



やさしさと輝きに満ちた **笑顔のまち村上**

# Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2019

**12.15**

村上市役所(本庁)  
☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎  
☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎  
☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎  
☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎  
☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## 村上市がどうスキー場 12月21日(土)オープン予定

今シーズンもさまざまな企画やイベントが盛りだくさん。皆様のご来場をお待ちしています。

■営業期間(予定) 12月21日(土)~3月8日(日) ■リフト運転時間 午前8時30分~午後4時  
■イベント情報 ■リフト料金

と き	イ ベ ント	内 容
1月	12日(日)	スキー・スノボ感謝の日 小・中学生：リフト1日券無料
	13日(月・祝)	スキー場でどんどこ焼き 餅まきもあります
	19日(日)	スキーこどもの日 小学生：リフト1日券無料
	26日(日)	スキー・スノボ感謝の日 小・中学生：リフト1日券無料
2月	2日(日)	スノーフェスティバル イベント盛りだくさん
	9日(日)	スキー・スノボ感謝の日 小・中学生：リフト1日券無料
	16日(日)	スキーこどもの日 小学生：リフト1日券無料
	23日(日・祝)	ゆるキャラまつり ゆるキャラ(サゲリン、レルビさんなど)がやってくる
3月	1日(日)	スキー・スノボ感謝の日 小・中学生：リフト1日券無料
	7日(土)	スキー・スノボ感謝の日 小・中学生：リフト1日券無料
	8日(日)	感謝大抽選会 最終日に感謝を込めて
	8日(日)	スキー・スノボ感謝の日 小・中学生：リフト1日券無料

	大人	高校生 シニア	小・中学生
1日券	3,000円	2,500円	2,000円
4時間券	2,000円	1,500円	

※回数券やお得な割引券、シーズン券もあります。詳しくはお問い合わせください

### 【雪マジ! 19、20】

シーズン中いつでも  
・19歳の人だけリフト1日券が無料  
・20歳の人だけリフト1日券が半額  
※スマートフォンアプリ「マジ☆部」  
アプリをダウンロード後、無料の会員登録が必要です

