

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2017年 5月号

今月号の話題

- ◆ むらかみ出前講座（中央）
- ◆ 春休み子ども体験教室（村上）
- ◆ 健民少年団入団式（村上）
- ◆ 高嶺大学開講式（山北）
- ◆ 朝日緑の少年団入団式（朝日）
- ◆ 社会教育委員紹介「佐藤孝子さん」
- ◆ サークル紹介（村上）
- ◆ イベント告知 5月・6月の予定

出前講座利用者 2年連続 10,000人超え

29年度は応用講座も新設

村上市では、町内・集落や学校などで学習していただく講師派遣制度「むらかみ出前講座」を実施しています。

平成28年度は、323件、10,181人の利用がありました。

悪質商法こんな手口にご用心！講座



今年度のメニューには「想像力を高めて『もしも』に備える〜クロスロード」や「避難所運営ゲーム」など楽しみながら災害対応が身につく講座やゲーム感覚で模擬体験ができる防災講座が新設されたほか、「認知症を知ろう



応急手当講座は小学生でも大丈夫

〜ステップアップ編〜」など、より具体的に認知症の方への支援や接し方を学ぶ講座も追加されました。

また、「資産運用はじめの一步講座」「お金に関する学習会」「おなか健康教室」などの民間団体のメニューも無料で受講できますので、ぜひご活用ください。

なお、詳しい利用方法などは、マナボーテ村上及び各地区にパンフレットを置いてありますのでご覧ください。

	平成28年度	平成27年度	平成26年度
第1位	応急手当講座（167件）	応急手当講習会（143件）	応急手当講習会（152件）
第2位	歯っぴーライフ（27件）	歯っぴーライフ（37件）	血管からのメッセージ（50件）
第3位	血管からのメッセージ（23件）	血管からのメッセージ（33件）	交通安全教室（27件）
第4位	交通安全教室（18件）	交通安全教室（29件）	こころの健康（14件）
第5位	防災講和（14件）	認知症を知ろう（20件）	認知症を知ろう（13件）

皆でワイワイ

春休み子ども体験教室

村上地区公民館では、4月4日（火）、4月5日（水）に春休み子ども体験教室を開催しました。4日は将棋教室、5日は料理教室を行い、沢山の楽しそうな声が響いていました。

みんな仲良く料理していました



講師は若駒クラブの皆さん、料理教室は本間キトさんです。

将棋教室では、初めて将棋に触れる子どもや、経験者の子どもと一緒に楽しんで将棋を指していました。

料理教室では、鶏肉の重ね蒸しや海苔酢和え、豆腐を使ったカップケーキなどに挑戦し、「うまかったです」「おいしかった」などの声が寄せられました。

体験講座では、各小学校の垣根を越えて皆仲良く交流を行っており、春休みの楽しい思い出ができた嬉しそうに話していました。

むらかみ知っ得塾

なかむらさんちのかたん「笹団子づくり」
1回目は実際に笹を取りにいき、2回目に笹団子をつくります。

と き 1回目、6月16日（金）午前9時30分～12時
2回目、6月19日（月）午前9時30～午後1時

と ころ マナポーテ村上

定 員 先着10名

募集期間 5月15日（月）～6月9日（金）

申込み・問合せ先

村上地区公民館（マナポーテ村上）

TEL 53-5111

118人が誓いのことば

健民少年団入団式

4月15日（土）、クリエート村上を会場に村上市健民少年団の入団式と各地区隊活動を行いました。今年は32人の新入団員が加わり、総勢118人となりました。

入団式には、会場を埋め尽くすほど大勢の方々にお越しいただき、これからの活動に向けて、全員で誓いのことばを宣誓しました。



団長・地区隊旗に誓いのことばを宣誓します

午後からは、各地区隊に分かれて活動し、山辺里隊はイヨボヤ会館を見学、岩船地区隊はレクリエーション、村上・瀬波・上海府地区隊は自己紹介や〇×クイズなどをして交流しました。

団員たちは、今後の活動を楽しみにしている様子でした。

絵本の読み聞かせ（荒川地区公民館）

毎月第4日曜日は「絵本読み聞かせ」の日
「夢絵本★野いちご」のみなさんが、楽しい読み聞かせをしてくれます。

と き 5月28日（日）午前10時～11時

と ころ 荒川地区公民館 和室

（村上市羽ヶ榎104番地25）

入 場 料 無料

読 み 手 読み聞かせボランティアグループ

「夢絵本★野いちご」

問合せ先 荒川地区公民館

TEL 62-3050

これからの村上市 ～特に山北地区はどうなる～

山北高嶺大学開講式

山北地区公民館では、4月20日（木）、山北高嶺大学の開講式を行いました。

学長のあいさつで、「この大学では卒業がありません。『継続は力なり』続けることが一番大事である」と激励がありました。



これからの村上市について

講話する高橋市長

続いての第1回目の講座は、高橋邦芳市長を講師にお迎えし、「これからの村上市～特に山北地区～」と題し、第2次村上市総合計画「やさしさと輝きに満ちた笑顔のまち村上」について説明していただきました。

