



市報

# むらかみ

MURAKAMI

## 情報掲示板

information

### 村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

### 荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

### 神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市今宿56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

### 朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

### 山北庁舎

山北支所・企画部国体課

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください



子どもの医療費助成事業の手続きについて

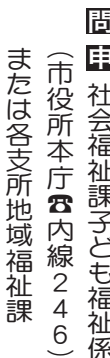
子どもの医療費助成事業では、3人以上のお子さんがいる場合、通院医療費の助成期間を小学校3年生まで拡大しました。(入院は、今までどおりです)助成を受けるには、申請が必要ですので、次の「申請に必要なもの」を持って社会福祉課子ども福祉係、または各支所地域福祉課へおいでください。

申請に必要なもの

・お子さんの保険証 ・印鑑

※平成21年1月1日現在で、村上市に住所がない人は、保護者(主に生計を支える人)の平成20年中の所得が分かるもの(源泉徴収票など)を持参して

ください



インターネットで市有地を売却します

1月13日(水)の午後1時から入札参加の受け付けをします。

売却物件

①村上市大欠4781・16

②村上市大欠4763・11

③村上市堀片1134・2と1134・6の一部

参加申込期間

1月13日(水)～25日(月)

売却する市有地と価格、売却

までの詳しい手続きなどは市の

ホームページをご覧ください。

☎ 財政課管財係

☎ 市役所本庁 ☎ 内線325

(市役所本庁 ☎ 内線325)

児童手当の振込日は2月2日

児童手当2月期(10～1月分)

支払の振込日は、2月2日(火)で

☎ 社会福祉課子ども福祉係

(市役所本庁 ☎ 内線246)

## 「湯ったりチケット」の配布は

1月29日(金)まで

「湯ったりチケット」は、期限を過ぎると配布できませんので、希望される対象者は早めに申請をしてください。

配布期限 1月29日(金)

対象者 ・昭和10年1月5日から昭和45年1月4日までに生まれた人で村上市国民健康保険加入者  
・村上市に住民票のある長寿医療制度(後期高齢者医療制度)加入者

配布窓口 保健医療課国保係および各支所地域福祉課国保医療係

※村上地区に住所がある人は村上地区公民館各分館でも受け付けます

持ち物 お持ちの保険証

※利用期間や使い方など、詳しくは市報むらかみ12月1日号をご覧ください

☎ 保健医療課国保係 (市役所本庁 ☎ 内線252、253)

**犬のフンの始末は  
きちんとしましょう!**

歩道や道路、公園に犬のフンが多いという苦情が多く寄せられています。また、雪解けのころになると毎年のように犬のフンが現れ、近隣の人や歩行者にとって大変迷惑になります。

飼い主にとって、愛犬のフンを片付けることは最低限のマナーですので、きちんと後始末をしてください。なお、公共の場所では、3万円以下の罰金が科せられます。

皆さんの少しの心がけが「まちをきれいに」することにつながります。

**問** 環境衛生課生活環境室  
(市役所本庁 内線272)

**ご利用ください  
「暮らしなんでも相談」**

多重債務や金融、不動産、相続、医療、家庭問題など、暮らしの中で生じたさまざまなトラブルや、教育、健康などの悩みごとに弁護士などの専門家がお答えします。相談は無料で秘密は固く守られます。

**【相談方法】**

相談内容を書いた用紙と、住所と氏名を記入した返信用封筒

を同封の上、相談先へ郵送してください。回答は返信用封筒で送付します。※専用相談用紙は新潟県労働金庫本・支店の窓口にあります(電話での相談は受け付けていません)

**【郵送先】**

〒951-8565  
新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店内  
(財)新潟県労働者福祉厚生財団  
「暮らしなんでも相談室」係  
※ホームページでも相談を受け付けています

(<http://www.zaidan-hukushi.or.jp/>)  
**問** (財)新潟県労働者福祉厚生財団事務局  
(025-223-8231)

**こころの健康相談会**

とき 2月4日(木)  
午前10時～正午  
ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)  
担当医 村上はまなす病院  
馬場 肝作 医師  
その他 相談は無料ですが、予約が必要です。

