



## 市報

# むらかみ

MURAKAMI

## 情報掲示板

information

### 村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

### 荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

### 神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市今宿56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

### 朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

### 山北庁舎

山北支所・企画部国体課

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

## ↑お知らせ

### ごみ減量・リサイクル推進週間

5月30日(土)から6月5日(金) (環境の日)までの1週間は「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。

皆さんも物を捨てる前に、再利用(リユース)、再生利用(リサイクル)ができるかどうかを考えて、ごみの減量(リデュース)に心がけましょう。

### 環境衛生課生活環境室(市役所本庁 ☎内線273)

### 6月は「環境月間」です

毎年6月5日は「世界環境デー」です。日本ではこの日を「環境の日」と定め、6月の1カ月間を「環境月間」としていま

す。

環境問題は、地球規模の問題であると同時に、皆さんの生活全般に深く関わるものです。一人ひとりが自らの生活や行動を見直し、環境を大切にしましょう。

### 環境衛生課生活環境室(市役所本庁 ☎内線272、273)

### 交通遺児基金を「こ存」ですか?

「財団法人新潟県交通遺児基金」では、交通事故で保護者が死亡もしくは重度の後遺障害を受けた児童・生徒(交通遺児等)を激励し、経済的な援助を行っています。

①18歳以下で交通遺児等になった児童および生徒に見舞一時金を給付

②小学校および中学校に入学する交通遺児等に入学祝金を給付

付

③中学校および高等学校を卒業する交通遺児等に卒業祝金を給付

④乳児、幼児、小・中学生、高校生、の交通遺児に図書カードの贈呈など

### 市民課生活人権室(市役所本庁 ☎内線286)または各支所市民生活課生活環境係

### お城山登山道について

お城山登山道には、強風などによる倒木や枝折れが発生している場所があります。

このため倒木処理作業を予定していますので、作業中や倒木に気を付けて登山してください。

### 文化行政課埋蔵文化財係 (☎72-6888)

## 山北子育て支援センターからのお知らせ

子育てで悩んでいることや困っていることなどはありませんか。みんなで話し合しましょう。

とき 6月19日(金) 午前10時~11時15分

ところ 山北子育て支援センター どんぐりの森

講師 ことばと心の相談室 片岡 裕子

参加料 無料

☎ 山北子育て支援センター (山北にじいろ保育園内) (☎77-2012)



**労働相談のお知らせ**

● 通常労働相談

とき 月～金曜日(祝日)を除く  
午前8時30分～午後5時15分

ところ 新潟地域振興局  
(新潟市中央区川岸町3-18-1)

とき 6月21日(日)  
午後1時～4時30分

相談内容 解雇、退職、雇用保険、賃金などの労働問題、就業規則の改定などの労使関係

※新潟放送(BSN)となり、JR白山駅から徒歩10分。車でお越しもできます

内容 「賃金が支払われな」「突然辞めてくれ」と言われた、「会社から損害賠償を請求された」などの労働者側のご相談から「就業規則を見直したいがポイントを教えてください」などの事業主側のご相談まで、労働に関することとあれば何でもお気軽

※相談は無料で秘密は固く守られます。無料の弁護士相談もあります(予約が必要です)

● 休日労働相談会

労働者、事業主を問わず、労働に関するご相談に専門家がアドバイザーします。ご相談に際しては、専門家は、社会保険労務士や労働基準監督署の職員などです。

**平成21年村上市議会 第2回定例会日程(予定)**

【6月】

- 9日(火) 本会議 (初日)
- 11日(木)・12日(金)・15日(月)・16日(火) 本会議 (一般質問)
- 17日(水) 総務常任委員会 (山北支所旧議場)
- 18日(木) 市民経済常任委員会 (荒川支所旧議場)
- 19日(金) 厚生文教常任委員会 (朝日支所旧議場)
- 22日(月) 建設企業常任委員会 (神林支所旧議場)
- 25日(木) 本会議 (最終日)

- ・今定例会の常任委員会は、各支所旧議場で行います。ぜひ傍聴にお越しください。
- ・団体で傍聴される場合は、事前に議会事務局へご連絡ください。

☎ 議会事務局 (市役所本庁 ☎内線411)

**今年もホタルいっぱい飛ぶかな？**

～門前せせらぎ公園のホタル～

今年もホタルの飛び交う季節が近づいてきました。昨年もたくさんのホタルが園内を飛び、780人もの人を楽しませてくれました。今年もきっと幻想的な光の舞いを演じてくれることでしょう。初夏のひとときに忘れられない素敵な思い出をつくってみませんか。