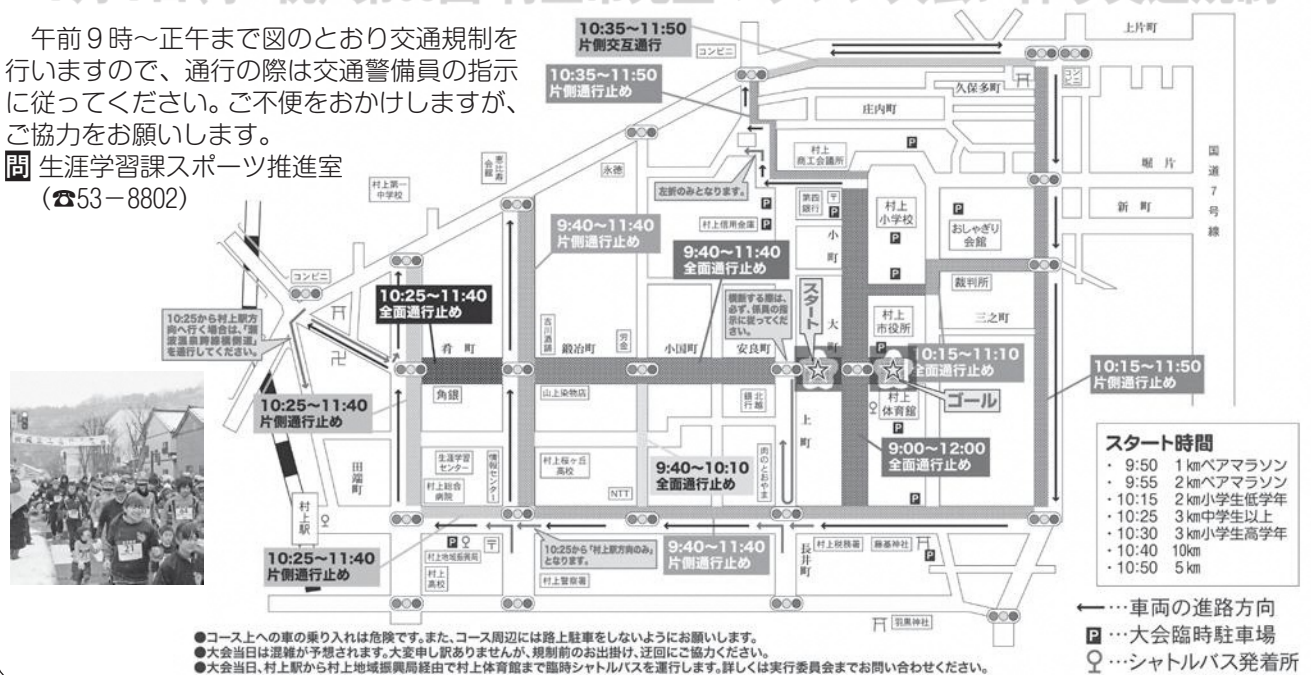


問 観光課観光交流室(市役所本庁☎内線3711)、ぶどうスキー場(☎73-0126※営業期間のみ)

## 1月1日(水・祝) 第65回 村上市元旦マラソン大会に伴う交通規制

午前9時~正午まで図のとおり交通規制を行いますので、通行の際は交通警備員の指示に従ってください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 生涯学習課スポーツ推進室  
(☎53-8802)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



# 年末年始の業務のご案内



12月28日(土)から1月5日(日)までの年末年始は、市役所の業務は休みとなりますが、市民生活に関する窓口や各種施設などは次のとおり業務を行います。

問 総務課総務管理室（市役所本庁 ☎内線3131）

施設名	12月				1月					備考	
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日		
	(土)	(日)	(月)	(火)	(水・祝)	(木)	(金)	(土)	(日)		
市役所本庁・各支所	休み		△ 一部	休み					30日(月)の業務については、次ページをご覧ください。		
岩船・上海府連絡所	休み										
瀬波地域コミュニティセンター	休み									瀬波体育館も休みとなります。	
エコパークむらかみ [ごみ処理場] (☎60-2430)		休み		休み					休み	【個人搬入(一般ごみ)の受付時間】 午前8時30分～午後4時	
火葬場	△ 一部				休み		△ 一部			12月28日(土)、1月3日(金)は、荒川火葬場のみ業務を行います。	
保育園	△ 拠点 保育	休み	△ 拠点 保育	休み				△ 拠点 保育	休み	詳しくは、こども課子育て支援室(市役所本庁 ☎内線2540)へお問い合わせください。	
図書館(室)	中央 (☎53-7511) 朝日 (☎72-6700)	休み									中央・朝日図書館は、12月28日(土)から1月4日(土)まで休館となります。また、休館中の本の返却は、中央・朝日図書館に設置してある返却ブックポストをご利用ください。 ※荒川・神林・山北図書館で貸し出した本も中央・朝日図書館のブックポストに返却できます
	荒川 (☎62-3050) 神林 (☎60-1500) 山北 (☎77-3798)	休み									
体育館	村上 (☎52-6311)	休み									村上体育館は、元旦マラソン大会準備などのため、アリーナは12月20日(金)から、体育館は12月25日(水)から利用できません。 神林総合体育館は、12月29日(日)・30日(月)は走路のみ正午まで利用できます。 山北総合体育館は、災害復旧工事のため、トレーニングルームのみの利用です。
	荒川 (☎62-3248) 朝日 (☎72-1445)	休み									
	神林 (☎66-8111)		△ 一部	△ 一部	休み						
	山北 (☎77-2828)	△ 一部	休み						△ 一部	△ 一部	
村上市スケートパーク (☎53-8802)	休み										
マナボータ村上(☎53-2446) [生涯学習推進センター]	休み										
教育情報センター (☎53-7511)	休み										
クリエート村上 (☎53-6486)	休み										
村上農村環境改善センター (☎53-2715)	休み										
市民ふれあいセンター (☎52-0201)	休み									12月27日(金)は施設の利用がない場合、午後4時30分に閉館します。	
イヨボヤ会館(☎52-7117) おしゃざり会館(☎52-1347) 若林家住宅・村上歴史文化館	休み			△ 短縮	△ 短縮	△ 短縮				1月1日(水・祝)～3日(金)は午前10時～午後3時までの営業となります。(最終入館：午後2時30分)	
まいづる公園内武家住宅 旧成田家住宅	休み										
縄文の里・朝日 (☎72-1577)	休み										
朝日みどりの里各種施設 (☎72-1551)	△ 一部	△ 一部	△ 一部	△ 短縮	休み	△ 一部	△ 一部			12月31日(火)は午後4時に閉館します。また、直売所は12月28日(土)午後から1月3日(日)まで休館します。	
ぶどうスキー場 (☎73-0126)										積雪状況により変更になる場合があります。	
福祉センターゆり花会館 (☎77-3991)				△ 短縮	休み					12月31日(火)は午後3時に閉館します。(最終入館：午後2時30分)	
交流の館「八幡」 (☎60-5050)	休み										
村上市急患診療所 (☎75-8007)	休み	休日 診療	休み		休日 診療	休日 診療	休日 診療	休み	休日 診療	【休日診療受付時間】 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	

