



市報

# むらかみ

MURAKAMI

No. 71

2014年

2



## 主な内容

- 村上市民憲章制定…………… 2～3ページ
- 所得税、市・県民税の申告が始まります…………… 4～5ページ
- 村上駅周辺まちづくりアンケートを実施しました… 6～7ページ
- 新春文芸入選作品発表…………… 8～9ページ
- お知らせ版

元気 “<sup>い</sup>eまち” 村上市

-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-

# 私たちのふるさととは 美しいまちです

## 村上市民憲章制定

### ●問い合わせ

政策推進課企画政策室

☎53-2111(内線531~533)

### 村上市民憲章

平成25年12月18日制定

#### (前文)

若葉薫る木々  
清らかなせせらぎ  
稲穂わたる風  
夕日きらめく波

私たちのふるさととは 自然に恵まれた美しいまちです  
人々は 豊かな心と文化を育みながら 歴史を重ねてきました  
私たちは 村上市民であることに誇りを持ち 誰もが輝ける明日に向けて  
ここに市民憲章を定めます

#### (唱和文)

はぐくもう 愛と思いやりのところを  
つくろう 創意に満ちた明るい未来を  
ひろげよう 伝統と文化 学びのすばらしさを  
私たちは 元気あふれるまちを目指します

まちづくりの

スローガンとして

村上市民憲章制定

平成25年12月18日、村上市議会12月定例会で、村上市民憲章が議決され、同日制定されました。

市民憲章は、平成20年4月1日に5市町村が合併し、新生「村上市」として新市が誕生してから市政5周年となる今年度において、市民の一体感の更なる醸成と村上市民のまちづくりのスローガンとして制定されたものです。

市民憲章文の作成にあたっては、市長から諮問を受けた村上市市民憲章等審議会にて「市民の一体感を高める市民憲章とはどのようなものがさわしいか」「すべての市民に受け入れられ、永く唱和されるものとはどのようなものか」という点を中心に原案づくりを行いました。

## 若葉薫る木々

ふるさとの山々を表現しています。それぞれが思い描くことのできるふるさとの山や森、草花など自然のイメージを広く表現しています。



## 清らかなせせらぎ

ふるさとの川を表現しています。市には大小さまざまな川が流れています。田を潤す小川も含めて、ふるさとの川のせせらぎを表現しています。



## 稲穂わたる風

村上市のどの地域でも見られる水田は、見わたす限り広いところもあれば、棚田のようなところもあります。稲をゆらして通り抜けていく風をイメージしています。

# ふるさと 故郷の 風景



## 夕日きらめく波

村上市が有する海岸線と日本海を表現しています。光り輝く海、厳しく荒々しい海、それぞれかけがえのないふるさとの海です。特に、穏やかで美しい夕日輝く海は、村上市を代表する風景です。

## 村上市民憲章に思いを込めて

村上市市民憲章等審議会

◆いつまでも唱和されることを目指して

市民憲章は、子どもから大人まで誰からもわかりやすく覚えやすいものであること。そして、いつまでも唱和されていくものであることが最も大切であること。思いから言葉を選んでつくりました。

◆村上市民の一体感をつくる

広大な面積を有する村上市。それゆえ、一人ひとりが思うふるさは違います。しかし、市民憲章とおして一人ひとりがふるさと村上市の風景を思い描くことができれば、それは誰にとっても村上市の象徴であり、一体感の醸成につながるのではないかと考えて市民憲章をつくりました。

◆自然、文化、産業、歴史、そして、先人への感謝

村上市は、特徴的な「自然」「文化」「歴史」を持ち、それら

は市民として心から誇れるものです。また、「産業への応援」「子どもたちへのメッセージ」など伝えたいことは数多くあります。しかし、すべてを入れることは「わかりやすく、覚えやすい」ことにならないうため、一つの言葉にたくさん思いを込めることにしました。

◆新時代にふさわしく新市に「期待」を込めて

村上市民憲章は、スタイル的にも合併前の市町村のもの比べ、新鮮なつくりとなっています。自然豊かな村上市を冒頭に詩のように表現したり、後段には倒置法を用い、唱和のしやすさを考慮したりしています。これは、新市に対する「新しさ」や「変化」による市の発展に「期待」を込めたもので、他にはない新しいスタイルにしようという考えから生まれた文章です。

◆村上市民憲章に込められた思いや解説について、来年度からシリーズでお伝えしていきます。

2月17日(月)～3月17日(月)

