



やさしさと輝きに満ちた

笑顔のまち村上

# Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2020

2.1

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## 村上市非常勤職員(事務職)の登録者を募集します

登録期間	4月1日(水)~令和3年3月31日(水)	募集期限	2月14日(金)必着
勤務時間	午前9時~午後4時 ※勤務場所により変更になる場合があります		
待遇	○時給897円 ○通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤距離に応じて通勤費相当額(日額)を支給します。 ○勤務時間数および任用期間などの条件に該当する場合は、期末手当(賞与)を支給します。		
応募資格	本庁、各支所、各地区の施設に通勤・勤務可能で、パソコンでワードやエクセルを操作できる人		
応募方法	市販の履歴書に必要事項を記入・押印の上、窓口へ直接提出してください。履歴書は、市ホームページ(トップページのライフインデックス「就職・仕事」)からもダウンロードできます。		
問	【本庁・村上地区の施設で勤務を希望する人】総務課人事管理室(市役所本庁☎内線3121、3122) 【各支所・各地区の施設で勤務を希望する人】各支所地域振興課総務管理室		

●縦覧・意見書提出期間  
また計画(案)に対する意見書を提出することができます。

この計画は、令和2年4月1日から10年間の計画期間とし、森林整備の基本方針、伐採や造林、間伐などの森林施業の方法、森林整備を進めるためのマスタープランです。

村上市森林整備計画(案)の縦覧を行います



## 村上文化祭2020~日ごろの練習の成果を発表~

ふれの201音楽祭	
とき	2月9日(日) 午後1時~
内容	ピアノ演奏や合唱、アンサンブル、独唱などの発表会
ふれあい芸能の祭典	
とき	2月15日(土) 午前10時~
内容	舞踊、民謡、大正琴、社交ダンスなどの発表会
ダンスおどろーよ!村上	
とき	2月16日(日) 午前10時30分~
内容	YOSAKOIソーラン、フラダンス、ヒップホップなどの発表会

ところ 市民ふれあいセンター 入場料 無料  
 ※3日間共通の入場整理券(全席自由)が必要です  
 ※整理券配布場所は、市民ふれあいセンター、荒川地区公民館、むらかみ旅なび館、村上ミュージックセンター、マナーテ村上です  
 ※2月16日(日)はむらかみマルシェも同時開催(午前10時~午後3時30分)  
 問 市民ふれあいセンター (☎52-0201)



●縦覧場所および意見書提出先  
村上市農林水産課林業水産振興室または各支所産業建設課産業観光室

●縦覧期間  
2月3日(月)~28日(金) 午前8時30分~午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

●縦覧時間  
午前11時~午後1時

●放送内容  
「これは、Jアラートのテストです。こちらは広報むらかみです」

●全国瞬時警報システムとは  
地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、国からの緊急情報を瞬時に市民へ伝達するためのシステムです。

●総務課危機管理室  
(市役所本庁☎内線3142)

「第3回 村上市地域公共交通活性化協議会」を開催します

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会是一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

●とき 2月7日(金)

●午前9時30分~

●ところ マナーテ村上

●自治振興課公共交通係

(市役所本庁☎内線5131)

●全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送が行われます

緊急時の放送が確実に行われるかを確認するための訓練放送が全国一斉に行われます。

市内でも、防災行政無線や告知端末から次の内容で放送が流れますので、災害と間違えないようご注意ください。

●とき 2月19日(水) 午前11時~午後1時

●放送内容 「これは、Jアラートのテストです。こちらは広報むらかみです」

●全国瞬時警報システムとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、国からの緊急情報を瞬時に市民へ伝達するためのシステムです。

●総務課危機管理室

(市役所本庁☎内線3142)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



# 新しい民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、地域住民の立場に立って暮らしを支援する人です。子育てや高齢者の介護、健康・医療に関することなど、生活の中で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。

主任児童委員は、地区全体の児童福祉にかかわる問題を専門的に担当する人です。担当区域の民生委員・児童委員などと協力し、子どもと保護者が抱えるさまざまな問題などに対して相談や支援活動を行います。

なお、今回の民生委員・児童委員、主任児童委員の任期は令和4年11月30日までです。

☎ 福祉課福祉政策室（市役所本庁 ☎ 内線2320）



▲辞令伝達式(令和元年12月1日)

