



Murakami

市報むらかみ お知らせ版

2018
12.1

村上市役所(本庁) ☎ 53-2111 FAX 53-3840	荒川庁舎 ☎ 62-3101 FAX 62-5275	神林庁舎 ☎ 66-6111 FAX 66-6110	朝日庁舎 ☎ 72-0111 FAX 72-0328	山北庁舎 ☎ 77-3111 FAX 77-2217
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

予防接種はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎の重症化を防ぐために「成人用肺炎球菌ワクチン」の定期接種を受けましょう

- 接種期限 3月31日(日)
- 接種対象 今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、原則、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない人
※対象者には平成30年4月に予診票を送付しています
- 接種回数 1回(生涯1人1回限りです)
- 接種費用 4,620円(生活保護受給者は無料です)
- 接種方法 医療機関に直接予約してください。
- 持ち物 予診票、接種費用

県内でも患者が増加している「風しん」の感染予防に有効な予防接種を受けましょう

風しんは妊娠している人が感染すると、胎児が心疾患・難聴・白内障などの「先天性風しん症候群」にかかる可能性があります。感染を予防するために予防接種を受けましょう。
※市では、妊娠を希望している人やそのご家族で接種歴がない人などを対象に接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください

問 保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線2432)

海府ふれあい広場情報

鮭の塩引きまつり



と き 12月16日(日) 午前8時~午後3時
と ころ 海府ふれあい広場体験交流棟
内 容 海府沖で獲れた鮭で作った塩引きや海藻類・小魚干物などの販売、なわた汁などのサービス
その他 不漁により開催中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

直売所「さざなみ」冬期休業期間

と き 12月17日(月)~平成31年4月(予定)
問 海府ふれあい広場管理運営組合
(☎58-2430 受付:午前8時~午後5時)



お知らせ

障がい者世帯へ

おせち料理をお届けします

歳末たすけあい募金により対象世帯におせち料理をお届けします。希望する場合は、最寄りの社会福祉協議会に申し込んでください。

●対象世帯

▼障がい者手帳などの交付を受けている人のみの世帯

▼障がい者と高齢者(昭和17年10月1日以前に生まれた人)のみの世帯

た人のみの世帯

イヨボヤまつり

と き 12月8日(土)
午前9時30分~
と ころ 新潟漁業協同組合
山北支所寝屋漁港荷さばき所
内 容 塩引き鮭・生はらこ・水産加工品の販売、甘酒無料サービスなど
問 新潟漁業協同組合山北支所(☎77-3141)



※生活保護世帯は除きます。詳しくはお問い合わせください

- 申込期限 12月7日(金)
- お届け日 12月30日(日)

- 問 村上市社会福祉協議会
- 地域福祉課(☎62-7757)
 - 村上支所(☎53-3467)
 - 荒川支所(☎50-5120)
 - 神林支所(☎60-1888)
 - 朝日支所(☎75-5650)
 - 山北支所(☎77-3283)

年内にパスポートが必要な人は早めに申請を

パスポートの申請から受け取りまでは10日前後かかりますので、早めに申請してください。

- 申請窓口 市民課市民年金室
または各支所地域振興課市民生活室
- 受取場所 市役所本庁のみ
- その他 通勤や通学の都合で市の窓口での手続きが難しい場合は、県の旅券窓口で手続きができます。詳しくは新潟県パスポートセンター(☎025-290-6670)へお問い合わせください。

問 村上市パスポートセンター
(市役所本庁☎内線2213)



スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



平成31年度版「ごみ収集カレンダー」に掲載する広告を募集します

■募集する広告 ※地域版（5地域）ごとに募集します

	村上地域版	荒川地域版	神林地域版	朝日地域版	山北地域版
配布エリア	村上地域	荒川地域	神林地域	朝日地域	山北地域
作成枚数	13,500枚	4,550枚	3,400枚	3,550枚	2,850枚
掲載料金（1枠）	20,000円	7,000円	5,000円	5,000円	5,000円
募集枠数	各地域8枠（表面4枠・裏面4枠）計40枠 複数の地域版への申し込み、同地域版への複数枠の申し込みは可				
掲載期間	【表面】平成31年4月1日～9月30日 【裏面】平成31年10月1日～平成32年3月31日				
広告の規格など	【掲載サイズ】1枠 縦7.0cm×横8.0cm 【掲載位置】ごみ収集カレンダーの最下段 【広告のデザインにかかる費用】広告掲載を希望する法人または個人の事業者が負担				

