

健康への意識を持ちましょう

～村上市第2期国民健康保険データヘルス計画～
 ～村上市第3期特定健康診査・特定保健指導実施計画～

市では、市内の国保加入者の健康保持・増進のため、データヘルス計画および特定健康診査・特定保健指導実施計画の2つの計画を策定し、保健事業や特定健診などに取り組んでいます。
 平成29年度に、これまでの取り組み状況や実績に基づき評価を行い、国保加入者に向けたより一層の健康意識の向上と疾病予防の強化を進めるため、新たな計画を策定しましたのでお知らせします。

■主な取り組み

これまでの健康に対する意識や知識の普及を主眼とした事業では、意欲や関心の高い人の参加が多い状況でした。今回の計画では、より多くの人に健康への関心や知識を持ってもらうため、特定健診を受診していない人への受診勧奨や生活習慣病のリスクの高い人を対象にした保健事業を実施していきます。

また、特定健診の結果から指導対象者を明確にし、優先順位をつけて、より効果的・効率的に実施していきます。このほか後発医薬品の利用普及活動や重複して多くの医療機関を受診する人

■計画の見直し

国保加入者数は、年々減少していますが、高齢者が多く、一人あたりの医療費は増加傾向にあります。このことから健康寿命の延伸、医療費適正化へ向け、介護予防までを見据えた生活習慣病対策や疾病予防事業の強化が重要であるため、計画の見直しを行い、平成30～35年度までを期間とする新たな計画を策定しました。

■計画の目標

これまでの評価を行った結果を基に、新たな計画における目標を定めました（下表参照）。

中長期目標	評価指標	データ基	現状値	目標
脳血管疾患の減少	脳血管疾患有病者の割合	レセプト	3.9%	減少
虚血性心疾患の減少	虚血性心疾患有病者の割合	レセプト	3.4%	減少
糖尿病性腎症による透析患者数の減少	糖尿病性腎症による年間新規透析患者数	更生医療申請状況	6人 (国保3人)	減少

短期目標	評価指標	データ基	現状値	目標
高血圧有病者の増加の抑制	高血圧有病者の割合	レセプト	25.3%	減少
糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者の割合	レセプト	12.2%	減少
脂質異常症有病者の増加の抑制	脂質異常症有病者の割合	レセプト	18.9%	減少
メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少	メタボリックシンドローム該当者・予備群の人数の減少率（20年度対比）	特定健診結果	32.2%	現状維持
特定健診受診率の向上	特定健診受診率	特定健診結果	41.6%	60%
特定保健指導実施率の向上	特定保健指導実施率	特定健診結果	54.5%	65%

への訪問活動を継続します。

上記の目標を達成するためには、多くの皆さんが健康への意識を持ち、自ら行動することが重要です。

市では、特定健診や特定保健指導、保健事業の実施にあたり、一人でも多くの加入者に参加していただけるよう取り組んでいきますので、ぜひ受診または参加してください。

なお、計画の詳細は、保健医療課および各支所地域振興課で閲覧できます。また、市ホームページにも掲載しています。

●問い合わせ

保健医療課国保室
 ☎ 53・2111（内線2410）

いつまでも健康的な生活を送れるように、生活習慣を見直しましょう。



保健医療課国保室
 伊藤主事（新採用職員）
 「市民の皆さんの目線で仕事を
 するように心がけます」