



むらかみ

2010年

9.1

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111(代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所・農業委員会

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101(代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・上下水道部

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111(代表)

FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111(代表)

FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111(代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑ お知らせ

子ども手当の申請締め切りは9月30日です

新たに子ども手当の対象となつた人は申請が必要です。

4月1日時点で要件に該当している人は、9月30日までに申請すると4月分からの手当が受けられますが、締め切りを過ぎると申請した翌月分からの支給となりますので、まだ申請をしていない人は、早めに申請をしてください。

☎ 社会福祉課子ども福祉係(市役所本庁 ☎ 内線246) または各支所地域福祉課地域福祉係

野焼きはやめましょう

秋になると、畑や庭先などで

枯れ枝や草などを焼いている風景が見られます。

一般的に野焼きといわれる行為は、廃棄物の焼却にあたり、法律で禁止されています。これは、発生する煙や臭いが大気汚染や悪臭公害の原因となることなどが主な理由です。

枯れ枝などは有効な資源として活用できますので、堆肥などに利用してください。活用できない場合は、もえるごみとして処理してください。

地域の住みよい環境を守るため、ご協力をお願いします。

《例外で認められている焼却》

左義長やたき火、キャンプファイアーなどの風俗習慣上、または宗教上行われる廃棄物の焼却で軽微なもの。なお、認められている焼却でも、近所の迷惑にならないようにしましょう。《この法律に違反すると》

子どもたちに声かけのご協力を

楽しい夏休みも終わり、子どもたちの元気に登下校する姿が見られます。

登校時は「おはよう」、下校時には「こんにちは」と一声かけてみてください。きっと子どもたちの明るい笑顔が広がってきます。大人が変われば子どもも変わります。

また、地域の皆さんには、家の前や買い物、散歩、通勤のときなど、普段の生活の中で子どもたちを見守ってください。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

☎ 青少年健全育成センター

(村上地区公民館内 市役所本庁 ☎ 内線134)



1000万円以下の懲役、または5年以下の懲役、または1000万円以下の罰金、もしくは懲役刑と罰金刑の両方が科

されま

す。環境衛生課生活環境室(市役所本庁 ☎ 内線272)

**国民年金保険料の納付は
口座振替をお勧めします**

国民年金保険料の納め忘れは
ありませんか。納め忘れがある
と、将来受け取る老齢基礎年金
額が減額されたり、受けられな
くなったり、万が一のときの障
害基礎年金や遺族基礎年金が受
けられなくなる場合があります。
す。

そこで、便利で安心、確実な口
座振替での納付をお勧めしま
す。口座振替は割引のあるお得
な振替方法(早割・一年前納・半
年前納)で、現金納付よりも割引

率が高くなります。

口座振替の申し込みは、新発
田年金事務所や市役所、金融機
関に備え付けの申出書に必要事
項を記入の上、振替を希望する
金融機関へ提出してください。

●クレジット納付もできます
国民年金保険料は、クレジット
トカードによる支払いもできま
す。希望する場合は、国民年金保
険料クレジットカード納付(変
更申出書)を新発田年金事務所
か市役所へ提出してください。
クレジットカードでの毎月払い
には割引はありませんが、一年

木造住宅の耐震診断が1万円できます

地震による建築物への災害を未然に防止し、地震に強い
まちづくりを推進するため、市では新潟県建築士会岩船支
部の協力を得て、今年度から木造住宅の耐震診断を行う場
合に自己負担を1万円として診断費用を補助しています。

●申込期間 10月1日(金)～15日(金)

※先着順で10件を予定

●対象住宅

- ・市内にある個人が所有する住宅
- ・昭和56年5月31日以前に工事に着手した木造住宅
- ・一戸建ての住宅(店舗、事務所などの住宅以外の用途面積の2分の1以上が住宅の用途に使われている)
- ・2階建て以下の住宅

診断を希望する場合は、詳しい資料と申込書を送付
しますので、お問い合わせください。

問申 都市計画課建築住宅係 (市役所本庁 ☎内線514)

前納および半年前納の割引額
は、現金で納付する場合と同様
です。

なお、過去の未払い分および
保険料の一部を免除されている
場合は、クレジット納付はでき
ませんので、ご注意ください。

問 新発田年金事務所 ☎025
4・23・2120、市民課
市民・年金室(市役所本庁 ☎
内線285)または各支所市
民生活課(市民生活係)

