



# むらかみ

MURAKAMI

## 情報掲示板

information

### 村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

### 荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

### 神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市今宿56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

### 朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

### 山北庁舎

山北支所・企画部国体課

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

## ↑お知らせ

定額給付金の申請期限は

9月30日までです

定額給付金の申請はお済みでしょうか。

村上市の定額給付金の申請期限は、9月30日(水)〔当日消印有効までです。申請期限が迫っていますので、まだ申請が済んでいない場合は、お忘れのないようお願いいたします。また、事情により申請書を受け取っていない人や申請書をなくされた人は、至急、定額給付金担当室へご連絡をお願いいたします。

☎ 定額給付金担当室(市役所本

庁内線503)

## 秋の全国交通安全運動が 始まります!

スローガン「夕暮れの危険を減らせ 早めのライト」

とき 9月21日(月)～30日(水)

運動の重点 ・高齢者の交通事故防止 ・夕暮れ時と夜間の歩行中や自転車運転中の事故防止 ・すべての座席のシートベルトとチャイルド

シートの正しい着用徹底

・飲酒運転の根絶

夕暮れの早まりと秋の行楽期

が重なる時期に交通事故の多発

が予想されます。適宜休憩をと

るなどして、交通事故には十分

注意してください。

午後4時から8時にかけて交

通事故が多くなります。運転者

は早めのライト点灯を、歩行者

や自転車運転者は明るい服装と

反射材の活用をお願いします。

☎ 市民課生活人権室(市役所本

庁内線286)または各支

所市民生活課生活環境係

【変更後】 9月27日(日)

【変更前】 9月27日(日)

## 六斎市開設日の変更について

毎月2と7のつく日に開催し

ている六斎市(三之町区内の市

場の開設日が、国体トリアス

コン競技の開催のため、次のと

おり変更になります。

【変更前】 9月27日(日)

【変更後】 9月26日(土)

お間違えのないよう、お願い

します。

☎ 商工観光商工振興係(市役

所本庁内線353)

【変更後】 9月27日(日)

【変更前】 9月27日(日)

児童手当振込日のお知らせ

児童手当10月期(6～9月分)

支払いの振込日は、10月2日(金)

です。

☎ 社会福祉課子ども福祉係(市

役所本庁内線246)

インフルエンザウイルスは数時間生きているといわれます。  
手についたウイルスを洗い流すためにもこまめに手洗いをしましょう。

## 「法の日週間」、「行政相談週間」 合同相談会を開催します

法務省では毎年10月1日を「法の日」と定め、10月1日から7日までの一週間を「法の日週間」としていただきます。また、総務省では毎年10月に「行政相談週間」を設けており、今年は10月19日(月)から25日(日)までです。「法の日週間」と「行政相談週間」に併せて、合同相談会を開催します。相談は無料で秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

合同相談会 (内容)	と き	と ころ	問い合わせ
くらしの無料相談	10月1日(木) 午前10時～午後3時	クリエイト村上	新潟地方法務局村上支局 (☎53-2390)
行政相談 くらしの無料相談 心配ごと相談	10月6日(火) 午前10時～午後3時	神林農村環境改善センター	神林支所市民生活課 (☎内線102)
行政相談 くらしの無料相談 心配ごと相談	10月13日(火) 午前10時～午後3時	総合文化会館 (朝日支所となり)	朝日支所市民生活課 (☎72-6885)
行政相談 くらしの無料相談	10月14日(水) 午前10時～午後3時	さんぼく会館	山北支所市民生活課 (☎77-3112)
行政相談 無料法律相談 くらしの無料相談 心配ごと相談	10月21日(水) 午前10時～午後3時	荒川地区公民館	荒川支所市民生活課 (☎内線116)
行政相談	10月22日(木) 午前10時～午後3時	市役所本庁2階相談室	市民課生活人権室 (市役所本庁☎内線286)

※相談員…行政相談 (行政相談員)、無料法律相談 (弁護士)、くらしの無料相談 (人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、法務局職員)、心配ごと相談 (心配ごと相談員)

※行政相談と無料法律相談は事前に申し込みが必要です (10月22日(木)の行政相談は、当日でも受け付けます)

