

勝天然記念物

世川流



アルビレックス新潟
本間至恩選手
スペシャルアンバサダーに就任

Jun 2022

7月
No. 172

市報

あふれる笑顔のまち村上

むらかみ

Public Relations
Murakami

主な内容

- ② 花火の打ち上げにご協力を
- ③ 村上大祭に伴う交通規制について
- ④ 令和5年4月採用の職員募集
- ⑧ 国民健康保険・後期高齢者医療制度の新保険証を送付します
- ⑩ 私が輝く職場

新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください

市ホームページ関連サイト

記事ID

0055345



露店開設および 屋台運行に伴う交通規制

村上大祭の開催に伴い、次のとおり交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。
また、市役所本庁舎周辺にご用のある方や屋台運行区域を通行する際は、交通誘導員の指示に従って安全な運転をお願いします。

露店開設区域

- 【規制期間】 7月6日(水)午前10時～8日(金)午後11時
- 【規制区間】 市役所本庁舎周辺の道路
- 【規制内容】 車両通行止め

臨時駐車場

- 【イコボヤ会館、教育情報センター、マナーポータル村上】
午前8時～午後10時
- 【村上地域振興局】
午後5時30分～午後8時

来場者の皆さまへお願い（感染防止対策）

- 出店区域内での飲食はできません。露店はテイクアウト販売に限定しますので、車内や自宅などで召し上がりください。
- 37.5℃以上の発熱や咳、咽頭痛などの症状がある方、または同居人で同様の症状がみられる場合は来場を控えてください。その他、露店に関する詳細は市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 地域経済振興課経済振興室 (☎53-2111内線3611)

記事ID 0067022

- 感染防止対策を徹底した上で露店を開設します。基本的な感染防止対策にご協力ください。
- ・マスクを正しく着用する
 - ・手洗い、手指消毒を徹底する
 - ・人との間隔を保ち、密集を避ける
 - ・滞在時間を短くする
 - ・大声を発しない
 - ・出店区域内での飲食は不可
 - ・体調不良の方は来場を控える



バス運行の変更

交通規制により運行時刻などに変更があります。ご利用の際は、事前に確認をしてください。

- 「路線バス」は、7月7日(木)は迂回して運行します。
 - 「まちなか循環バス」は、7月7日(木)は運休します。
- 7月6日(水)・8日(金)は一部運行しない区間があります。

問い合わせ 新潟交通観光バス(株)村上営業所 (☎53-4161)

屋台運行区域

屋台の引き回しに伴い交通規制がありますので、交通警備員の指示に従ってください。



青い花火で彩る

感謝と応援の想い

届け！エッセンシャルワーカーの皆さまへ
そして、すべての村上市民の皆さまへ

令和4年 村上市 感謝と笑顔の花火

開催日 8月6日(土)
午後8時～8時30分 荒川河川敷

- 時刻は、前後する場合があります。
- 観覧席・駐車場は設けません。SNSによる配信を予定しています。
- 荒天の場合は8月7日以降に順延します。
- 道路での駐停車や、無許可による私有地などでの駐停車による観覧は、絶対におやめください。



みんなで花火を打ち上げよう！
ご協力、お願いします。



市役所観光課・各支所産業建設課・村上商工会議所・村上市内各商工会に応援金受け付け箱を設置いたします。ご賛同いただける方はぜひご協力をお願いいたします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【主催】 村上市花火大会実行委員会 (荒川支所産業建設課産業観光室 ☎62-3105)

【共催】 村上市

田村優子 よいすずみ 宵涼のコンサート 篠笛と歌

古来より、その澄み切った音色で聴く人に癒しを与えてきた日本の伝統楽器「篠笛」。この篠笛と歌を織り交ぜながら、次々と独自の世界をつくりだしている田村優子。演奏サポートも加わり、さらに広がったその世界観を、お楽しみください。

とき **8月6日(土)**
開演 午後6時30分【開場午後5時30分】

ところ 市民ふれあいセンター大ホール

出演 田村優子（篠笛・歌）
【ゲスト】吉田悠亮（チェロ）
【演奏サポート】濱田道子（キーボード）、YUKI（ギター）、らくさん（ベース）

曲目 汽車、いい日旅立ち、Amazing graceほか
（予定）

料金 無料（全席指定）、未就学児の同伴・入場はご遠慮ください

※入場整理券の配布および予約を受け付けています。
配布場所は、市民ふれあいセンター（午前9時～午後5時）です

問い合わせ 市民ふれあいセンター（☎52-0201）



宝くじ文化公演 吉田正記念オーケストラによる 元気が出る!オーケストラコンサート



肩の凝らないムード音楽！指揮者の愉快なトークも大人気！
迫力の大編成による懐かしの名曲が満載です。

とき **9月23日(金)**
開演 午後2時【開場午後1時30分】
ところ 市民ふれあいセンター大ホール

【料金（全席指定）】
一般 1,500円（当日券2,000円）
高校生以下1,000円（当日券1,500円）
※宝くじの助成により、特別料金となっています
※前売で完売した場合は、当日券はございません
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください

【前売開始日】 7月12日(火)
【入場券前売所】 市民ふれあいセンター（午前9時～午後5時）
胎内市産業文化会館
新発田市民文化会館内喫茶「紫音」
新潟県民会館

問い合わせ 市民ふれあいセンター（☎52-0201）

令和5年4月採用

職員募集



第1次試験

とき **9月18日(日)**
ところ **村上市役所**



先輩職員からのメッセージ
動画はこちら

問い合わせ 総務課人事管理室 ☎53-2111（内線3120～3122）

記事ID 0067823

| 職種 採用予定人数 | 受験資格 (それぞれ同等の資格を有する人を含む) |
|---------------------------------------|--|
| 事務職 (初級職) 3人程度 | 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人（令和5年3月卒業見込みの人を含む） ※事務職（初級職）受験資格者には大学卒業者は含みません |
| 事務職 (経験者UIJターン枠) 1人程度 | 令和4年7月1日現在で、次の①～③の条件を全て満たす人 ①昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人 ②村上市外に住所を有している人で、採用時まで村上市に住所を移し、10年以上居住することができる人 ③村上市外に本社を置く民間企業などでの職務経験が60月以上ある人 ※経験月数は、1日4時間以上で10日以上勤務した月を「1月」とします |
| 土木技師 (初級職) 1人程度 | 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人（令和5年3月卒業見込みの人を含む） ※土木技師（初級職）受験資格者には大学卒業者は含みません |
| 社会福祉 [ケースワーカー] (大学卒業程度) 1人程度 | 昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、社会福祉主事の任用資格を有する人（令和5年3月31日までに取得見込みの人を含む） ※「社会福祉主事の任用資格」とは、次のいずれかに該当する人 ①社会福祉法により、学校教育法に基づく大学や短期大学において厚生労働大臣の指定する社会福祉に関する科目を3科目以上修めて卒業すること ②社会福祉法により厚生労働大臣の指定する養成機関または講習会の課程を修了すること ※ケースワーカーは、社会福祉法に基づく所員として、生活保護業務などに従事します |
| 消防士 (初級職) 2人程度 | 平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人（令和5年3月卒業見込みの人を含む）で、以下の全てに該当する人 ・視力 両眼で0.7以上（矯正視力の場合は1.0以上）、赤色・青色・黄色の色彩が識別できる人 ・聴力 正常な人 ・その他 身体が職務遂行上支障のない人 採用後、村上市内または関川村内に居住できる人 |
| 消防士 [救急救命士] (初級職) 1人程度 | 上記の消防士（初級職）の受験資格要件に加え、救急救命士法に基づく救急救命士の資格を有する人（令和5年3月31日までに取得見込みの人を含む） |

申し込み

7月1日(金)～25日(月)の間に総務課人事管理室に申込書を提出してください。
※受験案内、申込書は総務課人事管理室および各支所地域振興課総務管理室で配布します。
また、市ホームページからもダウンロードできます

