

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public  
Relations  
Murakami

# むらかみ

May 2024

5月

No. 194

## 主な内容

- ② 村上市こども家庭センターがスタート
- ⑧ ご存じですか？地域の身近な相談役  
民生委員・児童委員
- ⑩ 防災・行政情報アプリ「むらかみ情報ナビ」  
開始！
- ⑰ むらかみの話題



村上市でみんなで子育て  
きらきら子育て支援センターがオープン

「あなたの子育てを応援します！」

# 村上市こども家庭センター がスタート

ホームページ



子育ては子どもの成長を感じる喜びがありますが、子どもとの付き合い方、仕事や家事との両立に悩むことも少なくありません。子育ての「どうしよう…」まずはご相談ください。

## 切れ目のないサポートを強化します

これまで、市では「子育て世代包括支援センター」を運営し、子育てを応援してきましたが、切れ目のないサポートをさらに強化するため、4月1日から「こども家庭センター」を開設しました。

子どもや家庭が抱えるさまざまな課題に対応し、子どもたちが健やかに成長できる環境を整備することを目指しています。

また、医療や福祉、教育機関、民間団体などと連携して、地域社会全体で、子どもや家庭をサポートします。



## まずはこども家庭センターへご相談ください

妊娠・出産、子育てや学校に関する事など、子どもに関することであれば、何でも相談できます。

●受付時間：午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く

●☎75-5567（直通）

●メール：kosodate-m@city.murakami.lg.jp

### ■専門的な相談が必要な時は、さまざまな支援につなげます

#### ●子育てのサポート

子育ての悩みやお子さんの発達などについて、保育士などの相談員がサポートします。

☎こども課こども総合相談（☎75-5567）

#### ●子どもとその家庭へのサポート

子ども・家庭・児童虐待・ヤングケアラー・DVなどに関する相談・支援を行います。

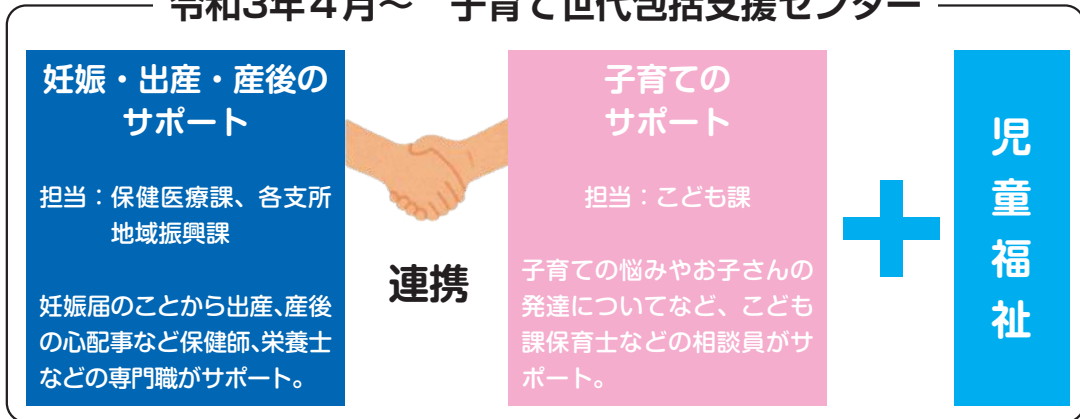
☎こども課家庭児童相談室（☎53-3201）

#### ●妊娠・出産・産後のサポート

妊娠に関する事、出産、産後の健康管理、心配事など、保健師、助産師、栄養士がサポートします。

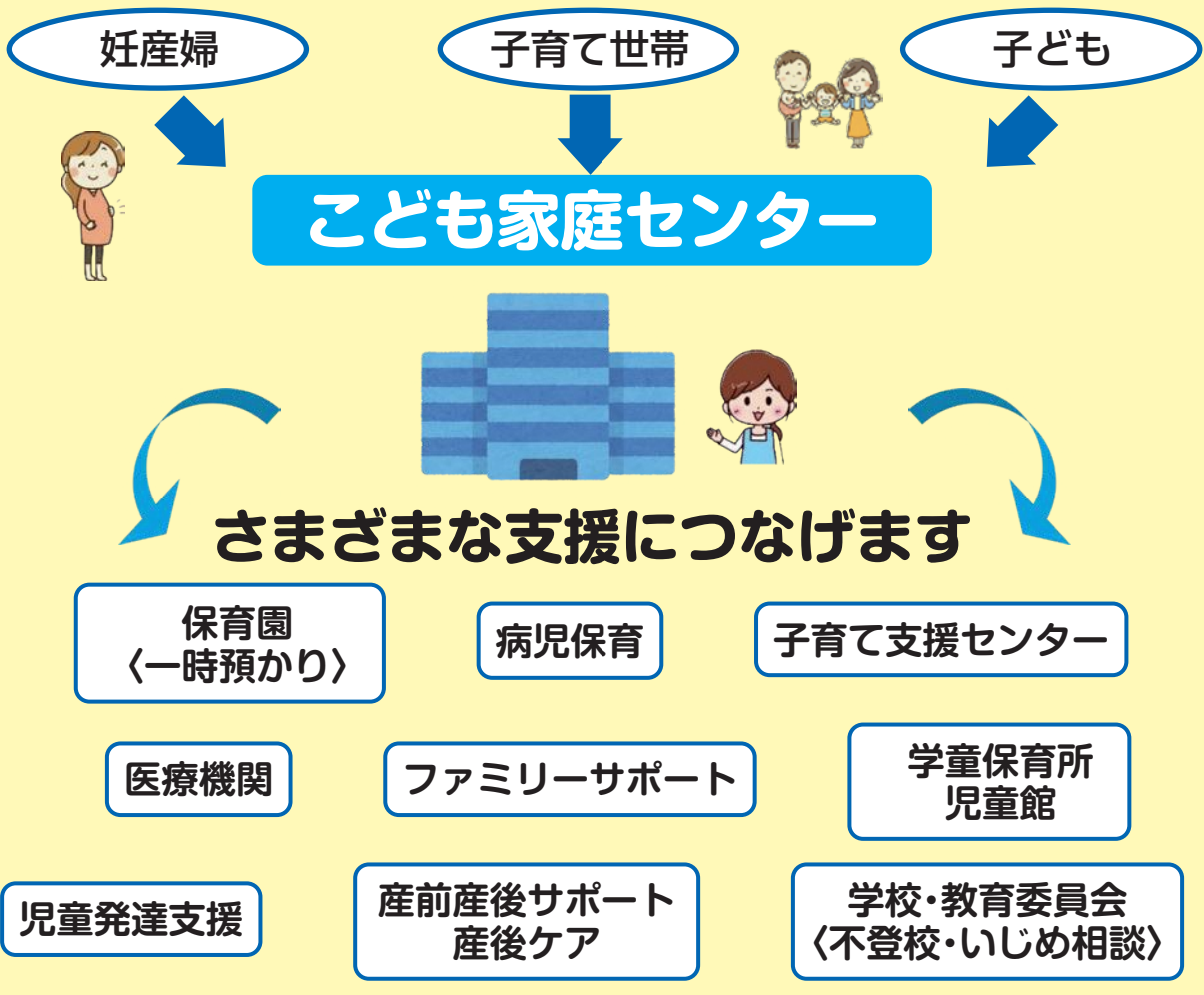
☎保健医療課健康支援室（☎53-3364）または各支所地域振興課地域福祉室

令和3年4月～ 子育て世代包括支援センター



サポートをさらに強化して子育てをする保護者を応援します！

令和6年4月～ こども家庭センター開設  
地域社会全体で、子育てを応援します



村上市では子育てしやすいまちを重要な目標として捉え、誰もが安心して子どもを産み育てられる環境づくりと体制の整備に努めています。

※令和6年4月1日現在の制度を掲載しています



## 妊娠中



## 妊娠前



### 妊産婦への助成

- ・医療費の助成  
保険診療分の自己負担額（通院・入院）の一部を助成 ※調剤は無料
- ・妊産婦健康診査  
無料で健康診断を受診  
【妊娠中14回、産後2回】
- ・妊婦歯科健診  
無料で歯科健診を受診【1回】

問保健医療課健康支援室（☎75-8934）

ホームページ



### 不妊治療・不育症治療の助成

- ・不妊治療費  
治療を受けたご夫婦へ治療費の一部を助成
- ・不育症治療費  
治療を希望するご夫婦へ費用の一部を助成

問保健医療課健康支援室（☎75-8934）



### 妊娠届け出時にお渡しする資料

市では安心して出産を迎えていただくため、以下の資料を配布しています。

- ・母子健康手帳
- ・妊婦健診受診券 など



利用できる支援制度

### 産前産後の国民健康保険税の軽減措置

出産予定日の前月から翌々月までの国民健康保険税を軽減 ※市国保加入者のみ

問税務課市民税室（☎75-8949）

ホームページ



子育てメールマガジン「はぐナビ」  
子育て真っ最中の保護者に保育園の情報や子育てに関する情報などを電子メールで配信します。

電子メール



### 市公式LINE

市からの各種お知らせが届きます。  
例）・乳幼児健診のお知らせ  
・子育て支援の情報 など



### AI 救急相談アプリ

急な病気やケガのとき、救急車要請や医療機関受診の必要性、対処法について相談ができます。

LINE



市からのお知らせ・利用できる施設など

# 村上市で安心して子どもを産み育てていただくために



## 新生児期



## 出産

### 子ども医療費の助成

18歳になった日以後の3月末日まで入院・通院時の医療費を助成  
**問**こども課子育て支援室 (☎75-8939)

