



むらかみ

2010年

4.15

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501
村上市三之町1番1号
☎ 53-2111(代表)
FAX 53-3840
✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所・農業委員会
〒959-3192
村上市山口444番地
☎ 62-3101(代表)
FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・上下水道部
〒959-3492
村上市今宿56番地
☎ 66-6111(代表)
FAX 66-8101

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会
〒958-0292
村上市岩沢5611番地
☎ 72-0111(代表)
FAX 72-6403

山北庁舎

山北支所
〒959-3993
村上市府屋232番地
☎ 77-3111(代表)
FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑お知らせ

都市計画マスタープラン策定

地域懇談会などを開催し、市民の皆さんの意見をもとに策定委員会に取りまとめてきた「村上市都市計画マスタープラン」が、村上市都市計画審議会を経て策定されました。

この都市計画マスタープランは、都市計画法第18条の2(市町村の都市計画に関する基本方針)に基づき策定されるものです。

概略は、村上市全域で、平成42年までを目標として、まちづくりの指針(将来像)を示したものです。

公開方法 内容は都市計画課および各支所で閲覧できます。また、市ホームページでも配信します。

都市計画変更に伴う関係図書

平成22年3月30日付けで都市計画の変更などをしましたのでお知らせします。

内容

- ①全体構想②地域別構想(村上・荒川・神林・朝日・山北地域別)③実現化方策
- 都市計画課計画係(市役所本庁内線512,513)

都市計画変更に伴う関係図書

なお、この図書は縦覧することができません。

このことにより、一体の都市として総合的に整備開発および保全を図られることとなります。なお、都市計画道路などの都市計画施設の名称は変わります。

4月1日から村上市は景観行政団体に

市には、私たちが先代から受け継いだ歴史的まちなみや、田園・港などの文化的景観、そして美しい自然など、全国に誇れる素晴らしい景観がたくさんあります。

内容

- 都市計画区域の変更について
- 都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更について
- 都市計画の名称などの変更について
- 告示日 3月30日
- 縦覧時間 午前8時30分～午後5時
- ※市役所開庁日は閲覧できません
- 縦覧場所 都市計画課
- 都市計画課
- 都市計画課
- (市役所本庁内線513)

景観行政団体とは、景観計画を策定し、景観法を活用しながら独自の景観行政を行うことのできる自治体です。当市は、景観行政団体となって県内で7番目となります。

今後は、平成25年度中の景観計画の策定に向け、市民の皆さんのご協力をいただきながら準備を進めていきます。

都市計画課計画係(市役所本庁内線512,513)

多重債務無料相談

クレジット・ローン契約などの返済でお困りの人に、電話相談や弁護士・アドバイザーによる面接相談(予約制)を無料で行っています。

まずは電話でご相談ください。

○多重債務ほっとライン

(財)日本クレジットカウンセリング協会新潟センター

【平日】 午前10時～午後0時

40分、午後2時～4時40分
☎025・248・3311

生活リハビリのお知らせ

体の機能維持・向上を図るために、生活の中での正しい動き方や適切な運動について、理学療法士と保健師が自宅に伺い、無理なく実施できるようアドバイスします。

時期および対象地区

・夏期コース(6月～8月ごろ)

中小企業制度融資を一部改正

市では、国の緊急経済対策と県融資制度の一部改正を踏まえ、次のとおり融資規定を一部改正しました。また、経営悪化に伴う、融資期間の延長についても相談に応じています。くわしくは、市制度融資の取扱金融機関などへお問い合わせください。

改正した資金

○中小企業振興資金(不況対策資金)

- ・信用保証料の100%補給
※取扱期間は貸付日が4月1日～平成23年3月31日
- ・融資期間を10年以内(2年据置)
※取扱期間は申込日が4月1日～平成23年3月31日

○村上市地方産業育成資金(貸付率の改正)

- (平成22年4月1日融資実行分から適用)
- ・信用保証付(責任共有制度対象外) 1.95%
 - ・信用保証付(責任共有制度対象) 2.15%
 - ・信用保証なし 2.45%