エイズ予防セミナー

～HIV/エイズクイズ～

HIVやエイズに対して正しい知識を得て、感染の予防および早期発見を目的に、村上高等学校の生徒によるクイズを村上高等学校学園祭の企画として実施します。

●とき 9月25日(土)

午後0時30分～1時30分

●ところ 県立村上高等学校

●その他 申し込みは不要で、参加費は無料です。直接会場へお越しください。

問 村上地域振興局健康福祉部
(村上保健所)地域保健課
(☎53・8368)

9月26日トリアスロン開催時のバス運行について



9月26日(日)は「2010村上・笹川流れ国際トリアスロン大会」開催に伴う交通規制のため、運行経路およびダイヤが下表のとおり変更となりますので、お間違いのないようご利用ください。

●路線バス

村上～下関線 (13:12発)	・肴町～安良町～長井町間は通りません ・村上営業所～山居町～羽黒町以降は平常コースで運行します
下関～村上線 (10:17発)	・安良町～肴町～村上病院前間は通りません ・下関営業所～桃川～長井町～南線経由で運行します
村上～松喜和線 (10:30・11:30・13:00発)	・それぞれ7分遅れで営業所を出発します (10:30→10:37・11:30→11:37・13:00→13:07に変更となります) ・NTT前～安良町～肴町上通は通りません
松喜和～村上線 (10:04発)	・NTT前～安良町～肴町上通は通りません
松喜和～村上線 (11:04・12:04発)	・運休します

●高速バス

村上～新潟線 (13:00発)	・長井町は通りません ・村上営業所～山居町～道の駅「神林」以降は平常コースで運行します
-----------------	--

問 新潟交通観光バス株式会社 村上営業所 (☎53-4161)

子育て支援センターからのお知らせ

育児講座「親子で遊ぼう！」

～リズムに合わせて1・2・3～

- とき 10月6日(水) 午前10時～11時
- ところ 高南保育園
- 講師 総合型スポーツクラブ愛ランドあさひ
クラブマネージャー 我妻 里美 氏
- 対象 未就園児とその保護者
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、飲み物
※動きやすい服装でおいで
ください



問 申 朝日子育て支援センター
(高南保育園内 ☎72-1153)

今年もみんな「遠足に行こう！」

みんなと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- とき 10月7日(木) 午前10時～11時30分
- ところ 鮭公園
※現地集合で現地解散です。雨天の場合は中止し、通常の広場を開催します
- 内容 体操やゲームで遊びます。
- 参加費 無料
- 持ち物 水筒(お茶や水)、
敷き物、着替え、おんぶひもなど



申込期間 9月6日(月)～17日(金)
問 申 山辺里子育て支援センター (☎53-1577)

「こころ」の健康づくり

毎年行われている自殺予防週間(9月10日～16日)に併せてテレビやラジオでも活躍している青陵大学の碓井教授による講演会を開催します。

- とき 9月12日(日)
午後1時30分～4時
- ところ 市民ふれあいセンター
- 演題 しあわせになろう～心理学者からの命のメッセージ

講師 新潟青陵大学 大学院
臨床心理学研究科
碓井 真史 教授

●その他 入場無料
※できるだけ事前にお申し込み
みてください

問 申 村上地域若者サポートステーション(☎50-1553)
FAX 50-1554

県立村上高等学校 地域の声を聞く会

110周年を迎えた本校の教育活動について、地域の皆さんに知ってもらい、さまざまな意見をいただく会を開催します。

- とき 9月25日(土)
午後0時40分～1時40分
- ところ 村上高等学校4階書道教室

内容 学校紹介(ビデオでの学校紹介や学校の現状についての説明)や懇談会(意見交換や質疑応答など)

●その他 申し込みは不要で参加費は無料です。直接会場へお越しください。なお、当日は本校の創立110周年記念学園祭を開催していますので、併せてご覧ください。

問 村上高等学校
(野澤 ☎53-2109)

