



Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2019

10.15

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

スギヒラタケを食べないで！

スギヒラタケは、杉や松などの針葉樹の切り株や倒木に発生するキノコで、食べたことが原因と考えられる急性脳症（意識障害やけいれんが主な症状）が多数報告されました。スギヒラタケと急性脳症との因果関係が否定できないため、食べないでください。

問 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）
地域保健課（☎53-8368）

10月6日から新潟県最低賃金が「時間額803円→830円」になりました

新潟県最低賃金は、県内で事業を営むすべての使用者およびその事業所で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用されます。

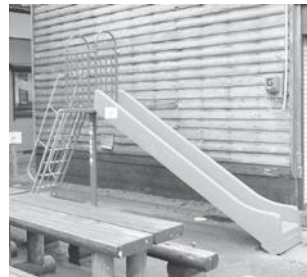
使用者も労働者も最低賃金額を確認しましょう。

問 新潟労働局労働基準部賃金室
（☎025-288-3504）



宝くじの助成金で遊具や長机などを整備

山北地区の板屋沢公民館では、遊具や集会所で使用する長机などの備品を整備しました。



宝くじの助成金とは

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成しています。

問 自治振興課自治振興室（市役所本庁☎内線5110）



「ばすのーと」をご存知ですか？

「ばすのーと」は、お子さんの成長と経過を記録し、情報共有と継続した支援を目的につくられたノートです。

● 育ちノート（赤ばす）

母子手帳とともに活用することで、赤ちゃんから大人になるまでの情報を共有し、総合的に成長をとらえることができます。出生時に配布される「子育て支援ファイル」に入っています。

● 支援ノート（青ばす）

アレルギーやてんかん、発達障がい、その他の疾患をお持ちのお子さんがスムーズな支援を受けられるようにするものです。これを活用することで、「気をつけなくてはならないこと」などを毎回説明することなく、正確な情報を相手に伝えることができます。

● その他 配布を希望する人は、お問い合わせください。

問 福祉課福祉政策室（市役所本庁☎内線2321）または各支所地域振興課地域福祉室



シルバー人材センター会員募集
あなたの経験・技術・技能を生かして働いてみませんか？

● 取り扱う主な仕事

草刈り、庭木剪定、冬囲い、屋内外掃除、ふすまや障子の張り替え、年賀状などのあて名書き、家事援助など

● 入会条件

市内在住の60歳以上で、働く意欲がある健康な人

● 年会費 千円

● 互助会費 500円

● その他 入会を希望する人はお問い合わせください。

問 公益社団法人村上地域シルバー人材センター
村上事務所（☎53-6486）
山北事務所（☎77-4567）
神林事務所（☎62-1460）
荒川事務所（☎62-1303）
朝日事務所（☎75-5030）



イヨボヤ会館などを無料公開します

10月22日(火・祝)に挙行される即位礼正殿の儀に伴う慶祝事業の一環として、次の施設を無料公開します。

と き 10月22日(火・祝)
 ところ イヨボヤ会館、おしゃぎり会館、重要文化財若林家住宅、村上歴史文化館、縄文の里・朝日

問 農林水産課林業水産振興室(市役所本庁 ☎内線3521) 生涯学習課文化行政推進室(☎53-7511)

越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場

道場師範の指導により、村上の代表的な鮭料理「塩引き鮭」づくりを体験してみませんか。

と き 11月20日(水)~12月5日(木)
 [平日] 午前9時30分・午後1時30分からの2回講習を行います。

[土・日・祝日] 午前9時・正午・午後3時からの3回講習を行います。

※講習時間は2時間程度です

※11月28日(木)・29日(金)の午後1時30分から、三面川の鮭を使った特別講習を行います

ところ 塩引き道場(イヨボヤ会館裏)

定員 1講習20人(先着順)

受講料 1講習1人5,600円(材料費込み)

※仕上げ加工を希望する場合は、別途料金が必要です

持ち物 軍手、タオル2枚

申し込み 講習希望日の1週間前までに電話で申し込んでください。

鮭塩引き道場開きイベント

と き 11月10日(日) 午前11時~午後1時30分

ところ イヨボヤ会館前広場など

内容 塩引き鮭づくりの実演、鮭汁の振る舞い、鮭の重さ当てクイズなど

問 申 イヨボヤ会館(☎52-7117)