☎ 商工観光課商工振興係 (市役所本庁 ☎内線353)

山北、朝日地区に在住の人
・冬期コース(10月～12月ごろ)
荒川、神林、村上地区に在住の人

※基本的に金曜日の午後に行います。各コースとも1人につき約3か月間で、6回(1回1時間程度)を上限に行います

対象

- ・おおむね64歳までの人
- ・原則として、介護保険通所サービスを利用していない人
- ・脳血管疾患や難病、そのほかの疾患で、身体のマヒや痛み、筋力低下などがあり、生活動作に支障が出てきた人

料金 無料

☎ 保健医療課健康増進係

(市役所本庁 ☎内線263)
または各支所地域福祉課保健医療係

**4月24日(土)オープン
笹川流れ脇川大橋海洋釣堀**

安全に釣りを楽しめる施設です。皆さんのご来場をお待ちしています。

ところ 笹川流れ脇川大橋海洋

釣堀

営業時間 午前9時～午後5時

休業日 毎週月曜日

※7月下旬～8月下旬は除く

料金 中学生以上1200円

小学生以下1000円

※そのほか、エサ代などが必要
です

☎ 脇川大橋海洋釣堀 ☎77・2642、山北支所産業課 ☎77・3115
光商工係 ☎77・3115



**ご利用ください
海府ふれあい広場**

海府ふれあい広場には、会議や料理教室などに使用できる施設があります。ぜひ、ご利用ください。

「体験交流室」和室20畳2室

※40畳1室としての利用も可能

「加工研修室」大型調理台2台

※利用料金など、詳しくはお問い合わせください

☎ 午前8時～午後7時の間に海府ふれあい広場管理運営
組合 ☎52・1120

**坂町駅前市営有料駐車場が
月極駐車場に**

4月から坂町駅前市営駐車場の時間駐車を廃止し、全区画が月極駐車場となりました。

駐車場を利用できるのはJR坂町駅から電車で通勤、通学される人です。自宅や事業所などの駐車場としての利用はできません。

利用料金 月額4000円

☎ 荒川支所市民生活課市民生活係(内線115)

**平成22年度 厚生労働省主催
慰霊巡拝事業**

旧主要戦域における慰霊巡拝が次のとおり実施されます。

実施地域

旧ソ連地域、中国東北地区、インドネシア、硫黄島(第1次・2次あり)、東部ニューギニア、ミャンマー、マリアナ諸島、トラック諸島、フィリピン、ギルバート諸島

実施時期 8月中旬～平成23年3月上旬

3月上旬

※参加する場合は、早めの申し込みをお願いします。なお、実施時期は予定ですので、諸事情などにより変更することがあります

☎ 新潟県福祉保健部福祉保健課 健康支援給室
☎025・280・5180



全国一斉「あそびの日」キャンペーン
第27回 ウォークラリー大会

とき 5月16日(日) ※雨天決行

「集合」午前8時45分

集合場所 村上体育館

対象 どなたでも(1チームは

3〜5人程度の編成)

※小学生だけのチームは全員4

年生以上

コース 村上地区周辺の2コー

足を予定(約5〜8キロメ
トル)

定員 各コース30チーム(先着順)

参加費 1人400円(小学生

以上)

申し込み 村上地区公民館に備

え付けの申込書に必要事項を

記入し、参加費を添えて4月

20日(火)から5月7日(金)までに

窓口へ提出してください。

※受付時間は平日の午前9時〜

午後5時

問 村上市レクリエーション協

会事務局(☎52・4574)

二子島森林公園島開き

湖面に新緑が映える二子島森

林公園がオープンします。

野鳥のさえずりを聞きなが

ら、森林浴を楽しんでみませ

か。

とき 4月29日(祝)

午前10時30分〜午後2時

ところ 二子島森林公園

その他 オープンのセレニ二

村上市の5つの事業に 県からの助成金が活用されました

新潟県企業局では、水力発電施設の円滑な管理や運営を維持する目的から、施設所在市町村の振興に役立てる事業に対し、助成(県営発電所所在市町村地域振興助成金)を行っています。

