

Murakami

市報むらかみ お知らせ版

2018

1.15

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

もしもの時のために登録を！
夜間に救急車を呼ぶ？病院に行く？迷ったときは・・・

**大人(おおむね15歳以上の人)の
急な病気やケガなどに関する相談は
救急医療電話相談**

#7119 (プッシュ回線・携帯電話)

025-284-7119

(ダイヤル回線・IP電話・PHS)

**お子さん(15歳未満の人)の
急な発熱、病気やケガなどに関する相談は
小児救急医療電話相談**

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

025-288-2525

(ダイヤル回線・IP電話・PHS)

相談時間 毎日 午後7時～翌朝 午前8時
その他 相談は無料ですが、通話料金がかかります。

☎ 消防本部警防課救急企画係 (☎53-7223)

立志式～昔の成人の儀式
「元服」にちなんだ行事～

古式の衣装を身にまとった中学生が烏帽子を被る儀式を体験し「新たな決意」を短冊に記します。

とき 1月21日(日) 午前10時～正午

ところ 三の丸記念館

その他 どなたでも無料で観覧できますので、ぜひお越しください。

☎ おしゃぎり会館 (☎52-1347)



こども昼まき大会

とき 2月3日(土) 午前10時～11時

ところ 若林家住宅

対象 市内の小学1～3年生

参加費 無料

定員 30人程度(先着順)

その他 申し込み後に参加者へ案内文書を送付します。

☎ 1月29日(月)までにおしゃぎり会館 (☎52-1347) へ



新しい民生委員・児童委員が
決まりました(12月1日付け)
●担当区域・氏名(住所地)
【村上地区】
岩船上大町・岩船下大町
東海林 瞳 氏(岩船下大町)
【神林地区】
葛籠山・平林の一部
田村 秀行 氏(葛籠山)
☎ 福祉課福祉政策室
(市役所本庁 ☎内線232)



ぶどうスキー場スノーフェスティバル

とき 2月4日(日) 午前10時～午後2時

内容 ・ステージイベント
・雪上アトラクション
・豚汁の無料サービス

☎ ぶどうスキー場 (☎73-0126)



経済的に困りの家庭へ
小学校入学前に学用品費を
援助します

平成30年4月に小学校へ入学
予定の児童の保護者を対象に、
就学援助費の一部(新入学児童
学用品費)を入学前に支給しま
す。

●認定基準 経済的に困りの
家庭で、平成28年分の世帯の
所得が市の定める基準額以下
の世帯

●申請期限 1月31日(水)

●申請方法 「入学前支給申請
書」に必要事項を記入し、学
校教育課または各地区教育事
務所へ提出してください。申
請書は、学校教育課または各
地区教育事務所に備付けて
あります。また、市ホームペ
ージ「トップページのライフ
インデックス(入学入学)」
からもダウンロードできま
す。

☎ 学校教育課教育総務室
(☎72-6882)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる
「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード！



**「平成30年度 健康診査申込書」
提出期限は1月26日(金)です**

国民健康保険人間ドック費用助成の申込書も同封しています。希望する人は、併せて提出してください。

問 保健医療課健康支援室
(市役所本庁 ☎内線266)

テレビの受信障害に関するお知らせ

新たな携帯電話用周波数の利用に伴い、市内の一部でテレビの受信障害が発生する可能性があります。順次、対象となるお宅へ受信障害対策のチラシを配布していますので、ご理解をお願いします。

問 一般社団法人700MHz利用推進協会
▶ フリーダイヤル ☎0120-700-012
▶ IP電話など ☎050-3786-0700

**毎年2月は
「相続登記はお済みですか月間」
司法書士に無料で相続登記の相談ができます**

新潟県司法書士会では、相続登記について県内一斉の無料相談を実施します。この機会に最寄りの司法書士事務所に、お気軽にご相談ください。

と き 2月1日(休)~28日(休) 各事務所の営業時間内
問 新潟県司法書士会 (☎025-244-5121)

