



むらかみ

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市今宿56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所・企画部国体課

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑お知らせ

「湯ったりチケット」の
ご利用は3月31日(水)まで

「湯ったりチケット」の利用期限は、3月31日(水)までとなっております。なお、期限が近づくと利用施設の混雑が予想されますので早めにご利用ください。

問 保健医療課国保係(市役所本庁 内線252、253)

出生・死亡・死産・婚姻および
離婚の届け出をされる人へお願い

国勢調査が行われる年には人口動態職業・産業調査が実施されます。これは、出生・死亡・死産・婚姻および離婚の届け出をされるときに、届書に職業の記入をお願いするものです。また、死亡届には、併せて産業の記入

もお願いしています。

平成22年度は国勢調査が行われる年ですので、届け出をされる皆さんにはご面倒をおかけしますが、ご協力をお願いします。本庁および各支所の窓口にて

「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い(職業・産業例示表)」を備え付けています。そちらを参考の上、記入をお願いします。詳しい内容は、窓口へお尋ねください。

調査期間 4月1日～平成23年3月31日

対象者 出生・死亡・死産・婚姻および離婚の届け出をされる人

問 市民課市民・年金係
(市役所本庁 内線282)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続きはお早め

児童扶養手当の支払いは、4

月・8月・12月、特別児童扶養手当は、4月・8月・11月に行われます。なお、住所や金融機関の変更があった場合、必要な手続きをしないと手当を受給できないことがあります。変更の手続きをしていない人は、早めに届け出をしてください。

また、新規の申し込みは、随時受け付けています。持参するもの 証書、通帳、印鑑など

問 児童扶養手当について：社会福祉課子ども福祉係
(市役所本庁 内線246)

特別児童扶養手当について：社会福祉課障害福祉係
(市役所本庁 内線247)

・各支所地域福祉課

土地家屋等縦覧帳簿
家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧制度は、納税者がほかの

土地や家屋の評価額と比較して、自分の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断できるようにするための制度です。

とき 4月1日(木)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)
ところ 税務課資産税係および各支所市民生活課税務係
※本人確認のため、身分証明書などの提示をお願いします

問 税務課資産税係(市役所本庁 内線227)、荒川支所市民生活課税務係(荒川支所 内線111)、神林支所市民生活課税務係(神林支所 内線103)、朝日支所市民生活課(☎72-6885)、山北支所市民生活課税務係(☎77-3114)

**「荒川いこいの家」が
プレオープンします**

関川村湯沢温泉に昨年末から
改築工事を進めていた「荒川い
こいの家」がこのほど完成し、4
月1日(木)から開館します。これ
に先立ち3月25日(木)から1週間
(火曜日は定休日)は利用料無料
でプレオープンします。

利用時間は、午前9時30分か
ら午後4時30分までです。

なお、自家用車でお越しの際
は、温泉街駐車場を利用いただ
きますが、満車の場合は、垂水の
里または関川愛広苑の駐車場を
ご利用ください。

関 荒川支所地域福祉課地域福
祉係(☎内線124)

**下水道事業受益者負担金等の
納期は3月16日(火)～3月31日(水)**

下水道事業受益者負担金、集
落排水事業受益者分担金の3月
納期は、いずれも3月16日(火)～
3月31日(水)です。忘れずに納付
してください。

納付書は、昨年の9月に送付
済みですが、なくした場合はご
連絡ください。口座振替を利用
している場合は、指定の口座か
ら3月29日(月)に引き落とししま
す。納期を過ぎても納付がない
場合は、督促手数料や延滞金がか

かかる場合がありますので、ご
注意ください。

また、土地の売買や相続など
で受益者が変わった場合は、届
け出しが必要となりますので、早
めにご連絡ください。

関 下水道課普及推進係(神林支
所☎内線214)または村上
支所上下水道係、荒川支所上
下水道係

**2月15日から景気対応緊急
保証制度がスタート**

国では、中小企業金融対策の
一環として、これまでの「緊急保
証制度」に代わり、新たに「景気
対応緊急保証制度」がスタート
しました。(取扱期間は平成23年
3月31日まで)