この助成金は、次の5つの事業に活用されました。

- ・ 鮭増殖の稚魚導入事業 (鮭稚魚の放流)
- ・ さけの森林づくり事業 (三面川流域の整備保存)
- ・ 緑の少年団育成事業 (緑の少年団の活動費など)
- ・ 奥三面ダム周辺整備事業 (安全施設の整備や草刈り、清掃など)
- ・ 奥三面遺跡群資料の公開・活用事業 (郷土の歴史学習・体験学習)



昨年の鮭増殖の稚魚導入事業(鮭稚魚放流式)の様子

問 政策推進課まちづくり推進室 (市役所本庁☎内線332)

後に、三面小学校太鼓隊によ
る太鼓演奏(雨天中止)のほ
か、山菜や焼き鳥、綿菓子な
どの販売を予定しています。

問 朝日支所産業課

(☎72・6883)

(石洲流 和楽庵)
参加費

前売券1000円(3席分)

当日券 400円(1席分)

問 朝日みどりの里

(☎72・1551)

朝日みどりの里 春まつり

ゴールデンウィークの恒例イ
ベントです。ご家族でお越し
ください。

とき 5月1日(土)〜5日(祝)

ところ 朝日みどりの里正面駐

車場特設会場

内容 地元特産品即売会など

問 朝日みどりの里

(☎72・1551)

朝日みどりの里 茶会

春風の薫るさわやかな季節
に、朝日みどりの里でお茶会を
開催します。皆さんの参加をお
待ちしています。

とき 5月9日(日)

午前10時〜午後3時

ところ

またぎの家

(石洲流 まんさくの会)

体験交流センター和室

(裏千家 寿風会)

体験交流センターホール

第19回 あかまつ庄
ペタンク交流大会

とき 5月22日(土)

午前10時〜午後4時

ところ あかまつ庄特設グラウ
ンド

※荒天の場合は、朝日みどりの

里屋根付き多目的広場

対象 村上地区在住の高齢者3

人で編成したチーム

参加費 1人1000円(昼食、

保険料など)

表彰 1位〜3位までメダルと

賞状、コート優勝には賞状を

授与

申し込み 5月7日(金)まで村上

地区公民館に備え付けの申

込書に参加費を添えて申し

込みください。なお、ボール

を借用する場合は、申込書に

必ずご記入ください。

問 村上支部老連(村上地区

公民館内☎53・2111内

線127)

2010 IN SANPOKU魚まつり

寝屋漁港で捕れた新鮮な魚介類の即売や海にふれあつイベントです。

とき 5月3日(祝)

午前8時30分～午後2時

ところ 新潟漁業協同組合山北支所

内容 海の生き物ふれあいコーナーや船上漁師体験、活魚つかみどり(未就学児)、鮮魚・干物の即売、歌謡ショーなど

※神奈川県山北町の物産品販売もあります

☎ 77・3141



ECHIGO歩こう会 第2回 感動の笹川流れウォーク

白い砂浜や陽の光をうけ、輝く透き通る海、潮の香りと波のさざやきなど、笹川流れの大自然を堪能しましょう。

とき 5月16日(日) ※小雨決行

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)

集合 次のJR駅から列車に乗車してください。

「村上行き」坂町駅発(午前9時50分)・平林駅発(午前9時58分)

「酒田行き」村上駅発(午前10時34分)

※坂町駅以外は列車の中で受け付けします

内容 越後寒川駅着後、ウォーク開始→桑川駅到着(約10km)帰りの列車は午後2時58分発に乗車

持ち物 昼食、飲み物、敷き物、筆記用具、雨具、保険証の写し(自己管理など)

経費 一般380円(保険、写真代) 会員230円(写真代のみ)

※当日受け付けで徴収します。なお、写真郵送の場合は、送料1200円をいただきます。列車乗車券は別途となります

その他 万一の事故などへの対応は、保険規定範囲内となります

申し込み 5月10日(月)まで、氏名、住所、電話番号、乗車駅を記入の上、ファクスでお申し

込みください。電話でも受け付けます。

☎ 62・4311

新潟県立歴史博物館春季企画展 旅つれづれ〜江戸時代の旅と越後佐渡の名所

開催期間 4月17日(土)～5月30日(日)