岩船中学校3年生

**中村 啓人 さん=八日市=
いきいきわくわく科学賞2017県知事賞受賞**



12月16日(出)に新潟日報メディアシップで表彰式が行われ、多数の応募作品の中から、中学校(生物・地学)の部門で最高賞の県知事賞を受賞しました。

この賞は、児童・生徒の科学に対する興味・関心、科学的な見方や考え方を高めるために新潟日報社が開催しているもので、今年で53回目となります。

表彰式に出席した中村さんは「受賞を聞いたときは、ビックリすると同時に本当にうれしかったです。受賞できたのも先生や家族のおかげだと思っています」と話してくれました。市内の生徒が受賞したのは昨年に続くもので、研究テーマの「北浜海岸の環境変化と海砂のはたらき」は、新潟日報「いきいきわくわく科学賞」のホームページに掲載されていますので、ぜひ、ご覧ください。

問 市理科教育センター (☎75-5432)

公的年金等の源泉徴収票が「1月下旬」に送付されます
平成29年中に支払われた年金額などが記載されている源泉徴収票が送付されますので、確定申告をする際には持参してください。
※障害・遺族年金は非課税となるため、受給していても源泉徴収票は送付されません。なお、共済年金の源泉徴収票は各共済組合から送付されます
問 新発田年金事務所お客様相談室
(☎0254・23・2128)

市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線285)または各支所地域振興課市民生活室

市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています

公営住宅は、住む場所に困っている所得の少ない人のための住宅です。

入居については空室が出た場合に、申し込み順ではなく、必要度の高い順に選考して、入居者を決定します。
手続き方法など詳しくはお問い合わせください。

●入居選考日程

- ① 3月31日までの申し込み
「入居選考日」 4月下旬
「入居予定日」 6月1日
- ② 7月31日までの申し込み
「入居選考日」 8月下旬
「入居予定日」 10月1日

問 都市計画課建築住宅室
(市役所本庁 ☎内線512)
または荒川支所産業建設課
(☎62・5273)

下水道を正しく使いましょう

次のルールを守って、一人ひとりが注意して大切に使いましょう。

- ▼ 水洗トイレでは、トイレットペーパーなど、水に溶ける紙以外の紙や異物を流さない。
- ▼ 台所では、野菜やご飯の残り、油などを流さない。
- ▼ 石油などは、絶対に流さない。

※ルールを守らないと汚水処理ができなくなるだけでなく、事故の原因となる場合もあります

問 下水道課管理業務室 (☎66・6192) または村上水道事務所 各支所産業建設課建設管理室

あけまして
おめでとうございます。
今年も市報むらかみを
よろしくをお願いします。



募集

介護予防活動に取り組んでいた
だけの町内・集落を募集します

住民の方々が主体となつて、
介護予防活動などを週1回以上
取り組んでいただける町内・集
落を募集します。

●活動内容 集いの場、生きが
いづくり活動など

※既に実施しているスポーツ
クラブなどによる介護予防
教室や、地域のお茶の間な
ども含みます

●活動期間

平成31年3月31日まで

●その他 活動費の助成など詳
しくはお問い合わせください。

●問合せ 2月5日(月)までに介護高
齢課地域包括支援センター

(市役所本庁 ☎内線365)へ

除雪ボランティア「スロップ」の メンバーを募集しています

活動を通じて地域の人との交
流や、雪かきの技術講習を行
いますので、初心者でも楽しみな
がら活動できます。

●募集期間 随時

●活動内容 県内の高齢者世帯
などの除雪作業

●登録方法 県ホームページ

(除雪ボランティアで検索)
の登録フォームから必要事項
を入力してください。

※申込用紙での登録を希望す
る場合はご連絡ください。

●その他 活動内容など詳しく
はお問い合わせください。

●問合せ 新潟県総務管理部地域政策課
雪対策室 (☎025・28
0・5066)

「かこの村」若船地方の 豊かな自然」講演会

当時の貴重な体験を聞いて、
さまざまな生物の保護保全につ
いて一緒に考えてみませんか。

●とき 1月20日(土)

午後3時～4時10分

●ところ 教育情報センター

●演題 小鳥捕り〜自然が豊か
だったころの体験談〜

●講師 いわかね自然愛好会会員

近田 徹生 氏

●定員 40人(先着順)

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

●問合せ いわかね自然愛好会
(電話 ☎73・1348)

第72回 歌声・村上

●とき 1月21日(日)

