

村上の食材を使った

# 今月のレシピ♪



MURAKAMI  
FOOD PRIDE

## 里芋と椎茸の マカロニ

【材料（2人分）】 ☆=村上の食材

- |               |                |
|---------------|----------------|
| マカロニ…………… 60g | こしょう…………… 少々   |
| ☆里芋…………… 2個   | パルメザンチーズ… 大さじ1 |
| ☆椎茸…………… 2枚   | パン粉…………… 大さじ1  |
| 生クリーム…… 大さじ2  | サラダ油…………… 大さじ1 |
| ☆塩…………… 少々    |                |

- ① 里芋の皮を剥いてくし切りにし、柔らかくなるまで茹で、ざるに上げておく。
- ② 椎茸は石づきを取り、薄切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を温め、②を炒め、里芋も加え炒め合わせる。
- ④ マカロニを茹で、③のフライパンに入れて炒め合わせ、生クリームとパルメザンチーズを加え、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ 乾煎りしたパン粉を振りかける。



**Point!** 水分が足りない場合は、水で調整する。卵でもとてもgood!!!

里芋と椎茸に相性が良い乳製品を合わせています。最後に振りかけたパン粉が食感を良くしています。



**村上市食材PRプロジェクト**  
こちらで村上の食材を紹介しています。

# 図書館へ行こう

## 新着図書情報

- 中央図書館11月の休館日  
1日、8日、12日、15日、22日、29日
- 中央図書館の開館時間  
・火～金曜日 午前9時～午後6時  
・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



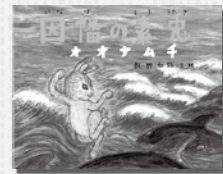
◆灼熱  
(葉真中顕)



◆尼將軍  
(三田誠広)



◆信州くるみ日和  
(日本くるみ会議)



○因幡の素兎  
(飯野和好)

- ◆ 虚魚 (新名智)
- ◆ 救国ゲーム (結城真一郎)
- ◆ 万葉と沙羅 (中江有里)
- ◆ 人生100年時代の脳科学 (中村克樹)
- ◆ Disneyおうちでごはん (講談社)
- ◆ 君の顔では泣けない (君嶋彼方)
- ◆ 作家と酒 (平凡社編集部)

- 天の台所 (落合由佳)
- 五七五ぼくのとよりはブラジル人 (万乃華れん)
- バーナバスのだいだっそう (ファン・ブラザーズ)
- そらからおちてきてん (ジョン・クラッセン)
- まっくろ (黒井健)
- たっくん (さかきばらたえ)
- どーこかな? (こがようこ)

◆…一般書 ○…児童書

問い合わせ 中央図書館 ☎ 53 - 7511



中央図書館  
ホームページ