変更点 対象業種が一部の例外
業種(農林水産業・金融・保険
業、公的機関、学校法人、政
治・経済、文化団体、宗教な
ど)を除き、原則全業種に拡
大されました。また、2年前
比での売上減少(3%以上減
少)による認定も可能になり
ました。

制度の特徴 信用保証協会の
100%保証です。

関 商工観光課商工振興係
(市役所本庁☎内線353)

神林地区公民館の事務室を移転

4月1日(木)より、神林地区公
民館の事務室が神林農村環境改
善センターに移転します。今後
は神林地区の生涯教育の拠点施
設として、利用者の利便性を
図ってまいりますので、気軽に
出てください。

新住所 〒958・3416
村上市今宿63番地

神林農村環境改善センター内
電話番号 ☎60・1500

FAX 60・1501
関 神林地区公民館
(☎66・8111)

海府ふれあい広場情報

冬期間、休業していた「海府ふ
れあい広場」の直売所『さざな
み』が営業を再開します。ぜひ、
ご利用ください。

営業期間 4月3日(土)～12月12
日(日)

営業日 毎週土・日曜日、祝日
午前9時～午後3時

販売品目 野菜、山菜、魚介類、
加工品など

関 午前8時から午後7時までの
間に、海府ふれあい広場管理
運営組合☎・FAX 52・1112
(☎、直売所☎58・2090)

福祉タクシーまたは外出(通院)支援サービスを利用している皆さんへ

平成21年度の「福祉タクシー利用券」と「外出(通院)支援サービス利用券」は、3月31日(水)で有効
期間が終了します。4月1日(木)からの利用券(平成22年度分)は3月25日(木)から交付しますので、利用
券の交付を希望される場合は、手続きをお願いします。

◆福祉タクシー利用券

在宅で、次の手帳の交付を受けている人が対象です。

- ・身体障害者手帳(1～3級) ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳1級

【申請および交付窓口】 社会福祉課障害福祉係(市役所本庁2階)または各支所地域福祉課

【持参するもの】 印鑑、障害者手帳

◆外出(通院)支援サービス利用券

在宅しており、常時車いすを必要とする人や寝たきりの人で、通院の際に車いすりフト、またはストレッチャー付き車両などを必要とし、要介護認定を受けている65歳以上の人が対象です。(通院のみ利用できます) ※「福祉タクシー利用券」との重複申請はできません

【申請および交付窓口】 介護高齢課高齢福祉係(市役所本庁3階)または各支所地域福祉課

【持参するもの】 印鑑、介護保険被保険者証

関 社会福祉課障害福祉係(市役所本庁☎内線245)、介護高齢課高齢福祉係(市役所本庁☎内線365)
荒川支所地域福祉課(☎内線123)、神林支所地域福祉課(☎内線113)
朝日支所地域福祉課(☎72-6887)、山北支所地域福祉課(☎77-3113)

身体障害者手帳などをお持ちのひとへ
自動車税減免のご案内

身体障害者手帳や戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人が利用される自動車で、一定の要件を満たすと自動車税が減免されます。
 ※申請が必要ですが、すでに減免を受けている自動車は、利用状況などに変更がなければ申請は不要です

申請期間 4月1日(木)～5月31日(月)、または納税通知書に記載の納期限まで

申請窓口 新発田地域振興局 税部村上収税課

その他 減免の要件および制度の詳細は、新潟県のホームページ(「新潟県 県税の窓口」で検索)でご覧になれます。

新潟県総務管理部税務課
 税第2係 ☎025・280・5048

河川内の伐採木を無償提供

羽越河川国道事務所では、洪水時の荒川の水を安全に流すため、支障となっている河川内の樹木を伐採しています。この伐採した樹木を丸太に加工して、

地域の皆さんに無償で提供します。

■提供する丸太 直径5～20センチメートル程度のヤナギなど

■引き渡し日時
 3月20日(土)～28日(日)および4月3日(土)～18日(日)
 午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日も行います。期間中でも無くなり次第、終了となります

