

むらかみ

MURAKAMI

2010年

6.15

市報

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501
村上市三之町1番1号
☎ 53-2111(代表)
FAX 53-3840
✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所・農業委員会
〒959-3192
村上市山口444番地
☎ 62-3101(代表)
FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・上下水道部
〒959-3492
村上市岩船駅前56番地
☎ 66-6111(代表)
FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会
〒958-0292
村上市岩沢5611番地
☎ 72-0111(代表)
FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所
〒959-3993
村上市府屋232番地
☎ 77-3111(代表)
FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑お知らせ

障がい者用駐車スペースの適正利用にご協力をお願いします

公共施設やスーパーなどの駐車場に「障がい者用駐車スペース」が設置されていますが、そこへ一般車が駐車するなど、適正に利用されていない場合が見受けられます。

「障がい者用駐車スペース」を利用できる人は次のとおりです。適正利用にご協力をお願いします。

- ・身体や知的の障がいにより、歩行が困難な人
- ・高齢により、歩行が困難な人
- ・難病などにより、歩行が困難な人
- ・妊娠やけがにより、一時的に歩行が困難な人

☑ 社会福祉課障害福祉係

(市役所本庁 ☎ 内線 245)

第2回村上市地域公共交通活性化協議会を開催します

第2回協議会を次のとおり開催します。この協議会はどなたでも傍聴できます。

とき 7月15日(木)
午前9時30分～

ところ 教育情報センター
議題

- ・村上市地域公共交通総合連携計画(素案)について
 - ・住民懇談会の開催について
- ☑ 政策推進課自治振興室公共交通係(市役所本庁 ☎ 内線 336)

新築・増築家屋の調査を行います

市では、新築・増築の家屋調査を実施しています。該当するお宅には、ハガキなどで調査日

時を調整させていただきますので、ご協力をお願いします。

なお、入居前に調査を希望する場合は、事前にご連絡ください。

※問い合わせは、各地区を管轄する市役所本庁または、各支所にお願います

☑ 税務課資産税係(市役所本庁 ☎ 内線 227)または各支所 市民生活課税務係

お城山の石垣を修復します

お城山山頂付近「出櫓跡」の石垣修復工事を行います。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 7月下旬～12月下旬(予定)

※迂回路がありますので、天守台(本丸)まで通行できません
☑ 文化行政課埋蔵文化財係

(☎ 72・6888)

STOP THE 密漁 アワビやカキなどの密漁禁止

アワビやカキなどの魚貝類は、漁業者が大切な資源として守っています。

村上市の沿岸一帯には、新潟漁業協同組合の共同漁業権が設定されており、組合員以外の方がアワビやカキなどをとると、漁業関連規則違反や漁業権の侵害となる場合があります。

海でのレジャーは、ルールやマナーを守って楽しんでください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☑ 新潟漁業協同組合
山北支所(☎ 77・3141)
岩船港支所(☎ 56・7621)

**小型船舶を利用する皆さんへ
ライフジャケットの着用を！**

昨年6月、胎内市沖で小型船舶の転覆死亡事故が発生しました。

プレジャーボートなどの小型船舶を利用する場合は、自己救命策を確実に行いましょう。

救命策の基本は、

- ①ライフジャケットを着用する
 - ②携帯電話を防水バックに入れる
 - ③もしものことがあったら118番へ通報する
- の3点です。

また、河口付近では河川の流れと海流がぶつかり、強い流れや高波が発生します。転覆事故が発生しやすい地点ですので、操船には十分注意してください。

出発前には船名と行き先、同乗者、帰港時間を家族や友人に連絡し、また、可能であれば携帯電話で航海中に家族と連絡を取り合しましょう。

総務課防災係

(市役所本庁)内線316
新潟海上保安部
(☎)025・244・10008

**岩船地方山岳遭難救助訓練
〜里山遊びのための安全教室〜**

安全登山の正しい知識を身に

付けてもらおうと山岳事故防止訓練を実施します。

とき 7月17日(土)
午前8時〜午後0時30分(日
程変更あり)

