

Murakami

市報むらかみ お知らせ版

2018

8.15

村上市役所(本庁)
☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎
☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎
☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎
☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎
☎ 77-3111
FAX 77-2217

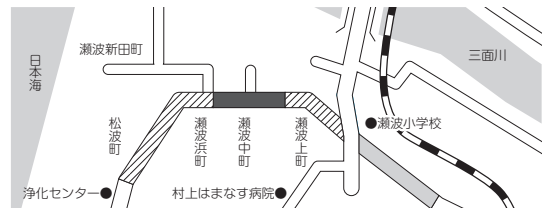
瀬波大祭

露店開設および屋台運行に伴う交通規制

9月3日(月)・4日(火)に瀬波大祭が開催されます。これに伴い、次のとおり臨時交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。また、規制区間以外で屋台とすれ違ったり追い越したりする際は、交通誘導員の指示に従って安全な運転をお願いします。

- 規制期間 9月4日(火)・5日(水)
- 規制内容 車両全面通行止め
- 規制区域、期日・時間

規制区域	規制期日・時間
露店開設区域	■ 4日(火)午前11時～5日(水)午後7時
屋台運行区域	
屋台運行区域	□ 4日(火)午後6時～7時30分
	▨ 4日(火)午後5時～10時



問【露店開設による交通規制について】地域経済振興課経済振興室(市役所本庁☎内線3611)
【屋台運行による交通規制について】屋台運営委員会(三瓶☎080-6630-0696)

瀬波大祭のため「せなみ巡回バス」は9月3日(月)～5日(水)は運休します
問 新潟交通観光バス(株) 村上営業所(☎53-4161)



婚活イベント 参加者募集中

おしゃれな出会いに“ライジング・サン”

カクテルパートナー恋活

カクテル言葉 ライジング・サン 検索

- と き 10月14日(日) 午後1時30分～6時15分 [受付] 午後1時～
- と ころ 夕映えの宿 汐美荘 ※村上駅から送迎あり(無料)
- 内 容 男女別当日セミナー、カクテルづくり体験
- 参加条件 20代～40代の独身男女(学生は除く)
【男性】村上市・関川村・粟島浦村に住所を有する人
【女性】住所は問いません
※宗教などの勧誘目的の方は参加できません
- 募集人数 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費 【男性】3,000円 【女性】1,000円
- その他 9月29日(土)の午後1時30分から男性参加者を対象とした事前セミナーを行います。
詳細については、参加者へ後日連絡します。※参加必須
- 申し込み 9月10日(月)までに電話、FAXまたは市ホームページの申し込みフォームから申し込んでください。
- 主 催 村上岩船定住自立圏推進協議会(村上岩船婚活事業実行委員会)
- 共 催 村上市、関川村、粟島浦村
- 協 力 村上信用金庫、新潟県(あなたの婚活応援プロジェクト)
- 問 申 政策推進課企画政策室(市役所本庁☎内線5113、FAX53-3840、
ホームページ <http://www.city.murakami.lg.jp/soshiki/10/30konkatsu.html>)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



猫ひろしトークショー

入場無料
申込不要

「国境を越えた猫魂！
～夢を追い続けるための秘訣～」

お笑い芸人、そしてプロランナーとして活躍されている猫ひろし氏による、笑いあり感動ありのミニトークショーです。

とき 9月2日(日)
正午～午後1時(予定)
[開場] 午前11時30分

ところ 神林総合体育館(パルパーク神林)
その他 限定でサインのプレゼントを行います。
午前中に開催される「第20回かみはやし穀菜マラソン」にも、ぜひ応援にお越しください。

問 神林地区青少年育成市民会議
(神林農村環境改善センター内 ☎60-1500)



瀬波温泉 夏の夕日感謝祭2018

～フラに癒され 音を楽しみ
夏の夕日に感謝して 夕日に乾杯！～



とき 8月26日(日) 正午～午後7時
ところ 瀬波温泉海岸 中央広場
内容 フラダンスやマジックショーなどのステージイベント、夕映えカクテルで夕日に乾杯、フィナーレ打ち上げ花火 など

