体障害者手帳1級または2級の人
療育手帳Aの人
精神障害者保健福祉手帳1級の人



○利用料金

無 料

- ※緊急通報の際に電話の通話料金がかかります（相談ボタンによる通話は無料）
- ※故障や紛失した場合に、修理などの費用が発生する場合があります

設置する機器	内 容
緊急通報装置 (電話機の横に設置) 	○緊急ボタンを押すとコールセンターにつながり、状況に応じて消防署や家族、近隣協力員に連絡します。 ○相談ボタンを押すとコールセンターにつながり、看護師に医療相談などをすることができます。
ペンダント型装置 	家の中で持ち運び可能な緊急通報装置です。 防水機能付きなので、お風呂でも使用できます。
安否センサー・外出センサー (居間や寝室、玄関などに設置)	赤外線センサーで、利用者の動きや外出状況を確認し、病気やケガなどで一定時間動けなくなっていた場合には、コールセンターに自動で通報します。
火災警報器 (寝室など1箇所に設置)	火災警報器が煙を感知すると、コールセンターに自動通報し、状況に応じて消防署に連絡します。

●申し込み・問い合わせ

- 介護高齢課高齢福祉係 (☎75-8935 直通)
- 荒川支所地域振興課地域福祉室 (☎62-3104 直通)
- 神林支所地域振興課地域福祉室 (☎66-6113 直通)
- 朝日支所地域振興課地域福祉室 (☎72-6887 直通)
- 山北支所地域振興課地域福祉室 (☎77-3113 直通)

平成29年度 狂犬病集合予防注射



5月は、神林・山北・村上(大栗田)・朝日地域で実施します

村上・荒川地域にお住まいで、まだ注射をしていない飼い主の人は必ず受けてください。(どの会場でも受けられます)

○神林地域

日にち	注 射 会 場	時 間
5月9日(火)	上助瀨コミュニティセンター前	9:30~10:10
	有明集落開発センター前	10:20~10:50
	桃川公会堂前	11:00~11:35
	神林支所車庫前	13:00~13:45
5月10日(水)	川部集落開発センター前	9:00~ 9:20
	平林ふれあいセンター前	9:35~ 9:55
	牛屋公民館前	10:10~10:30
	塩谷中央公民館前	10:45~11:05
	塩谷上地区集会所前	11:15~11:20
	塩谷松和町集会所前	11:30~11:50
	福田集落開発センター前	13:10~13:30
	北新保農業拠点施設前	13:40~14:00

○山北地域

日にち	注 射 会 場	時 間	
5月11日(木)	大沢集落入口	9:30~ 9:40	
	大毎消防ポンプ格納庫前	9:50~10:10	
	北中生活改善センター前	10:20~10:35	
	中津原集落開発センター前	10:45~10:50	
	下大鳥ふれあいセンター前	11:00~11:10	
	板屋沢集落開発センター前	11:20~11:30	
	勝木公民館前	11:40~12:00	
	寝屋消防ポンプ格納庫前	13:30~13:50	
	寒川集落センター前	14:00~14:25	
	板貝集落開発センター前	14:40~14:50	
	笹川集落国道沿い駐車場	15:00~15:05	
	桑川生活改善センター前	15:10~15:25	
	5月12日(金)	荒川ふるさと会館前	9:30~ 9:35
		中継集落公民館前	9:55~10:05
山熊田集落入口		10:25~10:40	
山北支所前		11:10~12:00	
伊呉野消防ポンプ格納庫前		13:15~13:20	
中浜農村研修センター前		13:30~13:40	
岩崎ふれあいセンター前		13:50~14:05	
温出農村研修センター前		14:15~14:40	
小俣集落センター前	15:00~15:10		

○村上地域 (大栗田)

