

Murakami

市報むらかみ

2017
10
VOL115

TOPICS

- ② 日本海沿岸東北自動車道
新潟・山形県境区間の早期全線開通に向けて
- ④ 平成29年度 新潟県少年の主張大会 村上・岩船地区大会
- ⑥ 芸術の秋を感じよう
- ⑧ むらかみの話題
お知らせ版



本間 NGT
48

日陽さん

村雲 NGT
48

颯香さん

大滝 NGT
48

友梨亜さん

photo : NGT48の3人をゲストに (詳細は3ページ)

日本海沿岸東北自動車道

新潟・山形県境区間の早期全線開通に向けて

高速道路は、災害時の救援や復旧活動などに大きな役割を果たし、救急医療施設への搬送時間短縮など、住民の暮らしの安心や観光交流、物流など地域産業の活性化を図るうえで必要不可欠なものです。

市内を縦断する日本海沿岸東北自動車道（日治道）の新潟・山形県境区間は、ミッシングリンク（非連続性）の早期解消のため、平成25年に「朝日温海道路」として事業化されました。今年に入り、県内区間の本体工事が始まり、全線開通に向け、事業が本格化しています。

今回はこの「朝日温海道路」の整備でもたらされる効果や取り組み状況などをお知らせします。

朝日温海道路とは

日治道は、新潟県・山形県・秋田県の主要都市を結び青森県に至る延長約322キロメートル（新潟空港IC～青森IC）の自動車専用道路です。このうち新潟・山形県境の「朝日まほろばIC～あつみ温泉IC」区間（延長40・8キロメートル）が「朝日温海道路」です。

期待される効果

①車や人の移動が安全・快適に
山間部を通過する現在の国道7号は、急カーブ区間や急こう配があるため、特に運転に気を使う道路となっています。道路整備により、カーブやこう配の変化も少なく市街地への通勤や買い物など、日々の運転が快適になります。

朝日温海道路

40.8 km



▲本線着工の起工式（9月9日）



第29回 日本海沿岸東北自動車道 新潟・山形県境地区建設促進大会を開催



▲日沿道の早期開通に向け、鶴岡市の榎本市長(右)と固い握手を交わす高橋市長

8月24日(日)に市民ふれあいセンターで開催された促進大会。

この大会は、村上市長が会長、鶴岡市長が副会長を務める「日本海沿岸東北自動車道建設促進新潟・山形県境地区期成同盟会」が、毎年、鶴岡市と村上市で交互に開催しているものです。

基調講演では「交通ネットワーク形成と地域づくり」と題して、新潟大学准教授の大串葉子氏から、高速道路が果たす役割やどのように高速道路を使うのか、両市はどのような行動をとるべきかなどについてのお話を聞くことができました。

また、アイドルグループNGT48の村雲^{むらぐも}楓^{かえ}香^かさん、大滝^{おたき}友^{とも}梨^り亜^あさん、そして村上市出身の本間^{ほんま}日^ひ陽^{ひな}さんをゲストに迎え、両市長が観光や温泉、グルメについて紹介し、ゲストにどちらが良いか判定してもらう「鶴岡市VS村上市 ご当地ご自慢」も行われました。日沿道沿線出身のアイドルがゲストということもあり、会場は約800人の参加者



で大きな盛り上がりを見せました。

なお、ゲストの3人から市民の方へ、プレゼント用のサイン色紙をいただきました。申し込み方法など詳細は裏表紙をご覧ください。

② 観光活性化のチャンス到来

朝日温海道路沿線地域は、豊富な観光資源を持ちながらも交通利便性が低く、訪れにくい状況です。一方、「朝日みどりの里」や「あつみ温泉」では、日沿道の開通後に観光客が約8〜9万人増加していることから、道路整備により、観光周遊の選択肢が広がり、地域産業の活性化の機会となります。

③ 道路ネットワークの信頼性がさらに高まる

現在の国道7号は、大雨・土砂崩れや越波などの災害で通行止めとなり、物流や住民生活に深刻な影響を与えてきました。(過去10年間で30回発生)道路整備により、災害に強い安定した輸送ルートが確保でき、品物などを確実に搬送できます。

④ 新たに4千人の「安心」を確保

村上市と鶴岡市の県境には、救命救急センター(県立新発田病院・日本海総合病院)までの搬送に1時間以上かかるエリアが多く分布しています。道路整備により、新たに4千人が1時間圏域に入り、救命率の向上が期待されます。

早期全線開通のために

「日本海沿岸東北自動車道建設促進新潟・山形県境地区期成同盟会」(※1)では、毎年建設促進大会の開催や、国会議員・財務省・国土交通省などへの要望を行い、全線開通のために日々活動しています。

※1 平成元年に結成され、現在は村上市長が会長を務め、新潟県から152団体、山形県から52団体の合計204団体で構成されています。

これまでに開通した区間の沿線地域では、観光客の増加や企業の新規立地、物流の安定などの大きな効果もたらされました。

全線開通後に、経済の好循環と生産性向上をもたらすように、地域間連携をさらに進めていくなど、地域の熱意を示していく必要があります。

これからも関係機関と協力のもと、事業のスピードアップが図られるよう引き続き取り組んでいきます。

● 問い合わせ
国土交通省 新潟国道事務所
朝日温海道路ホームページ



建設課 日沿道対策室
53・2111 (内線509)

平成29年度 新潟県少年の主張大会

村上・岩船地区大会

田中 心 たなか しん

最優秀賞

平林中学校3年生

僕のウルトラマン

「僕の夢は、ウルトラマンです！」

小さな子どもの発言ではありません。進路相談で僕は、意を決してそう話しました。

ウルトラマンの制作に携わること……それは、幼い頃から僕が抱いていた夢でした。脚本やセットの制作、撮影や造形など、とにかく、ウルトラマンに関わる仕事がしたいという思いが、大きくなるにつれてどんどん増してきました。ウルトラマンは僕にとって、正義を貫き、弱いものを助ける、優しさや強さを兼ね備えた一番のヒーローなのです。幼い頃からウルトラマンを見て、たくさんの勇気と希望をもらいました。そして「ウルトラマンになりたい！」という幼い夢は、いつしか「ウルトラマンを作りたい！」という現実的なものに変わっていったのです。

しかし、ウルトラマンを制作したいというこの夢を、僕はなかなか人に言うことができませんでした。恥ずかしかったのです。だって、言えば「幼い」とか「非現実的」と言われて笑われると思ったからです。特に中学に入ってから、ずっと自分の胸にしまっていました。

