



村上市ホームページ <http://www.city.murakami.lg.jp/>

# 8月 なかよし広場だより

朝日子育て支援センター 村上市中新保 50 番地 3 Tel72-1230



いよいよ本格的な夏を迎えます。7月、雨が続き思うように水遊びができませんでしたが、天気の良い日は、水遊びをするので準備を忘れないようにしてくださいね。また、8月はお盆休みもあります。早寝早起きのリズムを整えて体調を崩さないように気をつけましょう。

尚、支援センターを利用する場合は、前日に予約の電話が必要です。新型コロナウイルスの影響により今までと利用の仕方が違いますので、必ず支援センターに電話を入れてから確認するようお願いいたします。



## 8月の予定

- 4日(火) 25日(火)  
おはなし食堂
- 17日(月)～21日(金)  
作って遊ぼう
- 19日(水) 栄養士相談 11:00～  
\*出張広場はありません
- 24日(月)～28日(金)  
発育測定週間

12日(水)～14日(金)は、お盆休みのため「なかよし広場」「赤ちゃん広場」は、お休みになります。

### ★読み聞かせ「おはなし食堂」

日時：8月4日(火) 25日(火)

10:40～11:10

場所：朝日子育て支援センター

\*エルフ文庫の小田美津子さんの読み聞かせです。

### ★作って遊ぼう 「海の生き物作り」

みんなで好きな海の生き物を作って遊みましょう！



## 赤ちゃん広場

0歳から1歳までの  
赤ちゃん専用の広場です。  
毎週火曜日・木曜日  
(13:30～15:00)の  
2回です

- \*20日(木) 読み聞かせ
- \*25日(火) 保健師相談



## 育児講座「ヨガの時間」

ヨガで心も体もリフレッシュしませんか？  
みなさん、ぜひ参加してくださいね。

日時：9月10日(木) 10時～11時30分

場所：朝日子育て支援センター

講師：近 愛氏

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

参加費：100円

定員：10名(託児10名 先着順)

申し込み：朝日子育て支援センター

Tel72-1230

\*申し込みは8月17日(月)から9月3日(木)までです。

## ～各保育園あそぼう会～

館腰保育園、高南保育園、猿沢保育園のあそぼう会は9月までお休みとなります。

\*詳しいことは各保育園へお問い合わせください。