**市役所本庁・各支所 年末窓口開設日**  
**12月30日(月) 午前8時30分～午後5時15分**

取 扱 業 務	本 庁	支 所	備 考
戸籍および住民票の証明・届出 印鑑登録および証明 パスポートの受け取り ※本庁のみ 自動車臨時運行許可 ※本庁・山北支所のみ	市民課	地域振興課 市民生活室	※マイナンバーカードに関する次の手続きはできません ・マイナンバーカードの交付および住所、氏名変更 ・電子証明書の発行
税務関係各種証明書の発行	税務課		
市税や料金の収納	会計課		
児童手当、医療費助成などの申請受け付け 障害者手帳などの申請受け付け	こども課 福祉課	地域振興課 地域福祉室	※後期高齢者医療制度に関する保険証の交付などはできません
国民健康保険や後期高齢者医療制度の申請受け付け	保健医療課		
介護保険の申請受け付け	介護高齢課		

**年末年始は路線バスのダイヤが変わります**



年末年始は下記ダイヤで運行しますので、間違いのないようにご利用ください。  
 詳しくは、バス停または市ホームページで確認するか、各営業所へお問い合わせください。

路 線	運 行 ダ イ ヤ
まちなか循環バス「あべっ車」・せなみ巡回バス 村上営業所～馬下～寒川線 寒川～府屋中町線	12月29日(日)～1月3日(金)【終日運休】
坂町駅前～下関営業所・関川村役場の各線 村上営業所～塩谷～小岩内の各線	12月30日(月)～1月3日(金)【終日運休】
村上営業所～松喜和・岩船駅前の各線 村上営業所～高根・縄文の里・塩野町・大須戸・北中の各線	12月30日(月)・31日(火)【休日ダイヤで運行】
大毎～勝木駅前・府屋中町の各線 勝木駅前～雷線、勝木営業所～中継線	1月1日(水・祝)～3日(金)【特別ダイヤで運行】
村上営業所～下関営業所線	12月30日(月)～1月3日(金)【特別ダイヤで運行】

☎ 新潟交通観光バス 株式会社 村上営業所 (☎53-4161)、勝木営業所 (☎77-2593)

**国保・後期「湯つくり・湯ったり事業」の利用できる温泉施設を紹介します**



令和2年1月4日(土)から利用できます。また、利用対象や申込方法など詳しくは、市報むらかみ12月1日号の18ページに掲載していますのでご覧ください。

施設名・連絡先	割引後利用料	利用できる時間帯など	休館日
野天風呂 湯元 龍泉 ☎52-5251	500円	午前9時～午後10時 ※受付終了 午後9時	3月9日(月)・10日(火)
ゆ処そば処 磐舟 ☎50-7488	300円	午前10時～午後10時 ※受付終了 午後9時 ※展望風呂まで長い階段有り	不定休
瀬波はまなす荘 ☎52-5291		平日 正午～午後4時 ※土・日曜日、祝日は不可	1月6日(月)～9日(休)
朝日まほろば温泉 ☎72-6627		午前9時～午後9時 ※受付終了 午後8時30分	1月28日(火)、2月18日(火)、 3月17日(火)
荒川いこいの家 ☎64-2277	200円 ※60歳以上100円	午前9時30分～午後4時30分	火曜日
勝木ゆり花温泉 ☎77-3991	150円 ※68歳以上100円	午前9時～午後9時30分 ※受付終了 午後9時	第2木曜日
交流の館「八幡」 ☎60-5050	150円	午前10時～午後9時	第4月曜日

☎ 保健医療課国保室 (市役所本庁☎内線2411～2413)

**「ひとつずついいね!で確認 火の用心」**  
 ~令和元年度 全国統一防火標語~

**一年末の火災予防一**

消防団や消防署では、12月28日から31日までの4日間、市内全域を消防車で巡回して火災予防を呼びかけます。

年末年始は、家や事業所が無人になる機会が多くなります。お出かけの際や休み前には、火の元を十分確認してください。また、火気や暖房を使う際も十分注意して、火災予防を心がけましょう。