問 夏の夕日感謝祭実行委員会
(瀬波温泉旅館協同組合内 ☎52-2656)

お知らせ

10月1日現在で
住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、5年ごとに全国の住宅・土地の現状や空き屋の実態を把握するもので、調査結果は住生活に関するさまざまな施策の基礎資料となります。

調査地域には、顔写真付きの調査員証を持った調査員が書類を配布しますので、インターネットまたは紙の調査票での回答をお願いします。

●調査期間 8月下旬～
●調査対象 全国で約370万世帯、市内で約2600世帯
問 政策推進課情報推進室
(市役所本庁 ☎内線5122)

木造住宅の耐震診断が 1万円で受けられます

新潟県建築士会岩船支部の会員で市に登録された専門の耐震診断士が、耐震診断を行います。診断を希望する場合は、詳しい資料と申込書を送付しますので、お問い合わせください。

●申込期間 9月3日(月)～28日(金)
●募集戸数 6戸(申し込み順)
●対象住宅

次のすべてに該当する住宅
▼市内にある個人所有の住宅
▼昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

▼一戸建ての住宅(店舗などの住宅以外の用途を兼ねる住宅の場合は、面積の2分の1以上が住宅の用途に使われているもの)

●その他 耐震診断の結果、耐震性が低いと判断された住宅に対し、耐震設計費用や耐震改修工事費用の一部を補助する制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

問 都市計画課建築住宅室
(市役所本庁 ☎内線5311)

複数の医療機関での 重複受診はやめましょう

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与える恐れがあります。市では、重複受診や多受診の人を対象に、健康の保持・増進、医療費の適正化を図るために、健康相談事業(家庭訪問)を行っています。

問 保健医療課国保室
(市役所本庁 ☎内線2411)

「新潟海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿」の登録申請を忘れ ずに

毎年9月1日現在で調整される選挙人名簿に登録がないと選挙があつた場合、投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

●登録資格 平成12年12月6日までに生まれた人で、1年間に90日以上漁業を営む人、または水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する人
●申請期限 9月5日(水)
●申請方法 申請書は、前年の名簿登録者(世帯ごと)へ8月22日(水)ごろ郵送します。平成30年9月1日現在の内容を記入し、同封の返信用封筒に入れて返送してください。

●その他 今回新たに申請する人は、印鑑を持参し窓口で申請してください。

問 選挙管理委員会事務局
(市役所本庁 ☎内線4221)
または各支所地域振興課
総務管理室

平成30年度 緑の募金 募金額 2,019,897円 ～ご協力ありがとうございました～

家庭や学校、街頭で寄せられた募金は、さまざまな緑の活動に充てられます。今後も「緑の募金」へのご理解とご協力をお願いいたします。

問 農林水産課林業水産振興室（市役所本庁 ☎内線3521）

個人事業税の納税はお早めに

8月9日(木)に納税通知書を送付しましたので、納期限までに、忘れずに納付しましょう。

納期限 [第1期] 8月31日(金)
[第2期] 11月30日(金)

納付場所 最寄りの金融機関、郵便局、地域振興局県税部
その他 預金口座のある金融機関で、口座振替の申し込みができます。詳しくはお問い合わせください。

問 新発田地域振興局県税部課税課（☎0254-26-9024）

接骨院や整骨院などで柔道整復師の施術を受ける時には保険証が使えない場合があります

次の場合は保険証が使えず、全額自己負担となります。

- ・骨折、脱臼の施術（医師の同意がない場合）
- ・日常生活の単純な疲労や凝り、腰痛、体調不良など
- ・スポーツなどの筋肉疲労や筋肉痛
- ・神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなどの凝りや痛み
- ・同時期に病院などでも同じ箇所を治療している場合
- ・脳血管疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術

