



やさしさと輝きに満ちた **笑顔のまち村上**

Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2020

7.15

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

「この地域のこれからを明るくする標語」の応募および投票をお待ちしています

いわふね青年会議所では、今年度の活動として「未来設計コンペティション」を実施しています。市民の皆さんが新型コロナウイルス禍の中でも、前を向き、明るい未来を描いていければと企画しました。第2回目の今回は、「この地域のこれからを明るくする標語」を募集し、皆さんからの投票もお待ちしています。

応募期間 7月15日(水)~28日(火)

応募方法 青年会議所ホームページの応募専用フォームより応募してください。

募集要領

- ① 応募していただいた標語の中から、優秀作品として数点選定します。
- ② 優秀作品の標語は、青年会議所ホームページに掲載し、その中から、皆さんの投票により「最優秀作品」を決定します。
- ③ 「最優秀作品」は、9月中旬(予定)にポスターやのぼりなどに掲載し、市・岩船郡内の主要箇所に掲示します。

投票期間 8月5日(水)~11日(火)

投票方法 青年会議所ホームページの投票専用フォームより投票してください。



あなたの投票で未来が変わる
まずは特設サイトへ

いわふね青年会議所 検索

☎ (一社) いわふね青年会議所 (☎53-4257)

夏の交通事故防止運動が始まります

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

と き 7月22日(水)~31日(金)

スローガン 「夏の道 ゆとりとマナーで 防ぐ事故」
運動の重点

【横断歩道での歩行者優先】

横断歩道では歩行者が最優先です。ドライバーは、横断歩道付近では減速し、歩行者が居る時は、必ず一時停止しましょう。

【疲労運転の防止】

夏場は、暑さのため疲労が蓄積します。「注意力の低下、疲労感、眠気」を感じたら休憩をとりましょう。

【飲酒運転の根絶】

飲酒運転は重大な犯罪です。わずかでも飲酒をしたら絶対に運転をしてはいけません。また、二日酔いでも飲酒運転になりますので、翌日の運転を考えた飲酒を心がけましょう。

☎ 市民課生活人権室 (市役所本庁 ☎内線2232)
または各支所地域振興課市民生活室

各種のもよおしについては、マスクの着用や手洗い、人と人との距離の確保など「新しい生活様式」の実践をお願いしています。

詳しくは、主催する各種団体へお問い合わせください。



新潟県洋上風力発電導入研究会・
第2回地域部会を開催します

洋上風力発電の候補として想定される村上市・胎内市沖における課題などを検討する会議を開催します。公開は一部ですが、ごなたでも傍聴できます。

●とき 7月21日(火) 午後2時~

●ところ 胎内市産業文化会館

●傍聴定員 50人(先着順)

☎ 環境課環境政策室

(市役所本庁 ☎内線3320)

神林プールを開館します

●とき 8月1日(土)~19日(水)

▼午前10時~正午

▼午後1時30分~3時30分

※ウォーター 슬라이ダーは

午前と午後2回ずつ運転

します(1回20分)

●入場料

200円(市内在住の人)

※高校生以下は無料です

●定員 午前・午後 各70人

※混雑時には整理券を配布

●その他 できるだけ着替えて

から来館してください。

☎ 神林総合体育館

(☎66-8111)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



自衛官募集

防衛省では、下記のとおり自衛官を募集します。詳細については、自衛官募集ホームページをご覧ください。

☎ 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)



募集種目	資格	第1次試験日	申込期限
防衛大学校学生(一般)	高等学校を卒業または高専3年次を修了(令和3年3月卒業・修了見込みを含む)した人で18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満)	11月7日(出)・8日(日)	10月22日(休)
防衛医科大学校医学科学生	高等学校を卒業または高専3年次を修了(令和3年3月卒業・修了見込みを含む)した人で18歳以上21歳未満の人	10月24日(出)・25日(日)	10月7日(休)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		10月17日(出)	10月1日(休)

全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送が行われます

緊急時の放送が確実に行われるかを確認するため、訓練放送が全国一斉に行われます。

市内でも、防災行政無線や告知端末から次の内容で放送が流れますので、災害と間違えないでください。

●とき 8月5日(水) 午前11時

●放送内容 「これは、Jアラートのテストです。こちらは広報むらかみです。」

●全国瞬時警報システムとは

地震や津波、武力攻撃などの緊急時に、国からの緊急情報を瞬時に市民へ伝達するためのシステムです。

☎総務課危機管理室

(市役所本庁 ☎内線3142)