ホタルの飛び期間は、地元の「門前ほたる・とんぼ会」の人たちが案内してくれますので、お気軽にお越しください。

ホタルの鑑賞マナー

- 懐中電灯をホタルに向けたり、カメラのフラッシュをたかないでください。
- 地元の人が一生懸命育てているホタルですので、捕獲して持ち帰らないでください。

☎ 門前ほたる・とんぼ会 代表 山田 正志 (☎53-0917)  
農林水産課農村整備係 (市役所本庁 ☎内線345)

**ダイナミックに飛ぶゲンジボタルをぜひ見に来てください。**

【今年のゲンジボタルが飛ぶ時期の予想】

- ☆飛び始め 6月15日ころ
- ★最盛期 6月24日ころ
- ※午後8時～9時までの間が見ごろです
- ※一週間程度、前後する場合があります

**「考えよう！ホタルの飛び交う里づくり」(勉強会)**

「鮭公園ホタルの里づくりプロジェクト」の活動の一環として、ホタルの成育と環境、地域の自然環境保護の大切さについて勉強会を開催します。

とき 6月27日(土)  
午後6時30分～8時  
入場料 大人300円 小人150円 (小・中学生、高校生)

ところ イヨボヤ会館および鮭公園  
内容 ホタルについての講演、資料展示と鮭公園に飛翔しているホタルの様子を実際に観察(予定)します。

☎ イヨボヤ会館 (☎52-7117)

☎ 事前予約は不要です。相談は無料で秘密は固く守られます  
☎ 新潟労働相談所 ☎025-232-6110

**市職員はノーネクタイで失礼します**

市では、地球温暖化防止や省エネ対策の一環として、夏季の冷房温度を28度に設定します。そのため、職員は6月から9月の間、上着やネクタイを着用

せず、軽装で業務を行いますので、市民の皆さんのご理解をお願いします。  
また、来庁される皆さんも、どうぞ軽装でおいでください。  
☎ 総務課人事係(市役所本庁 ☎内線318)

**平成21年度  
歯の衛生週間について**

平成21年6月4日から6月10日まで、歯の衛生週間です。平成21年度の標語は「かみしめる 生きる喜び 歯とともに」です。

この週間に、ぜひ近く(かかりつけ)の歯科医院で歯や口腔内の状態をチェックしてもらいましょう。

村上地域振興局健康福祉部  
(村上保健所) 地域保健課  
(☎53・8368)

**狂犬病集合予防接種(最終)のお知らせ**

今年度最終の狂犬病集合予防接種を行います。4、5月の集合注射で都合が悪く、まだ注射を受けていない場合は、必ず受けさせてください。

とき 6月13日(土)  
午前9時～正午  
ところ 村上市役所(本庁)  
車庫前

手数料・登録済み

3,100円  
(注射済票交付手数料  
と注射料)

・新規登録  
6,100円  
(登録料、注射済票交付

**手数料と注射料**

環境衛生課生活環境室(市役所本庁 ☎内線272、273)

**農業者年金を  
受給している人へ**

現況届は、引き続き年金を受給する資格がある方を毎年の届け出により確認するためのものです。

現況届の用紙は、5月末に農業者年金基金から直接受給者へ送付されています。提出されない場合、年金の支払いが差し止められることがありますので、忘れずに6月末までに各農業委員会窓口へ提出してください。

☎ 農業委員会 荒川庁舎 ☎内線133)

または各農業委員会事務所  
村上事務所(市役所本庁 ☎内線346)、神林事務所(神林庁舎 ☎内線133)、朝日事務所(☎72・6883)、山北事務所(☎77・3115)

**6月16日(火)と18日(木)は  
税務課窓口を  
午後7時まで延長します**

例年、6月中旬は税務課窓口が大変混雑します。そのため、6月16日(火)と18日(木)の2日間、次

の業務を午後7時まで行いますので、ご利用ください。

※各支所では窓口延長を行いますので、ご注意ください  
《取り扱い業務》

○所得・課税、扶養、営業、評価額、納税、資産の各種証明書および軽自動車納税証明書(車検用)の発行  
○名寄帳の写しの発行

☎ 税務課管理係(市役所本庁 ☎内線211)

**戦地などで従事された看護婦に内閣総理大臣名の書状を贈呈します**

先の大戦において、外地(事変地の区域または、戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者は除く)に対して、その労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈してあります。

ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております。詳しくはお問い合わせください。

☎ 総務省大臣官房総務課管理室 業務担当  
(☎03・5253・5182)