午後1時30分～4時30分

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

●その他 歌集持参の場合は300円
直接会場へお越しください。

●問合せ 歌声・村上
(安沢 ☎52・7206)

あらかわ うたごえ広場

●とき 1月27日(土)

午後1時30分～3時30分

●その他 毎月第4土曜日に活動して
います

●ところ 荒川支所3階旧議場

●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

●問合せ 岡野田 (☎070・2796・
7276)



文化会館映画の日

総合文化会館 ☎72・6700

●とき 1月27日(土)

午前10時～11時30分

●入場料 無料

●上映作品

「綾小路きみまろ⑤」
「人生ないものなだり」

情報ひろば

教育情報センター ☎53・7511

●フラネタリウム

●ものがたりシアター

●とき 2月3日(土)

午前10時～10時30分

●定員 80人(先着順)

●入場料 無料

●上映作品 「チャリーと
こまのミモ」

親子でHappy

バレンタインDay&ホワイトDayスイーツ講座と子育て講座

親子でスイーツを作って大好きな家族にプレゼントしてみませんか。

	バレンタインDay編	ホワイトDay編
と き	2月11日(日・祝) 午前9時30分～午後1時	3月11日(日) 午前9時30分～午後1時
対 象	園児・小学生とその保護者	
申込期限	1月26日(金)	2月16日(金)

と ころ マナボーテ村上
講 師 村山 優子 氏、村上ohanaネット、佐藤 たみ子 氏
定 員 各回12組 (応募多数の場合は抽選となります)
参 加 費 各回1,000円 (1組) ※当日集金します
持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申 込 込 各申込期限までに、電話、FAXまたはメールで申し込ん
でください。

●問合せ 村上地区公民館 (マナボーテ村上内 ☎53-5111、FAX 53-
2977、メール manabi@city.murakami.lg.jp)

認知症カフェ～気軽に お茶を飲みながら語りませんか～

地区	神林「まつかぜカフェ」	村上「かたるんカフェ」	朝日「スマイルカフェ」
とき	1月21日(日) 午後1時30分～3時	1月24日(水) 午後1時30分～3時30分	1月28日(日) 午後1時30分～3時30分
ところ	グループホームまつかぜ	マナボート村上2階大会議室	グループホームふるさと
参加費	100円		無料
対象	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など		
その他	申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由		
問	介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線365） または各支所地域振興課地域福祉室		

つるの剛士さんトークショー
新潟ふたりめ会議

「ふたりめっていいね!」
2人目を産もうとしない背景を探りながら、夫婦関係や働き方などについてトークを繰り広げます。

●とき 2月4日(日)
午後2時～4時

●ところ 江南区文化会館
(新潟市江南区茅野山3丁目1番14号)

●ゲスト つるの剛士さん、フアザリングジャパンにいがた代表 大堀正幸氏 ほか
●定員 400人(応募多数の場合は抽選となります)

●入場料 無料
●申し込み 1月20日(土)までに
インターネット(<http://www.cloudlives.com/form/>)から
申し込みください。

●問い合わせ 025・311・7068
●会場 クラウドライブ・ジャパン

森をはぐくむ地域づくり講演会
「とりあえず儲ける林業」
本当に儲ける林業

●とき 2月19日(月)
[受付・開場] 午後1時30分～
[開演] 午後2時～

●ところ 新潟ユニゾンプラザ
講師 元森林技術総合研修所
首席教務指導官 森の自由人
中岡 茂 氏
●定員 300人(先着順)
●参加費 無料
●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

●会場 下越流域森林・林業活性化センター(朝日庁舎内 ☎62・7088)

講座・教室

マージャン広場(全4回)
健康健康マージャン

●とき 1月18日(水)～28日(日)
※いずれも午後1時～5時

●ところ マナボート村上など
●参加費 300円(1日)
●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

●お問い合わせ 090・4529・6427 ※受付 正午～午後3時

おやこで楽しむ
「このラジカケ」

親子で絵本の読み聞かせや、わらべ歌などを楽しみます。

●とき 1月22日(月)、2月19日(月)
午前10時～11時
●ところ マナボート村上
●講師 エルフ文庫
●対象 0～3歳児とその保護者
●参加費 無料
●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

●会場 中央公民館(☎53・2446)