問 保健医療課国保室（市役所本庁 ☎内線2411）

おうちに未登録の象牙ありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在庫の把握を進めています。未登録の象牙をお持ちの方は、登録してください。

- 登録対象 全形を保持した象牙（象牙の形をしたもの）
- ※印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外です
- ※登録されていない象牙を売ったりあげたりすることは違法です
- 連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局
☎03・6659・4660
- ※受付 土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時

問 環境課生活環境室
（市役所本庁 ☎内線2312）



「かみかいふ写真コンテスト」の作品を募集します

上海府地区内の風景や行事の様子などを収めた写真を募集します。

●募集期間

9月3日(月)～28日(金)必着

●対象作品 平成25年9月以降に応募者本人が撮影した未

発表の作品

●各賞（各1点）

- ▼大賞 賞金1万円
- ▼優秀賞 賞金5千円
- ▼佳作 賞金2千円
- ▼審査員賞 賞金2千円
- ▼テーマ部門賞 賞金2千円
- 応募方法・規格
A4またはワイド6切までの大きさでカラープリントした写真を郵送または持参してください。
- ※1人3作品まで応募可能
- ※スマートフォンなどで撮影した写真も応募可能

●その他 応募作品は10月14日

（日）の上海府地区文化祭で展示し、来場者の投票と審査員により各賞を決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 申 9558・0004

柏尾2812番地2

上海府地区町づくり推進委員会事務局（上海府地域コミュニケーションセンター内 ☎58・2001）

「種川クリーン作戦」の参加者を募集します

三面川の分流「種川」周辺の環境美化のため、清掃活動を行

います。

●とき 9月22日(土)（小雨決行）
午前9時～正午

●ところ 種川周辺

●集合場所 イヨボヤ会館玄関前

●集合時間 午前8時45分

●持ち物 軍手、長ぐつ、草刈り機（お持ちの方）

※雨天の場合は雨具

●協力

村上地域まちづくり協議会

問 申 9月15日(土)までにイヨボヤ会館（☎52・7117）へ

市民ギャラリーの展示作品を募集しています

あなたの作品を展示してみませんか。

●期間 通年

●展示場所 マナボーテ村上（エントランスホール）

●対象 生涯学習活動をしている団体・個人

●利用料 無料

●申し込み マナボーテ村上に備え付けの申請書に、必要事項を記入し申し込んでください。

●その他 展示できる物など、詳細はお問い合わせください。

問 申 マナボーテ村上（☎53・2446）

3 市報むらかみ お知らせ版 2018.8.15

テレビの受信障害に関するお知らせ

新たな携帯電話用周波数の利用に伴い、市内の一部でテレビの受信障害が発生する可能性があります。順次、対象となるお宅へ受信障害対策のチラシを配布していますので、ご理解ご協力をお願いします。

問 一般社団法人700MHz利用推進協会
(フリーダイヤル ☎0120-700-012、
I P 電話など ☎050-3786-0700 ※有料)

情報ひろば

教育情報センター ☎53・7511

フナタリウム

ものがたりシアター

- とき 9月1日(出)
午前10時～10時50分
- 定員 80人(先着順)
- 入場料 無料
- 上映作品 「イソップ物語」
「こな屋とロバ」「ウサギとカメ」ほか



村上高等職業訓練校 「パソコン講座」の訓練生を募集します

■訓練科目・期間

パソコンはじめてコース (全6回 水・金曜日)

- ① 9月5日(水)～21日(金)
- ② 9月26日(水)～10月12日(金)

ワード基本コース (全6回 水・金曜日)

10月17日(水)～11月7日(水)

エクセル基本コース (全6回 水・金曜日)

11月14日(水)～12月5日(水)

■訓練時間 午前9時30分～11時30分

■訓練場所 村上高等職業訓練校
(下相川316番地2)

■募集人員 各コース 5人

■訓練費用 10,000円～18,000円
※教科書代が別途必要です

■申込期限 8月31日(金)