ホームページ



### 出産・子育て応援金

妊娠期から子育て期に安心して過ごせるように出産や育児にかかる経済的な支援  
**問**保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

ホームページ



### 児童手当

中学校卒業までの児童を養育している人に支給 ※所得上限あり  
**問**こども課子育て支援室 (☎75-8939)

ホームページ



### 新生児聴覚検査費の助成

医療機関・助産所で実施する耳の検査費用を助成  
**問**保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

### 子育て応援タクシーの利用補助

陣痛時、または中学校就学前の児童の体調不良時に利用するタクシー料金を補助  
**問**こども課子育て支援室 (☎75-8939)

ホームページ



### 未就学児の国民健康保険税の軽減措置

未就学児の国民健康保険税を軽減  
 ※市国保加入者のみ  
**問**税務課市民税室 (☎75-8949)

ホームページ



### 産後ケア事業

出産後の身体回復や育児などに不安がある産婦が、退院後、母子ともに医療機関に宿泊して保健指導を受ける事業  
**問**保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

### 乳幼児おむつ用品購入券「笑みはぐチケット」支給

満3歳未満の乳幼児を持つ保護者におむつ用品購入券を支給  
**問**保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

ホームページ



令和6年度  
新規

### 特別児童扶養手当・障害児福祉手当

・特別児童扶養手当  
 精神または体に障がいがある20歳未満の児童を監護・療育している保護者などに支給  
**問**福祉課福祉政策室 (☎75-8940)

ホームページ



### 乳幼児おむつ処理支援事業

満3歳未満の乳幼児を持つ保護者に紙おむつ処理のため指定ゴミ袋を配布  
**問**保健医療課健康支援室 (☎53-3364)

ホームページ



・障害児福祉手当  
 20歳未満で精神または体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童に支給  
**問**福祉課福祉政策室 (☎75-8940)

ホームページ



### その他の助成・手当など

- ・養育医療費の助成
- ・自立支援医療（育成医療）の給付
- ・ひとり親家庭などの医療費の助成
- ・児童扶養手当

### 小児科・産婦人科オンライン

オンラインで相談を行えるサービス



### ぱすのーと(相談支援ファイル)

成長や経過などを記録する「ぱすのーと(相談支援ファイル)」を配布しています。保育園や学校、通所事業所などに通う時などに記録内容を相手方に見せることで、児童の様子を共有することができます。

ホームページ



### 伴走型相談支援

妊婦や子育て家庭に寄り添い、出産・育児などの継続的な情報発信などを行い、必要な支援へつなげます。  
 ・妊娠届出時…妊婦の面談を行い、妊娠期の過ごし方や出産までの見通しを立てるための情報を提供します。  
 ・妊娠28週（8カ月）以降…妊婦へ電話相談を行い、体調やお腹の赤ちゃんの様子などを聞き取り心配事への相談支援を行います。  
 ・産後から2カ月頃…「こんにちは赤ちゃん訪問」を行い、産後の体調や心配事への相談支援を行います。



## 幼児期



## 乳児期

### 子ども医療費の助成

18歳になった日以後の3月末日まで入院・通院時の医療費を助成  
☎こども課子育て支援室 (☎75-8939)

ホームページ



### 児童手当

中学校卒業までの児童を養育している人に支給 ※所得上限あり  
☎こども課子育て支援室 (☎75-8939)

ホームページ



### 子育て応援タクシーの利用補助

陣痛時、または中学校就学前の児童の体調不良時に利用するタクシー料金を補助  
☎こども課子育て支援室 (☎75-8939)

ホームページ



### 未就学児の国民健康保険税の軽減措置

未就学児の国民健康保険税を軽減 ※市国保加入者のみ  
☎税務課市民税室 (☎75-8949)

ホームページ



### 乳幼児おむつ用品購入券 「笑みはぐチケット」支給

満3歳未満の乳幼児を持つ保護者におむつ用品購入券を支給  
☎保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

令和6年度  
**新規**

ホームページ



### 乳幼児おむつ処理支援事業

満3歳未満の乳幼児を持つ保護者に紙おむつ処理のため指定ゴミ袋を配布  
☎保健医療課健康支援室 (☎53-3364)

ホームページ



### 1カ月児健康診査

乳児の成長や発達を確認し、疾病の早期発見・早期治療につながる1カ月児健康診査の費用を助成  
☎保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

令和6年度  
**新規**

### 保育園・こども園・幼稚園

保育を必要とする家庭に保育サービスを提供  
※利用料の無償化、一時預かり制度あり  
☎こども課子育て支援室 (☎53-3362)

保育料無償化



一時預かり



### 子育て支援センター・児童館

未就学児と保護者を対象に遊び場や交流の場を無料で提供  
☎こども課子育て支援室 (☎75-8939)

児童館



支援センター



### 病児保育

児童が体調不良でも仕事を休めない保護者に保育を提供して、子育てと就労の両立を支援  
☎こども課子育て支援室 (☎75-5567)

むらかみ病児保育



あらかわ病児保育



### 乳幼児健診・相談

・乳幼児の健康維持や育児不安の軽減のため、健康診査、相談を実施  
・1歳6カ月から3歳6カ月の健診時に、歯科診察、フッ化物塗布を実施  
☎保健医療課健康支援室 (☎53-3364)

ホームページ



利用できる支援制度

市からのお知らせ・利用できる施設など



## 高校生・大学生



## 小・中学生

### 奨学金制度

大学、短大などへの進学および在学する生徒などで、経済的理由により修学困難な人へ選考の上、無利子で奨学金を貸与  
[問](#)学校教育課未来の学校創造室  
(☎75-8033)

ホームページ



4/1

### 新たな子育て拠点施設がオープン きらきら子育て支援センター (旧神納東小学校)

旧神納東小学校の校舎の一部を改築して完成した「きらきら子育て支援センター」が4月1日にオープン。3月28日にはオープニングセレモニーが行われ、21組の親子が会場を訪れました。

セレモニーでは、高橋市長から「この支援センターを中心に、市内で子育てをする方たちを応援していきます」とのあいさつがあり、続いて来場した子どもたちと高橋市長が協力して、くす玉割りを行いました。

利用できる日時や支援センター使いなどは、市ホームページをご覧ください。

ホームページ



▲施設には床暖房の設備があり、連日、多くの親子連れが利用しています

### 就学援助制度

経済的な理由により就学させることが困難な児童・生徒の保護者へ就学に必要な経費を支給  
[問](#)学校教育課教育総務室 (☎72-6882)

ホームページ



### 給食費の負担軽減制度

第3子以降の子の小・中学校給食費を免除または助成  
[問](#)学校教育課教育総務室 (☎72-6882)

ホームページ



### 就学奨励制度

特別支援学級に在籍する児童・生徒がいる世帯で、同一生計の家族全体の所得が国の定める基準以内の保護者へ支給  
[問](#)学校教育課教育総務室 (☎72-6882)

ホームページ



### 学童保育所

学校からの帰宅時に保護者が留守の家庭の児童を対象に放課後に保育を提供  
[問](#)こども課子育て支援室 (☎75-8939)

ホームページ



### 屋内遊び場

遊具などを通じた運動などで児童の体力向上と健全育成を図るため、遊び場を提供  
[問](#)こども課子育て政策室 (☎53-3201)

ホームページ



# ご存じですか？地域の身近な相談役

—民生委員・児童委員—

問 福祉課総合相談室 (☎75-8941)



少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談役として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

## ■民生委員・児童委員とは

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。民生委員の任期は3年で児童委員も兼任し、令和6年3月現在、市内で160人が地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・支援活動を行っています。核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える人や、障がいのある人・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

## ■秘密は固く守られます

民生委員・児童委員の活動は個人の私生活に立ち入ることもあるため、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられ、委員退任後も引き続き課せられます。

## ■どんな活動をしているの？

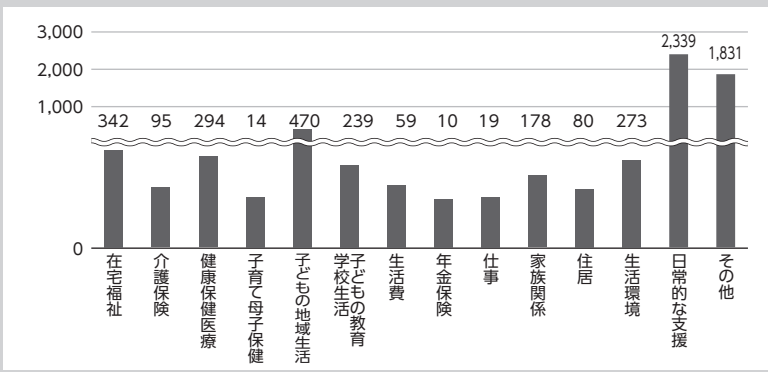
地域の見守りや相談・支援、地域福祉活動などを行っています。民生委員・児童委員は市内に7つある「民生委員児童委員協議会」のいずれかに所属し、地域の実情に合わせて福祉に関する幅広い活動を行っています。高齢者や障がいがある人の福祉に関すること、子育てなどの不安に関するさまざまな相談支援を行っています。

## ■活動事例

高齢者や障がいのある人の世帯、生活に困窮している世帯、母子・父子世帯などの状況把握やニーズに応じた福祉・サービスなどの情報提供、支援が必要な人のさまざまな相談への助言、児童の登下校時の声かけ、パトロール活動など