「こころ」の健康相談会

精神科医による「こころ」の健康相談会を開催します。相談は無料ですが、予約が必要です。

- とき 9月10日(金)
午前10時～正午
- ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)
- 担当医 村上はまなす病院
馬場 肝作 医師

問 申 9月9日(木)まで村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(☎53-8369)へ

終戦後に預けた 通貨や証券などを お返ししています

終戦後の混乱期に外地から引

き揚げてきた人が、当時国内に持ち込むことができず、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

心当たりのある人は、気軽にお問い合わせください。

●お返しする通貨など

- ・終戦後、外地から引き揚げてきた人が上陸地の税関や海運局に預けた通貨や証券など
- ・外地の集結地で、総領事館等に預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの
- これらの手続きは、本人だけでなく、ご家族でも電話や郵便などでできます。

また、実際に届けたかどうか不明の場合はお問い合わせください。上陸地が新潟以外の人も気軽に相談ください。

問 〒950-0072
新潟市中央区電が島1-5-4
新潟港港合同庁舎内
新潟税関支署統括監視官第1部門(☎025-244-9314)

※電話によるお問い合わせは、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時30分

9月10日は下水道の日 下水道 水から聞こえる「ありがとう」

市では下水道を正しく使い、次世代にきれいな川や海を残すため、今後も下水道の供用開始区域の拡大を目指してまいります。ご協力をお願いします。

9月は下水道事業受益者負担金などの納付日です

下水道事業受益者負担金、集落排水事業分担金の9月分納期は、9月16日(木)～30日(木)です。忘れずに納付してください。納付書は、9月上旬に9月分と3月分を一緒に送付します。口座振替を利用している場合は、指定の口座から9月28日(火)に引き落とします。納期を過ぎても納付されないと、延滞金がかかる場合がありますので、ご注意ください。また、売買や相続などで土地の所有者が変わった場合は、届け出が必要となります。

☎ 下水道課普及推進係 (神林庁舎 ☎内線214)、
村上支所水道課上下水道係 (市役所本庁 ☎内線161)、
荒川支所建設水道課上下水道係 (☎内線221)

平成22年度 緑の募金

募金額 2,331,839円

～ご協力ありがとうございました～

家庭や学校、街頭で寄せられた募金は、さまざまな緑の活動に充てられます。

- ・子どもたちによる植樹
- ・緑の少年団の活動
- ・ボランティアによる森づくり
- ・地域の皆さんによる植樹

私たちは、森林から限らない恵みを受けて生きています。この森を守り育てるのは私たちです。今後も「緑の募金」へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 農林水産課林政係 (市役所本庁 ☎内線343)

道路交通センサス アンケートにご協力

国土交通省では、都道府県や政令指定市、高速道路会社などと連携して、自動車の使われ方や道路の状況などを調べる全国道路・街路交通情勢調査、道路交通センサスを9月から11月にかけて、全国で実施します。自動車をお持ちの人のうちから無作為に選定(100台あたりで約2台の割合)された人の家庭に訪問して調査を行いますので、ご協力をお願いします。

☎ 国土交通省北陸地方整備局

羽越河川国道事務所

工務第一課 ☎62・6036

地上デジタル放送を受信する簡易なチューナーの無償給付などの支援をします

経済的な理由などで地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー(1台)の無償給付などの支援を実施しています。

●対象 生活保護世帯や障がい者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となつている世帯

●内容 簡易チューナー1台の無償給付と共同施設やケーブルテレビの改修経費の支

援、必要に応じたアンテナの改修など

●申込締め切り日 12月28日(火)

☎ 総務省 地デジチューナー支援実施センター

☎0570・033840

FAX044・966・8719

※先の電話番号がつかない場合は☎044・

969・5425(へ。平日

は午前9時～午後9時、

土・日曜日、祝日は午後6

時までの受け付けです



さかなまつりin岩船港

くおいしい魚でわが家は笑顔

●とき 9月19日(日)

午前8時～

※開催セレモニ―後、販売を

開始して品物がなくなり次第終了となります

●ところ 新潟漁業協同組合岩

船港支所 荷さばき所

●内容 鮮魚や水産加工品の販

売、歌謡ショー、地酒サービ

スなど

☎ 農林水産課水産漁港係

(市役所本庁 ☎内線342)