午前9時30分～午後5時(観覧券の販売は午後4時30分まで)

※5月3日(祝)を除く月曜日は休館日です

ところ 新潟県立歴史博物館

観覧料 大人500円(400円)、高校・大学生2000円(1600円)、中学生以下無料

※()内は、団体(20人以上)料金です

その他 企画展の観覧料を支払うと常設展観覧料は免除となります

☎ 0258・47・6130

新潟県立歴史博物館 会席膳を堪能して各種催しに参加してみませんか?

とき 5月5日(祝)・9日(日)・16日(日) 正午

ところ 普濟寺(大場沢)

内容 薬膳や精進膳など会席膳の提供、座禅体験や特別講

演、絵本の読み聞かせなど ※会席膳は有料で、各日20食限定(1食1500円)です。なお、各種催しへの参加も可能です

その他 5月1日(土)～16日(日)は、普濟寺庭園を一般公開しています。午前9時から午後4時まで見学できます。(ただし、土・日曜日は午後9時まで)また、隣接する県指定文化財大葉澤城跡も散策できます。なお、このイベントについての詳細は、村上市観光協会のホームページでご覧になれます。

☎ 各開催日の2日前まで大葉会角 ☎ 72・1974

郷土資料館歴史講座

より多くの人に歴史に興味をもってもらうことを目的とした講座です。第1回目のテーマは「家康のひ孫・引越し大名 松平直矩」です。

わずか7歳で姫路城から15万石で移された直矩は、村上在城18年で再び姫路城に戻りますが、その後6度ももの転封を繰り返し引越し大名と呼ばれました。

た。「松平直矩日記」から見える村上城下の改造や好奇心旺盛で優雅な直矩の大名生活を紹介します。

とき 4月28日(水) 午後6時

ところ おしやぎり会館

定員 30人程度

参加費 1人300円(資料代)

☎ 4月26日(月)まで、おしやぎり会館(郷土資料館 ☎ 52・1347)へ

弓道教室

とき 5月13日(木)～7月22日(木) までの毎週木・火曜日の全20回 ※7月6日(火)は休みです

〈夜の部〉 午前10時～11時30分

〈夜の部〉 午後7時30分～8時30分

ところ 村上市弓道場

対象 中学生以上(初心者、経験者は問いません)

定員 昼の部5人、夜の部15人(先着順)

参加費 2000円

その他 用具はこちらで用意します。

申し込み 5月6日(木)まで村上体育館(☎ 52・6311)へ

お申し込みください。

☎ 52・3854

やきもの教室

とき 5月18日(火)、6月12日

(土)・23日(水)の全3回

ところ あかまつ荘

対象 おおむね60歳以上の市内

在住者

講師 鈴木 和弘 氏(やまや

窯)

定員 初心者コース25人(先着

順)

参加費 2000円

送迎バス 村上地区公民館から

午前9時30分に出発予定

持ち物など 作業服、または工

ブロンなど汚れてもよい服

装、手ふき用タオル

内容 5月18日(火)の午前中は、

古文書解読講座

手びねり制作実習、午後からは希望者のみ電動ろくろを使用し実習します。

甲 5月7日(金)まで、あかまつ荘

(☎52・6815)へ

材として、古文書を読み解く力を養成します。

とき 5月17日(月)～11月29日(月)

の月曜日全15回 午前9時

～11時

ところ 荒川地区公民館

甲 5月7日(金)まで荒川地区公

民館(☎62・3050)へ

スポーツ

ビーチボールをしませんか

荒川ビーチボールクラブでは、新規メンバーを募集します。

4月から新しいスポーツに挑戦してみませんか。まずは、見学と体験をお待ちしています。

とき 毎週木曜日

午後7時30分～9時30分

ところ 荒川総合体育館

対象 18歳以上

甲 荒川総合体育館

(☎62・3248)

脂肪燃焼！リズムウオーク&エア

ロピクス

フィットネスの好きな人は、どなたでもご参加ください。

とき 4月25日(日)