家庭血圧測定のおすすめ

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53・2111 (内線240、243) 記事ID 0067959

| 血圧分類 | 診察室血圧 (mmHg) | | 治療中 | 治療なし |
|---------|------------------------|-------|----------------|----------------|
| | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | | |
| 正常血圧 | <120 かつ <80 | | 323人 (19.1%) | 753人 (27.9%) |
| 正常高値血圧 | 120-129 かつ <80 | | 338人 (20.0%) | 503人 (18.6%) |
| 高値血圧 | 130-139 かつ/または 80-89 | | 544人 (32.2%) | 704人 (26.1%) |
| I度高血圧 | 140-159 かつ/または 90-99 | | 385人 (22.8%) | 533人 (19.7%) |
| II度高血圧 | 160-179 かつ/または 100-109 | | 83人 (4.9%) | 173人 (6.4%) |
| III度高血圧 | ≥180 かつ/または ≥110 | | 15人 (0.9%) | 34人 (1.3%) |
| | 合計 | | 1,688人 (38.5%) | 2,700人 (61.5%) |

市の集団健診を受診いただきまして、ありがとうございました。今年度の結果はいかがでしたか。上記の表は令和3年度特定健診受診者の血圧の結果をまとめたものです。皆さんはどこに当てはまるでしょうか。

「健診で測ったら血圧が高かった」という声をよくお聞きします。血圧はさまざまな理由によって上がったり下がったり変動することで血管を守っています。そのため、健診時の1回の測定で高血圧と判断することはできません。日頃から血圧を測定し、普段の血圧を知ることが大切です。

普段の血圧を正確に知るため

家庭で血圧を測りましょう。毎日血圧を測り、普段の血圧がどれくらいなのか知ることが大事です。家庭で血圧を測ることは、ストレスや運動などの影響を受けにくく、実生活の場での血圧の変動を知ることができるなど、利点がたくさんあります。

また、家での血圧は正常でも健診や病院で測ると高くなる「白衣高血圧」や、昼の血圧が正常でも早朝に高くなる「早朝高血圧」、健診や病院以外で血圧を測ると高くなる「仮面高血圧」など、健診や病院では分からない高血圧を知ることもできます。

健診で血圧が高かった方は、家で2週間血圧を測ってみましょう。すでに血圧の薬を飲んでいる方も、家庭血圧を記録して主治医に見てもらいましょう。体の状態にあった薬を出してもらうために、家庭血圧の記録はとても大事です。

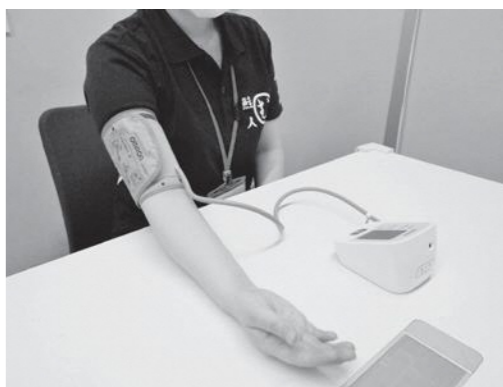
正しい血圧測定の方法

- 1日2回(朝・夜)
- タイミング
- 【朝】起床後1時間以内で、トイレに行ったあと、座って一息ついてから測る。(朝食や薬を飲む前)
- 【夜】入浴や飲酒の直後は避け、寝る直前に測る。



体にあつた予防・治療をするうえで、高血圧の重症化を防ぐことができます。自分の正しい血圧を知るために、まずは家で毎日血圧を測りましょう。測った結果を見てほしいという方は各地区の保健師へお気軽にご連絡ください。

| 高血圧の診断基準 (高血圧ガイドライン2019) ※降圧治療の対象 | | |
|---|-------|-------|
| | 病院で測定 | 家庭で測定 |
| 収縮期 | 140以上 | 135以上 |
| 拡張期 | 90以上 | 85以上 |



一人ひとりが人権を尊重し、心豊かに暮らせるために 第2次村上市人権教育・啓発推進計画を策定しました

問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53・2111 (内線2232) 記事ID 0067386

人権とは、全ての人が生まれながらにして持っている権利であり、社会において幸福な生活を営むために欠かすことのできない権利です。一人ひとりが人権を尊重し、心豊かに暮らせる村上市」を引き続き基本理念として、人権教育および人権啓発に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、「第2次村上市人権教育・啓発推進計画」を策定しました。

人権教育・啓発の推進

人権教育および人権啓発は、学校、地域、家庭、職域その他さまざまな場を通じて実施することにより、効果的に人権尊重に対する理解を深めることができることから、次のとおり区分して施策を推進します。



分野別に人権施策を推進

あらゆる差別や人権侵害をなくすため、次の分野別に人権の現状や課題を把握し、その解決に向けた取組を進めます。

- 1 学校教育における人権教育
 - 2 社会教育における人権教育
 - 3 市民に対する人権啓発
 - 4 企業・団体などに対する人権啓発
 - 5 市職員などに対する人権啓発
- ①女性②子ども③高齢者④障がいのある人⑤同和問題(部落差別問題)⑥外国籍住民⑦インターネットによる人権侵害⑧LGBT(性的少数者)⑨身元調査⑩障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法⑪ハンセン病、新瀉水俣病、北朝鮮による拉致問題、その他人権問題(HIV感染者、

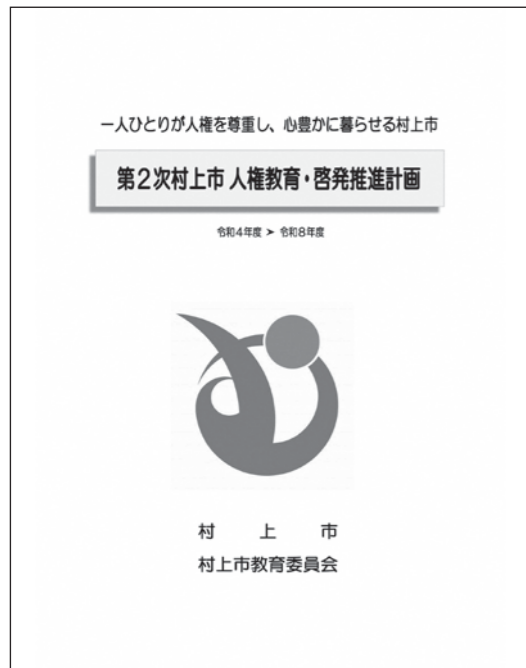
人権意識の向上を目指す

特に次の項目について人権意識の向上や改善を目指します。

- ①人権が尊重されているかなど、人権に対する関心を高めること
- ②人権を侵されたことのある人の減少
- ③人権が侵された場合の相談先の周知と利用しやすい向上
- ④人権侵害につながる恐れのある身元調査の根絶
- ⑤結婚や就職などにおける部落差別意識をなくすこと

評価と見直し

市では、本計画の総合的かつ効果的な推進を図ることを目的として、村上市人権教育・啓発審議会を設置します。この計画を基に関係団体や関係機関と連携を図り、あらゆる差別や人権侵害をなくすため、さまざまな場を通じて、人権教育・啓発を推進していきます。また、5年後を目途に意識調査を行い、計画の評価と見直しを行います。



「第2次村上市人権教育・啓発推進計画」は、市民課生活人権室、各支所地域振興課市民生活室または市の図書館・図書室で閲覧できます。また、市ホームページにも掲載されています。

村 受給対象となる人はご確認を 上市心身障害者福祉金が支給されます

問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎53-2111 (内線2322) 記事ID 0046450

受給対象となる人

令和4年7月1日現在で次の①～⑤全てに該当する人が対象です。

- ①身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
- ②市民税が非課税で、公的年金および手当※¹の支給を受けていない人
- ③1年以上市内に住所を有している人
- ④施設に入所していない人
- ⑤生活保護を受給していない人

※¹「公的年金および手当」とは、老齢基礎年金、老齢厚生年金、共済年金、障害基礎年金、障害厚生年金、遺族基礎年金、遺族厚生年金、恩給、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、児童扶養手当、児童手当などをいいます

申請に必要なもの

- ①心身障害者福祉金支給申請書
(福祉課および各支所地域振興課地域福祉室にあります)
- ②振込口座の通帳
- ③障害者手帳
- ④印鑑
※昨年該当された人には申請書をお送りします

福祉金の年額

| 【身体障害者】 | 【知的障害者】 | 【精神障害者】 |
|---------|---------|---------|
| 1級 5万円 | A判定 5万円 | 1級 5万円 |
| 2級 4万円 | B判定 3万円 | 2級 4万円 |
| 3級 3万円 | | 3級 3万円 |