健康サポートプラスの
教室・講座情報

【短期リズム&タンブリング教室(全5回)】

側転などの身体をコントロールできる能力を身につけませんか。
●とき 1月26日～2月23日の
毎週金曜日
午後5時30分～6時30分

●ところ 神林地区公民館
●対象 年長児～小学4年生
●定員 20人(先着順)
●参加費 3千円

【おとなスタイルダンス】
初級講座(全5回)
●とき・ところ
▼1月26日～2月23日の毎週
金曜日 午後7時～8時
市民ふれあいセンター
▼1月27日～2月24日の毎週
土曜日 午後5時～6時
クリエート村上

●定員 各15人(先着順)
●参加費 各4千円
●申込 事前にNPO法人健康サポートプラス(☎62・2951)へ

市民公開講座

「ピロリ菌調べませんか」

胃がんとの関わりと予防、診断と治療について分かりやすく

お話しします。
※ピロリ菌無料検査
(希望者 先着100人)

●とき 1月27日(土)
午後2時～3時30分
●ところ 教育情報センター
視聴覚ホール

●講師 厚生連村上総合病院
副院長 杉谷 想一 氏
●定員 200人(先着順)
●入場料 無料

●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。
●会場 村上市岩船郡医師会(☎52・4666)

ありがとうございますを伝えるお葬式 **家族葬**
ベルホール **會津屋** 村上
村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**
0120-04-4449
TEL 0254-(52)-1101
お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。



〈有料広告〉

消費生活に関する講座

「笑って学ぶ! 楽々落語」

「防ぎつ振り込め詐欺」

笑いを交えて振り込め詐欺などの手口を学び、被害防止に役立つ講座です。

●とき 1月27日(日)

午後1時30分～3時

●ところ マナボート村上

●講師 元警察官、落語愛好家 三流亭 楽々 氏

●定員 70人(先着順)

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●問い合わせ先 村上市消費者協会(梅田 53・4493) または市民課生活人権室(市役所本庁 ☎内線286)

有名フーリストに学ぶ!

まゆの花アレンジメント講座

●とき 2月4日(日)

午後2時～4時

●ところ マナボート村上

●講師 フラワーデザイナー 藪本 一翠 氏

●定員 30人程度(先着順)

●参加費 3500円(予定)

●問い合わせ先 村上市事前朝日シルクフラワ

ー工房(☎72・0387)へ



ひとり悩んでいませんか?

くらしとこころの総合相談会

悩みごとがあるけど、どこに相談したらよいのかわからない方は、ぜひご利用ください。

各分野の専門家が相談に応じます。一度に複数の専門家へ相談することもできます。

※申込受付時に相談内容を伺い、当日はその分野の専門家が対応します

●とき 2月17日(土)

午前10時～午後4時

●ところ マナボート村上

●相談内容 法律、生活の困りごと、心身の不調などに関する相談

●定員 10人程度(先着順)

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

●問い合わせ先 村上市2月9日(金)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8369)へ



【パブリックコメント】皆さんのご意見をお聞かせください

案件名	第2次村上市男女共同参画計画(案)	村上市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画(案)
募集期間	1月17日(水)～2月6日(火)	1月23日(火)～2月13日(火)
概要	平成30年度を始期とした、第2次村上市男女共同参画計画の素案です。(実施主体:村上市男女共同参画策定委員会)	市における高齢者福祉施策および介護保険事業の方向性とその安定的な運営を目的に、平成30～32年度までの施策の指針として策定します。
意見を提出できる人	・市内在住の人 ・市内に勤務、通学している人 ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他団体	
計画案の閲覧・意見書の入手方法	市民課生活人権室または各支所地域振興課 市ホームページ(「パブリックコメント」で検索)でも閲覧・ダウンロードできます。	介護高齢課介護保険室または各支所地域振興課
意見書の提出方法	意見書(所定の様式)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。市ホームページの入力フォームからも送信できます。	
提出先	持参	市民課生活人権室または各支所地域振興課
	郵送	〒958-8501(住所不要) 村上市市民課生活人権室 行
	FAX	53-2541
	電子メール	shimin-ji@city.murakami.lg.jp
その他	お寄せいただいた個人情報は、他の目的には使用しません。また、個別回答は行いません。	
問い合わせ先	市民課生活人権室(市役所本庁 ☎内線281)	介護高齢課介護保険室(市役所本庁 ☎内線361)