**問** 2月3日(水)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(53・8369)へ

**「仕事を探している人へ」  
緊急人材育成支援事業(基金訓練)のご案内**

厚生労働省では、雇用保険を受給できない人受給を修了した人を含む(への就職支援メニューとして、受講料が無料の職業訓練(基金訓練)と、訓練期間中の生活費の給付や貸付制度があります。給付や貸付制度を利用するには、次の要件を満たさなければなりません。

主な要件  
・離職前に世帯の主たる生計者だった人で、申請時の世帯全体の年収見込みが300万円以下であること

・世帯全員の1人あたりの年収が200万円以下で、申請時の世帯全体の年収見込みが300万円以下であること

※ほかにも訓練の選考試験に合格することや、資産や不動産の保有状況など、一定の要件があります

給付金額 扶養家族の有無により10万円または12万円  
貸付金額 扶養家族の有無により5万円または8万円

その他 新潟労働局または新潟WORKNAVER(職業安定部)のホームページにある【職業訓練情報】から詳細が

ご覧になれます。  
**問** ハローワーク村上訓練担当  
(53・4141)

**「ご存じですか?」  
浄化槽の維持管理**

浄化槽は、微生物の働きを利用して、汚水を浄化する装置です。このことから微生物が活動しやすい環境を保つために、適正に維持管理することが大切です。

浄化槽の維持管理  
浄化槽法で、浄化槽の設置者

には、保守点検や清掃の維持管理を行い、適正な管理を行っているか法定検査を受ける義務があります。(保守点検と清掃は一般的に専門業者へ委託します) 浄化槽の維持管理を行わないと、悪臭などで隣近所に迷惑をかけるだけでなく、大切な川や海を汚す原因となります。浄化槽のことを正しく理解し、定期的に維持管理を行いましょう。

**問** 村上地域振興局(村上保健所)衛生環境課(53・8371)

**村上サポステ 情報**

**～親が変われば子も変わる～  
第2回保護者会**

今回テーマは「父の役割、母の役割」です。夫婦それぞれの役割について話し合います。

とき 1月23日(土)  
午後1時30分～3時  
ところ 勤労青少年ホーム  
対象 仕事をしていない若者をもつ保護者  
参加費 無料

**問** 1月22日(金)まで村上地域若者サポートステーション(勤労青少年ホーム内)へ  
50-1553 FAX50-1554



### まゆクラフト展

「まゆの花の会」の皆さんや、朝日中学校の生徒の作品などを多数展示します。

とき 1月30日(土)～2月28日(日)

午前9時～午後5時

ところ 朝日みどりの里物産会館ホール

その他 出展作品も募集しています。

問 シルクフラー製作工房  
(☎72・0387)

### 山辺里地区将棋大会

どなたでも参加できます。

とき 2月14日(日)

午前9時30分～午後4時

ところ 村上農村環境改善センター

ター

参加費 1,000円(昼食費含む)

※

問 1月29日(金)まで村上地区公民館山辺里分館(☎53・27

15)へ

### 新春特別企画

「長嶋北彩と同時代を彩った人々」

村上出身の画家、長嶋北彩の

作品を中心に、同時代の村上出身の画家や工芸家の作品も併せて展示します。

とき 1月23日(土)～2月23日(火)

ところ 村上歴史文化館

料金 200円

※おしやぎり会館と若林家住宅の共通券は500円

問 おしやぎり会館(☎52・13

47)、村上歴史文化館(☎53

・3666)

### こども豆まき大会

2月3日の節分の日、市内の小学2年生を対象に開催します。

とき 2月3日(水)

午後4時30分～

ところ 若林家住宅

参加費 無料

定員 30人程度

その他 申し込み受け付け後に案内文書などを送付します。

問 おしやぎり会館

(☎52・1347)

### ホワイトステージIN高根

スノーフェスティバル

&雪中貯蔵体験

高根の楽しい雪祭りを開催します。夜には雪上にキャンドルの火を灯し、幻想的な雰囲気を漂わ

せる花火を打ち上げます。

とき 2月7日(日)

ところ 旧高根小学校

【スノーフェスティバル】

午前10時～

参加費 無料

※スノーモービル乗車体験は有料です

内容 スノーモービル・バナナ

ポート乗車体験、雪道トレッ

キング体験、かまくらづく

り、おにぎり販売、雪上キャ

ンドル点火(午後6時～)、大

花火大会(午後7時～)

