

Murakami

市報むらかみ お知らせ版

2017
8.1

村上市役所(本庁) ☎ 53-2111 FAX 53-3840	荒川庁舎 ☎ 62-3101 FAX 62-5275	神林庁舎 ☎ 66-6111 FAX 66-6110	朝日庁舎 ☎ 72-0111 FAX 72-0328	山北庁舎 ☎ 77-3111 FAX 77-2217
--	---	---	---	---

第29回 日本海沿岸東北自動車道新潟・山形県境地区建設促進大会 入場整理券必要 当日配布のみ

「朝日温海道路」の一日も早い全線開通を実現するため、地域の皆さんと広く訴える建設促進大会です。今回は、基調講演のほか「鶴岡市V S 村上市 ご当地ご自慢」をテーマに、新潟を拠点とするアイドルグループ「NGT48」の3人をゲストにお迎えして、パネルディスカッションを行います。

■とき 8月24日(木) 午後1時30分～4時 [開場] 午後1時 ■ところ 市民ふれあいセンター

基調講演	パネルディスカッション
【演題】 「交通ネットワーク形成と地域づくり」 【講師】 新潟大学准教授 大串 葉子 氏 	高橋邦芳 (村上市長)、榎本政規 (鶴岡市長)、大串葉子 氏、 ゲスト NGT48    大滝友梨亜さん 本間日陽さん 村雲颯香さん ※出演メンバーは変更になる場合がございます ©AKS

NGT48
本間日陽さん
(村上市出身)
がやってくる!

- 定員 600人 (先着順) ■入場料 無料 (整理券が必要です)
- ※整理券は、当日の午前10時から市民ふれあいセンターで配布します
- ※促進大会の全日程 (午後1時30分～4時) に参加できる人にもみ配布します (1人2枚まで)
- その他 会場周辺は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- ☎建設課日沿道対策室 (市役所本庁 ☎内線509)

七夕祭り 屋台運行に伴う交通規制

8月16日(水)・17日(木)に村上地区で「七夕祭り」が開催されます。これに伴い、下図のとおり臨時交通規制が行われます。また、規制区間以外で屋台とすれ違ったり追い越したりする際は、交通誘導員の指示に従って安全な運転をお願いします。



- 規制期日 8月17日(木) ■規制内容 全面車両通行止め
- 規制区間・時間

	規制区間	規制時間
■	小町～大町通り、肴町十字路～恵比寿坂付近	午後6時～8時
■	恵比寿坂付近～安良町	午後6時～10時
▨	久保多町～国道7号	午後10時～11時

☎七夕祭実行委員会 (佐藤 ☎090-8876-4060)

七夕祭りによる路線バス運行ダイヤの変更

- 8月17日(木) 【村上～松喜和線 営業所発車時刻18:25発 → 18:32発】
- ※営業所を7分遅れで出発します
- ※NTT前～安良町～村上病院前は通りません
- ☎新潟交通観光バス株式会社 村上営業所 (☎53-4161)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



第31回 大須戸能「薪能」

たぎぎのう

新潟県無形文化財に指定されている「大須戸能」。かがり火がゆらめく幻想的な空間で、代々受け継がれる農村の伝統芸能を、ぜひこの機会にご覧ください。

■と き 8月15日(火)

開場：午後5時30分

開演：午後6時30分

■ところ 朝日みどりの里 日本庭園

※雨天の場合は総合文化会館

■番組 舞囃子「猩々(しょうじょう)」

狂言「瓜盗人(うりぬすびと)」

能「船弁慶(ふなべんけい)」

■その他 申し込みは不要で、観覧は無料です。

状況により写真撮影を制限する場合があります。



▲ 能「船弁慶」▶



☎生涯学習課文化行政推進室 (教育情報センター内 ☎53-7511)

お知らせ

所得が少ない人の介護施設利用料を軽減しています

●対象 介護保険サービスを利用している市民税非課税世帯(別世帯の配偶者を含む)の人で預貯金などの資産が一定額以下の人

●対象費用 特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護療養型医療施設、グループホームへの入所およびショート

ゴールドパーク鳴海オープン

慶長年間、全国の産金量の3分の1を産出したと言われている鳴海金山。多くの謎とロマンを秘めた鳴海金山跡に、ぜひ、お越しください。



■開設期間・時間

8月6日(日)～10月15日(日)の毎週日曜日

午前10時～午後3時

■入場料 大人 600円、小・中学生 300円

※砂金採取体験 別途200円

■その他 高根集落経由の平床林道、県道鶴岡村上線(朝日スーパーライン)のどちらも通行できます。

☎朝日支所産業建設課産業観光室 (☎72-6883)