集合場所 新保岳登山道入口
訓練場所

新保岳(標高852m)

対象 どなたでも

内容

レクチャー、訓練、実技など
※雨天の場合は、またぎの家で座学を実施し、正午で解散となります

持ち物 昼食、水筒、非常食、雨具、軍手、タオル、筆記用具、コンパスなど
参加費 無料
その他 日程を変更する場合は、参加者へ連絡します。

【問】6月25日(金)まで、朝日支所地域振興課総務防災係(☎72・6880)へ

市内全域で防災訓練を行います

8月29日(日)、市内全域で防災訓練を予定しています。

各町内や集落で避難訓練が行われる場合は、家族皆さんの参加をお願いします。なお、詳細は後日お知らせします。

【問】総務課防災係(市役所本庁)

内線317)または各支所地域振興課総務防災係

**認知症フォーラム「あきらめない
〜最新医療と社会の支え〜」**

誰でもわかりやすい認知症の最新情報をわかりやすく紹介します。

とき 7月3日(土)

【開場】午後1時

【開演】午後1時30分〜

ところ 新潟市民プラザ

定員 500人(応募多数の場合は抽選となり、結果を郵送します)

入場料 無料

申し込み ハガキまたはファクシミリで氏名、住所、電話番号、参加人数(参加者すべての氏名の記入が必要)を記入の上、お申し込みください。

※ホームページ(NHK新潟放送局 認知症フォーラム)で検索からもメールで申し込みができます

申し込み先
〒951・8508
新潟市中央区川岸町1・49
NHK新潟放送局「認知症フォーラム」係

FAX 025・265・1146

【問】NHK新潟放送局

光化学スモッグにご注意！

市では、県から「光化学スモッグ注意報」の発令を受け、学校や保育園等に屋内への避難などの注意を呼びかけることがあります。

また、注意報が警報に切り替わる場合は、防災行政無線などでお知らせします。

【光化学スモッグとは】

自動車や事業所などから放出される大気中の炭化水素や窒素酸化物が、太陽などの紫外線を吸収し、生成された(光化学反応)酸化性物質の総称を光化学オキシダントといい、

- ①日差しが強い
 - ②気温が高い
 - ③風があまりない
- などの気象条件が重なった日に発生しやすくなります。

その発生により、空気中にモヤがかかったような状態を「光化学スモッグ」と呼び、目やのど、鼻に刺激を与えることがあります。

【光化学スモッグ注意報が発令されたら】

- ・できるだけ屋外の運動を避け、屋内に入ってください
- ・原因となる排気ガスを出さないよう、自動車や燃料の使用などを控えてください

【被害を受けたと思われるら】

・目やのど、鼻に刺激や痛みを感じた人は、洗顔やうがいをしてください。症状がひどい場合は、医師にご相談ください。

【問】新潟県県民生活・環境対策課(☎)025・285・5155

環境衛生課生活環境室(市役所本庁)内線272、273

(☎)025・230・1622
※平日の午前9時30分〜午後6

時30分にお問い合わせください

県民医療安全相談窓口のご案内

医療に関する患者や家族の皆さんからの心配や疑問などの相談に、看護師が対応します。

受付日時 平日(年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～3時

連絡先

☎025・280・5781

FAX 025・285・5723

その他 身近な窓口として、お近くの保健所(村上保健所 ☎53・8368)でも相談を受け付けています。

☎新潟県医務薬事課医療指導係

☎025・280・5184

子どもの人権110番強化週間

新潟県地方務局および人権擁護委員連合会では、6月28日(月)から7月4日(日)までを「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

相談内容 いじめや虐待など広く子どもの人権に関すること

受け付け 6月28日(月)～7月4日(日) 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は、午前10時～午後5時

☎0120・007・1110

後5時 電話番号

※IP電話からは接続できません
☎新潟県地方務局村上支局 (☎53・2390)

