



## 慶祝 上海府地区敬老会のご案内



今年も、下記の日程で敬老会を開催します。  
お弁当を食べながらアトラクションを観覧  
して楽しいひと時を過ごしませんか？  
大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

【と き】 平成30年9月16日（日）午前10時00分～

【会 場】 上海府小学校体育館

【対象者】 平成30年7月1日現在、上海府地区在住で75歳以上の方

【該当者】 399名（男性149名 女性250名）

※対象者の皆様には区長さんを通じて、ご案内させていただきました。

【お願い】 敬老会当日は、スリッパ又は上履きをお持ちください。

**初めての方も大歓迎！**

### 敬老会アトラクション 出演者募集中！



敬老会式典後に行う「アトラクション」に出演していただける方を募集しています。

日頃の練習の成果を敬老会のステージで披露してみませんか？

和やかな会ですので、どうぞお気軽にご参加ください。大勢の皆さんのご出演をお待ちしています！

●演 目 歌、踊り、手品など敬老会に相應しいものであればジャンルを問いません。

●締 切 8月31日（金）まで

●申 込 先 集落の公民館長さん又は上海府地域コミュニティセンター

●留意事項等

①アトラクションは式典終了後、休憩を挟んで午前10時50分頃から行う予定です。

（式典の進行状況により、多少時間が前後する場合があります。）

②出演の際に使用するカセットテープ、CDなどは出演者の方でご用意ください。

カセットテープ、CD、DVD、レーザーディスクが使用できます。カラオケでDVD、レーザーディスクを使用する方はモニター画面もあります。詳細は事務局までお尋ねください。

③敬老会当日、出演者の皆様には主催者の方で昼食（お弁当）を用意します。（出演者への謝礼、旅費等の支給はご容赦ください。）

●問合せ先

上海府地区町づくり推進委員会事務局（上海府地域コミュニティセンター 電話：58-2001）

小学校グラウンド除草作業

# ご協力を

# お願いします！



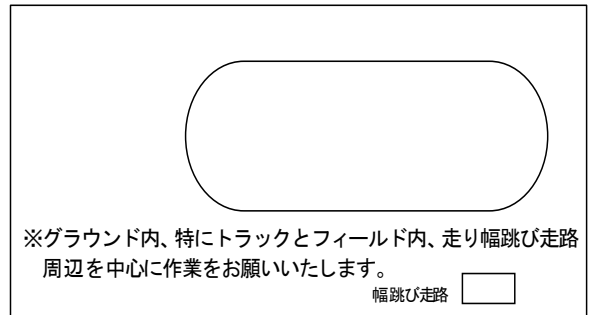
夏休み明けのグラウンド使用に向けて、小学校グラウンドの除草作業を行います。  
児童が少なくなり、小学校の力だけでは足りません。地区の皆さんのご協力をお願いいたします。

- 日時 8月25日(土) 午前6時～7時 ※小雨決行  
荒天時は、9月1日(土)に順延します。(作業時間は同じ)  
順延の場合は、各集落の放送でお知らせします。
- 持ち物 軍手、タオル、除草作業に使用する道具(草刈り機、草刈り鎌など)  
※特に熊手、一輪車をお持ちいただければ大変助かります。

## 会場図 ↓

国道側

※小学生はフェンス外側のシバザクラの間の除草作業を行います。



校舎側

## ●その他

- ①草刈機を使う場合はナイロンひもを使用せず、  
チップソー(鉄の刃)を使ってください。
- ②草刈り機を使った作業も行われますので、作業に参加する際は保護メガネや帽子などを着用してください。  
(手作業の方も、安全確保のため着用をお願いします。)
- 問合せ先 上海府小学校(☎58-2511) 鈴木教頭先生

今年も開催します！

## 海っ子シーサイド 駅伝競走大会



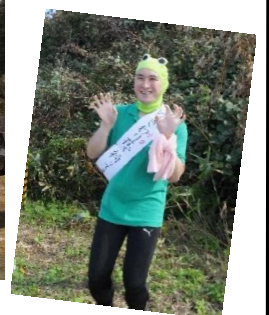
①上海府小学校の「海っ子シーサイド駅伝競走大会」が開催されます。皆さんの熱いご声援をお願いいたします！