### 新潟県司法書士会 無料法律相談

とき 10月1日(木)～7日(水) 各  
事務所執務時間内  
ところ 新潟県司法書士会に会  
員登録をしている県内各司  
法書士事務所  
内容 生活上の法律相談(登記  
や訴訟、相続、多重債務、悪徳  
商法など)

☎ 新潟県司法書士会(☎025  
・228・1589)

### 高齢者と障がい者の困りごと 無料法律相談会

高齢者と障がい者の困りごと  
に、弁護士が無料で相談に応じ  
ます。電話相談と面接相談があ  
りますが、いずれも予約は不要  
です。

とき 9月26日(土) 午前10時～  
午後3時

ところ 新潟県弁護士会館(新  
潟地方裁判所構内)

電話相談 ☎025・2223・  
8252、または☎025・

223・8255  
☎ 新潟県弁護士会(☎025・  
222・3765)

### 子どもの人権相談日

とき 9月27日(日) 午前10時～  
午後3時  
ところ 教育情報センター  
相談員 人権擁護委員  
相談内容 地域や学校での子ど  
ものいじめ、嫌がらせなど  
「子どもの人権」に関するこ  
と

※相談は無料で、秘密は固く守  
られます

☎ 新潟地方法務局村上支局(☎  
53・2390)

### 特設人権相談所開設

とき・ところ ▼10月6日(火)  
神林農村環境改善センター  
▼10月13日(火) 村上市総合  
文化会館▼10月14日(水) さ  
んぼく会館▼10月21日(水)  
荒川地区公民館

※いずれも午前10時～午後3時  
相談内容 いじめ、嫌がらせ、そ  
のほか人権にかかわること

相談員 人権擁護委員、法務局  
職員

※相談は無料で、秘密は固く守  
られます

☎ 新潟地方法務局村上支局(☎  
53・2390)

インフルエンザが流行したらできるだけ外出を避け、  
人込みにはなるべく行かないようにしましょう。

## 路線バスの運行時刻が一部変更になります

10月1日から関川村内のバス路線見直しに伴い、下関営業所と下海老江間の運行時刻が次のとおり変更になります。

<坂町病院～下海老江線>	
主な停留所	時刻(変更前)
坂町病院前 発	8:17 (8:07)
坂町駅前	8:22 (8:12)
荒川支所	8:27 (8:17)
下海老江 着	8:39 (8:29)

(土・日曜日、祝日運行)

<下関～坂町～下海老江線>	
主な停留所	時刻(変更前)
下関営業所 発	7:57 (7:47)
花立	8:08 (7:58)
坂町病院前	8:17 (8:07)
坂町駅前	8:22 (8:12)
荒川支所	8:27 (8:17)
下海老江 着	8:39 (8:29)

(月～金曜日運行)

☎ 新潟交通観光バス株式会社村上営業所 (☎53-4161)

## 農振除外用途変更手続きは早めに

現在、村上農業振興地域整備計画を策定するための準備作業を進めています。

この計画で設定される農業振興地域内の農用地(農振農用地)は、原則として農地の転用が認められていません。やむを得ず土地を農業以外の目的で利用する場合には、事前に「農振農用地からの除外(農振除外)」の手続きが必要です。

策定期間中は、農振除外や軽微な変更(個別の用途変更)を行うことができなくなりますので、平成21年度から平成22年度中に農振農用地の転用を予定している場合は、次の受付期限までに手続きを行ってください。

農振除外・用途変更の受付期限  
10月30日(金)

※手続きに必要な書類などは、案件ごとに異なりますので、あらかじめ相談をお願いします

※申請のすべてが、認可されるとは限りませんが、要件を満たした上で、農地法などの他法



SL「うまさざっしり庄内号」が村上駅から出発します

令の許可見込みがないと除外はできませんので、土地の選定は十分に検討してください

☎ 農林水産課農政係(市役所本庁☎内線344)または各支所産業課

☎ 商工観光課観光企画係(市役所本庁☎内線352)

内容 獅子舞や踊りの披露、地酒の振る舞い、地元特産品の販売など

その他 SLを写真撮影する人は、駅周辺や沿線地区住民の迷惑にならないように注意してください。

☎ 商工観光課観光企画係(市役所本庁☎内線352)