マイナポイントの

予約申し込みはお早目に

マイナンバーカードをお持ちの人がキャッシュレス決済サービスを利用した際、利用金額の25%分のマイナポイントの付与(上限5000ポイント)が9月から令和3年3月まで実施されます。

ポイントの付与を受けるには、マイナンバーカードの交付を受けた後に、8月末までにマイナ

ポイントの事前予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎市民課市民年金室

(市役所本庁 ☎内線2210)

上下水道課、新発田ガス、東北電力からお願い

夏の暑い時期を迎え、強い日差しを避けるため、飼っている犬のつなぎ止める場所を変更しているケースが見受けられます。

場所を変更する場合は、メーター検針作業に支障のない場所

についても定期的に点検し、破損がある場合は取り替えるなど、検針作業が安全に行えるようご協力をお願いします。

☎上下水道課業務室

(☎66-6190)

新発田ガス(株)村上出張所

(☎53-4132)

東北電力NW(株)村上電力センター (☎52-5103)



戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集します

戦没者遺児を対象に慰霊友好親善事業を実施します。参加を

希望する人は、ご連絡ください。

●参加費 10万円

●実施地域 旧満州ほか18地域

●その他 日程など詳しくは、お問い合わせください。

☎一般財団法人 日本遺族会

事務局 (☎03-3261-5521)

☎一般財団法人 新潟県連合

遺族会 (☎025-223-5401)



荒川と里山と田畑のめぐみ体験

●とき 8月1日(日)

午前9時～午後3時

「受付」午前8時30分

●ところ 国道7号荒川橋下

(荒川右岸河川敷)

●内容 水質調査、鮎取り、植物観察、野菜の収穫と料理など

※内容は変更となる場合があります

●定員 子ども40人程度

●参加費 大人 1000円

子ども 500円

☎7月27日(月)までに「清流」

荒川を考える流域ワークショップ (☎・FAX 62-1767)へ

住まいのリフォームで気分転換
障子・襖・クロス・畳・カーテン
まずはお気軽にご相談下さい (^_^)
☎0120(52)5748
株式会社 富中産業 〒958-0852
http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉

E★HOUSE
有限会社 大野建築
村上市岩船三日市7-33
TEL 0254-56-7986
住まいのリフォーム お気軽にご相談ください!

〈有料広告〉

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

腰痛・肩こり解消

「美ユティーBodyWave」

●とき 8月3日～10月26日まで

での毎週月曜日

午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●内容 全身をほぐし整えます。

●参加費(1回) 会員 5000円

非会員10000円

●申し込み 随時受け付けます。

パフォーガ

●とき 毎週火曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 神林総合体育館

●参加費(1回) 会員 5000円

非会員10000円

●申し込み 随時受け付けます。

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

体とこころをほぐしましょう

「フローエアロビック」

●とき 7月31日(金)、8月28日(金)、

9月25日(金)、11月27日(金)

午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館

●参加費(1回) 3000円

●申し込み 随時受け付けます。

スケートパークDEあそぼう

●とき 8月3日(月)

午後1時30分～3時30分

●ところ 村上市スケートパーク

●対象 小学生

●定員 22人(先着順)

●参加費 3000円

●申し込み 7月27日(月)まで

愛ランドあそび

問申 (☎72・1445)

第1期ランニング教室(全4回)

●とき 8月26日からの毎週水

曜日 午後7時30分～8時30分

●ところ 朝日総合体育館

●内容 ラダー、20分間走など

●参加費(1回) 会員3000円

非会員5000円

●申し込み 随時受け付けます。

大人の体力測定会

～シャトルランなど～

●とき 9月2日(水)

午後7時～8時30分(予定)

●ところ 朝日総合体育館

●対象 おおむね20～64歳

●定員 30人(先着順)

●参加費 会員 無料

非会員1000円

●申し込み 随時受け付けます。

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

楽しく踊ってストレス発散!

「ZUMBA GOLD」

●とき 7月15日～9月30日まで

での毎週水曜日

午後1時30分～2時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員3000円

非会員6000円

●申し込み 随時受け付けます。

追加開催!