■引き渡し場所 旧美穂農場跡地(関川村大字土沢)

■その他 事前の申し込みは不要ですので、引き渡し場所に直接おいでください。詳細は、羽越河川国道事務所のホームページでも確認できます。(北陸地方整備局 羽越河川国道事務所)で検索

羽越河川国道事務所荒川出張所 ☎62・2528



春を告げる大須戸能定期能

県無形文化財に指定されている「大須戸能 定期能」を演能します。代々受け継がれてきた農村の伝統芸能をぜひ、ご来観ください。

理美容サービス利用券の申請手続きが始まります

村上市社会福祉協議会では、平成22年度分の理美容サービス利用券の申請を受け付けます。詳しくは、村上市社会福祉協議会各支所にお尋ねください。

【理美容サービス利用券】
 ・年4回の理美容一部助成券を発行します
【対象者】
 ・村上市内在住の介護保険の要介護度が3以上で、在宅で介護を受けている人
 ・村上市内在住の下肢不自由1級、または体幹不自由1級の認定を受けている人
 ※認定が重複する場合は、どちらか一方とします
【持ち物】 ・印鑑
 ・介護保険被保険者証または身体障害者手帳の写し
【交付日】 3月17日(水)から随時
【申請および交付窓口】
 村上市社会福祉協議会
 ・村上支所 三之町1-1 市役所本庁1階 ☎53-2111 (内線128)
 ・荒川支所 山口444 市役所荒川支所内 ☎50-5120
 ・神林支所 今宿56 市役所神林支所内 ☎60-1888
 ・朝日支所 小川129-3 ☎50-7118
 ・山北支所 勝木862-1 ゆり花会館内 ☎77-3283

ださい。
 とき 4月3日(土) 午後1時～
 ところ 八坂神社能舞台(大須戸)

番組 能「高砂」・「太瓶狸々」
 「羅生門」 狂言「二本柱」
 「棒縛り」
 観覧料 無料(申し込み不要)
文化行政課
 ☎72・6888

大須戸春祭り 能と共に

待ち焦がれた春の訪れを祝う

春節句祭りを、大須戸区住民の手作りで開催します。ぜひ、お立ち寄りください。
 とき 4月3日(土)
 ところ 大須戸担い手センター

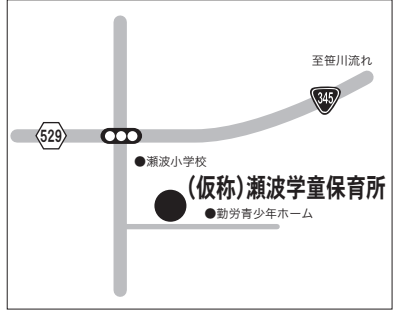
午前10時～午後3時
 内容 もちつき、甘酒やおにぎり、漬物・汁物などの販売、屏風の展示など、そのほか多数
大須戸区・大須戸公民館
 (畠山 ☎73・1147)

(仮称)瀬波学童保育所一般公開について

4月から開所する(仮称)瀬波学童保育所を一般の皆さんに公開します。この機会に新しくなった施設をご覧ください。

☆とき 3月27日(土) 午前10時～午後3時
 ☆ところ (仮称)瀬波学童保育所(瀬波上町4番1号)
 ※勤労青少年ホーム脇

社会福祉課子ども福祉係 (市役所本庁 ☎内線243)



三面川さけ稚魚放流式

元気に成長したさけ稚魚の放流を、市内の小學生と県知事などが参加して行います。

とき 4月8日(木)

午前10時30分～

ところ 三面川鮭産漁業協同組合

第二ふ化場前(羽下ヶ淵)

☎ 三面川鮭産漁業協同組合

(☎ 52・3758)

**清流あらかわ観桜会
～ヘリコプターの遊覧も実施します～**

神林さくららの会と「清流」荒川を考える流域ワークショップでは、「清流あらかわ観桜会」を開催します。今年は、荒川筋の桜を空から眺めるヘリの遊覧を企画しています。

とき

〔観桜会〕

4月18日(日)