キャラルオットーを囲んで  
黒須やす子 クラシックの  
おもしろさを語るPart2

クラシック音楽のおもしろさや楽しみ方などを、さまざまなエピソードをまじえた語りとピアノ演奏をお楽しみください。

今回のテーマは「作曲家たちの輪」。古典派のハイドン、ロマン派のシューマンを中心に弾き語ります。

とき 9月20日(日) 「開場」午後6時 「開演」午後6時30分

ところ 村上歴史文化館

会費 2,000円

定員 70人

☎ ブロンズinむらかみ(☎52-7206)

## 県森林研究所 一般公開

来て、見て、触って、野生のキノコを覚えよう。

とき 10月3日(土) 午前10時～午後3時

ところ 県森林研究所(鶴渡路)内容 野生キノコの解説と展示、エノキタケとナメコ新品種の開発状況と試食、木質ペレットの製造実演と燃焼機器の展示、炭焼き釜の展示

※キノコのプレゼントがあります(数量限定)

☎ 県森林研究所(☎72-1172) ※予約は不要ですが、団体の場合は事前にご連絡ください

## 市長杯争奪囲碁大会

とき 10月18日(日) 「受け付け」午前9時

ところ 村上地区公民館

参加費 1,500円(昼食代含む)

組み合わせ ・A組4段(格)以上  
・B組初段～3段(格)・C組1級以下

☎ 10月17日(土)まで日本棋院村上支部大滝(☎52-2306)入

## 朝日まほろば温泉・朝日きれい館 臨時休館のお知らせ

10月5日(月)から9日(金)まで、源泉ポンプ定期点検のため臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 朝日みどりの里 (☎72-1551)

咳やくしゃみをするときはティッシュで鼻と口をおさえ人に向けないようにしましょう。  
使ったティッシュは、ビニール袋やふた付き容器に捨てるなど咳エチケットを実行しましょう。

**09下越地区動物愛護  
フェスティバル**

人と動物とのふれあいを通して、動物の愛護と適正な飼育について、広く皆さんに理解と関心を深めていただくために、動物愛護週間(9月20日)～26日(土)事業として動物愛護フェスティバルを開催します。  
とき 9月20日(日) 午後1時～3時30分  
ところ 新発田市五十公野公園 芝生広場

内容 警察犬などの模範演技や動物ふれあいコーナーなど  
09下越地区動物愛護フェスティバル実行委員会(下越動物保護管理センター内) ☎0254・24・0207

**笹川スポーツ財団助成事業  
トキめき！  
フィットネスフェスティバル**  
みんなで楽しくトキキッキダンスを踊り、国体を盛り上げましょう。そのほかにも家族で楽しめるアトラクションを用意しています。  
【9月22日(祝)】  
とき・ところ 午前9時30分～午後4時 神林農村環境改善センター  
内容 バルーンアート、体力

**測定、脳年齢測定など  
【9月23日(祝)】**

とき・ところ ▼午前10時～正午 西神納小学校 ▼午前11時30分～午後3時 神林農村環境改善センター  
内容 体の基礎づくり教室、親子でトキキッキダンス  
参加費 両日ともに子ども300円、大人500円  
その他 当日受け付けで参加費を添えてお申し込みください(内履き持参)

**09 NPO法人健康サポート  
クラブ ☎62・2951**  
城下町村上の歴史を訪ねる小さな旅です。  
とき 10月4日(日) 小雨決行  
集合場所 坂町駅で午前9時30分、または村上駅に午前10時10分  
日程 坂町駅発 午前9時49分  
↓村上駅着↓屏風まつり見学↓お城山頂上(昼食・休憩)  
↓まいづる公園↓村上駅発 午後2時49分↓坂町駅着  
※電車賃は自己負担です  
持ち物 昼食、飲み物、敷き物、雨具、保険証の写し(自己保管)など

**ECHIGO歩こう会  
第4回 さわかウオーク**

経費 一般380円(保険代、写真代) 会員230円(写真代)  
※写真を郵送する場合は、送料120円をいただきます  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴でお願いします)  
【09】 ECHIGO歩こう会事務局 和田 ☎・FAX 62・4311