●軽減を受けるには 申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※毎年更新が必要です。対象者には6月下旬に更新申請書を送付していますので、

まだお済みでない人は早めに申請してください

☎介護高齢課介護保険室

(市役所本庁 ☎内線362、363)

●変更内容
村上地区の都市計画道路2路線が7月4日に変更になりました

①泉町羽黒町線 泉町地内から大町地内までの区間を廃止して名称を「上町羽黒町線」に変更し、車線数を2車線に決定

②北線 泉町羽黒町線との交差点部分が不要となるため廃止し、車線数を2車線に決定

●その他 廃止となる道路区間内の建築制限は解除されました。詳しくはホームページをご覧ください。

☎都市計画課都市政策室

(市役所本庁 ☎内線515)

全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを

戦没者や原爆死没者のご冥福と恒久平和を祈り、サイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。

●サイレンの吹鳴時間

▼8月6日(日)

午前8時15分(広島)

▼8月9日(水)

午前11時2分(長崎)

▼8月15日(火)

正午(全国戦没者追悼式)

☎総務課総務・危機管理室

(市役所本庁 ☎内線313)

**し尿くみ取り業務の
お盆期間の休止について**

お盆の休止期間の前後は混雑が予想され、くみ取りに伺うまでに通常より日数をいただく場合があります。1週間程度の余裕をもって、早めの申し込みをお願いたします。

● 休止期間

8月11日(金・祝)～16日(水)

● 環境課生活環境室

(市役所本庁 ☎内線272)

**ごみ処理場への
個人搬入の受け入れについて**

直接持ち込む場合は、処理しやすいように燃やすごみ・燃やさないごみに分別して持ち込んでください。

● 受付日・時間 月～土曜日

午前8時30分～午後4時

※お盆期間の8月14日(月)～16日(水)も平常通り受け入れます

● 休業日 日曜日・年末年始

● 岡村上環境テクノロジィ株

(エコパークむらかみ内 ☎602430)



**8月16日(水)
お盆の供物収集を行います**

● 供物の収集場所

▼イコボヤ会館駐車場

▼岩船岸見寺町地内

岩船漁協前

※立て看板で表示

▼岩船下浜町地内

※立て看板で表示

● 収集時間

午前5時30分～8時

● 収集方法 指定ごみ袋に入れるか、処理券(シール)を貼って出してください。

● その他 ごみを出す場合は、燃やすごみ・燃やさないごみの分別を徹底してください。

● 環境課生活環境室

(市役所本庁 ☎内線271)

**「特別支援学校就学助成金」
の申請を受け付けます**

助成を希望する人は、申請してください。

● 対象 公立の盲・聾・特別支援学校に在籍している児童生徒の保護者で市内に在住している人

● 助成額(月額)

▼市内の各学校通学者 3500円

▼市外の各学校通学者 5千円

※10月(4～9月分)と4月(10～3月分)に支給予定

● 申請期限 8月31日(木)

● 申請方法 学校教育課または各市区教育事務所に備え付けの申請書に、必要事項を記入し窓口へ提出してください。

● 岡田学校教育課教育総務室

(朝日庁舎 ☎72・6882) または各市区教育事務所

**9月から重度心身障害者医療費
助成制度(県障)が変わります**

この制度は、重度心身障害がい者・精神障がい者の医療費や入院時の食事療養費、訪問看護医療費を助成する制度です。

この9月から対象となる精神障害者保健福祉手帳1級の人には、8月中に申請書を送付しますのでご確認ください。

※一定以上の所得がある場合などは対象となりません。詳しくは、お問い合わせください

● 岡福祉課福祉政策室(市役所本庁 ☎内線245) または各支所地域振興課地域福祉室

マンホールカードの配布が始まりました!

— 8月1日から新たに1種類追加 —



山北支所産業建設課 木ノ瀬主任

4月3日から配布している旧村上市デザインのカードに続いて、新たにもう1種類のカードの配布が始まりました。

今回は、国の名勝天然記念物に指定されている笹川流れ(旧山北町デザイン)などが描かれたカードとなっています。ぜひ、記念に1枚ゲットしましょう。

マンホールカードとは

下水道のPR団体である下水道広報プラットホーム(GKP)と共同で制作したマンホール蓋のコレクションカードです

- 配布開始 8月1日(火)～
- 配布時間 午前9時～午後9時(第2木曜日および年末年始を除く)
- 配布場所 福祉センターゆり花会館(ゆり花温泉)
※臨時開館日および休館日があり、変更する場合があります
詳しくは、ゆり花会館へお問い合わせください(☎77-3991)
- 配布方法 1人につき1枚手渡しによる無料配布です。
- その他 ゆり花会館でのみ配布します。事前予約や郵送での配布は行いません。なお、第1弾のカードは郷土資料館でのみ配布していますので、ご注意ください。