【雪中貯蔵体験】 午前10時～

参加費 有料

内容 そば、ごぼう、清酒など

を雪中貯蔵し、春に試飲や試

食を行います。貯蔵終了後、

食堂「ROROR」で昼食会

を行います。

申し込み 1月30日(土)まで高根

区民会館へお申し込みくだ

さい。

問 高根区民会館

(☎73・1013)

### 「華やかなバレエの世界を

楽しみましょう」

文化庁「地域文化芸術振興プラン」新

潟県舞台芸術普及事業

とき 3月5日(金)

【開場】 午後6時

【開演】 午後6時30分

ところ 市民ふれあいセンター

入場料 無料(整理券が必要で

す)全席自由

※整理券取り扱い場所は、市

民ふれあいセンター、朝日

きれい館、どんとうまい荒

川アコース店、村上駅前観光

案内所、村上ミュージック

センター、音楽の専門店ミ

ヤシタ楽器で1月25日(月)か

ら配布します

研修生

【第2部】バレエ「眠れる森の美

女」よりハイライト

出演 新国立劇場バレエ研修所

研修生、ゲストダンサーあり

問 市民ふれあいセンター

(☎52・0201)

新潟県立歴史博物館冬季企画展

「発掘が語る新潟の歴史2009」

とき 1月30日(土)～3月22日(祝)

午前9時30分～午後5時

(常設展観覧券の販売は午後

4時30分まで)

※3月22日(祝)を除く月曜日は休

館日です

ところ 新潟県立歴史博物館

内容 村上市の長割遺跡や下新

保高田遺跡をはじめ、近年行

われた縄文時代から室町時

代の遺跡の調査成果につい

て、出土遺物と写真パネルで

紹介します。

観覧料 無料です。ただし、常設

展を観覧する場合は、観覧料

が必要です。大人500円、

高校・大学生200円、中学

生以下は無料です。

問 新潟県立歴史博物館

(☎0258・47・6130)



2009年10月、新国立劇場バレエ研修所  
発表公演より

内容

【第1部】レクチャーとデモン

トレーションのバレエの見

かた、楽しみかた

講師 新国立劇場バレエ研修所

主任講師 豊川 美恵子氏

実演 新国立劇場バレエ研修所

# スポーツ

脂肪を燃やせ！  
ファットバーナーエアロビクス

村上で活動するインストラクターが、とびつきの元気なプログラムを提供します。フィットネスが好きな人は、ごなたでもご参加ください。

とき 1月31日(回)  
午前10時30分～正午

内容 脂肪燃焼エアロビクス  
参加費 500円(当日の受け付けで参加費を添えてお申し込みください)

問 NPO法人健康サポート  
ラス(☎62・2951)

みんなで健康づくり  
健康が第一！ラジオ体操会

ラジオ体操は、誰でも気軽に健康づくりができる運動です。子どもからお年寄りまで、お誘い合わせてご参加ください。

とき 午前6時30分～  
※雨天でも毎日行います  
ところ 荒川総合体育館前  
その他 申し込みは不要です  
で直接会場へお越しください。  
問 ラジオ体操会  
(山田☎62・5190)

# 講座・教室

米粉料理実習講習会

栄養のある米粉料理の調理実習です。いつもとひと味違う、米を使ったフルーツロールやチヂミなどを作ってみませんか。

とき 2月10日(水) 午前10時～  
ところ 村上農村環境改善センター

講師 村上地区農村生活アドバイザー  
参加費 300円

定員 20人(申し込み順)  
持ち物 エプロン、三角巾など  
問 農林水産課農政係  
(市役所本庁☎内線344)

健康グルメの会

楽しみながら健康づくりに取り組みたいとして、軽い運動も交えて楽しく活動しています。

とき 2月19日(金)  
午前10時～午後1時30分

ところ 荒川保健センター  
対象 健康づくりに興味のある人ならごなたでも

がんばるお父さんと子どもの講座

## お父さんと一緒に料理の達人

日ごろ忙しいお父さん。お子さんと一緒に仲良く料理にチャレンジしてみませんか。

とき	内容	ところ
1月30日(土) 午前9時30分～ 正午	ほかほか肉まんをつくらう	村上地区公民館調理室
2月13日(土) 午前9時30分～ 正午	つるつるうどんをつくらう	村上地区公民館調理室