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。もう一度ご確認を!
【問い合わせ】
新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(市民課生活人権室内 ☎53-2111 内線 281 または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

通い 泊まり 訪問

《小規模多機能型居宅介護》
3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。



株式会社 慎鋼

NPO法人 みんなの家

村上市山居町2-5-44

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-50-7655

TEL 0254-62-5717

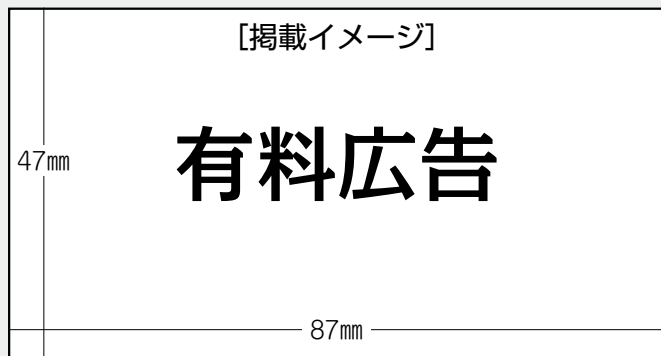
〈有料広告〉

市報むらかみ（お知らせ版）や市ホームページに 有料広告を掲載してみませんか？

申し込み方法など詳しくは、市ホームページ（「市報有料広告」「ホームページ有料広告」で検索）をご覧ください。

市報むらかみ（お知らせ版）の有料広告

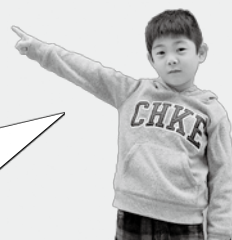
企業だけでなく、個人のお店や団体の皆さんもこの枠を使ってPRしてみませんか。市内事業者は掲載1回8,000円ですので、ぜひご利用ください。



発行部数は毎号24,200部。
市内全世帯に配布しています。
2月1日（休）～15日（休）の間、4月15日号～7月1日号の掲載分を募集します。

市ホームページの有料広告

広告バナーから、あなたのホームページやブログにリンクしてみませんか。市内事業者は月5,000円から始められますので、ぜひご利用ください。



アクセス数アップも期待できますよ！平成29年中のトップページアクセス数は、月平均で約40,000件です。

問 政策推進課企画政策室（市役所本庁 ☎内線534）

4月1日から「勤労青少年ホーム」が 「瀬波地域コミュニティセンター」と「瀬波体育館」に変わります

旧（3月31日まで）		新（4月1日から）	
勤労青少年ホーム	本館	瀬波地域コミュニティセンター	【担当課】自治振興課
【担当課】商工観光課	体育館		

■施設利用時間 午前8時30分～午後10時（年末年始は休館となります）

■施設使用料

場所	旧（1時間あたり）	
本館	会議室	200円
	研修室	150円
	調理室	150円
	音楽室	150円
	交流室	100円
	談話室（ロビー）	—
	冷房料	150円
	暖房料	ストーブ 50円 エアコン 150円
体育館	アリーナ	照明あり 照明なし
	全面	300円 200円
	半面	150円 100円
	ステージ	100円 60円

新（1時間あたり）		
500円 ※半日あたり		
250円 ※半日あたり		
250円		
150円		
50円		
150円		
団体	個人	照明
1,000円	100円	500円
500円		250円
300円		

※半日あたり
・8時30分～正午
・正午～午後5時
・午後5時～10時
の3区分となります



■その他 瀬波テニスコートは今までどおり使用できます。
若者就労支援事業（サポステ・朝活など）は継続していきます。

問・勤労青少年ホームに関すること 商工観光課商工振興室（市役所本庁 ☎内線354）
・コミュニティセンターに関すること 自治振興課自治振興室（市役所本庁 ☎内線332）
・体育館に関すること 生涯学習課スポーツ推進室（☎53-2446）

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希案々

問申 (☎66・8119)

●昭子さんシリーズ チョコレートトリュフ&チョコブラウニー

●とき 2月12日(月・振)