日にち	注 射 会 場	時 間
5月16日(火)	大栗田集落開発センター前	9:40~ 9:45

○朝日地域

日にち	注 射 会 場	時 間	
5月30日(火)	下新保公会堂前	9:00~ 9:20	
	岩沢ふれあいセンター前	9:30~ 9:50	
	中原集落センター前	10:00~10:20	
	朝日中野公会堂前	10:30~10:40	
	薦川集落開発センター前	10:50~11:00	
	黒田集会施設前	11:15~11:30	
	関口診療所前	11:40~11:50	
	北大平集落センター前	13:10~13:20	
	高根区民会館前	13:30~14:00	
	5月31日(水)	宮ノ下消防器具置場前	9:00~ 9:20
		猿沢コミュニティセンター前	9:30~10:00
檜原公会堂前		10:10~10:40	
板屋越地区集落センター前		10:45~11:00	
早稲田研修センター前		11:10~11:30	
塩野町後楽会館前		11:35~11:50	
大須戸担い手センター前		13:10~13:35	
蒲萄ふれあいセンター前		13:50~14:00	
荒沢ふれあいセンター前		14:20~14:30	
6月1日(木)		布部集会施設前	9:20~ 9:40
	石住集落開発センター前	9:50~10:00	
	大場沢多目的研修集会施設前	10:05~10:20	
	JA北部営農センター内米倉庫裏	10:30~11:10	
	渡部警察犬訓練所前	11:15~11:40	
	笹平集落開発センター前	13:10~13:20	
	瑞雲担い手センター前	13:30~13:40	
	小場・土橋脇	13:50~14:00	
	千縄集会施設前	14:20~14:30	
	岩崩地区集会施設前	14:40~14:50	

【集合注射の手数料 (犬1頭につき)】

- ・登録済み 3,200円 (注射済票交付手数料+注射料)
- ・新規登録 6,200円

(登録料+注射済票交付手数料+注射料)

※猶予証明は集合注射会場では発行できません。かかりつけの動物病院にご相談ください

※飼い主や登録事項の変更、犬の死亡、行方不明の場合、環境課または各支所地域振興課へ届け出が必要です

●問い合わせ

環境課 生活環境室 (☎53-2111 内線272)

神林支所 地域振興課市民生活室 (☎66-6112 直通)

朝日支所 地域振興課市民生活室 (☎72-6885 直通)

山北支所 地域振興課市民生活室 (☎77-3112 直通)

ピロリ菌を知っていますか

①ピロリ菌とは?

ピロリ菌の正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ菌」。ピロリ菌は、人の胃の粘膜にすみつく細菌で、一度ピロリ菌に感染すると菌はそのまま胃の中に定着し、ほぼ一生すみつきます。通常、細菌は胃の中で強い酸性の影響で死んでしましますが、ピロリ菌は自ら酵素を出し、アルカリ性のアンモニアを作り出し、胃酸を中和することによってすみついています。



②ピロリ菌が原因とされる病気

ピロリ菌に感染すると、ピロリ菌が発するアンモニアや毒素などによって胃の粘膜が炎症を起こします。この状態が長く続くと、胃を中心としたさまざまな病気が引き起こされると考えられています。その主なものには、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎といった病気が挙げられます。

また、場合によっては胃がんを発病することもあります。世界保健機関（WHO）が発がん作用のある細菌であると認定したピロリ菌は、除菌治療によりがんの発生率が抑えられ、胃がん予防に効果があると証明されています。

③ピロリ菌の感染診断

ピロリ菌に感染しているか検査する方法は、内視鏡検査や尿素呼気、抗体検査（血液・尿）などがあり、いずれも約1～20分程度で検査できます。市内で検査を受けられる医療機関は右の表のとおりです。詳細な検査内容や治療については、各医療機関にお問い合わせください。ピロリ菌だけの検査は、全額自己負担となります。

医療機関名	住所	電話番号
いが医院	南町2-8-30	50-7123
たなか皮ふ科クリニック	新町9-90	53-4112
おたべ医院	石原4-7	53-5885
さくら内科クリニック	仲間町233-1	53-1113
羽鳥医院	松原町1丁目10-16	52-3097
安齋医院	岩船上町1-16	56-7415
澤田医院	北新保678	66-7811
佐藤医院	猿沢2221	60-2221
つなしま内科クリニック	大場沢3770-2	72-0999
厚生連村上総合病院	田端町2-17	53-2141
県立坂町病院	下鍛冶屋589	62-3111
山北徳洲会病院	勝木1340-1	60-5555