申請窓口

福祉課福祉政策室または各支所地域振興課地域福祉室

重 医療費などを助成する 重度心身障害者医療費助成制度（県障）のお知らせ

問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎53-2111 (内線2322) 記事ID 0042465

重度心身障害者医療費助成制度（県障）は、重度心身障がい者の医療費や入院時の食事療養費（標準負担額減額認定証を持っている人）、訪問看護医療費を助成する制度です。自立支援医療など、ほかの医療費の軽減制度が受けられる場合は、そちらが優先されます。

※転入してきた場合は、申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください

利用できる人

- ①身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人
- ②療育手帳Aの交付を受けている人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

※一定以上の所得があると助成停止となります

助成の受け方

「受給者証」を健康保険証とともに医療機関の窓口で提示することで、一部負担金だけの支払いとなります。

【一部負担金】

医療機関ごとに月ごとで

- ▶外来 530円（1回）※月4回まで負担
- ▶入院 1,200円（1日）
- ▶訪問看護 250円（1日）

※調剤薬局へ支払う額は無料です

※現在受給者証をお持ちの人は、8月末までに新しい受給者証を送付します



医療費の払い戻し（償還払い）

申請をすると後日、自己負担額を超えた金額を還付します。

- ①治療用装具を購入したとき
- ②入院時生活療養費を支払ったとき（市民税非課税世帯の場合）
- ③県外の医療機関を受診したとき

申請窓口

福祉課福祉政策室または各支所地域振興課地域福祉室

送られてきたら内容の確認を 国民健康保険と後期高齢者医療制度の 新保険証を送付します



国民健康保険

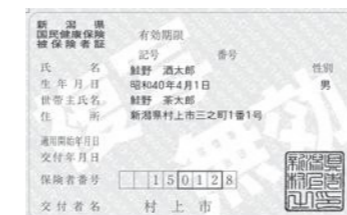
問い合わせ 保健医療課国保室 ☎53-2111 (内線2411～2413) 記事ID 0054484

新保険証を世帯主に送付します

8月1日(月)から使用する新しい保険証(桃色)を、7月下旬に世帯主宛に郵送します。8月になっても保険証が届かない場合や、記載事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。

また、住所と別の場所に保険証などの送付を希望される場合は、「送付先変更届」の提出が必要です。本人確認書類(運転免許証など)と印鑑を持参の上、7月8日(金)までに窓口で手続きをしてください。

その他、窓口や簡易書留郵便での受け取りを希望する人も、7月8日(金)までにご連絡ください。



国民健康保険の新保険証は桃色です

後期高齢者医療制度

問い合わせ 保健医療課国保室 ☎53-2111 (内線2411～2413) 記事ID 0054446

新保険証を送付します

8月1日(月)から使用する新しい保険証(水色)を、7月下旬に被保険者ごとに郵送します。(申請は必要ありません)

8月になっても保険証が届かない場合や、記載事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。

窓口や簡易書留での受け取りを希望する人は、7月8日(金)までにご連絡ください。



後期高齢者医療制度の新保険証は水色です

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付について

入院や外来で自己負担額の軽減を受けることができる認定証です。あらかじめ認定証の交付を申請し、認定証を医療機関に提示すれば、同一の医療機関での窓口負担は自己負担限度額までとなります。

申請した月の1日から有効の認定証を発行しますので、8月に限度額の適用を受けたい人は8月中に申請を行ってください。(国保の場合は毎年申請が必要です)

70歳未満の人

入院などの前に申請してください。

70歳以上の人

市民税非課税世帯の場合のみ「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

また、現役並み所得者のうち課税所得が「145万円以上690万円未満」の場合、「限度額適用認定証」が交付されます。

申請窓口

保健医療課国保室または各支所地域振興課地域福祉室

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付について

市民税非課税世帯で「限度額適用・標準負担額減額認定証」(薄緑色)または現役並み所得世帯で「限度額適用認定証」(紫色)の交付を受けていて、8月以降も交付対象となる人には、8月1日から使用できる新しい認定証を保険証とは別に郵送します。

新しい認定証は、現在お持ちのものと同じ色ですので、病院などに提示する際は交付年月日などを確認し、間違いのないよう注意してください。

令和3年度情報公開および個人情報保護条例 運用状況を公表します

問い合わせ 総務課総務管理室 ☎53-2111 (内線3131) 記事ID 0053046

令和3年度中に条例に基づいて行われた情報公開および個人情報開示などの請求件数や処理状況などを公表します。

情報公開実施件数

| | |
|-----------|-----|
| 情報公開請求件数 | 39件 |
| 【公開件数】 | |
| 全部公開件数 | 18件 |
| 一部公開件数 | 14件 |
| 【非公開件数】 | |
| 非公開件数 | 2件 |
| 不存在等件数 | 5件 |
| 不服申立件数 | 0件 |
| 審査会への諮問件数 | 0件 |
| 訴訟件数 | 0件 |

※1件で複数文書の公開請求があったもののうち、文書ごとに「全部公開」「一部公開」「不存在等」など処分が異なった場合は「一部公開」として計上しています

個人情報開示等件数

| | |
|---------------|----|
| 個人情報開示請求件数 | 6件 |
| 【開示件数】 | |
| 全部開示件数 | 5件 |
| 部分開示件数 | 1件 |
| 【非開示件数】 | |
| 非開示件数 | 0件 |
| 不存在等件数 | 0件 |
| 訂正および利用停止請求件数 | 0件 |
| 不服申立件数 | 0件 |
| 是正申出件数 | 0件 |
| 審査会への諮問件数 | 0件 |
| 訴訟件数 | 0件 |

※1件で複数文書の開示請求があったもののうち、文書ごとに「全部開示」「部分開示」「非開示」など処分が異なった場合は「部分開示」として計上しています

村上市 防災シンポジウム

7月31日(日)
午後1時30分～4時30分
【受付】午後0時30分～

入場無料
要事前予約

問い合わせ 総務課危機管理室 ☎53-2111 (内線3142) FAX 53-3840 記事ID 0063647

【第1部】津波災害について考える

■講演

新潟地方気象台 地震津波火山防災情報調整官
太田健治 氏
新潟大学 災害・復興科学研究所教授
ト部厚志 氏

【第2部】自主防災組織等の活性化について考える

■講演「自主防災組織等の活動事例」

瀬波中町防災士 山脇正隆 氏
高根防災士 遠山悦男 氏

■パネルディスカッション

「自主防災組織等の活性化について」

申し込み期限

7月15日(金)



申し込みフォーム
はこちらから

申し込み方法

- ①市ホームページの「申し込みフォーム」から申し込んでください。
- ②市ホームページから申し込み用紙をダウンロードして記入の上、総務課危機管理室にFAXまたは直接ご持参ください。
(各支所地域振興課総務管理室を含む)

8月28日(日)に防災訓練を行います。
詳しくは8月1日号の市報でお知らせします。

施設などを利用する際の費用負担を軽減する制度 介護保険負担限度額認定申請のお知らせ

問い合わせ 介護高齢課介護保険室 ☎53-2111 (内線3412、3414) 記事ID 0054307

介護保険サービスを利用している市民税非課税世帯で預貯金などの金額が基準額以下の人を対象に、施設などを利用する際の費用負担を軽減する制度があります。

軽減の対象となる費用

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設など）のサービスまたはショートステイ利用時の食費と居住費（滞在費）です。デイサービスやその他サービスを利用した時の費用は、対象となりません。

また、軽減額は対象者の収入や利用される施設の居室により異なりますので、お問い合わせください。



軽減を受けるには

市に申請して軽減の対象者として認定を受ける必要があります。介護保険被保険者証、預貯金通帳などの申請日直近2カ月以内の残高が確認できる書類（配偶者がいる人は配偶者名義の書類も必要）、マイナンバーカードまたは通知カードを持参し、手続きしてください。

軽減の対象者には「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、サービスを受ける施設に提示してください。

認定証の有効期間と更新手続き

認定証の有効期間は、申請月の初日から申請後に到来する7月31日までです。8月以降引き続き軽減を受けるためには更新手続きが必要です。なお、令和4年7月31日まで認定されている人には、6月中旬に更新申請の案内を送付しています。