「受付」午前9時〜

●ところ マナボーテ村上

●参加費 会員 1600円

非会員2200円

●申し込み 2月2日(金)まで

●ちやれんじシリーズ スキー&スノーボード氷見学 in 蔵王スキー場(山形県)

●とき 2月12日(月・振)

●集合時間 午前5時50分

●集合場所 神林農村環境改善センター

●参加費 (リフト・昼食代別途) 会員 7500円

非会員8500円

●申し込み 2月2日(金)まで

●ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

●「編み物の会」

●お子さま連れ、プレママも大歓迎

●とき 2月27日までの毎週火曜日

午前9時30分〜11時30分

●ところ 村上体育館

●参加費(1回) 会員 3000円

非会員4000円

●申し込み 随時受け付けます。

●「スローエアロビック」

●体とこころをほぐしましょう

●とき 3月までの毎月第3金

曜日 午前9時30分〜11時

●ところ 村上体育館

●参加費(1回) 会員 250円

非会員350円

●申し込み 随時受け付けます。

●愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

●大好評につき追加開催

●ちびっこ運動教室〜跳び箱〜

●とき 2月21日(水)

①午後6時30分〜7時20分

②午後7時30分〜8時20分

●ところ 朝日総合体育館

●対象 ①年長児〜小学2年生

②小学3〜6年生

●定員 各日20人(先着順)

●参加費 会員 3000円

非会員5000円

●申し込み 2月9日(金)まで

●愛ランドカップ

●インドアグラウンドゴルフ大会

●とき 3月2日(金) 午前8時〜

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 4000円

非会員7000円

●申し込み 2月5日(月)まで

●サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

●冬の子ども体づくり教室(全8回)

●わんぱく体操〜マット運動など〜

●とき 1月17日〜3月7日の

毎週水曜日 午後5時〜6時

●ところ 荒川総合体育館

●対象 小学生

●参加費 会員 2千円

非会員2400円

●申し込み 随時受け付けます。

●第4クール開始! 大人気のサツ

カースクール(全8回)

●とき 1月18日〜3月8日の

毎週木曜日 午後5時〜6時

●ところ 荒川総合体育館

●対象 小学生

●参加費 会員 2千円

非会員2400円

●申し込み 随時受け付けます。

●さんぱくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

●丸1日あそびの森(冬)

●アイシングクッキーづくり

●とき 2月3日(土)

午前8時30分〜午後4時

●ところ さんぱく会館

●対象 小学生

●定員 25人(先着順)

●参加費 会員 4000円

非会員6000円

●申し込み 1月26日(金)まで

●気軽にスポーツ体験〜ビーチボ

ール、ドッチビー、ヨガなど〜

●とき 2月16日(金)、3月1日(木)

午後7時〜8時

●ところ 山北コミュニティセ

ンター体育館

●参加費(1回) 1000円

●申し込み 開催日の2日前まで

スポーツ

●村上市民卓球大会

●とき 2月24日(出)

「開場」午前8時30分

「開会式」午前9時〜

●ところ 村上体育館

●対象 村上市・関川村・粟島

浦村に在住・在勤・在学の人

※小学生以上

●種目 男女クラス別団体戦

●参加費 千円(1チーム)

※当日集金します

●その他 ゼッケン着用

※スポーツ傷害保険などはか

けていません

●申し込み 2月7日(水)までに

村上体育館に備え付けの申込

用紙に必要事項を記入し、FAX

または窓口直接申し込んで

ください。

問 村上卓球クラブ事務局(藤井

☎090・8016・1132)

■ 村上体育館

(FAX 52・6154)



縄文の里・朝日イベント情報

●雪を楽しもう! 縄文の里 冬まつり

と き 1月28日(日)
午前10時〜午後2時

内 容 (予定)
・スノーチューブ
・どんぐりコマ回し
・じゃんけん大会 など

問 縄文の里・朝日 (☎72-1577)



●村上リトルシニア(中学生硬式野球)

体験会&見学会

●野球未経験者も大歓迎。楽しく野球を学んでみませんか。

●とき

2月12日(月・振)、3月11日(日)

午前9時〜正午

●ところ 朝日みどりの里屋根

付き多目的広場

●対象

小学6年生〜中学2年生

●持ち物 グローブ、運動靴

●問申事前に村上リトルシニア

(稲葉☎090・2305・

1191)へ

児童手当2月期(10~1月分)の振込日は2月2日(金)です。

問 福祉課子育て支援室 (市役所本庁 ☎内線231)