基本的には除菌治療をお勧めしますが、場合によっては治療するときに注意が必要な人もいますので、医師と相談してください。

●問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線262）

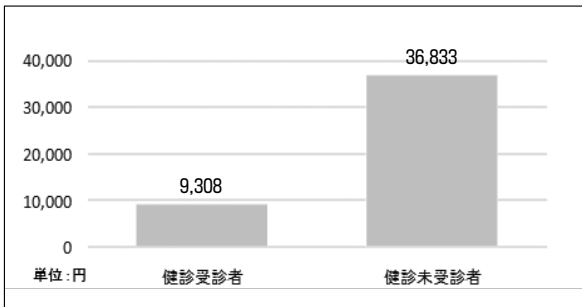
高血圧注意報発令中

●問い合わせ
保健医療課健康支援室
☎53-2111 (内線261~266)

自分の血圧の値をご存知ですか?

— 高血圧症から脳血管疾患になる市民が多い状況です —

図1 生活習慣病の一人あたりの医療費

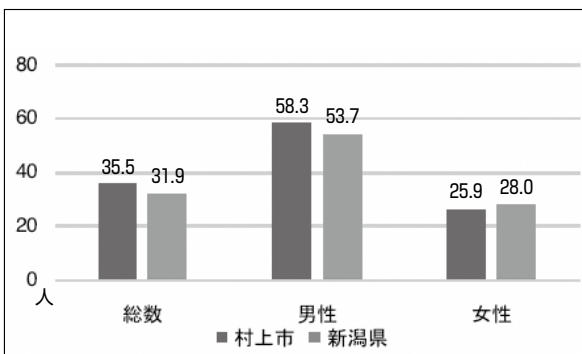


医療費比較

健康診断受診者と未受診者の生活習慣病の一人当たり医療費(平成27年度)は、未受診者が36,833円、受診者が9,308円で、約4倍の差がありました。(図1)

このことは、受診者が健康診断の結果を元に、重症化する前に医療機関を受診したり、生活習慣を改善したりと、予防行動がとられたことで、医療費が抑えられたといえます。

図2 平成22~26年の脳血管疾患の年齢調整死亡率



脳血管疾患と高血圧の関係

平成22~26年における村上市の脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対の率)は、新潟県よりも高くなっています。女性は真平均よりも下回っていますが、男性が上回っている状況です。(図2)

脳血管疾患の基礎疾患(脳卒中などの原因となる病気)では、高血圧症が約75%と、脂質異常症や糖尿病と比較しても高い状況です。(表1)

また、生活習慣病の治療者のうち、約6割に高血圧症がありました。(表2)

表1 脳血管疾患者の基礎疾患の人数割合(村上市)(599人)

基礎疾患	人数	割合
高血圧症	444	74.1%
糖尿病	278	46.4%
脂質異常症	361	60.3%

※重複するので100%を超えます

表2 生活習慣病治療者の内訳(村上市)(6,537人)

生活習慣病	人数	割合
高血圧症	3,902	59.7%
糖尿病	1,886	28.9%
脂質異常症	2,914	44.6%
高尿酸血症	600	9.2%

※重複するので100%を超えます

血圧測定をはじめましょう

普段の自分の血圧を正確に知ること、脳血管疾患や心臓・腎臓の病気の発症を防ぐことができます。このことで、皆さんの医療費の負担も減ることにつながります。

年に一度健康診断を受けて、自分の身体に目を向けてみましょう。

自分の血圧を知って、生活習慣病を予防しましょう



保健医療課健康支援室
山田保健師(新採用職員)
「市民の皆さんにしっかりと寄り添える職員を目指します」

設置費用の一部を補助します

平成29年度分の受け付けを開始します

住宅用太陽光発電システム設置費補助金 木質バイオマスストーブ設置費補助金

市では、環境負荷の少ない新エネルギーの活用により地球温暖化対策を推進するため、「住宅用太陽光発電システム」および「木質バイオマスストーブ（薪ストーブや木質ペレットストーブ）」を設置する人に、設置費用の一部を補助しています。