## ◎民生委員・児童委員【村上地区】

※敬称略

担当区域	氏名(町名・集落名)
羽黒町	中山 森衛 (羽黒町)
鍛冶町	赤羽 礼子 (肴町)
若葉町	佐藤 民子 (若葉町)
希望ヶ丘住宅・中川原団地	未定
肴町	未定
大欠	佐藤 竹四 (大欠)
幸町	中山 ト子 (幸町)
田端町	未定
山居町一丁目	未定
山居町二丁目	小山美栄子 (山居町二丁目)
南町一丁目	寶保 幸子 (南町一丁目)
南町二丁目	内山 忠男 (南町二丁目)
飯野桜ヶ丘・飯野西	澁谷 紀子 (飯野桜ヶ丘)
飯野一丁目・飯野二丁目	菅原 順一 (飯野二丁目)
飯野三丁目	中山 民夫 (飯野三丁目)
長井町・上町	中村 啓吉 (長井町)
大町・寺町	井口 智賀 (寺町)
小町・加賀町	未定
庄内町	栗山佐洋子 (庄内町)
久保多町	未定
片町・上片町	富樫 健一 (片町)
泉町	高橋恵美子 (泉町)
塩町	齋藤 里美 (塩町)
大工町・細工町	遠藤 博子 (細工町)
安良町・小国町	未定
羽黒口	齋藤 幸子 (羽黒口)
二之町	鈴木真知子 (二之町)
三之町	吉村 讓 (三之町)
堀片	天間 典子 (堀片)
新町	菅井 タイ (新町)
杉原・石原	本保すみ子 (杉原)
山辺里	小田 順子 (山辺里)
山辺里	河内 花子 (山辺里)

担当区域	氏名(町名・集落名)
四日市・天神岡・西興屋	田澤三枝子 (天神岡)
仲間町・坪根・上相川	小野 長昭 (坪根)
下相川・日下・小谷・下山田・上山田	未定
門前・赤沢・菅沼・大栗田	未定
鋳物師・袋・大関・高平	川内 信一 (鋳物師)
岩船上大町・岩船下大町	東海林 瞳 (岩船下大町)
岩船上町	伴田美智子 (岩船上町)
岩船横新町・岩船中新町・岩船縦新町・岩船新田町	吉村 澄子 (岩船中新町)
岩船上浜町・岩船下浜町	小田 珠子 (岩船上浜町)
岩船岸見寺町・岩船地藏町・岩船港町	岩崎 輝夫 (岩船岸見寺町)
上の山	武藤 淳子 (上の山)
岩船北浜町・岩船三日市	村山 一清 (岩船三日市)
八日市	工藤芽栄子 (八日市)
瀬波上町	高橋 興一 (瀬波上町)
瀬波中町・瀬波横町	小島 佳紀 (瀬波中町)
瀬波浜町・瀬波新田町・松波町	遠山 昭義 (瀬波浜町)
学校町	鈴木 伸美 (学校町)
瀬波温泉一丁目・瀬波温泉二丁目・瀬波温泉三丁目	小池 勝三 (瀬波温泉二丁目)
浜新田・松山・三面・松山かみの	菅原 実雄 (松山)
下渡・羽下ヶ淵・大平・滝の前	相馬 正喜 (羽下ヶ淵)
松原町一丁目・松原町四丁目	未定
松原町二丁目・松原町三丁目・松原町住宅	未定
緑町一丁目・緑町四丁目・緑町五丁目	和泉トミ子 (緑町一丁目)
緑町二丁目・緑町三丁目	渡辺ひろみ (緑町三丁目)
岩ヶ崎・大月	瀬賀 成子 (岩ヶ崎)
野潟・間島	伊藤 操 (間島)
柏尾・吉浦	片野佐喜子 (吉浦)
早川・馬下	井上 スミ (馬下)

