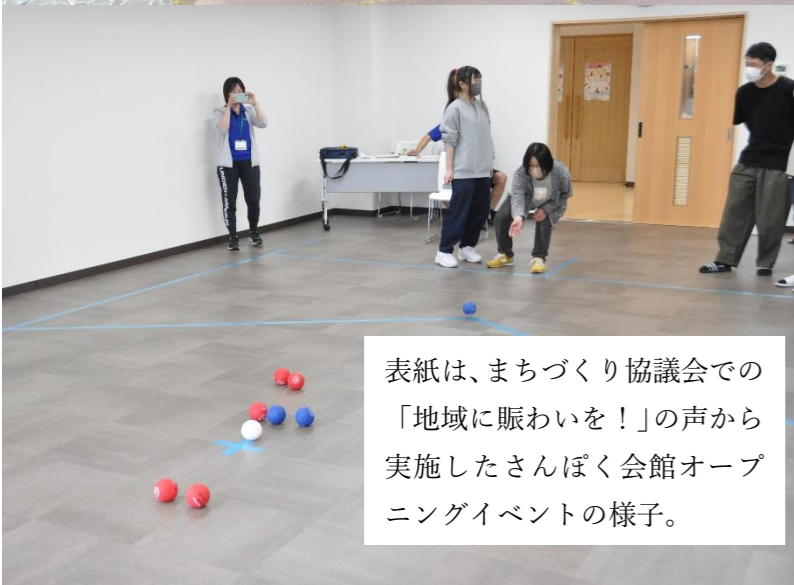


# さんぽく



表紙は、まちづくり協議会での「地域に賑わいを！」の声から実施したさんぽく会館オープニングイベントの様子。



2022  
8.15

## さんぽく健やか通信

～保健師・栄養士からのお知らせ～

山北地区のみなさんこんにちは。今年度の保健師・栄養士・社会福祉士メンバーを紹介します。健康、食事、介護に関することから普段の皆さんの生活のお困りごとまで、何かありましたら私たちにご相談ください。

**谷井社会福祉士**  
担当：高齢者に関すること

介護のこと、お金や財産のこと、お気軽にご相談ください。

**小野保健師**  
担当：大川谷地区

4月から新人で入りました。皆様のお力になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します！

**中嶋栄養士**  
担当：食生活に関すること

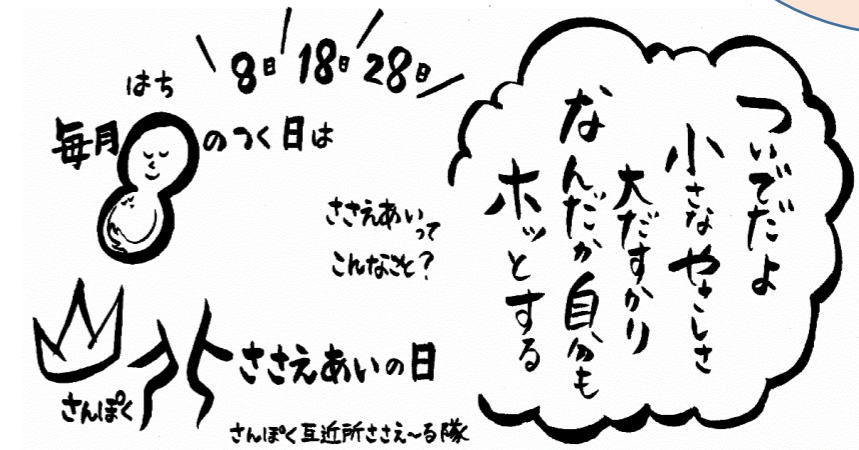
離乳食や健康食ならお任せください。食べることは生きることの基本です。今年もよろしくお願い致します。

**大滝保健師**  
担当：中俣地区  
下海府地区

山北2年目になり、顔見知りが増えました。相談、近況報告、お気軽にお声かけください！

**田嶋保健師**  
担当：黒川俣地区  
八幡地区

健診や訪問でお会いできることを楽しみにしています。今年もよろしくお願い致します。



### 【編集・発行】

山北地区まちづくり協議会  
＜事務局＞  
〒959-3993 新潟県村上市府屋232番地（村上市山北支所内）  
電話：0254-77-3111 FAX：0254-77-2217  
メール：s.shinko-chiiki@city.murakami.lg.jp



# 山北のできごと

3年ぶりの開催となったこのイベント。名物のそうめん流しは感染症を考慮して行いませんでしたが、来場する皆さんに楽しんでもらうため、スタッフの皆さんで準備を進め、バルーンアートやシャボン玉アートといった新しい催しも行われ、訪れた約200名が楽しい1日を過ごしていました。



シャボン玉アートに賑わう会場

## 「まちづくり協議会「集落の元気づくり支援事業」を活用 おおごと名水まつり (7/10)

「海開きイベントを実施していた時の賑わいが欲しいよね。」「イベントを継続して笹川流れが名勝天然記念物指定100周年を目指したいね。」から始めた取り組み。地域の皆さんの力を合わせたことで海の賑わいが戻ってきました。  
夏らしい海の催しに約700名が訪れ賑わっていました。



多くのキッチンカーが会場に出店

## 「まちづくり協議会「地域づくり団体等支援事業」を活用 笹川流れハーバーマーケット (7/9)



ヨーヨー釣りなどを楽しむ子どもたち

昨年までできなかった地域の活動も、感染対策をしながら徐々に活発になってきました！



つかみどりしたサザエをその場で味わう来場者

「この機会に地域に賑わいを」の声から開催  
「さんぽく会館オープニングイベント」さんぽく会館のリニューアルに伴い、施設のお披露目と山北に賑わいを届けるイベントを目指して開催されました。  
地域内で活動する団体の協力により、さんぽく会館全体を使い、来場者はもちろん、出店、出演した人も楽しめました。  
一つの声から皆さんの力を合わせることで地域に賑わいを創出した良いイベントでした。



さんぽく会館各所でのイベントの様子

# 新役員を紹介します

まちづくり協議会には、みなさんの身近な人が関わっています  
親しみやすい役員の皆さんを日常写真でご紹介



板垣会長（再任）

「こあいさつ」 会長 板垣純一  
今年はやや梅雨明け、真夏日が続きましたが、各地域で久々の交流イベントなどが行われ、少しずつ活気が戻ってきたように感じられます。

これまで、地域の皆さんから当まちづくり協議会の取り組みにご賛同いただき、地域の課題解決に軸足を置き、地域や各種団体等が主体的に行う活動への支援を主に行ってまいりました。しかしながら、人口減少、少子高齢化の影響は大きく、地域の暮らしに大きな変化が生じてきています。  
この今の状況や将来を見据え、今年度から始まった「第三次まちづく計画」では地域内での支え合いのすそ野を広げ、地域や各種団体等と連携・協力の取り組みを進めるとともに、地域おこし協力隊や集落支援員等の協力も得ながら、地域の困りごと解決や活性化につなげていく方針です。  
自分の地域に思いを寄せ、人と人とのつながり、ともに支え合う「共助」を大切にしながら、身近な地域づくりとともに考え、ともに進めていきたいと思います。  
今後とも、まちづくり協議会の活動にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



自宅兼お店のガーデニングをする板垣会長

役員の日常の様子をお届け。  
今回は仕事場にお邪魔して撮影しました！



齋藤 信秋  
事務局長（再任）



小田 ともみ  
副会長（新任）



加藤 英人  
副会長（再任）



平 正人  
リーダーズ部会長（新任）



青木 貴志  
パートナーズ部会長（新任）



板垣 真  
コミュニティー部会長（再任）