問 下水道課管理業務室(神林庁舎 ☎66-6192)



表面



裏面

症状の緊急度を素早く判定！救急車を呼ぶ目安に！^{きゅーすけ}
全国版救急受診アプリ「Q助」

消防庁では、急な病気やけがをしたときに該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた対応が表示されるアプリ「Q助」の提供を開始しました。

緊急時の際の参考に、ご利用ください。
 ☎ 消防本部救急企画係 (☎53-7223)



「Q助」案内サイトはこちらのQRコードから

●請求できる人
障害基礎年金をご存じですか？

障がいの原因となった病気やけがで初めて診察を受けた日が次のいずれかの期間で、障害等級1級・2級の状態の人。

- ▼国民年金加入期間
- ▼20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加入期間

青色回転灯を装備した車を
 見たことありますか？

「村上防犯パトロール隊」は地域の安全・安心を守るため活動しています



青色回転灯を装備した車で防犯パトロールを行っている「村上防犯パトロール隊」は、登録された13台の車両で地域が安全で安心して暮らせるようボランティアで日夜地域を巡回し、青少年の非行防止や犯罪の防止のため啓発活動を行っております。

また、市内には「地域の安全は地域の手で守る」という考えのもと、多くの人が防犯活動をしています。犯罪のない安全で安心して暮らせるまちづくりのため、防犯の輪を広げましょう。



▲村上防犯パトロール隊の皆さん

☎ 市民課生活人権室 (市役所本庁 ☎内線281)

●請求期間 初めて医師の診察を受けた日から1年6か月を過ぎた日以後に請求できます。

※20歳に達する前に診察を受けた人や特定の障がいのある人などは、それ以前に請求できる場合があります

※一定期間以上保険料を納めていないと、年金を受けられないこともあります

●その他 請求する場合は、事前に主治医に相談してください。また、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

☎ 新発田年金事務所お客様相談室 (☎0254・23・2128)

複数の医療機関での
重複受診はやめましょう

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与える恐れがあります。

市では、重複受診や多受診の人を対象に、健康の保持・増進、医療費の適正化を図るために、健康相談事業（家庭訪問）を行っています。

☎ 保健医療課国保室

(市役所本庁 ☎内線252)

接骨院や整骨院などで柔道整復師の施術を受ける時には保険証が使えない場合があります

次の場合は保険証が使えず、全額自己負担となります。

- ▼骨折、脱臼の施術（医師の同意がない場合）
- ▼日常生活の単純な疲労や肩凝り、腰痛、体調不良など
- ▼スポーツなどの筋肉疲労や筋肉痛
- ▼神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなどの凝りや痛み

▼病院などでも同時期に同じ箇所を治療している場合

▼脳血管疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられ

ない長期の施術
 ☎ 保健医療課国保室
 (市役所本庁 ☎内線252)



市民ギャラリー展

あなたの作品を展示してみませんか。

- 期間 通年
- 展示場所 マナボート村上 (エントランスホール)
- 対象 生涯学習活動をしている団体・個人
- 利用料 無料
- 申し込み マナボート村上に備え付けの申請書に、必要事項を記入し申し込んでください。
- その他 展示できる物など、詳細はお問い合わせください。

☎ マナボート村上
 (☎53・2446)

「村上市美術展覧会」と「村上
市文化展」の作品を募集します

●とき

11月3日(金・祝)～5日(日)

●ところ

村上体育館2階

●応募資格

15歳以上の人

※中学生を除く

●美術展審査員

渡辺富栄氏

(日本画)、藤井裕子氏(洋画)

版画)、風間美代子氏(彫塑)

工芸)、小林睦水氏(書道)、

山田昌男氏(写真)

●文化展の作品について

審査はありません。市展の各部門や規格に当てはまらない作品などを募集します。

●申し込み 10月2日(月)～13日

(金)の間に持参、郵送、FAXまたはメールで出品申込書を提出してください。

※開催要項、出品申込書は教

育情報センターにあります。

また、市ホームページから

もダウンロードできます。

☎958-0854

田端町4-25 生涯学習課文

化行政推進室(教育情報セ

ンター内 ☎53-7511、FAX 52

・4136、Xメールbunka

@city.murakami.lg.jp)

勤労青少年ホーム ～9月開講講座～

受講生募集

はじめてウクレレ (全3回)