午前10時30分～正午

ところ クリエート村上

持ち物 シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

参加費 5000円(当日、受け付けで参加費を添えてお申し込みください)

甲 NPO法人健康サポート

ブラス(☎62・2951)

子育て支援センターからのお知らせ

育児講座「乳幼児救急法」

～子どものまわりは危険がいっぱい～

実施日・ところ

5月13日(木)・瀬波児童館(勤労青少年ホーム脇)

5月20日(木)・神林子育て支援センター(旧西神納保育園)

※講座の内容は2日とも同じで、午前10時～11時30分です

内容 小さい子に起きやすい事故を未然に防ぐ方法やケガの応急処置の仕方について学びます。

対象 乳幼児のいる家庭

講師 日本赤十字社新潟県支部 幼児安全法指導員

受講料 無料

定員 先着30人

※保育ルームがありますが、申し込みが必要です

申し込み 4月19日(月)から受け付けます。

問 山辺里子育て支援センター(☎53-1577)

神林子育て支援センター(☎66-7297)



国民健康保険事業『出張体操教室』

町内会や地域の茶の間、趣味のグループなど、仲間同士で健康づくりに参加しませんか。希望される場所に担当者が伺い、楽しく気軽にできる体操教室を行います。参加者の年齢や人数に合わせて体操メニューを用意します。なお、参加者には、契約温泉施設で利用できる「無料入浴券」を差し上げます。体操と温泉でリフレッシュし、医療費削減に努めましょう。

内容 膝・腰を伸ばす運動や効果的な筋力づくり運動

対象 おおむね40歳以上の国保加入者が半数以上いるグループ

人数 1回5人から30人まで

ところ 町内や集落集会所などの希望する場所

時間 午前9時～午後4時の間で30分程度

申込期間 平成23年3月31日まで(土・日曜日、祝日を除く)

その他 参加費は無料です。申し込みは、事前に電話で希望する日時や会場をお知らせください。

問 保健医療課国保係(市役所本庁☎内線255)



笹川スポーツ財団スポーツエイド事業
「トキめきトライズスポーツ教室」参加者募集

豊かな自然の中で、「基礎体力づくり」「泳ぐ」「走る」などの多項目を組み合わせた体験型スポーツ教室を開催します。

イベントごとの参加も可能です。豊かな自然と触れ合いながらスポーツを楽しみましょう。

期間 5月～平成23年2月の毎月第1・3水曜日

ところ パルパーク神林 多目的グラウンドほか

対象 小・中学生
定員 20人程度

参加費 月1000円(粟島渡航費、保険料などは別途)

内容 粟島1週サイクリングやジュニアトライアスロン教室、スイムなど

問合せ NPO法人健康サポート
プラス(☎62・2951)

消費生活相談員を募集します

募集人員 1人(消費生活センター勤務)
任期 6月1日～平成24年3月31日(任期後も再任する場合があります)
業務内容 消費生活に関する相談、苦情処理、啓発指導およびその他消費生活に関する業務
応募資格

- 消費生活相談員業務に意欲がある人
- 今年の6月7日(月)から7月2日(金)まで(土・日曜日を除く)東京で行われる相談員養成講座を受講できる人(旅費宿泊費を支給します)
- パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができる人
- 普通自動車の運転免許を有する人

勤務条件 平日の午前9時から午後4時までで、週30時間の勤務
 ※勤務時間を変更する場合があります
報酬 月額144,100円(厚生年金・健康保険・雇用保険に加入し、交通費・退職金は支給しません)
応募方法 4月23日(金)まで市販の履歴書(顔写真を貼り付けてください)および応募の動機を400字詰め原稿用紙2枚にまとめ、市民課生活人権室または各支所市民生活課へ持参するか郵送(簡易書留)により提出してください。なお、郵送の場合は4月23日までを必着としますのでご注意ください。
 (送付先 〒958-8501 村上市三之町1-1 村上市役所市民課生活人権室)
選考方法 書類選考と面接になります。(面接日時は、別に連絡します)
問合せ 市民課生活人権室(市役所本庁☎内線287)