**こころの健康相談会**

精神科医による「こころの健康相談会」を開催します。相談費用は無料ですが予約が必要です。

とき 6月11日(木)  
午前10時～正午まで

ところ 村上地域振興局健康福祉部  
(村上保健所)

担当医 村上はまなす病院  
馬場 肝作 医師

☎ 6月9日(火)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8369)へ

**荒川温水プールの  
利用開始について**

利用期間 6月1日(月)～9月20日(日)

利用時間 (平日)午後3時～8時  
(土・日曜日・祝日)

ところ 午前10時～午後6時  
※7月25日(土)～8月26日(水)まで  
午前10時～午後8時

休館日 毎週火曜日  
利用料金 市民一般300円、高校生以下は無料

☎ 荒川温水プール  
(☎62・4001)

**適応指導教室を開室しています**

村上市教育委員会では、学校生活での悩み、そのほかの理由により学校に行くことが困難となっている児童生徒を支援することを目的に「適応指導教室」を設置しています。従来から設置している「ひまわり教室」「ふれあいルーム」に加え、平成21年度からは、「しおさいルーム」「くろっかす教室」を新設し、4教室で、学習支援、相談などを行っています。

運営時間内に電話相談、来所相談も随時行っていますので、ご相談ください。

「しおさいルーム」山北総合体育館内 ☎77-4052  
「ひまわり教室」朝日総合体育館内 ☎60-2002  
「ふれあいルーム」村上地区公民館内 ☎53-6307  
「くろっかす教室」荒川地区公民館内 ☎62-6363  
※運営時間は、いずれも午前9時～午後4時までです



**障害のある人の相談をお受けします**

市では障害のある人に対するサービスを次の事業所に委託しています。お気軽にご相談ください。

■地域生活支援センター「はまなす」(身体障害者・知的障害者・精神障害者・障害児)  
 村上市瀬波中町10・1  
 ☎50・7104  
 受付時間 金・土曜日を除く毎日

**思春期相談会(第1回)**

○福祉サービスに関する情報提供や調整、サービス利用計画の作成などを行います。  
 ※相談は無料です

■浦田の里

(知的障害者・障害児)  
 村上市岩船231・1  
 ☎53・3673  
 受付時間 月～金曜日  
 午前9時～午後5時

とき 6月16日(火) 午後1時

個別相談でプライバシーは守られます。

あり、本来の望ましい姿である

**村上地域自立支援協議会を立ち上げました**

「フォーマライゼーション」(障害者と健常者とは、お互いが特別に区別されることなく、社会生活と共にするのが正常なことである)を共にするの望ましい姿である

30分～3時30分まで  
 受付時間 午後1時10分～  
 ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)  
 相談医 村上はまなす病院  
 鈴木 由紀子 先生

※予約制です。定員は4人までで先着順です

開催 6月5日(金)まで村上地域振興局健康福祉部地域保健課

**子どもも大人もみんなで食育！  
 毎年6月は食育月間です**

キーワードは「おいしいかお！」です。

おはよう、元気のもと！毎日みんなで朝ごはん「いただきます」「ごちそうさま」しっかりあいさつ

しよくじの栄養バランス、自分の適量を知る！

いつも安全・安心にいがたの地元食材を食卓にかしこい先人の知恵！にいがたの食文化を伝えましょう

おきな輪！食育県民運動を地域で広げましょう  
 食育とは

「食」は生きる上で大切なもの。「食」を通じて心も体も元気にすることが「食育」です。

「食」を通じたいろいろな経験から「食」の知識を得ることと、自分の体と心を元気にする食生活を送れる人を育てることが「食育」です。

あなたの食育関心度をチェックして当てはまる項目が多いといいですね。

- 朝食は毎日食べる
- 毎日欠かさず野菜を食べる
- 旬の食べ物を3つ以上言える
- 地元の郷土料理を知っている
- 「いただきます」「ごちそうさま」はいつも言う
- 1日1食は家族や友人と一緒に食事をする
- 食事や調理の前には手を洗う

開催 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) (☎53-8368)

**5月21日(木)から裁判員制度が始まりました  
 裁判員候補者に質問票が届きます！**

地方裁判所は、裁判員裁判の対象となる事件が起訴され、裁判の日程が決まった段階で、昨年の秋に作成した裁判員候補者名簿の中から、その事件の裁判候補者をくじで選びます。くじで選ばれた裁判員候補者には、裁判員を選任する手続き(選任手続)の日に裁判所にお越しただくためのお知らせ、選任手続の日の6週間前までにお送りします。裁判員候補者には併せて質問票をお送りします。