ウクレレの演奏法を基礎から練習します。
 と き 9月1日(金)・15日(金)・29日(金)
 午後7時30分～9時
 講 師 坪井 宏治 氏
 定 員 10人(先着順) 受講料 450円
 持ち物 ウクレレ(持っていない人には貸し出します)
 ますので、申し込み時にお伝えください)

きもの着付け (全12回)

ひとりで着物を着られるようになりませんか。
 と き 9月7日～12月7日の毎週木曜日
 ※10月19日(休)、11月23日(木・祝)はお
 休みです
 午後7時30分～9時30分
 講 師 小林豊子着物学院認定講師
 磯部 真由美 氏
 定 員 10人(先着順) 受講料 1,800円
 持ち物 後日、参加者にお知らせします。

コアリズム 後期 (全8回)

リズムカルな音楽に合わせて踊ります。
 と き 9月6日～11月1日の毎週水曜日
 ※10月4日(休)はお休みです
 午後7時30分～8時30分
 講 師 フリーインストラクター 近 愛 氏
 定 員 15人(先着順) 受講料 1,200円
 持ち物 飲み物、タオル
 その他 動きやすい服装で参加してください。

パステルアート (全4回)

カラフルですてきな絵を描いてみませんか。
 と き 9月12日～12月12日の毎月第2火曜日
 午後7時～9時
 講 師 インストラクター 遠山 貴志子 氏
 定 員 8人(先着順)
 受講料 600円 ※材料費900円(1回)
 持ち物 タオル(手ふき用)

申し込み 各講座とも開講日の一週間前までに申し込んでください。

☎勤労青少年ホーム (☎53-2005)

目指せ！無事故・無違反100日間

「安全運転・チャレンジ100」参加チーム大募集

ドライバー5人1組でチームを組み、お互いに注意しあって100日間無事故・無違反を目指します。達成したチームにはもちろん記念品が贈られるほか、抽選で合計50万円分の旅行券や温泉宿泊券などの豪華景品が当たります。

募集期限	8月31日(休)(消印有効)
実施期間	9月23日(土・祝)～12月31日(日)の100日間
参加資格	運転免許証を有し、県内に居住または通勤・通学する人 ※過去の違反や事故歴の有無、自家用車、営業車の運転別は問わず、年齢制限もありません
募集対象	家族・友人・職場の仲間など5人1チーム ※チームを重複して参加することはできません
申込方法	市民課または各支所地域振興課市民生活室、警察署、交通安全協会などに備え付けの申込書(振込用紙)に必要事項を記入の上、参加費を郵便局の窓口で振り込んでください。 ※10チーム以上で参加する場合は、団体の部専用申込書に記入し事務局に送付して申し込んでください。後日、参加チーム分の参加費振込用紙を送付しますので、その振込用紙で参加費を振り込んでください
参加費	1チーム1,000円(参加費の一部は新潟県交通遺児基金に寄付されます)
申込先(送付先)	〒950-8570 新潟市中央区新光町4番1号 新潟県交通安全対策連絡協議会「安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局」
その他	65歳以上の人を対象とした「いきいきクラブ・チャレンジ100」の参加者も募集しています。 詳しくは、新潟県県民生活課交通安全対策室(☎025-280-5136)へお問い合わせください。

☎市民課生活人権室(市役所本庁 ☎内線286) または各支所地域振興課市民生活室

縄文の里・朝日 イベント情報

キャンドルづくり

小さな土器に溶かしたろうを入れて、オリジナルのキャンドルを作ります。

と き 8月19日(土)・20日(日)
午前9時30分～午後2時

参加費 300円(材料費込み)

その他 申し込みは不要です。
ご希望の時間に、直接会場へお越しください。

豆腐づくり

簡単にできる栄養満点の木綿豆腐を作ります。

と き 9月2日(土) 午前9時30分～正午

定員 12人(先着順)

参加費 600円(材料費込み)

持ち物 エプロン、三角巾、ふた付き容器(豆腐1丁が入る程度の大きさ)

申し込み 8月30日(水)までに電話で申し込んでください。

問 縄文の里・朝日 (☎72-1577 ※月曜日休館)

子育て支援センターからのお知らせ

ママの時間「リフレッシュ講座」

骨盤バランスを取り入れた運動で、リフレッシュしてみませんか？

と き 9月1日(金)
午前10時～11時30分

ところ 山北ゆり花会館 講堂

講師 NPO法人 山北スポーツ協会
健康運動指導士 大滝 仁志 氏

対象 未就学児のお家の人

定員 15組(先着順) 参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、内履き

その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)