○受付期間：6月1日(木)から6月15日(木)まで

※土・日曜日を除く

○申込方法：申請書に必要事項を記入し、指定する書類を添えて環境課または各支所地域振興課窓口へ直接提出してください。

※申請書の様式は窓口で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます

○その他：申し込み多数により、予算枠を超えた場合は抽選となります。なお受付期間内に予算枠を超えなかった場合は、6月16日(金)から予算枠に達するまで先着順で受け付けます。

住宅用太陽光発電システム 設置費補助金



補助金額

- ・市内の業者に発注する場合
1kwあたり10万円（上限40万円）
- ・市外の業者に発注する場合
1kwあたり8万円（上限32万円）

※平成30年度以降の補助金額については、太陽光発電設備機器の価格動向や国・県支援制度の動向により変更となる場合があります

補助対象者

次の要件をすべてを満たす人

- ・市内に居住、または居住しようとする人
- ・市内の既存戸建住宅、または新築戸建住宅に発電システムを設置する人または発電システムが設置された建売住宅を購入する人
- ・申請時において、市税などを滞納していない人

補助金予算枠

1,800万円（約50件分）

木質バイオマスストーブ 設置費補助金



補助金額

ストーブ購入及び設置費用の3分の1（上限10万円）
ただし購入及び設置費用が6万円以上のものが対象となります。

※平成30年度以降の補助金額については、国・県支援制度の動向により変更となる場合があります

補助対象者

次の要件をすべてを満たす人

- ・市内に居住、または居住しようとする人もしくは市内に事業所を有する事業者
- ・市内の既存戸建住宅、または新築戸建住宅もしくは事業所に暖房用として木質バイオマスストーブを設置する人または木質バイオマスストーブが設置された建売住宅を購入する人
- ・申請時において、市税などを滞納していない人

補助金予算枠

300万円（約30件分）

※詳しくは市ホームページ（くらしの情報→電気・ガス・上下水道→新エネルギーをクリック）をご覧ください。

●問い合わせ 環境課新エネルギー推進室 ☎53-2111（内線275）



第31回 笹川流れマラソン大会結果

— 潮風・ふれあい・さわやかRUN —

名勝天然記念物を駆け抜けた1500人



晴天に恵まれて

今年、かつて「トラックの女王」と呼ばれ、オリンピックに3回、世界陸上に4回出場し、そのうち3種目で入賞した弘山晴美さんをゲストランナーに迎え開催した笹川流れマラソン大会に、1,558人のランナーが参加しました。

大会前日までにコース沿線の集落やボランティアの人たちが、道路や海岸の清掃を行い、準備を整えてきました。大会当日には、地元の小・中学生による応援メッセージが書かれたのぼり旗や横断幕が、選手たちを激励。

受け付けや給水、ゴール後のアオサ汁サービスなど、地域のボランティアの力が、大会を支えてくれました。

参加した選手の皆さん、協力してくれた地域の皆さん、ありがとうございます。

●問い合わせ 第31回笹川流れマラソン大会実行委員会事務局（山北総合体育館内） ☎ 77・28828

大会結果

※市内に住所があった入賞者（8位以内、氏名上の数字は順位）を掲載しています。敬称略

- 3 km 男子小学生 4・5・6年生
 - 2 齋藤 聖（勝木）
- 3 km 男子中学生
 - 2 須貝 仁（二之町）
 - 6 横山 拓海（下助測）
- 3 km 女子中学生
 - 3 伊藤 華帆（温出）
 - 5 近藤 葉香（浜新保）
 - 6 本間 陽奈（寝屋）
 - 7 渡辺 佳穂（桑川）
 - 8 橋本 咲奈（府屋）
- 10 km 男子 40歳代
 - 6 佐久間隆司（藤沢）
- 10 km 男子 50歳代
 - 4 鈴木 進（平林）
- 10 km 男子 60歳代
 - 2 齊藤 正幸（藤沢）
- 8 内山 武夫（海老江）
- 10 km 女子 35歳以上 49歳以下
 - 2 遠山さゆり（金屋）
- ハーフ男子 30歳代
 - 1 小林俊次郎（府屋）
- ハーフ男子 40歳代
 - 6 田代 守久（松原町2）
- ハーフ男子 50歳代
 - 6 北澤 厚男（山口）
- ハーフ男子 60歳以上
 - 2 長谷川伸次（二之町）
- ハーフ女子 35歳以上 49歳以下
 - 3 山脇 牧子（松原町4）

