

講座・教室
「たのむ材料」～インクシール標本作り～
 昆虫とドライフラワーをプラ
 スチックケースの中に盛り付け
 ます。
時7月17日(日)
 ①午前10時30分～正午
 ②午後1時30分～3時
 ③午後3時～4時30分
場マナーテ村上
講富樫タイヤ商会内(昆虫標
 本むしみつ) 富樫雅貴
 氏、(旬花のふじい) 藤井智哉
 氏
定2200円(保険料込み)
問7月8日(金)までに村上第
 一 中学校地域コーディネー
 ター 富樫 (☎090・406
 4・0976)

**発達のでこぼこ
 ～得意・不得意について～** 記事ID 0052919
時7月20日(水)
 午前10時～11時30分
場山辺里農村環境改善センター
講スクールカウンセラー 滝波厚子 氏
対未就学児の保護者
定15人(先着順) ¥100円
問7月5日(火)～15日(金)の間に山辺里子育て支援セン
 ター (☎53-1577)

スポーツ
**夏期限定
 アリーナでヨガ**
時7月21日(木)、8月4日(木)・18
 日(木)、9月1日(木)・15日(木)
 午前10時～11時
場村上体育館
定500円(1回)

**教育情報センター 情報ひろば
 プラネタリウム**
 『夏の星空』を上映します
時7月9日(土)、24日(日)
 ①午前10時30分～
 ②午後2時～
定40人(先着順)
他新型コロナウイルス感染症対策実施の上、
 上映します。
問教育情報センター (☎53-7511)

お世話になったあの方へ
 感謝を込めた贈り物
 高砂屋の詰め合わせはいかがでしょう
海鮮割烹 高砂屋 仕出し
 岩船上町8-55 TEL 0254-56-7018
 ホームページ
 お買い物は

**昭子さんシリーズ
 子どもマフィンパーティー**
時8月4日(木)
 午前9時～正午
場マナーテ村上
対小学生
定12人(先着順)
持¥1500円
 ※無料の会員登録が必要です
問7月22日(金)までに希楽々
 (☎66・8119)

日本画作品指導会
 日本画に限らず絵に興味のあ
 る方の聴講も歓迎します。
時7月31日(日)
 午後1時～4時30分
場マナーテ村上
講新潟大学教育学部准教授
 日本美術院院友 永吉秀司 氏
定20人(先着順)
持¥1500円(講師謝礼など)
 持作品指導希望者は作品または

相談
**ハローワーク出張相談を開催し
 ます**
 個々の悩みに合わせた就職に
 関する相談を受け付けます。面
 接対策や履歴書の添削も行いま
 す。
時7月11日(月)・25日(月)
 ※いずれも午後1時30分～3
 時30分
場ハローワーク村上
対15歳までの就職を目指し
 ている人
他活動の様子はホームページで
 紹介しています。
問事前に下地域域若者サ
 ポートステーション村上常設
 サテライト(☎50・1553)

**ヨガマット(貸出有り)、飲
 み物**
問ウエルネスむらかみ
 (☎52・6311)
持ヨガマット(貸出有り)、飲
 み物
場クリエート村上
時毎週火曜日
 午後1時30分～3時
定300円(1回)
持つちばき、飲み物、タオル
問ウエルネスむらかみ
 (☎52・6311)

ありがとうございますお葬式 **家族葬**
ベルホール 倉津屋 村上
 村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもご用意(20名まで)
☎0120-04-4449
TEL 0254-(52)-1101
 お葬式事前相談の方、
 ホール使用料5万円を無料
 にてご提供致します。

夏場の食中毒に注意
 気温が高い時期は細菌が繁殖
 しやすく、細菌性食中毒が多発
 します。食中毒を招く細菌が増
 殖しても食べ物の見た目や味は
 変わらず、臭いもありません。次
 の3つのポイントに注意して、
 家庭での食中毒を予防しましょ
 う。
 ①菌を増やさない
 ・刺身などの生ものは最後に購
 入し、帰宅後はすぐ冷蔵庫に
 入れましょう
 ・調理後の食品は常温に放置し
 ないようにしましょう
 ②菌をつけない
 ・調理する前、生肉を扱った後
 はせっけんを使って手を洗い
 ましょう
 ・肉や魚を切ったまな板、包丁
 などは洗剤を使ってよく洗い
 ましょう
 ③加熱する
 ・食品(特に肉類)は、中心部
 まで十分に加熱しましょう
問村上保健所衛生環境課
 (☎53・8671)

**「吉祥清水」を活かした「おお
 ごい名水まつり」を開催します**
 大毎の特産品販売や名水茶
 会、「日本国」の試飲、フードト
 ラックマーケット、露店、大道
 芸などが行われます。
時7月10日(日) 午前9時～
場村上大毎地内
持無料
問大毎集落づくり委員会
 (佐藤 ☎75・2540)

星空観望会
時7月30日(土)
 午後6時30分～9時
場縄文の里・朝日
講天体写真家 沼澤茂美 氏

TOKI弦楽四重奏団演奏会
 心揺さぶるクラリネットと弦
 楽四重奏が織りなす美しい旋律
 をお楽しみください。
時8月2日(日) 午後7時～
 (午後6時30分開場)
場市民ふれあいセンター
定一般 2000円
 高校生 500円
 中学生以下 無料
申チケット販売は市民ふれあい
 センター、教育情報センター、
 マナーテ村上、ほか各地区
 公民館で

**「吉祥清水」を活かした「おお
 ごい名水まつり」を開催します**
 大毎の特産品販売や名水茶
 会、「日本国」の試飲、フードト
 ラックマーケット、露店、大道
 芸などが行われます。
時7月10日(日) 午前9時～
場村上大毎地内
持無料
問大毎集落づくり委員会
 (佐藤 ☎75・2540)

「サマーナイトミュージアム」
時7月30日(土) 午後5時～8時
場イヨボヤ会館
定大人 300円
 小中高生 150円
問イヨボヤ会館
 (☎52・7117)

「サマーナイトミュージアム」
 鮭の稚魚のライトアップや身
 近なメダカ展、イヨボヤ会館の
 クイズなど催しが盛りだくさ
 ん。
時7月30日(土) 午後5時～8時
場イヨボヤ会館
定大人 300円
 小中高生 150円
問イヨボヤ会館
 (☎52・7117)

読み聞かせ日程
【中央図書館】
時7月5日(火)・9日(土)・
 12日(火)・16日(土)
 午前11時～
問中央図書館 (☎53-7511)

寝たきりだからとあきらめていませんか?
 訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談
在宅歯科医療連携室
 介護が必要で通院が困難な
 高齢者などが対象です。
 相談は無料でお受けします。
 お気軽にどうぞ!
☎0254-62-7747 月・水・金 9時～14時

E★HOUSE
 有限会社 大野 建築
 村上市岩船三日市7-33
TEL 0254-56-7986
 新築・快適なりフォーム 地元工務店に
 お気軽にご相談ください!
<http://ehouse-ohno.com/>