広く国民の参加を得て、その良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆さまのご負担が著しく大きなものにならないよう、法律や政令では辞退を申し出ることができる自由を定めています。

質問票では、裁判が行われる日程を前提に、裁判員となることを辞退する意向の有無およびその事情などをお尋ねします。質問票に記載された内容から、辞退理由に当たることが明らかになれば、裁判所は、事前に辞退を認め、選任手続のために裁判所までお越しただくなくてもよいようになります。辞退を希望される場合には、その理由となる事情をできるだけ具体的に記入ください。

事前に辞退が認められた裁判員候補者以外の人には選任手続の日に裁判所にお越しただく、その中から最終的にくじで6人の裁判員が選ばれます。

とする考え方)や障害者個人の尊厳と社会参加の実現をめざして、村上地域自立支援協議会を立ち上げました。

この協議会は、市内の障害者団体や福祉関係の事業所、教育機関などの代表者11人で構成されています。協議会では、相談支援事業となるような活動をしていきます。

業などに寄せられた相談やサービスの課題などを把握し、それらを改善するために、市や教育団体、各種サービス提供団体などに對して、提言を行っていきます。

障害のあるなしに関わらず、市民の皆さんが住みやすい社会になるような活動をしていきます。

**女性の健康相談会**

気軽に相談できる体制を整備するため相談窓口を開設し、女性がその健康状態に応じ、的確に自己管理を行うことができるようにし、生涯を通じた女性の健康の保持増進を図ります。

とき 6月23日(火)、8月18日(火)、11月17日(火)、平成22年2月16日(火)  
午後1時30分～4時  
(全4回 定員5人)

受付時間 午後1時～  
対象者 更年期障害、婦人科疾患などに心配のある女性  
相談先 村上保健所  
佐々木 綾子 所長  
(産婦人科医師)

**実施内容**

- ①問診(更年期健康調査票による更年期指数の評価など)
- ②産婦人科医による相談(1人30分程度)
- ③個別指導 事後フォロー

申し込み 予約制(定員になり次第締め切ります)

※相談は無料です

問 村上地域振興局 健康福祉部  
(村上保健所) ☎53-833688



**スローフードフェスタ**

INさんぽく2009夏  
とき 6月7日(日)  
午前11時～午後2時

ところ さんぽく会館(旧山北町民会館・府屋)

内容 田舎懐石「若葉の膳」(限定80食・2,000円・要予約)、わが家のごつつあ「朝ごはんのひと品」、朝ごはんの展示ほか

問 さんぽくごつつあ物語協議会(交流の館「八幡」内)  
☎60-5050

**日沿道早期実現の運動**  
ときめきウォーク

高速道路建設を巡る情勢の変化によって、未整備区間の整備実現は確定できていない状況です。新潟県内においては、朝日～温海間の整備を残すまでとなりました。この状況を受けて日沿道早期実現に向けて運動を行います。

とき 6月20日(土)  
午前7時～午後5時  
内容 地元の熱意を示すため、未整備区間である

朝日～山北間(約24キロ)を歩きます。

参加資格 健康状態良好で体力に自信のある人

募集人数 50人(先着順)

問 6月10日(水)まで(袖いわぶね青年会議所) ☎53-4257-へ

**高速道路を歩きませんか**

7月18日(土)、日本海沿岸東北自動車道が、中条インターチェンジから村上市の荒川胎内インターチェンジまで開通します。これを記念して、開通前の高速道路の上でプレイベントを開催しますので、たくさんの方々の参加をお願いします。

とき 7月5日(日)  
午前10時～午後2時

ところ 開通前の高速道路の上  
内容 開通前の高速道路をウォーキング。(地元商工会の出店なども予定しています)

※詳細は後日チラシなどでお知らせします

問 建設課維持管理係  
(市役所本庁 ☎内線516)

**第2回**

**粟島クリーンアップ作戦**

「粟島の美しい海岸を取り戻す清掃活動を行います。」

とき 6月21日(日) 午前11時

20分～午後0時50分  
ところ 粟島浦村釜合小倉町・内浦茂崎海岸  
問 粟島浦役場産業建設課  
(☎55-2111)

**光化学スモッグにご注意!**

市では、県から「光化学スモッグ注意報」が発令されたら、学校や保育園などに連絡し、屋内への避難など、注意を呼びかけます。

また、注意報が警報に切り替わる場合は、防災行政無線などでお知らせします。

**【光化学スモッグとは】**

自動車や事業所などから放出される大気中の炭化水素や窒素酸化物が、太陽などの紫外線を吸収し、生成された(光化学反応)酸化性物質の総称を光化学オキシタントといいます。