問 8月4日(金)～25日(金)の間に山北子育て支援センター (☎77-2012) へ

育児講座「乳幼児安全法」

乳幼児に起きやすい事故やけがを未然に防ぐ方法や、心肺蘇生法について学びます。

と き 9月5日(火)
午前10時～11時30分

ところ 神林子育て支援センター

講師 市消防署職員

対象 乳幼児のいるお家の人

定員 15人(先着順) 参加費 無料

その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)

問 8月1日(火)～25日(金)の間に神林子育て支援センター (☎66-7297) へ

ミニ講演会「子どもの虫歯予防」

仕上げ磨きのコツを学んで、虫歯ゼロをめざしましょう。

と き 9月7日(木)
午前10時～11時30分

ところ マナボーテ村上

講師 村上市歯科衛生士 本間 香織 氏

対象 未就学児とそのお家の人

定員 15組(先着順) 参加費 無料

持ち物 子ども用のハブラシ(普段使用しているもの)、タオル、筆記用具など

その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)

問 8月8日(火)～9月1日(金)の間に上海府子育て支援センター (☎58-2026) へ



瀬波温泉納涼祭

瀬波温泉の夏の夜を盛り上げる一大イベントです。

と き 8月5日(土)・6日(日)

午後6時30分～9時

ところ 瀬波温泉駐車場特設イベント会場

内容

夜店、浜焼き、郷土芸能など
問 瀬波ゆけむり会館 (☎52・20959)

映画上映会とおはなし

と き・内容 8月6日(日)

【第一部 映画上映会】

午後1時30分～2時50分

・わたしの、終わらない旅

核エネルギーの歴史をたどった映画(監督 坂田 雅子)

【第二部 おはなし】

午後3時～4時

・講師 放射線監視ネットワーク
元事務局員 山根 雅子 氏

・ところ 教育情報センター

・入場料 前売り券 千円

当日券 1300円

問 映像から暮らしと環境を考え
る会(福井☎52・4981)

武家屋敷で夏を楽しむ

綿あめ、スイカ割り、射的、輪投げなど「食と遊び」で夏を楽しみます。

と き 8月18日(金)

午前10時～午後3時

ところ 旧成田家住宅(新町3・23)

・参加費 無料

・その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

※駐車場は、まいづる公園またはおしゃぎり会館をご利用

用ください

問 おしゃぎり会館
(☎52・1347)

平成29年度新潟県少年の主張
大会「わたしの主張」

「村上・岩船地区大会」

村上市・関川村・粟島浦村の各中学校から代表に選ばれた11人が自分の考えを発表します。

●とき 8月19日(日)
午後0時50分～

●ところ 教育情報センター

●入場料 無料

●アトラクション

結果発表までの間に、岩船・神納・関川・山北中学校吹奏楽部による演奏が披露されます。

●問い合わせ 関川地域振興局健康福祉部
企画調整課(☎53・83361)

総合文化会館のピアノを

一般開放します

音響反射板を設置したホールでピアノ(スタインウェイD・274)の練習ができます。

●開放期間

8月25日(金)～31日(休)

●利用時間

午前9時～午後9時

※1人1日1時間

●ところ

総合文化会館 大ホール

●対象 市民

●料金 無料

●問い合わせ 8月24日(木)までに総合文化会館(☎72・6700)へ

荒馬の来た道をたどる

～本庄繁長ゆかりの

庄内史跡めぐりツアー～

●とき 9月2日(日)

「出発」午前8時30分

●集合場所 村上体育館駐車場

●内容 鶴岡市内史跡・古戦場めぐり、講演会「講師 松山

勝彦 氏」(瀬波温泉)、繁

長公ゆかりの地交流会(瀬波

温泉)

●参加費

4千円(バス、弁当代)

※交流会参加者は別途8千円

●申し込み 8月20日(日)までに

①住所②氏名③電話番号を明

記の上、FAXまたはメールで申

し込んでください。

●問い合わせ 本庄繁長公の会事務局

(堀田FAX72・1525、メール

hotline@ma.tlp.ne.jp)

鮭に関する講演会

鮭文化について、分かりやすく解説します。

●とき 9月9日(土)

「講演会」午後7時～

※午後6時から開場、イヨボヤ

ヤ会館を見学できます

●ところ イヨボヤ会館 地下

●講師 赤羽 正春 氏

●参加費 大人 300円

※高校生以下無料

●問い合わせ イヨボヤ会館

(☎52・7117)



第17回 歴史講座

「道中袖日記」を読む

江戸時代に村上から四国までの旅を記した「道中袖日記」を読み解きながら、この時代の旅を想像してみます。

●とき 8月19日(日)

午後6時～7時30分

●ところ おしやぎり会館

●講師 おしやぎり会館

館長 佐藤 耕太郎 氏

●参加費 300円(資料代)