日本海東北自動車道の計画が進んでいることから、山北地区は東北日本海側エリアの玄関口として、鶴岡市と連携した行政を継続していくとお話がありました。そして、学生に「まだまだ元気でいてください。それぞれのもつ笑顔をもっともっと輝かせてください。」と激励していただきました。

「文芸むらかみ第8号」作品募集

文芸むらかみ第8号の作品を募集します。ぜひ、日ごろの活動の成果をご応募ください。

募集作品 随筆・短歌・詩・俳句・川柳・コント

募集期間 6月1日（木）～7月31日（月）

応募方法 マナボーテ村上及び各地区公民館に配置する所定の原稿用紙に必要事項を記入の上、応募してください。

その他 発行は11月を予定しています。

問合せ先 中央公民館（マナボーテ村上）

TEL 53-2446

自然に親しみ共に学ぶ

朝日緑の少年団入団式

満開の桜の下、朝日緑の少年団では、4月22日（土）に総合文化会館で入団式を行いました。

今年度は21人の新入団員を迎え総勢37人となり、来賓、保護者の方々が見守る中、盛大に開催されました。

団員を代表して、猿沢小6年の貝沼夢絆さんが「大勢の皆さんが入っていただき大歓迎します。自然をとおして一緒に勉強し、楽しい思い出をいっぱい作りましょう」と歓迎のことばを述べ、また、新入団員を代表して朝日みどり小5年の中嶋彩瑛さんが「木の植樹や鮭のことを勉強したいです。皆さんと楽しい活動ができるようがんばります」と元気に抱負を発表しました。

団員のみんながこれから始まる活動を楽しみにしている姿がとても印象的でした。



新しい一年の決意を誓いました

親子でHappy体験講座

「父の日編」 & 「プチ子育て講座」

とき 6月18日（日）午前9時30分～午後1時

ところ マナボーテ村上

講師 村山優子氏・村上ohanaネット

対象 園児・小学生とその保護者

定員 12組（先着順）

参加費 1組 1,000円【当日持参】

持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル

申込み 5月31日（水）まで電話で、村上地区公民館（TEL 53-5111）へ

社会教育委員の「佐藤孝子」です 子育て・家庭教育をサポートします

私は、社会教育委員の佐藤孝子です。公募からで1期2年目です。

村上市と合併する前に旧神林村で5期10年間社会教育委員を務めていた経験があります。

その期間に、様々な学習会・研修・講演会に参加させてもらいました。自分個人では出来なかつたことで、本当に自分自身の成長になったと思っています。自分が得た情報・知識を地域の皆さんに、少しでも伝えて行きたいと思いました。様々な研修から、さらに自分は、子育て・家庭教育に力を入れて取り組みました。読み聞かせのグループを立ち上げて、ブックスタートの手伝いを始めることが出来ました。子育て・家庭教育の電話相談員を務めさせてもらうことも出来ました。



子育て・家庭教育は、新しい情報も必要です。その為に、社会教育委員となり、研修を受け、必要とする人達に伝えていきたいと思っています。どれだけのことが出来るか分かりませんが、よろしくお願ひします。

村上市の社会教育行政の運営について審議する社会教育委員（公民館運営審議会の委員兼務）の皆さんをご紹介します。次回からは職員を紹介をしていきます。

サークル紹介

村上「むらかみ笑いヨガクラブ」です



公民館の講座からサークル化して3年目になりました。マナーテーテ村上にて毎月第3火曜日、午後1時30分から2時30分まで活動しています。3月には、講師の先生をお招きし、胎内市内のサークルと合同で交流・研修会を行いました。

笑いヨガとは、誰でも簡単にできる笑いの健康体操です。体操として継続的に笑うことで「笑い」を習慣化することが出来ます。

笑いヨガをする前は憂鬱な気持ちでも、体操として笑っていると、皆で集まって笑うことで笑いが伝染していきます。すると、無理なく笑えるようになります。終わるころには気分がすっきりしたり、体がポカポカしてくると思います。「話すことが減った」「話すことが苦手」「ストレスが溜まっているな」と感じてきたら、是非参加してみてください。笑いには、免疫力アップ・内臓の動きがよくなる・脳を活性化・ストレス解消があるとされていますよ。

5月・6月の予定

- 5月27日（土）古文書読解講座（荒川）
- 6月4日（日）市民合唱のつどい（中央）
- 6月11日（日）むらかみ市民講座（自然観察会）（中央）
- 6月18日（日）親育ち講座（村上）

広報誌「マナーボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課 中央公民館
 TEL 53-2446
 FAX 53-2977
 e-mail manabi@city.murakami.lg.jp