村上市教育情報センター
情報ひろば
 ☎53-7511

◆情報センターでピアノの練習をしませんか
 ピアノの一般開放は、毎週月曜日の午後1時～9時までです。
 ※事前に電話でお申し込みください。使用料は1時間500円です

フナタリウムものがたりシアター
 とき 5月8日(土)
 午前10時～10時30分

上映作品 「三枚のお札」「米山」
 ところ 教育情報センタープラネタリウム
 定員 80人(先着順)
 ※入場は無料です

アニメ劇場
 とき 5月8日(土)
 午前11時～11時40分

上映作品 「たろひぎの「リシュー」」
 ところ 教育情報センター視聴覚ホール
 定員 200人(先着順)
 ※入場は無料です



フナタリウム番組のご案内

「春の星座・かみのけ座とおとめ座の銀河」
 「太陽系プラントツアー」
 とき 4月17日(土)～5月30日(日)
 上映時間 土曜日 午後2時・4時
 日曜日 午前11時・午後2時・4時
 料金 大人200円
 小・中学生100円

縄文の里・朝日イベント情報

縄文の里・朝日 春まつり

いろいろな体験イベントを用意して、皆様のご来館をお待ちしています。
当日は、展示室の入館者に春まつりのイベントで使える割引券を差し上げます。
イベント内容は、決定次第ホームページやチラシでお知らせします。

とき 5月2日(日)・3日(祝) 午前10時～午後3時

シルバーアクセサリーづくり

純銀粘土でペンダントトップ、または指輪を作ります。

自分だけのアクセサリーを作ってみませんか。

とき 5月9日(日) 午前10時～午後3時

定員 10人(先着順)

参加費 2,300円(材料費、昼食代込み)

申込締め切り日 5月5日(祝)

春の企画展「大須戸能展」展示解説会

大須戸能関係者による展示解説会を行います。

とき 5月15日(土) 午前10時～正午

定員 30人(先着順)

参加費 大人400円、小人100円(常設展示入館料を含む)

申込締め切り日 5月11日(火)

問 縄文の里・朝日 (☎72-1577) ※いずれも縄文の里・朝日内で行います

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内



あぶくま洞ツリーング

とき 5月16日(日)

「受け付け」午前6時

集合場所 道の駅「神林」

行き先 福島県田村市

対象 バイクと免許を持っている人ならどなたでも

参加費 会 員2000円

非会員1000円

申込締め切り日 5月10日(月)

さながり登山

とき 5月30日(日)

「集合」午前8時

集合場所 川部集落

行き先 朴坂山縦走

対象 どなたでも

参加費 会 員1000円

非会員1500円

申込締め切り日 5月20日(木)

ひよっぴいこのまつり

とき 5月10日(月)

午前10時～11時30分

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

参加費 300円

申込締め切り日 5月6日(木)

セルフリンバドレナージュ第2弾

とき 5月22日(土)～6月12日(土)

の毎週土曜日で全4回

午前10時30分～11時30分

ところ 神林総合体育館

対象 どなたでも

参加費(オイル代込み)

会 員2000円

非会員2500円

※託児所があります(料金別途)

申込締め切り日 5月14日(金)

NPO法人

ウエルネスむらかみ

歴史探訪ウォーキング

「越後米沢街道を歩く(第2回)」

行き先 玉川～小国(3時間程度)

とき 5月15日(土)

「集合」午前7時30分

集合場所 村上体育館

参加費 会 員2000円

非会員2500円

申込締め切り日 5月12日(水)

健康ウォーキング

「瀬波温泉海岸コース」

とき 5月20日(木)

「集合」午前9時

集合場所 村上体育館

参加費(昼食代込み)

会 員1000円

非会員1200円

申込締め切り日 5月17日(月)

ウエルネス料理教室

ところ 東北電力 村上営業所

参加費 会 員1100円

非会員1600円

申込締め切り日 5月12日(水)

【ハッピークッキング】

とき 5月18日(火)

午前10時～午後1時

定員 15人

【男料理教室】

とき 5月19日(水)