新潟漁業協同組合岩船港支所

☎56・7621

第6回やまびこはまなす祭り

●とき 9月5日(日)

午前10時～午後1時

●ところ やまびこの家(村上保健所前)

●内容 各種模擬店やゲーム、野菜や近隣福祉施設の製作品販売、精神保健福祉に関するパネル展示、獅子舞、ウクレレ演奏

☎ やまびこの家 ☎53・5555

海府ふれあい広場

イベント・体験

楽しいイベントや体験を計画しています。

●能化山登山 10月3日(日)

※天候により中止となる場合があります

●うどん打ち体験 申し込みにより随時開催します。

●その他 詳細はお問い合わせください。

☎ 海府ふれあい広場管理運営組合(斎藤 ☎58・283

5、長 ☎52・1083)

※午前8時～午後7時に受け付けます

第20回 十五夜月見の会

今年も下記の日程で「十五夜月見の会」を開催します。
申し込みは不要です。ぜひ、皆さんでお越しください。



◆開催日 9月25日(土) ※すべて、まいづる公園内の施設で行います

	ところ	時間	内容
小学生 俳句教室	旧岩間家住宅	開場 午前9時30分 開始 午前10時	・小学生俳句教室 ・自由題選考結果の発表および表彰式
川柳・短歌	旧高岡家住宅	開場 午前9時30分 開始 午前10時	・川柳句会(席題は当日発表) ・短歌座談会 ・兼題選考結果の発表および表彰式
俳句	旧高岡家住宅	開場 午後1時 開始 午後1時30分	・俳句句会(席題は当日発表) ・兼題選考結果の発表および表彰式

※公園内は駐車場が少ないため、相乗り、またはおしゃぎり会館(郷土資料館)の駐車場をご利用ください

問 十五夜月見の会実行委員会(おしゃぎり会館内 ☎52-1347)

ある 歩キング大会

中継集落から大毎集落まで(約10km)の出羽街道ハイキングを開催します。紅葉が始まる中、日ごろの運動不足を解消してみたいかがでしょうか。

●とき 9月19日(日)

〔集合〕午前8時

●集合場所 勤労青少年ホーム

●コース 中継ふるさとふれあいセンター(旧中継小学校)から大毎集落開発センターまでの出羽街道を歩きます。

●定員 40人(先着順)

●参加費 無料

問 9月13日(月)まで村上地区

公民館瀬波分館(☎53・2005)入

人形劇公演

教育テレビ「ざわざわ森のがんこちゃん」やNHK「三銃士」の人形を操っている劇団ブークがやってきます。親子で楽しんでみませんか。

●とき 9月25日(土)

午後6時〜7時20分

●ところ 西神納小学校体育館

(パルパーク神林隣)

●劇団名 人形劇団ブーク

●演目

「ねぎぼうずのあさたらう」

「ピーターとおおかみ」

●入場整理券 大人1,000円、子ども(保育園年中児)800円

●当日券は1,000円増し

●入場券販売先

神林地区公民館

●神林おやこ劇を観る会(☎66

・7713)、神林地区公民

館(☎60・1500)

問 神林おやこ劇を観る会(☎66



村上市民ふれあいセンター開館15周年記念事業

『宝くじ文化公演』華麗なるロシア音楽 ウクライナ国立歌劇場管弦楽団

世界各地で演奏をしている、歴史と伝統を誇る「ウクライナ国立歌劇場管弦楽団」が村上にやってきます。首席指揮者にヴォロディミール・コジュハル、ソリスト(ピアノ)にウラジーミル・ミシユクを迎えての壮大なスケールのロシア音楽、チャイコフスキー麗しの響きをお楽しみください。

とき 11月29日(月) [開場] 午後6時 [開演] 午後6時30分〜

ところ 市民ふれあいセンター(多目的ホール)

チケット [前売り券] 一般3,000円、高校生以下1,500円

※宝くじの助成により特別料金となっています

※9月3日(金)から販売開始します。全席自由で当日券は各500円増しです

なお、未就学児同伴の入場はご遠慮ください

前売り券販売先 市民ふれあいセンター、わたじん楽器村上店、
どんとうまい(荒川アコス店内)、朝日きれい館、
お酒と珈琲と音楽の店「楽屋」、村上駅前観光案内所、
村上ミュージックセンター