# 所得税、市・県民税の

# 申告が始まります

期間中は、申告会場が大変混み合います。スムーズな申告が行えるよう、事前に必要書類を整理しておいでください。

## 所得税の確定申告

### ■確定申告が必要な人

次の各項目のいずれかの条件に該当する人は、確定申告が必要です。ただし、納付する税額がない場合などは確定申告は不要です。

### 【給与所得者】

- 昨年中の給与の収入額が2千万円を超える人
- 給与の年末調整を受けていない人
- 給与の年末調整を受けた人で
  - ・給与所得以外に20万円を超える所得がある人(農業、不動産など)
  - ・給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額とその他の所得金額の合計額が20万円を超える人

### 【年金所得者】

- 公的年金以外の所得が20万円を超える人
- 公的年金の収入が400万円を超える人

### 【その他の所得がある人】

- 事業所得(営業、農業)や不動産所得などがある人で、昨年中の所得金額の合計額が、基礎控除その他の所得控除の合計額を超える人
- 土地や建物などの売却による所得がある人
- ※確定申告が不要な人でも申告により所得税の還付を受けることができる人は、申告をすることができます
- ※申告の際に必要な書類などは、市報1月15日号をご覧ください

### ■確定申告は、便利なイータックス(電子申告)をご利用ください

イータックスは、インターネットを利用して、国税庁のホームページ上で確定申告書を作成・提出(送信)できるしくみです。

### ●問い合わせ

所得税に関すること  
 村上税務署 ☎53・3141  
 市・県民税に関すること  
 税務課市民税係 ☎53・2111  
 (内線221・222)

主に次のような利点があります。

- 医療費の領収書や源泉徴収票などの書類の提出または提示を省略できます。
- イータックスで申告すると還付に係る処理が早期に行われるため、還付金を早く受け取ることができます。
- 申告期間中は、昼夜を問わず、都合の良いときに利用できます。(メンテナンス時間を除く)

※イータックスを利用するには、

- ・利用環境の確認
- ・電子証明書付住基カードの取得
- ・電子証明書の登録・再登録
- ・ICカードリーダーの購入が必要です。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。



## 税理士事務所における還付申告無料相談

関東信越税理士会村上支部では、下記の日程で還付申告無料相談を行います。(事前に予約が必要です)

対象：年の途中に退職した人、医療費控除を受ける人(給与所得者・年金所得者のみ)

### 2月6日(休)

穴戸由喜夫	税理士事務所	岩船横新町2-2	☎56-7708
瀬賀良	税理士事務所	福田349	☎66-5128
伊藤三五郎	税理士事務所	関川村下関12-2	☎64-1486
野本恒夫	税理士事務所	田端町13-19	☎53-7775

### 2月7日(金)

鈴木信嘉	税理士事務所	羽黒口10-31	☎52-3326
村山誠	税理士事務所	山居町二丁目5-26	☎53-2620
金子謙	税理士事務所	堀片3-29	☎53-2218
種部義秋	税理士事務所	上片町2-22	☎53-0366