情報ひろば

教育情報センター ☎53-7511

フナタリウム

ものがたりシアター

●とき 11月2日(出)

午前10時~10時30分

●定員 80人(先着順)

●入場料 無料

●上映作品

「げんきげんきノンタン

〜したいのどんでん〜



もよおし



第28回

ふるさとの観光と大物産まつり

村上・岩船地域の自慢の味と技が大集合します。

●とき 10月26日(出)・27日(日)

午前9時~午後4時

※27日は午後3時まで

●ところ 市民ふれあいセンター

●内容 ポン菓子の振る舞い、カニ汁・臥牛山の塩ちゃんこ鍋の販売、特産品が当たる抽選会など

※26日のみ村上桜ヶ丘高校生

徒が花の販売を行います
 (無くなり次第終了)
 問 越後村上物産会
 (☎52-2341)

第19回

琴城流大正琴新潟城春会発表会

●とき 10月26日(出)

午後1時30分

●ところ 教育情報センター

●ゲスト 石田 あさ子 氏

●入場料 無料

問 新潟城春会

(富樫 ☎53-3543)

河内林道自然観察会

〜神林地区〜

里山林道の紅葉を眺めながら草木や地層などを観察してみませんか。

●とき 10月27日(日)

午前9時~午後3時

「集合」午前8時50分

●集合場所 河内公会堂駐車場

●定員 30人(先着順)

●参加費 300円(保険料・写真代など)

※高校生以下は無料

●その他 持ち物など詳細はお問い合わせください。

●申し込み 10月21日(月)までにハガキまたはFAXで、①住所②氏名③電話番号を明記して

申し込んでください。
 問 申 〒958-0213
 早稲田1962番地47
 いわふね自然愛好会(富樫
 ☎・FAX 73-1348)

阿賀北福祉会 秋のイベント

●やまやフェスティバル

▼とき 10月27日(日)

午前10時~午後1時30分

▼ところ やまやの里

▼内容 模擬店、ゲームなどの露店、手芸体験、入所者による趣味活動の発表、アトラクションなど

▼その他 当日のボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 やまやの里(☎66-5945)

●やまゆり荘 文化祭

▼とき 10月27日(日)

午前10時30分~午後1時30分

▼ところ やまゆり荘

▼内容 模擬店、入所者による趣味活動の発表、アトラクションなど

問 やまゆり荘(☎66-5666)

ふれあいセンターで歌やダンスなどを発表してみませんか？

「第4回 201歌と踊りの祭典」参加者募集

カラオケ愛好者の皆さん、スポットライトをあびながら大舞台上で歌ってみませんか。

と き 令和2年3月15日(日)
 対 象 市内および関川村・粟島浦村在住者
 定 員 90人(先着順)
 参加費 1,500円(1人・1組)
 ※1組は3人まで
 ※原則、返金できません
 演奏内容 2コーラスまでとし、通信カラオケDAMを使用します。
 申込期間 11月1日(金)～15日(金)



「村上文化祭2020」参加者募集

歌や踊りなど日ごろの練習の成果を発表してみませんか。

【ふゆの201音楽祭】
 と き 令和2年2月9日(日)
 内 容 ピアノ、合唱、アンサンブル、吹奏楽など発表会
【ふれあい芸能の祭典】
 と き 令和2年2月15日(土)
 内 容 舞踊、民謡、琴、ダンスなどの発表会
【ダンスおどろーよ！村上】
 と き 令和2年2月16日(日)
 内 容 フラダンス、ヒップホップ、YOSAKOIソーランなどの発表会
 申込期限 10月31日(木)

申し込み 各申込期限までに市民ふれあいセンターに備え付けの「参加申込書」に必要事項を記入し、午前9時～午後4時30分の間に窓口へ提出してください。また、申請書はホームページ(<http://r.goope.jp/fureai>)からもダウンロードできます。 ※電話での申し込みはできません