大会日時 9月22日(土) 10時10分スタート



②大会に向けて、小学生児童が試走を行います。近くをお通りの際は、ぜひご声援をお願いいたします。また、お出かけの際は事故等のないようご注意ください。

試走日時 9月13日(木)  
9時30分～11時00分  
(※諸事情により変更となる場合があります。)





## 地区の情報コーナー

町づくり推進委員会では、いざというときに迅速な対応ができるよう、各集落と協力して、応急手当の方法等について学ぶ、救急法講習会を開催しています。

今年度は、大月、野潟、早川の各集落で実施され、市消防本部の講師による熱中症対策や心肺蘇生法、AEDの使用方法などについて学習しました。

特に今年は、全国的に記録的な猛暑に見舞われ、熱中症の危険性が増大しています。

熱中症は、部屋の温度をこまめにチェック、エアコン・扇風機の活用、日よけ対策、無理をせず休憩をとる、栄養バランスのよい食事をとるなどにより予防できると説明がありましたので、皆さん体調に十分気を付け、今夏を乗り切りましょう。

## 救急法講習会（7月）



大月集落での講習会の様子

## 海幸フェスタ（8月5日）

上海府地区の特産物を利用したPR活動「海幸フェスタ」を開催しました。今年は、「サザエのつぼ焼き」と、「もずくのお味噌汁」を用意。女性スタッフは「あまちゃん」の格好で接客し、イベントを盛り上げました。今年は開始前から30名を超える行列ができ、用意した約300食が1時間で無くなるほどに大盛況！来場者は海の幸を楽しむとともに綺麗な景色を堪能し、大変喜んでおられました。海幸フェスタを目的に訪れる方も多く、イベントの開催が、上海府を知り、足を運ぶきっかけになったと感じています。

町づくり推進委員会では、これからも様々な形で地域の魅力を発信してまいります。皆さんだったら上海府のどんな魅力をPRするでしょうか？



# 砂丘短歌会 ～今月の一首～

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



吾生きし昭和の頃は夢のごと残る平成あと一年となる

(鈴木昭作)

梅雨晴れを草引きをれば心地よき一陣の風背押しくるる

(佐藤壯子)

苦手なる天草取りにサザエ取り思い出すたび身震い今も

(佐藤良子)

あわ雪が降りたるごとく小手鞠の花びら散らし青嵐すぐる

(井上フミ)

見晴るかす海原潜る強者は今日解禁に期待膨らす

(太田美也子)

梅干しの五倍酢漬けの贈り物夏をのりきる健康食と

(小野静江)

解禁の天然アユの香ばしく一年ぶりのほろにがさ良し

(加藤五三子)

半分は諦めたる坊ちゃん南瓜畑いっぱい蔓のばしをり

(佐藤昌子)

脳トレに短歌詠みをれど歌材なく年齢増すごとに歌細りゆく

(佐藤英明)

## 締め切り迫る



- ・海っ子シーサイド駅伝競走大会参加選手募集
- ・バーベキュー&花火大会参加者募集

どちらも8/17(金)まで

※詳細は、8/1 市報と一緒に配布した募集チラシをご確認ください。

## 今後の予定

### 8月の予定

25日 小学校グラウンド除草

26日 村上市 防災訓練

上海府地区納涼祭

移動図書館巡回日

29日 地域活動部会会議

### 9月の予定

1日 バーベキュー&花火大会

小学校グラウンド除草

(予備日)

8日 移動図書館巡回日

## 重要

### 熱中症に

#### ご注意ください!

連日、30度を超える暑い日が続いています。こまめに水分補給を行い、エアコンや扇風機を活用し、熱中症を予防しましょう。



ほけんし・なかむらの

## 「HOT ほっと ひといき」コーナー

～おめでとう話題です～

今回は、おめでとう話題です。

前々担当保健師の増子(旧姓 石栗)さんが、平成30年7月26日に3274gの玉のような女の子を出産しました。

私は、外孫ができた気分になっています。孫が、できるってこんな気持ちなのか・・・と一人で妄想しています。(良い妄想なので・・・)

写真をのせられると良いのですが、個人情報保護法で訴えられると悪いので、次回以降、許可をいただいたうえで、掲載いたしたいと思います。

(地区担当保健師 中村みゆき)