特設人権相談所開設

とき 7月5日(月)

午前10時～午後3時

ところ 荒川地区公民館

相談内容 いじめや嫌がらせ、そのほか人権に関すること

相談員 人権擁護委員、法務局職員

その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

☎新潟県地方務局村上支局 (☎53・2390)

新潟県弁護士会無料相談会

とき 6月23日(水) 午前10時～午後4時

ところ 新潟県弁護士会館(新潟地方裁判所構内)

「女性の権利110番」

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別などの女性の権利に関する相談です。電話相談および面接相談で、いずれも予約は不要です。

☎53・8368

教科書展示会

平成23年度用小・中学校教科書の展示会を開催します。ただでも閲覧ができます。なお、小学校教科書の内容が大幅に改定されましたので、ぜひご覧ください。

とき 6月18日(金)～7月3日(土)

平日(午前9時～午後7時)

土・日曜日

午前9時～午後5時

※6月21日(月)・28日(月)は閉館します

ところ 教育情報センター

※村上小学校でも、6月18日(金)から7月8日(木)土・日曜日、7月7日(水)は閉館の間、開催しています

☎村上教科書センター(村上小学校内) ☎53・2249

市役所職員の人事異動

6月1日付け、課長級以上の異動者

【課長級3人】

▼上下水道部下水道課長 中村 則彦 ▼村上支所水道課長 東海 林則雄 II 昇任 ▼荒川支所地域振興課参事 田島正昭

不正大麻・けし撲滅運動

不正大麻・けし撲滅運動が5月1日から9月30日まで実施されています。

大麻・けしによる事犯の発生は、依然として跡を絶たない、憂慮すべき状況にあります。村上管内では、平成21年にも不正大麻が発見されています。不正栽培や自生の大麻・けしを撲滅しましょう。

なお、発見したときは次の問い合わせ先、または村上警察署(☎52・0110)へご連絡ください。

☎村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課

子育て支援センターからのお知らせ

育児講座「ママのエアロビ」

日ごろの育児で疲れた身体を楽しく動かしてリフレッシュしましょう。

とき 7月15日(木) 午前10時～11時30分

ところ 瀬波児童館(勤労青少年ホーム隣)

講師 総合スポーツクラブAFAS村上
フィットネスコーチ
廣田 あずさ 氏

対象 乳幼児のいるお家の人

内容 初心者向けエアロビクス

持ち物 上履き用運動靴、バスタオル、着替え

※動きやすい服装でおいでください

参加費 200円

定員 20人(先着順)

※保育ルームがあります。18人までで予約が必要です

☎山辺里子育て支援センター

(☎53-1577)



**しっかりと加熱調理！
サルモネラ食中毒予防**

サルモネラは主に食肉や卵、またはこれらの加工食品などを原因とする食中毒菌で、わずかに100個程度の菌を摂取するだけで腹痛や下痢、発熱を引き起こします。

次のポイントを確認し、予防に努めましょう。

- 卵は購入後、冷蔵庫で保管し、早めに使い切る。
- 卵や食肉は中心部までよく加熱する
- まな板や包丁、ふきんなどはよく洗浄し、殺菌する
- 調理後、食品の長期保存は避ける

食中毒予防情報を新潟県ホームページの「にいがた食の安全インフォメーション」(新潟県庁 食の安全)で検索に掲載していますので、ご覧ください。

田 村上地域振興局健康福祉部 (村上保健所 衛生環境課)
(☎ 53・8371)

貸金業法が大きく変わります

6月18日から改正貸金業法が完全施行され、借入残高が年収の3分の1を超える場合は、新

規の借り入れができなくなりま

す。

借金の返済は一人で悩まず、早めに相談してください。

多重債務相談窓口 新潟財務事務所 多重債務相談窓口
(☎ 025・229・2788)

※受け付けは、平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時です

田 新潟財務事務所理財第1課 (☎ 025・229・2652)