## 【荒川地区】

担当区域	氏名(集落名)
貝附・花立	伊藤 健一 (花立)
荒島・春木山	長野 慶彦 (荒島)
上・下鍛冶屋(上・中の一部)・梨木	長濱與一郎 (梨木)
下鍛冶屋	未定
切田	富樫 壽美 (切田)
十文字・野口・坂町住宅	未定
坂町(本村)	松田 玲子 (坂町)
坂町(山の口)・田屋	田島 優子 (坂町)
坂町駅前	未定
藤沢(学校町を除く)	平山 澄枝 (藤沢)
前坪団地、藤沢(学校町)	佐々木恵子 (前坪団地)
荒川松山	阿部 孝 (荒川松山)

担当区域	氏名(集落名)
羽ヶ榎・田島	沢田 俊吉 (田島)
山口	黒子 秀雄 (山口)
佐々木	佐藤美和子 (佐々木)
名割・中倉	佐藤 久雄 (中倉)
金屋(上)・馬場	宮下 藤夫 (金屋)
金屋(中・下)	小池 俊顕 (金屋)
大津(上)	小田喜美江 (大津)
大津(下)	渡邊 栄子 (大津)
鳥屋	白井 幹夫 (鳥屋)
長政・中野	坂上 和男 (長政)
荒屋・両新	阿部 幸一 (両新)
海老江	未定

【神林地区】

担当区域	氏名(集落名)
松沢・岩野沢・山田	近 ミイ子 (山田)
飯岡・河内	小田 礼司 (飯岡)
桃川	未定
指合・南大平	佐藤 勝浄 (指合)
殿岡・小出	鈴木 竹二 (殿岡)
有明	渡邊 太一 (有明)
山屋・上助測	齋藤 一雄 (山屋)
下助測・里本庄	三浦 澄子 (里本庄)
七湊・志田平	天井 貞夫 (七湊)
川部・小岩内	齋藤江美子 (川部)
湯ノ沢	小池ミヨ子 (湯ノ沢)
葛籠山・平林	杉上 春雄 (葛籠山)
平林	木村 和春 (平林)

担当区域	氏名(集落名)
宿田	今井 道雄 (宿田)
牛屋	遠藤 利博 (牛屋)
福田・赤松	田中 洋子 (福田)
北新保・長松	川崎伊久子 (北新保)
塩谷4・5・6・7区	未定
塩谷1・2・3区	渡邊加代子 (塩谷)
塩谷8区	増田 二葉 (塩谷)
南田中	松井あき子 (南田中)
牧目・九日市	森田 和之 (九日市)
松喜和・小口川・新飯田	未定
今宿・大塚・淵端・高御堂・岩船駅前	未定

【朝日地区】

担当区域	氏名(集落名)
大場沢・熊登	本保 康太 (大場沢)
古渡路	石田 圭子 (古渡路)
あけぼの	藤原 純子 (あけぼの)
小川	石栗 誠治 (小川)
十川	高橋 直子 (十川)
下新保	長谷川 康 (下新保)
笹平・瑞雲	鈴木てい子 (瑞雲)
釜杭・小揚	齋藤 澄子 (小揚)
岩崩・荃太・千縄	須貝 幸司 (荃太)
新屋・中新保	木ノ瀬 彰 (新屋)
堀野・石住・上中島	大城 誠子 (石住)
布部	佐藤 禎子 (布部)
高根	板垣みよ子 (高根)
北大平	宇鉄 純子 (北大平)
関口	海沼 順一 (関口)

担当区域	氏名(集落名)
黒田	佐藤 栄子 (黒田)
中原	鈴木美保子 (中原)
朝日中野・薦川・猿田	志田 元一 (朝日中野)
岩沢	高橋 節子 (岩沢)
寺尾・宮ノ下・下中島	高橋ヤス子 (宮ノ下)
鷯渡路・上野	齋藤 仁 (上野)
川端・猿沢	宮入 充子 (猿沢)
桧原	太田千代子 (桧原)
板屋越	佐藤 良子 (板屋越)
塩野町	小田ミヤコ (塩野町)
松岡・早稲田	富樫 忠彦 (早稲田)
原小須戸・本小須戸・荒沢	山賀 幸雄 (本小須戸)
大須戸	中山 藤子 (大須戸)
蒲萄	岡田智恵子 (蒲萄)