■広告の範囲 掲載できる広告は、市民生活に関連したものであること。村上市有料広告掲載要綱および村上市有料広告掲載に関する基準により掲載できない場合があります。

■募集対象 法人または個人の事業者で、市税などの滞納がないこと。

■申込期限 **12月20日(木) 午後5時**

■申込方法 広告掲載希望者は、申込書（市ホームページからダウンロード、または環境課および各支所地域振興課市民生活室にて配布）と広告案を環境課へ提出してください。

■その他 募集枠以上の申し込みがあった場合は抽選で決定します。また、同じ申込者が複数の枠の申し込みをしている場合は、調整する場合があります。

問 環境課生活環境室（市役所本庁 ☎内線2310）



山北地区のマンホールカードの配布場所が変更になります

12月15日(土)から「笹川流れタ日会館」で配布します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 下水道課管理業務室
(☎66・6190)

「村上市の水道水」は安全です

いつでもどこでも安全でおいしい水をお届けするため、定期的に水質検査を行っています。検査結果の詳細は、水道局および各支所産業建設課、村上水道事務所の窓口で閲覧できます。また、市ホームページにも掲載しています。

●51項目の水質検査結果
すべての項目が基準に適合
●放射性物質検査結果
不検出

問 水道局管理業務室
(☎66・6190)

未婚のひとり親家庭の方へ 保育料の「みなし寡婦(夫)控除 制度」を始めます

未婚のひとり親家庭の方を対象に、寡婦(夫)控除を適用し再計算した住民税で保育料を算定します。

詳しい制度内容や申請方法などは、市ホームページをご覧ください。なお、算定の結果、保育料が変更とならない場合もあります。

問 福祉課子育て支援室

(市役所本庁 ☎内線2542)

寝たきりの高齢者などは「障害者控除」の対象になる場合があります

対象者は障害者手帳の交付を受けていなくても、確定申告時に「障害者控除対象者認定書」を提示すると、所得税（住民税）の所得控除が受けられます。

●対象 寝たきりの高齢者や要介護認定者で、身体または精神に一定の障がいがあると認められる65歳以上の人

●その他 認定書は心身の状況に変わりなければ翌年以降も使用できます。

問 介護高齢課高齢者支援室
(市役所本庁 ☎内線3421)

または各支所地域振興課地域福祉室

国民年金保険料は 忘れずに納めましょう

保険料は、日本年金機構から

郵送される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付できます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

収入が少ないなどの理由で納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますのでご相談ください。

※未納のまま放置すると、延滞金が課されたり財産が差し押さえられたりする場合があります。

問 新発田年金事務所国民年金課
(☎0254・23・2120)

市民課市民年金室（市役所本庁 ☎内線2212）または各支所地域振興課市民生活室

マイナンバーカードが無くても e・Tax(電子申告)を利用できます

平成31年1月からマイナンバーカード方式に加え、新たにIDパスワード方式が利用できるようになります。利用を希望する人は、本人確認書類（運転免許証など）を持参して村上税務署の窓口へお越しください。

※マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応です
問 村上税務署(☎53・3141)

12月の認知症カフェ～気軽に喝茶を飲みながら語りませんか～

認知症カフェ	とき	ところ	参加費
リハ大オレンジカフェ	8日(土) 午後1時30分～3時30分	新潟リハビリテーション大学食堂	無料
おしゃべりカフェさんぼく	13日(木) 午後1時30分～3時	グループホームしおかぜ	100円
すまいるかふえ	14日(金)・28日(金) 午後2時～3時	グループホームふるさと	無料
かたるんカフェ	19日(水) 午後1時30分～3時30分	マナボーテ村上2階	100円

■対象 ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など
 ■その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。＊出入り自由
 問 介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁☎内線3431）または各支所地域振興課地域福祉室