離乳食赤ちゃん教室



- と き 2月16日(金)
午前10時~正午
- ところ 村上農村環境改善センター
- 対 象 平成29年7・8月生まれの乳児とその保護者
- 定 員 20組(先着順)
- 内 容 ①講話(完了期までの離乳食の進め方、生活リズムなど)
②離乳食の試食
③個別相談(食事・育児・歯・お口)
- 参加費 100円(1組)

問申 2月8日(木)までに保健医療課健康支援室
(市役所本庁 ☎内線262)へ

パパママ応援教室

~ママと赤ちゃんの健康は妊娠期から~

妊娠中の生活習慣や食事のポイントを、パパと一緒に学んでみませんか

- と き 2月4日(日) 午前10時~正午
[受付] 午前9時45分~
- と ころ マナボーテ村上 2階大会議室
- 対 象 妊娠15週ごろの人とその夫
- 講 師 市保健師・栄養士
- 内 容 妊娠期に大切な生活習慣や食事のお話し、試食など
- 参加費 300円(1人)
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み 1月25日(木)までに電話、メールまたは窓口で申し込んでください。

問申 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線263、
メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp)

2月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。お問い合わせください。

健診日程は村上子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	2月26日(月) 平成29年10月		2月28日(水) 平成29年9・10月	2月26日(月) 平成29年10月	
10か月児 (対象児の誕生年月)	2月27日(火) 平成29年3月		2月28日(水) 平成29年2・3月		2月23日(金) 平成29年3・4月
1歳6か月 (対象児の誕生年月)	2月14日(水) 平成28年6・7月	2月7日(水) 平成28年5~7月		2月20日(火) 平成28年5~7月	
2歳児 (対象児の誕生年月)	2月15日(木) 平成28年1月				2月23日(金) 平成27年12月、平成28年1月
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	2月15日(木) 平成27年7月				2月23日(金) 平成27年6・7月
3歳児 (対象児の誕生年月)	2月21日(水) 平成27年1月		2月8日(木) 平成26年11・12月、平成27年1月		
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (直通 ☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通 ☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通 ☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通 ☎77-3113)

■連絡事項

- 持ち物 母子健康手帳、問診票
- ※原則として居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合は他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからお越しください
- ※1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、ぜひ歯みがきをしてからお越しください
- ※健診に来られないときは、電話で連絡をしてください

【山北地区のみ】

- 1歳児検診(歯科・フッ化物塗布)
2月23日(金)
(平成29年1・2月生)
- ※虫歯の罹患率が高いため、モデル地区として隔月で実施しています

2月の各種相談

まずは
相談してみて！



	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分 5,400円 ※市内在住の人で市発行の法律相談紹介状(チケット)を持参した場合は無料です。また、各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	午前10時15分~午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く) 午後1時45分~4時15分 (1人 30分間)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	8日(休)	市民課相談室 朝日支所1階相談室	対 象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286) または各支所地域振興課市民生活室
	13日(火)	ゆり花会館		
	21日(水)	荒川支所3階第3会議室		
	午前10時~正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	14日(水)・28日(水) 午前10時~午後3時	市役所本庁4階大会議室 相談日の前日までに 連絡してください。	直接、新発田年金事務所へ申し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
生活習慣病 相談会	6日(火)	保健医療課	保健師または栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線262)
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体の 何でも相談	20日(火)	保健医療課	相談日の前日までに 連絡してください。	
	午前9時30分~11時30分			
物忘れ相談会	19日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域振興課地域福祉室
	午前9時30分~11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(日)	市役所本庁2階相談室	人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。	新潟地方務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時~午後3時	予約は不要です。 直接会場へお越しください。		
司法書士による 無料法律相談	15日(休) 午後1時30分~4時 (1人 30分間)	市役所本庁5階第4会議室 相談日の一週間前までに 予約が必要です。	5人	司法書士会村上地区事務局 ☎53-5470

2月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階相談室	5日(月)・10日(出)・15日(木)・20日(火)	午前10時~正午 午後1時~3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川支所 3階第3会議室	14日(水)・28日(水)	午前10時~午後3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	5日(月)・19日(月)・26日(月)	午前10時~午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	
山北地区	ゆり花会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)	午前9時~正午	