令和4年度 民生委員・児童委員活動状況（単位：件）



令和4年度に民生委員が行った相談および支援の件数は6243件あり、日常的な支援が2339件で全相談・支援件数の37・5%を占めています。次いで、子どもの地域生活が470件、在宅福祉が342件と続いており、幅広い相談に応じています。

■5月12日は「民生委員・児童委員の日」

大正6年5月12日に、民生委員制度のもとになる済世顧問制度を定めた岡山県済世顧問制度設置規程の公布日にちなみ、この日が定められました。

毎年、「民生委員・児童委員の日」である5月12日からの1週間を「活動強化週間」として、市役所に横断幕を掲示したり、のぼり旗や民児協名入りのベストなどを活用して、民生委員・児童委員の活動を周知しています。

■民生委員・児童委員のマーク

幸せのシンボルである4つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。




▲民生委員は、このマークのバッジをつけて活動しています

■民生委員・児童委員に相談したときは

高齢者や障がいのある人への支援策や子育て、介護での不安や困りごとはありませんか。民生委員・児童委員が、相談内容に応じて、さまざまな専門機関による支援につなぐなど、課題解決のお手伝いをしています。福祉課総合相談室、各支所地域振興課地域福祉室が、お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員を紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。



▲令和5年度に実施した宮城県南三陸町での研修の様子



**菅原実雄さん**  
村上市民生委員児童委員協議会連合会長

私が民生委員・児童委員になったのは、市職員を退職後、お世話になった地域に恩返しをしたいと考え、子どもたちの通学の見守りを始めたところ、区長からぜひ民生委員・児童委員になってほしいと声をかけられたのがきっかけでした。

いざというときに頼っていただけ、常に見える関係性を築くことを活動の基本としています。寄せられた相談は、内容に応じてアドバイスをしたり関係機関につないで、必要な支援を受けられるよう活動をしていますので、一人で悩まず、ぜひ地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

また、委員の成り手不足が課題であり、委員不在の地域で、委員をやってみたい方はご連絡ください。連合会全体でサポートします。

# スマートフォンのアプリで情報をいつでも・どこでも受け取れます！ 防災・行政情報アプリ「むらかみ情報ナビ」開始！

☎ 総務課危機管理室（☎53-3365）または各支所地域振興課総務管理室

かんたんな操作で、目と耳で確認できます。  
災害に備える！市・地域の情報をひとまとめに！

市では、アプリを導入し、4月1日から運用を開始しました。  
スマートフォンなどで、防災・行政・地域情報が、どこにいても受け取ることができます。

※アプリの利用は無料ですが、通信にかかる費用は利用者のご負担になります

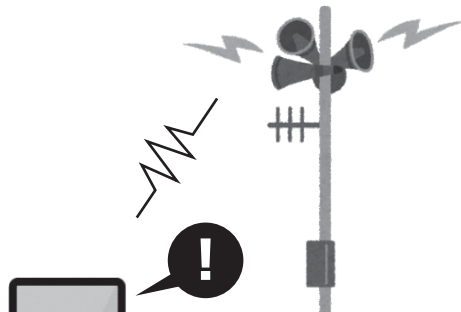
## アプリで何ができるの？

普段お使いのスマートフォンで、情報（音声・文字・画像）を受け取ることができます。

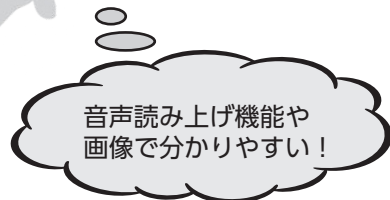
〈主な配信情報〉

- 防災・避難・火災・気象情報
- 交通・防犯・熊出没情報
- 市ハザードマップの確認
- マップ機能で公共施設・避難所を確認
- 市からのお知らせ・子育て情報
- 市の広報誌・回覧文書

画面のイメージ



防災行政無線の  
放送を文字で確認



音声読み上げ機能や  
画像で分かりやすい！



Android用



iPhone用



## ご利用方法

「むらかみ情報ナビ」を利用するには、専用アプリ「Lifevision（ライフビジョン）」をインストールする必要があります。

- ①上記の二次元コードを読み取るか、もしくは、GooglePlayまたはAppStoreで「ライフビジョン」とキーワード検索し、アプリを取得してください。
- ②「Lifevision（ライフビジョン）」のアプリを開いてください。
- ③「地域を選択してログイン」を選択してください。
- ④ご自分のお住まい、または市内の郵便番号を入力してアプリに従い設定を進めてください。
- ⑤情報の受信を希望する地域を選択してください。  
各地域の右側「V」を押すと地区、さらに町内・集落が表示されますので、受信を希望する町内・集落名に☑（複数選択できます）を入れてください。
- ⑥受信を希望する情報を選択してください。
- ⑦利用規約をご確認の上、「同意する」を押してください。
- ⑧自治体（村上市）専用のアイコンをご利用ください。

# 熱中症対策は5月から！

～高温対策を行い、予防しよう～

ホームページ



☎ 保健医療課健康支援室 (☎53-3364)、消防本部警防課救急係 (☎53-7223)

近年は地球温暖化が進み、気候変動による猛暑が世界中で頻発しています。まだ5月ですが、体がまだ暑さに慣れていないこの時期から注意が必要です。

## 熱中症とは

気温や湿度が高い環境下で、体温の調節がうまくいかず、めまいやだるさなど、さまざまな症状が起こる状態をいいます。



## 熱中症の実態について

一般的に子どもや高齢者が熱中症になりやすいと言われています。昨年度、熱中症で救急搬送された件数は、高齢者が7割を占めていました(表1)。

また、程度別では、軽症、中等症が97%でした。

表1 熱中症として救急搬送された件数  
(村上市消防本部管内)

	搬送件数	うち65歳以上	割合
令和4年度	42人	29人	69.0%
令和5年度	69人	48人	69.6%

村上市消防本部調べ

## 救急の現場から

熱中症で救急搬送されるのは、炎天下で農作業をする高齢者や、自宅でエアコンなどを使用せずに過ごす高齢者が多い傾向にあります。「自分は大丈夫だと思った」と話す人もいますので、油断は禁物です。



## 熱中症を防ぐために

- ・5月から軽作業などでしっかり汗をかくなど、体を暑さに慣らしていきましょう。
- ・気温が高くなる日中は外出を控えましょう。
- ・外出時は、涼しい服装で帽子を着用したり、日傘を使用するなど、暑さへの対策をしましょう。
- ・水分補給、食事を取る、しっかり休養を取るなど、体調管理に気をつけましょう。
- ・エアコンなどの空調の点検やお手入れを行い、これからの季節に備えましょう。
- ・かかりつけ医などに相談して、普段から高血圧などの持病を管理しましょう。



## こんな時はすぐ119番！

- ・自分で水が飲めない
- ・自分で動くことができない
- ・全身にけいれんがある
- ・意識がない、または意識はあるが、いつもと様子が違うなどの症状があるとき



## みんなで声をかけ合い、熱中症を防ぎましょう

特に小さい子どもや高齢者は熱中症になりやすいため、周囲にいる人が熱中症にならないよう、声かけなどの気遣いをお願いします。



## その他

環境省のホームページや環境省公式LINEでは、暑さ指数や熱中症警戒アラートを確認することができますので、ご利用ください。

環境省公式LINE



# デジタルの力で暮らしをスマートに！

企画戦略課デジタル化推進室 (☎75-8924)

## いつでも・どこでも！手続きは電子申請で！



住民票の写しの交付申請、上下水道の開閉栓、犬の死亡の届け出などの手続きをオンライン化することで、パソコンやスマートフォンからインターネットを通じて手続きができます。市役所窓口に来庁することなく、24時間いつでもどこでも手続きが利用できます。ご利用できる手続きは順次拡大していきます。



○パソコンから  
<https://apply.e-tumo.jp/city-murakami-niigata-u/>

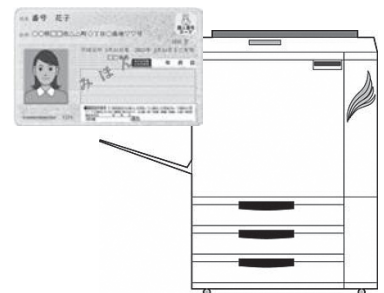
○スマートフォンから



## 手数料がお得です！証明書などはコンビニで！

市内のセブンイレブン、ローソン、イオンのマルチコピー機に有効な電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをかざすと、住民票の写しや所得・課税証明書などの交付を受けることができます。窓口よりも手数料が100円お得です。

証明書の種類	手数料	備考
① 住民票の写し	200円	マイナンバー記載なし
② 印鑑証明書	200円	印鑑登録のある人
③ 戸籍謄本・戸籍抄本	350円	現在の戸籍のみ
④ 戸籍の附票	200円	現在の戸籍の附票のみ
⑤ 所得・課税証明書	200円	最新年度のみ



※15歳以上で市に住民登録がある人

※③、④は市に本籍がある人でマイナンバーカードをお持ちの方

## 市公式LINEをご利用ください！

市公式LINEでは、市の情報発信のほか、メニューから目的の手続きなどに分かりやすくご案内します。まずは友達登録をお願いします！



## 支払いはキャッシュレスで！

市民課、税務課、各支所、スケートパークの窓口などにキャッシュレス端末を設置しました。手数料や施設利用料の支払いにクレジットカードや電子マネーが使えます。



※キャッシュレス決済が使える施設はこちらからご覧ください



# 健康啓発シリーズ④7 脳や心臓、腎臓を守って健康な毎日を

関 保健医療課健康支援室 (☎53-3364)