一般家屋の解体などの際は 建設リサイクルの推進を

建設産業では、再生できる建設廃棄物（コンクリート塊、木材など）の分別解体とリサイクルを積極的に推進しています。一般家屋の解体などの際は、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご協力をお願いします。

問 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局（北陸地方整備局内☎025・280・8880）



「はかり検査」知っていますか？

重さを表示して商品を販売するときや、商品の重さで料金が変わる業務などに使用する計量器（はかり）は、2年に1回検査を受けなければなりません。検査に合格している計量器には「合格シール」が貼られていますので、今一度ご確認ください。

※検査の必要の有無など、詳しくはお問い合わせください

問 地域経済振興課経済振興室（市役所本庁☎内線3612）



互近所ささえる隊の ロゴマークなどを募集します

活動をPRする際に使用するロゴマークやキャラクター、標語を募集します。

●募集期間

12月3日(月)～1月31日(木)必着

●募集部門

▼ロゴ・キャラクター部門

▼標語部門

※後日、採用者には表彰と記念品を贈呈します

●応募方法

任意の用紙に①ロゴマークなど②住所③氏名④電話番号を記載し、郵送または窓口にて提出してください。

●お問い合わせ

〒958・8501（住所不要）介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁☎内線3433）

●募集人数

若干名

●応募資格

普通自動車運転免許証を有する人

※大型特殊自動車運転免許証を有する人、車両系建設機械運転者は歓迎します

●勤務時間 午前8時～午後5時（原則土・日曜日、祝日は休み）

●業務内容 農業・除雪機材オペレーター、農作業、市道・林道補修作業など

●給料 13万7300円～19万8100円（公社規定による）

●応募方法 1月15日(火)午後5時（必着）までに履歴書と免許証などの写しを提出してください。

問 公益財団法人 山北産業振興公社（☎77・3263）

●申込方法

①郵便振替／直接申し込み
市内各体育館、マナボーテ村上

【申込期限】2月1日(金)

②インターネット申し込み
ランネット<http://netnet.jp>

【申込期限】2月15日(金)

問 笹川流れマラソン大会事務局（山北総合体育館内☎77・200208）

●申込方法

放送大学の学生を募集します
平成31年度第1学期(4月入学)

テレビやインターネットなどを通して学ぶ通信制の大学で、心理学や経済など幅広い分野を学べます。

●出願受付期限

▼第1回募集 2月28日(木)必着

▼第2回募集 3月17日(日)必着

●その他 無料の資料請求を電話またはホームページで受け付けています。

問 放送大学新潟学習センター（☎025・228・2651）

●参加資格

小学生は3kmと5kmのみ
中学生は3kmと5kmのみ

●参加資格 小学4年生以上で完走可能な人

●定員 先着2千人

●参加費

※定員になり次第、締め切り

▼小・中学生 千円

▼高校生 1500円

▼一般 4千円

●受付開始 12月14日(金)



急がば学べ！ 「ハロートレーニング」を 活用してみませんか？

ハロートレーニング（公的職業訓練）は、仕事を探している人や転職を考えている人などの就職を支援するために国や県が実施している職業訓練です。



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

受講料は無料（教材費など別途必要）で、就職に必要な技術や知識を習得することができます。訓練内容など詳しくはお問い合わせください。

☎ ハローワーク村上 (☎53-4141)



サロンコンサート

「おぼろのコンサート」

リコーダーとオカリナのあたたかな音色で、心休まるすてきな時間を過ごしてみませんか。

●とき 12月16日(日)

●開場 午後1時

●開演 午後1時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●出演者 カモミール（伴田久美子、伴田攻、伴田紘子、高橋裕子）、ゲスト奏者 鈴木

典子（電子ピアノ）、内山司（打楽器）

●曲目（予定） カノン、リコーダー協奏曲へ長調、見上げてごらん夜の星を、上を向いて歩こう ほか

●入場料 無料（限定80席）

※先着順となります

☎ 市民ふれあいセンター

(☎52・0201)

父親支援がカギになる！

「村上父親支援シンポジウム」

●とき 12月19日(水)