そんな僕も中学三年生になり、担任の先生と進路相談をする中で、やはりウルトラマンのことを先生に言えずにいました。すると担任の先生は、「夢を曲げずに持ち続けている人がいたら、それはすごい人だ。」と話してくれました。僕はなんだか、自分の存在が認められたような気がして、初めて自分の夢を話しました。先生は真剣に話を聞き、そして僕の夢をかなえるために、どのような進路選択が必要か一緒に考えてくれました。

理解者は身近なところにもいました。両親です。僕の両親はウルトラマ



「人に理解され、認められることで、人は勇気や自信を得ることができる」

ンに夢中になっている僕に、本やフィギュアを与えてくれました。「好きなことをするために、たくさん勉強しろよな。」それが父の口癖でした。兄弟と一緒にフィギュアで遊んだり、本を見ながらウルトラマンの話をしたりしたのも、僕の中で夢を膨らます大切な時間だった気がします。

実は一口に「ウルトラマン」と言っても、初代「ウルトラマン」から現在放送されているものまで、四十種類以上あるのですが、昭和のウルトラマンは、「地球を侵略する宇宙人や怪獣からみんなを守る」という勧善懲悪がテーマでした。しかし、番組が進むにつれて、ウルトラマンでも太刀打ちできない強大な敵が登場するようになってきました。なんと僕たちを守ってくれるはずのウルトラマンが、負けるのです。

僕が心打たれたのは、まさにこのような場面でした。ウルトラマンを支援する特殊部隊の人たちをはじめ、一般人たちまでもがウルトラマンを励まし、支え、そして新たな力を与えてくれたのです。

人は誰かに応援されることで強くなれます。僕も今まで、家族や友人、先生方に認められ、励まされて自信を深めてきました。画面に描かれているウルトラマンの姿は、人が成長する姿そのものを映し出しているような気がするのです。『人間通』という本には、「理解され、認められれば、その心豊かな自覚を梃子として、誰もが勇躍して励む。」と記されていました。そうです。人に理解され、認められることで、人は勇気や自信を得ることができるのです。心が強くなるのです。僕は、夢を持ち続けたことで、人の優しさや温かさに出会いました。誰一人として自分を否定しなかったこの環境を、僕は幸せに思います。

将来、僕が作るウルトラマンが、幼い子どもたちに勇気を与え、人間として大切なものを伝えることができたら……そんな思いに突き動かされ、今僕は、はっきりとした道を歩き始めました。



小田 萌恵



優秀賞

村上中等教育中学校3年生

人々が互いに仲良く暮らすには自分はいじめや人権差別について関心を持つている。世界で戦争や人権差別をなくすためにも、私たちは広い視野を持たねばならない。

近ののの



奨励賞
神納中学校1年生

自分を変える

消極的でおとなしい性格だった自分は、中学校に入学し、積極的に周囲に話しかけようと決意したことで、たくさんの人と話すことができるようになった。決意したことは、行動に移すのが良い。

大滝 謙祐



奨励賞

山北中学校3年生

妥協はしない

生徒会長でも間違いはあるし、できないこともたくさんある。完璧にはできないまでも、掲げた目標を達成するために、安易に妥協せずに取り組んでいきたい。

小池 夏未



奨励賞

朝日中学校3年生

言葉で伝えること

3年間の中学校生活で、部活動や友だち・家族と関わる体験を通して「言葉の大切さ」を学んだ。

山田 千智



奨励賞

村上東中学校2年生

日本文化のよさは

海外の人の目を通して、改めて日本食のすばらしさや四季の自然、礼儀の大切さに気づいた。日本ならではの文化や習慣を守り継いでいきたい。

近藤 陽菜



奨励賞

荒川中学校3年生

「笑う」ということ

「笑い」や「笑顔」は、気持ちや行動にも大きな影響を与える。積極的に「良い笑い」を生かし、充実した日々を過ごしていきたい。

富樫 悠姫



奨励賞

村上第一中学校3年生

失わないために

祖父の死で、命の大切さや失ったものへの感謝の気持ちについて考えた。今ある「もの」や「人」を大切にしたい。

鈴木 皆斗



奨励賞

岩船中学校3年生

米一粒は一人の命

学校生活や自分で調べたことを通して、食への感謝の気持ちをもつことが、いかに大切なことであるかわかった。

平 成

成29年度新潟県少年の主張大会くわたしの主張く村上・岩船地区大会が、8月19日(土)に教育情報センターで開催されました。

郡市内各中学校の代表11人が、日常生活を送る中での感じたことや考え、感銘を受けた経験を通して自分の主張を堂々と発表。審査時間中のアトラクションでは、岩船・神納・山北・関川中学校の吹奏楽部が合同で、すばらしい演奏を披露してくれました。

審査委員長を務めた鈴木正美さん(村上市岩船郡校長会副会長)は「中学生らしく、自分の考え方や行動を見直すような内容を主張していた。どの主張も前向きな強い決意が感じられ、私たち大人も学ぶべきことが多い内容でした」と講評。

最優秀賞に選ばれた田中心さんは、9月18日(月・祝)に柏崎市で開催された新潟県大会に、村上・岩船地区の代表として出場し、審査員特別賞を受賞しました。全員の主張は、新潟県のホームページで公開しています。

●問い合わせ

村上地域振興局保健福祉部(村上保健所内) ☎53・8361

芸術の秋を感じよう

市内各地で文化祭や芸能祭が行われます。今年もたくさんのすばらしい作品が
出展されますので、ぜひ、ご来場ください。また、お住まいの地区以外の文化祭
などにも足を運んで、さまざまな「芸術の秋」を堪能してみたいはいかがでしょうか。

《第10回 村上市美術展覧会・第3回 村上市文化展》

11月3日(金・祝)～5日(日) 午前9時～午後5時

※3日は午前10時開始、5日は午後4時終了

ところ 村上体育館

内容 ・一般公募した絵画や写真、書道、彫塑・工芸作品の展示
・村上市岩船郡PTA協議会による児童生徒の図画作品の展示
・村上市美術協会による作品の展示

その他 作品カタログは、会場の受け付けで取り扱っています
(1部100円)



《村上市美術協会による市美術展覧会出展作品の解説会を行います》

部 門	と き	解 説 員
日 本 画	11月3日(金・祝) 午後2時30分～	細野 幹雄 協会員
洋画・版画	11月3日(金・祝) 午前10時30分～	村田 玲子 協会員
書道(かな)	11月5日(日) 午後1時30分～	山村 ミヤ 協会員
書道(漢字)	11月5日(日) 午後1時30分～	佐藤 桑處 協会員
写 真	11月3日(金・祝) 午後1時30分～	横井 良人 協会員



◀ 昨年の書道部門市展覧作品「竹枝詩」

●問い合わせ 生涯学習課文化行政推進室 ☎53-7511

《ふれあいフェスタIN瀬波》

(瀬波地区文化祭)

