

上海府向上委員会 ~オシモオメモ~

10月22日(火・祝)、「大月まちあるき」を開催しました。

今回は、村上市内だけでなく五泉市や蕪市など市外からも申し込みがあり、25名の参加者が集落内を散策し「いいな!」「素敵だな!」と思ったことを写真に収めました。集落に数か所ある共同用水や玉ねぎが軒下に吊るされている光景など地元では何気ない日常風景が地区外の方にとっては新鮮で心惹かれる景色に映ったようです。また、地区内からの参加者も、上海府の良さを再発見する機会になりました。



心豊かな人づくり
〜人々の生きいを大切に〜

上海府

かわら版



第369号



昼食には、上海府のソウルフード「かもめ弁当」のお弁当と郷土料理のタコ汁を用意。目でも舌でも地区の魅力を存分に味わっていただけたことと思います。

私たち「上海府向上委員会~オシモオメモ~」は、これからも活動を続けて上海府地区を元気にしていきたいと思っています。皆様の温かい応援をよろしく願いいたします。

瀬波小学校 総合的な学習の時間 (10月17日)

瀬波小学校3年生の総合的な学習の時間で上海府地区の学習を行いました。9月に、「タコだまし漁体験」を行った児童で、今回は児童が事前に考えた質問に「タコだまし漁体験」の協力者が丁寧に答え、それをプリントいっぱいにとまどめていました。時間が足りなくなるほどたくさんの質問を考えていて、上海府地区に興味や関心を持ってくれたことをとても嬉しく思いました。



その後は、早川集落の協力者が調理した「たこ汁」を試食しました。給食の前でしたが、「美味しい!!」と3杯も4杯もおかわりする子もいて、早川集落の伝統の味を気に入った様子でした。

上海府地区の伝統や文化を次世代の子どもたちへ伝えていくため、町づくり推進委員会は引き続き取り組みを行っていきます。





上海府地区文化祭



10月20日（日）、海府ふれあい広場にて地区文化祭を開催しました。

作品展



作品展には、地域の皆さんの力作とともに、上海府地区在住の小学生と保育園児の作品が展示されました。

企画展示は、恒例のかみかいふ写真コンテストを実施。皆さんが見つけた上海府のステキ♡がたくさん並びました。



食推コーナー

毎年大人気の食推試食コーナー。今年は、「野菜たっぷり減塩健康バランス食」と郷土料理「棒だら煮」がふるまわれました。



喫茶コーナー、永井松栄堂さんによるお菓子・パン販売も賑わいました。

おかしまき



初めての試みとして、おかしまきを実施。町づくり推進委員会役員がハロウィンの仮装姿で、集まった参加者に向けてお菓子をまきました。お菓子を拾い、子どもも大人も喜んでいる姿が見られました。

今年は、上海府小学校閉校後初めての地域のための文化祭となり、会場も海府ふれあい広場へ変更し、ご不便をおかけしましたが、皆さんのご協力のおかげで無事楽しい文化祭を作り上げることが出来ました。大変ありがとうございました！

発表!

第6回かみかいふ写真コンテスト

36点ものご応募をいただいた「第6回かみかいふ写真コンテスト」
気になる開票結果の発表です！今年のご受賞作品は下記の通りとなりました。
受賞された皆さん、おめでとうございます！



大賞

「特急「いなほ」ハマナス色と虹」

永井愛さん（三之町）

～投票された方のコメント～

- ・ふるさとの景色が良く出てます
- ・虹だけでも素晴らしいのにハマナス色のいなほとグッドタイミング。なかなかお目にかかれないコントラスト

「上海府らしさ」
を感じる写真を選ぶ「審査員賞」は、
文化祭当日、当会
の審査員により選
ばれました。



審査員賞「ボクたちのヒーロー」

横山静子さん（田端町）



優秀賞「夜桜」

瀬賀真亮さん(大月)

素敵な写真は
かりでしたので、
投票された方は、
どの作品に投票
しようか悩まれ
たことと思いま
す。今年も、写真
を通して、上海府
の魅力を再確認
することができ
た写真コンテス
トでした。応募者
の皆さん、ありが
とうございました。



佳作「虹」

伊藤健一さん(間島)



佳作「冬の風景(上りのいなほ号)」

長 誠さん(大月)

砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



南天の白き花ばな満開に風吹き来ればぼろぼろ落つる

(太田美也子)

珈琲にマシユマロニッ溶かしつつ一人味はふ静かなる午後

(佐藤壮子)

脱皮せしセミの脱けがら三個あり子孫はいづこに生み残せしか

(佐藤良子)

キッチンに女の城と夫も云う磨きかけつつ鼻うたもでる

(小野静江)

猛暑日の多かりし夏過ぎたるか人笑うやに稲穂波打つ

(鈴木昭作)

腕を組み希望に満てバージンロード美しき二人に花吹雪舞う

(井上スミ)

連日の猛暑に花のくるい咲き真夏の庭にシクラメン紅し

(加藤五三子)

ほけんし・なかがわ

「HOT ほっと ひといき」コーナー

「ゲートキーパー養成研修会」のご案内

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて支援に繋げ、見守る人のことです。「どのように声をかけ、対応したら良いか」学んでみませんか？興味のある方は気軽にお申込みください。

【1回目】R1年12月3日(火) 13:30~15:30

「こころの健康について考える～うつ病の理解～」

講師：黒川病院 精神科認定看護師 花田政之看護師

【2回目】R1年12月19日(木) 13:30~16:30

「他者の言葉を受け止める 傾聴のあり方 理論と実践」

講師：新潟医療福祉大学 金谷光子特任教授

【会場】：クリエート村上

お電話で申し込みください 【11月25日(月)〆切】

【申込み先】村上市役所 保健医療課

☎ 0254-53-2111 (内線 2441~2443)

(地区担当保健師 中川紀子)

11月の予定

16日 秋のふれあい交流会

17日 移動図書館巡回日

30日 スポーツ教室

12月の予定

14日 移動図書館巡回日

砂丘短歌会の作品を展示します。

どうぞ、ご覧ください。

◆場所…生涯学習推進センター

◆期間…12月3日～17日

今後の予定