健康で過ごすこと、医療費の伸びを抑えることを目的として村上市第3期国民健康保険データヘルス計画を策定しました。策定に当たり、3つの課題が明らかになりました。

## ■ 3つの課題

- 特定健診で血圧、血糖の数値が高くても医療機関未受診者が多い
- 40歳代から高血圧、糖尿病での受診者が多い
- 生活習慣病（肥満症、糖尿病、高血圧症、脂質異常症）を併せ持っている人が多く、特に、高血圧と高血糖の併発が多い

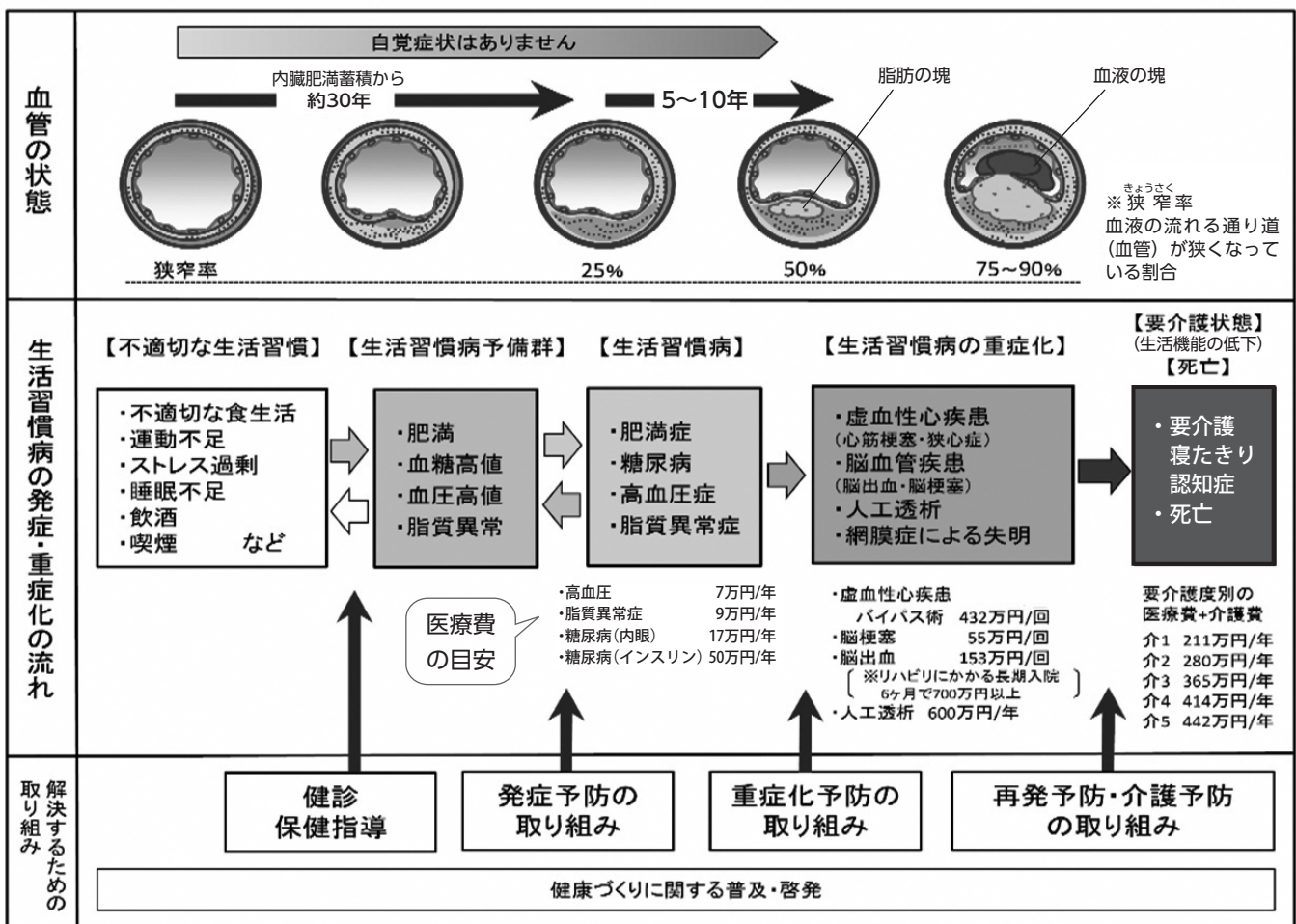
## ■ 生活習慣病が悪化すると

不適切な生活習慣が続くと、脂肪が血管の中に蓄積され、血液の通り道（血管）が徐々に狭くなります。生命を維持するために大切な脳、心臓の血管が狭まると、脳血管疾患、心疾患、腎不全などの発症につながります（生活習慣病の重症化）。この時、入院・手術など高額な医療費がかかります。(図1)

## ■ 血管の状態を知るために

初期段階で悪化を防げると、体の負担も少なく健康に過ごすことができるだけでなく、医療費の伸びも抑えることができます。生活習慣病にならないように、また悪化しないようにするために、健診を受けて自分の血管の状態を知る必要があります。自分の体を守るため、まずは健診を受けましょう。

【図1 生活習慣病の発症・重症化予防の流れ】



出典：村上市第3期国民健康保険データヘルス計画掲載図表

# 成年後見制度～自分らしい生き方を支える～

ホームページ



問 介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)

「成年後見制度」は認知症や知的障がい、精神障がいなど判断する能力が不十分な人、1人で決めることに不安や心配のある人に、ご本人の意思を尊重しながらいろいろな契約や手続きを支援する制度です。令和5年6月30日現在、市内では126人が利用しています。

## Q.どんな支援をしてくれるの？

生活に必要な範囲で支援を行います。また、認知症や障がいの状態により支援できる範囲が変わります。

### ○主な支援

- ・福祉サービス・介護の手続きや契約
- ・よく分からずに行った契約の取り消し
- ・入院、施設入所の手続き
- ・保険料・税金の支払いなどお金の出し入れ
- ・定期的な訪問や状況の確認
- ・書類の確認や施設などへの改善の申し入れなど

## Q.だれが支援してくれるの？

支援する人は成年後見人(※)と呼ばれ、親族、法律や福祉の専門職、福祉関係の法人、市民後見人などが選任されます。本人の体の様子、暮らし方などを確認して家庭裁判所が決めます。

※ご本人の状態により保佐人・補助人と呼ばれる場合もあります



## Q.制度を利用するにはどうしたらいいですか？

地域の相談窓口（市・社会福祉協議会・弁護士・司法書士など）にご相談ください。手続きの必要性や手順を説明します。

### 【手続きの流れ】

#### 【申し立て準備】

必要な書類（取り寄せ・作成など）や手数料などを準備します。



#### 【申し立て】

家庭裁判所に必要な書類を提出します。



#### 【審判】

後見人などが選任され、成年後見制度が開始します。

※成年後見制度には、認知症や障がいの場合に備えて、一人で決められるうちに、あらかじめ本人自らが選んだ人（任意後見人）に、代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）で決めておく任意後見制度があります

**まずはご相談ください！**

### 成年後見制度に関する相談窓口

- ・介護高齢課 地域包括支援センター (☎75-8937)
- ・福祉課 障がい者基幹相談支援センター (☎75-5830)
- ・村上市社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)

※「制度についてもっと詳しく知りたい」「利用するのに費用はどれくらいかかるの」など、お気軽にお問い合わせください

# むらかみ出前講座～町内・集落や学校などでご活用ください～

ホームページ



☎ 生涯学習課社会教育推進室 (☎53-2446)

「むらかみ出前講座」は、行政や民間団体の事業内容などについて、担当の職員が直接出向いて説明し、皆さんの学習機会を提供する事業です（一部見学会メニューを除く）。目的に合わせて、町内・集落や学校、企業などでご活用ください。

今年度のおすすめ講座や、利用の多い講座メニューをご紹介します。

出前講座メニュー	担当
<b>防災</b>	
防災講話 ・避難所運営ゲーム ・防災クイズ など5種類	総務課
災害発生時の高齢者などの支援について	介護高齢課
災害ボランティアについて	社会福祉協議会 (窓口) 生涯学習課
<b>環境</b>	
地球温暖化と私たちの暮らし 温暖化ってなに	村上市地球環境 を守る会 (窓口) 環境課
下水道のしくみ	上下水道課
<b>産業・観光</b>	
むらかみのおいしいお魚再発見 森林がもたらす恵みと「いわふ ね杉」	農林水産課
<b>教育・文化・スポーツ</b>	
座繰り体験【有料】 ※朝日地域で飼育された蚕のまゆ 玉から糸を取る作業の体験です	朝日村まゆの花 の会 (窓口) 生涯学習課
村上市のスポーツ	生涯学習課
村上市の文化財めぐり	

出前講座メニュー	担当
<b>市民生活</b>	
交通安全教室	市民課
本人通知制度について	
数からわかる まちのすがた「むらかみ数字学」	総務課
村上駅周辺まちづくり事業	都市計画課
住まいの将来について考えてみ ませんか？ ～村上市空き家バンク制度につ いて～	市民課
「ボランティアってなあに？」	社会福祉協議会 (窓口) 生涯学習課
<b>介護・健康</b>	
おなか健康教室	新発田ヤクルト 販売株 (窓口) 生涯学習課
応援します！健腸生活	(窓口) 生涯学習課
ハートライフ ～こころの健康づくり～	保健医療課
認知症を知ろう（認知症サポ ーター養成講座）	介護高齢課