■申込方法 訓練校に備え付けの「入校申請書」に必要事項を記入のうえ、「雇用保険被保険者資格取得等確認通知書(事業主通知用)」を添付して、訓練校へ直接提出してください。

※土・日曜日、祝日を除く

※「入校申請書」は訓練校ホームページからもダウンロードできます

■その他 受講資格や訓練内容・費用など、詳しくはお問い合わせください。

問 村上高等職業訓練校 (☎52-5563)



第6回 村上シャルソン

(ソーシャルマラソン)

おそろいのTシャツを着て、村上の町・人・風景を味わい、SNSに楽しい体験を発信する町歩き&ランニングイベントです。

●とき

9月9日(日) (雨天決行)

午前9時30分～午後4時

●ところ クリエート村上

※スタート、ゴール

●参加費



村上市地名研究会 夏の講座

●とき 8月26日(日)

午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●演題 雲母と雲洞

●講師 新潟県地名研究会

今田 英司 氏

●参加費 200円(資料代)

●その他 申し込みは不要です

直接会場へお越しください。

問 村上市地名研究会(稲垣 ☎

090・90015・2815)

公開講座

「知って、治そう、胃がん！」

健康的な日常生活に役立つ最新の医療情報をお話しします。

●とき 9月1日(出)

午後1時30分～3時

「開場」午後1時

●ところ

新発田市生涯学習センター

(新発田市中央町5・8・47)

●内容

①胃がんの診断と内視鏡治療

②胃がんの手術療法

③胃がんの化学療法

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です

直接会場へお越しください。

問 県立新発田病院公開講座委員

会事務局地域連携センター

(☎0254・22・3121)



子育て支援センターからのお知らせ

育児講座「ヨガの時間」

ヨガで心も体もリフレッシュしてみませんか。

とき 9月12日(火) 午前10時～11時30分

ところ 朝日子育て支援センター

講師 近愛氏 対象 未就学児の保護者

定員 15人(先着順) 参加費 100円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

その他 保育ルームがあります。定員15人で事前に申し込みが必要です。

問申 8月16日(木)～9月5日(火)の間に
朝日子育て支援センター (☎72-1230) へ

遠足「せせらぎ公園へ行こう」

広い公園で身体をたくさん動かして遊みましょう。ベビーカーでの参加も大歓迎です。



とき 9月18日(火) 午前10時～11時30分

ところ 門前せせらぎ公園(現地集合・解散)

対象 未就学児とその保護者

参加費 無料

持ち物 飲み物、帽子、ベビーカーなど

その他 雨天時は「せせらぎ広場」で遊びます。

問申 8月16日(木)～9月14日(金)の間に
山辺里子育て支援センター (☎53-1577) へ

子育てミニ講演会 ～幸せ親子を育む、絵本のある暮らし～

とき 9月26日(火) 午前10時～11時30分

ところ マナボーテ村上

講師 エルフ文庫代表 小田 美津子 氏

対象 未就学児の保護者

定員 15人(先着順) 参加費 100円

持ち物 筆記用具、飲み物など

その他 保育ルームがあります。定員15人で事前に申し込みが必要です。

問申 8月21日(火)～9月21日(金)の間に
上海府子育て支援センター (☎58-2026) へ

新沢としひこwithリイコ ファミリーコンサート

歌、手遊び、体操などを家族で楽しみましょう。

とき 9月30日(日) 午前10時～11時

[開場] 午前9時30分

ところ 総合文化会館 大ホール

出演者 新沢 としひこ 氏、山田 リイコ 氏

対象 未就学児とその家族

※小学生以上のきょうだいも一緒に参加できます

定員 600人(先着順) 参加費 無料

申し込み 整理券を8月28日(火)から市内の各子育て支援センターで配布します。

問 上海府子育て支援センター (☎58-2026)

男の料理教室

「残暑を乗り切るスタミナ料理」

料理を通して「食」の大切さや作ることの楽しさを学んでみませんか。

●とき 9月8日(出)

