

心豊かな人づくり  
一人ひとりの出会いを大切に

# 上海府

かわら版



第342号

## 慶祝 上海府地区敬老会のご案内



今年も、下記の日程で敬老会を開催します。  
お弁当を食べながらアトラクションを観覧  
して楽しいひと時を過ごしませんか？  
大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

【と き】 平成29年9月17日（日）午前10時00分～

【会 場】 上海府小学校体育館

【対象者】 平成29年7月1日現在上海府地区在住で75歳以上の方

【該当者】 392名（男性143名 女性249名）

※対象者の皆様には区長さんを通じて、ご案内させていただきました。

【お願い】 敬老会当日は、スリッパ又は上履きをお持ちください。

**初めての方も大歓迎！**

### 敬老会アトラクション 出演者募集中！



敬老会式典後に行う「アトラクション」に出演していただける方を募集しています。

日頃の練習の成果を敬老会のステージで披露してみませんか？

和やかな会ですので、どうぞお気軽にご参加ください。大勢の皆さんのご出演をお待ちしています！

●演 目 歌、踊り、手品など敬老会に相応しいものであればジャンルを問いません。

●募集期間 8月1日（火）から8月31日（木）まで

●申込先 集落の公民館長さん又は上海府地域コミュニティセンター

●留意事項等

①アトラクションは式典終了後、休憩を挟んで午前10時50分頃から行う予定です。

（式典の進行状況により、多少時間が前後する場合があります。）

②出演の際に使用するカセットテープ、CDなどは出演者の方でご用意ください。

カセットテープ、CD、DVD、レーザーディスクが使用できます。カラオケでDVD、レーザーディスクを使用する方はモニター画面もあります。詳細は事務局までお尋ねください。

③敬老会当日、出演者の皆様には主催者の方で昼食（お弁当）を用意します。（出演者への謝礼、旅費等の支給はご容赦ください。）

●問合せ先

上海府地区町づくり推進委員会事務局（上海府地域コミュニティセンター 電話：58-2001）

小学校グラウンド除草作業

# ご協力を

# お願いします！



夏休み明けのグラウンド使用に向けて、小学校グラウンドの除草作業を行います。  
児童が少なくなり、小学校の力だけでは足りません。地区の皆さんのご協力をお願いいたします。

- 日時 8月26日(土) 午前6時～7時 ※小雨決行  
荒天時は、9月2日(土)に順延します。(作業時間は同じ)  
順延の場合は、各集落の放送でお知らせします。
- 持ち物 軍手、タオル、除草作業に使用する道具(草刈り機、草刈り鎌など)  
※特に熊手、一輪車をお持ちいただければ大変助かります。

## ●その他

①草刈機を使う場合はナイロンひもを使用せず、  
チップソー(鉄の刃)を使ってください。

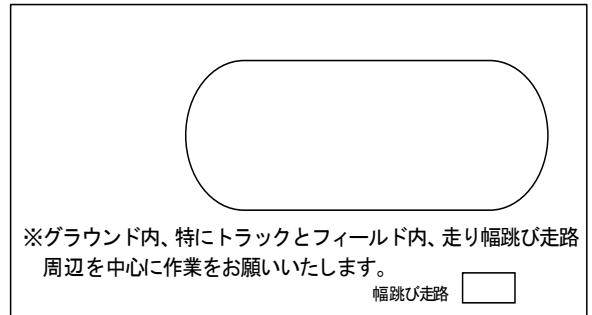
②草刈り機を使った作業も行われますので、作業に  
参加する際は保護メガネや帽子などを着用してください。  
(手作業の方も、安全確保のため着用をお願いします。)

●問合せ先 上海府小学校(☎58-2511) 鈴木教頭先生

## 会場図 ↓

国道側

※小学生はフェンス外側のシバザクラの間の除草作業を行います。



※グラウンド内、特にトラックとフィールド内、走り幅跳び走路  
周辺を中心に作業をお願いいたします。

幅跳び走路

校舎側

今年も開催します！

## 海っ子シーサイド 駅伝競走大会



①上海府小学校の「海っ子シーサイド駅伝競走大会」が開催されます。皆さんの熱いご声援をお願いいたします！

大会日時 9月30日(土) 10時10分スタート

②大会に向けて、小学生児童が試走を行います。近くをお通りの際は、ぜひご声援をお願いいたします。また、お出かけの際は事故等のないようご注意ください。

試走日時 9月16日(金)  
9時30分～11時00分  
(※諸事情により変更となる場合があります。)

私たちと一緒に

## バレーボールを楽しみませんか？



「吉浦スポーツクラブ」では、週2回、和気あいあいと趣味のバレーボールを楽しんでいます。皆さんも、私たちと一緒に楽しく身体を動かしませんか？！バレーボールの経験や年齢等は問いません。どうぞ、お気軽にご参加ください！

