

すの

が、引き続き頑張りたいで、秋なので、誘惑が多くて困

朝日鉄道

檜原 ⇔ 幹子

平成29年10月15日

↓バックナンバーはこちらから↓

http://www.city.murakami. lg.jp/site/sarusawa/kyoury okutaihosoi.html

細新

井米

幹の

ほそいもとこ)

味

非教えてください。

非教えてください。

非教えてください。

なり、雪も降ってくるんだなと思い。

まさに気をつけてご自愛ください。
をちゃんと出来るか心配です。

そして、みなさんの冬の心傷、是

をちゃんと出来るか心配です。

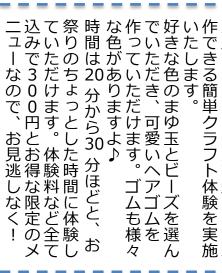
だんだんと寒くなってきましたね。 る程です。? に朝は布団

きれい館に通っています

月で5キロほどの減量に成功しまり、とても嬉しいです。 なんと8月から2ヶですが、8月からプールにも通いですが、8月からプールにも通いですが、8月からプールにも通いを知っている方が声をかけてくだを知っている方が声をかけてくだを知っている方が声をかけてくだを知っています。日の様にきれい館に通っています。

あさ グラム開 ひま 催 つり限定の体験プロ

工房では、当のも参加します。 月 22 るあさひまつりに、 日に朝日みどりの里内で 単クラフト体験を当日限定で短時間 私たち で製





笹だんご作り教室に

笹だんご作り教室が開催され猿沢まちづくり協議会の主催 加

になりました。 なり強く感じられ、幸せな気 がただきました。蒸しあがっ がだからこそ感じられる香りは、 の笹とヨモギの良い香りは、 のだとヨモギの良い香りは、 がさいとして、参加さ な気持っの甘み りで手作時 Ħ

次号もお楽しみに!

細井幹子)