医療費通知とジェネリック医薬品差額通知を送付します

— 今年度から別々に通知 —

市では、健康管理への意識を高めるため、国民健康保険加入者に、医療費通知とジェネリック医薬品差額に関する通知を行っています。

これまで、両方の通知を同時に郵送していましたが、今年度から別々に郵送します。また、医療費通知は、個人ごとの通知から世帯ごとの通知に変更します。通知が届きましたら、記憶にない診療がないか、領収書などの診療年月日や日数、金額を確認してください。ご不明な点がある場合は、保健医療課国保室までお問い合わせください。

●問い合わせ

保健医療課国保室 ☎53-2111 (内線253)

医療費通知(6、9、12、3月に発送)

国民健康保険で診療を受けられた医療費の総額をお知らせするものです。1世帯に1通発行します。個人ごとの通知を希望される場合は、ご連絡ください。

ジェネリック医薬品差額通知(7、11、3月発送)

処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に変えた場合に自己負担がどのくらい安くなるかをお知らせするものです。被保険者一人に1通発行します。

県営発電所所在市町村地域振興助成金

県からの助成金で4事業を実施

— 平成28年度は総額903万4千円の助成を受けました —

新潟県企業局では、水力発電施設の円滑な管理や運営を維持する目的から、施設所在市町村の振興に役立つ事業に対して助成（県営発電所所在市町村地域振興助成金）を行っています。市では、この助成金を活用し、次の4つの事業を実施しました。

事業名	助成額
鮭増殖の稚魚導入事業（鮭稚魚の放流）	74万4千円
さけの森林（もり）づくり事業（三面川流域の森林の整備・保全）	16万円
奥三面ダム周辺整備事業（ダム周辺の市道の安全施設の整備）	450万円
奥三面遺跡群資料の公開・活用事業（郷土の歴史学習・体験学習）	363万円



鮭増殖の稚魚導入事業



さけの森林づくり事業



奥三面遺跡群資料の公開・活用事業

●問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111 (内線533)

包括支援センターだより



地域包括支援センターはどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように支援を行う総合相談機関です。

相談は、電話・来所・訪問などでお受けします。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

身近にあるカフェのように気軽にお茶を飲みながら、認知症について同じ悩みや経験を持つ人たちと情報を分かち合い、ゆっくり語らうことができる憩いの場です。お気軽にお立ち寄りください。

地区	村上 「かたるんカフェ」	朝日 「スマイルカフェ」	神林 「まつかぜカフェ」
とき	5月24日(水) 午後1時30分～3時30分	5月14日(日) 午後1時30分～3時30分	5月14日(日) 午後1時30分～3時
ところ	マナボーテ村上2階 喫茶ルーム	グループホーム ふるさと	グループホーム まつかぜ
参加費	100円	無料	100円
対象者	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など		
申し込み	事前申し込みは必要ありません。出入りも自由です。直接会場にお越しください。		



悩み事、心配事などなんでも相談してください



田中地域包括支援センター長

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365)
または各支所地域振興課地域福祉室

人権啓発シリーズ ⑦

～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～



障害者差別解消法を知る

(正式名称「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」)

平成28年4月から始まったこの法律では、障がいのある人に「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。今回はこのことについて理解を深めましょう。

「不当な差別的取り扱い」とは

- ・保護者や介護者が一緒にいないことや、車いすを利用していることを理由に、飲食店への入店を拒む。
- ・本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける。 など

「合理的配慮の提供」とは

- ・段差がある場所で、車いす利用者に対して補助をする。
- ・聴覚に障がいのある人には筆談を行ったり、視覚に障がいのある人には点字資料や音訳データを用意する。 など

	不当な差別的取り扱い	障害者への合理的配慮
国の行政機関や市役所など	してはならない	法的義務 しなければならない
民間事業者		努力義務 するように努める

障がいのある人もない人も、共に暮らしやすい社会を目指しましょう。

●問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線281)