問 村上市民ふれあいセンター(☎52-0201)



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に貢献を続けています。



人と動物とのふれあいを通して、動物の愛護と適正な飼育について、広く理解と関心を深めていただくために、動物愛護週間(9月20日～26日)事業として開催します。

●とき 9月23日(祝)
午後1時～3時30分

●ところ 新発田市カルチャーセンター正面広場・南側広場
●内容 わんちゃんとのふれあいコーナーや乗馬体験、クイズなど

問 下越動物保護管理センター
(☎0254・24・0207)

募集

「さけの森林づくり」参加者募集!

「さけの森林づくり」は、ブナの森林を整備・保全していく事業です。ブナの森林は、優れた景観と豊かな水、魚などのエサを作り出す源として、自然環境を守る大切な役割を担っています。自然環境を守る活動に、ぜひご参加ください。

●とき 10月2日(土)
[集合]午前8時15分
●集合場所 市役所本庁または朝日支所

●活動場所 朝日スーパーライン沿いの国有林
●内容 下草刈り、ブナの植栽

問 9月17日(金)まで朝日支所産業課農林水産係(☎72・6883)へ

受講者募集

観光ガイドスタッフ講習会
村上市の観光の現状を知り、観光ガイドに必要な知識や技能、接客マナーなどを実習しながら学ぶ講習会です。

●とき 10月14日(木)～25日(月)の土・日曜日を除く8日間
午前10時～午後4時
●ところ クリエート村上

**村上市家庭児童相談室の
家庭相談員を募集します**

任 期 11月1日～平成24年3月31日
※再任は妨げない

募集人数 1人

応募資格 (次のいずれかに該当する人)

- ・大学で児童福祉、社会福祉、児童学などを専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人
- ・社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事した人
- ・前各号に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人

勤務場所 市役所本庁 社会福祉課

勤務時間 週5日勤務で30時間(1日6時間)

報 酬 月額144,100円とし、通勤費は支給しません

応募締め切り日 9月17日(金)

応募方法 社会福祉課および各支所地域福祉課に申込書と募集要項を備え付けてください。
※資格がある人は、証明書の写しを添付してください

問 申 社会福祉課庶務管理係
(市役所本庁☎内線232)

●対象 おおむね60歳代前半で、全日程を受講できる人

●参加費 無料
●定員 30人

●申し込み シルバー人材センターの各事務所に備え付けの申し込み用ハガキに必要な事項を記入の上、郵送してください。(9月30日(木)必着)

問 村上地域シルバー人材センター(☎53・6486)

スポーツ

松井杯卓球選手権

●とき 10月10日(日)
●ところ 村上体育館
●対象 村上市・岩船郡に在住、在勤、在学の人
●種目 シングルス・ダブルス(男女別)

●参加費 シングルス500円
ダブルス 500円
問 9月24日(金)まで村上体育館(☎52・6311 FAX 52・6154)へ

講座・教室

村上地区公民館ゼミナール
今こそ知ろう、なるほどマネー講座

知っているようで意外と知らない私たちの身近にある「お金の講座」です。

より豊かな生活を送るため必要な知識を身に付けましょう。

①「お金の賢い使い方 マネープランを考える」
・とき 9月17日(金)
午後7時～8時30分

②「やさしい税金講座 相続と税金」
・とき 10月2日(土)
午前10時～11時30分

③「資産を守る・資産を増やす」
・とき 10月8日(金)
午後7時～8時30分

●講師 新潟県金融広報アドバイザー
●ところ 教育情報センター
●対象 どなたでも
※1回のみ参加も可能
●参加費 無料
問 9月16日(木)まで村上地区公民館(☎53・2446)へ

子ども囲碁教室

ルールは簡単、テクニクは無限にあります。その無限に挑戦してみませんか。

●とき 10月3日(日)～平成23年2月20日(日)の第1・3日曜日

午前10時～11時30分

※1月2日は休み

●ところ 荒川地区公民館

●対象

市内小学校の3～6年生

※1・2年生でも囲碁の基本ルールが分かる児童は参加できます

●参加費 無料

●申込 9月24日(金)まで荒川地区公民館(☎62・3050)へ

介護予防事業「お口の健康教室」

お口の働きを高めると肺炎・感染症の予防や口臭・味覚の改善、認知症の予防、栄養状態・体力の回復、さらには食べる喜びや楽しいおしゃべり、生きがいにつながるなどの良いことがたくさんあります。