- ①日差しが強い ②気温が高い ③風が強い

その光化学オキシタントにより、空气中にモヤがかかったような状態を「光化学スモッグ」と呼び、その数値が一定以上になれば光化学スモッグ注意報などが発令されます。

**【光化学スモッグ注意報が発令されたら】**

- ・学校および施設では、できるだけ屋外の運動を避け、屋内に入ってください
- ・原因となる排気ガスを出さないよう自動車、燃料の使用などを控えてください

**【被害を受けたと思われるら】**

- ・目やのど、鼻に刺激や痛みを感じた人は、洗顔やうがいをしてください。
- ・症状がひどい場合は、医師にご相談ください。

問 県庁県民生活・環境対策課 ☎025-285-5155  
環境衛生課生活環境室(市役所本庁 ☎内線272-273)

**さんぽく福祉と健康のまつり**

「福祉と健康のまつり」は山北地区のボランティア団体や個人が手をつなぎ、市民のみならずボランティア活動や医療・福祉、そして自分の健康に関心をもってもらうことを目的に開催します。お誘いあわせのうえ、おいでください。事前申込不要

とき 6月14日(日)  
ところ

・ゆり花会館(午前9時～正午)  
・山北徳洲会病院  
(午前9時～午後2時30分)

※当日は、ゆり花会館から徳洲会病院の間で無料シャトルバスを運行します

内 容 各種演芸、ゲーム、フリーマーケット、健康検査、体力測定、物産販売など

山北ボランティア連絡協議会  
(社会福祉協議会山北支所内)  
☎77-32283



**村上ブランド推進会議参加者募集のお知らせ**

市では、地域の豊かな農林水産物を活かした商品開発(付加

価値化)や販売促進活動を推進するため、市民と行政との協働による「村上ブランド推進会議」を開催します。会議では、農林水産物の商品化に取り組む農商工の人たちを広く募集し、それぞれの立場からの情報提供や意見交換を行うとともに、農商工連携の取り組みを支援します。

そこで、市内の特色ある資源(農林水産物・地域食品)を活用した新たな商品づくりに取り組む人たちの参加を募集します。

今年度は、4回程度の開催を予定しており、村上地域の農林水産物などのブランドづくりに向けたい取り組みを進めていきます。

対象者 市内の農林水産物を活用した商品開発(付加価値化)や販売・PRに取り組む農林水産業者、商工業者および観光業者など

期 6月15日(月)までに農林水産課(市役所本庁 ☎内線344)または各支所産業課へ

**村上市次世代育成支援行動計画策定委員会委員の公募について**

市では、平成21年度に村上市次世代育成支援行動計画(後期計画：平成22～26年度)を策定するため、計画策定委員を公募

します。  
募集人数 若干名  
応募資格

市内に在住し、子育てに理解と関心がある人  
応募方法  
本庁社会福祉課および各支所地域福祉課に備えてある「申込書」に必要事項を記入の上、応募してください。

応募締め切り 6月15日(月)  
期 社会福祉課子ども福祉係(市役所本庁 ☎内線243)

**ヘルスマイト養成(栄養教室)の受講者を募集します**

市では、地域の健康づくりを支援する食生活改善推進員(ヘルスマイト)を養成するため、栄養教室を開催します。

食生活に関心があり、自ら推進員となつて地域でボランティア活動を積極的に実践していただけの熱意のある人、ぜひこの機会に受講してください。

とき 7月17日(金)から12月3日(木)までの8回コース  
ところ 村上農村環境改善センターほか

受講人員 30人程度(先着順)  
内 容 栄養に関する基礎知識、調理実習、健康づくりに関する講座

費用 ※所定の課程を修了した人に、修了証書を交付します

資料代として、1,000円(調理実習材料費などは随時)

徴収  
期 6月25日(木)までに保健医療課(市役所本庁 ☎内線265)または各支所地域福祉課へ

**がんばるお父さんと子どもの講座**  
**お父さんと一緒に楽しくあそぼう**

日ごろ忙しいお父さんと一緒にいろいろな体験ができる講座です。親子で楽しくチャレンジしてみませんか。

	とき	内 容	ところ
①	6月20日(土) 午前9時30分～午後2時30分	森で秘密基地をつくろう	高根
②	8月2日(日) 午後2時～9時	ミニミニキャンプと 星空観察	胎内市
③	9月12日(土) 午前9時30分～11時30分	科学のふしぎ ～おもちゃづくり～	教育情報センター