午前10時～午後1時30分

●ところ 神林地区公民館

●講師 旬の閃き柳庵

齋藤 芳憲 氏

●対象 20～70歳代の男性

●定員 12人(先着順)

●参加費 千円(材料代)

※当日集金します

●持ち物 エプロン、三角巾

問申 9月3日(月)までに神林地
区公民館(☎60・1500)へ

人事・労務研修会

「働き方改革の真実とその実務
対応 5年後の労務管理」

働き方改革関連法案の内容を
わかりやすく解説します。

●とき 9月12日(火)

午後2時～3時30分

●ところ

神林農村環境改善センター

●講師 特定社会保険労務士

水谷 英一 氏

●参加費 無料

●持ち物

主催

公益社団法人 村上法人会

問申 8月31日(金)までに村上法
人会事務局(瀬賀☎50・1

871)へ

●主催

午前9時30分～正午

●ところ マナボーテ村上

●内容 親子で楽しむDIY講
座&ミニ子育て講座

●講師

▼Woodbox Tera

寺澤 尚隆 氏

▼村上ohanaネット副代表

渡辺 展生 氏

●対象 未就学児・小学生とそ
の保護者

●定員 15組

●参加費 千円(加工費など)

※当日集金します

●申し込み 9月11日(火)までに
電話、FAXまたはメールで申し
込んでください。詳細は市
ホームページに掲載してい
ます。

※託児所(無料)があります
ので、利用を希望する人は
申し込み時に伝えてくだ
さい

●その他

木材提供 大川屋製材所

問申 中央公民館(☎53・244

6、FAX53・2977、メール

manabi@city.murakami.jp)

問申 中央公民館(☎53・244

6、FAX53・2977、メール

manabi@city.murakami.jp)

問申 中央公民館(☎53・244

6、FAX53・2977、メール

manabi@city.murakami.jp)

問申 中央公民館(☎53・244

6、FAX53・2977、メール

manabi@city.murakami.jp)

やきもの教室・初級(全3回)

●とき 9月29日(土)、10月19日(金)
26日(金) 午前10時

※いずれも午前9時30分に村上体育館前から送迎バスがでます

●ところ あかまつ荘

●講師 やまや窯 鈴木 和弘 氏

●対象 おおむね60歳以上の市内在住者

●定員 25人(先着順)

●内容 てびねり制作

※希望者は、9月29日(土)の午後に電動ろくろを使用し制作実習できます

●参加費 2千円

●持ち物 作業服またはエプロン、タオル

●問 9月15日(土)までにあかまつ荘 ☎52・6815)へ



8月29日～9月4日は

「子どもの人権110番強化週間」

強化週間中は土・日曜日も相談に応じます。

●とき

▼8月29日(火)～31日(金)、
9月3日(月)・4日(火)

午前8時30分～午後7時

▼9月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後5時

●相談内容 いじめ、体罰や虐待など子どもの人権に関する相談

●相談員

法務局職員、人権擁護委員

●電話番号

☎0120・007・110

(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

●問 新潟地方法務局村上支局 ☎53・2390)

特設人権相談所開設

●とき・ところ

▼9月4日(火)

荒川地区公民館

▼9月5日(水)

神林農村環境改善センター

▼9月10日(月)

寒川生活改善センター

▼9月10日(月)

猿沢コミュニティセンター

●いずれも 午前10時～午後3時

●相談内容 いじめや嫌がらせ、その他人権に関する相談

●相談員

法務局職員、人権擁護委員

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

●問 新潟地方法務局村上支局 ☎53・2390)



第2回

諸上寺公園ヒルクライム大会

●とき 9月9日(日)

「受付」午前8時～

「スタート」午前9時

●集合場所 諸上寺公園登り口

●コース 諸上寺公園登り口～頂上(約400m)