午後1時～4時

「受付」午後0時30分～

●ところ

市民ふれあいセンター

●講師

NPO法人ファザリング・ジャパン顧問 小崎 恭弘 氏

●内容 講演「父親支援は子育て支援の必要性と効果を生むために大切なこと」、パネルディスカッション「村上地域の父親支援—現状と課題—未来—」

●参加費 無料

☎ 事前にNPO法人都岐沙

羅パートナーズセンター(☎

72・0663)へ

新春シルバーカラオケ のど自慢大会

●とき 1月13日(日)

午後1時～4時

●ところ あかまつ荘

※午前11時30分に村上体育館から送迎バスがでます

●対象 おおむね60歳以上の市内在住者

●定員 20人（先着順）

●参加費 2千円

●その他

上位3位まで表彰します。

☎ 12月16日(日)までにあかまつ荘(☎52・6815)へ

講座・教室

自衛隊勉強会／災害救援や防衛の様子などをお話しします

●とき 12月15日(土)

午後1時30分～3時

●ところ クリエイト村上

●講師 新発田駐屯地司令

1等陸佐 佐藤 孝洋 氏

●参加費 無料

☎ 片野(☎090・7801・5737)へ

人事・労務研修会

「労働時間法制の見直しについて」

平成31年4月1日施行の労働基準法改正の内容をわかりやすく解説します。

●とき 12月18日(火)

午後2時～4時

●ところ

市民ふれあいセンター

●講師 特定社会保険労務士

大矢 和也 氏

●参加費 無料

●主催

公益社団法人 村上法人会

☎ 12月10日(月)までに村上法人会事務局(瀬賀☎50・1

871)へ

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



<有料広告>

ありがとうを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **會津屋** 村上

村上市仲間町 600-3

365日 24時間対応

☎ **0120-04-4449**

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。



<有料広告>

百人一首かるた教室 (初級編)

●とき

12月25日(火)・26日(水)・28日(金)
午前10時～11時30分

●ところ

神林農村環境改善センター

●対象

市内在住の小学3年生以上

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●問い合わせ 12月17日(月)までに神林地
区公民館 ☎60・1500へ

市民観光講座(全6回)

市内の豊富な観光資源を学んでみませんか。

●とき・ところ

1月8日(火)・11日(金)・17日(木)・
22日(火)・25日(金)・29日(火)

※各回の開催場所・時間(お
おむね午後1時30分～3
時30分)は、お問い合わせ
ください

●内容

村上の冬の寒さや雪の中での仕事・生活・取り組みなど

●定員 30人(先着順)

●参加費 無料

●問い合わせ 12月25日(火)までに村上市
観光協会 ☎53・2347

〔受付〕平日のみへ

村上市介護予防事業

「しゃっきり教室(全10回)」

運動不足になりがちな冬場に一緒に楽しく運動しませんか。

●とき 1月15日～3月19日の
毎週火曜日

●ところ 午後1時30分～3時30分
クリエート村上

●対象 筋力低下が気になる65
歳以上の入

●定員 40人(定員を超えた場
合は新規の人を優先)

●参加費 無料

●持ち物 内履き(運動靴)、
タオル、飲み物、筆記用具

●その他 送迎はありません。

●問い合わせ 12月14日(金)までにウエル
ネスむらかみ ☎52・63
11へ



こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 12月14日(金)
午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康
福祉部(村上保健所)

●担当医 村上まなす病院

馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未
受診の人

●その他 秘密は固く守られます。

●問い合わせ 12月12日(火)までに村上地
域振興局健康福祉部(村上
保健所) 地域保健課 ☎53・
8369へ



冬季健康習慣づくりウォーク(全15回)

寒い冬こそウォーキングで「足腰力」をつけ、歩きによる刺激で「骨を強化」しましょう。

●とき 12月4日～3月26日の火曜日
午後1時30分～3時10分

●参加費 午後1時20分
〔受付〕

●ところ 荒川総合体育館
2階ランニングコース

●持ち物 運動靴、タオル、飲
み物、歩数計、敷物、筆記用
具、保険証

※運動できる服装で参加して
ください

●参加費 800円(保険代)
●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

●問い合わせ ECHIGO歩(公社)
(和田 ☎62・4311)

第69回 新春卓球大会

●とき 1月3日(木)