問 申 市民ふれあいセンター (☎52-0201)

第87回 歌声・村上

合唱曲などをみんなで歌います。

●とき 10月27日(日)

午後1時30分～4時30分

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 歌声・村上(安沢☎090・1126・8656)

村上華道会 いけ花展

●とき 11月3日(日・祝)・

4日(月・振)

午前9時～午後4時

●ところ クリエイト村上

●入場料 無料

問 村上華道会

(木村☎53・3120)

介護予防講演会「やってみたくら、やってみたくこのまちで暮らしているために」

市内で高齢者の見守りや居場所づくりをしている団体が活動発表を行います。

●とき 11月7日(木)

午後1時15分～3時15分

●ところ

市民ふれあいセンター

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線

3431)

浦田祭

●とき 11月10日(日)

午前10時～午後2時

●ところ 浦田の里

●内容 アトラクション、作品展、生製品の販売、各種模擬店など

●その他 当日のボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 浦田祭実行委員会

(☎53・1803)

第15回 村上混声合唱団演奏会

すてきなハーモニーを聴いてホッとしませんか。

●とき 11月10日(日)

「開場」午後1時

「開演」午後1時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●入場料 無料

問 村上混声合唱団事務局

(阿部☎52・4945)

村上市介護者のつどい

「家族を介護すること」にさまざまな思いや悩みを持つ介護者同士の交流を深め、経験や情報を分かち合います。

●とき 11月15日(金)

午前10時～午後3時

●ところ マナーテ村上

●内容

▼午前 座談会

▼午後 医師からの講話

※いずれかのみ参加も可能です

●講師 新潟リハビリテーション病院 今村 徹 医師

●対象 在宅で家族を介護している人など

●参加費 無料

※昼食を希望する場合は千円

問 申 11月5日(火)までに介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線3431)へ



講座・教室

村上地名研究会 秋の講座

自分が住んでいる地名について考えてみませんか。

- とき 10月22日(火祝) 午後1時30分～4時
 - ところ 教育情報センター
 - 演題 北越後の地形と地名考
 - 講師 村上市地名研究会 中村 直人氏
 - 参加費 200円(資料代)
 - その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
- 問 村上地名研究会(稲垣 ☎ 90・90015・2815)

公開講座「住み慣れた地域で自分らしく生きる」

●とき 10月26日(土)

午後2時～3時50分

「開場」午後1時30分

●ところ イクネスしばた

(新発田市諏訪町1・2・12)

●講演内容

「本人の希望を叶えるために」

「看護師の立場から」

「在宅ホスピスケアのすばらしさ」

●定員 80人

●参加費 無料

問 10月21日(月)までに県立新発田病院がん診療委員会事務局地域連携センター(☎ 0254・22・3121)へ

おしゃぎり会館(☎ 52・1347)へ

村上パラスクール「オシャレなワンプレートディッシュを作ろう」

親子でミートローフ、チーズニョッキ、サラタを作ります。

ミニ子育て講座付きで、ママや祖父母も参加できます。

●とき 11月24日(日)

午前9時30分～午後1時

●ところ マナボーテ村上

●講師 村山 優子氏

▼村上 Onaranet 渡辺 展生氏

●対象 未就学児・小学生とその保護者

●定員 12組(先着順)

●参加費 1500円(材料費など)

※お土産付きです

●持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパ2個

●申し込み 11月8日(金)までに電話、FAXで申し込んでください。

●その他 託児所(無料)がありますので、利用を希望する人は申し込んでください。

問 中央公民館(☎ 53・2446、FAX 53・2977)

縄文の里・朝日イベント情報

トチ餅づくり(全2回)

トチの実のアク抜きからお餅になるまでを体験します。伝統の技を受け継いでみませんか。

とき 11月14日(木)・21日(木) 午前9時30分～正午

定員 20人(先着順) 参加費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ゴム手袋

申込期限 11月10日(日)

新そばまつり

朝日地区産の新そば粉で手打ちした十割そばをご賞味ください。

とき 11月17日(日) 午前11時～午後2時

内容 ざるそば600円、天ぷら300円

※数量限定(100食)で事前予約できます

申込期限 11月15日(金)