## 申込方法

- ・おおむね10人以上で申し込んでください。  
(10人未満の場合は、担当課にご相談ください)
- ・開講予定日の15日前までに、担当課へ申し込んで  
ください。

## 時間・会場

- ・平日・休日ともに、午前9時から午後9時までの  
2時間以内です。ただし、国・県および民間団体  
で実施する講座メニューは、平日の午前9時から  
午後4時までの2時間以内です。
- ・会場は、申込者の希望する市内の集会施設など  
で行います。なお、会場使用にかかる費用は申込者  
の負担となります。

学べる講座がたくさん  
あります。ぜひ、  
ご活用ください。



## 受講料

受講料は無料です。(座繰り体験などの一部の講座  
は有料ですので、事前にご確認ください)

## その他

講座の内容は、マナボーテ村上および各地区公民  
館窓口などに備え付けてある講座メニュー表で確認  
できます。また、市ホームページをご覧ください。

# ショートステイ+保育園利用移住体験事業

問 市民課自治振興室 (☎75-8926)

ホームページ



市では、令和6年4月から市外に在住の人を対象に、1～2週間の間、市内に滞在して田舎暮らしを体験しながら、地域住民とのふれあいを通して、村上市の魅力を知ってもらう移住体験事業がスタートしました。

皆さんのお近くで、村上市への移住に興味のある人がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけください。



電子申請



●現在、移住体験者を募集していません。移住体験は6月3日(月)からスタートします。

## ◆対象

村上市外にお住まいの単身者・夫婦・子育て世帯など

◆期間：7日以上14日以内

◆費用：参加者の負担となります。

## ◆その他

- ・滞在中、小さなお子さまを市内の保育園へ通園させることができます
- ・詳しい内容は市ホームページをご覧ください

# 住宅用太陽光発電システム設置費用、木質バイオマスストーブ設置費用の一部を補助します

問 環境課環境政策室 (☎75-8933)

太陽光発電



木質バイオマスストーブ



## 【住宅用太陽光発電システム設置費補助金】

※国や県から補助対象機器に係る補助金の交付を受けた場合は対象外となります

### 補助金額 (予算額480万円)

- 太陽光発電 (発電した電力を全量自家消費するものまたはその余剰電力を売電するもの)
  - ・市内の業者に発注する場合  
1kWあたり7万円 (上限28万円)
  - ・市外の業者に発注する場合  
1kWあたり5.5万円 (上限22万円)
- 定置用蓄電池 (家屋の屋根などに設置した太陽光発電から発電した電力を蓄電するもの)
  - ・蓄電池購入および設置費用の3分の1 (上限20万円)

### 補助対象者

- (1)市内に居住、または居住の予定がある人
  - (2)市内の戸建住宅に補助対象機器を設置する人または補助対象機器が設置された建売住宅を購入する人
  - (3)市税などの滞納がない人
  - (4)蓄電池補助は、FIT非契約の人またはFIT契約期間が満了している人
  - (5)国や県から補助対象機器に係る補助金の交付を受けていない人
- ※過去に太陽光発電設備の補助金交付を受けた人は、蓄電池補助のみ申請可能

## 【木質バイオマスストーブ設置費補助金】

### 補助金額 (予算額100万円)

- 木質バイオマスストーブ (耐用年数6年以上)
    - ・ストーブ購入および設置費用の3分の1 (上限10万円)
- ※購入・設置費用の合計が6万円以上のものが対象

### 補助対象者

- (1)市内に居住、または居住の予定がある人もしくは市内に事業所を有する事業者
- (2)市内の戸建住宅または事業所で暖房用として木質バイオマスストーブを設置する人もしくは木質バイオマスストーブが設置された建売住宅を購入する人
- (3)市税などの滞納がない人

### 【申請期間】

6月3日(月)～28日(金)

※土・日曜日を除く

申請書と申請に必要な書類を、環境課または各支所地域振興課へ提出してください。(申請書は市ホームページから取得するか、各窓口にて備え付けてあります)

※申し込み多数により予算額を超えた場合は、抽選となります





…ニュース番組として市ホームページで動画を配信中



3/17

## ぜひ実現しよう 地域づくり楽習会(さんぼく会館)

山北中学校の3年生(令和5年度卒業生)が総合学習での学びを生かして、これからの山北地域を盛り上げるためのアイデア発表と、具現化する方法について、参加者と意見交換を行いました。

参加者からは、中学生と地域が力を合わせ、アイデアを実現していきたいとの声も聞かれ、今後の地域づくりへの意欲向上が見えたひとときでした。



▲アイデアを発表する中学生

4/3

## 暖かい陽気の中での上演 大須戸能定期公演(大須戸集落八坂神社能舞台)



▲歌を歌いながら山を下りてくる3人の召使い

大須戸能保存会による毎年4月3日に開催される定期能。今年は暖かい陽気の中、多くの観客が会場を訪れ、3つの番組が演じられました。

狂言の三本柱は、「山にある3本の柱を、3人で2本ずつ持って帰る」という果報者からの言いつけを、3人で試行錯誤しながら左右の肩に乗せ、歌を歌いながら帰ってくる内容の狂言でした。

会場では、面白おかしい内容に時折笑いが起きるなど観客は頬を緩ませながら楽しんでいました。

4/10

## 災害を乗り越え、自然豊かな景色が戻る 桜並木のぼんぼり設置(水辺の楽校)

荒川右岸堤防の水辺の楽校は令和4年8月の豪雨災害の爪痕が強く残り、復旧が進められ、今年度は2年ぶりに桜並木にぼんぼりが設置されました。このぼんぼりは神林さくらの会が設置しており、水辺の楽校の自然に触れて景色を楽しんでもらいたいとの思いで設置されています。

桜を見に来た人は「また水辺の楽校に桜を見に来られるようになって本当によかった」と話していました。



▲桜は4月中旬に満開を向かえました

4/11

## 4年後また会える日まで 三面川鮭稚魚放流式(三面川鮭産漁業協同組合)



▲放流式の前には神事が行われ、鮭の豊漁を祈願しました

暖かさが増し、市内でも桜が咲き始めたこの日。花角新潟県知事ほか多くの来賓の方と児童に見送られて、旅に出た約3万匹の鮭の稚魚。放流式に参加した児童は、元気に泳ぎ出す稚魚に「大きくなって帰ってきてね」「いってっらっしゃい」と各自思い思いの声をかけていました。

今回、稚魚の放流に参加した児童は、「4年後に大きく育った鮭が、三面川に帰ってくることを楽しみにしています」と話していました。

# お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

**村上市役所**  
 本庁 (☎53-2111)  
 荒川支所 (☎62-3101)  
 神林支所 (☎66-6111)  
 朝日支所 (☎72-0111)  
 山北支所 (☎77-3111)



令和6・7年度の後期高齢者医療保険料の保険料率が決定しました

令和6・7年度の保険料率は、今後、被保険者数や医療給付費が増加する見込みであるほか、現役世代の負担増を抑制するための国の制度改正や若年世代の出産育児一時金の費用の一部を後期高齢者の保険料から支援するため、引き上げを行いました。

**保険料率**  
 ・均等割額 4万4200円  
 ・所得割率 8・61%

※被保険者本人の総所得金額などから基礎控除額(43万円)を引いた額が58万円以下

## 今月の市税などの納期限

5月31日(金)

・軽自動車税 全期

下の場合は、令和6年度のみ所得割率を7・98%で算定します

**問** 県後期高齢者医療広域連合業務課資格保険料係(☎025・2805・3222)または税務課市民税室(☎75・8949)

**特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します**

支給月 2・5・8・11月

**【特別障害者手当】**  
 月額2万8840円

**【20歳以上で、精神または体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人】**

**【障害児福祉手当】**  
 月額1万5690円

**【20歳未満で、精神または体に著しい重度の障がいがあり、**

日常生活で常時介護を必要とする児童

他身体障害者手帳や療育手帳などがない場合でも申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合があります。

**問** 福祉課福祉政策室(☎75・8940)または各支所地域振興課地域福祉室

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間

たばこは、吸っている本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を与えます。望まない受動喫煙防止を図るため、全ての施設は原則屋内禁煙となっており、特に学校や病院などの施設では敷地内禁煙です。

また、20歳未満の人を喫煙可能な施設や喫煙室に立ち入らせろことはできません。たばこを吸う人も吸わない人も、望まない受動喫煙を防ぎましょう。

**問** 村上保健所地域保健課(☎53・80000)

**時間外窓口を終了します**

本庁・各支所での夜間・休日窓口は令和6年9月末で終了します。時間外に各種証明書の交付を希望する場合はコンビニ交

付・電子申請サービスをご利用ください。

**問** 市民課市民年金室(☎75・80000)

**市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています**

公営住宅は、住む場所に困っている人のための住宅です。入居については、申し込み順ではなく、必要度の高い順に選考して決定します。入居条件や手続き方法など詳しくはお問い合わせください。

**問** 都市計画課建築住宅室(☎75・8947)または荒川支所産業建設課建設管理室(☎62・5273)

**医療費の適正化にご協力を願います**

お医者さんの上手なかかり方  
 ・休日や夜間受診は緊急のときのみ  
 ・かかりつけ医を持つ  
 ・重複受診は控える  
 ・薬のもらい方を見直す  
 ・お薬手帳を1冊にまとめる  
 ・薬のもらいすぎに注意する  
 ・ジェネリック医薬品を利用する  
 健康診断を毎年必ず受ける  
 ・病気の早期発見・早期治療ができます  
**問** 保健医療課国保室