8月1日から使える新しい認定証は7月下旬に送付します。なお、介護保険施設に入所している人には、直接施設に送付する場合があります。

街中お年寄り愛所（まちなかおとしよりあいじょ）について紹介します

問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室 ☎53-2111 (内線3420) 記事ID 0035440

街中お年寄り愛所とは？

街の中にある商店や事務所など、さまざまな事業所の皆さまにご協力をいただき、高齢者が気軽に立ち寄り休めるスペースの提供や、日常生活上の相談支援など、高齢者にやさしいお店づくりを行うことによって、高齢者を地域で支え合うまちづくりを推進するものです。

現在、市内で105件の事業所に加入していただいております。(詳細は市ホームページをご覧ください。)

利用者の皆さまへ

「買い物帰りに少し休みたい…」
「少し困っていることがあって、誰かに聞いてほしい…」

こんな場合には「街中お年寄り愛所」のステッカーがついているお店・事業所にお気軽にお立ち寄りください。

このステッカー
が目印です！



市内の事業所の皆さまへ

「街中お年寄り愛所」として加入していただける事業所を募集しています。加入していただいた事業所には無料でステッカーを配布しています。申請方法や詳しい内容については市ホームページをご覧ください。か、介護高齢課高齢者支援室までお問い合わせください。

既に参加している事業所の皆さまへ

登録内容に変更などがありましたらご連絡ください。また、ステッカーが汚損・破損した場合は新しいものを配布します。

市 PayPayなどが利用可能 施設でキャッシュレス決済ができるようになりました

問い合わせ 企画戦略課デジタル化推進室 ☎53-2111 (内線3831) 記事ID 0067649

7月から、村上市スケートパークや保育園一時預かり事業で、PayPayなどの利用が可能となります。今後、状況を見ながら使える種類や施設を拡大する予定です。

| 施設・サービスなど | 使える種類 | 備考 |
|---|--|---------|
| 村上市スケートパーク | PayPay、LINE Pay | 7月1日～ |
| 保育園一時預かり（山辺里保育園、高南保育園、山北そらいろ保育園） | PayPay、LINE Pay | 7月1日～ |
| コミュニティバス（まちなか循環バス、せなみ巡回バス、寒川一府屋中町線） | PayPay、LINE Pay | 7月中開始予定 |
| のりあいタクシー | PayPay、LINE Pay | 7月中開始予定 |
| 村上市営あらかわゴルフ場 | PayPay、LINE Pay、クレジットカード | |
| 朝日みどりの里物産会館、食堂 | PayPay、LINE Pay、d払い、au PAY（食堂のみ）、QUICPay、WAON、nanaco、楽天Edy、交通IC、クレジットカード | |
| 朝日まほろば温泉、朝日みどりの里休養施設、朝日みどりの里体験交流センター、朝日きれい館 | PayPay、LINE Pay、クレジットカード | |
| 朝日みどりの里農産物直売施設、朝日みどりの里屋根付き多目的広場 | PayPay、LINE Pay | |

自 一定の行為を行う際には手続きが必要です 自然公園法・新潟県立自然公園条例

問い合わせ 都市計画課都市政策室 ☎53-2111 (内線5321) 記事ID 0001919

市には自然公園として指定されている「瀬波笹川流れ栗島県立自然公園」などがあります。この区域内では、すばらしい景観を後世に引き継ぐために、法律や条例で行為が規制されています。

次の行為を行う際には申請が必要で、行為の内容にも制限があります。

- 建物の新築
- 増改築（常設、仮設を問いません）
- 広告物の設置
- 木竹の伐採
- 高山植物などの採取
- 植物の植栽
- 鉱物や土石の採取
- 動物の捕獲や放出
- 土地の形状変更など



※特に「瀬波笹川流れ栗島県立自然公園」は、住宅地などに隣接しているため、本人の知らないうちに、砂の採取や看板の設置など、規制に違反してしまうことがあります。詳しい区域やご不明な点は市にご相談ください

中 事業資金や設備の更新などでお困りの場合はご相談を 小企業融資制度のご案内

問い合わせ 地域経済振興課経済振興室 ☎53-2111 (内線3611) 記事ID 0042656

市では、中小企業者の皆さんが必要な事業資金を円滑に調達して健全な経営を図るため、制度融資を設けています。市制度融資または一部の県制度融資で融資を受けた場合は、信用保証料を市が補給しています。対象者など詳しくはお問い合わせ下さい。

| 制度名 | 貸付限度額 | 貸付期間 | 貸付利率 |
|------------------|-------------------|--|----------------------|
| 地方産業育成資金 | 【運転・設備】 1,000万円以内 | 5年以内（運転） 7年以内（設備） | 1.70%～2.20% |
| 中小企業振興資金 特別資金 | 一般資金 | 【運転・設備】 1,000万円以内 | 9年以内 1.80%～2.30% |
| | 施設整備資金 | 【設備】 1,000万円以内 | 9年以内 1.65%～2.15% |
| | 設備整備資金 | 【設備】 1,000万円以内 | 9年以内 1.65%～2.15% |
| | 不況対策資金 | 【運転】 1,200万円以内 【設備】 1,500万円以内 | 10年以内 1.60%～1.95% |
| | 創業支援資金 | 【運転】 500万円以内 【設備】 1,000万円以内 【併用】 1,000万円以内 | 5年以内（運転） 7年以内（設備） |

信用保証料補給

村上市地方産業育成資金および村上市中小企業振興資金、新潟県セーフティネット資金（経営支援枠）第7項の新型コロナ対策要件については、借入金額に応じて信用保証料の50%～100%を市が補給します。また、新潟県同和地区中小企業振興資金、新潟県小規模企業支援資金については、信用保証料の50%を市が補給します。

取扱金融機関

村上信用金庫、大光銀行、きらやか銀行、第四北越銀行、新潟県信用組合の市内各支店（中小企業振興資金はきらやか銀行温海支店でも取り扱いしています。）

受付商工団体

村上商工会議所、荒川商工会、神林商工会、朝日商工会、山北商工会

不 その不法投棄、見えますよ 法投棄は犯罪です

問い合わせ 環境課生活環境室 ☎53-2111 (内線3311) 記事ID 0001339

不法投棄とは

正当な理由なく廃棄物を投棄することを「不法投棄」と言い、法律で禁止されています。違反した者は、法律の規定により5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはこれが併科されます。また、法人の場合は3億円以下の罰金が科されます。

これも不法投棄です

不法投棄で良く聞かれる話に、「自分の所有する土地ならば、埋めてしまっても不法投棄にはならない」というものがありますが、自分が所有する土地であっても、廃棄物を埋めるのは不法投棄にあたります。また、これから埋めようとしている状態、いわゆる「未遂」であっても処罰の対象になります。

不法投棄をされたときは

自身の所有する土地にごみを不法投棄され、捨てた者を特定することができない場合は、土地の所有者がごみを処分しなければなりません。土地の所有者はこまめに除草をしたり、看板を設置するなどして、不法投棄されないよう土地の管理には十分注意して下さい。



お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

くらし

国民年金保険料の納付が免除・猶予できる制度があります

記事ID 0051151

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。未納の状態では、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合には、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

受付開始日 7月1日(金)
審査期間 7月～令和5年6月
持 離職票や雇用保険受給資格者証(失業により申請する場合のみ)
問 新発田年金事務所国民年

今月の市税などの納期限

8月1日(月)

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
- ・介護保険料 第1期
- ・後期高齢者医療保険料 第4期

金課(☎0254・23・2128) 市民課市民年金室(市役所本庁☎2212) または各支所地域振興課市民生活室

7月1日～31日まで「愛の血液助け合運動」実施中

将来にわたって、いつでも安心で安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、献血にご協力をお願いします。

県内では、献血バスが巡回しているほか、2カ所の献血ルームで毎日受付を行っており、献血の予約もできます。

- 【県内の献血ルーム】
- ・献血ルームばんだい ゆとりろ(新潟市中央区万代1・433 損保ジャパン・新潟セントラルビル2階)
- ☎0120・8699・9500