午前11時～午後3時

〔ヘリの遊覧飛行〕

4月17日(土)～18日(日)

午前9時～午後5時

※遊覧は有料です

ところ 神林水辺の楽校 桜並木

☎ 神林さくららの会事務局(神林

支所地域振興課内 ☎ 内線2

73)

有機家庭菜園 春の見学会

とき 4月3日(土)

午後2時～3時

※小雨決行ですが、荒天の場合中止となります

合は中止となります

ところ 佐藤子カ子(芸員)宅の畑(瀬波小学校脇)

その他 申し込みは不要で、参加費も無料です。

☎ 村上E.M研究協議会

(たむら ☎ 52・2492)

地球環境講演会

「地球の温暖化とわたしたちの暮らし」

とき 3月22日(振休)

〔開場〕午後1時

〔開演〕午後1時30分～4時

ところ 市民ふれあいセンター

講師 NPO法人ネットワーク

『地球村代表 高木 善之 氏

参加費 前売券800円 当日券1000円 高校生以下

500円

☎ 村上E.Mネットワーク(菅井 ☎

090・5758・9260、

たむら ☎ 52・2492)

日本海東北道 (荒川胎内IC～神林岩船港IC)

開通記念見学会

道路で風船を飛ばしてみませんか?

3月28日(日) 午後3時開通

日本海東北道のうち、荒川胎内IC～神林岩船港IC (7.1キロメートル) の開通を記念して、開通式当日に見学会や除雪車の展示会などを行います。

開通記念見学会の詳細は、市ホームページでご覧になれます。

開通記念見学会 ※事前申し込みが必要です

開催時間 午前9時45分～午後1時30分

〔受け付け〕午前9時30分～9時45分

受付会場 市役所神林支所 (会場①)

内 容

- ・除雪車見学会 (会場①でデモンストレーションを取り入れた見学会を行います)
- ・開通パレード (会場②でバルーンリリースを行い、本線をバスでパレードします)
- ・現地見学会 (会場③で行います)

対 象 小学生以下とその保護者

定 員 70人 (先着順)

持 ち 物 昼食

申込期限 3月23日(火)

除雪車展示会

開催時間 午前11時30分～午後1時30分

内 容 (すべて会場①で行います)

パネル説明やビデオ上映、除雪車展示会

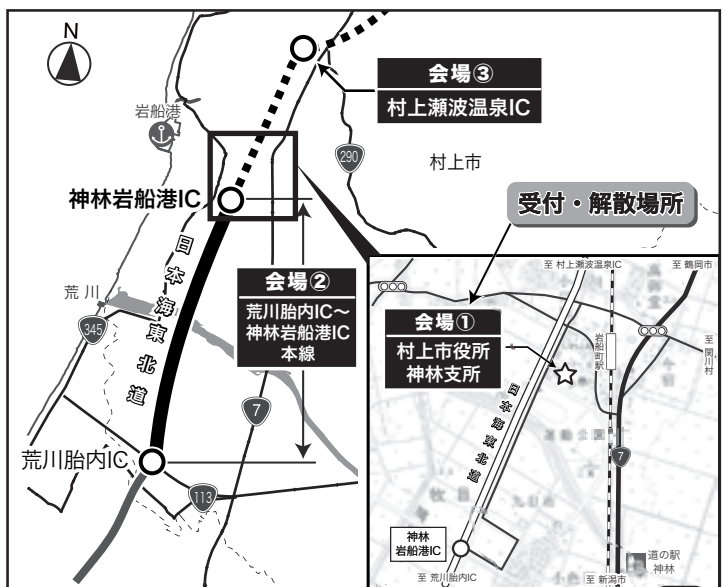
対 象 どなたでも

そ の 他 参加費は無料で、申し込みも不要です。直接会場へお越しください。なお、午前11時30分より会場①で開通式の様子を中継する予定です。

☎ 建設課維持管理係 (市役所本庁 ☎ 内線516)