北陸信越運輸局指定整備工場


 有限会社  
 ナカムラ自動車整備工場

〒959-3403 村上市上助測1201-1

営業時間 AM8:20~PM5:00  
 休日 日曜祝日、第二・四土曜日  
 (上記の日は当番が緊急対応を致します)

電話番号 0254-66-7039



(有料広告)

毎月好評開催中の

# 新築・リフォーム相談会

今月は **5/25(土)・26(日)**

会場はナカムラ  
 詳細はコチラ



株式会社 渋谷工務店 TEL.0254-52-4760  
 〒958-0851 村上市羽黒町7番40号

(有料広告)

令和6～8年度の65歳以上の介護保険料が決まりました

所得段階	対象	保険料(年額)
第1	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の人	2万1,540円
第2	本人が市民税非課税	80万円を超え120万円以下の人
第3		120万円を超える人
第4		80万円以下の人
第5		80万円を超える人
第6		120万円未満の人
第7	本人が市民税課税	120万円以上210万円未満の人
第8		210万円以上320万円未満の人
第9		320万円以上420万円未満の人
第10		420万円以上520万円未満の人
第11		520万円以上620万円未満の人
第12		620万円以上720万円未満の人
第13		720万円以上の人

問[介護保険制度について]介護高齢課介護保険室(☎75-8936)  
[介護保険料の通知・納め方]税務課市民税室(☎75-8949)

(☎75-8931)  
運転が不安になってきた高齢者やそのご家族へ

高齢運転者による交通事故の減少を図るため、運転免許証の自主返納者に奨励金を交付しています。

対次の全てに該当する人

- ・自主返納および申請時に市内に住所のある人
- ・65歳になった日以降に自主返納した人
- ・令和5年10月1日以降に運転免許証を自主返納した人

奨励金 1万5千円(1人1回限り)

申請書に①と②を添えて電子申請、郵送または持参

- ①「申請による運転免許証取消通知」の写し
- ②振込口座(自主返納者本人の口座)を確認できる書類の写し

他申請書は市民課または各支所地域振興課の窓口、市ホームページから取得できます。

問市民課生活人権室  
(☎53-30060)

ホームページ



ペットを飼う際はマナーを守って飼いましょう

犬や猫の飼い方に関するトラブルが増加しています。飼育している人は、動物が苦手な人がいることを理解し、マナーを守って飼いましょう。

- ・犬の散歩中にふんや尿をした時は、ふんは持ち帰り、尿は水で流しましょう。ふんを放置した場合は、廃棄物処理法や軽犯罪法による処罰の対象となる場合があります。
- ・猫は屋外に出すと、近所の庭を汚したり、感染症や事故に遭う危険性がありますので、室内での飼育を心がけましょう。

・飼う意思がないのに野良猫にエサを与えるのはやめましょう。周囲に猫が集まり、ふん尿や鳴き声で近所に迷惑がかかります。

問環境課生活環境室  
(☎75-8932)



**家族葬「感動葬儀」**  
**お葬式なら会津屋**  
365日24時間対応

365日24時間対応  
ホール直接受付けいつでも可能  
お葬式事前相談対応  
ホール使用料無料

～人の心をより豊かにする～  
**バルホール会津屋 家族葬ホール村上**  
0120-04-4449

本社：新潟県村上市上助洞1777-4

建築設計施工・不動産一級建築士事務所  
**株式会社 新和建設**  
SHINWA

本社：〒959-3406 村上市下助洞794-1 ☎0254-66-7833  
リフォーム館：〒959-3406 村上市下助洞722-1 ☎0254-75-5656

**新築住宅 完成見学会開催**

期間：5月6日(月)～5月12日(日) 場所：新発田市内  
完全予約制ですのでお電話、またはホームページよりご予約をお願いします。  
ご予約先：新発田事務所 ☎0254-22-2510 ホームページ

<有料広告>

<有料広告>

### 全国大会出場者に激励金を交付します

**対**・市内在住、在学、または市内の競技団体に所属し、選手、監督やコーチとして出場する人  
 ・県内選考会などを経て出場する文部科学省や日本スポーツ協会、中学校・高等学校体育連盟などが主催する全国規模以上の大会  
 ※オープン参加できる大会を除く

### 激励金額

個人・ペアなど1人5千円  
 5人以内の団体2万円  
 6人以上の団体3万円

### 令和7年4月1日採用の村上市職員を募集します

受験資格や申込方法など詳しくは、市報むらかみ5月15日号・7月1日号およびホームページでお知らせします。

職種	採用人員	申込期間
事務職(上級職)	7人程度	5月15日(水)~ 6月10日(月)
土木技師(上級職)	1人程度	
建築技師(上級職)	1人程度	
保健師	2人程度	
保育士	1人程度	7月1日(月)~ 25日(休)
保育士(経験者枠)	1人程度	
事務職(初級職)	5人程度	
事務職(職務経験者UIJターン)	2人程度	
土木技師(初級職)	1人程度	
土木技師(経験者枠)	1人程度	
消防士(初級)	1人程度	
消防士[救急救命士]	2人程度	

問総務課人事管理室 (☎53-3366)

**申**開催日の2週間前までに申請書を提出ください。

**問**生涯学習課スポーツ推進室 (☎53-88002)

### 救急車の適正利用にご協力ください

緊急性がないにもかかわらず要請すると、本来に救急車を必要とする人が出た場合、救える命が救えなくなる恐れがあります。緊急性がない場合は、交通機関などを利用し、医療機関を受診してください。

判断に迷った時は次の電話番号までご相談ください。午後7時から翌日午前8時まで開設しており、看護師などが医療機関

の受診の必要性や、対処方法などについて助言します。

**【救急医療電話相談】**  
**対**大人(15歳以上) (☎7119)

**対**小児(15歳未満の子ども) (☎8000)

**問**消防本部警防課救急係 (☎53-7223)

### 国民年金の手続がマイナポータルから行えます

**対**電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方  
 手続き

- ①第一号被保険者資格取得届出
  - ②第一号被保険者種別変更届出
  - ③免除・納付猶予申請
  - ④学生納付特例申請
  - ⑤付加保険料納付(辞退)届出
  - ⑥産前産後免除該当届
  - ⑦口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
  - ⑧口座振替辞退申出
- 問**新発田年金事務所国民年金課 (☎0254-23-212) または市民課市民年金室 (☎75-8930)



## 募集

### 放課後子ども教室の支援ボランティア募集(事前登録制)

放課後などに子どもたちと体を動かしたり、読み聞かせなどをし、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

**期**6月~令和7年2月  
**場**・村上地域内の小学校  
 ・朝日地域内の小学校  
 ・さんぽく小学校

**他**活動日や回数、支援内容など活動する学校で異なります。詳しくはお問い合わせください。



### 新保岳の自然観察会

**問**生涯学習課社会教育推進室 (☎53-2446)

蒲葎山地の最高峰新保岳(852.2m)の中腹の巨木ブナ林は見事で、林の植生を中心に観察します。また、標高が高くなるにつれて変化する登山道脇の植物を観察しながら登山をします。

**時**5月19日(日)  
 午前8時30分~午後3時  
**集**合場所

**村上おかだクリニック**  
 内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:00~17:30	●	●	●	●	●	-	-

村上市大町3-25-2 TEL 0254-75-6150

〈有料広告〉

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネット  
カンタン  
仮申込

パソコン

スマートフォン

簡単にローンの仮申込ができます。

お手続きの流れ

まずはアクセス!  
 新潟ろうきん  
 ホームページへ  
 [新潟ろうきん]検索

QRコード  
 仮申込ページに  
 必要事項を  
 入れて送信!

審査結果の  
 ご連絡

本申込・  
 ご契約

●不動産担保住宅ローン  
 ●無担保住宅ローン(リフォームローン)  
 ●マイカーローン ●教育ローン  
 ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん村上支店  
 TEL 0254 (52) 1251

〈有料広告〉

パブリックコメント「皆様のご意見をお聞かせください」

ホームページ



下記の計画について意見を募集します。意見書の提出方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

案件名	募集期間	計画案の閲覧場所	問い合わせ先
村上市熱中症対策実行プラン(案)	5月1日(水)～21日(火)	環境課環境政策室または各支所地域振興課市民生活室	環境課環境政策室 (☎75-8933)
村上市デジタルトランスフォーメーション(DX)推進方針【第2.3版】(案)	5月13日(月)～6月3日(月)	企画戦略課デジタル化推進室または各支所地域振興課総務管理室	企画戦略課デジタル化推進室 (☎75-8924)

イヨボヤ会館駐車場

定員 20人

¥500円(保険料・写真代など)

申 5月11日(土)までにはがきまたはFAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号を記載し、申し込んでください。

問い合わせ先 自然愛好会(富樫)

F 73・1348、T 958・0213 村上市早稲田 1962・47

もよおし

村上まつり勉強会

時 5月12日(日)

午後1時30分～2時30分

場 マナボーテ村上

内 村上まつりのDVD観賞

¥無料 申 不要

問 村上市観光文化活性化協議会

(片野) ☎090・7801・5737

お城山一斉清掃

時 5月18日(土)午前9時～

集合 登山口

持 軍手、鎌など

問 お城山の山野草を守る会(渡辺)

☎090・5393・2411

新潟県の魅力を体験「KIDS体験！にいがた魅力キャンパス」

【糸魚川のヒスイと大地】

時 5月19日(日)

場 糸魚川市内の施設など

申 5月5日(日)まで

【村上大祭】

時 7月6日(土)