**一村上市消防出初式一**

肴町えびす坂交差点付近から教育情報センターまで、消防車両のパレードおよび消防団による分列行進を行います。消防車両が警鐘、赤色回転灯を点灯しながら走行しますので、災害とお間違えないようにご注意ください。

**と き** 1月12日(日) 午後1時30分~  
**と ころ** 教育情報センター  
**交通規制** 肴町えびす坂交差点から村上郵便局交差点までの間が、午後1時20分~1時50分まで通行止めとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

消防本部総務課消防広報係 (☎53-7221)



**お知らせ**

**償却資産の申告をお忘れなく**

該当者には、12月中旬に申告書を送付しますので忘れずに申告してください。なお、該当する資産があるのに申告書が届かない場合などはお問い合わせください。

●対象 令和2年1月1日現在、市内に事業用の資産を所有または貸し付けている個人・法人

●提出期限 1月31日(金)

※早めの提出にご協力をお願いします

●提出先 税務課資産税係または各支所地域振興課市民生活室

●その他

▼マイナンバーの記載および本人確認の実施についてご協力をお願いします。

▼小型特殊自動車に該当するトラクターや田植え機、貨物トラックのように軽自動車税または自動車税の対象となる資産は、償却資産の対象になりません。

●問 税務課資産税係(市役所本庁 ☎内線2161~2163)

3) または各支所地域振興課市民生活室

任期満了に伴う「村上市議会議員一般選挙」の投票日が決定しました

●投票日 4月19日(日)

●告示日 4月12日(日)

●その他 詳しくは、市報むらかみ3月15日号でお知らせします。

●問 選挙管理委員会事務局(市役所本庁 ☎内線4221)

危険な飲酒運転の根絶はみんなの願いです

年末年始は、何かと飲酒の機会が多い時期です。家庭や職場、友人同士で「飲酒運転はしない、させない、許さない」を合い言葉に飲酒運転を根絶させましょう。

また、二日酔いでも飲酒運転になりません。深酒をした翌日は車の運転を控えましょう。

●問 市民課生活人権室

(市役所本庁 ☎内線2232)



**下越サポステからのお知らせ**

**就職を目指す若者を応援します!**

応募書類の作り方や面接の練習、職業の適性を知る検査など、ご自身に合った仕事を見つけるお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。

**と き** 毎週月~金曜日  
 午前10時~午後5時  
 ※第2金曜日・祝日・年末年始を除く



**と ころ** 瀬波地域コミュニティセンター2階  
**対 象** 15~39歳のお仕事をしていない人  
**申し込み** 事前に電話でお申し込みください。

●問 下越地域若者サポートステーション  
 村上常設サテライト (☎50-1553)

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

**八ろうきん 村上支店**

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



〈有料広告〉

**住まいのリフォームで気分転換**

障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい (^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852  
<http://tominaka.com> 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉

# 1月の認知症カフェ～気軽に喝茶を飲みながら語りませんか～

認知症カフェ	と き	と ころ	参加費
リハ大オレンジカフェ	11日(出) 午後1時30分～3時30分	新潟リハビリテーション大学 食堂	100円
あさひカフェ	18日(出) 午後1時30分～3時	グループホームあさひ	無料
かたるんカフェ	22日(水) 午後1時30分～3時30分	マナボーテ村上2階	100円
まつかぜカフェ	26日(日) 午後1時30分～3時	グループホームまつかぜ	無料

**対 象** ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など  
**その他** 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由  
**問** 介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁☎内線3431）または各支所地域振興課地域福祉室

## 一般家屋の解体などの際は 建設リサイクルの推進を

建設産業では、再生できる建設廃棄物（コンクリート塊、木材など）の分別解体とリサイクルを積極的に推進しています。一般家屋の解体などの際は、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご協力をお願いします。  
**問** 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局（北陸地方整備局内☎025・280・8880）

## 東北電力から除雪時のお願い

電力の安定供給と感電防止のために、次のことに注意してください。

- ▼道路脇の電柱や支線の根元に気を付けてください。
  - ▼電線や変圧器に雪を飛ばさないでください。
  - ▼雪下ろしの際は引込線に雪を当てないでください。
  - ▼雪に埋もれている電線に触らないでください。
  - ▼切れて落下している電線には絶対に触らず、コールセンターまでお知らせください。
- 問** 東北電力コールセンター  
 ☎0120・175・366

## 雪害からLPガス設備を 守りましょう

雪によるLPガス設備の事故を防止するため、次のことに気をつけましょう。  
 ▼LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれないように除雪しましょう。