問 縄文の里・朝日(☎ 72-1577) ※月曜日休館



パパママ応援教室

～ママと赤ちゃんの健康は妊娠期から～

妊娠中の生活習慣や食事のポイントを、パパと一緒に学んでみませんか。

とき 11月10日(日) 午前10時～正午 [受付] 午前9時45分

ところ マナボーテ村上 2階大会議室

対象 妊婦とその夫

講師 市保健師・栄養士

内容 赤ちゃんを育てるために大切なこと、ママと赤ちゃんの身体をつくる食事などを学びます。

参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

申し込み 10月31日(木)までに電話、メールまたは窓口で申し込んでください。

問 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎ 内線 2442、メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

おとな塾

「赤カブ三昧 山北&温海の旅」

●とき 10月31日(木)

●集合時間 午前5時30分

●集合場所 神林農村環境改善センター

●定員 18人(先着順)

●参加費 会員 6千円
非会員8千円

●申し込み 10月23日(水)まで

希楽々スポーツマーケット

2019

●とき 11月3日(日・祝)

午前10時～午後3時

●ところ 神林総合体育館

●参加費 2歳まで無料、3歳から18歳まで200円、19歳以上300円

●申し込み 不要

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

体操サポーター養成講座(全4回)

●とき 11月6日～11月27日の

毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

●ところ 村上体育館

●対象 受講後体操サポーターとして地域で活動できる人

●参加費 無料

●申し込み 10月30日(水)まで

「フィットネスタイル」託児付き

～ヨガ・骨盤エクササイズ～

●とき 10月17日～令和2年3月

12日の木曜日 午前10時～11時

●ところ 村上体育館 柔道場

●参加費 (1回) 500円

※託児料 100円(1人)

●申し込み 随時受け付けます。

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

ランニング教室

第2期(全4回)

●とき 11月28日～12月20日の

毎週木・金曜日

午後7時30分～8時30分

※受講曜日を選んでください

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 千円
非会員1600円

●申し込み 11月25日(月)まで

トレーニング機器講習会

●とき 通年(30分程度)

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 500円
非会員千円

●申し込み 随時受け付けます。

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

ちびっこあつまれ!

「キッズサッカースクール」

●とき 10月15日～11月26日の

毎週火曜日

午後4時30分～5時30分

●ところ 荒川総合体育館

●対象 年中・年長児

●定員 15人(先着順)

●参加費 (1回) 300円

●申し込み 随時受け付けます。

リズムに合わせて!

「かんたんエクササイズ」

●とき 10月18日～12月20日の

毎週金曜日

午後1時30分～2時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 会員 300円
非会員600円

●申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

ポルダリング・

スラックライン体験

●とき 10月27日(日)

午前9時～11時

●ところ 村上市スケートパーク

●参加費 300円

●申し込み 10月23日(水)まで

ジョグラン

～正しいフォームを教えます～

●とき 11月6日～11月27日の

毎週水曜日

午後6時30分～7時30分

●ところ 山北コミュニティセンター

●参加費 会員 300円
非会員400円

●申し込み 開催日の2日前まで



協働の
まぢごころ

秋の大収穫祭「塩野町地域の料理を味わってみませんか」

地元食材にこだわった伝統料理「大海」を中心に、村上牛の煮込み汁や新米おにぎりなど7品を堪能できます。

●とき 11月10日(日)

午前10時～午後1時30分

●ところ

旧塩野町小学校体育館

●前売り券 500円(1人)

※10月18日(金)から朝日支所での販売を開始します(券がなくなり次第終了)

※朝日地区塩野町地域での前売り券の販売状況により、販売数(50枚予定)が増減します

●その他 農産物などの直売や、家電などの実演展示も行います。

●塩野町地域まちづくり協議会事務局(朝日支所地域振興課内 ☎72・6881)

問

塩野町地域まちづくり協議会事務局(朝日支所地域振興課内 ☎72・6881)