※平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時にお問い合わせください

労働保険の年度更新手続きはお早めに

労働保険の年度更新はお済みでしょうか。

今年度の申告書の提出と保険料などの納付は、7月12日(月)が期限です。

まだ、更新していない人は、早めにご手続きをしてください。

田 ハローワーク村上 (☎ 53・4141)

税務職員(国家公務員Ⅲ種)採用試験

- 採用日 平成23年4月1日
- 受験資格 平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれ

● 試験の程度

高等学校卒業程度

● 試験日
第1次試験「教養・適正・作文試験」9月5日(日)

第2次試験「人物試験、身体検査」10月14日(木)～21日(木)の間で指定する1日

※第1次試験の合格発表は10月7日(木)、第2次試験は11月11日(木)となります

● 申し込み 村上税務署(総務課)にある申込書に必要事項を記入の上、土・日曜日を除く6月22日(火)～6月29日(火)に提出してください。

※6月29日までの通信日付印有効

田 関東信越国税局人事第二課 試験係 (☎ 048・600・3111 内線2095)

平成22年度 新潟県警察官採用試験のお知らせ

● 職種

(ア)男性・女性警察官A(大学卒業)
(イ)男性・女性警察官B(大学卒業)以外

● 受験資格(それぞれ新潟県人事委員会が同等と認める人を含む)

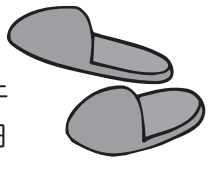
試験会場 (ア)新潟市 (イ)新潟市・長岡市・上越市

縄文の里・朝日イベント情報

田 縄文の里・朝日 (☎ 72-1577)

布スリッパづくり

民具ジンベ(わら靴)型を使い、Tシャツをリサイクルしてスリッパを作ります。



とき 7月17日(土) 午前9時～正午
ところ 縄文の里・朝日
定員 10人(先着順)
参加費 500円(材料費込み)
持ち物 Tシャツ(2枚程度)、裁ちばさみ
申込締め切り日 7月13日(火)

(ア)昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学を除く大学を卒業した人(平成23年3月31日まで)

月7日(木)です

(イ)昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人 ※学校教育法による短期大学を除く大学を卒業した人(平成23年3月31日まで)

【第2次試験】試験日 10月23日(土)と11月12日(金)～30日(火)のうちの日(2日間)

試験会場 新潟市

● 申し込み 警察署または各地区交番・駐在所で7月2日(金)から申込書などが配布されます。必要事項を記入し、7月9日(金)～8月19日(木)に提出してください。

卒業する見込みのある人を(含む)を除きます

※メールでの受け付けも行っていきます。新潟県警察本部ホームページ(新潟県警察本部)で検索)から申請書をダウンロードしてください

● 試験日および試験会場
【第1次試験】試験日 9月19日(日)

田 新潟県村上警察署警務課 (☎ 52・0110) または各地区交番・駐在所

試験会場 (ア)新潟市 (イ)新潟市・長岡市・上越市

※第1次試験の合格発表日は10

もよおし

故郷に新しい発見や驚き
荒川地区一周「早朝健康1時間
ウォーク」

いづれも午前6時〜7時15分
のウォークです。申し込みは不
要ですので、歩ける服装で直接
集合場所へおいでください。
とき・集合場所(小雨決行)
7月3日(土)
金屋小学校駐車場
7月10日(土)・17日(土)
荒川地区公民館駐車場
7月24日(土) 坂町ふれあいセ
ンター駐車場
7月31日(土) 前坪公園
8月7日(土)
保内小学校駐車場
8月21日(土) 切田農村公園
8月28日(土)
荒島集落開発センター前
持ち物 水筒、雨具、敷き物など
参加費 無料
対象 小学生以上(小学生は保
護者同伴)
その他 参加はすべて自己責任
(保険には加入していませ
ん)となります
固 ECHIGO歩こう会事務
局(和田) ☎62・4311

募集

村上市あらかわ大祭
「民謡流し」参加団体募集!