●問い合わせ 8月15日(火)までにおしや

ぎの会館(☎52・1347)へ

舞台芸術講座

～舞台の音響・照明体験～

小規模なイベント向けのLED照明や音響の操作を体験できます。

●とき 8月20日(日)

午後1時～4時

●ところ

市民ふれあいセンター

●対象 高校生以上

●定員 10人(先着順)

●参加費 無料

●問い合わせ 8月10日(木)までに市民ふ

れあいセンター(☎52・0

201)へ

生き生きと過ごすために、
思い立ったときから始めましょう

村上市介護予防事業

脳トレ運動教室 後期 (全12回)

「ラダー(はしご)」や「スクエアステップ(マット)」で楽しく運動して、脳を活性化しましょう。

●とき 9月14日～12月14日の木曜日
午後1時30分～3時

●ところ クリエイト村上

●対象 65歳以上で、もの忘れが気になる人

●募集人数 15人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

男前健康運動教室 後期 (全10回)

自分に合った運動や食生活を見つけてみませんか。

●とき 9月15日～11月24日の金曜日
午後1時30分～3時

※調理実習時は午前10時～午後1時

●ところ 村上体育館

●対象 65歳以上の男性

●定員 20人(先着順)

●内容 トレーニングマシン体験、

自宅でできる筋トレ、調理実習

●参加費 無料 ※トレーニングマシン講習会の未受講者は講習料1,000円が必要です

●持ち物 運動靴、タオル、飲み物



●問い合わせ 8月31日(木)までにウエルネスむらかみ
(☎52-6311)へ

認知症カフェ～気軽に お茶を飲みながら語りませんか～		
地区	村上かたるんカフェ	朝日スマイルカフェ
とき	8月23日(水)	8月20日(日)
	午後1時30分～3時30分	
ところ	マナポータ村上2階喫茶ルーム	グループホームふるさと
参加費	100円	無料
対象	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など	
その他	申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由	
問	介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁☎内線365） または各支所地域振興課地域福祉室	

ワッキー先生のやさしいデッサン体験教室Ⅱ(全5回)

一緒に楽しみながらデッサンを体験してみませんか。

●とき・内容

- ① 9月3日(日) 形をよこし
 - ② 9月10日(日) 影をうけよう
 - ③ 9月17日(日) 影をうけよう2
 - ④ 10月8日(日) 自由に描こう1
 - ⑤ 10月15日(日) 自由に描こう2
- ※いずれも
午後1時30分～3時30分

●申し込み

マナポータ村上

●講師 村上市美術協会会員 脇川 司 氏

●対象 初級または専門的な絵の技術経験のない人
※昨年に受講していない人を優先します

●定員 10人(先着順)

●参加費 200円(教材費)

●持ち物 鉛筆(4B・HB)2本、スケッチブック

●申し込み 8月24日(木)までに

申込書に必要事項を記入し、電話、FAXまたはメールで申し込みください。詳細は市ホームページに掲載しています。

●問 村上地区公民館(マナポータ村上内☎53・5111、FAX 53・2677、メール manabi@city.murakami.g.jp)

市民観光講座(全6回) 地元のことを学んでみませんか

市内の豊富な観光資源を学ぶ講座です。

●とき・申し込み

- 9月8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・26日(火)・28日(木)
- ※各回の開催場所・時間(おむね午後1時～4時)についてはお問い合わせください

●内容

村上地域の伝統工芸や産業、くらしなど

●対象 市民

●定員 30人(先着順)
●参加費 無料
※体験料が別途必要な場合があります

●問 8月31日(木)までに村上市観光協会(☎53・2347 ※平日のみ)へ

9月9日は救急の日「親子でトライ!おつきゅうてんしー!」

大切な命を救うため、皆さんの参加をお待ちしています。

●とき 9月9日(土) 午前10時～11時30分

●ところ 消防本部

●内容 救命入門コース(応急手当の話、心肺蘇生法とAED体験)

●講師 救急救命士

●対象

市内小・中学生とその保護者 ※お友だち同士の参加も可能です

●参加費 無料

●その他

受講後に修了証を発行します。
●申し込み 9月1日(金)までに電話または市ホームページの申し込みフォームから申し込みください。

●問

消防署防災安全室(☎53・7224)

協働のまちづくり

第13回 たてこし軽トラ市

●とき 8月6日(日) 午前9時～11時30分

●ところ JAにいがた岩船北部営農センター駐車場(小川小学校向い)

●内容 農家直送の新鮮野菜や果物、手作り品などの販売、ガラポン抽選会、かき氷無料

サービス、紙ヒコーキ飛ばし大会など
問 朝日支所地域振興課自治振興室(☎72・6881)