場 教育情報センター

申 6月22日(土)まで

【加茂の果物生産の体験】

時 8月17日(土)

場 加茂市内

申 8月3日(日)まで

対 県内に住む子どもたち

¥無料

他 申し込み方法などはホームページをご覧ください。

問 日本青年会議所北陸信越地区新潟ブロック協議会

☎025・229・0874

ホームページ

遠く春の風を感じて

時 5月21日(火)

午前10時～11時30分

場 山村広場

※雨天の場合は朝日保健センター

対 未就学児とその保護者

定 15組 ¥無料

問 申 5月7日(火)～17日(金)の間に朝日子育て支援センター

(☎72・1230)

認知症サポーター養成講座 ～ペットとお散歩編～

認知症に関する基本的な知識を学び、ペットと一緒に地域の見守りをしませんか？

時 5月26日(日)午前10時～11時30分

場 マナボーテ村上

対 ペットを飼っている人50人

¥無料

問 5月22日(木)までに電子申請または電話で介護高齢課地域包括支援センター

(☎75・8937)



5月の認知症カフェに参加しませんか



	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
時	22日(水)午後1時30分～3時30分	21日(火)午後1時30分～3時
場	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学
¥	100円	無料
申	必要	不要
対	認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人	
問	介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)	

有限会社 大野 建築



村上市岩船三日市7-33

TEL 0254-56-7986

住まいの新築・リフォーム

地元工務店にお任せください！

http://ehouse-ohno.com/



E★HOUSE

厚生労働省 建設労働者育成支援事業

建設業未経験者歓迎 / 受講無料

建設業への就職を目指す職業訓練

第1回 建設土木多目的コース

企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。



期 間 / 6月24日(月)～8月9日(金) ※休日:土・日・曜日、祝日  
 会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受 講 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)  
 内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ10の資格取得可能(玉掛け、小型移動式クレーン他)  
 定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募 集 締 切 / 5月24日(金)  
 申 込 方 法 / ①「建設業ウエルカム」ホームページで申し込み  
 ②広報誌「建設業ウエルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウエルカム」は、ハローワーク村上にあります。

お問合せ: (一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金/8:00～17:00  
 【胎内市黒川91】 / (一社)北陸建設アカデミー内

〈有料広告〉

〈有料広告〉

## 令和6年度 第34回村上市お幕場茶会

さわやかな5月の薫風のもと、全国的にも珍しい野だての茶会を白砂青松の地「お幕場森林公園」内で開催します。当日はお茶席の他、神林の特産品コーナーも開設します。また、新茶の季節ですので、村上市茶業組合のご協力により新茶の振る舞いと販売もご致しますので、奮ってご参加ください。

**時** 5月19日(日) 午前9時30分～午後3時

**場** お幕場森林公園内 お幕場 (雨天の場合は神林総合体育館茶席)

**茶席**

一席 表千家同門会新潟県支部 みづき会  
(長谷部宗末)

二席 石州流 かみはやし大学茶道クラブ  
(佐藤和聚)

三席 裏千家 喜風会  
(磯部宗喜)

お箏 山田流箏曲 箏音会  
(武者松紫)

**前売券・当日券** 一席券1,000円

**他** 茶席内の写真撮影は、原則禁止です。

**問** お幕場茶会実行委員会 (神林商工会 ☎66-7408)



### 新緑の若林邸茶会

**時** 5月26日(日)

午前10時～午後3時

**場** 重要文化財若林家住宅

**¥**前売券500円

流派 表千家

**問** おしやぎり会館

(☎52-1347)

### ヨモギたっぷり 笹団子づくり・ちまきづくり

**時** 5月26日(日)

午前9時30分～午後3時

**場** 縄文の里・朝日

定20人(先着順)

**¥**2000円(材料費、昼食代込み)

**持** エプロン、三角巾、笹ふき用のタオル2枚、マスク

**問** 5月23日(木)までに縄文の里・朝日(☎72-1577)

### 昭子さんシリーズ きほんのスーツ

**時** 6月1日(土)

受付 午前9時

**場** マナボータ村上調理室

定12人(先着順)

**内** メーブルと胡桃のスコーンとダブルチョコマフィンを作ります。

**¥**3000円

**他** 託児サービスがご利用できます

**問** 5月22日(木)まで希楽々(☎66-8119)

### だまげ村上ジヨブフェス2024

**時** 6月2日(日)

午前9時～午後4時

**場** 村上地域振興局駐車場内

**内** 消防警察・自衛隊東北電力などの車両展示や体験のほか、約80店舗の物販や飲食なども楽しめます。村上七夕祭りの獅子舞演舞や、店舗ごとにジヨブパネルを掲示していきますので、自分の新しい発見につなげてください。

**駐** 車場 ジャスコ跡地(村上駅前)、JANA新潟にいがた岩船本部駐車場

**¥**無料

**問** 村上第一中学校地域コーディネーター(富樫090-4064-0976)

### 育児講座「親子で遊ぼう」

**時** 6月13日(木)

午前10時～11時30分

**場** 山北子育て支援センター

**内** 親子で楽しく体を動かします。講さんぽくスポーツ協会金子未来氏

**対** 未就学児とその保護者

定8組(先着順) **¥**無料

**問** 5月8日(水)から6月5日

(水)の間に山北子育て支援センター(☎77-3998)

### 講座・教室

#### 親子で学ぶ防災講座「もしもに備えて」

**時** 5月12日(日) 午前10時～正午

**場** 屋内内遊び場

**内** 防災リュック・ポーチ作り、簡易トイレ作り、段ボールベッド、パーテーションテント体験、非常食を食べてみようなど

**対** 市内の小学生までの子どもとその保護者 **¥**無料

**問** NPO法人村上ohana ネット(事務局 ☎090-2624-9026)

#### 子育てのヒントが学べる ヘアレント・トレーニング講座

① **時** 6月16日(日)、6月20日(木)

月17日の木曜日(全10回)

午前9時30分～11時30分

**場** マナボータ村上ほか

**対** おおむね4～10歳までの子どもとの保護者

定8人(先着順)

② **時** 6月16日(日)、6月22日(土)

月14日の土曜日(全8回)

午前9時30分～11時30分

**場** こども発達支援所はるほか

## 図書館へ行こう!

### 〈新着図書情報〉

◆女の国会 (新川帆立) 幻冬舎  
 ○くさい食べ物大図鑑 (前橋健二) 金の星社

このほか新着図書や図書館に関する情報は右の二次元コードから図書館HPへ!



### 司書のおすすめ

◆お茶を楽しむ教科書 (世界のお茶専門店ルピシア/協力、ナツメ社)

緑茶・烏龍茶・紅茶の基礎や美味しい入れ方がイラストと共に紹介された一冊。新茶の季節、本でもお茶を楽しんでみませんか?



紹介者 図書館司書O

今月の読み聞かせ 朝日図書館 (午前10時~)

中央図書館 (午前11時~) 25日

4日・11日・14日・18日・荒川図書室 (午前10時~)

21日・25日・28日 26日

### 中央図書館の休館日

7日・10日・13日・20日・27日

対 おおむね2~12歳までの子ども  
 の保護者  
 定 10人 (先着順)  
 講 厚生連村上総合病院小児科  
 医 和田有子 氏、NPO  
 法 法人ここスタ、こども発達支  
 援所はる、おひさま  
 ￥ 無料  
 申 5月6日(月)~27日(月)に福祉課  
 福祉政策室までメールまたは  
 申込書を窓口にて持参してくだ  
 さい。  
 他 6月16日(日)のみ合同でマナ  
 ボーナテ村上で午前10時~12時  
 間 福祉課福祉政策室 (☎75・8  
 940、✉fukushi-city.  
 murakami.g.jp)

相 談  
 GATB (一般職業適性検  
 査) を受けてみませんか  
 自分の能力と職業の適性を知  
 ることができる無料の検査で、  
 結果は個別に説明します。  
 時 5月21日(火)、6月18日(火)  
 午後1時30分~4時  
 場 ハローワーク村上  
 対 15~49歳までの就職を目指し  
 ている人  
 定 4人 (先着順・予約制)  
 他 パンフレットなどの郵送可  
 間 下越地域若者サポートステー

シヨン村上常設サテライト  
 (☎50・1553)  
 生活保護の申請は福祉課に  
 ご相談ください  
 生活保護の申請は国民の権利  
 です。生活保護を必要とする可  
 能性は、ごなたにもありますの  
 で、ためらわずにご相談くださ  
 い。  
 時 月~金曜日  
 午前8時30分~午後5時15分  
 ※ 祝日・年末年始を除く  
 間 福祉課福祉政策室  
 (☎75・8938)  
 仕事や経済的な理由で困っ  
 ている人はご相談ください  
 家賃や公共料金の滞納、債務  
 の返済などの相談に応じ、自立  
 に向けた支援を行っています。  
 状況が深刻化する前に、早め  
 にご相談ください。  
 時 月~金曜日 午前9時~午後4時  
 ※ 祝日、年末年始を除く  
 間 社会福祉協議会  
 福祉会福祉協議会  
 申 事前に生活支援センター  
 むらかみ (☎62・7756)  
 子育ての悩みや相談をオン  
 ラインで相談できます  
 小児科や産婦人科に関する相  
 談をオンラインで行えるサービ