第4回推進委員会を開催しました

3月16日に平成28年度第4回目の推進委員会が開催され、これまでの事業経過報告と、平成29年度の事業計画について協議されました。

また、事務局から「風車の騒音・低周波音に関する先進地視察研修報告」として、和歌山県日高郡由良町での視察報告が、発電予定事業者からは「風車からの低周波音について」の説明がありました。

会議の中では海岸浸食問題などについても活発な論議がなされました。



●問い合わせ 村上市岩船沖洋上風力発電推進委員会事務局
環境課新エネルギー推進室 ☎53-2111 (内線275)

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

◆中央図書館5月の休館日◆

月曜日 1日、8日、15日、22日、29日
 第2金曜日 (館内整理日) 12日
 ※中央図書館の開館時間
 火曜～金曜 午前9時から午後7時まで
 土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

【中央図書館新着図書】

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ 機長、事件です！ (秋吉理香子) ◆ 血縁 (長岡弘樹) ◆ 犬の報酬 (堂場瞬一) ◆ さむらい道 上・下 (高橋義夫) ◆ 血 (新堂冬樹) ◆ 嫁をやめる日 (垣谷美雨) ◆ 奈緒と私の楽園 (藤田宜永) ◆ 錆びた太陽 (恩田陸) ◆ 青い服の女 (平岩弓枝) ◆ 果鋭 (黒川博行) ◆ クロカネの道 (江上剛) ◆ 図書室のピーナッツ (竹内真) ◆ 素敵な日本人 (東野圭吾) | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 城をひとつ (伊東潤) ◆ 我がパラダイス (林真理子) ◆ 父と私 (田中真紀子) ◆ くりかえし料理 (飛田和緒) ◆ 媚びない老後 (桐島洋子) ○ 超危険生物スゴ技大図鑑 (今泉忠明/監修) ○ 魔法の庭の宝石のたまご (あんびるやすこ) ○ 恐竜トリケラトプスとアルゼンチノサウルス (黒川みつひろ) ○ いそいでおでかけ (五味太郎) ○ だれかな?だれかな? (とよたかずひこ) ○ マロンちゃん カレーつくってみよう! (西村敏雄) |
|---|--|

◆…一般書 ○…児童書

おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区

雛 (ひな) 西坂 謙一 岩船上浜町
 貴 弘(たかひろ) 藤山 裕 仲間町
 り こ 三科 直人 天神岡
 陽 葵(ひなた) 高橋 聖人 塩町
 桜 子(さくらこ) 伊藤 翔悟 飯野一丁目
 さくら 高橋 賢俊 上の山
 悠 樹(はるき) 佐藤 利幸 鋳物師

荒川地区

汰 緒(たお) 高橋 優輔 坂町
 深 月(みつき) 大田 雅之 坂町駅前
 悠 (ゆう) 大倉 明俊 藤沢

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

百 花(ももか) 櫻井 拓也 坂町
 蓮 (れん) 奥山 広志 佐々木
 陽 太(ひなた) 今井 慶太 下鍛冶屋
 蓮 (れん) 磯田 伸人 下鍛冶屋

神林地区

希 空(そら) 桜井 祐希 福田
 結 梨(ゆうり) 平山 裕幸 七湊
 ひ な 板垣 美幸 殿岡

山北地区

絢 香(あやか) 板垣 秀人 碁石
 晟 斗(せと) 菅原 卓也 府屋浜町

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区

佐藤 清子 94 柏尾
 奥村 郁子 83 飯野桜ヶ丘
 成田 廣 87 新町
 五十嵐厚子 79 飯野三丁目
 木村 文義 64 門前
 藤井 和夫 85 飯野一丁目
 川村やよい 48 肴町
 小栗 啓一 84 羽黒口
 鈴木 允 83 二之町
 永田 一也 93 長井町
 木村 達夫 74 上山田
 菅原 ミヨ 82 肴町
 海田 友江 91 田端町
 河内 晴子 86 南町二丁目
 板垣 スイ 85 三之町
 高橋久次郎 84 赤沢
 中島 フク 97 肴町
 伊藤 キヨ 92 上山田
 横山 鏡四郎 79 柏尾
 本間 恒美 65 大欠
 木村 邦次 81 瀬波上町
 三浦 ハナ 91 吉浦
 鈴木 幸夫 64 泉町
 高橋ヨシ子 93 泉町
 小田 勝三 81 田端町