●カテゴリー

▼チャンプイオンクラス

▼一般ママチャリクラス

▼高校生以下ママチャリクラス

●定員 各カテゴリー20人

※定員を超えた場合は抽選

●参加費 500円

●交通規制 午前8時～11時の間、車両全面通行止め

●駐車場 あかね色の浜辺駐車場をご利用ください。

●その他 申込方法や競技内容など詳しくはお問い合わせください。

●問 8月31日(金)までに岩船サイクリングクラブ(西坂 ☎

080・1112・9870)へ

第24回 グラウンドゴルフ大会

村上支部老人クラブ連合会とあかまつ荘の共催で行います。

●とき

9月11日(火) (小雨決行)

午前9時～午後3時30分

●ところ 三河川中州公園

●対象 市内在住の65歳以上の6人で編成したグループ

●参加費 1500円(1人) ※昼食・保険料など

●申し込み 8月20日(月)までに村上支部老人クラブ連合会事務局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込んでください。

●問 村上支部老人クラブ連合会事務局(クリエート村上 ☎53・3000)



訪問

泊まり

通い

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鍋

村上市山居町2-5-44

TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-62-5717



村上市にお住まい・お勤めの方であれば
“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



〈有料広告〉

〈有料広告〉

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

昭子さんシリーズ

「カフェランチ〜ベージュとアーモンドフロランタン〜」

●とき 9月9日(日)

「受付」午前9時〜

●ところ マナボート村上

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 2100円
非会員 2700円

●申し込み 8月31日(金)まで

永大カップ ミニ四駆大会

●とき 9月30日(日)

「受付」午前8時45分〜

●ところ 神林総合体育館

●対象 小学生以上

参加費

小・中学生 会員 3000円
非会員 6000円
高校生以上 会員 5000円
非会員 8000円

●申し込み 9月15日(土)まで

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

さわやかエアロビック 第3期

●初心者コース(全10回)

●とき 9月10日〜12月17日の

月曜日 正午〜午後1時

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 2千円
非会員 3千円

非会員 3千円

※1回 4000円

●申し込み 随時受け付けます。

トレッキング

「二切経山と鎌沼散策〜福島県〜」

●とき 9月28日(金)

●集合時間 午前5時50分

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 4500円
非会員 6500円

●申し込み

8月28日(火)〜9月21日(金)

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

村上市民野球大会

●とき 9月16日(日)

「受付」午前8時〜

※予備日 9月23日(日・祝)

●ところ 朝日球場ほか

●対象 中学生以上

●定員 12チーム(先着順)

●参加費 4千円(1チーム)

※高校生以下のチームは3千円

●申し込み 8月31日(金)まで

あさひ自然学校

●とき 9月30日(日)

午前10時〜午後1時

※現地集合 午前9時50分

●ところ 一子島森林公園

●内容 カヌー体験、アクアチューブ、アウトドアクッキング

●定員 40人(先着順)

●参加費 1500円(1人)

●申し込み 9月18日(火)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

体がホツとするセルフケア講座

〜肩こり解消講座〜

●とき 9月19日(水)

午後7時30分〜8時30分

●ところ

荒川総合体育館 会議室

●講師 無痛整体院 樹庵院長

●定員 20名(先着順)

●参加費 会員 3000円
非会員 6000円

●持ち物 筆記用具など

●その他 動きやすい服装で参加してください。

●申し込み 随時受け付けます。

さんぼくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

●申し込み 随時受け付けます。

キッズパーク〜とび箱〜

●とき 9月29日(日)、10月6日(日)・13日(土)

午前9時30分〜11時

●ところ 山北総合体育館

●対象 2歳以上の未就学児

●参加費(1回) 3000円

●申し込み

各開催日の2日前まで

協働のまちづくり

天蓋高原を歩こう〜自然豊かな高根を楽しんでみませんか?〜

見学スポットで地元の方から詳しいお話が聞けます。

●とき 9月8日(土)

午前9時30分〜午後0時30分

●ところ 天蓋高原

●集合場所 高根区民会館

●定員 20人(先着順)