作品募集中! 第5回 あらかわスイーツコンテスト

■募集期限 8月31日(木)

■テーマ 「あなたが食べたい! あらかわスイーツ」

■賞品 ・夢のあらかわスイーツ賞(5点)
あなたの作品をケーキにしてプレゼント
・特別賞(5点) お菓子商品券2,000円分

■応募方法 (応募はひとり1点までです)
応募用紙にスイーツのイラスト・必要事項を記入し応募してください。

※応募用紙は、あらかわ地区まちづくり協議会の窓口および荒川地区の各菓子店にあります。また、あらかわ地区まちづくり協議会のホームページからもダウンロードできます。

※菓子店に直接持参するとおまけのお菓子がもらえます

●問 あらかわ地区まちづくり協議会(☎・FAX62-3102)
または荒川地区の各菓子店(御菓子の小島屋、お菓子屋さんnico、松月堂、HAPPYSUGAR、パティスリーマルヤ)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

昭子さんシリーズ
カルトナーージュ

●とき 9月9日(出)

[受付] 午前9時

●ところ 神林総合体育館

●内容 かわいいリポントレイ
を作ります。

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 1950円
非会員2550円

●申し込み 9月4日(月)まで

さとやま塾

米山トレッキング(柏崎市)

●とき 9月10日(日)

●集合時間 午前5時15分

●集合場所 神林農村環境改善センター

●定員 18人(先着順)

●参加費 会員 5600円
非会員6100円

●申し込み 9月2日(出)まで

ひよこの教室

おっきなシャボン玉あそび

●とき 9月11日(月)

午前10時~11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●参加費 3000円(おやつ代込)

●申し込み 9月6日(水)まで

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

「笑いヨガ」心を元気にしよう
〜仕事や子育てのストレス解消〜

●とき 8月27日(日)

午前10時~11時30分

●ところ マナボート村上

●対象 20歳以上

●参加費 100円

●申し込み 8月21日(月)まで

手芸教室「簡単 布ぞうり」

●とき 8月28日(月)

午後1時~4時

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 1200円
非会員1500円

●申し込み 8月21日(月)まで

シニア健康づくり教室

〜60歳からの運動教室〜

●ところ・とき (各会場17回)

▼村上体育館

9月1日~金曜日

午前9時30分~11時

▼岩船中学校

9月12日~火曜日

午前9時15分~10時45分

▼勤労青少年ホーム

9月13日~水曜日

午前9時30分~11時

●参加費(17回) 会員 5000円
非会員2千円

●申し込み 随時受け付けます。

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

金曜日の
フィットネスエクササイズ

①エアロビクス

●とき 9月1日(金)・15日(金)

午後7時30分~8時30分

●ところ 小川小学校

②ヨガ・ストレッチ

●とき 9月8日(金)

午後7時30分~8時30分

●ところ 朝日保健センター

●定員 20人(先着順)

③コア・トレーニング

●とき 9月29日(金)

午後7時30分~8時30分

●ところ 朝日保健センター

●定員 20人(先着順)

●その他 参加費や申し込み方
法など、詳しくはお問い合わせ
ください。

愛ランドカップ

グラウンド・ゴルフ大会

●とき 9月28日(木)

[開会式] 午前8時30分~

※予備日 9月29日(金)

●ところ

朝日多目的グラウンドほか

●参加費

市内クラブ会員 700円
非会員 千円

●申し込み 8月31日(木)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

朝からすっきりしませんか?
「朝のヨガ教室」

●とき

9月27日までの毎週水曜日

▼初心者 午前9時30分~

▼経験者 午前10時45分~

●ところ 荒川総合体育館

●講師 近愛 氏

●定員 20人(先着順)

●持ち物

ヨガマット、タオル、飲み物

●参加費(1回) 会員 400円
非会員500円

●申し込み 随時受け付けます。

みんなで楽しく! 「卓球教室」

●とき 9月6日~11月29日の
毎週水曜日

午前10時~11時30分

●ところ 荒川総合体育館

●内容 初めて卓球する人や久
しぶりに卓球をやりたい人、
お気軽にご参加ください。経
験豊富な講師が、優しく丁寧
に指導します。

●講師 五十嵐 隼 氏

●定員 15人(先着順)

●持ち物

内履き、タオル、飲み物

●参加費(1回) 200円

●申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・28828)

ナイタースロージョグ
〜ゆっくり走るジョギングです〜

●とき

9月6日(水)・13日(水)

午後6時30分~7時30分

●ところ

山北多目的グラウンド

●内容 スロージョグの走り方
やケガ予防の筋トレ、ストレ
ッチの指導を行います。

●対象 20歳以上

●定員 各日15人(先着順)