**第2回 水とりの路 ウォーキング in あらかわ**  
とき 10月17日(土) 小雨決行  
集合場所 神林農村環境改善センター 「受け付け」午前8時30分～9時  
日程 神林農村環境改善センター↓石川第2揚水機場↓石川排水機場↓市民ふれあいセンター↓すずきヶ池↓神林農村環境改善センター到着(正午)  
定員 50人程度  
対象 小学生以上  
参加費 無料  
その他 ウォーキング終了後、おにぎりのサービスや参加賞を用意しています。  
【09】 10月7日(木)の午後3時まで 水とりの路事務局 荒川沿岸川沿岸土地改良区 総務課 ☎62・3151へ

**秋の旧武家町散策と  
語らい食す「番頭寄合弁当」**

秋のひととき、旧武家町をのんびりと散策した後、まいづる公園内の武家屋敷で番頭寄合弁当を味わってみませんか。  
とき 10月10日(土)  
日程 ▼午前9時45分 おしやぎり会館前集合▼午前10時～旧武家町散策▼正午～まいづる公園内武家屋敷で「番頭寄合弁当」を味わいます  
参加費 1人2,000円(資料、昼食代) ※窓口でお申し込みの際、または当日お支払いください  
定員 30人(先着順) ※定員に達しない場合でも、10月2日(水)に締め切りとなります  
◆「番頭寄合弁当」とは、村上藩で毎月行われた「番頭」の寄合の献立を参考に、現代版にアレンジしたお弁当です。  
【09】 おしやぎり会館(郷土資料館) ☎52・1347

**子育て支援センターからのお知らせ**

**みんなで“わいわい運動会”を  
楽しみましょう！**

とき 10月13日(火) 午前10時～11時  
ところ 神林子育て支援センターグラウンド (雨天の場合は、センター屋内で行います)  
内容 お子さんと一緒に簡単なゲームをして楽しみましょう。  
参加費 無料  
持ち物 飲み物(水かお茶など)、着替えやオムツなど、それぞれ必要な物



【09】 9月17日(木)～30日(水)まで神林子育て支援センター ☎66-7297へ

集団感染を防ぐためにも、発熱や体調不良のときは、登校や出勤、各種活動などへの参加は慎みましょう。

# 第19回 十五夜月見の会

今年も下記の日程で「十五夜月見の会」を開催します。

ぜひ、皆さんでお越しください。

◆開催日 10月3日(土) ※すべて、まいづる公園内の施設で行います



	ところ	時間	内容
小学生俳句教室	旧岩間家住宅	開場 午前9時30分 開始 午前10時	・小学生俳句教室 ・自由題選考結果の発表および表彰式
川柳・短歌	旧高岡家住宅	開場 午前9時30分 開始 午前10時	・川柳句会(席題は当日発表) ・短歌座談会 ・兼題選考結果の発表および表彰式
俳句	旧高岡家住宅	開場 午後1時 開始 午後1時30分	・俳句句会(席題は当日発表) ・兼題選考結果の発表および表彰式
お琴演奏会	旧岩間家住宅	開始 午後2時	・小中学生による箏曲の演奏会

※公園内は駐車場が少ないため、相乗り、またはおしゃぎり会館(郷土資料館)の駐車場をご利用ください

問 十五夜月見の会実行委員会(おしゃぎり会館内 ☎52-1347)



## 桜のオーナー募集

神林さくらの会では、旧神林村が『桜つつみモデル事業』として占用している荒川右岸に、昭和63年から桜のオーナーになっ

てもらい、荒川堤防沿いに桜の  
会費 1010,000円(ソメイ  
募集本数 60本(先着順)

植栽を行ってきました。今では、水辺の楽校も含めて植栽本数は750本ほどとなり、桜の名所となっております。

このたび、牛屋集落地先の荒川堤防沿いに植栽することになりました。植栽は今年で最後となります。



## 平成21年度新潟県要約筆記奉仕員養成講座

とき 11月1日・8日・15日・29日、12月6日・20日の日曜日

興味のある人は、縄文の里までご連絡ください。  
問 縄文の里・朝日 ☎72-1577

縄文の里のイベントを一緒に楽しむ仲間を募集しています  
縄文の里のイベントをお手伝いしていただけるボランティアスタッフを募集しています。経験がなくても構いません。みんなとイベントを盛り上げてくれる人、イベントを楽しんでくれる人など、どなたでも大歓迎です。

問 神林さくらの会事務局(神林支所地域振興課内 ☎内線273)

ヨシノ苗木1本、オーナー名記章杭、成木までの管理費  
植栽予定日 11月22日(日)  
その他 会費の支払方法や植栽の日程などは、オーナーとして申し込まれた人に後日お知らせします。