対象 小学生の子どもとお父さん 10組まで(応募多数のとき抽選)  
集合場所 村上地区公民館  
参加費 親子で1,500円(全2回分)  
その他 詳細は参加者に後日連絡します。原則として2回とも参加できる親子を優先します  
問 1月22日(金)まで村上地区公民館(☎53-2446)へ

## 山ぶどうワインできました

朝日地区高根の天蓋高原で栽培され完熟した「山ぶどう」を原材料に醸造したワインができました。

普通の赤ワインと違い、山ぶどうの独特な酸味と風味を味わうことができますので、お求めください。



価格 1本2,000円(税込み・箱入り)  
販売先 朝日みどりの里  
その他 予約は不要ですが、数に限りがあります。  
問 朝日みどりの里(☎72-1551)

国有林モニターを募集します

国有林の管理経営に皆さんの声を反映するため、意見や提言をしたり、アンケートに回答したりしていただく、平成22年度国有林モニターを募集します。

募集期限 2月19日(金)  
問 〒371-8508 群馬県前橋市岩神町4-16・25 関東森林管理局国有林モニター担当者(☎027-210-1150 FAX 027-210-1154)

内容 軽い運動と栄養士を交えての食事づくり  
参加費 700円(食材など)  
※過不足分は当日調整します  
持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、エプロン、三角巾、白飯(一杯分)  
問 1月31日(回)まで  
「健康グルメの会」代表小林(☎62-2449)へ

応募方法 郵便はがきやメールまたはファクスで氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、職業、国有林モニターを知ったきっかけ、応募する理由(1000字程度)を記入の上、お送りください。

# 平成22年度版「ごみ収集カレンダー」に掲載する広告を募集

## 募集する広告

平成22年度のごみ収集カレンダーに掲載する広告を、地域版ごと（5地区）に募集します。

	村上地域版	荒川地域版	神林地域版	朝日地域版	山北地域版
募集枠数	各地域版8枠 [表面4枠・裏面4枠]				
	複数の地域版への申し込み、同地域版への複数枠の申し込みは可				
配布エリア	村上地区	荒川地区	神林地区	朝日地区	山北地区
掲載期間	[表面] 平成22年4月1日～9月30日 [裏面] 平成22年10月1日～平成23年3月31日				
広告の規格 など	[掲載サイズ] 1枠 縦7cm×横8cm [掲載位置] ごみ収集カレンダーの最下段 [広告のデザインにかかる費用] 広告を希望する事業者が負担				
配布枚数	13,000枚	4,300枚	3,400枚	3,400枚	3,200枚
掲載料金	1枠 20,000円	1枠 7,000円	1枠 5,000円	1枠 5,000円	1枠 5,000円

**広告の範囲** 掲載できる広告は、市民生活に関連したものです。ただし、村上市有料広告掲載要綱および掲載に関する基準により掲載できない場合があります。

**募集対象** 法人または個人の事業者で、市税などの滞納がないこと。

**申込期限** 1月25日(月)

**申し込み方法** 広告掲載希望者は、申込書（申込書は市ホームページからダウンロードするか、財政課で配布）と広告案を提出してください。

**その他** 掲載の順位を同じくする募集枠以上の申し込みがあった場合は抽選で決定します。また、複数の地域版への申込者や同地域版への複数枠の申込者については、調整を行う場合があります。

**☎ 問** 財政課契約検査室（市役所本庁 ☎内線321）

## ボート免許教習受講者募集

(財)日本船舶職員養成協会では、小型船舶操縦士免許の講習会を開催します。講習受講後、修了審査に合格し身体検査基準を満たしていれば、国家試験（学科・実技）が免除され、どなたでも免許を取得できます。

**受講資格** ・1級小型船舶操縦士 17歳9カ月以上 ・2級小型船舶操縦士 15歳9カ月以上

**受講日** ・1級小型船舶操縦士 学科…1月30日(土)・31日(日)・2月6日(土)・7日(日)（4日間）

実技…3月20日(土)～（1日半）

・1級小型船舶操縦士（進級） 学科…2月6日(土)・7日(日)（2日間）

・2級小型船舶操縦士 学科…1月30日(土)・31日(日)（2日間）

実技…3月20日(土)～（1日半）

**講習会場** 学科…村上地区公民館岩船分館 実技…新潟東港

**受講料** 1級コース…147,300円 1級進級コース…43,100円

2級コース…123,800円

※いずれも受講料、教材費、申請手数料を含みます

**募集締め切り** 講習開講日の7日前まで

**☎ 問** (財)日本船舶職員養成協会 北陸信越支部 (☎025-269-2944)



# 第24回笹川流れマラソン大会の参加者とボランティアを募集します

春の訪れとともに開催される「第24回笹川流れマラソン大会」を下記のとおり開催します。同大会事務局では、大会への参加者と大会を支えてくれるボランティアを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています。