●開会式 午前9時

●ところ 村上体育館

●対象 村上市・関川村・粟島
浦村の在住・在勤・在学者お
よび出身者

●種目 男女別シングルス

▼小学生・中学1・2年生の部

▼一般(中学3年生以上)の部

▼50歳以上の部

●参加費 500円

●その他 ゼッケン着用

※スポーツ傷害保険などは掛
けていません

●申し込み 12月14日(金)までに
申込書に必要事項を記入し、
FAXまたは窓口にて直接申し込
みください。

●問い合わせ 村上卓球クラブ事務局
(藤井 ☎090・8016・
1132)

●問い合わせ 村上体育館(FAX 52・6154)



新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？

お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。もう一度ご確認を！

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所

(市民課生活人権室内 ☎53-2111 内線 2231 または
各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。



株式会社 慎鍋

村上市山居町2-5-44

TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

村上市臨時職員の登録者を募集します

～学童保育所、保育園・子育て支援センター、小・中学校～

登録すると依頼する業務が発生したときに、登録者の中から適正や能力などを判断して採用します。

- 募集期間 12月3日(月)～20日(木) ■登録期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日
- 応募方法 申込書に記入・押印のうえ、資格証明書の写しを添付して提出してください。
申込書は、各担当部署に配置するほか市ホームページからもダウンロードできます。
- その他 賃金の単価は、平成30年12月1日現在のものです。

【学童保育所】

応募資格	○市内の学童保育所に通勤・勤務可能な人	
	○放課後児童支援員は、保育士や教諭などの資格を有する人または通算2年以上学童保育所などに従事した経験がある人など	
募集職種 待遇	放課後児童支援員	時給870円（1日 2～7時間勤務） ※教諭、保育士の資格ない場合は時給820円（1日 2～7時間勤務）
	補助員	時給820円（1日 2～7時間勤務）
	※自宅から勤務地までの通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤費相当額（距離により日額150～350円）を支給します	
勤務時間	平日：午後1時30分～6時30分の指定する時間 土曜日・夏休みなど学校の休業日：午前7時30分～午後6時30分の指定する時間 ※土曜日のみ・長期休業日のみ勤務希望者も募集します	

問 申 福祉課子育て支援室（市役所本庁☎内線2551）または各支所地域振興課地域福祉室

【保育園・子育て支援センター】

応募資格	○市内の保育園・子育て支援センターに通勤・勤務可能な人 ○臨時保育士は、保育士資格を有する人	
募集職種 待遇	臨時保育士	日額8,320円（1日 7時間30分勤務） ※シフト制による土曜日勤務があります（1日 7時間30分勤務者のみ） ※勤務年数により賃金に加算があります（1日 7時間30分勤務者のみ） 時給990円（1日 2～6時間勤務）
	保育補助	日額7,160円（1日 7時間30分勤務）時給890円（1日 2～6時間勤務） ※新規雇用の保育補助は、2月に2日間の研修があります
	臨時調理員	時給855円（1日 4時間または6時間勤務）※調理師資格がない場合は時給825円
	臨時用務員	日額6,600円（1日 7時間30分勤務）
※自宅から勤務地までの通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤費相当額（距離により日額150～350円）を支給します		
勤務時間	午前7時30分～午後6時30分の指定する時間	

問 申 福祉課子育て支援室（市役所本庁☎内線2541、2551）または各支所地域振興課地域福祉室

【小・中学校】

応募資格	○市内の小・中学校に通勤・勤務可能な人	
募集職種 待遇	非常勤講師	教諭免許を有する人（幼稚園教諭を除く） 小学校 時給1,400円（1日 6時間勤務） 中学校 日額11,200円（1日 7時間30分勤務）
	小学校外国語指導助手	英語検定2級以上、またはTOEICスコア550以上 時給1,400円（1日 6時間勤務）
	臨時介助員	時給870円（1日 6時間勤務）※教諭、保育士などの資格が無い場合は時給825円
	学校図書館司書	図書館司書もしくは司書教諭の資格を有する人 時給885円（1日 6時間勤務）
	臨時用務員	日額6,600円（1日 7時間30分勤務）
	臨時栄養士	栄養士免許を有する人 日額8,280円（1日 7時間30分勤務）
	臨時調理員	時給855円（1日 6時間勤務）※調理師・栄養士などの資格が無い場合は時給825円
	※自宅から勤務地までの通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤費相当額（距離により日額150円～350円）を支給します	
勤務時間	午前7時～午後6時の指定する時間	