▼屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備に注意しましょう。  
 ▼排気筒や吸気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損がないか点検しましょう。

※ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに取引のあるLPガス販売店に連絡してください

**問**（一社）新潟県LPガス協会  
 ☎025・267・3171



## 村上市税務署の非常勤職員（アルバイト）を募集します

- 募集人数 10人程度
- 期間 令和2年2月7日(金)～3月31日(火)までの間
- 勤務地 村上市税務署
- 勤務日・時間 月～金曜日（祝日は休み）

- ①午前9時～午後3時30分
- ②午前9時30分～午後4時

●内容 パソコン操作補助、各種データ入力、書類整理など

●賃金 時給890円

●その他 応募資格やその他手当て、申込方法など詳しくはお問い合わせください。

**問** 村上市税務署総務課総務係  
 ☎53・3141※自動音声案内の「2」を選んでください

## Uターン転職した人に奨学金などの返還支援を行っています

●対象 県内にUターンした30歳未満の人で、大学などを卒業後、県外で一定の就業期間があり、転入後6か月以内に県内で就業した人

●支援内容 翌年度以降の県内での居住、就業を条件に、奨学金の返還額を最長6年間助成（上限額：年間20万円）  
 ※支援総額は、Uターン転職時の奨学金などの返還残額の2分の1が上限

**問** 転入後6か月以内に新潟県県民生活・環境部新潟暮らし推進課 ☎025・280・5635

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》  
 3つを合わせた介護事業  
 職員は思いやりをもって、  
 介護は責任をもって  
 対応いたします。  
 安心してお任せ下さい。

**株式会社 慎 鍋**

村上市山居町2-5-44  
 TEL 0254-50-7655

**NPO法人 みんなの家**

村上市下鍛冶屋575-29  
 TEL 0254-62-5717

ありがとうございますを伝えるお葬式 **家族葬**

**ベルホール 倉津屋 村上**

村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**

**0120-04-4449**

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、  
 ホール使用料5万円を無料  
 にてご提供致します。

<有料広告> <有料広告>



### ニューエイジドラゴン ダンスライブ

●とき 12月21日(土)

〔開場〕午後0時30分

〔開演〕午後1時

〔終演〕午後3時(予定)

●ところ 市民ふれあいセンター

●内容 村上高校・村上等教育学校ダンス部とのダンス競演、お楽しみ抽選会など

※午前10時30分からパブリカダンスをレクチャーします

●司会 ラジオパーソナリティ 木村 あさみ 氏 ほか

●観覧料 無料

※500円の開催支援金を補助していただいた人にプログラムとお楽しみ抽選券をお渡します

●その他 午前10時から同会場で親子ふれあいフェスタを開催しています

●NPO法人健康サポートプラス(☎02-29951)

### 神林新春囲碁・将棋大会

●とき 1月13日(月・祝)

〔受付〕午前8時30分

〔対局〕午前9時

●ところ 神林地区公民館

●対象 市内在住・在勤者

●定員 囲碁12人(先着順)

●参加費 無料

●囲碁20人(先着順)

●本格的コンサートホールを My Stage に

●音響反射板を設置したステージで、ピアノやアンサンブル、弦楽器などの練習を試みませんか。

●とき 1月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後8時

※1回連続2時間まで

●ところ 市民ふれあいセンター

●料金 千円(1時間)

●ピアノ ベーゼンドルファー

(モデル290)

●その他 中央にあるピアノは動かせません。

●問 事前に市民ふれあいセンター(☎52-0201)へ

### 市長杯争奪

●「第12回 新春将棋大会」

●とき 1月19日(日)

〔受付〕午前8時30分

●ところ 教育情報センター

●対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤者

●クラス 上級・中級・初級

●※初級は小・中学生のみ

●参加費(昼食・景品代) 一般 1500円

●高校生以下 千円

●申し込み 1月15日(水)までに

●問 若駒クラブ事務局(栗山輪店☎53-3802)

### 村上茶ムリエ講座

村上茶の歴史、お茶のおいしい淹れ方を日本茶インストラクターの手ほどきで学んでみませんか。

●ところ・とき

▼常盤園 1月22日(水)

1月25日(土)

▼富士美園 2月19日(水)

2月23日(日)

※いずれも午後1時30分～

3時30分

●定員 各回20人(先着順、最小催行人数8人)

●参加費 千円(お菓子付)

●問 各開講日の2日前までに

●村上市観光協会(☎53-2258)へ

### 情報ひろば

#### フナタリウム ものがたりシアター

●とき 1月18日(土)