夏の風物詩として親しまれて
いる「あらかわ大祭民謡流し」を
開催します。皆さんの記憶に残
るものにするため、踊り手10
00人を目標に募集していま
す。ぜひご参加ください。
とき 8月6日(金)
午後7時〜9時
ところ 坂町駅前
曲目 あらかわ音頭、新潟甚句
その他 参加団体に後日、練習
日程について連絡します。な
お、参加者1人につき、70
0円の助成があります。
固 申 6月25日(金)まで村上市あ
らかわ大祭実行委員会事務
局(荒川支所産業課内 ☎内線
211)へ

講座・教室

「脳の健康教室」参加者募集!

読み書きや計算、楽しい会話
で脳のはたらきを活性化させて
みませんか。
ラクラクできる「脳のトレー

ニング」教材を使用し、楽しく続
けられるようお手伝いします。
とき 7月16日(金)〜12月10日(金)
の毎週金曜日(8月13日(金)、
9月24日(金)を除く)
午後6時30分〜1時間程度(7
月16日のみ午後1時30分〜
3時30分)
ところ 市役所本庁
内容 教材にそった学習や会話
など(自宅学習もあります)
費用 毎月2300円(教材費、
お茶代)
固 申 6月24日(木)まで介護高齢課
地域包括支援センター(市
役所本庁 ☎内線364)へ

第2回郷土資料館歴史講座

今回のテーマは「村上の殿様の
参勤交代〜虚像と実像〜」です。
江戸幕府の統制のもとに、毎
年村上と江戸を行き来した村上
藩主の参勤交代。藩財政の悪化
の下、村上の殿様や家中はいか
に心労の旅を続けたのか。
大名行列の虚像と実像につい
て解説します。
とき 7月1日(木) 午後6時〜
ところ 郷土資料会館(おしや
ぎり会館)
定員 50人程度
参加費 3000円(資料代)

固 申 6月25日(金)まで郷土資料
館(☎52・1347)へ

第25回地域保健講座

とき 7月17日(土)
午後1時〜3時
ところ 村上総合病院 講堂
内容
講演① 「病院での会計について」
講師
講演② 「夏バテ防止の食事につ
いて」
講師 栄養士 小林 紀子 氏
申し込み 電話またはファクシ
ミリで(氏名と住所を)7月
9日(金)までに申し込みくだ
さい。
※電話で申し込む場合は、平日
の午前9時〜午後3時の受
け付けとなります
固 申 厚生連村上総合病院組合
(☎・FAX 52・1823)

護身術教室

楽しく稽古して護身術を身に
付けませんか。
とき 毎週水曜日
午後8時〜9時
ところ 村上体育館柔道場
対象年齢 15歳以上

コース
・長期コース
・短期コース(3か月間)
固 申 護身会(瀬賀) ☎53・5154

日赤救急救急員養成講習会

とき 7月11日(日)・18日(日)・
19日(祝) 午前9時〜午後5時
ところ 村上地区公民館
講師 日赤救急救指導員
定員 20人程度(先着順)
受講料 3000円(テキスト
や包帯セットなど)
※全時間出席し、試験に合格した
人には、認定証を交付します
固 申 7月2日(金)まで社会福祉協
議会(市役所本庁 ☎内線12
6)へ

スポーツ

第2回
市長杯争奪市民ゴルフ大会

とき 7月17日(土)
ところ 市営あらかわゴルフ場
定員 100人(先着順)
参加費 8000円(プレー代、
昼食代含む)
固 申 6月30日(木)まで市営あらか
わ「ゴルフ場」(☎62・1100)へ