対 象 小学生の子どもとお父さん 15組まで (応募多数のとき抽選)  
集合場所 ①②村上地区公民館 ③教育情報センター  
参加費 親子で2,000円(全3回分)

詳細は参加者に後日連絡します。原則として3回とも参加できる人を優先します。雨天の場合は内容の変更があります。

期 6月12日(金)まで村上地区公民館 (☎53-2446) へ



# 市民音楽祭「響けピアノ！ベーゼンドルファー」 参加者募集

村上市民ふれあいセンター所有の名器「ベーゼンドルファー」を使い、日ごろ練習に励んでいる市民演奏家の皆さんによる音楽祭の参加者を募集します。

とき 8月30日(日) 午後1時～

ところ 村上市民ふれあいセンター

参加費 個人演奏1,000円 団体演奏1,500円 (開催日前までにお支払ください)

演奏時間 1組8分以内の曲(出入を含む)。曲目のジャンルは問いません。

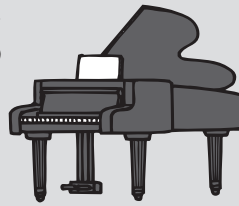
演奏方法 演奏形態は問いませんが、ピアノを使用してください。(ピアノ独奏・アンサンブル・各楽器の独奏・独唱・合唱など)

募集定員 25組(先着順)

募集期間 6月1日(月)～6月30日(火)

■ 市民ふれあいセンターに備えつけの参加申込書に必要事項を記入し、郵送、持参、またはメールで申し込みください。申込書はホームページからも入手できます。(メール 0201@mail.iwafune.ne.jp ホームページ <http://www.iwafune.ne.jp/~fureai>)

☎ 村上市民ふれあいセンター (☎52-0201)



## さくら愛好会 会員募集

歌の好きな人、カラオケで思い切り歌ってみませんか。

初めての人も分かりやすく指導します。年齢、男女は問いません。

新しいお仲間を待っています。

とき 毎月2回、第2・第4月曜日

午後1時30分～3時30分

ところ 荒川地区公民館

指導者 小田 園子氏

(日本カラオケ文化協会 会師範)

☎ 荒川地区公民館

(☎62・3050)



## 初心者硬式テニス教室

とき 6月21日(日)～8月30日(日)

毎週日曜日・10回シリーズ

午後7時～9時

ところ 村上体育館

対象 中学生以上

※保護者同伴であれば小学生も可。中学生は保護者の送迎をお願いします

定員 30人

参加費 一般 2,500円

小・中学生1,500円

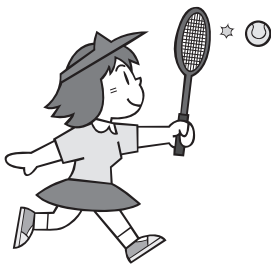
(保険料含む)

持ち物 上履き(テニスシューズが望ましい)、ラケット

主催 村上市テニスクラブ

☎ 6月19日(金)まで参加費を添えて村上体育館

(☎52・6311)へ



## 地域保健講座

とき 7月18日(土)

受付 午後0時30分～

講演 午後1時～

ところ 厚生連村上総合病院4階講堂

内容 講演①「腰痛のお話」

講師 整形外科部長

八木 和徳先生

講演②「手軽にできる腰痛体操と日常生活の

注意点」

講師 理学療法士

斉藤 英子氏

☎ 厚生連村上総合病院組合

事務所(☎53・2141)

## 村上サポステ 情報

### 特別相談日

相談は常時受け付けていますが、夜間相談(月2回)と臨床心理士(月1回)による相談日も設けています。いずれも事前にご予約ください。

【夜間相談】

6月8日(月)、22日(月) 午後9時まで

【臨床心理士】

6月18日(木) 午後1時30分～4時

★村上地域若者サポートステーション

(瀬波上町4-1 勤労青少年ホーム内)

☎50-1553 FAX50-1554

ホームページは、<http://www.murakami-saposute.com>

または、「村上サポステ」で検索してください



# にこにこ親子の体験講座

音楽や手遊びを通して親子のふれあいを深めます。  
おかあさんもリフレッシュしてステキな時間を過ごしませんか。

【ゆりかごコース】 対象：生後4カ月～1歳未満

テーマ	とき	内容	講師
はじめまして	6月30日(火) 午前10時～11時	お友だちになりましょう	日下 直子氏
心の育ちを大切に	7月14日(火) 午前10時～11時	手遊びとリトミック	日下 直子氏
笑顔で子育てリフレッシュ	7月21日(火) ※午前10時～11時	骨盤ビューティー	ウェルネスむらかみ 健康運動指導士

