

名称	標高	三角点	体力度	難易度	状況	備考
虚空蔵山 (虚空蔵グリーンパーク内)	466m	-	1	A	×	例年では、11月中旬まで登山可能 歩行時間目安：片道60分
新保岳	852m	1など	1	A	○	例年では、11月中旬まで登山可能 歩行時間目安：片道1時間30分～40分
天蓋山	634m	4など	1	A	×	例年では、11月上旬まで登山可能 歩行時間目安：片道30分程度 作業道路が横断したため、一部登山道が変更となりました。
鷲ヶ巣山	1,093m	2など	4	B	×	例年では、11月上旬まで登山可能 歩行時間目安：片道3時間30分～4時間30分 ※4～5月は残雪があるのでご注意ください。 【注意】ヤマヒルとマダニがいます。ご注意ください。 中ノ岳から鷲ヶ巣山頂間で、登山道の一部破損がみられます。ご注意ください。
朝日連峰 (寒江山)	1,695m	-	10	D	×	例年では、11月上旬まで登山可能 平四郎沢吊橋通行不可 ※沢を渡る旧道を迂回(増水時通行不可) ルートは技術・能力を求められる。 歩行時間目安：市販の朝日連峰登山案内図で確認願います。 【注意】朝日連峰 三面登山口の利用について 令和4年度新潟県北部豪雨の影響でアクセス道（県道・市道）が被災したため、下山ルートとしても利用できません。
石黒山	968m	3など	2	A	×	例年では、11月上旬まで登山可能 歩行時間目安：片道3時間30分～4時間