10月22日(日) 午前9時～午後2時

ところ 勤労青少年ホーム、瀬波児童館

内容 ・地区住民の作品展示と芸能発表
・村上第一中学校吹奏楽部の演奏
・瀬波保育園児の作品展示とお遊戯発表
・瀬波まちづくり協議会コーナー
・地区食生活改善推進委員会による試食
コーナー など

●問い合わせ

活気あふれる街 瀬波まちづくり推進協議会事務局
(勤労青少年ホーム内) ☎53-2005

《上海府地区文化祭・芸能祭》

(上海府小学校展覧会と同時開催)

10月15日(日) 午前9時30分～午後2時

ところ 上海府小学校

内容 ・地区住民の作品展示と芸能発表
・写真コンテスト応募作品の展示、投票
・船員のまち かみかいふ展
・地区食生活改善推進委員会による試食コ
ーナー、バザー、お菓子・パン販売
など

●問い合わせ

上海府地区まちづくり推進委員会事務局
(上海府地域コミュニティセンター内) ☎58-2001





どこに
行こうかな



《朝日地区文化祭》

11月3日(金・祝)～5日(日)
午前9時～午後5時



ところ 総合文化会館

内容 ・地区の保育園児、小・中学生の作品
展示
・地区住民の作品展示
・地区の各団体などの作品展示 など

●問い合わせ

朝日地区公民館（総合文化会館内） ☎72-6700

《山辺里地区文化祭》

(山辺里小学校文化祭と同時開催)

10月29日(日) 午前9時～午後2時30分

ところ 山辺里小学校

村上農村環境改善センター

内容 ・地区住民、未就学児、小・中学生の
作品展示、芸能発表会
・野菜即売会・村上牛串焼き販売 など

●問い合わせ

山辺里地区まちづくり協議会事務局
(村上農村環境改善センター内) ☎53-2715

《岩船地区文化祭》

(岩船小学校展覧会と同時開催)

11月3日(金・祝) 午前9時30分～午後3時

ところ 岩船小学校体育館

内容 ・地区住民、未就学児、小・中学生
の作品展示
・いわふね夢カフェ
・岩船まつりDVD上映会 など

●問い合わせ

岩船まちづくり協議会事務局
(岩船地域コミュニティセンター内) ☎56-7071

《神林地区文化祭》

11月3日(金・祝) 午前9時～午後6時

11月4日(土) 午前9時～午後4時

ところ 神林農村環境改善センター

内容 ・地区の保育園児、小・中学生の作品
展示
・地区住民の作品展示
・天文イラストレーター沼澤 茂美 氏
の作品展
・抹茶サービスや食生活改善推進委員に
よる試食コーナー など

●問い合わせ

神林地区公民館 ☎60-1500



《山北地区文化祭》

11月11日(土) 午前8時30分～午後6時

11月12日(日) 午前8時30分～午後4時

ところ さんぽく会館

内容 ・地区住民の作品展示
・囲碁教室
・お茶会(11日のみ)



※12日は、福祉センター・ゆり花会館で
「さんぽく祭(芸能産業まつり)」を開
催します

●問い合わせ

山北地区公民館（さんぽく会館内） ☎77-3798

《荒川地区文化祭》

11月3日(金・祝) 午前9時～午後5時

11月4日(土) 午前9時～午後3時

ところ 荒川地区公民館・荒川総合体育館

内容 ・地区の保育園児、小学生の作品展示
・荒川地区文化協会美術工芸展
・菊花展・園芸展
・蒸気機関車(SL)の開放
・公民館講座、教室の作品展示
・子ども茶会や地区食生活改善推進委員
による試食コーナー など

●問い合わせ

荒川地区公民館 ☎62-3050



8/27

今年の夏にありがとう

瀬波温泉海岸



▲浴衣コンテストグランプリの佐藤さん

▶青い空と青い海に囲まれながらのフラダンス



夏の終わりの瀬波温泉海岸で、初めて開催された夏の夕日感謝祭。来場者は、12チーム約120人のフラガールによるフラダンスダンスショーや浴衣コンテスト、マジックショー、花火などを楽しみました。

浴衣コンテストで見事グランプリに輝いた見附市の佐藤佳苗さんは、「感無量で言葉ができません。これからもすてきな瀬波温泉を盛り上げていきましょう」と話していました。

8/27

朝日中野集落が開墾100周年を迎えました

朝日中野集落ほか

▶緊張した面持ちで除幕を行う地元の小中学生



朝日中野集落が開墾100周年記念行事を開催。先人のたゆまぬ努力に感謝するとともに、100周年を記念して集落内に記念碑を建立しました。

除幕式後に総合文化会館では、大滝友和さんによる「中野・百年物語」と題した記念講演会が行われ、約150人の住民が参加しました。

8/27

荒川の魅力を食べ尽くせ!

JR坂町駅前通り

▶車両通行止めとなった駅前通りで、地元フードを味わう



ヨイマチアラカワ『エキマエビアガーデン』が初開催されました。荒川商工会青年部OBらによるフリースタイルアラカワが主催し、地元飲食店17店舗のフードメニューをビュッフェ形式で提供。会場には、子どもから大人まで約500人が訪れ、各飲食店の自慢の逸品に舌鼓を打ちました。

主催者は、「来年は、もっとパワーアップして開催したいです」と意気込んでいました。

9/3

風神祭奉納相撲

中継集落

▶3年ぶりに開催された奉納相撲に、満員御礼となる300人ほどの観客が詰めかけた



和やかな子供相撲から始まった中継川内神社風神祭奉納相撲。この日のために集落の若者「中継若連中」が中心となり作り上げた土俵で、地元力士たち約30人による熱戦が行われました。

最高で7人を連続して勝ち抜く抜相撲^{ぬきすもう}では、東西から力士たちが次々と土俵に駆け上がり、激しくぶつかり合う意気盛んな様子に、大きな拍手が送られていました。