見学・展示会場





図書館協議会委員を募集

図書館運営に関して諮問に添
ずることも、意見を述べてい
ただく委員を募集します。

募集人員 2人

任期 平成22年4月1日～平成
24年3月31日

応募資格 図書館に関心がある
市内在住の20歳以上の人

報酬 日額6300円(市条例
による)

応募方法 市内各図書館(室)に
ある指定の申込書に必要事
項を記入の上、中央図書館へ
ご提出ください。

選考方法 書類審査により、結
果を本人へ通知します。

問 申 3月25日(木)まで中央図書

館(村上市田端町4・25 ☎53
・7511)へ

郷土の歴史に触れてみませんか

●村上歴史研究会のご案内

村上歴史研究会では、城下町
村上を中心とした、郷土の歴史
研究と学習の場として活動して
います。年間6～7回の発表と
研修旅行や地域めぐりも計画し
ています。

とき 活動月の第3木曜日
午後7時～9時

ところ 村上地区公民館

年会費 2000円

○講演会

とき 4月18日(日)
午後2時15分～

演題 「村上のセツ」

講師 桑原 猛 氏

問 申 事務局

(本問 ☎・FAX 52・5559)

●村上史学会のご案内

江戸時代の歴史資料(古文書)
の解読をおし、郷土の歴史に
触れてみませんか。初心者も大
歓迎です。

とき 毎月第2・第4木曜日
午後6時30分～9時

ところ 村上地区公民館

指導者 大場 喜代司 氏

年会費 8000円

※初心者コースは、月会費
1000円

問 申 事務局松山(村上市郷土
資料館内 ☎52・1347)



リズムに乗って6000歩
イキイキ！リズムウォーク講座

フィットネスの好きな人、ど
なたでもご参加ください。

とき 4月3日(土)・10日(土)・24
日(土)、5月1日(土)の全4回

午後1時30分～2時30分

ところ クリエイト村上(市役
所本庁脇)

定員 30人(先着順)

参加費 2000円(初回の受
け付けで徴収します)

問 申 NPO法人健康サポート
プラス(☎62・2951)

村上市教育情報センター

情報ひろば

☎53-7511

◆情報センターでピアノの練習をしませんか

ピアノの一般開放は、毎週月曜日の午後1時～9時までです。

※事前に電話でお申し込みください。使用料は1時間500円です

4月のパソコン研修会

①パソコン入門研修

とき 4月7日(水)

午後1時30分～3時30分

対象 パソコン操作がはじめての人

②ワード2007入門研修

とき 4月21日(水)～22日(木)

午後1時30分～3時30分

対象 パソコンの基本操作ができる人

③インターネット入門研修

とき 4月27日(火)

午後1時30分～3時30分

対象 パソコンの基本操作ができる人

定員 各講座8人(先着順)

受講料 500円(テキスト代)

※申し込みは、3月23日(火)の午前9時から電話で
受け付けします

フラネタリウムものがたりシアター

とき 4月10日(土) 午前10時～10時30分

上映作品 「聞き耳ずきん」

「てんぐのはな唄」

ところ 教育情報センターフラネタリウム

定員 80人(先着順)

※入場は無料です

映画上映会

とき 4月10日(土) 午前11時～11時40分

上映作品 「いのちのあさがお」

ところ 教育情報センター視聴覚ホール

定員 200人(先着順)

※入場は無料です

平成22年度の市報むらかみに掲載を希望される人へ

市報むらかみ（お知らせ版）は、市内の団体などから掲載依頼のある催し物案内なども掲載しています。市報には掲載原稿の提出期限後に依頼があったものや、内容によっては掲載できないものがありますので、次の要領でお申し込みください。

●申し込み期限

掲載希望号発行日の1か月前（1か月前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日）まで

●原稿提出先 政策推進課広報広聴係

※原稿の様式は問いませんが、提出前に1度ご連絡ください

●掲載する記事の優先順位

- ・官公庁所管の原稿であるもの（国や地方自治体、関連団体）
- ・市の後援を得るなどの市が推進、推薦する事業としての位置づけがあるもの
- ・開催地が市内であるもの
- ・ほかに広報する手段を持たない市内で活動するボランティア団体（NPOや任意の市民団体など）で、営利をとみなさないもの

