

# アルビレックス新潟 村上市 本間至恩 選手 スペシャルアンバサダーに 就任



▲リーグ前半戦を振り返る本間選手

6月15日、アルビレックス新潟のご当地応援選手として村上市を担当し、今シーズンもチームの中心選手として大活躍している本間至恩選手（本市出身）が、村上市スペシャルアンバサダーに就任しました。

委嘱状を手渡した市長は「念願であったこの日をようやく迎えられた。出身地として精一杯強く応援してきたが、これからは我々と共にさまざまな場面で本市の魅力を発信してほしい」と今後の役割に期待を述べました。

本間選手は「村上市は海や川など、都会では味わえない自然が魅力。どういう形かはまだ分からないが「村上市」を広めていきたい。たくさんの市民が応援してくれているので、皆さんの元気が出るように頑張ります」と話し、6月19日ホーム戦（村上市デー）の対ブラウブリッツ秋田戦では、「決めないと」と決意を述べられました。



▲活動用の名札と名刺を贈呈



▲ゴール後のパフォーマンスを市長と

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員を紹介しています。



## 私が輝く職場

一生涯のパートナーとして地域の  
見守りや健診呼びかけも担います

おかだ みほこ  
岡田美保子 さん  
(岩船上大町/42歳)



### ～こんなことで困ったら～

#### 介護保険のこと

Q介護保険を利用したいのですが、まず何をしたらいいですか？

Q「要支援」と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？

#### 健康のこと

Q最近足腰が弱くなってきて、今後のことが心配です。Q介護予防のための事業はありますか？

#### 家族のこと

Q親の介護をしています。つい声を荒げてしまいます。

Q離れて住む一人暮らしの親が心配だけど、なかなか様子を見に行けません。

#### お金や財産の管理のこと

Q物忘れがひどくなり、お金の管理に自信がなくなってきました。

Q振り込め詐欺の被害に遭ってしまいました。

#### 近所の高齢者のこと

Q近所に一人暮らしの高齢者がいるのですが、最近顔を見かけません。

Q高齢者が虐待されているようだけど、どうしていいのかわかりません。

年を取っても、認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けるために、介護、医療、保健、福祉の分野から高齢者の生活を支援する総合相談窓口です。高齢者に関する相談や悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

### 高齢者の総合相談窓口 「村上市地域包括支援センター」です

問い合わせ 介護高齢者地域包括支援センター ☎53・2111 (内線3432) 記事ID 0005493

地域包括支援センター通信



- 入社して何年目ですか  
8年目になります。入社から3カ月の研修期間を経て、5年間は育成フォローをいただきながら働いてきました。最初の頃は慣れず少し抵抗がありました。が、お客さまに顔を覚えてもらえるように何回かお会いしているうちに、この仕事に自信を持って務められるようになってきました。
- 入社のおきっかけは  
知り合いが誘ってくれたのですが、「正社員（福利厚生制度のある）で働かない」と言われ、中途でも正社員になれるのは良いなと思い転職を決意しました。
- 仕事の内容を教えてください  
生涯設計デザイナーをしています。お客さまへのアフターサービスをはじめ、携っている商品の展開などもしています。
- 会社の良いところは  
ほとんど女性ばかりの職場ですが、先輩が優しく、とても良しく働けるので、人間関係はとても良好です。勤務スケジュールも個々で調整できるので、子どもも行事には必ず参加できます。職場からは振替休日は必ず消化するようにと言われていますし、介護休暇や孫誕生休暇などもあり、女性に優しく、家庭と両立しやすい職場環境です。
- 村上市のおすすめスポットは  
笹川流れですね。海水浴はもちろん、ドライブにも出かけますが、行くたびに海の透明度と景観に感動しています。
- 休日の過ごし方は  
子どもたちが陸上をやっているのでも、ほとんど練習の送り迎えや大会の応援に駆け付けています。一人の時間がある時は、撮りためたドラマを見ながら過ごしていることが多いです。
- 好きな食べ物は  
ハンバーグが大好き。お気に入りの店もありますが、家で作ることも。さまざまなスパイスを使ったハンバーグは子どもたちにも人気です。
- 今後の目標を  
漠然とですが、いつかは旦那と店を持ち「社長」になりたいです！



第一生命保険株式会社  
村上営業オフィス  
(肴町14-18)  
☎050-3782-3346

今月は、第一生命保険株式会社の村上営業オフィスを訪問。従業員40人中、男性が1人というまさに女性が輝く職場。「明るく楽しく元気よく」をモットーに、お客さまを第一に高齢者に寄り添い、市の地域貢献活動を軸にした活動をしています。一緒に働く生涯設計デザイナーを募集中。今回は、家庭と仕事を両立し、充実した日々を過ごしている岡田さんにお話しを伺いました。