

すなやま支援員

VOL.26

だより



令和2年7月 発行

発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子

拠点施設:ぎよぎよかい めでたや

住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273

海岸をきれいにするための
奉仕活動で“塩谷区”が
表彰されました！



塩谷浜海岸 清掃の様子



7月27日(月)、塩谷区が国土交通省北陸地方整備局長より多年にわたり、港周辺の海をきれいにするための奉仕活動の功績をたたえ、「北陸地方整備局管内海事関係功労者」として表彰されました。

塩谷区の海岸清掃の取り組みは、平成23年より毎年1回、塩谷地区の海岸を清掃し、海の環境美化に尽力した功績が認められたものです。毎回区民100名以上で取り組んでおり、9年間継続して行われています。



表彰を受ける瀬賀区長

塩谷区は世帯数310世帯、人口842人(令和2年7月1日現在)、区民相互の融和と各区との連絡を密にし、住みよい環境づくりと塩谷の進歩発展に努力することを目的とし、活動しているそうです。ほかの集落でも河川や公園の清掃など、日ごろからご尽力されていることと思います。自分たちが暮らす地域を、少しでも住みよく快適に整備することは大切なことですね！

コロナ禍の中、日々情報が更新され、新しい生活様式のもと様々な行事が中止や縮小され、寂しい限りです。伝統とは、民族・社会集団の中で、思想・風俗・習慣・様式・技術・しきたりなど、規範的なものとして古くから受け継がれてきた事柄やそれを受け伝えることを指します。各集落の伝統行事や祭事などが行えない状況ですが、こんな時こそ、今までの伝統を絶やすことなく、来年に向けて準備をしてみてもいいのでは？

行事の新しい形や残さなければならぬものを模索するいい機会になるのではないのでしょうか？



40歳から大腸がん検診

4月から砂山地区担当となりました、保健師の千葉です。これから赤ちゃんの訪問や健診等、みなさんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。まだまだ分からないことも多いですが、地区のこと、みなさんのことを教えて頂けたら嬉しいです。

さて、神林地区では8月24日(月)から8月28日(金)まで大腸がん検診を行います。検診は次の3ステップで簡単に行うことができます。

～大腸がん検診の受け方～

1. 電話で市役所へ大腸がん検診の申込みをする。
【申込み先】神林支所 地域振興課 地域福祉室(☎ 66-6113)
⇒必要書類と検便容器をお送りします。
2. 容器に2日分便をとる
3. 検診会場へ行く
【持ち物】検便(2日分)、個人記録票、検診料金

<砂山地区の提出日>

8月26日(水)8:30~11:15 神林農村環境改善センター

都合の悪い方は、他の会場でも提出可能です。詳しくは6月1日市報折り込みの日程表「令和2年度 各種がん検診日程表について(令和2年6月1日改定)」をご覧ください。

※春に郵送した書類と日時や会場が変更となっています。お間違いのないよう、ご注意ください。



いちおし!!

【大腸がんの危険因子】

- ① 年齢(50歳以上)
- ② 大腸がんの家族歴
- ③ 高カロリー摂取および肥満
- ④ アルコール摂取
- ⑤ 喫煙

一つでも当てはまる人は
よりお勧めの検診となっております。

神林支所 地域振興課 地域福祉室
保健師 千葉 (☎66-6113)