9/5

大切なわが子のために

神林子育て支援センター

▶心肺蘇生法を学ぶ参加者



乳幼児の保護者を対象に、育児講座「乳幼児安全法」が開催されました。

参加者は、乳幼児に起きやすい事故などを未然に防ぐ方法や、人体模型を使って実際に体験しながら心肺蘇生法について学びました。

乳幼児期は、誤飲などの事故の未然防止や、もしもの時の大人の的確な判断が、大切とのことでした。

9/4

坂を一気に駆け上がる木遣りの勇ましさ

瀬波地区

動画あり

▶坂を駆け上がる瀬波上町のおしゃぎり



伝統の瀬波大祭が行われました。クライマックスの4日の午後8時過ぎには、絢爛豪華な5台のおしゃぎりが瀬波浜町の坂に集結。

引き手の若い衆が、木遣り唄を披露し最高潮に達したところで、太鼓の乱打とともに、おしゃぎりを引き、坂を一気に駆け上がりました。

沿道に詰めかけた多くの観客からは、大歓声があがっていました。

9/10

カーリンコン講習会を開催

猿沢小学校体育館

▶ディスクを投げるだけの簡単なスポーツですが盛り上がりがあります



猿沢地域まちづくり協議会によるカーリンコン講習会が、開催されました。カーリンコンとは、体育館の床で可能なカーリングのような競技です。参加した31人は、講師のカーリンコンあらかわの方々による講習を受けた後、白熱した試合を行いました。

参加した大滝蒼翼さん(10歳)は「簡単だけど楽しい」と話してくれました。

9/9

さんぼく南小学校鼓笛隊

勝木集落

▶全校で心を一つに演奏する鼓笛隊



笠懸八幡宮祭典のオープニングに、さんぼく南小学校の児童による鼓笛隊パレードが、披露されました。

おそろいの赤のベレー帽と白の上着が印象的な全校児童91人の鼓笛隊が、「365日の紙飛行機」など3曲を力強く演奏しながら行進。初参加となった1年生も、赤と青のポンポンで作る息の合ったウエーブ(波)を披露しました。

上級生のフラッグ(旗)パフォーマンスでは、七色の虹が描かれた6本のフラッグが青く澄んだ空に華麗な弧を描き、地域の人たちからは温かい拍手が送られていました。

村上市総合戦略 取り組み状況をお知らせします

市の人口減少対策を中心として平成27年度に策定した「村上市総合戦略」。
その取り組み状況について、市総合戦略進捗検討会議にて、各分野の委員の方からご意見をいただきましたので、主なものをお知らせします。あわせて、総合戦略事業の一部を紹介します。

今後、いただいた意見を生かし、第2次村上市総合計画と合わせて、人口減少対策などに向けて効果的な事業を進めていきます。



○村上市総合戦略進捗検討会議の主な意見

項目	意見の内容
林間ワサビ栽培 チャレンジ事業	・生産者が少ない状態では、廃業などでノウハウが途絶えるリスクがある。 ・生産体制の強化や栽培ノウハウの広がりを考慮し、生産者の人数増加も重要だ。
村上牛生産振興 対策事業	・米沢牛などに比し、村上牛は全国的知名度がない。 ・強いブランドとして市場を拡大させるためにも、出荷頭数が増えるよう更に努力が必要と考える。
林業担い手育成 支援事業	・林業体験事業の評判は良いようだ。事業の成果が現れるまで時間がかかることもあり、継続して行う必要がある。
出前託児事業	・これまでに参加のなかった子育て世代の若い女性が参加し、意見を得ることができた。 ・子育て世代の参加を促す大変効果的な事業と考える。
自治体PRに ついて	・情報発信は大切である。市長だけでなく各課から、記者会見をしてもよいのではないかと考える。

○総合戦略実施事業について

▶東京での商談会



『地元食材商談会の開催』

【事業内容】 商談会を通して村上の食材を全国に発信し、販路拡大を図る。また、『地元食材の全国出前事業』や『郷土料理プロモーション事業』と連携し食材の販路拡大を推進する。

【担 当】 農林水産課食材魅力推進係

『堆朱のまち村上推進事業』

【事業内容】 村上木彫堆朱の振興プランを作成し、海外や全国各地に向けた認知度向上・販路拡大事業、後継者・人材育成事業、安定的な原料確保に向けた事業を実施する。堆朱産業の「稼ぐ力」を生み出し、産業の活性化と観光振興につなげる。

【担 当】 商工観光課商工振興室



▲新しい漆器ブランド『朱器』

●問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111 (内線532)

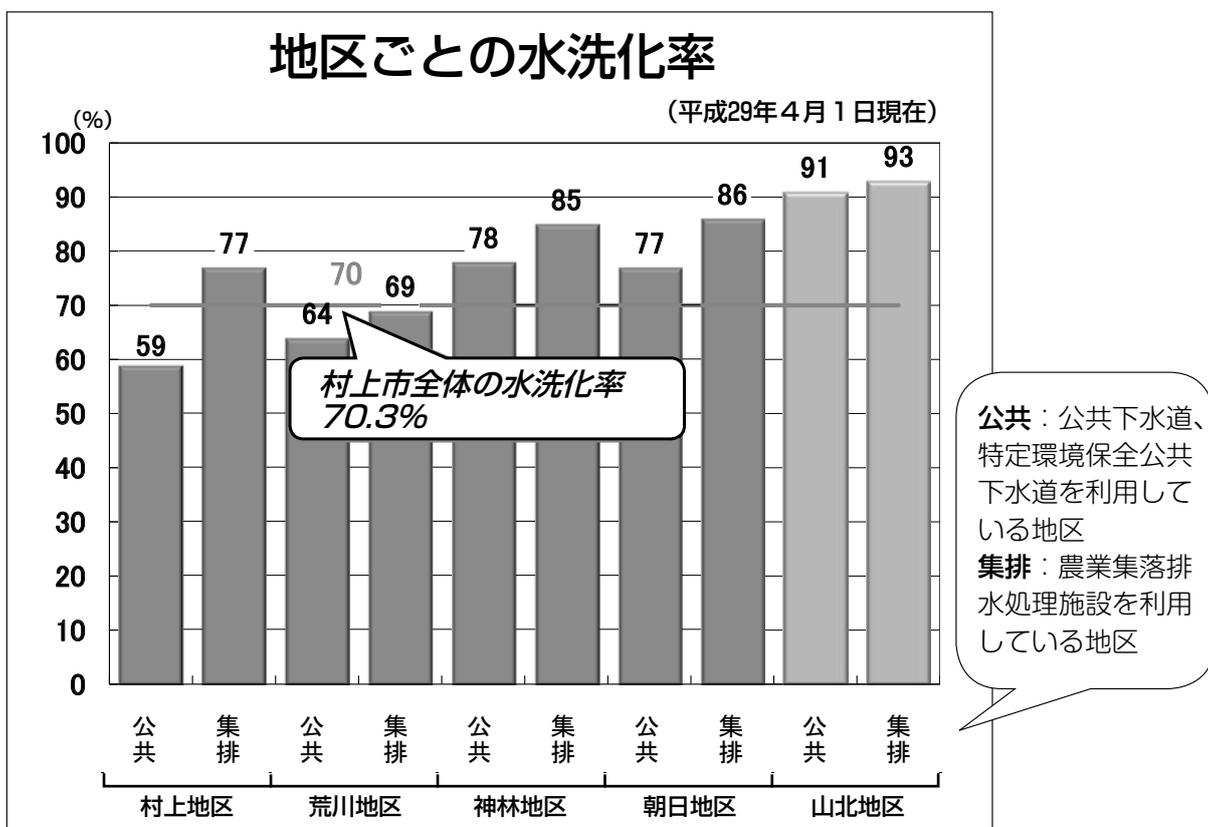
海や川から「ありがとう」が聞こえるように

～ 下水道の接続にご理解とご協力を ～

市の下水道整備率は、97.4%（平成29年4月1日現在）と進み、整備の完了も間近となりました。しかし、水洗化率（下水道への接続）が70.3%と伸び悩んでいる状況です。