第9弾新潟むらかみ学生応援あなたにまごころ届け隊

記事ID 0053613

本市出身の大学生などに對し、カタログの中から市の特産品など好きなものをお送りします。

対 市出身の大学生など
申 8月1日(月)～8月31日(水)の間に専用の申し込みフォームから申し込みください。

問 市民課自治振興室(市役所本庁☎5111)

毎月勤労統計調査特別調査を実施します

賃金や労働時間、労働者数の動向を調べるための調査です。県知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。

期 7月下旬～8月下旬
対 7月末現在で常用労働者を1～4人雇用している事業所(市内の一部地域)

※農林漁業、一般公務を除く
他 調査データは、調査結果を得るためだけに使われず、**問** 新潟県総務部統計課生活統計班(☎025・280・519)

村上市二十歳のつどい(従来の成人式)を開催します

記事ID 0053009

時 8月15日(月)
場 市民ふれあいセンター
対 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人で、市内に住所を有する人または市内出身者で住所を市外に移している人

他 対象者には、今月上旬に案内を送付しますが、届かない場合は、お問い合わせください。

問 中央公民館(☎53・2446)

事業者向けインボイス制度説明会

記事ID 0053678

時 8月9日(火)・25日(水)
※ いずれも午後2時～3時

場 村上税務署1階会議室
定 15人(各日)
他 9月以降も定期的に開催していきますので、参加したい方はお問い合わせください。
問 各開催日の1週間前までに村上税務署法人課税部門(☎53・3664)

・献血ルーム 千秋(長岡市千秋2・1087・1 リバーサイド千秋センタープラザ2階)
☎0120・0566・3399
問 保健医療課健康支援室(市役所本庁☎2433)

7月7日(水)の市民課延長窓口

記事ID 0024324

7日は村上大祭のため、本庁の延長窓口は行いませんので、ご注意ください。

問 市民課市民年金室(市役所本庁☎2210)

かたるんカフェ(認知症カフェ)で気軽に語り合いませんか 記事ID 0035578

時 7月27日(水) 午後1時30分～3時30分
場 マナーホテ村上2階

¥無料
対 認知症の方やその家族、認知症に関心のある人など
申 不要
他 入室前に体調などを確認させていただきます。
問 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎3432)



毎月10日は「交通安全家庭の日」

記事ID 0068074

県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「いつ」「どんなところで」「起こるか」予測できません。日頃から家族みんまで、交通事故防止について話し合しましょう。

問 市民課生活人権室(市役所☎2203)

飛沫防止シートからの火災発生に注意しましょう

記事ID 0053678

飛沫防止シートの多くは、ビニールやナイロンなど燃えやすい素材でできており、一度火が着くと一気に拡大するため、コンロやライターなどの火気、熱を発する白熱灯などの照明器具の近くには設置しないようご注意ください。

問 消防本部予防課予防係(☎53・7222)

告知端末に替わるタブレットの配布希望調査を行います

記事ID 0067942

神林・朝日・山北地域の各世帯に設置している告知端末は令和5年度で廃止され、その代替えとしてタブレット型の専用端末を令和6年度から希望世帯に配布予定です。

各世帯に調査表を配布しますので、希望する世帯は申し込んでください。

詳しくは、配布するチラシをご覧ください。

7月下旬～8月中旬、農地パトロールを行います

記事ID 0067819

各地域の農業委員・農地利用最適化推進委員が農地を見回り、遊休化や違反転用などがなければ調査を行います。

農地内へ立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局(☎66・6120)

9月30日(金)まで不正大麻・けし撲滅運動を実施中

大麻およびけしに係る事犯は、依然として後を絶たない状況にあり、村上管内でも、不正大麻・けしが発見されています。不正栽培や自生の大麻・けしを発見した場合は、ご連絡ください。

【植えて悪いけしの特徴・見分け方】

- ・全面にろう質をもっているため表面が白っぽい緑色。
- ・草丈が1.5～1.5mで、植えて良いけし(ヒナゲシ、オニゲシ)と比べて茎が太くしつかりしていて、ほぼ無毛。
- ・葉は茎を半ば抱き込むようになっているので、植えて良いけしに比べてギザギザが少なく、幅が広い。

問 村上保健所地域保健課(☎53・8368)、村上警察署(☎52・0110)



6月20日から村上市公式LINEを始めました!

市では公式LINEアカウントを取得し、新たな情報発信ツールとして活用していきます。当初は、左記のように6つのリッチメニューで運用し、市ホームページのそれぞれのページへリンクさせるほか、防災などのメッセージ配信を行っていきます。9月からは、さまざまな機能を追加して運用を開始する予定です。まずは、友だち追加をお願いします!



友だち追加はこちら

市ホームページ | 観光情報 | 防災情報 | ごみの出し方 | 新型コロナウイルス関連情報 | 子育て情報

▲6つのメニューで開始します

手ぶらでOK! 無料体験レッスン実施中!

フルーツ・オカリナ生徒募集!!

優しい音色で素敵な音楽を奏でてみませんか?

- レッスン: 金曜日
- 時間: ①15:00～②17:00

※体験はご予約制です。日程・時間はブログをチェック!

わたじん楽器 村上センター ☎0120-978-220
ヤマハ音楽教室 ■TEL 0254-52-3290 ■営業時間 10～18時(定休/日祝)

〈有料広告〉

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネット | パソコン | スマートフォン

簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新潟ろうきんホームページへ

仮申込ページに必要事項を入れて送信!

審査結果のご連絡

本申込のご契約

ろうきん村上支店 TEL 0254 (52) 1251

〈有料広告〉

講座・教室

「たのび教材」～インリコ教材
 昆虫とドライフラワーをプラ
 スチックケースの中に盛り付け
 ます。

時 7月17日(日)
 ①午前10時30分～正午
 ②午後1時30分～3時
 ③午後3時～4時30分

場 マナボーテ村上
 講(有)富樫タイヤ商会内(昆虫標
 本むしみつ) 富樫雅貴
 氏、(梅花のふじい) 藤井智哉
 氏

定員 22000円(保険料込み)
 問申 7月8日(金)までに村上第
 一 中学校地域コーディネー
 ター 富樫 ☎090・406
 4・0976)

**発達のでこぼこ
 ～得意・不得意について～** 記事ID 0052919

時 7月20日(水)
 午前10時～11時30分
 場 山辺里農村環境改善センター
 講 スクールカウンセラー 滝波厚子 氏
 対 未就学児の保護者
 定 15人(先着順) ¥100円
 問申 7月5日(火)～15日(金)の間に山辺里子育て支援セン
 ター ☎53-1577)

スポーツ

夏期限定
 アリーナでヨガ

時 7月21日(木)、8月4日(木)・18
 日(木)、9月1日(木)・15日(木)
 午前10時～11時
 場 村上体育館
 ¥5000円(1回)

**教育情報センター 情報ひろば
 プラネタリウム**

『夏の星空』を上映します
 時 7月9日(土)、24日(日)
 ①午前10時30分～
 ②午後2時～
 定 40人(先着順)
 他 新型コロナウイルス感染症対策実施の上、
 上映します。
 問 教育情報センター ☎53-7511)

お世話になったあの方へ
 感謝を込めた贈り物
 高砂屋の詰め合わせはいかがでしょう

海鮮割烹 高砂屋 仕出し
 岩船上町8-55 TEL 0254-56-7018

ホームページ
 お買い物は

生涯学習課文化行政推進室
 ☎53・7511)

時 8月4日(木)
 午前9時～正午
 場 マナボーテ村上
 対 小学生
 定 12人(先着順)
 ¥15000円
 ※無料の会員登録が必要です
 問申 7月22日(金)までに希楽々
 ☎66・8119)

日本画作品指導会

日本画に限らず絵に興味のあ
 る方の聴講も歓迎します。

時 7月31日(日)
 午後1時～4時30分
 場 マナボーテ村上
 講 新潟大学教育学部准教授
 日本美術院院友 永吉秀司 氏
 定 20人(先着順)
 ¥15000円(講師謝礼など)
 持 作品指導希望者は作品または

相談

ハローワーク出張相談を開催し
 ます

個々の悩みに合わせた就職に
 関する相談を受け付けます。面
 接対策や履歴書の添削も行いま
 す。

時 7月11日(月)・25日(月)
 ※いずれも午後1時30分～3
 時30分
 場 ハローワーク村上
 対 15歳までの就職を目指し
 ている人
 他 活動の様子はホームページで
 紹介しています。
 問申 事前に下越地域若者サ
 ポートステーション村上常設
 サテライト ☎50・1553)