●参加費 200円

●持ち物 タオル、帽子、飲み物など

※昼食は準備します

●申し込み 8月27日(月)までに

電話、FAXまたはメールで申し込みください。

●問申 朝日支所地域振興課自治

振興室 (☎72・6881、

FAX 72・0328、メール

as.shinko・chiiki@city.

murakami.jp)

文化会館映画の日

総合文化会館 ☎72・6700

●とき 9月8日(土)

午前10時〜11時50分

●入場料 無料

●上映作品 「手紙」

郵便配達に命を懸けた男の物語です。

ショートステイ守庵良寛緑町

緑町にあるショートステイです。 村上市緑町 1-2-42
短期入所いただき、食事、入浴、日常における介護など提供しています。

正規職員、パート大募集
職種：①介護職員、②看護師、③生活相談員、④栄養士
勤務時間：①シフト制(夜勤有り)、②③④8:30~17:30
*パートについては勤務時間等要相談
お気軽にお電話ください! **TEL0254-75-5500**

<有料広告>

ありがとうございますお葬式 **家族葬**
ベルホール **倉津屋** 村上
村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**
0120-04-4449
TEL 0254-(52)-1101
お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。

<有料広告>

9月の がん検診の日程

村上地区

大腸がん検診
25日(火)～28日(金)

山北地区

胃がん・大腸がん検診
3日(月)～7日(金)
10日(月)・11日(火)
13日(木)・14日(金)
18日(火)・20日(木)
21日(金)



乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう

女性特有の乳がんと子宮頸がんは、早期に発見し治療を行えば、治る可能性の高い病気です。自覚症状が少ないため、定期的な検診が早期発見の有効な手段となります。自分のため、大切な家族のために積極的に検診を受けましょう。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者(※)	40歳以上の女性で平成31年4月1日現在で偶数年齢になる人	20歳以上の女性で平成31年4月1日現在で偶数年齢になる人
	6月に無料検診の案内が送付された人	
検診機関 ・ 申込期限	村上総合病院 平成31年2月中旬まで(予定)	村上総合病院 12月下旬まで(予定) 遠山医院 平成31年1月末まで(予定)
検診料金	40～49歳：1,800円 50～69歳：1,000円 70歳以上：無料	20～69歳：2,000円 70歳以上：無料

※今年度受診済み、または受診申し込み済みの人は除く

[申し込み] 電話または窓口で申し込んでください。ただし、希望者多数の場合、期限前に受け付けを終了する場合があります。

問 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線2431～2433)

9月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。

※朝日地区の対象児の保護者の皆さんへ
4月から「4か月児」「1歳6か月児」「3歳児」の健診は、村上農村環境改善センターで行っていますので、ご注意ください。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	10日(月) 平成30年5月			10日(月) 平成30年5月	25日(火) 平成30年4・5月
10か月児 (対象児の誕生年月)	18日(火) 平成29年10月	19日(火) 平成29年10・11月		6日(木) 平成29年10・11月	
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	12日(火) 平成29年2月			12日(火) 平成29年2月	25日(火) 平成29年1・2月
2歳児 (対象児の誕生年月)	27日(木) 平成28年8月		11日(火) 平成28年6～8月	4日(火) 平成28年6～8月	
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	27日(木) 平成28年2月		11日(火) 平成27年12月、平成28年1・2月	4日(火) 平成27年12月、平成28年1・2月	25日(火) 平成27年12月、平成28年1月
3歳児 (対象児の誕生年月)	13日(木) 平成27年8月	5日(火) 平成27年6～8月		13日(木) 平成27年8月	25日(火) 平成27年6・7月
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線2441)	荒川支所 地域振興課 (直通 ☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通 ☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通 ☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通 ☎77-3113)

■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

※原則として居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合は他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからお越しください

※「1歳6か月児」「2歳児」「2歳6か月児」「3歳児」の健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行くと虫歯予防の効果が上がりますので、歯みがきをしてからお越しください

