

子育てのヒントを学んでみませんか

ペアレントトレーニング

村上会場（金曜開催）

親と子どもとの間の「よりよいやりとり」を具体的に学ぶ講座です。

会場：村上市生涯学習推進センター（マナボーテ村上）

時間：1回目 午前10時～12時

2回目以降 午前9時30分～11時30分

日程・内容・講師

回	日 程	内 容	講 師
1	10月25日（日） 午前10時～12時	子育て講演会 「発達凸凹」～理解してこそ支援できる ～（発達障がいの理解とペアレントトレーニングの 基礎知識）	厚生連村上総合病院 小児科 和田有子医師
2	11月 6日（金）	オリエンテーション 行動を3種類に分けてみよう	NPO 法人ここスタ 本間まゆみ氏 鈴木久子氏
3	11月20日（金）	肯定的な注目を与えてみよう	
4	12月 4日（金）	好ましくない行動を減らす①	
5	12月18日（金）	好ましくない行動を減らす②	
6	1月 8日（金）	子どもの協力を増やす方法①	
7	1月22日（金）	子どもの協力を増やす方法②	
8	2月 5日（金）	子どもの協力を増やす方法③	
9	2月19日（金）	制限を設ける	
10	3月 5日（金）	学校や園との連携 これまでの振り返り	

対 象：おおむね4歳～10歳までの子どもの保護者（原則10回参加できる方）

定 員：8人（受付順） 参加費：無料 その他：託児はありません

申込み：9月1日（火）～9月25日（金）

①メールで、または、②申込書を窓口へ持参して、お申し込みください。



村上市福祉課福祉政策室

電話 0254-75-8940 メール fukushi-s@city.murakami.lg.jp

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

きりとり

村上会場（金曜開催）

「ペアレントトレーニング」参加申込書

ふりがな		お子さんの年齢	
参加者氏名			
住 所	〒	—	携帯電話 番号