【山北地区】

担当区域	氏名(集落名)
府屋(学校町)・岩崎	田宮 利久 (府屋)
府屋(本町・浜町の一部)	藤原 美保 (府屋)
府屋(駅前通・浜町の一部)	太田 文夫 (府屋)
中浜・伊呉野	青木 優子 (中浜)
堀ノ内・大谷沢	大滝三子子 (堀ノ内)
温出・塔下	田村あや子 (温出)
杉平・遅郷・岩石	五十嵐まさこ (岩石)
荒川口・朴平	小田 富子 (荒川口)
小俣	佐藤恵美子 (小俣)
雷・大代	木村 晃 (雷)
中継	大滝 孝藏 (中継)
山熊田	大滝あさ子 (山熊田)
大沢・大毎の一部	佐藤 利子 (大毎)
大毎の一部	加藤 和彦 (大毎)

担当区域	氏名(集落名)
北中・中津原	大滝 春子 (北中)
北黒川・荒川	斎藤 誠 (北黒川)
寝屋・鷯泊・碁石	松田 保子 (碁石)
勝木・間瀬	本間みつ子 (勝木)
立島・下大蔵・長坂・遠矢崎・板屋沢・垣之内	佐藤工ツ子 (立島)
北赤谷・下大鳥・北田中・上大鳥	大滝 良子 (北田中)
浜新保・桑川・笹川	横山 正人 (桑川)
今川・板貝	園辺キヨイ (今川)
脇川	渡辺 幸子 (脇川)
寒川の一部	斎藤裕美子 (寒川)
寒川の一部・芦谷	斎藤 恵一 (寒川)
越沢	斎藤りえ子 (越沢)

◎主任児童委員【全域】

担当区域	氏名(町名・集落名)
村上南小学校区	南波 恵 (田端町)
村上小学校区	村山 優子 (寺町)
山辺里小学校区	未定
岩船小学校区	佐藤八重子 (岩船下大町)
瀬波小学校区	細野 清子 (羽下ヶ淵)
旧上海府小学校区	長 千恵子 (大月)
荒川地区	川村三千男 (藤沢)

担当区域	氏名(町名・集落名)
荒川地区	遠山 栄子 (金屋)
神林地区	佐藤 宏文 (有明)
神林地区	未定
朝日地区	大勝イク子 (下新保)
朝日地区	鈴木 信之 (高根)
山北地区	佐藤 貞榮 (長坂)
山北地区	菅原比都弥 (寝屋)

認知症カフェ～気軽に茶を飲みながら語りませんか～	
	かたるんカフェ
とき	2月26日(水) 午後1時30分～3時30分
ところ	マナボーテ村上 2階 参加費 100円
対象	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など
その他	申し込みは不要です。直接会場へお越しください。 ※出入り自由
問	介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線3431）または各支所地域振興課地域福祉室

**「村上防犯パトロール隊」は地域の安全・安心を守るため活動しています**

青色回転灯を装備した車で防犯パトロールを行っている「村上防犯パトロール隊」は、登録された13台の車両で安心して暮らせるよう地域の安全のためにボランティアで巡回しています。

犯罪のない安全で安心なまちづくりのため、防犯の輪を広げていきましょう。

問 市民課生活人権室(市役所本庁 ☎内線2230)

国民年金保険料をまとめて納付すると割引になります

国民年金保険料を口座振替でまとめて(2年分・1年分・半年分)納付すると、割引される「前納制度」があります。

前納を希望する場合は、2月未までに年金事務所へ申込書の提出が必要です。申込書は、年金事務所、市役所市民課・各支所地域振興課、各金融機関の窓口にあります。

問 新発田年金事務所国民年金課 (☎0254・23・2120)

市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線2212) または各支所地域振興課市民生活室

**下越サポステからのお知らせ**

**自己理解を深めるための検査 GATB(一般職業適性検査)**

自分の能力と職業の適性を知ることができる検査です。結果を個別で説明します。

とき 2月21日(金)、3月19日(木) 午後1時30分～4時

ところ ハローワーク村上

対象 15～39歳までのお仕事をしていない人

定員 各日4人(先着順)

申し込み 事前に電話で申し込んでください。検査は無料です。

問 下越サポステ村上常設サテライト(☎50-1553)