午前10時～午後1時

定員 15人

託児付き教室 ハビハビくらぶ

ボクササイズや骨盤ストレッチ

子などの軽いエクササイズを行います。託児所がありますので、

気軽に利用してください。

とき 5月6日(木)～12月16日(木)

の第1・第3木曜日 午前10

時～11時

ところ 村上体育館

参加費 1回500円

託児料 1人300円

申込締め切り日 開催日の3日

前まで

問

●NPO法人希実の会 神林総合

体育館内(☎66・8119)

●NPO法人ウエルネスむらかみ

村上体育館内(☎52・6311)

5月の各種相談

	相談日 受付日	相談時間 ところ	定員・その他	問い合わせ
無料弁護士相談	12日(水) 6日(木) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市役所5階第4会議室	8人	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
無料弁護士相談 (社会福祉協議会)	19日(水) 12日(水) 午前8時30分～	午前10時～午後3時 (1人 30分間) 村上市社会福祉協議会 神林支所 (村上市役所神林支所1階第2会議室)	村上市および関川村で、8人 まで受け付けます ※該当地区を所管する各支 所にお申し込みください	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
有料弁護士相談 (県弁護士会)	26日(水) 相談日の前日午後4時 までに予約が必要です	午前10時～午後3時 村上市役所5階第4会議室	※30分につき5,250円 ただし、生活保護世帯の相 談や交通事故相談は無料	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
行政相談	20日(木) 相談日の前日ま でに予約が必要 です	午前10時～午後3時 村上市役所市民課相談室	対象：村上市内在住の人 ※村上地区の行政相談委員 が対応します。各支所での 定期相談日はありません が、各地区の行政相談委員 に相談を申し込む場合は、 各支所市民生活課にお問 い合わせください	市民課 生活人権室 ☎53-2111(内線286)
社会保険事務相談	12日(水)・26日(水) 相談日の前日ま でに予約が必要 です	午前10時～午後3時 村上市役所4階大会議室	新発田年金事務所に、直接お 申し込みください	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
糖尿病相談会	11日(火) 相談日の前日ま でに予約が必要 です	午前9時30分～11時30分 村上市役所1階男性休憩室	保健師が相談を受け付けま す。お気軽にご相談ください	保健医療課 健康増進係 ☎53-2111(内線262)
なんでも健康相談	18日(火) 随時	午前9時30分～11時30分 村上市役所保健医療課		

5月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	村上市役所 相談室	5日(祝)・10日(月)・15日(土)・ 20日(木) 25日(火)は人権相談	午前10時～午後3時	村上市社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	19日(水)・26日(水) 9日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	市役所神林支所 第2会議室	10日(月)・17日(月)・24日(月)・ 31日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	市役所朝日支所 相談室	12日(水)・19日(水)・26日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	市役所山北支所 分庁舎II	11日(火)・18日(火)・25日(火)	午前10時～午後3時	

お子さんの月齢を確認して、
忘れずに受けてください!!



5月の乳幼児健診



※表中の時間は受付時間です

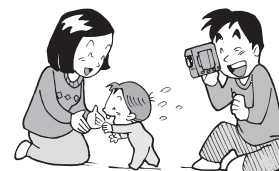
	村上地区	荒川地区	神林地区
4か月児健康診査 (対象児)	5月17日(月) 午後1時15分～1時45分 (平成22年1月生まれ)	5月14日(金) 午後1時～1時15分 (平成21年12月・平成22年1月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	5月7日(金) 午後1時15分～1時45分 (平成21年6月生まれ)	5月14日(金) 午後1時～1時15分 (平成21年5・6月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)	5月19日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年10月生まれ)	5月28日(金) 午後1時～1時15分 (平成20年9・10月生まれ)	5月21日(金) 午後0時40分～0時45分 (平成20年10・11・12月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)	5月12日(水) 午後1時15分～1時45分 (平成20年4月生まれ)		
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	5月12日(水) 午後1時30分～2時 (平成19年10月生まれ)	5月28日(金) 午後1時30分～1時45分 (平成19年10月生まれ)	
3歳児健康診査 (対象児)	5月20日(木) 午後1時15分～1時45分 (平成19年4月生まれ)		
健診会場	村上農村環境改善センター (日下993-1 ☎53-2715)	荒川保健センター (羽ヶ榎104-25 ☎62-5278)	神林保健センター (今宿56 ☎66-6111)
問い合わせ	村上市役所保健医療課 健康増進係 (☎53-2111内線262)	荒川支所地域福祉課 保健医療係 (☎62-3101内線125)	神林支所地域福祉課 保健医療係 (☎66-6111内線114)