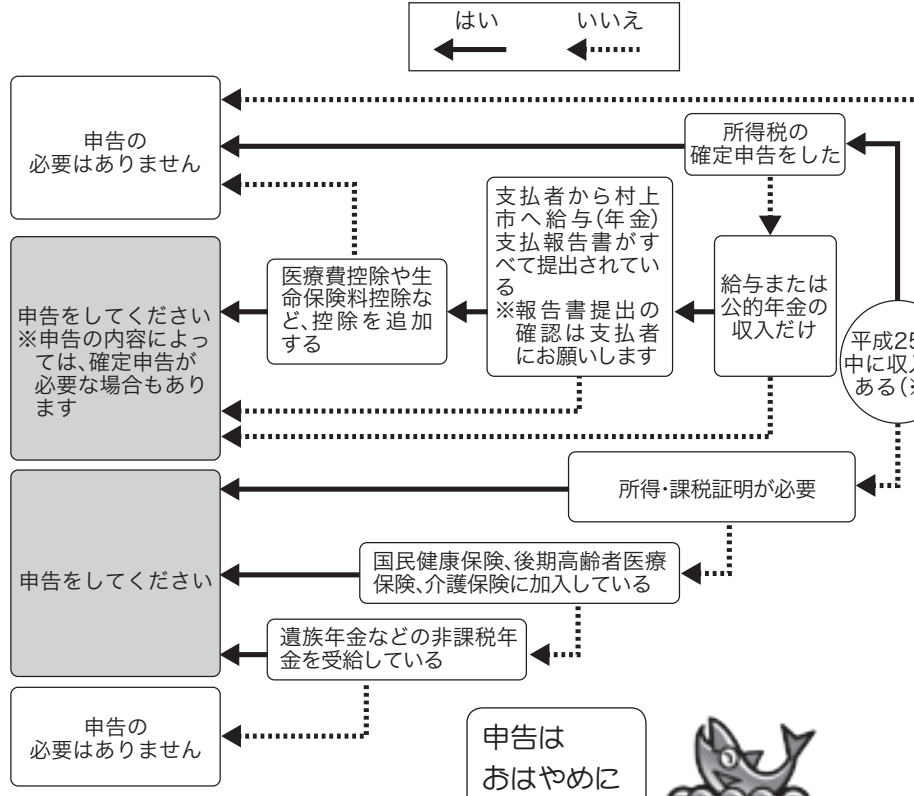
# 市・県民税の申告

■市・県民税の申告が必要な人

左図にある設問に答え、どちらかの矢印の方へ進んでみましょう。

この場合、前ページの「確定申告が必要な人」でなくとも、「申告してこ

ここから  
平成26年  
1月1日現在  
在村上市に  
住所がある



ださい」に該当する人は、市・県民税の申告をしてください。  
特に、年金収入があり、確定申告の必要がない人は、この申告をしないと、市・県民税が増額になってしまう場合があります。65歳以上で148万円以上、65歳未満で98万円以上の年金収入がある人は、追加する控除（生命保険・扶養など）がないか、いま一度、確認をしてください。



※遺族年金や失業給付などの非課税所得は除きます

申告はおはやめに

## 収支内訳書の作成方法

## 事前に資料の整理を

混雑緩和のため、次の資料をあらかじめ作成して申告においでください。

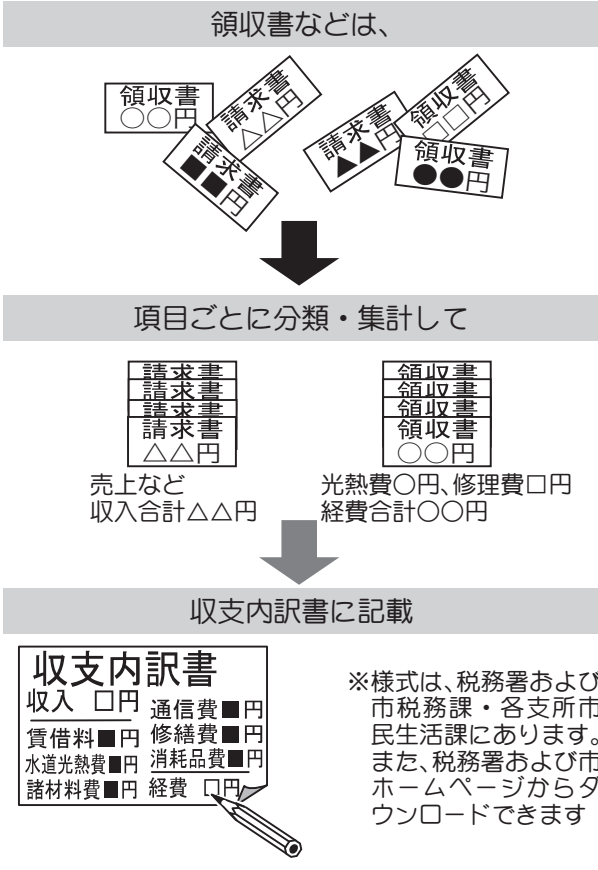
### 【収支内訳書】

営業、農業などの事業所得や不動産所得を申告する場合は、収支内訳書を作成してきてください。

### ※左図を参照

### 【医療費の内訳】

医療費控除を受ける人は、支払った医療費の合計額を計算してきてください。医療費の領収書は、当日、内容を確認しますので必ず持参してください。



受け付けの順番がきても事前資料が作成されていない場合は、会場で資料作成をしていただき、再度お待ちいただくこととなります。  
申告会場での待ち時間を減らすため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



# 村上駅周辺まちづくりアンケートへの ご協力ありがとうございました

「村上駅周辺まちづくりプラン」の策定に際し、日常生活における村上駅の利用状況や駅周辺の課題などを把握するために実施したアンケート調査結果を一部抜粋してお知らせします。詳しい集計結果は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