市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています

公営住宅は、住む場所に困っている所得の少ない人のための住宅です。

入居については、空室が出た場合に申し込み順ではなく、必要度の高い順に選考して決定します。

手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。

●6月1日入居予定

▼申込期限 3月31日(火)

▼入居選考日 4月下旬

●9月1日入居予定

▼申込期限 6月30日(火)

▼入居選考日 7月下旬

問 都市計画課建築住宅室(市役所本庁 ☎内線5310) または荒川支所産業建設課(☎62・5273)

河内集落「わら細工の集い」

「里山の長寿がわら細工を伝授」

縄を作るところから始めて、わらじを作ります。

●とき 2月16日(日)

午前9時～午後3時ごろ

●ところ 河内集落公会堂

●講師 河内集落の方

●定員 30人(先着順)

●参加費 500円(昼食代)

問 2月10日(月)までに河内集落区長(齋藤 ☎66・6578)へ

※受付時間 午前9時～午後5時

**村上幼稚園 音楽発表会**

●とき 2月8日(土)

午後1時～3時

「開場」午後0時15分

●ところ 市民ふれあいセンター

●内容 合唱やハーモニカ演奏、リード合奏

●入場料 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 村上幼稚園 (☎52・4947)



**看護師 准看護師 募集中**

・勤務 病棟 外来 訪問  
・給与 経験年数による

※勤務日、勤務時間等ご相談に応じます。先ずはお気軽にお問合せください。

医療法人 徳洲会 電話 0254-60-5555

山北徳洲会病院 担当 看護部長 緑川 総務課 吉光

**年会費 500円 新潟県交通災害共済**

交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。

【問い合わせ】  
新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所  
(村上市役所市民課生活人権室内 ☎53-2111 内線 2231 または各支所地域振興課市民生活室)

<有料広告>

<有料広告>

**縄文の里・朝日イベント情報**

**～栄養満点の自家製みそづくり体験～**

米こうじで作るみそづくりです。

とき 3月5日(木) 午後1時～3時  
 定員 15人(先着順) 参加費 600円  
 持ち物 エプロン、三角巾、ふた付き容器  
 (1kg程度のみそが入る大きさ)

問申 3月1日(日)までに縄文の里・朝日  
 (☎72-1577 ※月曜日休館)へ

**子育て支援センターからのお知らせ**

**育児講座「離乳食ワンポイントアドバイス」**

とき 2月18日(火) 午後2時～3時  
 ところ 荒川子育て支援センター  
 講師 あらかわ保育園栄養士  
 対象 未就園児(1歳未満)の保護者  
 定員 10人(先着順) 参加費 無料  
 持ち物 着替え、飲み物など



問申 2月10日(月)までに荒川子育て支援センター  
 (☎62-2456)へ

**みんなでおはなしを楽しむ会**

音楽と絵本の世界をお楽しみください。

とき 2月16日(日)  
 午後1時30分～3時30分

ところ 荒川地区公民館

読み手 夢絵本☆野いちご

参加費 無料

その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 荒川地区公民館  
 (☎62-3050)

**観覧大歓迎!**

**「第15回村上年金協会将棋大会」**

とき 2月20日(木)

「受付」 午前9時

「対局」 午前9時30分

ところ あかまつ荘

内容 村上年金協会会員による対局を観覧できます。

入場料 300円(あかまつ荘利用料)

その他 弁当(500円)を希望する人はご連絡ください。

問 村上年金協会  
 (佐藤☎72-0897)

**(公社)村上人会**

**早春特別講演会**

東京オリンピックも支える日本の最新ハイイオメテイクス技術についてお話しします。

とき 3月13日(金)  
 午後3時～5時

ところ 大観荘せなみの湯

講師 (一社)セルズ環境教育デザイン研究所 代表理事 所長 西海 太介 氏

入場料 無料

※社会貢献活動としてタオルを1枚ご寄付ください

問申 2月21日(金)までに村上法人会事務局(瀬賀☎50・1871)へ

**第18回おしやぎり会館**

**和みの夕べ 甘建民コンサート**

～癒しと情熱の二胡～

壮麗なおしやぎりとともに、繊細で優美な二胡の音色をお楽しみください。

とき 3月17日(火)

「受付」 午後6時

「開演」 午後6時30分

※受付後は「第36回城下町村上に伝わるひな人形展」も見学できます

ところ おしやぎり会館

出演 甘建民 氏(二胡)