●掲載できない記事

- ・営利目的のもの
- ・政治活動や宗教活動のもの
- ・公の秩序、または善良な風俗に反すると認められるもの
- ・協賛や寄付などの金や物品を募ることを主な内容としているもの
- ・売名行為と考えられるもの
- ・個人の宣伝や活動を目的としたもの
- ・その他、市が掲載記事として適当でないと判断するもの

※掲載基準に沿った記事でも紙面の都合で掲載できない場合があります。また、同一記事を頻繁に掲載することはできませんので、ご了承ください

●今後の「市報むらかみ」発行予定日

	1日号	15日号
平成22年 4月	1日(木)	15日(木)
5月	4月30日(金)	14日(金)
6月	1日(火)	15日(火)
7月	1日(木)	15日(木)
8月	7月30日(金)	13日(金)
9月	1日(水)	15日(水)
10月	1日(金)	15日(金)
11月	1日(月)	15日(月)
12月	1日(水)	1日(水)
平成23年 1月	発行なし	14日(金)
2月	1日(火)	15日(火)
3月	1日(火)	15日(火)

1日号は市報むらかみ（本体）とお知らせ版、15日号はお知らせ版となります。市報は、各区長・総代宅を通じてお届けしています。また、市ホームページでもご覧になれます。

なお、1月は15日号のみで、本体とお知らせ版を併せての発行となります。

問 政策推進課広報広聴係（市役所本庁 ☎内線335）

SL村上ひな街道号 歓迎イベントを開催します

SL村上ひな街道号の運行に伴い、村上駅前前で歓迎のおもてなしイベントを行います。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

運行日 3月27日(土)・28日(日)

時間：内容 午前11時～11時30分：振る舞い酒や人力車の展示および試乗、獅子舞の披露など

午後2時30分～3時：餅つき実演と振る舞い、一扇会いっせんかいの皆さんによる舞踊など

※両日ともに同じ時間帯で行います

その他 3月27日(土)は、JRA新潟競馬場の協力により、村上町屋周辺をポニーが巡行します。直接ポニーに触れ合うこともできますので、ぜひ見学にお越しください。（ただし、乗馬はできません）

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

NPO法人総合型スポーツクラブ
WELLNESS MURAKAMI
ウェルネス むらかみ



問 申
村上市三之町13-25 (村上体育館内) ☎52-6311・FAX52-6154
HP <http://www.w-murakami.com>

歴史探訪ウォーキング 〜越後米沢街道を歩く(第1回)〜

米沢街道下関から米沢までを5回に分けて歩きます。
とき 4月17日(土) 下関から玉川(およそ4時間30分)
[集合] 午前7時30分

集合場所 村上体育館前
参加費 会 員 2000円
非会員 2500円
申込締め切り日 4月14日(水)

ヨガ教室

とき <昼の部> 4月14日(水)から毎週水曜日 午前10時〜11時
<夜の部> 4月13日(火)から毎週火曜日 午後7時30分〜8時30分

ところ 村上体育館柔道場
定員 各部30人
参加費(1回につき) 会 員 400円

フリースポーツ

※お得な回数券もあります
村上体育館のアリーナを自由開放します。卓球やバドミントンなど、軽スポーツが楽しめます。
とき 毎週水曜日 午後6時〜7時

ところ 村上体育館アリーナ
参加費 会員無料
非会員 1回100円

前期 ボディーメイキング(全10回)

マシンやボクササイズでの有酸素運動と筋トレで、シェイプアップ。
とき 4月23日(金)〜6月25日(金)の毎週金曜日 午後7時30分〜9時

ところ 村上体育館
定員 16人
参加費 会 員 2500円
非会員 3500円

初心者スロレック教室(全10回)