そこで、「お口」から始まる健康づくりの教室を開催します。

●とき 9月29日(水)、10月14日(木)、11月5日(金)、12月2日(木)

午後1時30分～3時30分

※11月5日は、午前10時～午後2時

●ところ 市役所本庁または、クリエイト村上

●対象 市内在住の65歳以上の人で、お口の健康づくりに関心があり、全4回のコースに参加が可能な人

●定員 20人(先着順)

●参加費 300円程度(保険料など)

※料理実習の材料費が別途必要となります

●申込 9月17日(金)まで介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線364)または各支所地域福祉課介護保険係へ

絵てがみ教室に参加しませんか

季節の風物などを描く絵てがみ教室を実施します。荒川地区以外の人も大歓迎です。

●とき 10月1日(金)～22日(金)の金曜日(全4回)

午後7時30分～9時

●ところ 荒川地区保健センター

●講師 齋藤 ヒロ子 氏

●受講料 無料

※道具は各自で準備するか、公民館で貸している道具を

使用していただき。詳細はお問い合わせください

●定員 20人(先着順)

●申込 9月24日(金)までに荒川地区公民館(☎62・3050)へ



親育ちセミナー 子育てのスキルアップ講座

子どもの心を理解し、子育てに必要な知恵とちょっとしたコツを知るための講座です。

子どもの可能性を伸ばし、よりよい親子関係を築くために学んでみませんか。

①「発達段階における育て方」

とき 9月28日(火)

講師 教育委員会嘱託指導主事 佐藤 良一 氏

②「気になる子どもの友達関係」

とき 10月13日(水)

講師 燕市児童研修館子どもの森

関崎 智弥 館長

③「親子のコミュニケーション力をアップしよう」

とき 10月27日(水)

講師 アサーティブトレーナー 石附 幸子 氏

④「聞き上手な親になる」

とき 11月11日(木)

講師 村上東中学校 村山 敬介 教諭

⑤「子育てのイライラを解消します」

とき 11月24日(水)

講師 市社会教育指導員

●対象 主に小・中学生の保護者

●参加費 無料

※11月24日は500円程度必要です

●ところ 市民ふれあいセンター

※11月11日はクリエイト村上で行います

●開催時間 午後1時30分～3時(全講座)

●その他 1回のみ参加も可能です。なお、託児ルームを設けます。詳しくはお問い合わせください。

●申込 9月24日(金)まで村上地区公民館(☎53-2446)へ

村上教育情報センター

情報ひろば

☎53-7511

フラネタリウム番組のご案内

「秋の星空～変光星とグッドリック物語～」

「太陽系グランドツアー」

●とき 9月4日(土)～

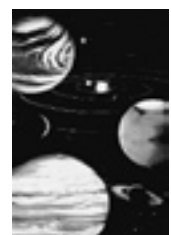
10月17日(日)の土・日曜日

●上映時間 土曜日 午後2時・4時

日曜日 午前11時・

午後2時・4時

●料金 大人200円、小・中学生100円



「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内



川柳大募集!

- 募集期間 9月1日(水)～10月1日(金)
- テーマ 猛暑
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- その他 入賞作品は、神林地
区作品展で展示します。作品
は、募集期間内に希楽々事務
局へ提出してください。

AEDを使った救命講習

- とき 9月29日(水)
午後7時～9時
- ところ 神林総合体育館
- 対象 どなたでも
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申込締め切り日 9月15日(水)

きりぎりす 作るを楽しまう!