下水道に接続すると汚水を直接下水道管に流すので、側溝や排水路からの悪臭もなくなり、害虫や伝染病の発生を防ぎ、公衆衛生が向上します。また、汚水を処理して流すことにより、海や川の水がきれいになります。

下水道の大切さをご理解いただき、接続にご協力をお願いします。



下水道フェアを開催します

環境フェスタ2017と共催で下水道フェアを開催します

クイズに参加して景品をもらったり、市のマンホールデザインの缶バッジを実際に作ったり（作ったものは差し上げます）することができます。

さらに、市の2種類のマンホールカードを特別配布します。（景品などの数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。）

また、金屋保育園と荒川保育園の園児たちが作成したマンホールデザインの塗り絵なども展示する予定ですので、ぜひ、お越しください。

○とき 10月14日(土) 午前10時～午後3時

○ところ 市民ふれあいセンター



話題のマンホールカード

●問い合わせ 下水道課管理業務室 (☎66-6192)

新春の城下町を駆け抜けよう

～ 年の初めの試しとて ～

- と き 平成30年1月1日(月・祝)
[選手受付] 午前8時10分～9時
[開会式] 午前9時5分
- 集合場所 村上体育館
- 参加資格 ・健康な人ならどなたでも参加できます。
(保険証を必ず持参してください。)
・ペアマラソンは、2人1組で参加してください。
(例：親子、夫婦、兄弟、友達など)

運営協力・ボランティアも募集
大会の運営協力・ボランティアを募集しています。元旦マラソン大会実行委員会までお問い合わせください。

- 制限時間 10kmの部：70分以内
- 参加費 ・小学生～高校生 1,000円
・一般 3,000円
・ペアマラソン(1人)
高校生以下 1,000円
一般 2,000円
※エントリー後の種目変更はできません
※参加費の返金はしません



- 申込期間 10月13日(金)～11月20日(月)
- 申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください。
①村上体育館または各地区総合体育館、マナボーテ村上に参加費を添えて申し込む
②要項に添付してある「払込取扱票」を使用して郵便局で申し込む
③インターネットで申し込む ランネット (<http://runnet.jp/>)
- その他 今大会から、開会式の開始時間や競技のスタート時間、5km・10kmのスタート順が変更となります。天候や参加人数、その他の事情により、日程が変更になる場合があります。

種目	部 門		スタート時間	種目	部 門		スタート時間
1 km	1	ペアマラソン	9 : 50	5 km	12	男子中学生	10 : 50
	2 km	2	ペアマラソン		9 : 55	13	
3 km		3	男子小学生低学年		10 : 15	14	
	4	女子小学生低学年	15			男子40～49歳	
3 km	5	男子中学生	10 : 25		16	男子50～59歳	
	6	女子中学生			17	男子60歳以上	
	7	女子高校生以上			18	女子高校生～39歳	
	8	男子30歳～49歳			19	女子40歳以上	
	9	男子50歳以上	10 : 30		20	男子高校生～29歳	
	10	男子小学生高学年			21	男子30～39歳	
	11	女子小学生高学年			22	男子40～49歳	
			23		男子50～59歳		
			24		男子60歳以上		
			25		女子高校生～39歳		
			26		女子40歳以上		

参加者全員に記念品(Tシャツ)と完走した人には完走証を差し上げます。また、抽選(事前抽選)により、地元特産品が当たります。

●問い合わせ 村上市元旦マラソン大会実行委員会(村上体育館内) ☎52-6311

第19回 かみはやし穀菜マラソン大会結果

稲穂香る田園地帯を駆け抜けた



9月3日(日)パルパーク神林を会場に行なわれた、第19回かみはやし穀菜マラソン大会。市内外から参加した269人は、実り豊かな神林地区の田園風景を駆け抜けました。

▲大会を盛り上げた仮装ランナー

大会入賞者（敬称略） ※（ ）内は学年、◎は大会新記録

2 km 小学生男子1～3年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	阿部 謙明	平林小（3）	8分24秒
2	池田 久遠	関川小（3）	8分47秒
3	栗山 快	瀬波小（3）	9分3秒

2 km 小学生女子1～3年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	岡田 玲那	関川小（3）	◎7分48秒
2	時田 眞子	保内小（3）	9分19秒
3	三原 柑菜	関川小（3）	9分30秒

2 km 小学生男子4～6年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	河内 裕夢	神納小（6）	7分30秒
2	鈴木 晴太	朝日みどり小（4）	7分59秒
3	相馬日向大	保内小（6）	8分1秒

2 km 小学生女子4～6年生

順位	氏名	住所または学校	記録
1	高橋 怜奈	関川小（6）	7分33秒
2	近 彩愛	胎内小（6）	7分38秒
3	桐生 梨歩	胎内小（6）	7分49秒

3 km 中学生男子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	内山 暖和	荒川中（2）	9分52秒
2	高橋 礼人	関川中（3）	9分55秒
3	須貝 仁	村上第一中（3）	10分2秒

3 km 中学生・高校生・一般女子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	松浦 伽奈	猿橋中（3）	11分36秒
2	高橋つぐみ	村上中等（3）	12分26秒
3	鈴木 月菜	荒川中（3）	12分32秒

5 km 一般・高校生男子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	相馬 一生	村上市	16分31秒
2	長 俊広	関川村	18分35秒
3	佐藤 伸広	村上市	18分45秒

5 km 一般・高校生女子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	栗山ひより	村上市	21分4秒
2	相馬 清子	村上市	22分40秒
3	坂爪 美帆	新潟市	26分5秒

10 km 一般・高校生男子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	佐久間隆司	村上市	38分14秒
2	篠川 友一	阿賀野市	39分11秒
3	鈴木 勇一	村上市	39分24秒