午前10時～10時30分

●定員 80人(先着順)

●入場料 無料

●上映作品

「げんきげんきノantan」

「 Spoon たんたんたん」

### 講座・教室

#### むらかみ「食の未来」創造講座

～村上地域の食の力～

NHK「ぎょうの料理」プロデューサーが村上地域が持つ食の力についてお話しします。

●とき 2月1日(日)

午後1時30分～3時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

●講師 ㈱NHKエデュケー

シヨナル 生活部(生活実用

シニアプロデューサー

矢内 真由美 氏

●定員 150人(先着順)

●参加費 無料

●問 1月17日(金)までに農林水

産課食材魅力推進係(市役所本庁☎内線3531)へ

### 訪問看護師・理学療法士 職員募集

あなたのスキルを活かしてお仕事しませんか？  
あなたの力を待っています！！  
まずは、お気軽にお問い合わせください。  
☎0254-52-4666



一般社団法人 村上市岩船郡医師会  
訪問看護ステーションふる里  
(村上市若葉町10-7)

〈有料広告〉

### 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？  
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から  
起算して「1年以内」です。もう一度ご確認を！

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所  
(市民課生活人権室内 TEL53-2111 内線2231  
または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

## 希楽々

問申 (☎66・8119)

## 新春ポッチャ大会

●とき 1月19日(日)

「受付」午前8時30分～

●ところ 神林総合体育館

●対象 小学生以上

●参加費 (1チーム) 千円

●申し込み 1月11日(土)まで

## 卓球教室(全10回)

●とき 1月10日～3月13日の

毎週金曜日

午後7時15分～8時45分

●ところ 神林総合体育館

●対象 小学6年生以上

●参加費 会員 2500円  
非会員 5千円

※高校生以下(会員のみ)2千円

●申し込み 随時受け付けます。

## ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

## 大人のスキー教室(全5回)

in わかぶな高原スキー場

●とき 1月10日～2月7日の

毎週金曜日

※午前8時30分に村上体育館

から送迎バスがでます

●参加費 (リフト・昼食代別)

会員 6千円、非会員 8千円

※1回だけの参加も可能

●申し込み 随時受け付けます。

## さわやかエアロビック第4期

初心者コース(全10回)

●とき 1月6日～3月23日の

月曜日 正午～午後1時

●ところ クリエイト村上

●参加費 会員 2千円  
非会員 3千円

1回 400円

●申し込み 随時受け付けます。

## 愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

## 第6回 愛ランドカップ

ミックスフットサル大会

●とき 2月9日(日)

「受付」午前8時～

「試合」午前9時～

●ところ 朝日総合体育館

●対象 女性2人以上で構成されたチーム

●定員 12チーム(先着順)

●参加費 (1チーム) 5千円

●申し込み 1月31日(金)まで

## 出前講座「PTA行事、集落の

茶の間など」

●とき 通年

●内容 レクリエーション、

ゲーム、スポーツ遊びなど

●参加費 (1回) 3千円

●申し込み 随時受け付けます。

## サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

楽しく体幹強化!

ありさのバランスアップ教室

●とき 1月6日～3月23日の

毎週月曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 (1回) 会員 3000円  
非会員 6000円

●申し込み 随時受け付けます。

## 汗をかいてリフレッシュ!

シェイプアップ教室

●とき 1月15日～3月25日の

毎週水曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 (1回) 会員 3000円  
非会員 6000円

●申し込み 随時受け付けます。

## さんばくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

## 出前講座の申し込みを

受け付けています

●とき 通年

●ところ

地区内の公民館、集会所など

●内容 軽スポーツ、脳トレ、

レクリエーションなど

※冬の寒い時期におすすめ!

貯筋運動(足の筋肉運動)

●対象 5人以上の団体

●参加費 (1時間) 2千円

●申し込み 開催希望日の2週

問前まで

## 縄文の里・朝日イベント情報

### 縄文の里 冬の遊び広場開放!!!

と き 1月19日(日) 午前10時～午後2時

内 容 大すべり台、そりすべり大会、雪だるまづくり (スコップの貸し出し有)、奥三面ダムカレー (300円)、とん汁 (100円) など

※内容が変更になる場合があります

その他 1月25日(土)、26日(日)もそりやかまくらで遊ぶことができます。

問 縄文の里・朝日 (☎72-1577) ※月曜日休館

## 立志式

～昔の成人の儀式「元服」にちなんだ行事～

古式の衣装を身にまとった中学生が烏帽子を被る儀式を体験し「新たな決意」を短冊に記します。

と き 1月19日(日) 午前10時～正午

と ころ 三の丸記念館

その他 どなたでも無料で観覧できますので、ぜひお越しください。

問 おしゃぎり会館 (☎52-1347)