## 調査の概要

- 調査期間 平成25年11月1日～12月6日
- 調査対象など

調査対象	配布数	回答数	回収率	調査方法
①20才以上の市民 (②を除く無作為抽出)	3,000 通	1,350 通	45.0 %	郵送による配布、回収
②村上駅周辺居住者	1,052 通	568 通	54.0 %	郵送による配布、回収
③村上駅周辺の高校生 (村上高校、村上桜ヶ丘高校、村上中等教育学校)	403 通	403 通	100.0 %	学校内で配布、回収
④村上駅利用者	580 通	209 通	36.0 %	駅で配布、郵送による回収

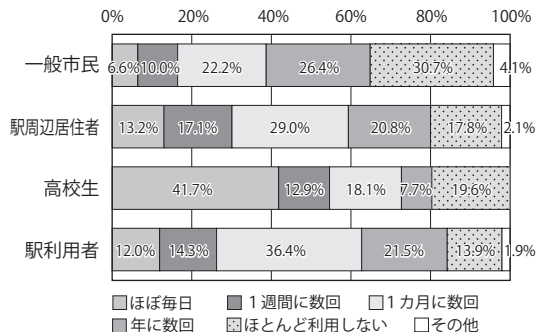
### ○調査内容

- (1) 村上駅周辺地区の利用状況について
- (2) 現在の村上駅および駅前地区について
- (3) 村上駅の西側について

## (1)村上駅周辺地区の利用状況

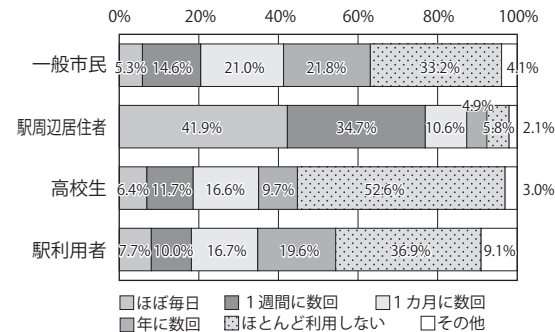
### ●JR村上駅を利用する以外で村上駅前地区をどのくらいの頻度で利用しますか

月に数回以上利用しているのは、高校生が約73%で最も多く、次いで駅利用者が約63%、駅周辺居住者が約59%、一般市民は約38%でした。



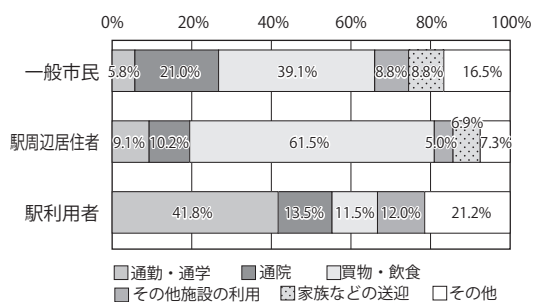
### ●村上駅西側地区をどのくらいの頻度で利用しますか

月に数回以上利用しているのは、駅周辺居住者が約88%で最も多く、次いで一般市民が約41%、高校生と駅利用者約35%でした。



### ●村上駅周辺地区を利用する際の主な目的は何ですか

一般市民は「買物・飲食」(約39%)と通院(21%)、駅周辺居住者は「買物・飲食」(約62%)、駅利用者は「通勤・通学」(約42%)でした。

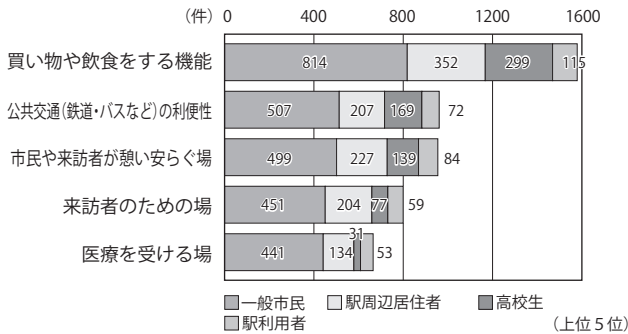


●問い合わせ  
都市整備課都市政策室  
☎ 53・2111 (内線509)