## 【マラソン大会】

- と き 4月4日(日)
- コ ー ス 国道345号桑川～寒川
- 種 目 3km (小・中学生)、10km、ハーフ (約21km)
- 参加資格 小学4年生以上で完走可能な人
- 参加料 小・中学生1,000円 高校生1,500円 一般3,000円
- 申込期限 2月19日(金)

※大会当日は、国道345号の浜新保から寒川の間が、午前9時から午後0時30分まで車両全面通行止めとなります。皆様のご協力をお願いします

## 【ボランティア募集】

選手の皆さんを心から歓迎し、選手とともに思い出の1日にしませんか。

前日までのボランティア

- ・大会全般の企画、運営、看板の作成など
- ・国道345号沿線クリーン作戦など

当日のボランティア

選手の受付、給水、コースの監察、駐車場の誘導、カメラ撮影、ゴール後の選手誘導などがあります。

申込期限 2月26日(金)

問 申 笹川流れマラソン大会事務局 (山北総合体育館内 ☎77-2828)



村上市教育情報センター

# 情報ひろば

☎53-7511

## 2月のパソコン研修会

① ワード2007中級研修

と き 2月3日(水)・4日(木)

午後1時30分～3時30分

対 象 ワードの基本操作ができる人

② エクセル2007中級研修

と き 2月17日(水)・18日(木)

午後1時30分～3時30分

対 象 エクセルの基本操作ができる人

③ ワード2007でチラシ作成研修

と き 2月24日(水)・25日(木)

午後1時30分～3時30分

対 象 ワードの基本操作ができる人

定 員 各講座8人(先着順)

受講料 500円(テキスト代)

※申し込みは、1月21日(木)午前9時から電話で受け付けます

## フナタリウムものがたりシアター

と き 2月6日(土) 午前10時～10時20分

上映作品 「こびとこいもむし」

と ころ 教育情報センターフナタリウム

定 員 80人(先着順)

※入場は無料です

## アニメ劇場

と き 2月6日(土) 午前10時30分～正午

上映作品 「あらいぐまラスカル」

と ころ 教育情報センター視聴覚ホール

定 員 200人(先着順) ※入場は無料です

## フナタリウム番組のご案内

「冬の星座めぐり」「太陽」

と き 1月23日(土)～2月28日(日)

上映時間 土曜日 午後2時・4時

日曜日 午前11時・午後2時・4時

料 金 大人2000円 小・中学生1000円



# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

NPO法人総合型スポーツクラブ  
WELLNESS MURAKAMI  
ウェルネス むらかみ



〒250-0325 村上三之町13-25 (村上体育館内)  
TEL 52-6311・FAX 52-6154  
HP <http://www.w-murakami.com>

## 鮭つ子クラブ 子どもスキー教室 スキーレベルアップコース

とき 2月6日(土)

「集合」午前8時30分 村上体育館 「解散」午後4時(予定)

ところ 村上市ぶどうスキー場

対象 小学4年生〜中学生

※パラレルターン・シヨート

ターンができる人

定員 10人

参加費 会員3,500円 非

会員4,500円(年会費含

む)

※1日レッスン、リフト券、昼

食、送迎バス付きです

申込締め切り日 1月29日(金)ま

で直接窓口へお申込みくだ

さい。

鮭つ子クラブ 子どもスキー・ス

ノーボード教室(初心者)コース

用具のない子どもたちもレンタ

ル付きで安心して参加できます。

とき 2月13日(土)・27日(土)

「集合」午前8時30分 村上体育館 「解散」午後4時(予定)

ところ わかぶな高原スキー場

対象 小学4年生〜中学生

定員 スキー各15人 スノー

ボード各10人

参加費 会員1回3,500円

非会員1回4,500円

(年会費を含む)