村上地区公民館ゼミナール ハーブを学ぼう

「楽しむハーブ」・「利用するハーブ」として必要な知識を学ぶ入門講座です。
ハーブをアクセントに生活を豊かに演出しませんか。

と き	と ころ	内 容	参 加 費
7月1日(木) 午前10時～11時30分	教育情報センター 会議室 (現地集合)	身近にあるハーブについて学ぶ	200円 (お茶代)
7月14日(水) 午前9時～午後3時	ハーブランドシーズン 新潟市西区	ハーブ園の見学、体験	2,000円 (体験料、昼食代)
9月14日(火) 午前10時～午後1時	クリエート村上 調理室 (現地集合)	ハーブを使った料理を作る	1,000円程度 (調理実費)

※ハーブランドシーズンは、村上地区公民館に集合し、バスで送迎します (バス代は無料)

対 象 おおむね40歳以上で原則として3回とも参加できる人

定 員 20人 (応募多数の場合は抽選となります)

その他 詳細は参加者に後日連絡します。

問 申 6月24日(木)まで村上地区公民館 (☎53-2446) へ

平成22年度 勤労青少年ホーム サークル 募集

対 象 市内在住、または在勤のおおむね15歳以上40歳までの人

活動時間 午後7時30分～9時30分 (ただし、早めに開始、または終了するサークルがあります)

そ の 他 利用登録時に協力金 (500円) が必要となります。

☆仲間と楽しむサークル (自主活動です。見学、参加したい場合は直接活動日にお越しください)

サークル名	活 動 日	備 考
エアロビクス	木曜日	
ボクシング	火・水・金曜日	水・金曜日は岩船小学校
硬式テニス	月・水・金曜日	4～11月は瀬波テニスコート、12～3月の金曜日は瀬波小学校
バスケットボール	月曜日	
バトミントン	火・木曜日	
バレーボール	金曜日	
ビーチバレー	土曜日	
フラダンス	土曜日	講座後、7月～予定 (児童館にて子どもの参加も可)
ヒップホップクラブ	火曜日	講座後、8月～予定 (時期・曜日変更する場合あり)

※通年で活動しており、活動に経費が必要となるサークルがあります。3人以上で新サークルを作ることができ、スポーツ以外でも希望の会場を定期的に利用できます

問 申 勤労青少年ホーム (☎53-2005)

平成22年度 自衛官募集

募集種目	資 格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込み含む)21歳未満の人	8月1日(日)～9月10日(金)	9月23日(祝)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	8月1日(日)～9月10日(金)	9月18日(土)
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の人	7月1日(木)～9月17日(金)	9月18日(土)
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の人	8月1日(日)～9月10日(金)	9月26日(日)

問 自衛隊新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)

7月のパソコン研修会

- ①ワードで名簿作成研修
とき 7月1日(木) 午後1時30分～3時30分
対象 ワードの基本操作ができる人
 - ②エクセルで名簿作成研修
とき 7月14日(水) 午後1時30分～3時30分
対象 エクセルの基本操作ができる人
 - ③ワード中級研修
とき 7月28日(水)・29日(木)
午後1時30分～3時30分
対象 ワードの基本操作ができる人
- 定員 各講座8人(先着順)
受講料 500円(テキスト代)
※申し込みは、6月22日(火)の午前9時から電話で受け付けます

フナタリウムものがたりシアター

- とき 7月3日(土) 午前10時～10時25分
上映作品 「アラジンとまほうのランプ」
「Koroのきも」
- ところ 教育情報センターフナタリウム
定員 80人(先着順)
※入場は無料です

アニメ劇場

- とき 7月3日(土) 午前10時30分～正午
上映作品 「ピピとべないホテル」
- ところ 教育情報センター視聴覚ホール
定員 200人(先着順)
※入場は無料です



「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内



NPO法人
新流
尾瀬トレッキング
鳩待峠から初夏の尾瀬ヶ原へ
とき 7月18日(日)
[集合]午前5時
集合場所 神林総合体育館
行き先 尾瀬ヶ原
対象 どなたでも
定員 30人
参加費 会員5000円
非会員6000円
申込締め切り日 7月10日(土)