藤野 裕美 氏(ピアノ)

問申 2月3日(月)から2月13日(木)の間に中央公民館(☎53・2446)へ



**絵本の読み聞かせ教室**

とき・内容

①2月24日(月・振) 午後1時～4時

②2月27日(木) 午後1時～4時

「初心者向け基礎講座」

「昔話絵本を考える」

ところ マナボート村上

講師 新潟子ども本を読む会 代表 野上 千恵子 氏

対象 絵本の読み聞かせボランティア活動をしたい人・している人(絵本に興味がある人)

定員 各回20人(先着順)

参加費 無料

問申 2月3日(月)から2月13日(木)の間に中央公民館(☎53・2446)へ

**家族葬**

ありがとうを伝えるお葬式 **ベルホール 會津屋 村上**

村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**

**0120-04-4449**

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、ホール使用料5万円を無料にてご提供致します。



〈有料広告〉

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

**“みんなが使える”**

**八ろうきん 村上支店**

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



〈有料広告〉

● **弁護士による**  
**B型肝炎特措法無料相談会**  
 ● **とき** 2月15日(出)  
 午後1時30分～4時  
 「受付終了」 午後3時  
 ● **ところ** クリエイト村上  
 ● **対象** 集団予防接種でB型肝炎



### 税に関する無料相談会

2月23日は税理士記念日です。これに合わせて、  
 税理士が不動産所得や相続税などの相談に応じます。  
 今年は23日が日曜日のため25日に開催します。



**とき** 2月25日(火) 午前10時～午後4時  
**ところ** 各税理士事務所  
**申し込み** 事前に相談を希望する税理士事務所に申し込んでください。  
**その他** 秘密は固く守られます。

税理士事務所

事務所	電話番号	所在地
伊藤三五郎 税理士事務所	☎64-1486	関川村大字下関12番地2
小田 健司 税理士事務所	☎75-5558	三之町12番9号
金子 謙 税理士事務所	☎53-2218	堀片3番29号
穴戸由喜夫 税理士事務所	☎56-7708	岩船横新町2番2号
鈴木 信嘉 税理士事務所	☎52-3326	羽黒口10番31号
瀬賀 良 税理士事務所	☎66-5128	福田349番地
種部 義秋 税理士事務所	☎53-7775	田端町13番19号
村山 誠 税理士事務所	☎53-2620	山居町二丁目5番26号

☎ 関東信越税理士会村上支部 (鈴木 信嘉 税理士事務所 ☎52-3326)

● **その他** 秘密は固く守られます。  
 炎になった人とその家族  
 ● **問** 全国B型肝炎訴訟新潟事  
 務所 (☎025・223・  
 1130) へ

● **ところ** 村上地域振興局健康  
 福祉部 (村上保健所)  
 ● **担当医** 佐々木 綾子 医師  
 ● **その他** 相談は無料で、秘密  
 は固く守られます。  
 ● **問** 2月17日(月)の午後3時  
 までに村上地域振興局健康福  
 祉部 (村上保健所) 地域保  
 健課 (☎53・83308) へ

● **とき** 2月18日(火)  
 午後1時30分～4時  
 ※1人30分程度の個別相談  
 ● **ところ** 村上地域振興局健康  
 福祉部 (村上保健所)  
 ● **担当医** 村上はまなす病院  
 馬場 肝作 医師  
 ● **対象** 精神科、心療内科を未  
 受診の人  
 ● **その他** 相談は無料で、秘密  
 は固く守られます。  
 ● **問** 2月26日(水)までに村上地  
 域振興局健康福祉部 (村上  
 保健所) 地域保健課 (☎53・  
 83308) へ

#### 女性の健康相談会

思春期や更年期に伴う悩みに  
 ついて、産婦人科医が相談に応  
 じます。

### 離乳食赤ちゃん教室

**とき** 2月18日(火)  
 午前10時～正午  
 [受付] 午前9時45分～  
**ところ** 村上農村環境改善センター  
**対象** 令和元年7・8月生まれの乳児と  
 その保護者  
**定員** 20組 (先着順)  
**内容** ①講話 (完了期までの離乳食の進  
 め方、生活リズムなど)  
 ②離乳食の試食  
 ③個別相談 (食事・育児・歯・口)  
**参加費** 無料  
**問** 2月12日(水)までに保健医療課健康支  
 援室 (市役所本庁 ☎内線2441) へ



#### こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます

#### 通い

《小規模多機能型居宅介護》  
 3つを合わせた介護事業  
 職員は思いやりをもって、  
 介護は責任をもって  
 対応いたします。  
 安心してお任せ下さい。



**株式会社 慎鋼**  
 村上市山居町2-5-44  
 TEL 0254-50-7655

**NPO法人 みんなの家**  
 村上市下鍛冶屋575-29  
 TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

### 住まいのリフォームで気分転換 障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい (^^)

☎ 0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852  
 http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

## プレスポ「バスケ」(全4回)

●とき 2月8日(出)・22日(出)、3月14日(出)・28日(出)

午前9時30分～10時30分

●ところ 神林総合体育館

●対象 小学生(会員限定)

●参加費(1か月) 1000円

●申し込み 2月5日(木)まで

## きららカップ

### 「ふゆバレーボール大会」

●とき 2月16日(日)

[受付] 午前8時15分

●ところ 神林総合体育館

●対象 中学生以上

●参加費(1チーム) 2000円

●申し込み 2月7日(金)まで

## 三三四駆大会ゆきだるまカップ

●とき 2月16日(日)

[受付] 午前8時45分

●ところ 神林総合体育館

●対象 小学生以上

●定員 30人(先着順)

●参加費

小・中学生 会員 3000円  
非会員 5000円

高校生以上 会員 6000円  
非会員 8000円

●申し込み 2月12日(水)まで

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

## 「日頃の感謝を込めて」 ウェルネスフェスティバル

●とき 3月15日(日)

午前9時～午後3時

●ところ

村上体育館、クリエート村上

●内容

▼ヤッテQ

6つのゲームでランキングを競います。

・午前9時30分～11時

・参加費 1000円

▼スポーツ少年団体験

・午前11時～午後0時30分

・参加費 無料

▼ガールズヒップホップ体験

・午前11時～正午

・参加費 無料

▼ポッチャミニ大会

・午後1時～3時

・参加費(1人) 1000円

▼測定会(チャリティ)

脳・血管年齢、下肢筋力、高精度体組成(筋肉、内臓脂肪など)が測定できます。

・参加費(寄付金 1000円以上)

▼トレーニングマシン講習会

①午前10時 ②午後2時

※20分程度

・参加費 1000円

※利用時(1回)1000円

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

## ランニング教室 第3期

●とき 2月27日～3月27日の

毎週木・金曜日

午後7時30分～8時30分

※受講する曜日を選んでください。また3月19日・20日は休みです

●ところ

朝日総合体育館

●参加費(1回) 会員 3000円  
非会員 5000円

※全4回 会員 10000円  
非会員 16000円

●申し込み 2月21日(金)まで

## 愛ランドカップ

●とき 3月6日(金)

[受付] 午前8時～

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 5000円  
非会員 8000円

●申し込み 2月7日(金)まで

## ジュニアダンス教室体験会 2020年度生募集!

●とき 3月7日(出)

午前10時～11時

●ところ 総合文化会館

●ジャンル 創作ダンス

●参加費 無料

●申し込み 3月5日(木)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

## 大人と子どものドッチビー大会

●とき 3月8日(日)

[受付] 午前8時45分

[開会式] 午前9時

[試合] 午前9時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 無料

●持ち物 内履き、飲み物など

●申し込み 2月20日(木)まで

※1チーム10人以上で申し込んでください

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

## フィットネスウォーキング教室

●とき 2月12日(水)

①午前10時～11時

②午後6時30分～7時30分

●ところ 山北総合体育館

●参加費 会員 3000円  
非会員 4000円

●申し込み 開催日の2日前まで

## トレーニングマシン使用講習会

●とき 2月18日(火)、3日17日(火)