スポンジボールを使い、バドミントンコートで行うテニスです。子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです。
とき 4月14日(水)〜6月30日(水)の水曜日 午後7時30分〜9時

前期 いきいき健康づくり教室(全12回)

野外ウォーキングや軽スポーツなどで、楽しく無理なく運動しましょう。
とき 4月13日(火)〜7月20日(火)の火曜日 午前9時30分〜11時

ところ 村上体育館ほか
参加費 会 員 1000円
非会員 2000円

NPO法人 **キララ**



問 申
村上市九日市501番地 (神林総合体育館内) ☎66-8119
HP <http://www.kirara-kamihayashi.jp>

5万個目指してヒタコラトミ

とき 4月18日(日)
[受け付け] 午前8時30分
ところ 神林総合体育館
対象 小学生
参加費 1500円
申込締め切り日 4月9日(金)

花見ウォーク

とき 4月18日(日)
[集合] 午前8時
集合場所 神林総合体育館
行き先 荒川総合運動公園近辺
対象 どなたでも
参加費 (昼食のバーベキュー付き) 会 員 2500円
非会員 3000円

アメリカンフットボール教室

申込締め切り日 4月9日(金)
とき 4月21日(水) 午前9時〜11時30分
ところ 神林総合体育館
対象 どなたでも
参加費 会 員 2000円
非会員 2500円

寺泊ツリーク

※託児所があります(料金別途)
申込締め切り日 4月12日(月)
とき 4月24日(土)
[集合] 午前9時
集合場所 神林道の駅
行き先 長岡市寺泊方面
対象 どなたでも
参加費 会 員 2000円
非会員 1000円

再ブーム! 第2回 希楽々カヌー三三四大会

とき 4月25日(日)
[受け付け] 午前9時30分
ところ 神林総合体育館
対象 どなたでも
参加費 会 員 300円
非会員 500円

ゴルフオープン戦

とき 4月29日(祝)
[受け付け] 午前9時
ところ 日本海カントリークラブ
対象 どなたでも
参加費 会 員 2000円
非会員 2500円

セルフィンバドレナージュ

エステの手法を習ってリンパの流れを整えます。
とき 4月10日(土)〜5月8日(土)の毎週土曜日(4月24日(土)は休み)で全4回 午前10時30分〜11時30分
ところ 神林総合体育館
対象 どなたでも
参加費(オイル代込み) 会 員 2000円
非会員 2500円

※託児所があります(料金別途)
申込締め切り日 4月2日(金)

4月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	21日(水)	午前10時～午後3時 (1人 30分間)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
	14日(水) 午前8時30分～	村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2会議室)		
有料弁護士相談 (県弁護士会)	28日(水) 相談日の前日午後 4時までには予約が 必要です	午前10時～午後3時 村上市役所5階第4会議室	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	15日(木) 相談日の前日まで に予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所市民課相談室	対象：村上市内在住の人 ※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
社会保険事務相談	14日(水)・28日(水) 相談日の前日まで に予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所4階大会議室	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
糖尿病相談会	6日(火) 相談日の前日まで に予約が必要です	午前9時30分～11時30分 村上市役所1階男性休憩室	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
なんでも健康相談	20日(火) 随時	午前9時30分～11時30分 村上市役所保健医療課		
司法書士による 無料法律相談	15日(木) 相談日の1週間前まで に予約が必要です	午後1時30分～4時 (1人 30分間) 村上市役所5階第4会議室	5人	遠山・小田司法書士事務所 担当 小田 ☎52-7845

4月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所 相談室	5日(月)・10日(土)・15日(木)・20 日(火) 25日(日)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	7日(水)・21日(水)・28日(水) 11日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	5日(月)・12日(月)・19日(月)・ 26日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・ 28日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火)	午前10時～午後3時	

お子さんの月齢を確認して、
忘れずに受けてください!!