みんなで楽しく! 「卓球教室」

●とき 8月5日(水)・26日(水)

午前10時～正午

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員3000円

非会員6000円

●申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・20028)

出前講座の申し込みを

受け付けています

●とき 通年

●ところ 公民館、集会所など

●料金(1時間) 2000円

●申し込み

開催希望日の2週間前まで

トレーニングマシン使用講習会

●とき 毎月第3火曜日

①日中の部 午後2時～3時

②夜間の部 午後7時～8時

●ところ 山北総合体育館

●対象 高校生以上

●参加費 2000円

※高校生 無料

※別途施設使用料1000円

●申し込み 開催日4日前まで

特別展「身近な金魚展」

●とき 8月1日(土)～16日(日)

午前9時～午後4時30分

●ところ イヨボヤ会館1階

●入館料 大人 6000円

小中高生 3000円

※常設展示も鑑賞できます

問 イヨボヤ会館

(☎52・7117)



日本画作品指導会

日本画の構図や色調などについて学んでみませんか。

●とき 8月16日(日)

午後1時～4時30分

●ところ マナボエテ村上

●講師 県展無鑑査・委員

田中 百合子 氏

●定員 20人(先着順)

●参加費

10000円(講師謝礼など)

●その他 作品または大下図・

小下図などを1点持参してく

ださい。

問申 8月9日(日)までに市美術協

会(倉崎☎53・20065)へ

ありがとうございますを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **倉庫屋** 村上

村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます (20名まで)

0120-04-4449

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。

<有料広告>

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索

<有料広告>

8月の健診・がん検診の日程

いつまでも健康に過ごせるように、
がん検診を受けましょう

荒川地区	神林地区	朝日地区	〈連絡事項〉
胃がん検診 3日(月)、4日(火)、 6日(木)、11日(火)、 17日(月)～19日(水)	大腸がん検診 24日(月)～28日(金)	乳がん・子宮頸がん検診 4日(火)	・申し込みをした人は、日程を確認し忘れずに受診してください。 ・詳細については各種健診・検診の案内で確認してください。(市ホームページでも確認できます) ・新たに受診を希望する場合や、申し込みの取り消し、変更がある場合は、ご連絡ください。 問 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線2432、2433)

8月の乳幼児健診

—村上・神林地区の会場が変更となりました—
村上地区：朝日保健センター
神林地区：神林農村環境改善センター

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。健診日程は村上子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。



	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4カ月児 (対象児の誕生年月)	31日(月) 令和2年4月	/	31日(月) 令和2年4月	31日(月) 令和2年4月	/
10カ月児 (対象児の誕生年月)	21日(金) 令和元年9月	/	28日(金) 令和元年9・10月	/	19日(水) 令和元年9・10月
1歳6カ月児 (対象児の誕生年月)	26日(火) 平成30年11月	5日(火) 平成30年9～12月、平成31年1月	/	26日(火) 平成30年11月	/
2歳児 (対象児の誕生年月)	20日(水) 平成30年7月	/	/	/	19日(水) 平成30年6月
2歳6カ月児	医療機関での個別受診となります				
3歳児 (対象児の誕生年月)	27日(水) 平成29年5月	/	25日(火) 平成29年2～5月	27日(水) 平成29年5月	/
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線2441)	荒川支所 地域振興課 (直通 ☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通 ☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通 ☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通 ☎77-3113)

■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

※お住まいの各地区会場での受診が原則ですが、都合がつかない場合は他の地区でも受診が可能です。この場合は事前に連絡をしてからお越しください

※「1歳6カ月児」「2歳児」「2歳6カ月児」「3歳児」の健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、ぜひ歯みがきをしてからお越しください

※健診に来られないときは、電話で連絡をしてください

【山北地区のみ】
1歳児検診 (歯科・フッ化物塗布)
8月19日(水)
(令和元年7・8月生)
※虫歯の罹患率が高いため、モデル地区として隔月で実施しています

福祉なんでも相談窓口を開設しています
専門の相談員が、福祉に関する困りごとの相談に応じ、情報提供や専門窓口を紹介します。
と き 平日の午前8時30分～午後5時
※年末年始を除く
ところ 福祉課総合相談係
相談内容 誰に相談したらいいかわからない、高齢・障がい・児童福祉・DVなどの問題をいくつも抱えて困っている場合 など
問 福祉課総合相談係 (☎75-8941)

通い 泊まり 訪問
《小規模多機能型居宅介護》
3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。
株式会社 慎鍋 **NPO法人 みんなの家**
村上市山居町2-5-44 村上市下鍛冶屋575-29
TEL 0254-50-7655 TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