## (2)現在の村上駅および駅前地区

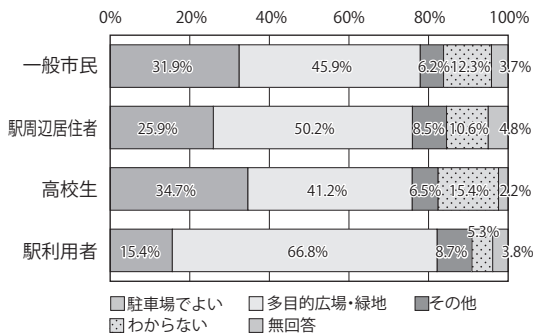
●にぎわいのあるまちにするために、今後担うべき機能は何だと思いますか(3つまで選択)

すべての調査対象で「買い物や飲食をする機能」が最も多く、次いで「公共交通の利便性」、「市民や来訪者が憩い安らぐ場」が多い結果となりました。



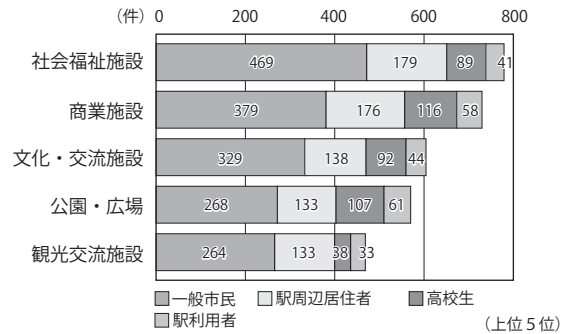
●旧ジャスコ跡地について、将来的にどのような利用が望ましいと思いますか

すべての調査対象で「多目的広場・緑地」が最も多く、次いで「駐車場でよい」という結果となりました。



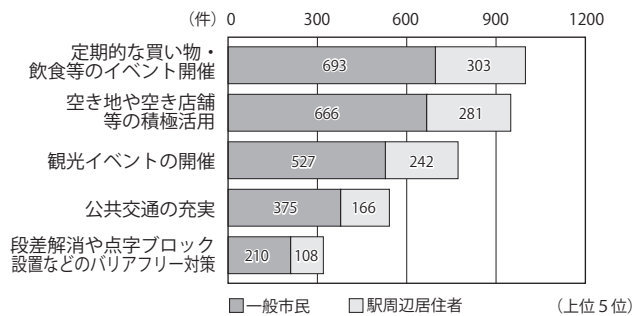
●村上総合病院は移転する計画があります。市では移転後の跡地を統合保育園としての利用を考えていますが、それ以外でどのような利用が望ましいと思いますか(統合保育園以外で2つまで選択)

一般市民と駅周辺居住者は「社会福祉施設」と「商業施設」が多く、高校生と駅利用者は「商業施設」と「公園・広場」が多い結果となりました。



●駅および駅前地区を活性化するために施設整備以外でどのような取り組みが必要だと思いますか(3つまで選択)

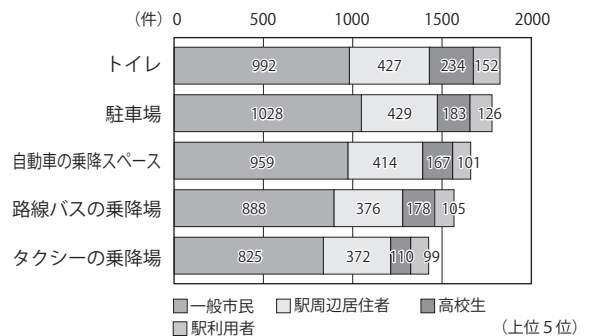
一般市民、駅周辺居住者とも「定期的な買い物・飲食等のイベント開催」が最も多く、次いで「空き地や空き店舗等の積極活用」、「観光イベントの開催」が多い結果となりました。



## (3)村上駅の西側

●駅西側に駅の機能を設ける場合、どのような機能が必要だと思いますか(あてはまるものすべて選択)

すべての調査対象でほとんど差がなく、「トイレ」、「駐車場」、「自動車の乗降スペース」が多い結果となりました。



## 村上駅周辺地区の将来に関するご意見

※一部の意見のみ掲載しています

- 村上駅は村上の玄関です。観光客も村上住民もワクワクを感じる所にして欲しい。
- 駅西側に村上総合病院が移転すると駅前が寂れてしまう事が懸念されるため、駅周辺地区が一体となった魅力的なまちづくりにして欲しいと思います。
- 将来にわたって、若者が定住したくなるような空間が必要です。