※1日レッスン、リフト券、昼食、レンタル、送迎バス付きです

申込締め切り日 開催日の1週

間前までに直接窓口へお申

込みください。

## ハッピーフックング ハルンタインテースイーツ

とき 2月2日(火) 午前9時30

分〜正午

ところ 東北電力村上営業所

(二子町)

定員 15人

参加費 会員1,100円

非会員1,600円

申込締め切り日 1月28日(木)

## 介護予防教室

町内や集落の公民館などを会場にシニア向けの体操教室を開催しています。

内容 健康体操、頭の体操、レク

内容 健康体操、頭の体操、レク

リレーションなど

ところ 二子町、飯野一丁目、飯野三丁目、飯野桜ヶ丘、山居町一丁目、南町二丁目、若葉町、八日市、岩船上浜町、瀬波上町、瀬波中町、早川、吉浦、山辺里、小川、十川、新屋の公民館など

とき 1回60分程度

参加費 1回100円

その他 各会場によりて日にち

と時間が異なりますので、お

問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

NPO法人  
**希菜**  
申問  
村上九日市501番地 (神林総合体育館内) TEL 66-8119  
HP <http://www.kirara-kamihayashi.jp>

申込締め切り日 1月29日(金)

とき 2月13日(土)

ところ 神林農村環境改善センター

対象 どなたでも

参加費 会員1,000円

非会員1,500円

申込締め切り日 2月5日(金)

とき 2月14日(日)

ところ 神林農村環境改善センター

内容 1年間の振り返りクイズ、オリエンテーリング、米粉でスイーツ作り

対象 小学生

参加費 1,200円

申込締め切り日 2月5日(金)

とき 2月18日(木)

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

参加費 会員600円

非会員800円

その他 託児所があります。ひよママ会員以外は、お子さん1人につき託児料として200円が必要です。

申込締め切り日 2月5日(金)

とき 2月21日(日)

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

参加費 1チーム2,000円

申込締め切り日 2月12日(金)

とき 2月28日(日)

ところ 神林総合体育館

対象 一般の部は、18歳以上の男女(高校生のみのチーム不可)と、中学生の部があります。

参加費 1チーム2,000円

申込締め切り日 2月12日(金)

とき 2月1日(月)

ところ 神林総合体育館

対象 就園前の親子

申込締め切り日 2月5日(金)

とき 2月28日(日)

ところ 神林総合体育館

対象 一般の部は、18歳以上の男女(高校生のみのチーム不可)と、中学生の部があります。

参加費 1チーム2,000円

申込締め切り日 2月12日(金)

とき 2月21日(日)

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

※ペアは、当日に抽選で決定します

参加費 スポレック協会員、小・中学生500円 協会員以外800円

申込締め切り日 1月29日(金)

とき 2月1日(月)

ところ 神林総合体育館

対象 就園前の親子

参加費 お子さん一人につき300円

# 2月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	17日(水)	午前10時～午後3時 (1人 30分間)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
	10日(水) 午前8時30分～	村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2 会議室)	※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	
有料弁護士相談 (県弁護士会)	24日(水)	午前10時～午後3時	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	相談日の前日午後 4時までには予約が 必要です	村上市役所5階第5会議室		
行政相談	18日(木)	午前10時～午後3時	対象：村上市内在住の人	市民課 生活人権室 ☎53-2111 (内線286)
	相談日の前日まで には予約が必要です	村上市役所市民課相談室	※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	
社会保険事務相談	10日(水)・24日(水)	午前10時～午後3時	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	相談日の前日まで には予約が必要です	村上市役所5階第4会議室		
糖尿病相談会	2日(火)	午前9時30分～11時30分	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111 (内線262)
	相談日の前日まで には予約が必要です	村上市役所1階男性休憩室		
なんでも健康相談	16日(火)	午前9時30分～11時30分		
	随時	村上市役所保健医療課		
若者の就業的 自立相談	6・13・20・27日(土)	午前9時～正午	対象：15歳～39歳の若者、ま たはその保護者	村上地域若者 サポートステーション ☎50-1553
	臨床心理士18日(木)	午後1時～4時		
	夜間22日(月)	午後8時まで		
	相談日の前日(平 日の午前9時～午 後5時)までに予 約が必要です	村上地域若者サポートステー ション(勤労青少年ホーム内)		
司法書士による 無料法律相談	18日(木)	午後1時30分～4時(1人30分間)	5人	遠山・小田司法書士事務所 担当 小田 ☎52-7845
	相談日の1週間前まで には予約が必要です	村上市役所5階第4会議室		

# 2月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所	5日(金)・10日(水)・15日 (月)・20日(土) 25日(木)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館	3日(水)・17日(水)・24日(水) 14日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	神林農村環境改善 センター内相談室	1日(月)・8日(月)・15日 (月)・22日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所内相談室	3日(水)・10日(水)・17日 (水)・24日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	山北支所分庁舎II	2日(火)・9日(火)・16日 (火)・23日(火)	午前10時～午後3時	



お子さんの月齢を確認して、  
忘れずに受けてください!!