10 km 一般・高校生女子

順位	氏名	住所または学校	記録
1	増田 有貴	胎内市	43分4秒
2	坂井 久美	新潟市	44分8秒
3	遠山さゆり	村上市	46分32秒

●問い合わせ かみはやし穀菜マラソン実行委員会（神林教育事務所内） ☎60-1500

高血圧注意報発令中

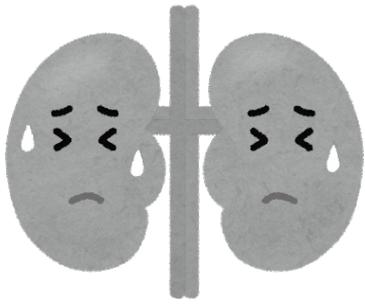
高血圧は腎臓を痛めます…

高血圧と腎臓

高血圧は、脳血管疾患や心臓病の発症要因として知られていますが、実は、慢性腎臓病の発症要因でもあります。

腎臓は、体内で最も血流が豊富な臓器で、その中には毛細血管がたくさん集まっています。毛細血管の壁は薄いため、圧力がかかりやすく、高血圧の状態が続くと、圧力で血管が傷つきもろくなってしまう。

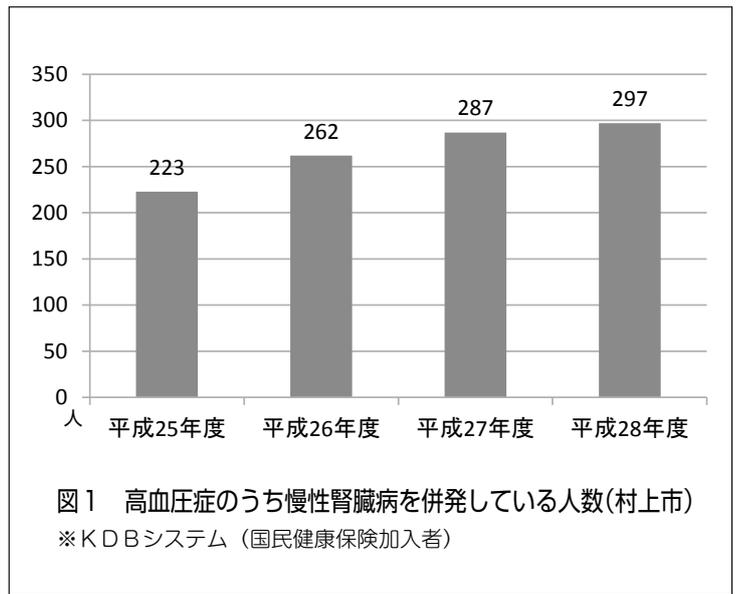
そして、次第に血管の弾力性は失われ、血液の通り道が狭くなり(動脈硬化)、血液中の老廃物をろ過することが困難となり、腎臓の機能はどんどん低下します。



村上市の慢性腎臓病の現状

慢性腎臓病はひとつの病気の名前ではなく、腎臓の働きが徐々に低下していく、さまざまな腎臓病の総称です。

村上市において、高血圧症と診断された人のうち、慢性腎臓病も併発している人数は年々上昇しています(図1)。



高血圧予防のために

高血圧を予防するためには、

大切な血圧管理

高血圧はほとんど自覚症状がありません。そのため、気づか

- ① 減塩
- ② 野菜・果物の積極的摂取
- ③ 減量
- ④ 適度な運動
- ⑤ 節酒
- ⑥ 禁煙

次の6つがポイントです(高血圧ガイドライン2014)。



山北支所地域振興課地域福祉室
齋藤保健師

大切な腎臓を守るためにも、常に自分自身の血圧を管理して、高血圧を予防しましょう。

ないうちに進行し、腎臓を傷つけてしまいます。値が高くても、自覚症状がないと、『自分は大丈夫』と捉えてしまいがちですが、自覚症状が出る前からの血圧管理が大変重要となります。高血圧による腎障害も血圧の適切なコントロールによって、その発症予防や腎障害の進行を遅らせることが可能です。

— いつまでもお元気で —

100歳以上の人を紹介します

107歳

高橋 トメ 長井町

106歳

本間 キクヨ 布部

平方 ヨシイ 岩石

104歳

近 ナヲ 山田

中島 テイ 新町

103歳

横山 タカ 北新保

板垣 ミヨ 中継

102歳

小田 ミサヲ 猿沢

斎藤 スエ 寒川

小野 スガオ 小川

大田 玄栄 黒田

大滝 由衛 荒沢

小幡 チヨイ 上の山

齋藤 ミサヲ 北新保

齋藤 リチ 北新保

101歳

菅原 イワ 梨木

相馬 イツ 岩沢

板垣 チイ 四日市

鈴木 ツギ 中原

渡辺 トシ 春木山

本間 ヨセ 坂町

中山 ハノ 笹平

佐藤 セキ 川部

渡邊 ムツ 大毎

難波 ツネ 杉原

田中 錬三 堀片

成田 ハル 仲間町

佐藤 タマ 二之町

成瀬 キノエ 小国町

101歳

太田 サダ 馬下

遠山 タカ 宿田

富樫 エツ 二之町

100歳

金子 清 杉原

佐藤 巖 北新保

平山 カメ 上の山

渋谷 ミキ 北新保

菅原 惣一 岩沢

相馬 カツ 大津

渡邊 トリ 北新保

齋藤 シメ 越沢

高橋 シゲ 猿沢

樋木 清榮 新町

斎藤 房 岩沢

平田 陟 荒島

川村 ツル 荒島

富樫 スイ 下鍛冶屋

佐藤 タミ 柏尾

板垣 八重 瀬波温泉2丁目

松本 トク 上片町

小林 榮子 府屋

本間 種作 早川

櫻井 利治 福田

99歳

本田 キミ 小国町

天城 サイ子 上の山

佐藤 トラエ 大関

佐藤 トイ 古渡路

本間 モヨ 鵜泊

須藤 サタ 瀬波浜町

渡邊 新一 脇川

菅原 定子 瀬波上町

高橋 ミヨ 佐々木

99歳

斎藤 ツ子 早川

遠山 ヒノ 海老江

鈴木 節子 北新保

斎藤 エイ 上助測

金子 悟 佐々木

名古屋 ツヨシ 山口

磯部 三枝 北新保

小田 ハル 岩沢

板垣 キヨノ 岩沢

板垣 トク 荒沢

※ 9月15日現在の満年齢です
(敬称略)

※ 99歳の方は、今年度中に100歳になる人です

※ 市内にお住まいで本人または、ご家族から同意を得た人を掲載しています

○長寿祝金などの贈呈

市では、市内に住所を有し、かつ1年以上続けて居住している人で、今年4月2日から来年4月1日までの間に、満88歳(475人)、満99歳(46人)、満101歳以上を迎えられる人(38人) および20年以上続けて居住している満100歳を迎えられる人(33人)に、お祝い品などを贈呈しました。