●参加費(1回) 会員 100円
非会員200円

●申し込み 各日の2日前まで

【お詫びと訂正】

市報むらかみ7月15日号の
7ページ「総合スポーツクラ
ブ 愛ランドあさひのカラダ・
リセット教室」の記事で、一
部誤りがありました。お詫び
して訂正します。

●申し込み

(誤) 7月21日(金)まで

(正) 8月10日(木)まで

お知らせカレンダー

8月5日(土)～8月20日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	土	<p>村上市あらかわ大祭花火大会 (荒川河川敷 午後7時45分～)</p> <p>よみきかせ (中央図書館 午前11時～、荒川地区公民館 午前10時～)</p> <p>プラネタリウム特別上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)</p> <p>☆瀬波温泉納涼祭 (・6日)</p> <p>●布部やな場 オープン (～10月15日 [予定] 布部やな場 午前10時～)</p> <p>●岩船甚句大会 (岩船港緑地公園 午後7時20分～)</p> <p>●夏休み親子環境学習教室 (・6日 エコパークむらかみ 午前の部：午前10時～、午後の部：午後2時～)</p>
6	日	<p>プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)</p> <p>☆ゴールドパーク鳴海 オープン (～10月15日)</p> <p>☆「全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを」サイレンの吹鳴</p> <p>☆映画上映会とおはなし</p> <p>☆第13回 たてこし軽トラ市</p> <p>●高根高原夏まつり (高根天蓋高原交流広場 午前10時30分～)</p> <p>●縄文の里・朝日 夏休み企画 七輪焼き土器づくり (午前9時30分～)</p>
7	月	<p>●第10次 村上市交通安全計画 (素案) パブリックコメントの募集期限</p>
8	火	<p>市役所延長窓口 (市民課)</p> <p>よみきかせ (中央図書館 午前11時～)</p> <p>プラネタリウム特別上映 (～11日 教育情報センター ①午後1時30分②午後3時)</p> <p>☆献血</p> <p>●夏休みビデオ上映会 (～11日 教育情報センター 午前10時～)</p>
9	水	<p>☆「全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを」サイレンの吹鳴</p>
10	木	<p>市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課)</p> <p>●わくわく釣り体験 (～8月13日 イヨボヤ会館前広場 午前10時～)</p>
11	金・祝	<p>ポーラースター神林定期公開日 (午後7時30分～9時30分)</p> <p>☆し尿くみ取り業務休止 (～16日)</p>

今月の納税

市県民税 第2期
 国民健康保険税 第2期
 介護保険料 第2期
 後期高齢者医療保険料 第5期
 納期限は8月31日(木)です
 ※納税は便利な口座振替で

12	土	<p>よみきかせ (中央図書館 午前11時～)</p> <p>プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)</p>
13	日	<p>プラネタリウム特別上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)</p>
14	月	<p>ポーラースター神林夏期特別公開日 (午後7時30分～9時30分)</p>
15	火	<p>市役所延長窓口 (市民課)</p> <p>☆第31回 大須戸能「薪能」</p> <p>☆「全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを」サイレンの吹鳴</p> <p>●村上市成人式 (市民ふれあいセンター 午前10時～)</p>
16	水	<p>☆七夕祭り</p> <p>☆お盆の供物収集</p>
17	木	<p>市役所延長窓口 (市民課)</p> <p>☆七夕祭り (屋台運行に伴う交通規制、路線バス運行ダイヤの変更)</p>
18	金	
19	土	<p>よみきかせ (中央図書館 午前11時～)</p> <p>プラネタリウム特別上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)</p> <p>☆縄文の里・朝日 キャンドルづくり (・20日)</p> <p>☆武家屋敷で夏を楽しむ</p> <p>☆新潟県少年の主張大会～わたしの主張～「村上・岩船地区大会」</p> <p>☆第17回 歴史講座</p>
20	日	<p>プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)</p> <p>朝日図書館工作教室「輪ゴムでとぼそう～紙と輪ゴムでとびだすおもちゃをつくる～」 (朝日図書館 午前10時～正午)</p> <p>☆舞台芸術講座</p> <p>☆朝日スマイルカフェ</p> <p>●パパママ応援教室 (マナボーテ村上 午前10時～)</p>

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

8月8日(火)

さんぽく会館 午前10時～11時
 新潟三桂 株式会社 正午～午後1時
 山北徳洲会病院 午後3時～4時

問 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264)

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
 職員は思いやりをもって、
 介護は責任をもって
 対応いたします。
 安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鍋

NPO法人 みんなの家

村上市山居町2-5-44

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-50-7655

TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