問 申 学校教育課教育総務室（☎72-6882）または各地区教育事務所

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

ちよいとサロン

●とき 3月25日までの月・金曜日(月3回)
午後1時30分～2時30分

●ところ 荒川シヨッピンセンター アコス内特設会場

●内容

▼月曜日 小林雅子先生のボ
ディケア&シナプソロジー

▼金曜日 近愛先生のヨガ
参加費(1回) 300円

※6枚つづり 1500円
●申し込み 不要

クリスマスカップ

ミニ四駆大会

●とき 12月9日(日)

[受付] 午前8時45分～
●ところ 神林総合体育館

●定員 39人(先着順)
●対象 小学生以上

●参加費
▼小・中学生 会員300円
非会員600円

▼高校生以上 会員500円
非会員800円

●申し込み 12月5日(水)まで

ウエルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

ヨガ教室(夜コース)

～ヨガで寒い冬を乗り切ろう～

●とき 3月28日までの毎週木曜日 午後7時30分～8時30分

●ところ 村上体育館 柔道場
●参加費(1回)会員 400円
非会員500円

※お得な10回券もあります。
●申し込み 随時受け付けます。

冬のいきいきクラブ(全12回)
～寒い冬こそ運動しよう～

●とき 1月8日～3月26日の
毎週火曜日 午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館

●内容 卓球、スポレック、
ビーチボールなど

●参加費 会員 1500円
非会員2500円

●申し込み 1月4日(金)まで

こどもスキー教室

in わかぶな高原スキー場

●とき 1月26日(土)
[集合] 午前8時30分
[解散] 午後1時

※予備日 2月2日(土)

●送迎バス 村上体育館前発着
●対象 小学1～3年生

●参加費(リフト代込み)
会員 3千円
非会員3500円

●申し込み 1月18日(金)まで

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

頭も体もスッキリ

スローエクササイズ

●とき 1月8日～3月26日の
毎週火曜日

●ところ 朝日総合体育館
●参加費(1回)会員 300円
非会員400円

●内容 脳トレ、軽運動など

●申し込み 随時受け付けます。

新春バレーボール大会

●とき 1月13日(日)
[開会式] 午前8時30分～

●ところ 朝日総合体育館

●対象 中学生以上
●定員 15チーム(先着順)

●参加費 2千円(1チーム)
●申し込み 12月25日(水)まで

体操サポーター養成講座

●とき 1月23日～2月13日の
毎週水曜日

●ところ 朝日総合体育館
●対象 健康や地域づくり活動
に興味のある人

●内容 体操の講義・実技など

●参加費 無料

●申し込み 1月16日(水)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

大人気の教室(全7回)

～サッカースクール冬編～

●とき 1月15日～2月26日の
毎週火曜日 午後5時～6時

●ところ 荒川総合体育館
●参加費 会員 1750円
非会員2100円

●持ち物 内履き、タオル、飲み物

●申し込み 随時受け付けます。

子ども体力づくり教室(全7回)

～わんぱく体操～

●とき 1月16日～2月27日の
毎週水曜日 午後5時～6時

●ところ 荒川総合体育館
●内容 マット運動や跳び箱な
どを行います。

●参加費 会員 1750円
非会員2100円

●持ち物 内履き、タオル、飲み物

●申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

キッズパーク(全3回)

●とき 1月12日～26日の毎週土曜日
午前9時30分～11時

●ところ 山北総合体育館

●対象 2歳以上の未就学児と
その保護者

●内容 親子の運動あそび、マット運動

●参加費(1回) 300円
●申し込み 各開催日の2日前まで

ジョグラン第3クール(全4回)