## 親育ちセミナー②

### 「楽しい気持ちで子育てを」 ～小さなフラワーアレンジを学ぶ～

家事や子育てに忙しい時でも、気持ちに余裕を持って楽しく生活するためのヒントを教えてください。小さな花を飾ってみませんか。

とき 9月30日(水)

午後1時30分～3時

ところ 市民ふれあいセンター

講師 フラワーアレンジメント  
認定講師 関文恵氏

参加費 600円(材料費)

その他 保育ルームがあります(10人まで申し込みが必要です。先着順となります)

問 9月25日(金)まで村上地区公民館(☎53-2446)へ

(全6回) 午前9時30分～午後4時  
ところ ほつとHOT・中条  
対象者 満18歳以上で、養成講座後も継続して奉仕活動ができ、新潟県要約筆記奉仕員として登録できる人。ただし、パソコンコースはパソコン  
申し込み先 〒950-0121 新潟市江南区電田向陽1-9  
i 新潟ふれあいセンター  
社団法人新潟県聴覚障害者協会  
社団法人新潟県聴覚障害者協会(☎025-381-1956)

※定員を超えた場合は、抽選と  
10人程度  
定員 手書き要約筆記コース 30人程度 パソコンコース 10人程度  
申し込み先 〒950-0121 新潟市江南区電田向陽1-9  
i 新潟ふれあいセンター  
社団法人新潟県聴覚障害者協会  
社団法人新潟県聴覚障害者協会(☎025-381-1956)

マスクは鼻と口がきちんと覆える自分にあったサイズを選びましょう。

保健医療課からのお知らせ

糖尿病予防講習会

血糖値が気になる人も気にならない人にも、皆さんに聞いてほしいお話です。

とき 10月24日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 教育情報センター

講師 魚沼市上村医院院長 上村 伯人 氏

糖尿病予防教室

【マイペースコース】自分なりの健康づくりの方法を見つけ、継続して行うコースです。

とき 10月24日(土)～平成22年1月29日(金)の全9回

ところ クリエート村上

対象 30～64歳の人で、糖尿病または境界型と診断された人および健診を受けた結果、血糖値が高かった人

内容 食事や運動について学び、自分にあった目標をたてて実行してみます。

定員 20人(先着順)

参加費 無料(食事の教室の場合、昼食代のみ自己負担)

申込締め切り 10月16日(金)

【運動チャレンジコース】運動中心のコースで、自分なりの運動ペースをつかむコースです。

とき 10月24日(土)～平成22年1月28日(木)の全14回

ところ 主にリエート村上

対象 30～64歳の人で、糖尿病または境界型と診断された人および健診を受けた結果、血糖値が高かった人や、肥満傾向で血圧やコレステロールが高めの人

内容 エアロバイクを使った有酸素運動や水中運動、筋トレ、食事についての講習など

定員 20人(先着順)

参加費 保険料500円、水中運動時のプール使用料2,100円、食事の回の昼食代500円

申込締め切り 10月16日(金)

【問】保健医療課国保係、健康増進係(市役所本庁内線253、262)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

NPO法人

キララ



【問】

村上市九日市501番地(神林総合体育館内) ☎・FAX66-8119  
HP <http://www.kirara-kamihayashi.jp>

クラゲの加茂水族館 & 温海温泉足湯の旅

とき 10月17日(土) 午前8時集合

集合場所 神林総合体育館

行き先 山形県鶴岡市

対象 どなたでも

参加費 昼食は各自負担

【高校生以上】会員2,500円

非会員3,000円

【中学生以下】会員1,000円

非会員1,200円

申込締め切り 10月9日(金)

すまいるUSAが大好きなマット運動

とき 10月31日(土) 「受け付け」

午前9時

ところ 神林総合体育館

対象 園児と保護者

参加費 会員 800円

非会員 1,000円

申込締め切り 10月16日(金)

キララカップバレーボール大会

【秋の陣】

とき 10月25日(日) 午前8時30分

ところ 神林総合体育館

対象 中学生以上

※中学生のみのチームは不可

参加費 1チーム2,000円

申込締め切り 10月16日(金)