## 宇津木妙子氏 講演会

「チームビルディング～“人財”を育て、自分が育つ～」

女子ソフトボール日本代表監督として2度のオリンピックで銀・銅メダルを獲得された宇津木妙子氏からチーム作りに大切なことや人材育成についてお話をさせていただきます。

と き 1月25日(土)  
午後1時30分～3時30分

と ころ 荒川地区公民館

定 員 300人 (先着順)

受講料 1,000円

申し込み 12月20日(金)から各地区体育館で申し込んでください。入場券兼領収書を配布します。

その他 ・当日は、入場券兼領収書を必ず持参してください。(再発行はできません)

・受講料納入後は、返金はできません。

・全席自由席です。

問 生涯学習課スポーツ推進室 (☎53-2446)



## 子育て支援センターからのお知らせ

### 調理実習「幼児食」

子どもが喜ぶ幼児食をみんなで作って、試食してみませんか。

と き 1月23日(木)  
午前10時～午後0時30分



ところ マナボーテ村上

講師 市栄養士・食生活改善推進委員

対象 離乳を完了した未就学児とその保護者

定員 15組(先着順)

参加費 200円(1組)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、スプーンなど

その他 保育ルームがあります。定員は15人で事前に申し込みが必要です。

問 申 12月24日(火)～令和2年1月17日(金)の間に上  
海府子育て支援センター(☎58-2026)へ

## パパママ応援教室



～ママと赤ちゃんの健康は妊娠期から～

妊娠中の生活習慣や食事のポイントを、パパと一緒に学んでみませんか。

と き 1月19日(日) 午前10時～正午  
[受付] 午前9時45分

ところ マナボーテ村上 2階大会議室

対象 妊婦とその夫

講師 市保健師・栄養士

内容 赤ちゃんを育てるために大切なことやママと赤ちゃんの身体をつくる食事などを学びます。

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申し込み 1月9日(木)までに電話、メールまたは窓口で申し込んでください。

問 申 保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線2442、メールhoken-kz@city.murakami.lg.jp)

## 1月の乳幼児健診

—神林地区「4か月児健診」対象児の保護者の皆さんへ—  
1月は、村上地区の村上農村環境改善センターまたは荒川地区の荒川地区公民館で受診してください。

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。お問い合わせください。健診日程は村上子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。



	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	27日(月) 令和元年9月	29日(火) 令和元年8・9月	27日(月)、29日(火) 令和元年8・9月	27日(月) 令和元年9月	31日(金) 令和元年8・9月
10か月児 (対象児の誕生年月)	28日(火) 平成31年2月	29日(火) 平成31年2・3月		21日(火) 平成31年2・3月	
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	22日(火) 平成30年6月		15日(火) 平成30年4～6月	22日(火) 平成30年6月	31日(金) 平成30年5・6月
2歳児 (対象児の誕生年月)	23日(木) 平成29年12月	17日(金) 平成29年10～12月			
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	23日(木) 平成29年6月	17日(金) 平成29年4～6月			
3歳児 (対象児の誕生年月)	30日(木) 平成28年12月			30日(木) 平成28年12月	31日(金) 平成28年10・11月
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁☎内線2442)	荒川支所 地域振興課 (直通☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通☎77-3113)

### 連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

※原則として居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合はほかの地区でも受診可能ですが、事前に連絡が必要です。また、健診に来られないときも、電話で連絡をしてください

※「1歳6か月児」「2歳児」「2歳6か月児」「3歳児」の健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、ぜひ歯みがきしてからお越しください