- とき 10月3日(日)
- 受け付け 午前8時30分
- ところ 神林農村環境改善センター

- 対象 小学生
- 内容 まゆクラフト、ライト
プレーン作り
- 参加費 1000円
- 申込締め切り日 9月22日(水)

山寺ツリーリング

- とき 10月9日(土)
- 集合場所 道の駅「神林」
- 行き先 山形県方面
- 対象 バイクと免許を持ち、
任意保険に加入の人
- 参加費 会員2000円
非会員10000円
- 申込締め切り日 9月30日(木)

満喫フェスタ

- スポーツや神林地場産グルメ
の堪能、レクリエーションを通
して男女がふれあう企画です。
- とき 10月17日(日)
- 受け付け 午前8時30分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 18歳以上の男女
- 参加費 500円
- 申込締め切り日 9月30日(木)

3クラブ合同企画 みんなのど自慢大会

- とき 10月31日(日)

- 午前10時～
- ところ 総合文化会館
- 対象 市内在住・在勤の人
- 定員 40人(先着順)
- 参加費
- 高校生以上2000円
- 中学生以下1000円
- 申込締め切り日 9月30日(木)

「各種セミナー」

- 〔日中のセミナー〕
- スパンダザイエット
- とき 10月1日(金)～12月24日
(金の金曜日)
- 午前10時30分～11時30分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 どなたでも
- 参加費 会員3000円
非会員3500円
- 申込締め切り日 9月24日(金)

真向法教室

- とき 10月5日(火)～12月28日
(火)の火曜日
- 午前10時～11時30分
- ところ 神林総合体育館柔剣道場
- 対象 どなたでも

こつぶき健康教室「秋」

- とき 10月12日(火)～12月14日
(火)の火曜日(～至8回)
- 午前10時～11時30分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 市内在住の60歳以上の人
- 受講料 800円

ひよママスレック

- とき 10月6日(水)～12月22日
(水)の水曜日
- 午前10時～11時30分
- ところ 神林総合体育館
- 参加費 会員1000円
非会員2000円
- ※ひよママ会員は無料

楽しいスプレック空間

- とき 10月7日(木)～12月16日
(木)の木曜日
- 午前10時～11時30分

- ところ 神林総合体育館
- 対象 どなたでも

初心者ソフトテニス教室(昼)

- とき 10月1日(金)～12月24日
(金)の金曜日
- 午後1時30分～3時
- ところ 神林総合体育館
- 対象 どなたでも

〔夜間のセミナー〕

- 中学生交流バスケット空間
- とき 10月4日(月)～12月27日
(月)の月曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 中学生
- 受講料 会員 無料
非会員500円

楽しい7000歩! リズムウォーク

- とき 10月13日(水)～12月22日
(水)の水曜日
- 午後7時30分～8時30分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 対象 どなたでも
- 参加費 会員3500円
非会員4500円
- 申込締め切り日 10月6日(水)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

初心者ソフトテニス教室(夜)

- とき 10月6日(水)～12月22日(水)の水曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 どなたでも

金屋スプレック空間

- とき 10月5日(火)～12月28日(火)の火曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 金屋小学校体育館
- 対象 どなたでも

癒しの太極拳教室

- とき 10月7日(木)～12月16日(木)の木曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 対象 どなたでも

初心者バドミントン教室

- とき 10月1日(金)～12月24日(金)の金曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 どなたでも

フラダンス教室

- とき 10月1日(金)～12月24日(金)の金曜日
- 午後7時15分～8時45分
- ところ 神林農村環境改善センター
- 対象 どなたでも

※参加費が表示されていないセミナーは会員10000円で非会員は20000円となります。

- なお、申込締め切り日のないセミナーは、随時募集中です

NPO法人
ウェルネスむらかみ
村上体育館内
(☎52・6311)

市民バレーボール大会

- とき 10月11日(祝)
- 受け付け「午前8時15分～」
- ところ 村上体育館
- 参加資格 4分の3以上が市内在住・勤者により構成したチームおよび市内高校生チーム
- 混合クラスは常時女性が2人以上出場できるチーム
- 種目 ①一般男子Aクラス ②混合A 上級者、青年チーム

③混合B 中初級者、壮年チーム

- ※いずれも6人制で、クラス分けは主催者一任です
- 参加費 一般1チーム20000円 高校生1チーム10000円
- 申込締め切り日 9月29日(水)

ウェルネス料理教室

- 「手づくりパン」
- ピザやバターロール、あんぱん、クッキーパンを作ります。
- 【ハッピークッキング】
- とき 9月16日(木)
- 午前9時30分～午後1時30分
- 【男料理教室】
- とき 9月17日(金)
- 午前9時30分～午後1時30分
- ところ 東北電力 村上営業所
- 定員 各15人(先着順)
- 参加費 会 員15000円 非会員20000円
- 申込締め切り日 9月10日(金)