蔵王・お釜 露天風呂ツーリング

とき 7月25日(日)
[集合]午前7時30分
集合場所 道の駅「神林」
行き先 山形県蔵王方面
対象 バイクと免許を持ち、任意保険に加入の人
参加費 会員2000円
非会員10000円
申込締め切り日 7月16日(金)

ひよこの七夕まつり

とき 7月5日(月) 午前10時～
ところ 神林総合体育館
対象 未就園児
参加費 おやつ代込み

3000円
申込締め切り日 7月3日(土)



NPO法人
ウェルネスむらかみ
村上体育館内
[集合]午前5時
集合場所 神林総合体育館
行き先 尾瀬ヶ原
対象 どなたでも
定員 30人
参加費 会員5000円
非会員6000円
申込締め切り日 7月10日(土)

エンジョイエアロビック

しつかり汗を流して、リフレッシュとシエイプアップをしませんか。
とき 7月14日(水)～9月1日(水)
の水曜日(全7回)
午後7時30分～9時
ところ 村上体育館
参加費 会員1500円
非会員3000円

鮭つ子クラブ 甲子園クラブ

中学3年生のための硬式野球教室です。
対象 中学3年生
とき 7月17日(土)～11月の土曜日
午前9時～正午
ところ 村上球場
参加費 4000円(ボール代など)
※非会員は子ども会員の年会費1000円が別途必要です

ウェルネス料理教室

「夏野菜料理と水ようかん」
ところ 東北電力村上営業所

参加費 会員11000円
非会員16000円

申込締め切り日 7月8日(木)

とき 7月15日(木)

午前10時～午後1時

〈無料理教室〉

とき 7月16日(金)

午前10時～午後1時



総合型地域スポーツクラブ
愛ランドあさひ
朝日総合体育館内
[集合]午前5時
集合場所 神林総合体育館
行き先 尾瀬ヶ原
対象 どなたでも
定員 30人
参加費 会員5000円
非会員6000円
申込締め切り日 7月10日(土)

スポーツ教室

とき

〈昼の部〉7月22日(木)～9月16日(木)の木曜日(ただし、8月12日(木)を除く) 午前10時～正午

〈夜の部〉7月21日(水)・29日(木)、8月5日(木)・18日(水)・25日(水)、9月2日(木)・7日(火)・13日(月) 午後7時～9時

ところ 朝日総合体育館

参加費

高校生以上 会員10000円
非会員5000円

中学生以下 会員15000円
非会員10000円

※昼・夜の部の両方を申し込むと参加費の割引があります

7月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談	14日(水) 7日(水) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市役所5階第4会議室	8人	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	21日(水) 14日(水) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2会議室)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
有料弁護士相談 (県弁護士会)	28日(水) 相談日の前日午後4時 までに予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所5階第4会議室	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	15日(木) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所市民課相談室	対象：村上市内在住の人 ※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
社会保険事務相談	14日(水)・28日(水) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所4階大会議室	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
糖尿病相談会	6日(火) 相談日の前日までに 予約が必要です	午前9時30分～11時30分 村上市役所1階男性休憩室	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
なんでも健康相談	20日(火) 随時	午前9時30分～11時30分 村上市役所保健医療課		
物忘れ相談会	26日(月) 随時	午前9時～11時30分 市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士が 対応します	地域包括支援センター ☎53-2111(内線363) または各支所地域福祉課 介護保険係
若者の就業的 自立相談	24日(土) 夜間28日(水) 出張相談 14日(水) 平日午前9時～午 後4時	午前10時～正午、 午後1時30分～3時(親の会) 午後6時～8時 午後1時30分～4時 ※ところ 交流の館「八幡」 村上地域若者サポートステー ション(勤労青少年ホーム内)	対象：15歳～39歳の若者、 またはその保護者 ※通常相談：平日午前9時 ～午後4時	村上地域若者サポートステー ション ☎50-1553

7月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所 相談室	5日(月)・10日(土)・15日(木)・ 20日(火) 25日(日)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	7日(水)・21日(水)・28日(水) 11日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	5日(月)・12日(月)・26日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・ 28日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火)	午前10時～午後3時	

お子さんの月齢を確認して、
忘れずに受けてください!

