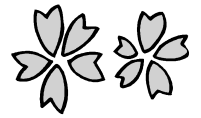


村上市委託事業

元気クラブのお知らせ



年はとっても、からだも心も健康に過ごしたいものですね。みんなで集まって、からだと心をリフレッシュしましょう。元気が出て楽しい教室です。この機会にぜひ参加してみませんか。

☀️ 日程 毎回 午前9時30分～11時30分 金曜日

5月	24日	10月	4日、18日
6月	7日、21日	11月	1日、15日、29日
7月	5日、19日	12月	6日、20日
8月	2日、23日	1月	10日、24日
9月	6日、20日	2月	7日、21日

*会場 神林保健センター 1階 機能訓練室（希望の方はバスの送迎あり）

*対象者 物忘れが気になる方、外に出る機会が少ない方
 <先着> 20名

*申込 4月 26日（金）までに神林支所（下記 問い合わせ）まで申し込みください

*内容 軽体操・レクリエーション・元気太鼓など

*参加費 年間100円（お茶代）内履きを持参してください。

<参加者の声>

楽しい
 元気が出る
 また参加したい



～ お問い合わせ ～

村上市 神林支所 地域振興課 地域福祉室
 担当 渡辺・遠山
 電話：66-6113

*参加される方には、後日、希楽々から予定表とバスの運行表が送られます