※ 満100歳の人については、誕生日を迎えられた後に贈呈しています

今年もインフルエンザの季節がやってきます

備えあれば憂いなし

— 助成を利用してインフルエンザ予防接種を —

高齢者のインフルエンザ予防接種は、1,620円で受けることができます

10月1日～翌年3月31日までに高齢者が市内の医療機関でインフルエンザの予防接種を受ける場合は、1,620円で受けることができます。

希望する医療機関に予約をして、接種を受けてください。

助成を受けるための申請は不要です。



保健医療課健康支援室 高橋主任

■対象者

- 65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活を送ることがむずかしい程度の障害がある人

■費用

1,620円（生活保護受給者は無料です）

■その他

- 市外の医療機関でも、同額で受けることができる場合もありますので、医療機関にお問い合わせください。
- 原発避難者特例法に該当する人で接種を希望する人は、事前にご連絡ください。

- 問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線265）
または各支所地域振興課地域福祉室

国民健康保険からのお知らせ

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します



こちらは、助成を受けるための申請が必要が必要です。

保健医療課 高橋課長補佐

■対象者

次の条件すべてに当てはまる人

- ①予防接種日の時点で村上市国民健康保険に加入している人
- ②他のインフルエンザ予防接種に関する助成を受けていない人
- ③予防接種日の時点で1歳以上高校卒業（18歳に達する年度の3月末）までの人

■助成額 2,000円以内

■助成回数 1人1回

■申請方法

予防接種を受けた後に、次の書類などを持参して、保健医療課または各支所地域振興課の担当窓口で申請してください。

■持参するもの

- ・医療機関が発行するインフルエンザ予防接種済証と領収書
- ・国民健康保険被保険者証
- ・振込先口座がわかるもの ・印かん

■申請期限 平成30年3月30日(金)

- 問い合わせ 保健医療課国保室 ☎53-2111（内線252～254）
または各支所地域振興課地域福祉室

地域包括支援センターだより



互近所ささえ～る隊の紹介②

助け合い活動の普及啓発やしきみづくりを推進する“互近所ささえ～る隊”。各地区の活動を紹介していきます。今回は、「むらかみ互近所ささえ～る隊」です。

村上地区では、まず互近所ささえ～る隊を知ってもらうことから始めよう！ということで、地区ごとに「お互いさまのまちづくり」と題して、寸劇と座談会を実施しています。山居町2丁目で行われたフォーラムでの寸劇は、ある日の地域の茶の間に集まった参加者を想定して、自分ができる助け合いを行い、これからこの地域で暮らしていこうという内容でした。

その後の座談会では、「住民同士の助け合いは良いことだし、大切だとは思う」「自分の事として考えるきっかけとなり、良かった」「実際の暮らしの中ではどのようにしたらよいか」などの感想や意見がでました。このフォーラムを機に町内で話し合いを続けていくことになりました。

今後は、各地区の文化祭や芸能祭などにお邪魔する予定です。



- 問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365)
または各支所地域振興課地域福祉室

平成28年度

ふるさと村上応援寄附金実績報告

8,448件 2億782万2,549円 大変多くのご寄附をありがとうございました

平成28年度の「ふるさと村上応援寄附金（ふるさと納税）」は、年間を通して寄附者に市の特産品をお礼として送付できたため、平成27年度の件数の約2倍にあたる8,448件、寄附額は約2.5倍にあたる2億782万2,549円のご寄附をいただきました。

ぜひ、これからも市外にお住いの家族や親戚、友人、知人の皆さんにPRをお願いします。



●寄附の内訳

活用希望事業	件数	金額 (万円未満切り捨て)	主な活用先
市長の進めるまちづくりにおまかせ	2,952件	7,694万円	プレミアム商品券地域活性化事業 伝統工芸振興事業・観光振興事業
美しい自然環境と景観の整備、保全	1,732件	3,998万円	間伐推進事業 歴史的風致維持向上計画推進事業
将来を担う人材の育成	1,578件	3,800万円	保育園運営事業
観光と産業の振興	1,020件	2,444万円	観光客誘客事業補助金
健康で安心な暮らしづくり	849件	2,091万円	防犯灯LED化事業
芸術、文化、スポーツの振興	317件	753万円	スポーツ団体育成事業

- 問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111(内線534)

環境フェスタ村上2017を開催します

市内の環境団体や企業によるブース展示のほか、取り組み発表やエコカーの展示など、環境に関する情報が盛りだくさん！
ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

と き 10月14日(土) 午前9時～午後3時

ところ 市民ふれあいセンター

内 容

- 【屋内】… ★ヒップホップダンス (NPO法人健康サポートプラス)
★取組発表 (瀬波小学校、上海府小学校ほか)
★ポスター展示 (村上第一中学校ほか)
★講演会 (気象予報士 五十嵐 義春 氏)
★おもちゃの病院
★ブース展示

環境省関東地方環境事務所新潟事務所・NPOいわふね地域エコセンター・村上生活学校・村上市地球環境を守る会・NPO村上市消費者協会・セナミスミレを育む会・いわふね自然愛好会・(株)平山電気商会・(株)都市環境緑化・(株)東北設備・(株)加藤組工コチップ村上・パナソニック(株)工コソリューションズ社・(株)サクマ・村上環境テクノロジー(株)・総合生協・新潟県地球温暖化防止活動推進センター・村上市下水道課、市民課、環境課



スタンプラリーで、村上牛や瀬波温泉宿泊券などが当たるガラボン抽選会もあるよ



- 【屋外】… ★ママ これ だいすき会
★むらかみマルシェ
★エコカー展示



- 問い合わせ 環境フェスタ村上2017実行委員会事務局
環境課新エネルギー推進室
☎53-2111 (内線275)

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 移植医たち (谷村志穂)
- ◆ 望むのは (古谷田奈月)
- ◆ R帝国 (中村文則)
- ◆ 盤上の向日葵 (柚月裕子)
- ◆ ほしのこ (山下澄と)
- ◆ 無敵の二人 (中村航)
- ◆ 院長選挙 (久坂部羊)
- ◆ つぼみ (宮下奈都)
- ◆ 100億人のヨリコさん (似鳥鶏)
- ◆ 神の涙 (馳星周)
- ◆ 鳳凰の船 (浮穴みみ)
- ◆ ランニング・ワイルド (堂場瞬一)
- ◆ 「異情」な人々 (和田秀樹)
- ◆ 子どもの学力は「ふせんノート」で伸びる (栗田正行)
- ◆ くらべる値段 (おかべたかし/文 山出高士/写真)
- ◆ 和のカラフル切り絵 (ゆまあひmaki)
- ◆ 人生の旅をゆく 3 (吉本ばなな)
- わたしが、もうひとり? (ほしおさなえ)
- 暗号クラブ 10 (ペニー・ワーナー)
- 動物のおりがみ (川畑文昭)
- そらの100かいだてのいえ (いわいとしお)
- あそぶ! (ジェズ・オールバラ)
- ぼくのねこはどこ? (ヘンリー・コール)