8月の各種相談

一人で悩まないで、
まずは相談してみてください。



	相談日	ところ	定員・その他	予約・問い合わせ
	相談時間	申し込み		
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分5,000円(税抜き) ※市内在住の人で市発行の法律相談 紹介状(チケット)を持参した場 合は無料です。また、各種制度に より相談料が無料となる場合があ ります。詳しくはお問い合わせく ださい	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232)
	午前10時15分~午後0時45分 (1人30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分~4時15分 (1人30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	13日(木)	朝日支所1階相談室	対 象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232) または各支所地域振興課 市民生活室
	19日(水)	荒川支所3階第3会議室		
	午前10時~正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	12日(水)・26日(水)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申 し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時~午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	4日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室	保健師または栄養士が相談に 応じます。お気軽にご相談く ださい。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2441)
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体 の何でも相談	18日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室	保健師または社会福祉士など が相談に応じます。お気軽に ご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
高齢者の 総合相談	毎週月~金曜日	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士など が相談に応じます。お気軽に ご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前8時30分~午後5時15分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(火)	クリエート村上1階第1会議室	人権擁護委員が相談に応じま す。相談は無料で、秘密は固 く守られます。	新潟県方法務局村上支局 ☎53-2390
	午前9時~正午	予約は不要です。 直接会場へお越しください。		
若者の就労に 関する相談	毎週月~金曜日 (祝日・第2金曜日を除く)	瀬波地域 コミュニティセンター2階	対 象:15~49歳までの お仕事をしていない人 相談料:無料	下越地域若者サポートステー ション 村上常設サテライト ☎50-1553
	午前10時~午後5時	相談日の前日までに 連絡してください。		

8月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地域	市役所本庁 2階福祉課相談室	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283
荒川地域	荒川支所 3階第3会議室	12日(水)	午前10時~午後3時	
神林地域	神林支所 1階第2会議室	3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	午前10時~午後3時	
朝日地域	朝日支所 1階相談室	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	
山北地域	ゆり花会館	18日(火)	午前9時~正午	

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

くらしとこころの総合相談会を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響で、不安やストレスを感じていませんか。

長引く不安やストレスはこころの不調を招きます。各分野の専門家が相談に応じ、一度に複数の専門家に相談できます。また、相談は無料で秘密は固く守られます。

と き	日程	時間	申込期限
第1回	8月29日(土)	午前10時～午後3時 ※事前予約制(先着順)	8月21日(金)
第2回	9月27日(日)		9月17日(木)

と ころ 村上市勤労者総合福祉センター(クリエート村上)

相 談 員 弁護士、社会福祉協議会職員、ハローワーク職員、下越地域若者サポートステーション職員、
(予定) 下越地域いのちとこころの支援センター職員、保健所精神保健福祉相談員、市福祉担当者、
市保健師など

相談内容 「生計が苦しい」「仕事が上手くいかない」「法律上の問題」などのさまざまな日常の困り事

☎ 各申込期限日までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) ☎53-8369)へ

※受付時間：午前9時～午後5時

保険税(料)減免・市税の徴収猶予の相談窓口を開設します

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少などが見込まれ、それぞれの要件に該当する場合は、保険税(料)の減免や市税の徴収猶予を受けられる場合があります。

市では、下記のとおり相談・申請会場を開設しています。なお、混雑を避けるため、事前に相談日時の予約をお願いしています。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。

また、減免や猶予の要件など詳しくはお問い合わせください。

と き 7月15日(水)～8月31日(月) 午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

と ころ 税務課 相談室

必要書類 申請者の本人確認書類、主たる生計維持者の収入状況が確認できる書類(帳簿の写し、給与明細など)

☎ 税務課保険税係(市役所本庁 ☎内線2151、2152)・収納対策室(市役所本庁 ☎内線2121、2122)へ

移動などの自粛で上下水道を使用しなかった人は相談してください

新型コロナウイルス感染症の感染対策に伴い、移動などの自粛要請がされた期間において、上下水道を使用しなかった人は、上下水道料金が減免となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

(例) ・県外からの帰省を自粛したため、上下水道を使用しなかった。

・学校が休校したため、アパートの上下水道を使用しなかった。

☎ 上下水道課業務室(☎66-6190)へ

【お知らせ】10月から始まる上下水道料金の改定について、新型コロナウイルス感染症の影響を勘案し、料金が上がる地域では来年9月まで現行料金に据え置くこととなりました。変更後の改定内容につきましては、市報むらかみ9月1日号でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者や濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見による差別は決してあってはなりません。

法務大臣のメッセージは、YouTube法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)で見ることができます。



また、法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

☎ 新潟地方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)