**ヨガマット(貸出有り)、飲
 み物**

時 ヨガマット(貸出有り)、飲
 み物
 問申 ウェルネスむらかみ
 ☎52・6311)

座ってできる脳トレ運動で
 す。楽しみながら脳と体の健康
 づくりをしましょう。
 時 毎週火曜日
 午後1時30分～3時
 場 クリエイト村上
 ¥3000円(1回)
 持 うちばき、飲み物、タオル
 問申 ウェルネスむらかみ
 ☎52・6311)

ありがとうございますお葬式 **家族葬**

ベルホール **會津屋** 村上
 村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもご用意(20名まで)

☎0120-04-4449
 TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
 ホール使用料5万円を無料
 にてご提供致します。

夏場の食中毒に注意

気温が高い時期は細菌が繁殖
 しやすく、細菌性食中毒が多発
 します。食中毒を招く細菌が増
 殖しても食べ物の見た目や味は
 変わらず、臭いもありません。次
 の3つのポイントに注意して、
 家庭での食中毒を予防しましょ
 う。

①菌を増やさない
 ・刺身などの生ものは最後に購
 入し、帰宅後はすぐ冷蔵庫に
 入れましょう
 ・調理後の食品は常温に放置し
 ないようにしましょう
 ②菌をつけない
 ・調理する前、生肉を扱った後
 はせっけんを使って手を洗い
 ましょう
 ・肉や魚を切ったまな板、包丁
 などは洗剤を使ってよく洗い
 ましょう
 ③加熱する
 ・食品(特に肉類)は、中心部
 まで十分に加熱しましょう
 問 村上保健所衛生環境課
 ☎53・8671)

**「吉祥清水」を活かした「おお
 ご名水まつり」を開催します**

大毎の特産品販売や名水茶
 会、「日本国」の試飲、フードト
 ラックマーケット、露店、大道
 芸などが行われます。
 時 7月10日(日) 午前9時～
 場 村上大毎地内
 ¥無料
 問 大毎集落づくり委員会
 (佐藤 ☎75・2540)

神林プールがオープンします

期 7月24日(日)～8月31日(水)
 ①午前10時～正午
 ②午後1時30分～3時30分
 「ウォータースライダー」
 午前10時30分、午前11時20分、
 午後2時、午後2時50分から各
 20分間(ず)
 定 午前・午後各70人
 ¥2000円(市内在住の人)
 ※高校生以下無料
 他 更衣室の密を避けるため、で
 きるだけ着替えてからお越し
 ください。また、7月23日(土)
 にオープニングイベントを開
 催します。
 問 神林総合体育館

**イヨボヤ会館
 「サマーナイトミュージアム」**

鮭の稚魚のライトアップや身
 近なメダカ展、イヨボヤ会館の
 クイズなど催しが盛りだくさ
 ん。

時 7月30日(土) 午後5時～8時
 場 イヨボヤ会館
 ¥大人 3000円
 小中高生 1500円
 問 イヨボヤ会館
 ☎52・7117)

星空観望会

時 7月30日(土)
 午後6時30分～9時
 場 縄文の里・朝日
 講 天体写真家 沼澤茂美 氏

TOKI弦楽四重奏団演奏会

心揺さぶるクラリネットと弦
 楽四重奏が織りなす美しい旋律
 をお楽しみください。
 時 8月2日(日) 午後7時～
 (午後6時30分開場)
 場 市民ふれあいセンター
 ¥一般 20000円
 高校生 5000円
 中学生以下 無料
 申 チケット販売は市民ふれあい
 センター、教育情報センター、
 マナボーテ村上、ほか各地区
 公民館で

**夏休みイベント
 「工作大好き」**

時 ①7月30日(土)
 「パスケース」づくり
 ②8月10日(水)
 「飛び出すおもちゃ」づくり
 ①②とも午後2時～3時
 対 市内小学生 定 各5人
 ※定員を超えた場合は抽選となり
 ます
 申 7月5日(火)から18日(月・祝)ま
 で中央図書館にある申込用紙を記
 入のうえカウンターに提出してく
 ださい。

読み聞かせ日程

【中央図書館】
 時 7月5日(火)・9日(土)・
 12日(火)・16日(土)
 午前11時～
 問 中央図書館 ☎53-7511)

寝たきりだからとあきらめていませんか?

訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

村上市岩船郡
在宅歯科医療連携室

介護が必要で通院が困難な
 高齢者などが対象です。
 相談は無料でお受けします。
 お気軽にどうぞ!

☎0254-62-7747 月・水・金 9時～14時

E★HOUSE

有限会社 大野建築
 村上市岩船三日市7-33
 TEL 0254-56-7986

新築・快適なりフォーム 地元工務店に
 お気軽にご相談ください!

http://ehouse-ohno.com/

5/15

久しぶりの賑わいは「楽しさ満載」 リニューアルオープニングイベント(さんぽく会館)



▲久しぶりのイベントに賑わう会場

地域に元気を届けようとの声から開催に至った今回のイベント。

入場制限などの感染対策をしながら、リニューアルし開放的になったさんぽく会館の内外で、地区内の団体によりさまざまな催しが行われ、久しぶりのイベントに来場者のみならず出店、出演したみなさんも楽しんでいました。

6/4

コロナ禍における避難所開設・運営方法を確認 水害・土砂災害を想定した避難所開設初動対応訓練(山辺里小学校ほか)

市では、災害への対応力の向上を図ることを目的に、市内各地区5つの会場でコロナ禍を想定した避難所開設・運営訓練を実施しました。

訓練では、市職員が避難所の運営および避難者役となり、発熱がある避難者など、さまざまな想定で訓練を実施。その様子は、各会場をオンラインでつなぎ、情報の共有が図られました。



▲会場入り口では検温を実施

6/11

訪れる人にやすらぎのひとときを やすらぎ街道を育てる会によるマリーゴールドの植栽(やすらぎの館)



▲壁面前の花壇が華やかになりました

国道7号線の府屋地内にある駐車場「やすらぎの館」。地域を訪れる人が一息つけるこの場所に、マリーゴールド300本を植える植栽作業が行われました。

植え付ける花壇は事前に土づくりがされており、参加した親子5組15人により、色とりどりの花が植えられました。

きれいに整備された花壇は、訪れた人にやすらぎのひとときを届けてくれることでしょう。

6/12

芝生の上で気持ちよく あさひ2022SPRINGスポーツフェスタ(朝日山村広場ほか)

愛ランドあさひ主催のあさひスポーツフェスタが開催され、大人たちはソフトボール、親子連れは的当てやバッティング体験などのスポーツコーナー、オリジナルアクセサリーを作るクラフトコーナーや発泡スチロール飛行機づくりなどを楽しみました。

オープニングではジュニアダンスによる軽快なリズムも披露され、家族連れや子どもたちで賑わい、歓声や笑い声が響き渡る爽やかな1日となりました。



▲会場は昨年を上回る参加者で大賑わい

子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています

記事ID 0060960

ひとり親世帯分

(支給対象・所得要件)

- ①公的年金などの受給により、令和4年4月分の児童扶養手当が支給停止となっている方または児童扶養手当の認定請求をしても支給停止になると想定される方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和2年2月以降任意の月の収入×12カ月の金額が児童扶養手当支給制限額未満まで減少している方

ひとり親世帯以外の子育て世帯分

(所得要件)

- ①令和4年度課税における市町村民税均等割が非課税となっている方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和4年1月以降任意の月の収入×12カ月の金額が非課税限度額未満まで減少している方(支給対象)
- ①令和4年5月分から令和5年3月分までの児童手当または特別児童扶養手当を新たに受給し始



めた方および受給対象児童が増えて増額改定となった方

- ②公務員で、職場から児童手当を受給している方
- ③児童手当の受給期間は終了したが、18歳(高校卒業の年度末)までの子を養育している方

【支給金額】

児童1人につき5万円

【申請期限】

令和5年2月28日(火)