訪問

泊まり

通い

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。



株式会社 慎鋼

NPO法人 みんなの家

村上市山居町2-5-44

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-50-7655

TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

ありがとうございますを伝えるお葬式 家族葬

ベルホール 倉津屋 村上

村上市仲間町 600-3

365日 24時間対応

☎ 0120-04-4449

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。



〈有料広告〉

子育て支援センターからのお知らせ

育児講座「ヨガの時間」

ヨガを通して心も体もリフレッシュしませんか。

- とき 11月20日(水) 午前10時～11時30分
- ところ マナボーテ村上
- 講師 近愛氏 対象 未就学児の保護者
- 定員 15人(先着順) 参加費 100円
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物など
- その他 保育ルームがあります。定員15人で事前に申し込みが必要です。

問 10月16日(水)～11月18日(月)の間に
山辺里子育て支援センター (☎53-1577) へ

育児講座「離乳食調理実習と試食会」

- とき 11月27日(水) 午前9時30分～午後1時
- ところ 総合文化会館
- 講師 市栄養士、食生活改善推進委員
- 対象 離乳完了前の子どもとその保護者
- 定員 15組(先着順) 参加費 200円(1組)
- 持ち物 エプロン、三角巾、箸、子ども用スプーン、手拭きタオル、飲み物など
- その他 保育ルームがあります。定員15人で事前に申し込みが必要です。

問 10月16日(水)～11月12日(水)の間に
朝日子育て支援センター (☎72-1230) へ

育児講座「親子ふれあい遊び」

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

- とき 11月12日(水) 午前10時30分～11時30分
- ところ 荒川地区公民館
- 講師 ウェルネス村上 木村 道子氏
- 対象 未就園児とその保護者
- 定員 10組(先着順) 参加費 無料
- 持ち物 タオル、着替え、飲み物など

問 11月1日(金)までに
荒川子育て支援センター (☎62-2456) へ

育児講座「手形アート遊び」

子どもの成長を残せる手形と足形のアート色紙を作ります。

- とき 11月13日(水) 午前10時～11時15分
- ところ 神林子育て支援センター
- 対象 未就園児とその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 参加費 200円(1組)
- 持ち物 カラーペン、手拭きタオルなど

問 11月5日(水)までに
神林子育て支援センター (☎66-7297) へ



11月の乳幼児健診

—神林地区「4か月児健診」対象児の保護者の皆さんへ—
11月は、村上地区の村上農村環境改善センターまたは荒川地区の荒川地区公民館で受診してください。

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。お問い合わせください。健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。



	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	25日(月) 令和元年7月	27日(水) 令和元年6・7月	25日(月)、27日(水) 令和元年6・7月	25日(月) 令和元年7月	22日(金) 令和元年6・7月
10か月児 (対象児の誕生年月)	26日(水) 平成30年12月	27日(水) 平成30年12月・平成31年1月		12日(水) 平成30年12月、平成31年1月	
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	20日(水) 平成30年4月	6日(水) 平成30年2～4月		20日(水) 平成30年4月	22日(金) 平成30年3・4月
2歳児 (対象児の誕生年月)	21日(木) 平成29年10月				
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	21日(木) 平成29年4月				
3歳児 (対象児の誕生年月)	28日(木) 平成28年10月		13日(水) 平成28年8～10月	28日(木) 平成28年10月	22日(金) 平成28年8・9月
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁☎内線2442)	荒川支所 地域振興課 (直通☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通☎77-3113)

■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

※原則として居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合は他地区でも可能ですが、事前に連絡が必要です。また、健診に来られないときも、電話で連絡をしてください

※「1歳6か月児」「2歳児」「2歳6か月児」「3歳児」の健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、ぜひ歯みがきをしてからお越しください