キララゴルフコンペ

とき 10月25日(日) 「受け付け」

午前8時

ところ あらかわゴルフ場

対象 どなたでも

参加費 会員2,000円

非会員3,000円

申込締め切り 10月5日(月)

ひよまるーむ親子で3運動会

とき 10月28日(水) 「受け付け」

午前9時

ところ 神林総合体育館

対象 未就園児と保護者

参加費 会員1,000円

非会員1,500円

申込締め切り 10月16日(金)

真向法教室

とき 10月13日(火)～12月22日(火)

の毎週火曜日

午前10時～11時30分

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

受講料 会員1,000円

非会員2,000円

申込締め切り 10月10日(土)

初心者スロテック教室

とき 10月15日(木)～12月24日(木)

の毎週木曜日

午前10時～11時30分

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

受講料 会員1,000円

非会員2,000円

申込締め切り 10月10日(土)

初心者ソフトテニス教室

とき 10月16日(金)～12月25日(金)

の毎週金曜日

午後1時30分～3時30分

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

受講料 会員1,000円

非会員2,000円

申込締め切り 10月10日(土)

楽しい卓球教室

とき 10月14日(水)～12月16日(水)

の毎週水曜日

午後7時15分～8時45分

ところ 神林総合体育館

対象 小学生以上

受講料 会員1,000円

非会員2,000円

マスクを人込みで使う場合には、こまめに取り替えましょう。  
取り替えるときは、ひもの部分を持って捨てましょう。

※小学生以下は半額  
申込締め切り 10月10日(土)  
**初心者バドミントン教室**  
とき 10月16日(金)～12月25日(金)  
の毎週金曜日 午後7時15分～8時45分  
ところ 神林総合体育館  
対象 小学生以上  
受講料 会 員1,000円  
非会員2,000円  
※小学生以下は半額  
申込締め切り 10月10日(土)  
**ひよこの教室・ひよこの運動**  
とき 10月13日(火) 午前10時出発  
集合場所 神林総合体育館  
行き先 南大平ダム湖公園  
対象 未就園児  
参加費(おやつ代込み)  
子ども1人300円  
持ち物 おしぼりとコップ  
申込締め切り 10月7日(水)  
**学校開放イベント**  
**「スポーツしつとシングルゲーム」**  
とき 10月10日(土)・24日(土)・31日(土) 午前10時～11時  
※開放時間は9時から11時30分です。イベント以外の時間は通常の開放とします  
ところ 神納東小学校

対象 どなたでも  
参加費 無料  
その他 申し込みは不要ですの  
で、希望する場合は直接会場  
へお越しください。  
NPO法人総合型スポーツクラブ  
WELLNESS MURAKAMI  
**ウェルネス むらかみ**  
問 村上三之町13-25 (村上体育館内) ☎52-6311・FAX52-6154  
HP <http://www.w-murakami.com>  
**後期 健康太極拳教室**  
ゆつくりとした動作と呼吸で、  
心身ともに健康になりましょう。  
運動が苦手な人も大丈夫です。  
とき 10月8日(木)～3月の毎月第2・4木曜日(全10回)  
午前9時30分～11時  
ところ 村上体育館  
参加費 会員3,500円 非会員5,000円 1回参加500円  
**後期 さわやかエアロビクス**  
楽しく続けられる、エウササイズです。毎週開催なので、運動習慣が身に付きます。  
とき 10月5日(月)～3月正

午～午後1時(全20回)  
ところ クリエイト村上  
参加費 会員3,000円 非会員5,000円 1回参加300円  
**蒲萄峠ウォーキング**  
朝日地区から山北地区へつながる蒲萄峠を歩きます。足の裏からじんわりと伝わる石畳の峠越えをゆつくりと楽しみましょう。  
とき 10月18日(日)  
バス出発 午前7時 村上体育館集合  
参加費 会 員2,000円  
非会員2,500円  
**トレッキング・登山ツアー**  
○大鳥池(朝日連峰)  
～怪魚タキタウ伝説のある山～  
とき 10月11日(日)  
バス出発 午前5時30分 村上体育館集合  
参加費 会 員3,000円  
非会員4,000円  
○温海岳(山形県)  
～温海温泉の裏山を行く～  
とき 10月25日(日)  
バス出発 午前7時 村上体育館集合  
参加費 会 員3,000円  
非会員4,000円