【すくすくコース】 対象：1歳～未就学園児

テーマ	とき	内容	講師
みんなで語ろう	7月2日(木) 午前10時～11時	お友だちになりましょう	日下 直子氏
心の育ちを大切に	7月16日(木) 午前10時～11時	うたとリトミック	日下 直子氏
笑顔で子育てリフレッシュ	7月23日(木) ※午前10時～11時30分	イライラしない子育ての 秘訣とエクササイズ	生涯学習開発認定コーチ 水科 江利子氏

※印は両日とも託児ルームを設けます  
ところ 村上市民ふれあいセンター  
定員 20組

持ち物 バスタオル、飲み物など

☎ 6月15日(月)まで村上地区公民館 (☎53-2446) へ  
(申し込み多数の場合は、抽選後、ハガキで通知します)



村上市教育情報センター

**情報** ひろば  
☎53-7511

◆教育情報センターで、ピアノの練習をしませんか  
ピアノの一般開放は、毎週月曜日の午後1時～9時まで (1時間500円)

フラネタリウムものがたりシアター

とき 6月13日(土)

午前10時30分～11時

上演作品 「ブレーメンのおんがくたい」

昔ばなし「牛方とやまんば」「よくばり和尚」

ところ 教育情報センタープラネタリウム

定員 80人(先着順)

※入場は無料です

アニメ劇場

とき 6月13日(土)

午後1時～1時40分

上映作品 「はれとぎとぎぶた」

ところ 教育情報センター視聴覚ホール

定員 200人(先着順)

※入場は無料です

フラネタリウム番組

「星子の夏の星座解説「消えた恐竜」

とき 6月13日(土)

～7月26日(日)までの土・日曜日

上演時間 土曜日 午後2時・4時

日曜日 午前11時

午後2時・4時

料金 大人 200円

小・中学生 100円



# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

**NPO法人**  
  
**希楽々**  
**申問**  
 村上市九日市501番地 (神林総合体育館内) ☎・FAX66-8119)  
 HP <http://www.kirara-kamihayashi.jp>

**暁の大極拳教室**  
 とき 7月1日・15日・8月5日・19日・9月2日・16日の水曜日  
 午前10時～11時30分  
 ところ 荒川総合体育館  
 対象 一般  
 参加費 会員 3,500円  
 非会員 5,000円

**初心者ソフトテニス教室(夜)**  
 とき 7月1日～9月2日までの毎週水曜日  
 午前10時～11時30分  
 ところ 神林総合体育館  
 参加費 会員 1,000円  
 非会員 2,000円

**ひよママスロレック**  
 とき 7月1日～9月2日までの毎週水曜日  
 午前10時～11時30分  
 ところ 神林総合体育館  
 参加費 ひよママ会員 無料  
 会員 1,000円  
 非会員 2,000円

**癒しの大極拳教室**  
 とき 7月2日～9月24日までの毎週木曜日  
 午後7時15分～8時45分  
 ところ 神林農村環境改善センター  
 参加費 会員 1,000円  
 非会員 2,000円

**初心者ソフトテニス教室(昼)**  
 とき 7月3日～9月4日までの毎週金曜日  
 午後1時30分～3時  
 ところ 神林総合体育館  
 参加費 会員 1,000円  
 非会員 2,000円

**フラダンス教室**  
 とき 7月3日～9月25日までの毎週金曜日  
 午後7時15分～8時45分  
 ところ 神林農村環境改善センター  
 対象 一般  
 参加費 会員 1,000円  
 非会員 2,000円

**きらら塾**  
 とき 7月5日(日)  
 午前6時30分～  
 集合場所 神林総合体育館  
 行き先 交流の館・八幡  
 対象 小学生  
 参加費 一人 2,500円

**野の花アレンジメント教室**  
 とき 7月6日・8月3日・9月7日の月曜日  
 午後8時30分～  
 ところ 胎内高原ゴルフ倶楽部  
 対象 どなたでも  
 参加費 会員 2,000円  
 非会員 3,000円

**地引網体験&魚のおろし方教室**  
 とき 7月11日(土)  
 午前6時～  
 ところ 神林地区・塩谷海岸  
 対象 どなたでも  
 参加費 会員 1,000円  
 非会員 1,500円  
 小学生以下 300円  
 ※雨天でも行います。詳しくは希楽々事務局へお問い合わせください