一人で悩まないで。
まずは相談してみてください。



11月の各種相談

	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	予約・問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分 5,000円(税抜き) ※市内在住の人で市発行の法律相談紹介状(チケット)を持参した場合は無料です。また、各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232)
	午前10時15分~午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分~4時15分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	12日(火)	ゆり花会館	対象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232) または各支所地域振興課 市民生活室
	14日(水)	市役所本庁2階市民課相談室		
	19日(火)	神林支所1階第2会議室		
	午前10時~正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	13日(水)・27日(水)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時~午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	5日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室	保健師または栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2441)
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体の 何でも相談	19日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室		
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談	20日(水)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課地域福祉室
	午前9時30分~11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(月)	市役所本庁2階相談室	人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。	新潟地方法務局村上支局 ☎53-2390
	午前9時~正午	予約は不要です。 直接会場へお越しください。		
若者の就労に 関する相談	毎週月~金曜日 (祝日・第2金曜日を除く)	瀬波地域コミュニティセンター 2階	対象:15~39歳までの 無職の人 相談料:無料	下越地域若者サポートステーション 村上常設サテライト ☎50-1553
	午前10時~午後5時	相談日の前日までに 連絡してください。		

11月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階福祉課相談室	5日(火)・10日(日)・15日(金)・20日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川支所 3階第3会議室	13日(水)	午前10時~午後3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	11日(月)・18日(月)・25日(月)	午前10時~午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	
山北地区	ゆり花会館	19日(火)	午前9時~正午	

お知らせカレンダー

10月21日(月)～11月4日(月・振)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

各地区の文化祭が開催されます。この秋、芸術を楽しみに出かけてみてはいかがでしょうか。



10 /	月	●認知症カフェ「オレンジカフェ」 (Café絵里奈 午後1時～) ●地域密着型サービスの提供を行う事業者の公募期限
21		
22	火・祝	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆イヨボヤ会館などの無料公開 ☆村上地名研究会 秋の講座
23	水	●認知症カフェ「かたるんカフェ」 (マナボーテ村上 午後1時30分～)
24	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ●消費税軽減税率制度導入後の実務対応研修会(マナボーテ村上 午後2時～) ●育児講座「ヨガの時間」 (マナボーテ村上 午前10時～)
25	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時)
26	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) おもちゃの病院 (クリエート村上 午前9時～11時30分) あらかわ うたごえ広場 (荒川支所3階旧議場 午後1時30分～) ☆第28回 ふるさとの観光と大物産まつり (・27日) ☆第19回 琴城流大正琴新潟城春会発表会 ☆公開講座「住み慣れた地域で自分らしく生きる」 ●県立坂町病院活性化促進大会 (荒川地区公民館 午前10時～) ●第22回 歴史講座「北越大川之住 後藤貞融」(郷土資料館 午後6時～)
27	日	よみきかせ(荒川地区公民館 午前10時～) ☆河内林道自然観察会 ☆阿賀北福祉会 秋のイベント ☆第87回 歌声・村上 ●山辺里地区文化祭(山辺里小学校、村上農村環境改善センター 午前9時～) ●第33回 中継もみじマラソン大会 (中継集落公民館前 午前9時～) ●第18回 いわふね茶会(岩船上大町「源内塾」、岩船新田町「天川崎邸」 午前10時～)

28	月	
29	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●消費税の軽減税率制度などの説明会 (村上税務署 ①午前10時～②午後2時～)
30	水	
31	木	市役所延長窓口(市民課) ☆「村上文化祭2020」参加者の申込期限 ●小型除雪機貸し出しの申込期限 ●ぶどうスキー場の索道技術管理者と臨時職員の募集期限 ●無料調停相談会 (新発田市生涯学習センター 午前10時～)
11 /	金	☆第4回 201歌と踊りの祭典の申し込み (～15日) ●村上・関川いなかのご馳走まつり (～12日 参加店)
1		
2	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆プラネタリウムものがたりシアター ●第12回 村上市美術展覧会・第5回 文化展(～4日 村上体育館 午前9時～) ●岩船地区文化祭 (岩船小学校体育館 午前9時～) ●市民茶会 (まいづる公園内武家屋敷 午前9時30分～)
3	日・祝	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆村上華道会 いけ花展(・4日) ●荒川地区文化祭 (・4日 荒川地区公民館 午前9時～) ●神林地区文化祭(・4日 神林農村環境改善センター 午前9時～) ●朝日地区文化祭 (・4日 総合文化会館 午前9時～)
4	月・振	

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



〈有料広告〉

住まいのリフォームで気分転換
障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852
http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