4月の乳幼児健診



※表中の時間は受付時間です

	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	4月26日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成21年12月生まれ)		4月9日(金) 午後0時55分～1時 (平成21年11・12月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)	4月9日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成21年5月生まれ)		4月9日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成21年5・6月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	4月14日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年9月生まれ)		
2歳児健康診査 (対象児)	4月21日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年3月生まれ)	4月8日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年1・2・3・4月生まれ)	
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	4月21日(水) 午後1時30分～2時 (平成19年9月生まれ)	4月27日(火) 午後1時30分～1時45分 (平成19年9月生まれ)	
3歳児健康診査 (対象児)	4月15日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成19年3月生まれ)	4月27日(火) 午後1時～1時15分 (平成19年2・3月生まれ)	4月16日(金) 午後1時～1時5分 (平成19年1・2・3月生まれ)
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (今宿56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111内線262)	荒川支所地域福祉課 保健衛生係 (☎62-3101内線125)	神林支所地域福祉課 保健衛生係 (☎66-6111内線114)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)		4月22日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年12月・平成22年1月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)		4月22日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年5月・6月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	4月28日(水) 午後1時～1時15分 (平成20年9・10月生まれ)	
2歳児健康診査 (対象児)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)		
3歳児健康診査 (対象児)	4月21日(水) 午後1時～1時15分 (平成19年1・2月生まれ)	
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健衛生係 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健衛生係 (☎77-3113)

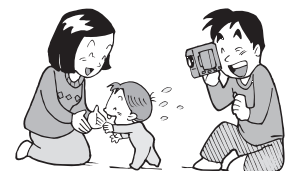
連絡事項

《持ち物》
母子健康手帳、問診票

*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

*きれいな歯の状態でフッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。健診前に、ゼヒ歯みがきをしてからおいでください

*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



お知らせカレンダー

3月21日(祝)～4月4日(日)

☆印は今号でお知らせしていますので詳細はそちらでご確認ください

年度末・年度始めの窓口が混雑する**3月30日(火)・31日(水)・4月1日(木)**は、本庁・支所の窓口業務を**午後7時**まで延長します。ただし、業務が限られていますので、詳しくは、市報3月1日号をご覧ください。

21	祝・日	笹川流れマラソン大会に伴うボランティアの海岸清掃
22	振休	☆地球環境講演会
23	火	市役所窓口延長日(市民課)
24	水	
25	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) ☆「荒川いこいの家」プレオープン
26	金	市議会第1回定例会本会議
27	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館午前11時～朝日図書館午前10時～) SLひな街道号運行(・28日)
28	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時②午後2時③午後4時) ☆日本海東北道 荒川胎内IC～神林岩船港IC 開通記念見学会
29	月	

30	火	市役所窓口延長日(市民課、保健医療課、介護高齢課、社会福祉課、税務課、各支所市民生活課・地域福祉課) よみきかせ(中央図書館午後3時30分～)
31	水	市役所窓口延長日(市民課、保健医療課、介護高齢課、社会福祉課、税務課、各支所市民生活課・地域福祉課)
1	木	市役所窓口延長日(市民課、保健医療課、介護高齢課、社会福祉課、税務課、各支所市民生活課・地域福祉課) ☆「荒川いこいの家」開館
2	金	
3	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時②午後4時) よみきかせ(中央図書館午前11時～) ☆大須戸能定期能 ☆大須戸春祭り～能と共に～ ☆海府ふれあい広場直売所「さざなみ」営業開始日 ☆いきいきリズムウォーク講座
4	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時②午後2時③午後4時) 笹川流れマラソン大会

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。
延長時間は午後5時15分～7時まで

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届出
- ②印鑑登録および証明
- ③外国人登録に関する証明・届出
- ④国民年金の加入・喪失の届け出
- ⑤パスポートの交付申請
- ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)

☎ 市民課市民・年金係(市役所本庁☎内線282)

携帯電話のサービスエリアが拡大しました

3月11日(木)からNTTドコモが、市の補助事業による携帯電話サービスの提供を村上地区上山田集落で開始しました。

これからも携帯電話の不感地域ゼロを目指して、携帯電波の行き届かないエリアの整備を進めていきます。

☎ 情報政策課情報管理係

(市役所本庁☎内線502、508)