お知らせカレンダー

1月21日(日)～2月4日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

21	日	<p>プラネタリウム定期上映 (教育情報センター) ①午前11時②午後1時30分③午後3時</p> <p>☆立志式 ☆第72回 歌声・村上 ☆神林「まつかぜカフェ」 ●ぶどうスキー場 スキーこどもの日 ●市長杯争奪「第10回 新春将棋大会」 (マナボーテ村上 午前8時30分～)</p>
22	月	☆てのひら♪じかん
23	火	<p>市役所延長窓口 (市民課) よみきかせ (中央図書館 午前11時～) ☆村上市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画 (案) のパブリックコメント (～2月13日)</p>
24	水	<p>☆山北図書館休館 (・25日 蔵書点検のため) ☆村上「かたるんカフェ」 ●村上茶ムリエ講座 (富士美園 午後1時30分～)</p>
25	木	<p>市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) ●調理実習「幼児食作り」 (マナボーテ村上 午前10時～)</p>
26	金	<p>☆献血 ☆第32回 笹川流れマラソン (直接申し込み) 申込期限 ☆「平成30年度 健康診査申込書」提出期限 ☆短期リズム&タンブリング教室 ☆おとなスタイルダンス初級講座</p>
27	土	<p>よみきかせ (中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) 朝日図書館工作教室「打ちあげロケット」 (朝日図書館 午前10時30分～正午) プラネタリウム定期上映 (教育情報センター) ①午前11時②午後1時30分③午後3時</p> <p>おもちゃの病院 (クリエート村上 午前9時～11時30分)</p> <p>☆あらかわ うたごえ広場 ☆文化会館映画の日 ☆おとなスタイルダンス初級講座 ☆市民公開講座～ピロリ菌調べませんか～ ☆消費生活に関する講座</p>

今月の納税

市県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第10期
納期限は1月31日(水)です	
※納税は便利な口座振替で	

28	日	<p>よみきかせ (荒川地区公民館 午前10時～) ☆朝日「スマイルカフェ」 ☆縄文の里・朝日 冬まつり ●ぶどうスキー場 スキー・スノボ感謝の日 ●村上茶ムリエ講座 (富士美園 午後1時30分～)</p>
29	月	
30	火	<p>市役所延長窓口 (市民課) よみきかせ (中央図書館 午前11時～)</p>
31	水	<p>☆朝日図書館休館 (～2日 蔵書点検のため) ☆就学援助費 (新入学児童学用品費) 申請期限 ●償却資産の申告書 提出期限</p>
1	木	<p>市役所延長窓口 (市民課) ☆岩船洋上風力発電事業市民説明会 ☆相続登記はお済みですか月間 (～28日)</p>
2	金	<p>☆児童手当2月期 (10～1月分) 振込日 ☆短期リズム&タンブリング教室 ☆おとなスタイルダンス初級講座 ●平成29年度 食のおもてなし講座「講演会」 (市民ふれあいセンター 午後1時30分～)</p>
3	土	<p>よみきかせ (中央図書館 午前11時～) ☆こども豆まき大会 ☆プラネタリウムものがたりシアター ☆おとなスタイルダンス初級講座 ●平成29年度 食のおもてなし講座「料理講習会」(マナボーテ村上 午前9時30分～)</p>
4	日	<p>プラネタリウム定期上映 (教育情報センター) ①午前11時②午後1時30分③午後3時</p> <p>☆ぶどうスキー場 スノーフェスティバル ☆つるの剛士さんトークショー ☆まゆの花アレンジメント講座 ☆パパママ応援教室</p>

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

1月26日(金)

旭電工 株式会社	午前9時30分～10時30分
村上警察署	午前11時30分～午後0時30分
村上市消防本部	午後2時30分～4時

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線264)

献血にご協力を!「はたちの献血キャンペーン」実施中

少子高齢化により輸血を必要とする高齢者が増加する一方で、若者を中心とする献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足が懸念されています。将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、皆様のご協力をお願いします。

献血の実施日・会場などの詳細は、市ホームページ(「献血」で検索)に掲載しています。

※献血は16歳からご協力いただけます

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線266)