後期ボディメイキング講座

- マシンやボクササイズでの有酸素運動と筋トレでシェイプアップします。
- とき 9月24日(金)～12月3日(金)の金曜日
- 午後7時30分～9時

トレッキング・登山ツアー

- ところ 村上体育館
- 定員 16人
- 参加費 会 員25000円 非会員35000円
- とき 9月26日(日)
- 集合場所 村上地域振興局
- 参加費 会 員30000円 非会員40000円
- 申込締め切り日 9月22日(水)
- 安達太良山 (福島県・標高1700m)
- とき 10月10日(日)
- 集合場所 村上体育館
- 参加費 会 員50000円 非会員55000円
- ※ロープウェイ代含む
- 申込締め切り日 10月6日(水)

総合型地域スポーツクラブ
愛ランドあそび
朝日総合体育館内
(☎72・1445)

ちよひのすまじゅつトレーニング

- 気軽に楽しく健康づくり。自宅でできるトレーニングや軽ス
- とき 9月30日(木)、10月7日(木)・12日(火)・18日(月)・27日(水)・11月10日(水)・16日(火)・24日(水)
- 午後7時30分～9時
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 高校生以上
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 会 員10000円 非会員15000円
- 申込締め切り日 9月21日(火)

ポーツを行います。

- とき 9月7日(火)～11月30日(火)の火曜日(全12回)
- 午前10時～11時30分
- ※11月23日はお休み
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 どなたでも
- 参加費 会 員10000円 非会員20000円
- (1回参加の場合) 会 員1000円 非会員2000円
- ※当日にお支払いください
- 持ち物 内履き、タオル、飲み物など
- その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

ちよひトレーニング

- ウォーキング&トレーニング
- ウォーキングの基本姿勢と自分に合ったトレーニング法を身に付けましょう。
- とき 9月30日(木)、10月7日(木)・12日(火)・18日(月)・27日(水)・11月10日(水)・16日(火)・24日(水)
- 午後7時30分～9時
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 高校生以上
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 会 員10000円 非会員15000円
- 申込締め切り日 9月21日(火)

お知らせカレンダー

9月5日(日)～9月20日(祝)

☆は今号でお知らせしていますので、詳細はそちらをご確認ください

9月の納税

固定資産税・都市計画税 第3期
 国民健康保険税 第3期
 介護保険料 第3期
 後期高齢者医療保険料 第6期

納期限は9月30日(木)です

5	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆第6回やまびこ・はまなす祭り 音楽とおどりの集い (教育情報センター 午後1時～)	13	月	市民サロン展 (～平成23年3月31日 村上地区公民館)
6	月	市議会第3回定例会本会議(一般質問) 全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」(～12日 電話相談)	14	火	よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～) 市役所窓口延長日(市民課)
7	火	市議会第3回定例会本会議(一般質問) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～) 市役所窓口延長日(市民課)	15	水	
8	水		16	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)
9	木	市議会第3回定例会本会議(一般質問) 市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)	17	金	☆村上地区公民館ゼミナール(初回) ☆献血
10	金	市議会第3回定例会本会議(一般質問) ポータスター神林定期公開日 ☆こころの健康相談会	18	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～、荒川図書室 午前10時～) 糖尿病予防講習会 (教育情報センター 午後1時30分～)
11	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)	19	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆さかなまつりin岩船港 ☆歩キング大会
12	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆第2回村上地域若者サポートステーション講演会 雑草紙づくり (縄文の里・朝日 午前9時30分～)	20	月・祝	

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。
 延長時間は午後5時15分～7時まで

献血のご案内

9月17日(金)

旭電工(株) 午前9時30分～10時30分

村上郵便局 午前11時30分～午後0時30分

☎保健医療課予防医療係(市役所本庁☎内線264)

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③外国人登録に関する証明・届け出
 - ④国民年金の加入・喪失の届け出
 - ⑤パスポートの交付申請
 - ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ☎市民課市民・年金室(市役所本庁☎内線282)