活動日時 毎週火曜日および金曜日  
19時30分～21時00分

場 所 上海府体育館(旧吉浦小学校体育館)

※申込不要。直接、体育館にお越しください。

## 地区の情報コーナー

### 海カフェ (7月26日)

グループホーム上海府では、地域の皆さんが気軽に足を運ぶことができる「カフェ（お茶飲み処）」を開設しました。

当日は、地域の方や利用者のご家族が施設を訪れ、お菓子やお茶をいただきながらおしゃべりに花を咲かせました。また、いつもと違う雰囲気、利用者の皆さんも楽しそうに過ごされていました。

海カフェは、どなたでも利用することができます。開設は不定期ですが、皆さんぜひお気軽にお立ち寄りください。



### 海幸フェスタ (7月30日)



上海府地区の特産物を利用したPR活動「海幸フェスタ」を開催しました。今年は、「サザエのつぼ焼き」と、地区特産のテングサで作った「ところてん」を用意。女性スタッフは「あまちゃん」の格好で接客し、イベントを盛り上げました。



今年は開始前から50名を超える行列ができ、用意した200食が約40分で無くなるほどに大盛況！来場者は海の幸を楽しむとともに綺麗な景色を堪能し、大変喜んでおられました。海幸フェスタを目的に訪れる方も多く、イベントの開催が、上海府を知り、足を運ぶきっかけになったと感じています。

町づくり推進委員会では、これからも様々な形で地域の魅力を発信してまいります。皆さんだったら、上海府のどんな魅力をPRするでしょうか？



## 全国大会&北信越大会に出場します！

8月2日～4日に開催されたソフトテニスの北信越大会に、間島集落の中村彩乃さんが出場しました。また、8月19日・20日に開催される少林寺拳法の全国大会には、間島集落の菅原愛さんが出場します。スポーツも頑張る上海府地区の子どもたち。地域の皆さんの温かい応援をお願いします！

上海府地区町づくり推進委員会では、スポーツ振興基金を活用して中村さんと菅原さんに激励金を贈呈しました。この場を借りてご報告いたします。



# 砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。  
短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

過ぎし日が蘇りくる小侯宿縁の中の異国のことし

(鈴木昭作)

奥深く住めば都の小侯村出羽街道の宿場を残す

(佐藤良子)

山形と県境の地の小侯宿口留番所の在りしを標す

(加藤五三子)

小侯宿行けど回れず友待ちて出羽街道の古にひたる

(佐藤壯子)

道端のヒメサユリの花一株にロマン漂う出羽街道は

(小野静江)

兄嫁の実家は中継山深く杉の緑に包まれてをり

(佐藤昌子)

戸口には屋号看板下げていて六五軒の小侯宿あり

(太田美也子)

はつ夏の若葉かがよう山峡の小侯の宿は静もりて在り

(井上スミ)

三百年経ても蔽しき出羽街道芭蕉と曾良も歩きしと聞く

(佐藤英明)



## アンケートの実施について

回覧文書でもお知らせしましたが、町づくり推進委員会では、9月上旬に中学生以上全員を対象としたアンケートを行います。

地域で暮らす皆さんから、日頃思っていることやご意見をお聞きしますので、ご回答をお願いいたします。

## 今後の予定

### 8月の予定

23日 環境安全部会会議

26日 小学校グラウンド除草  
移動図書館巡回日

27日 村上市 防災訓練

28日 上海府地区納涼祭

28日 地域活動部会会議

### 9月の予定

2日 小学校グラウンド除草

(予備日)

10日 移動図書館巡回日

ほけんし・かまたの

## 「HOT ほっと ひといき」コーナー

～夏場の食中毒に注意しましょう～



湿度や気温が高くとても過ごしにくい今時期は、細菌にとって居心地がよく最も繁殖しやすい時期です。細菌性の食中毒にかかりやすいため注意が必要です。食中毒の原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」、この3つが食中毒予防の3原則になります。

調理前や調理中のこまめな手洗いで菌を「つけない」、冷蔵や冷凍の必要な食品はただちに冷蔵庫や冷凍庫へ入れ菌を「増やさない」、そして調理前の肉や魚貝類など加熱が必要な食品は中心まで十分に加熱し菌を「やっつける」ことが基本です。

15～45℃で細菌が増えやすく30～40℃で繁殖が活発になります。また室温が高い夏場は、冷蔵庫内の温度が上がりやすく10秒開けておくと1℃上がるといわれています。

私自身「冷蔵庫に入れているから大丈夫」と考えていましたが、みなさんは大丈夫でしたか？冷蔵庫内の温度が上がらないように食品は手早く出し入れしましょう。また、そのためには冷蔵庫内に詰めこみすぎないようにしましょう。

(地区担当保健師 鎌田深雪)