ズ スポーツ  
 親子DEあそぼう  
 ~親子で楽しむ運動ひろば~  
 時 5月18日(土)・6月15日(土)  
 午前10時~11時30分  
 場 村上体育館  
 内 前半は指導者がリードしての  
 運動遊び、後半は広い体育館  
 で自由遊び  
 対 年少~年長児とその保護者  
 ￥ 1人100円 ※ 会員は無料  
 間 甲ウエルネスむらかみ  
 (☎52・6311)  
 第30回グラウンドゴルフ大会  
 時 5月31日(金)  
 午前9時~午後3時30分  
 場 岩船運動広場、村上市老人福  
 祉センターあかまつ荘  
 対 市内在住で老人クラブに加入  
 入を行っている。小児科や産  
 婦人科医師、助産師などが妊娠  
 中の悩みや出産のこと、産後の  
 心身の悩み、子どもの健康、子  
 育ての悩みや相談に応じます。  
 詳しくは市ホームページをご  
 覧になるかお問い合わせくださ  
 い。  
 間 保健医療課健康支援室  
 (☎75・8934)

献血のお知らせ  
 時 場  
 5月15日(水)  
 ・北新潟農業協同組合かみはやし支店  
 午前9時30分~11時  
 ・村上地域振興局  
 午後1時30分~3時30分  
 間 保健医療課健康支援室 (☎75-8934)

# 食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。 《調理》村上市食生活改善推進委員 閩保健医療課健康支援室（☎53-3364）

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう

1日当たりの塩分摂取量の目標値  
男性7.5g未満 女性6.5g未満

## ひよこ豆とキャベツのトマトスープ

ごろごろお豆と春キャベツの具たくさんスープです

### 〈材料4人分〉

ひよこ豆（ゆで）…60g パセリみじん切り…少々 ☆固形コンソメ…1個  
キャベツ…120g トマト缶…300g ☆砂糖…小さじ4分の1  
玉ネギ…40g 油…大さじ2 塩…小さじ4分の1  
セロリ…40g ☆水…200ml こしょう…少々

### 〈作り方〉

- ①キャベツ、玉ネギ、セロリは1cm角に切る。
- ②鍋に油を熱し、中火で①を炒める。しんなりしたらひよこ豆を加えて炒め、トマト缶と☆を加え3分煮る。
- ③塩、こしょうで味を整えて盛り付け、パセリを散らす。

### 栄養価(1人当たり)

エネルギー105kcal たんぱく質2.7g 食塩相当量0.9g 野菜125g  
ポイント：具たくさんにすることで、「食材からだしが出る」「汁が少なくて済む」ため、おいしく減塩できます。ひよこ豆の代わりに、大豆を使ってもおいしいです。



## 新シリーズ

障がいのある人もない人も安心して暮らせるまちへ

## 「村上市ともにプラン」ができました

閩 福祉課福祉政策室（☎75-8940）

障がい福祉を取り巻く環境は、障がい者の高齢化と障がいの重度化、障がいの特性やニーズに応じた支援の必要性など、多様化・複雑化していることから、地域ぐるみで支える包括的な支援体制の構築が求められています。

このような中、市では、これまでの各福祉計画の成果目標に対する進捗状況などを踏まえ、障がい福祉施策の更なる充実を図るために「第4次村上市障がい者計画」、「第7期村上市障がい福祉計画」および「第3期村上市障がい児福祉計画」を策定し、その愛称を「村上市ともにプラン」としました。

「とも」という言葉にはいくつかの意味があるため、受け取る人によって『とも』という言葉にいろいろなイメージを持っていただきたいとの思いが込められています。

例えば・・・

- 『共＝一緒に、協力して』
- 『友＝友達、友達と一緒に、支えてくれる人』
- 『供＝供給する、適切なサービスを供給（提供）する』



『灯＝灯り、明かり、ともしび、ボランティア精神など皆の心に灯す温かい心を象徴する』など

この「村上市ともにプラン」を着実に実行していくことで、障がい者の自立や社会参加の支援、障がい児支援など多様化するニーズにきめ細やかに対応するなど、障がい福祉サービスの質の確保・向上に向けた取り組みを推進し、障がいのある人もない人も共に人格と個性を尊重し合い、地域で自分らしく安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指していきます。



※3月11日から4月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

おたんじょう



■村上地域 (出生児) (届出者) (行政区または住所)	風 田島 弘隆 天神岡 颯介 阿部 友哉 下相川 碧絃 加藤 健志 塩町 朱莉 佐藤 翔太 松原町三丁目
■荒川地域	岳空 松本 和朗 佐々木 大晴 小嶋 裕也 十文字 陽貴 帆莉 幸貴 坂町 一葉 山田 直人 坂町住宅 葵音 板越 喜昭 十文字 流惟 渡邊 恭平 坂町 湊翔 齊藤 豪汰 鳥屋
■神林地域	珠梨 川崎 泰明 北新保
■山北地域	結羽 稲田 啓之 寒川

おくやみ

■村上地域	伴田 定男 岩船地藏町 75 板垣 徳子 山辺里 73 佐藤 ハツ 山下 70 佐藤 キヨ子 若葉町 87 山貝 省一 安良町 83 石川 力雄 下渡 75 飯嶋 トシ 長井町 98 小田 征次 南町二丁目 79 伊藤 己吉 上相川 94 八藤後 道幸 若葉町 71 今盛 一明 飯野三丁目 73 田村 シゲ 鋳物師 90 渡邊 ミチ 岩船下大町 103 伴田 寛 岩船新田町 74 近藤 キワ 四日市 91 黒澤 ヨシコ 新町 80 大場 喜代司 片町 85 本間 弘志 岩船上町 87 鈴木 千夜子 飯野桜ヶ丘 75 町野 要雄 緑町一丁目 86 中村 榮子 山辺里 94 佐藤 右一郎 田端町 96 青山 真由美 片町 59
■荒川地域	金子 昭二 藤沢 81 新野 格夫 坂町 91 白井 和則 鳥屋 71 上野 康二 荒川松山 86

■神林地域	磯部 房次 梨木 89 田村 哲雄 山口 76 阿部 八重 春木山 92 羽田 英雄 金屋 91 佐久間 芳雄 鳥屋 90 富樫 公一 切田 81 長濱 和枝 梨木 84 小関 孝義 十文字 84
■朝日地域	齋藤 久彌 大須戸 92 小池 啓子 黒田 73 志田 ミサ子 上野 82 大滝 久夫 大須戸 84 小池 繁 笹平 73
■山北地域	佐藤 清市 布部 87 小田 千鶴子 布部 92 丹田 精一郎 布部 81 佐藤 彦和 板屋越 80
■神林地域	難波 弘子 府屋駅前通 80 本間 フジ 北赤谷 100 大滝 ハマ 北中 98 中村 百合子 今川 74 本林 シナコ 府屋本町 95
■山北地域	間 弥一郎 雷 74 菅原 進 中津原 96 富樫 トシ子 荒川 93
■神林地域	山崎 コマ 下助測 98 原 ミツイ 上助測 94 遠山 豊一 宿田 84 木村 イツ 南田中 90 佐藤 民男 川部 82 佐藤 市太郎 七湊 87 竹内 喜代治 新飯田 98 佐藤 富夫 小出 91 遠山 石雄 宿田 87 横山 俊雄 下助測 76 佐藤 ハツ 桃川 101 佐藤 喜美子 湯端 92 高橋 英次 平林 88 須貝 克宏 九日市 85 小田 ナカ 飯岡 94

人口と世帯数

(4月1日現在)

人口	54,275人(-318)
男	26,121人(-163)
女	28,154人(-155)
世帯数	22,183世帯(-30)

※( )は前月比



加藤おとちゃん(右) H28.10.28生  
 すずちゃん(左) H30.11.11生  
 響くん(中央) R4.12.10生  
 (大毎)



藤井新くん(右) R2.10.19生  
 誉くん(左) R4.8.17生  
 (山居町一丁目)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔をご一緒に届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

①住所  
 ②お子さんの名前(ふりがな)  
 ③生年月日 ④お子さんの性別  
 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号  
 ⑦写真(5MB以内)  
 をメールで送付してください。



申し込みはこちらから

✕ール: [seisaku-k@city.murakami.lg.jp](mailto:seisaku-k@city.murakami.lg.jp)



須藤陽ちゃん(左) R4.6.29生  
 凧ちゃん(右) R5.9.15生  
 (学校町)



田沢美祈ちゃん R5.3.17生  
 (四日市)

むらかみの話題 ワンモアショット!



3/3 玉木修一さんが「新潟県知事賞」を受賞  
 第25回雪割草新潟大会

▶新潟県知事賞を受賞した「二段咲青星」



上鍛冶屋区にお住まいの玉木修一さんが、第25回雪割草新潟大会に「二段咲 青星」を出品して、最高賞となる新潟県知事賞を受賞しました。

今回の受賞について「雪割草はとても奥が深く本当に魅力的な草花です。作り上げるのに10年程度を要したり、大会に合わせて咲かせなければいけないので苦労の連続でした。今回の受賞で雪割草の魅力を多くの人に知ってもらえる機会になればいいです」と話していました。

編集後記

▶4月に異動してきました熊倉と申します。これから村上市のPR、暮らしに役立つ情報などを市報やSNSを通して皆さんにお届けしたいと思います。年度が変わり、新しい環境となって1カ月が経った方も多いと思いますが、健康に気を付けて1年間頑張りましょう。ちなみに、私は趣味のサウナとラーメン屋巡りで、リフレッシュしています。(熊倉)



村上市電子申請



X



Facebook



YouTube



Instagram

こんげつのキッズモデル 今月は金屋保育園のこの2人

こうたろうくん

- 好物 ブロッコリー
- 夢 警察官



えこちゃん

- 好物 たらこスパゲティ
- 夢 お医者さん