～ジョギングやランニングの
フォームを教えます～

●とき 1月16日～2月6日の
毎週水曜日

●ところ 山北総合体育館

●定員 20人(先着順)
●参加費(1回)会員 300円
非会員400円

●申し込み 各開催日の2日前まで

献血の ご案内	12月13日(木)	かみはやし農業協同組合本所 午前9時30分～11時 新潟リハビリテーション大学 午後1時～4時	☎ 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線 2433)
	12月18日(火)	市役所神林支所 午前9時30分～11時30分 株新潟ジャムコ 午後1時30分～3時30分	

お知らせカレンダー

12月5日(水)～12月20日(木)

☆は今号で詳細を掲載しています。
●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税
 固定資産税 第4期
 国民健康保険税 第6期
 介護保険料 第6期
 後期高齢者医療保険料 第9期
 納期限は12月28日(金)です
 ※納税は便利な口座振替で

12/5	水	●青色申告者の決算説明会 (さんぼく会館 営業：午前10時～) ●村上茶ムリエ講座 (富士美園 午後1時30分～)
6	木	市役所延長窓口(市民課) ●青色申告者の決算説明会(市民ふれあいセンター 営業：午前10時～、農業：午後1時30分～)
7	金	☆障がい者世帯へおせち料理お届け 申込期限 ●白色申告者の決算説明会(市民ふれあいセンター 営業：午前10時～、農業：午後1時30分～)
8	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) 朝日図書館工作教室「クリスマスツリーを作る」(朝日図書館 午前10時～正午) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆イヨボヤまつり ☆認知症カフェ「リハ大オレンジカフェ」 ☆人権啓発展(・9日) ☆拉致問題を考える巡回パネル展(・9日) ●文化会館映画の日 (総合文化会館 午前10時～) ●村上茶ムリエ講座 (常盤園 午後1時30分～)
9	日	☆障害者の日 ●幸せみつかる恋メグリin村上 (市内各所 午前10時～)
10	月	交通安全家庭の日 ☆北朝鮮人権侵害問題啓発週間(～16日)
11	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆拉致問題を考える巡回パネル展(～16日) ☆冬季健康習慣づくりウォーク ●「旧香藝の郷」の施設利活用にかかるワークショップ (マナボーテ村上 午後7時～) ●育児講座「子どもの栄養について」 (荒川子育て支援センター 午前10時～) ●離乳食赤ちゃん教室 (村上農村環境改善センター 午前10時～)

12	水	●「旧香藝の郷」の施設利活用にかかるワークショップ (市民ふれあいセンター 午後7時～) ●「ぶどうスキー場シーズン券」市民早割価格での販売期限
13	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ☆献血 ☆認知症カフェ「おしゃべりカフェさんぼく」
14	金	☆認知症カフェ「すまいるかふえ」 ☆こころの健康相談会
15	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆山北地区のマンホールカード配布場所変更 ☆自衛隊勉強会
16	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆海府ふれあい広場 鮭の塩引きまつり ☆サロンコンサート ●縄文の里・朝日 オリジナルキャンドルづくり (市民ふれあいセンター 午前10時～)
17	月	☆海府ふれあい広場 直売所「さざなみ」 冬期休業(～平成31年4月[予定])
18	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆献血 ☆人事・労務研修会 ☆冬季健康習慣づくりウォーク
19	水	☆認知症カフェ「かたるんカフェ」 ☆村上父親支援シンポジウム
20	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ (神林農村環境改善センター 午前10時～) ☆平成31年度版「ごみ収集カレンダー」に掲載する広告の申込期限 ☆村上市臨時職員(学童保育所、保育園・子育て支援センター、小・中学校)登録者の募集期限

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

12月3日は「国際障害者デー」、12月9日は「障害者の日」、12月3日～9日は「障害者週間」です

障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人もない人も、ともに暮らせる社会の実現に向かって一人ひとりが考えましょう。期間中は、市役所本庁2階の掲示板にいろいろな「障がい者マーク」を掲示します。来庁の際はぜひご覧ください。また、市では障害者差別解消法に基づき、職員対応要領を策定し、職員が適切に対応するための取り組みを行っています。

☎ 福祉課福祉政策室 (市役所本庁 ☎内線2521)

住まいのリフォームで気分転換
障子・襖・クロス・畳・カーテン
 まずはお気軽にご相談下さい(^^♪
 ☎ 0120(52)5748
 株式会社 富中産業 〒958-0852
 http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