対象者ごとの支給要件や申請方法の詳細については、市ホームページをご確認ください。

問こども課子育て支援室(市役所本庁内2552、2553)または各支所地域振興課地域福祉室

令和4年度の国民健康保険税などの通知書を発送します

記事ID 0052469

7月中旬に令和4年度国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。前年に比べ収入が減少した場合や納期限までに納付することが困難な場合など、減免や納付に関する相談も随時受け付けますので、ご利用ください。

- 新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入の減少などが見込まれ、それぞれの基準に該当する場合は、申請により保険税(料)の全部または一部が減免されます。

減免の対象となる保険税(料)

令和4年度分で納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日までのもの

※令和3年度相当分の保険税(料)であって、令和3年度末に資格を取得したことなどにより令和4年4月以後に納期限が到来するものについても対象となる場合があります

減免の基準

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合
 - ②主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入のいずれかが令和3年に比べ3割以上減少する見込みの場合
- ※②については所得制限があります

減免額の算定

前年の合計所得金額に応じて対象保険税(料)額の全部または一部を減免します。

相談窓口

減免の申請や納付などの相談窓口を下記のとおり開設しますので、お気軽にお越しください。なお、混雑を避けるため、事前に電話予約をお願いいたします。

期7月15日(金)～

午前9時～午後4時30分

(土・日曜日、祝日を除く)

場市役所本庁税務課

他申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせいただくか、保険税(料)決定通知書に同封のお知らせ、または、市ホームページをご覧ください。

問税務課保険税係(市役所本庁内2151、2152)

または収納対策室(市役所本庁内2121、2122)

アルビレックス新潟 村上市 本間至恩 選手 スペシャルアンバサダーに 就任



▲リーグ前半戦を振り返る本間選手

6月15日、アルビレックス新潟のご当地応援選手として村上市を担当し、今シーズンもチームの中心選手として大活躍している本間至恩選手（本市出身）が、村上市スペシャルアンバサダーに就任しました。

委嘱状を手渡した市長は「念願であったこの日をようやく迎えられた。出身地として精一杯強く応援してきたが、これからは我々と共にさまざまな場面で本市の魅力を発信してほしい」と今後の役割に期待を述べました。

本間選手は「村上市は海や川など、都会では味わえない自然が魅力。どういう形かはまだ分からないが「村上市」を広めていきたい。たくさんの市民が応援してくれているので、皆さんの元気が出るように頑張ります」と話し、6月19日ホーム戦（村上市デー）の対ブラウブリッツ秋田戦では、「決めないと」と決意を述べられました。



▲活動用の名札と名刺を贈呈



▲ゴール後のパフォーマンスを市長と

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



私が輝く職場

一生涯のパートナーとして地域の
見守りや健診呼びかけも担います

おかだ みほこ
岡田美保子 さん
(岩船上大町/42歳)



～こんなことで困ったら～

介護保険のこと

Q介護保険を利用したいのですが、まず何をしたらいいですか？

Q「要支援」と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？

健康のこと

Q最近足腰が弱くなってきて、今後のことが心配です。Q介護予防のための事業はありますか？

家族のこと

Q親の介護をしています。つい声を荒げてしまいます。

Q離れて住む一人暮らしの親が心配だけど、なかなか様子を見に行けません。

お金や財産の管理のこと

Q物忘れがひどくなり、お金の管理に自信がなくなってきました。

Q振り込め詐欺の被害に遭ってしまいました。

近所の高齢者のこと

Q近所に一人暮らしの高齢者がいるのですが、最近顔を見かけません。

Q高齢者が虐待されているようだけど、どうしていいのかわかりません。

年を取っても、認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けるために、介護、医療、保健、福祉の分野から高齢者の生活を支援する総合相談窓口です。高齢者に関する相談や悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

高齢者の総合相談窓口 「村上市地域包括支援センター」です

問い合わせ 介護高齢者地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0005493

地域包括支援センター通信



入社して何年目ですか

8年目になります。入社から3カ月の研修期間を経て、5年間は育成フォローをいただきながら働いてきました。最初の頃は慣れず少し抵抗がありました。が、お客さまに顔を覚えてもらえるように何回かお会いしているうちに、この仕事に自信を持って務められるようになってきました。

入社のきっかけは

知り合いが誘ってくれたのですが、「正社員（福利厚生制度のある）で働かない」と言われ、中途でも正社員になれるのは良いなと思い転職を決意しました。

仕事の内容を教えてください

生涯設計デザイナーをしています。お客さまへのアフターサービスをはじめ、携っている商品の展開などもしています。

会社の良いところは

ほとんど女性ばかりの職場ですが、先輩が優しくとても良しく働けるので、人間関係はとても良好です。勤務スケジュールも個々で調整できるので、子どもも行事には必ず参加できます。職場からは振替休日は必ず消化するようにと言われていますし、介護休暇や孫誕生休暇などもあり、女性に優しく、家庭と両立しやすい職場環境です。

村上市のおすすめスポットは

笹川流れですね。海水浴はもちろん、

ドライブにも出かけますが、行くたびに海の透明度と景観に感動しています。

休日の過ごし方は

子どもたちが陸上をやっているの、ほとんど練習の送り迎えや大会の応援に駆け付けています。一人の時間がある時は、撮りためたドラマを見ながら過ごしていることが多いです。

好きな食べ物

ハンバーグが大好き。お気に入りの店もありますが、家で作ることも。さまざまなスパイスを使ったハンバーグは子どもたちにも人気です。

今後の目標を

漠然とですが、いつかは旦那と店を持ち「社長」になりたいです！



第一生命保険株
村上営業オフィス
(肴町14-18)
☎050-3782-3346

今月は、第一生命保険株の村上営業オフィスを訪問。従業員40人中、男性が1人というまさに女性が輝く職場。「明るく楽しく元気よく」をモットーに、お客さまを第一に高齢者に寄り添い、市の地域貢献活動を軸にした活動をしています。

一緒に働く生涯設計デザイナーを募集中。今回は、家庭と仕事を両立し、充実した日々を過ごしている岡田さんにお話しを伺いました。

※5月11日から6月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|--|---|---------------------------------------|--|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|---|---------------------------------------|--|
| 夕 <small>ゆづり</small> 光 <small>あかり</small> 輝 <small>きら</small> | 緒 <small>お</small> 莉 <small>り</small> | 湊 <small>みなと</small> 叶 <small>は</small> | 朝 <small>あさ</small> 日 <small>ひ</small> 地 <small>ち</small> 域 <small>いき</small> | 莉 <small>り</small> 采 <small>と</small> | 神 <small>かみ</small> 林 <small>りん</small> 地 <small>ち</small> 域 <small>いき</small> | 楓 <small>あき</small> 斗 <small>と</small> | 京 <small>きやう</small> 依 <small>い</small> | 樹 <small>き</small> 依 <small>い</small> | 健 <small>けん</small> 也 <small>や</small> | 荒 <small>あらい</small> 川 <small>かわ</small> 地 <small>ち</small> 域 <small>いき</small> | 明 <small>あ</small> 大 <small>お</small> | 澄 <small>あ</small> 礼 <small>れ</small> | 莉 <small>り</small> 々 <small>々</small> 菜 <small>な</small> | 莉 <small>り</small> 々 <small>々</small> 菜 <small>な</small> | 海 <small>うみ</small> 誠 <small>まこと</small> | 咲 <small>さ</small> 一 <small>いつ</small> | 魁 <small>かゐ</small> 一 <small>いつ</small> | 澄 <small>あ</small> 香 <small>か</small> | 村 <small>むら</small> 上 <small>かみ</small> 地 <small>ち</small> 域 <small>いき</small> |
| 本間 幸治 | 石栗 健 | 鹿島 涉 | 田村 龍太郎 | 小野 克洋 | 小嶋 裕也 | 野澤 翔 | 渡辺 ケイン | 小松 史哉 | 小嶋 裕也 | 漆間 良 | 貝沼 混暉 | 中山 樹雄 | 佐藤 力 | 山田 涼平 | 高橋 淳 | 関根 一典 | 貝沼 祐治 | (出生児) | (届出者) |
| 布部 | 石住 | 下新保 | 千縄 | 桃川 | 十文字 | 十文字 | 坂町 | 大津 | 十文字 | 大関 | 大欠 | 杉原 | 学校町 | 緑町三丁目 | 山辺里 | 新町 | 新町 | (行政区または住所) | (行政区または住所) |