村上教育情報センター  
**情報ひろば**  
☎53-7511

◆教育情報センターで、ピアノの練習をしませんか  
ピアノの一般開放は、毎週月曜日の午後1時～9時までです。  
※事前に電話で申し込みください。使用料は1時間500円です

**10月のパソコン研修会**

- ①ワード2007初級研修  
とき 10月7日(水)～8日(木) 午後1時30分～3時30分  
対象 パソコンの基本操作ができる人
- ②パソコン入門研修  
とき 10月22日(木) 午後1時30分～3時30分  
対象 パソコンに触るのが初めての人
- ③エクセル2007で名簿作成研修  
とき 10月28日(水) 午後7時～9時  
対象 エクセルの基本操作ができる人
- ④デジタルカメラ画像編集研修  
とき 10月29日(木) 午後7時～9時  
対象 パソコンの基本操作ができる人  
定員 各講座8人(先着順)  
受講料 500円(テキスト代)  
※申し込みは、9月18日(金)の午前9時から電話で受け付けします

**フラネタリウムものがたりシアター**

とき 10月3日(土) 午前10時～10時30分  
ところ 教育情報センターフラネタリウム  
上映作品 「てらぼうがっこう」山のさいふ、海のさいふ  
定員 80人(先着順)  
※入場は無料です

**アニメ劇場**

とき 10月3日(土) 午前11時～11時50分  
ところ 教育情報センター視聴覚ホール  
上映作品 「ファイナルファンタジー(後編)」  
定員 200人(先着順)  
※入場は無料です



# 10月の各種相談

	相談日	ところ	定員・その他	問い合わせ
	受付日	相談時間		
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	21日(水)	村上市社会福祉協議会 神林支所 村上市役所神林支所1階第2会議室	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます  ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	村上市社会福祉協議会 村上市支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
	14日(水) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間)		
有料弁護士相談 (県弁護士会)	28日(水)	村上市役所5階第4会議室	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-3765
	相談日の前日午後 4時までに予約が 必要です	午前10時～午後3時		
行政相談	22日(木)	村上市役所市民課相談室	対象：村上市内在住の人  ※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
		事前に連絡を原則 としますが、当日 でも受け付けます		
社会保険事務相談	14日(水)・28日(水)	村上市役所4階大会議室	新発田社会保険事務所に、直 接お申し込みください	新発田社会保険事務所 ☎0254-23-2128
	相談日の前日まで に予約が必要ですよ	午前10時～午後3時		
糖尿病相談会	6日(火)	村上市役所1階男性休憩室	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
	相談日の前日まで に予約が必要ですよ	午前9時30分～11時30分		
なんでも健康相談	20日(火)	村上市役所保健医療課		
	随時	午前9時30分～11時30分		
夜間相談	9月28日(月) ・10月26日(月)	村上地域若者サポートステーション (勤労青少年ホーム内)	対象：職業的自立を目指す 若者、またはその保護 者	村上地域若者 サポートステーション ☎50-1553
	事前に予約が必要ですよ	午後9時まで		
臨床心理士相談	15日(木)	村上地域若者サポートステーション (勤労青少年ホーム内)	※土・日曜日、祝日を除く午 前9時～午後4時に受け付 けています。また、常時の相 談も受け付けています	
	事前に予約が必要ですよ	午後1時30分～4時		

# 10月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所	5日(月)・10日(土)・15日 (木)・20日(火) 25日(日)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上市支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館	7日(水)・21日(水)・28日(水) 11日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	神林農村環境改善 センター内相談室	19日(月)・26日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所内相談室	7日(水)・14日(水)・21日 (水)・28日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	山北支所分庁舎II	6日(火)・13日(火)・20日 (火)・27日(火)	午前10時～午後3時	



お子さんの月齢を確認して、  
忘れずに受けてください!!