7月の乳幼児健診

※表中の時間は受付時間です

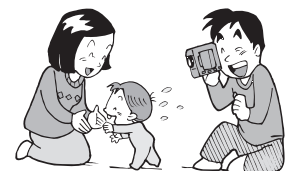
	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	7月26日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成22年3月生まれ)	7月9日(金) 午後1時～1時15分 (平成22年2・3月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	7月9日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成21年8月生まれ)	7月9日(金) 午後1時～1時15分 (平成21年7・8月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)	7月14日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年12月生まれ)	7月23日(金) 午後1時～1時15分 (平成20年11・12月生まれ)	
2歳児健康診査 (対象児)	7月21日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年6月生まれ)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	7月21日(水) 午後1時30分～2時 (平成19年12月生まれ)	7月23日(金) 午後1時30分～1時45分 (平成19年12月生まれ)	
3歳児健康診査 (対象児)	7月15日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成19年6月生まれ)		7月30日(金) 午後1時～1時5分 (平成19年4・5・6月生まれ)
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (今宿56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111内線262)	荒川支所地域福祉課 保健医療係 (☎62-3101内線125)	神林支所地域福祉課 保健医療係 (☎66-6111内線114)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)	7月8日(木) 午後1時～1時15分 (平成22年2・3月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	7月29日(木) 午後1時～1時15分 (平成21年8・9月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)		7月29日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年11・12月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)		7月29日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年4・5月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)		7月29日(木) 午後1時～1時30分 (平成19年10・11月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)		7月29日(木) 午後1時～1時30分 (平成19年4・5月生まれ)
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健医療係 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健医療係 (☎77-3113)

連絡事項

《持ち物》
母子健康手帳、問診票

- *原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください
- *きれいな歯の状態でフッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。健診前に、ゼヒ歯みがきをしてからおいでください
- *欠席する場合は、電話で連絡をしてください



お知らせカレンダー

6月21日(月)～7月4日(日)

☆印は今号でお知らせしていますので詳細はそちらでご確認ください

21	月		29	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)
22	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～)	30	水	「新潟いのちの電話」講演会(新発田市生涯学習センター 午後6時30分～)
23	水	☆新潟弁護士会無料相談会	1	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) ☆郷土資料館歴史講座 ☆村上地区公民館ゼミナール (・14日、9月14日)
24	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課) 村上市議会第2回定例会本会議(最終日)	2	金	
25	金	ポーラスター神林定期公開日	3	土	プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) アニメ劇場 (教育情報センター 午前10時30分～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～ 朝日図書館 午前10時～) ☆認知症フォーラム ☆荒川地区一周「早朝健康1時間ウォーク」(~8月28日) エコクラフト・バッグづくり(・4日 縄文の里・朝日 午前9時30分～)
26	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～ 朝日図書館 午前10時～)	4	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) スローフードフェスタinさんぼく (大毎集落センター 正午～)
27	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) 第14回 荒川地区芸能祭り (荒川地区公民館 午後0時30分～)			
28	月	☆子どもの人権110番強化週間 (～7月4日)			

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。
延長時間は午後5時15分～7時まで

村上大祭のポスターを販売します

村上市観光協会で作製した村上大祭のポスターを販売します。今年のポスターは、安良町のおしゃぎり屋台です。

販売価格

1枚 500円 (B1判)

販売窓口

- ・村上市観光協会 (☎53-2258)
- ・村上駅前観光案内所 (☎50-7234)
- ・おしゃぎり会館 (☎52-1347)
- ・商工観光課 (市役所本庁☎内線352)



延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③外国人登録に関する証明・届け出
 - ④国民年金の加入・喪失の届け出
 - ⑤パスポートの交付申請
 - ⑥自動車の臨時運行許可
(本庁・山北支所のみ)
- ☎ 市民課市民・年金室
(市役所本庁☎内線282)