一人で悩まないで、  
まずは相談してみてください。



# 1月の各種相談

	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	予約・問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く) 午前10時15分～午後0時45分 (1人30分間)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階) 相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。	定員:各日5人 相談料:30分5,000円(税抜き) ※市内在住の人で市発行の法律 相談紹介状(チケット) を持参した場合は無料です。 また、各種制度により相談 料が無料となる場合があります。 詳しくはお問い合わせ ください	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232)
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く) 午後1時45分～4時15分 (1人30分間)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階) 相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	9日(休) 14日(火) 21日(火) 午前10時～正午	市役所本庁2階市民課相談室 ゆり花会館 神林支所1階第2会議室 予約は不要です。 直接会場へお越しください。	対象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232) または各支所地域振興課 市民生活室
出張年金相談	8日(火)・22日(火) 午前10時～午後3時	市役所本庁4階大会議室 相談日の前日までに 連絡してください。	直接、新発田年金事務所へ申 し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
生活習慣病 相談会	7日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所本庁1階女子休憩室 相談日の前日までに 連絡してください。	保健師または栄養士が相談に 応じます。お気軽にご相談 ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2441)
こころと身体 の何でも相談	21日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所本庁1階女子休憩室 相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談	15日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所本庁または各支所 相談日の3日前までに 連絡してください。	保健師または社会福祉士など が相談に応じます。お気軽に ご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課地 域福祉室
人権相談	25日(土) 午前9時～正午	市役所本庁2階相談室 予約は不要です。 直接会場へお越しください。	人権擁護委員が相談に応じま す。相談は無料で、秘密は固 く守られます。	新潟地方法律局村上支局 ☎53-2390
若者の就労に 関する相談	毎週月～金曜日 (祝日・第2金曜日を除く) 午前10時～午後5時	瀬波地域コミュニティセンター 2階 相談日の前日までに 連絡してください。	対象:15～39歳までの お仕事をしていない人 相談料:無料	下越地域若者サポートステー ション 村上常設サテライト ☎50-1553

## 1月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階福祉課相談室	5日(日)・10日(金)・15日(水)・20日(月)	午前10時～正午 午後1時～3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川支所 3階第3会議室	8日(火)	午前10時～午後3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	6日(月)・20日(月)・27日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	
山北地区	ゆり花会館	21日(火)	午前9時～正午	

**献血の  
ご案内**

1月8日(水) 市役所本庁 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

1月17日(金) かみはやし農業協同組合 本所 午前9時30分～11時  
村上地域振興局 午後1時～3時30分

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線2433)

# お知らせカレンダー

12月21日(土)～1月20日(月)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

ぶどうスキー場が12月21日からオープン予定です。営業期間中は、さまざまなイベントが開催されます。ぜひ、遊びに来てください。



12/21	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) ☆ぶどうスキー場オープン予定(～3月8日) ☆ニューエイジドラゴン ダンスライブ ●親子ふれあいフェスタ2019(市民ふれあいセンター 午前10時～)
22	日	紙しばいだよ 全員集合! Xmasスペシャル [男の紙芝居「へそ一座」] (中央図書館 午前10時30分～11時30分)
23	月	
24	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
25	水	●認知症カフェ「かたるんカフェ」(マナボーテ村上2階 午後1時30分～)
26	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ●第2期村上市子ども・子育て支援事業計画(案)のパブリックコメント募集期限
27	金	
28	土	中央図書館・朝日図書館 年末年始休館日(～1月4日) ☆市役所本庁・各支所など 年末年始休業(～1月5日) ☆年末の火災予防(～31日)
29	日	荒川図書室・神林図書室・山北図書室 年末年始休館日(～1月3日) ☆年末年始の路線バスダイヤ変更(～1月3日)
30	月	☆市役所本庁・各支所 年末窓口開設日
31	火	
1/1	水・祝	☆第65回 村上市元旦マラソン大会
2	木	
3	金	
4	土	☆湯づくり・湯ったり事業の利用期間(～3月31日)

5	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)
6	月	●陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)募集受付期限
7	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
8	水	☆献血
9	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課)
10	金	交通安全家庭の日
11	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆認知症カフェ「リハ大オレンジカフェ」
12	日	☆ぶどうスキー場 スキー・スノボ感謝の日 ☆村上市消防出初式
13	月・祝	☆ぶどうスキー場でどんど焼き ☆神林新春囲碁・将棋大会
14	火	市役所延長窓口(市民課)
15	水	
16	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林農村環境改善センター 午前10時～)
17	金	神林図書室休館(蔵書点検のため) ☆献血
18	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆プラネタリウムものがたりシアター ☆認知症カフェ「あさひカフェ」 ☆本格的コンサートホールをMy Stageに(・19日)
19	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) 朝日図書館工作教室「折り紙コースター」(朝日図書館 午前10時～正午) ☆ぶどうスキー場 スキーこどもの日 ☆市長杯争奪「第12回 新春将棋大会」 ☆縄文の里 冬の遊び広場開放 ☆立志式 ☆パパママ応援教室
20	月	●自衛官候補生(男子)募集受付期限

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時