# 10月の乳幼児健診

※表中の時間は受付時間です

	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	10月26日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成21年6月生まれ)		10月9日(金) 午後0時55分～1時 (平成21年5・6月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)	10月2日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成20年11月生まれ)		10月9日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成20年11・12月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	10月21日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年3月生まれ)		
2歳児健康診査 (対象児)	10月28日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成19年9月生まれ)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	10月28日(水) 午後1時30分～2時 (平成19年3月生まれ)	10月23日(金) 午後1時30分～1時45分 (平成19年3月生まれ)	
3歳児健康診査 (対象児)	10月22日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成18年9月生まれ)	10月23日(金) 午後1時～1時15分 (平成18年8・9月生まれ)	10月27日(火) 午後1時～1時5分 (平成18年7・8・9月生まれ)
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (今宿56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111内線262)	荒川支所地域福祉課 保健衛生係 (☎62-3101内線125)	神林支所地域福祉課 保健衛生係 (☎66-6111内線111)

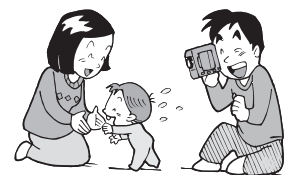
	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)		10月29日(木) 午後1時～1時30分 (平成21年6・7月生まれ)
10か月児健康相談 (対象児)		10月29日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年11・12月生まれ)
1歳6か月児健康診査 (対象児)	10月28日(水) 午後1時～1時15分 (平成20年3・4月生まれ)	
2歳児健康診査 (対象児)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)		
3歳児健康診査 (対象児)	10月14日(水) 午後1時～1時15分 (平成18年7・8月生まれ)	
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健衛生係 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健衛生係 (☎77-3113)

## 連絡事項

《持ち物》  
母子健康手帳、問診票

\*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

\*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



# お知らせカレンダー

9月21日(月)～10月4日(日)

☆印は今号でお知らせしていますので詳細はそちらでご確認ください

21	月・祝	ピアノレッスン&講座 (市民ふれあいセンター 午後1時～)	28	月	
22	火・祝	よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～) ☆トキめきフィットネスフェスティバル (・23日) さかなまつりin岩船港 (新潟漁協岩船港支所 午前8時～)	29	火	よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～) 市役所窓口延長日(市民課)
23	水・祝		30	水	☆親育ちセミナー
24	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所市民生活課)	1	木	☆新潟県司法書士会無料法律相談(～7日) 子育て支援センター「遠足に行こう！」 (鮭公園 午前10時～) 市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)
25	金	ポララスター定期公開日	2	金	育児講座「親子でいっしょにあそぼう」 (高南保育園 午前9時30分～)
26	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(朝日図書館 午前10時～ 中央図書館 午前11時～) ☆六斎市 ☆高齢者と障がい者の困りごと無料法律相談会 トキめき新潟国体 スケートボード	3	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆SL「うまさぎっしり庄内号」 ☆縄文の里 秋の特別展(～11月23日) ☆第18回 十五夜月見の会 ☆県森林研究所一般公開 さけの森林づくり (市役所本庁・朝日支所 午前8時15分～) トキめき新潟国体 銃剣道(～5日)
27	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆子どもの人権相談日 トキめき新潟国体 相撲(～29日)、高等学校野球(軟式)(～30日)、トライアスロン	4	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆第4回 さわかウオーク 海府ふれあい広場 能化山登山 トキめき新潟国体 リズム体操、3B体操

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。  
延長時間は午後5時30分～7時まで

## 延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出 ②印鑑登録および証明 ③外国人登録に関する証明・届け出  
④国民年金に関すること ⑤パスポートの交付申請 ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)  
☎ 市民課市民・年金係(市役所本庁 ☎内線282)

## 献血のご案内

10月7日(水)

国土交通省北陸地方整備局  
羽越河川国道事務所

午前10時～正午  
荒川保健センター

午後1時30分～3時30分

☎ 荒川支所地域福祉課保健衛生係  
(☎内線125)

## 第8回 むらかみ宵の竹灯籠まつり

毎年恒例の「むらかみ宵の竹灯籠まつり」が開催されます。

小町から寺町に抜ける安善小路(黒塀通り)の本会場や小町、寺町の特別会場に5,000本以上の竹の灯籠が並び、幻想的に揺らぐろうそくの灯りの中、琴や三味線などの和楽器とピアノやフルートなどの洋楽器が奏でられ、光と音の幽玄な世界がひろがります。

とき 10月10日(土)・11日(日) 午後6時～9時

ところ 小町・安善小路と周辺地区

☎ チーム黒塀プロジェクト竹灯籠まつり実行委員会  
(村上市観光協会内 ☎53-2258)

編集・発行 村上市企画部政策推進課  
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
☎0254(53)2111内線335 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社