	朝日地区	山北地区
4か月児健康診査 (対象児)	5月10日(月) 午後1時～1時15分 (平成21年12月・平成22年1月生まれ)	
10か月児健康相談 (対象児)	5月27日(木) 午後1時～1時15分 (平成21年6・7月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 (対象児)		5月27日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年9・10月生まれ)
2歳児健康診査 (対象児)	5月19日(水) 午後1時～1時15分 (平成20年3・4・5月生まれ)	5月27日(木) 午後1時～1時30分 (平成20年2月・3月生まれ)
2歳6か月児 フッ化物塗布 (対象児)	5月19日(水) 午後1時～1時15分 (平成19年9・10・11月生まれ)	5月27日(木) 午後1時～1時30分 (平成19年8・9月生まれ)
3歳児健康診査 (対象児)		5月27日(木) 午後1時～1時30分 (平成19年2・3月生まれ)
健診会場	朝日保健センター (岩沢160-1 ☎72-0666)	さんぼく会館 (府屋171 ☎77-3798)
問い合わせ	朝日支所地域福祉課 保健医療係 (☎72-6887)	山北支所地域福祉課 保健医療係 (☎77-3113)

連絡事項

《持ち物》
母子健康手帳、問診票

- *原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください
- *きれいな歯の状態ですと、フッ化物塗布を行うと、ムシ歯予防の効果が上がります。健診前に、ゼビ歯みがきをしてからおいでください
- *欠席する場合は、電話で連絡をしてください



お知らせカレンダー

4月21日(水)～5月4日(祝)

☆印は今号でお知らせしていますので詳細はそちらでご確認ください

21	水				
22	木	市役所窓口延長日 (市民課・各支所市民生活課)			
23	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時)			
24	土	としょかんまつり(午前10時～午後3時) ☆笹川流れ脇川大橋海洋釣堀オープン 春の企画展 大須戸能展 (縄文の里・朝日 ～7月4日)			
25	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) 村上方面隊春季消防演習日 ☆脂肪燃焼!リズムウオーク&エアロビクス(・5月23日) 大須戸能展 展示クイズ (縄文の里・朝日 午前10時～11時)			
26	月				
			27	火	市役所窓口延長日(市民課) よみきかせ(中央図書館 午後3時30分～) ペタンク初心者講習会(あかまつ荘特設グラウンド 午前10時～午後3時30分) 舞台芸術講座(・5月11日・18日・25日 市民ふれあいセンター)
			28	水	☆郷土資料館歴史講座
			29	祝・木	☆二子島森林公園島開き
			30	金	
			1	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午後2時～②午後4時～) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆朝日みどりの里春まつり(～5日)
			2	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター①午前11時～②午後2時～③午後4時～) ☆縄文の里・朝日 春まつり(・3日)
			3	祝・月	☆献血 ☆2010 IN SANPOKU魚まつり
			4	祝・火	第38回 大栗田十里ウオーキング (午前6時 国道7号山辺里大橋集合)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所市民生活課は木曜日に実施(祝日を除く)。
延長時間は午後5時15分～7時まで

献血のご案内

5月3日(祝)

朝日みどりの里道の駅案内広場

・午前10時～11時45分

・午後1時～3時30分

☎ 朝日支所地域福祉課

保健医療係 (☎内線134)

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届出
- ②印鑑登録および証明
- ③外国人登録に関する証明・届出
- ④国民年金の加入・喪失の届け出
- ⑤パスポートの交付申請
- ⑥自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)

☎ 市民課市民年金室(市役所本庁☎内線282)