# 2月の乳幼児健診



※表中の時間は受付時間です

	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	2月22日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成21年10月生まれ)		2月5日(金) 午後0時55分～1時 (平成21年9・10月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)	2月5日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成21年3月生まれ)		2月5日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成21年3・4月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	2月17日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年7月生まれ)		2月26日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成20年7・8・9月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)	2月24日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年1月生まれ)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	2月24日(水) 午後1時30分～2時 (平成19年7月生まれ)	2月19日(金) 午後1時30分～1時45分 (平成19年7月生まれ)	
3歳児健康診査 (対象児)	2月18日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成19年1月生まれ)	2月19日(金) 午後1時～1時15分 (平成18年12月・平成19年1月生まれ)	
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (今宿56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111内線262)	荒川支所地域福祉課 保健衛生係 (☎62-3101内線125)	神林支所地域福祉課 保健衛生係 (☎66-6111内線111)

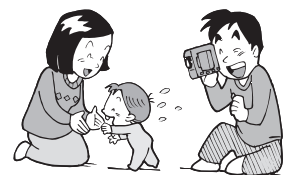
	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)		2月25日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年10・11月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)		2月25日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年3・4月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	2月24日(水) 午後1時～1時15分 (平成20年7・8月生まれ)	
2歳児健康診査 (対象児)	2月10日(水) 午後1時～1時15分 (平成19年12月・平成20年1・2月生まれ)	
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	2月10日(水) 午後1時～1時15分 (平成19年6・7・8月生まれ)	
3歳児健康診査 (対象児)	2月17日(水) 午後1時～1時15分 (平成18年11・12月生まれ)	
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健衛生係 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健衛生係 (☎77-3113)

## 連絡事項

《持ち物》  
母子健康手帳、問診票

\*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

\*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



# お知らせカレンダー

1月21日(木)～2月4日(木)

☆は今号でお知らせしていますので、詳細はそちらをご確認ください

## 1月の納税

市・県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第10期
<b>納期限は2月1日(月)です</b>	

21	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～)
22	金	
23	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～ 朝日図書館 午前10時～) ☆第2回サポステ保護者会 ☆「長嶋北彩と同時代を彩った人々」 (～2月23日)
24	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～)
25	月	
26	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)
27	水	
28	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課)
29	金	

30	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ふるさと文学講座 (教育情報センター 午後2時～) ☆まゆクラフト展(～2月28日) ☆発掘が語る新潟の歴史2009 (～3月22日) ☆がんばるお父さんと子どもの講座 (・2月13日)
31	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) 上海府地区囲碁大会(村上地区公民館上海府分館 午前9時～) ★ファットバーナーエアロビクス
1	月	☆還付申告相談会(～3日、市報むらかみ1月15日号の11～13ページに掲載)
2	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)
3	水	☆子ども豆まき大会
4	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課) ☆こころの健康相談会

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。  
延長時間は午後5時15分～7時まで

## スポーツ振興推進懇談会

スポーツ文化の振興を目的に、スポーツ振興推進懇談会を開催します。

とき 2月13日(土) 午後3時10分～

ところ 教育情報センター

内容 講演「市民のスポーツ意識と今後の方向について」  
講師 新潟医療福祉大学 西原 康行 教授

その他 どなたでも自由に参加できます。

☎ 村上地区体育協会(村上体育館内 ☎52-6311)

## 延長窓口の業務内容

- ① 戸籍および住民票の証明・届け出
  - ② 印鑑登録および証明
  - ③ 外国人登録に関する証明・届け出
  - ④ 国民年金に関すること
  - ⑤ パスポートの交付申請
  - ⑥ 自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ☎ 市民課市民・年金係(市役所本庁 ☎内線282)