氏名 年齢 町内会名または住所

近藤 セツ 95 四日市
 宗田由記雄 65 四日市

荒川地区

三浦 和枝 96 前坪団地
 佐藤 ツグ 89 山口
 佐藤 正一 86 中倉
 森 トラ 95 坂町
 岩佐 憲一 69 大津
 加藤 ユキ 92 羽ヶ榎
 金子 イキ 92 佐々木
 小野 勝男 73 貝附
 横倉 シヅ 87 藤沢
 近藤 キヨ 89 金屋
 近藤 進 89 金屋

神林地区

平山 コエ 95 大塚
 鈴木 トイ 85 殿岡
 小田九左エ門 83 飯岡
 高野 ユキ 83 山田
 阿部 チエ 94 松沢
 長谷川光子 79 塩谷
 武者 イト 90 宿田
 矢部 ヨリ 93 平林
 伊與部フジ 85 塩谷

氏名 年齢 町内会名または住所

須貝 英雄 80 福田
 佐藤コノイ 94 松沢
 遠藤 博 90 牛屋

朝日地区



相馬 兵一 91 早稲田
 大滝 セツ 83 荒沢
 大滝ツルノ 98 鶯渡路
 高橋ミサ子 89 猿沢
 相馬 エン 90 早稲田
 高橋 良藏 90 千縄
 鈴木 民子 68 中原

山北地区

板垣 和 84 中継
 齋藤 トキ 101 寒川
 斎藤 茂 83 勝木
 斎藤キシノ 90 脇川
 富樫ヒデヨ 98 荒川
 佐藤 長司 96 大毎
 齋藤権次郎 87 勝木
 板垣 誠 40 碁石
 小田フサコ 89 荒川口
 加藤 定吉 68 芦谷

※3月11日から4月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(4月1日現在)
 ()内は前月比

人口  29,838人(△100)  32,387人(△119) 計62,225人(△219)  23,004世帯(△2)



井関 紗々ちゃん
H28.5.12 生まれ (上助測)



渡邊 希良里ちゃん
H25.9.26 生まれ (岩船上町)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

QRコードで
アドレス読み取り



- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日④保護者氏名
 - ⑤電話番号⑥写真(2MB以内)
- をメールで送付してください。
メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



増子 乃架ちゃん
H26.8.24 生まれ (板屋越)



猪股 海寿ちゃん(左) 光騎くん(右)
H26.2.26 生まれ H27.11.4 生まれ
(笹平)

むらかみの話題 ワンモアショット!

4/3

高速のりあいタクシー運行開始 道の駅朝日

▶市長ほか関係者に見送られ出発



昨年、村上⇄新潟間の高速バスが廃止されたことに伴い、市では新潟市内の病院までジャンボタクシーによる高速のりあいタクシー(定員9人)の平日運行を4月3日から開始しました。

【運賃】800~1,000円(小学生以下、障がい者は半額)

【予約受付】☎53-2187 (株)瀬波タクシー

問い合わせ 自治振興課公共交通係☎53-2111(内線333)

編集後記

▶表紙の写真は4月1日の「人形さま巡り着物でお散歩」のイベントに参加していた小学4年生の女の子を撮影。新潟市から遊びに来ていたそうで、あまりのかわいらしさに、思わずカメラを向けました。この構図を見たことあるなと思った人は、市報通です。実は2年前の5月1日号の表紙もこの構図で人力車を掲載しています。村上の風情を残す私の好きな撮影場所のひとつです。ぜひ、皆さんもここで記念写真を撮影してみませんか。(石田)

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、山辺里保育園に通うこの2人!

りおくん

好物 たこやき

夢 仮面ライダー
エグゼイド



あかりちゃん

好物 やさい

夢 ケーキ屋さん

むらがみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>

右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