①午後2時～3時

②午後7時～8時

●ところ 山北総合体育館

●対象 高校生以上

●参加費(1回) 2000円

※そのほかに施設使用料1000円が必要です

●申し込み 各開催日の4日前まで

●ところ ジョグラ〜ジョギングやランニングのフォームを教えます

●とき 2月19日～3月11日の

毎週水曜日

午後6時30分～7時30分

●ところ 山北総合体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費(1回) 会員 3000円  
非会員 4000円

●申し込み 各開催日の2日前まで

## 村上市民卓球大会

と き 2月29日(出) 午前8時30分～  
と ころ 村上体育館 種 目 男女クラス別団体戦  
対 象 小学生以上で村上市・岩船郡内に在住・在勤・在学している人  
参加費 1,000円(1チーム) その他 ゼッケン着用  
申し込み 2月12日(水)までに村上体育館に備え付けの申込用紙でFAXまたは窓口で申し込んでください。  
問 村上卓球クラブ事務局(藤井 ☎090-8016-1132)  
申 村上体育館(FAX52-6154)

# お知らせカレンダー

2月5日(水)～2月20日(木)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

2/5	水	山北図書室休館(～6日 蔵書点検のため) ●税理士による還付申告無料相談 ●森をはぐくむ地域づくり講演会 (新潟ユニゾンプラザ 午後1時30分～)
6	木	市役所延長窓口(市民課)
7	金	☆第3回 村上市地域公共交通活性化協議会 ●第34回 笹川流れマラソン郵便振替による参加申込期限(直接申し込みは2月19日、インターネット申し込みは2月21日まで)
8	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆村上幼稚園 音楽発表会 ●自衛隊勉強会 (クリエート村上 午後1時30分～)
9	日	☆村上文化祭2020「ふゆの201音楽祭」 ●ぶどうスキー場 スキー・スノボ感謝の日
10	月	交通安全家庭の日 ●村上市非常勤職員(介護認定調査専門員、介護支援専門員、看護師)の募集期限
11	火・祝	よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
12	水	
13	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課)
14	金	☆村上市非常勤職員(事務職)の登録者の募集期限 ☆第34回 笹川流れマラソンボランティアスタッフ募集期限 ●村上市非常勤職員(社会教育指導員、青少年健全育成センター指導員)の募集期限 ●村上市議会議員一般選挙立候補予定者説明会 (市役所本庁5階第5会議室 午後1時30分～)

## 今月の納税

国民健康保険税 8期

介護保険料 8期

後期高齢者医療保険料 11期

納期限は3月2日(月)です

※納税は便利な口座振替で

15	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) ☆村上文化祭2020「ふれあい芸能の祭典」 ☆B型肝炎特措法無料相談会
16	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆村上文化祭2020「ダンスおどろーよ!村上」 ☆むらかみマルシェ ☆河内集落「わら細工の集い」 ☆みんなでおはなしを楽しむ会 ●ぶどうスキー場 スキーこどもの日
17	月	
18	火	市役所延長窓口(市民課) 中央図書館休館(～21日 蔵書点検のため) ☆育児講座「離乳食ワンポイントアドバイス」 ☆離乳食赤ちゃん教室 ☆女性の健康相談会
19	水	☆全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送 ●村上茶ムリエ講座 (富士美園 午後1時30分～)
20	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ (神林農村環境改善センター 午前10時～) ☆第15回 村上年金協会将棋大会

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

## 第34回 笹川流れマラソン

### ボランティアスタッフを募集しています

応募期限 2月14日(金)

活動内容 大会前の準備作業、大会当日の給水所やコースの状況確認、ゴール後の選手誘導など

その他 3月22日(日)にコース沿線を清掃するボランティアスタッフも募集します。詳細は3月1日号の市報むらかみお知らせ版でお知らせします。

問 冊川流れマラソン大会事務局  
 (☎77-2828、メールsasagawanagare.marathon@apost.plala.or.jp)



## 4月1日号から市報むらかみお知らせ版の掲載基準が変わります

市民団体などの記事を市報に掲載する場合の基準が変わります。

主な変更点は以下のとおりです。

○告知する催しは、市の共催または後援が必要となります。

○期日までに市報記事掲載申込書の提出が必要となります。

○3か月以内に発行した市報の内容と同様のものは掲載できません。

※詳しくは、ホームページをご覧ください

問 企画財政課企画政策室(市役所本庁☎内線3234)