おたんじょう

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|-------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|----|
| 榎本 哈尔 | 片寄 妙子 | 小野 キヨ子 | 東 君子 | 稲垣 年代 | 小野 千代子 | 船山 末市 | 齋藤 清 | 川崎 早平 | 中山 誠 | 大徳 政治 | 河内 健次 | 山田 耕平 | 井上 ユリ | 伊與部 次子 | 大越 チョ | 志田 ソヨ | 松浦 さつき | 佐藤 ミネ | 横井 ミネ | 斎藤 善一 | 波田 野かず子 | 中村 ミネ | 山口 義昭 | 中野 ミツ | 佐藤 壯子 | 磯部 仙一 | 伴田 君子 | 村上市 | |
| 98 | 73 | 81 | 89 | 87 | 81 | 86 | 93 | 90 | 61 | 75 | 87 | 77 | 91 | 74 | 94 | 95 | 92 | 95 | 98 | 83 | 72 | 91 | 68 | 78 | 84 | 95 | 85 | 95 | 98 |
| 羽黒口 | 中川 原団地 | 岩船 新田町 | 松山 | 三之町 | 小国町 | 加賀町 | 肴町 | 瀬波 浜町 | 庄内町 | 八日市 | 庄内町 | 大欠 | 飯野 西 | 瀬波 上町 | 岩船 縦新町 | 杉原 | 飯野 一丁目 | 山居 町一丁目 | 庄内町 | 新町 | 庄内町 | 山居 町一丁目 | 飯野 西 | 若葉町 | 柏尾 | 間島 | 岩船 中新町 | 村上市 | |

おくやみ

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-----|----|
| 宇鉄 タマヨ | 大田 忠廣 | 齋藤 泰子 | 菅原 キミヨ | 佐藤 イク | 鈴木 清喜 | 高橋 昭子 | 大滝 和男 | 羽田 ミチ | 平山 晃次 | 川崎 トメ | 遠山 成雄 | 佐藤 ヨシ | 松村 嘉實 | 小池 愛子 | 小池 正明 | 加賀 健一 | 富樫 キヨ | 磯部 義孝 | 渡辺 ミツ | 遠山 美代 | 長田 ミキ | 泉川 ミサ | 佐藤 雪江 | 小池 静江 | 遠山 與四榮 | 小田 キヨシ | 平田 ムツ | 村上市 | |
| 94 | 77 | 71 | 102 | 89 | 91 | 80 | 60 | 93 | 89 | 91 | 88 | 89 | 87 | 90 | 84 | 49 | 93 | 60 | 88 | 96 | 90 | 93 | 98 | 78 | 73 | 86 | 95 | 95 | 98 |
| 北大平 | 黒田 | 猿沢 | 蒲萄 | 小揚 | 高根 | 中新保 | 宮ノ下 | 榎原 | 七湊 | 北新保 | 宿田 | 川部 | 山田 | 平林 | 湯ノ沢 | 有明 | 下鍛冶屋 | 梨木 | 春木山 | 金屋 | 荒島 | 藤沢 | 金屋 | 田島 | 金屋 | 海老江 | 藤沢 | 村上市 | |

人口と世帯数 (6月1日現在)

| | |
|-----|--------------|
| 人口 | 56,530人(-76) |
| 男 | 27,176人(-28) |
| 女 | 29,354人(-48) |
| 世帯数 | 22,433世帯(-4) |

※()は前月比



| | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 佐藤 ヨキ | 斎藤 俊司 | 板垣 芳弥 | 富樫 正夫 | 高橋 義春 | 横山 一義 | 大田 豊雄 | 岡田 敬太郎 | 石栗 チヨコ | 富樫 ウメ | 小田 ミト |
| 97 | 72 | 87 | 82 | 95 | 85 | 96 | 83 | 90 | 96 | 98 |
| 大毎 | 越沢 | 荒川口 | 堀ノ内 | 岩沢 | 関口 | 黒田 | 蒲萄 | 小川 | 榎原 | 塩野町 |

村上の食材を使った 今月のレシピ♪

ピーマンの生姜肉味噌

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

- ☆ピーマン 4個
- ☆豚ひき肉 80g
- サラダ油 大さじ1/2
- すりおろし生姜 小さじ2
- ☆味噌 50g
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- 水 70ml

①ピーマンは半分に切り、種を取り5mm四方に切る。
 ②すりおろし生姜、味噌、酒、みりん、砂糖、水をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。
 ③フライパンにサラダ油を熱し、ひき肉をバラバラになるように中火でほくしながら炒め、肉が白くなってきたら①を入れて、しんなりするまで炒める。
 ④③に②を入れ、汁気がなくなるまで5分程度弱火で炒めながら煮る。

ご飯のおかずは、お酒のおつまみにもぴったり!

村上市食材PRプロジェクト
こちらで村上の食材を紹介しています。

図書館へ行こう

新着図書情報

◆雨滴は続く (西村賢太)
 ◆あきつめません! (垣谷美雨)
 ◆知っておくと役に立つ キャンプのことば (ソトレシピ)
 ○ゆかしたのワニ (コマッシンヤ)

◆その意図は見えなくて (藤つかさ)
 ◆たんぼぼ球場の決戦 (越谷オサム)
 ◆知られざる温泉の秘密 (齋藤勝裕)
 ◆数学者図鑑 (本丸諒)

耳で読む読書 ~朗読CDの紹介~
 ◎父の詫び状 (向田邦子/著、渡辺美佐子/朗読)
 ◎銀河鉄道の夜 (宮沢賢治/著、岸田今日子/朗読)

○星座と神話大じてん (永田美絵)
 ○お札に登場した偉人たち21人 (河合敦)
 ○海をわたる動物園 (いちかわけいこ)
 ○魔法のほね (安田登)
 ○サキサキ (穂村弘)
 ○ありがとうなかよし (しもかわらゆみ)
 ○にじいろのしあわせ (EGケラー)

問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
 村上市企画戦略課
 〒958-8501 新潟県村上 市三之町1番1号
 ☎0254(53)2111内線3812 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>
 メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
 市報のむらかみは、資源保護のため再生紙・環境にやさしい
 SOYINK 大豆インクを使用しています。
 印刷 村上印刷所



(左から)
 平山いお璃ちゃん H29.4.22生
 縁くん H27.5.6生
 いち華ちゃん H25.4.3生
 侑弥くん R2.3.29生
 (堀片)



佐久間美緒ちゃん R2.12.15生
 (藤沢)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
- ②お子さんの名前(ふりがな)
- ③生年月日 ④保護者氏名
- ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)



申し込みはこちらから

をメールで送付してください。
 メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp



板垣マリエちゃん(左) H30.1.28生
 令真くん(右) R1.8.13生
 (山居町一丁目)



(左から)
 渡邊希心ちゃん H25.9.7生
 悠翔くん R3.9.22生
 心春ちゃん H29.2.9生
 (杉原)

むらかみの話題 ワンモアショット!



5/28,29 北信越のトップを目指して一球入魂
 第37回北信越ゲートボール選手権大会



▲狙いを定めてボールを打つ姿は真剣そのもの

第37回北信越ゲートボール選手権大会が3年ぶりに村上で開催されました。

ゲートボールは老若男女問わずに楽しめることから、今大会にも幅広い年齢層の選手が参加。福井、石川、富山、長野、新潟の5県から選手団50チーム、約300人が白熱した試合を展開しました。

競技の結果は、石川県のチーム「志水魁しみずさきがけ」が優勝、団体対抗戦では、新潟県が優勝しました。

編集後記

▶3年ぶりにお雛の音色が帰ってきます。久しぶりに開催される村上大祭を目前にし、今からそわそわしている人も多いのではないでしょうか。屋台巡行時間の短縮など、規制なども多分にあります。 「祭」という特別な時間を少し楽しみたいと思います。もちろん、コロナ対策をしっかりと。 (遠山)

こんぱつこの キッズモデル 今月は山居町保育園のこの2人

すばるちゃん

- 好物 いちご
- 夢 看護師



はるとくん

- 好物 ぶどう
- 夢 仮面ライダーV3



市ホームページ 防災メール Facebook YouTube MURAKAMI.CITY.OFFICIAL