※健診に来られないときは、電話で連絡をしてください



9月の各種相談

まずは
相談してみて！



	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分 5,400円 ※市内在住の人で市発行の法律相談紹介状(チケット)を持参した場合は無料です。また、各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232)
	午前10時15分～ 午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分～4時15分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	11日(火)	ゆり花会館	対 象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232) または各支所地域振興課 市民生活室
	13日(水)	市民課相談室		
	18日(火)	神林支所1階第2会議室		
	午前10時～正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	12日(水)・26日(水)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	4日(水)・11日(水)	保健医療課	保健師または栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2441)
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体の 何でも相談	18日(水)	保健医療課	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談会	10日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(水)	市役所本庁2階相談室	人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。	新潟地方法務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約は不要です。 直接会場へお越しください。		

9月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階相談室	5日(水)・10日(月)・15日(土)・20日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川支所 3階第3会議室	12日(水)・26日(水)	午前10時～午後3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	3日(月)・10日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時	
山北地区	さんぽく会館	11日(水)・25日(水)	午前9時～正午	

お知らせカレンダー

8月21日(火)～9月4日(火)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

まだまだ暑い日が続くので、熱中症に注意しましょう！



8/21	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●武家屋敷で夏を楽しむ (旧成田家住宅 午前10時～) ●縄文の里・朝日 夏休み課題講座「ミサンガづくり」(~24日 午前9時30分～)
22	水	●認知症カフェ「かたるんカフェ」 (マナボーテ村上 午後1時30分～)
23	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ●総合文化会館のピアノ一般開放 (~29日 総合文化会館 午前9時～) ●親の会 (瀬波地域コミュニティセンター 午後7時～)
24	金	☆献血 ●認知症カフェ「すまいるかふえ」 (グループホームふるさと 午後2時～) ●第28回 十五夜月見の会の作品募集期限
25	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) おもちゃの病院 (クリエート村上 午前9時～11時30分) ●認知症カフェ「リハ大オレンジカフェ」 (新潟リハビリテーション大学 午後1時30分～) ●縄文の里・朝日 夏休み課題講座「アンギン織りのコースターづくり」(・26日 午前9時30分～)
26	日	プラネタリウム特別上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆瀬波温泉 夏の夕日感謝祭2018 ☆村上市地名研究会 夏の講座 ●村上市一斉防災訓練(午前8時～) ●新潟県・村上市・粟島浦村「総合防災訓練」(村上市会場[岩船港緑地公園、岩船中学校] 午前8時～) ●水牛舎結成記念特別講演会 (市民ふれあいセンター 午後6時～)
27	月	

28	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
29	水	☆子どもの人権110番強化週間(~9月4日)
30	木	市役所延長窓口(市民課)
31	金	☆個人事業税の納期限(第1期) ☆村上高等職業訓練校「パソコン講座」の訓練生の募集期限 ●「安全運転・チャレンジ100」参加チームの募集期限
9/1	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) 朗読会(教育情報センター 午後1時～) ☆公開講座「知って、治そう、胃がん！」 ☆プラネタリウムものがたりシアター ●「笹川流れ夕日会館」市の直営で営業開始
2	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆猫ひろしトークショー ●第20回 かみはやし穀菜マラソン(スタート・ゴール パルパーク神林 受付:午前7時～)
3	月	☆瀬波大祭(・4日 ※交通規制は4日・5日、せなみ巡回バスの運休は3日～5日) ☆木造住宅の耐震診断の申込受付(~28日) ☆「かみかいふ写真コンテスト」の作品募集(~28日)
4	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆特設人権相談所開設

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

8月24日(金)

株式会社 マツウラセイキ 午前9時30分～11時30分

県立坂町病院 午後1時30分～3時30分

保健医療課健康支援室(市役所本庁内線2433)



住まいのリフォームで気分転換
障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852
http://tominaka.com 村上市南町2-6-48

〈有料広告〉