◆中央図書館10月の休館日◆

月曜日 2日、16日、23日、30日
第2金曜日 (館内整理日) 13日
祝日振替休館日 10日
※中央図書館の開館時間
火曜～金曜 午前9時から午後7時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

◆…一般書 ○…児童書

おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区

凜 煌(りおん)	望月 幸乃	岩船岸見寺町
萌 (もえ)	鍋倉 直也	二之町
匠 真(たくま)	佐藤 祐一	南町二丁目
大 知(だいち)	田村 将志	鋳物師
愛 莉(あいり)	五十嵐拓磨	岩船上浜町
杏 奈(あんな)	北野 圭太	飯野三丁目
岳 (がく)	岡田 葵	山辺里
光 (ひかり)	磯部 優司	八日市
彩 乃(あやの)	相馬 裕一	天神岡
こなつ	田宮 司	山辺里
楓 人(ふうと)	本間 裕輝	学校町

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

荒川地区

梨 花(りんか)	佐藤 卓也	坂町駅前
咲 希(さき)	時田 則行	中野
優乃愛(ゆりあ)	瀬賀謙太郎	坂町
千紗都(ちさと)	井上 貢	春木山

神林地区

奈 緒(なお)	島田 勲	山屋
稜 己(いずき)	内山 良平	桃川
郁 実(いくみ)	大森 和年	平林
絢 花(あやか)	五十嵐弘毅	桃川
悠 花(ゆうか)	五十嵐弘毅	桃川
風 香(ふうか)	板垣 嘉将	桃川

朝日地区

茉 大(まひろ)	和田 琢豊	中原
----------	-------	----

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区

佐藤 ノブ	86	三之町
石割ミツイ	91	岩船横新町
佐久間テイ	92	岩船上町
相馬 イト	92	学校町
鈴木 寅吉	90	山辺里
木戸 順子	60	南町一丁目
松井 新一	93	瀬波上町
楠田 トキ	93	大欠
金子喜久子	92	緑町二丁目
堀田アヤコ	95	学校町
松浦 又一	67	瀬波中町
鈴木トヨエ	97	岩船下浜町
本間由美子	72	南町二丁目
小野 キエ	93	柏尾
小田 和吉	90	山居町二丁目
小野 満也	72	柏尾
大滝 タケ	93	久保多町
藤本 篤子	52	飯野西
加藤 嘉子	75	間島
和田 吉夫	86	岩船上大町
本間 ミエ	89	岩船上浜町

氏名 年齢 町内会名または住所

荒川地区

川村エツ子	91	杉原
佐藤 勝治	79	早川
熊倉 一好	85	藤沢
國井 千秋	92	荒川松山
齊藤 正	68	鳥屋
本間 公雄	84	坂町
紺野 史郎	91	山口
山賀 孝	82	切田
河井 さん	98	下鍛冶屋
石井 興太	93	荒屋
田島 ミツ	90	下鍛冶屋
近藤ヤヨイ	94	金屋

神林地区

岩浅 純一	85	平林
天井 長吉	90	七湊
横野ヲエノ	97	塩谷
長谷部悌二	85	塩谷
加藤 春雄	75	下助測
細野 幸夫	71	牧目
平山 ケイ	85	七湊
鈴木 久雄	86	小口川

氏名 年齢 町内会名または住所

朝日地区

小池 一成	68	葛籠山
島田 一子	88	下新保
渋谷 ミツ	87	原小須戸
大滝 アキ	94	荒沢
佐藤 ツル	86	板屋越
高橋 好美	83	岩沢
宮川 芳信	69	小川
木ノ瀬正知	89	新屋
佐藤 洋子	85	古渡路
菅原弥忠太	86	岩沢
板垣 光彦	75	上中島
大滝ノブ子	77	岩崩

山北地区

渡邊 伸	92	今川
富樫 正	88	温出
竹田 林	89	府屋浜町
齋藤 佐子	93	下大蔵
松本サダコ	76	寝屋
増子 光子	90	岩崎
板垣 久男	81	府屋浜町
板垣キヨ子	101	荒川口

※ 8月11日から9月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(9月1日現在)
()内は前月比

人口  29,615人(△50)

 32,192人(△42)

計61,807人(△92)

 22,953世帯(△10)



長谷川 聖奈ちゃん(左) 聖悟くん(右)
H26.1.7 生まれ H28.6.18 生まれ
(岩船縦新町)



大田 怜依くん
H26.8.23 生まれ (若葉町)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日④保護者氏名
 - ⑤電話番号⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで
アドレス読み取り



平山 花ちゃん(左) 学登くん(右)
H28.9.26 生まれ H25.11.12 生まれ
(七湊)



澤村 美結ちゃん
H25.8.30 生まれ (塩谷)

むらかみの話題 ワンモアショット!

市民限定
プレゼント



NGT48の本間日陽さん(中央)、村雲颯香さん(右)、大滝友梨亜さん(左)の3人のサイン入り色紙を3名の方にプレゼント!

ハガキで「氏名」「郵便番号」「住所」「年齢」「職業」「市報むらかみへのご意見」をお寄せください。お送りいただいた方の中から抽選で3名様に、サイン入り色紙をお送りします。

〈応募資格〉村上市に住所を有する方
〈送付先〉〒958-8501 村上市政策推進課市報むらかみプレゼント係
〈締め切り〉10月31日(火)必着
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、おおぞら保育園に通うこの2人!

ひなたくん

- 好物 カレーライス
- 夢 仮面ライダービルド



さわちゃん

- 好物 もも
- 夢 ぶりきゅあ



むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス



編集後記

▶上のワンモアショットの写真撮影時、アイドル3人を目の前に緊張でドキドキだった私。色紙を持つてのポーズをお願いすると、快くすてきな笑顔でポーズをとってくれました。(斎藤)
▶今回の市報むらかみは、初の試みの横表紙。3人の表情がとてもよく撮れた写真をどうしても使いたくて横にしてみました。今後も、一番いいと思った写真を表紙にしようと思っています。(石田)

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます
村上市政策推進課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線534 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス http://www.city.murakami.lg.jp
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
印刷 (株)フット・スタンプ新潟