**希望タカツツ**  
 とき 7月12日(日)  
 午前8時30分～  
 ところ 神林総合体育館  
 対象 どなたでも  
 参加費 会員 500円  
 非会員 1,000円

**R113ツリーング**  
 とき 7月12日(日) 午前5時～  
 行き先 山形方面  
 参加費 会員 2,000円  
 非会員 2,500円

**トレッキング・登山ツアー**  
 ○日本国  
 山北地区の里山に登ります。頂上には展望台もあり、晴れば日本海や朝日連峰の眺めが最高です。  
 とき 7月4日(土)  
 出発 午前7時 村上体育館  
 参加費 会員 2,000円  
 非会員 2,500円

NPO法人総合型スポーツクラブ  
 WELLNESS MURAKAMI  
**ウェルネス むらかみ**  
  
**申問**  
 村上市三之町13-25 (村上体育館内) ☎52-6311・FAX52-6154)  
 HP <http://www.w-murakami.com>

**セミナー 真向法教室**  
 とき 7月14日～9月29日までの毎週火曜日  
 午前10時～11時30分  
 ところ 神林総合体育館および神林農村環境改善センター  
 参加費 会員 1,000円  
 非会員 2,000円  
 対象 どなたでも

# お知らせカレンダー

6月5日(金)～6月20日(土)

☆は号でお知らせしていますので、詳細はそちらをご確認ください

## 6月の納税

市県民税 1期

納期限は6月30日(火)です

5	金				
6	土	<b>プラネタリウム定期上映</b> (教育情報センター①午後2時②午後4時) <b>よみきかせ</b> (市立中央図書館 午前11時～) <b>新緑の若林邸茶会</b> (おしゃぎり会館 午前10時～ ・7日)	13	土	<b>プラネタリウム定期上映</b> (教育情報センター①午後2時②午後4時) <b>よみきかせ</b> (市立中央図書館 午前11時～) ☆ <b>狂犬病集合予防接種</b> (最終) <b>新緑の若林邸茶会</b> (おしゃぎり会館 午前10時～ ・14日)
7	日	<b>プラネタリウム定期上映</b> (教育情報センター①午前11時②午後2時③午後4時) <b>2009市民合唱のつどい</b> (市民ふれあいセンター 午後1時30分) ☆ <b>スローフードフェスタINさんぼく夏</b>	14	日	<b>プラネタリウム定期上映</b> (教育情報センター①午前11時②午後2時③午後4時) <b>新潟大学法律相談部「無料法律相談会」</b> (新潟大学五十嵐キャンパス法文棟 午前10時～) ☆ <b>さんぼく福祉と健康のまつり</b>
8	月		15	月	☆ <b>市議会第2回定例会本会議</b> (一般質問)
9	火	<b>市役所窓口延長日</b> (市民課) <b>よみきかせ</b> (市立中央図書館 午後3時～) ☆ <b>市議会第2回定例会本会議</b>	16	火	<b>市役所窓口延長日</b> (市民課・税務課) <b>よみきかせ</b> (市立中央図書館 午後3時30分～) ☆ <b>市議会第2回定例会本会議</b> (一般質問) ☆ <b>思春期相談会</b>
10	水		17	水	
11	木	<b>市役所窓口延長日</b> (市民課・各支所市民生活課) ☆ <b>市議会第2回定例会本会議</b> (一般質問) ☆ <b>こころの健康相談会</b>	18	木	<b>市役所窓口延長日</b> (市民課・税務課・各支所市民生活課)
12	金	☆ <b>市議会第2回定例会本会議</b> (一般質問) <b>ポーラスター神林定期公開日</b>	19	金	☆ <b>山北子育て支援センターことばと心の相談</b>
			20	土	<b>プラネタリウム定期上映</b> (教育情報センター①午後2時②午後4時) <b>よみきかせ</b> (荒川図書室 午前10時～ 市立中央図書館 午前11時～) ☆ <b>がんばるお父さんと子どもの講座</b> (初回)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は、火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は、午後5時30分～7時まで

## 縄文の里・朝日イベント情報

### エコ・バッグ作り体験

と き 6月27日(土) 午前9時30分～午後3時  
 と ころ 縄文の里・朝日 体験交流室  
 参 加 費 2,500円(材料費、昼食代込み)  
 定 員 10人  
 申し込み 6月24日(水)までにお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。  
 持 ち 物 ハサミ、ボンデ、定規、洗濯バサミ、目打ち  
 申 問 縄文の里・朝日 ☎72-1577



### 延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
  - ②印鑑登録および証明
  - ③外国人登録に関する証明・届け出
  - ④国民年金に関すること
  - ⑤パスポートの交付申請
  - ⑥自動車の臨時運行許可
- 問 市民課市民・年金係(市役所本庁 ☎内線285)