今回の調査結果は、今後のまちづくりを進める上での資料として、村上駅周辺まちづくりプラン等策定委員会の審議などで参考にして、計画づくりに役立てていきます。

# 新春文芸

## 入選作品発表

市中央公民館が募集した「新春文芸」にたくさんご応募いただきありがとうございました。  
審査の結果、次の作品が入選となりました。  
(入選者などの敬称は省略させていただき、作品には振り仮名をつけました。すべての応募作品を載せた作品一覧表は各地区公民館にあります。また、市ホームページでもご覧いただけます)

●問い合わせ 中央公民館 ☎53-2446

### 短歌

「新春雑詠」

阿部昌彦・選

#### 特選

暮れ内に磨き上げたる大やかんまず湯を沸かす元旦あさの厨くに

鈴木 正子

【選評】 具体的な描写、「まず」に集約されるかいがいしさが目に浮かぶ。

#### 佳作

百年の梁より下がる塩引きは背に初日受けきらりと光る

萩原 智子

【選評】 「きらり」に上等な塩引きが、百年の梁によりふさわしい光沢を放つ。

生かされし八十余年をいとおしむ初東雲はつしのめはやがて明ける

坂井 キヨ

【選評】 人生への感謝、結句に敬虔な思いで初日を待つ作者が浮かんで来る。

舞い初めの舞台の上を滑るがに師の白足袋の眩くらしかりけり

佐藤 壯子

【選評】 師の所作の「眩しさ」に新春の清々しさが漂っている。

新年は我が人生の九十七回くじゅうななかいちしち畏み除夜の鐘の音きく

増村 マキ

【選評】 ご高齢の作歌に感服。「畏み」に人生の重みが自然に入っている。



# 俳句

「新春雑詠」

齋藤謙歩・選

## 特選

くれなゐに染まる航跡恵方道

佐藤 さき子

【選評】あかね色の空と海。勢いよく進む船の航跡、その行手は恵方だ。

## 佳作

掌てに受けし六花融とけゆく生命線

板垣 刃雄

【選評】舞い落ちる雪の一片を掌てに受ける。生命線に沿って消える。長寿の証あかしか。

新婚の受胎を告げし御慶受く

大滝 甲子郎

【選評】新年早々の嬉しくおめでたい話。周囲も明るくなる。

人口の一人としての雑煮かな

工藤 チトミ

【選評】世は人口減少。わが身を大切に。

参段に上りし名札弓始

加藤 修

【選評】三段に昇段。一層精進しよう。

# 川柳

「新春雑詠」

川村雄一・選

## 特選

酒びたし世界遺産と噛みしめる

菅原 誠二

【選評】和食が無形文化遺産になると言う。村上の鮭びたしも十分文化遺産の値打ちありと噛みしめる。

## 佳作

ご存命元あむし気な証年賀状

本間 勝喜

【選評】年に一度の年賀状を頂いた。お元気を確認した証の便り。

四人の子巢立って妻と屠蘇とその膳げん

松浦 昭一

【選評】毎年にぎやかに過ごして来たお正月も子等が巢立って今年は二人だけ。嬉しさの中に一抹の寂しさがただよ。

おもてなし今年もはずむお年玉

渡辺 則子

【選評】流行語の「おもてなし」を使ってお年玉をやり取りする祖母と孫たちの楽しい様子が浮かんで来る。

正月の我が家の和食ほし☆五つ

花井 玲子

【選評】ネットやスーパーで買ったお正月のご馳走もおふくろの味の前では脱帽せざるを得ないであろう。

# 第59回 村上市

# 元旦マラソン大会



59回目を迎えた今年の元旦マラソン大会には、1,554人が参加しました。早朝から風雨という悪天候の中、参加者は、びしょぬれになりながらもゴール目指して疾走し、今年最初の心地よい汗をかきました。

## 大会結果

申込書の住所が市内の入賞者（氏名上の数字は順位）を部門ごとに掲載しています。小学生の種目は10位以内、中学生以上は8位以内です。  
※3 km男子30歳〜49歳、5 km男子30歳〜39歳については入賞者がいなかったため、省略しました

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>1 km ペアマラソン</b><br/>1 4 1組参加</p> <p><b>2 km ペアマラソン</b><br/>99組参加</p> <p><b>2 km 男子小学生低学年</b><br/>4 鈴木 理夢（高根）<br/>5 玉木 涼陽（宮ノ下）<br/>6 小田 優人（松原町三丁目）<br/>8 齋藤 瑠希（岩沢）<br/>10 渡辺 蒼人（山居町一丁目）</p> <p><b>2 km 女子小学生低学年</b><br/>1 中山 亜季璃（大須戸）<br/>2 鈴木 瑚子（高根）<br/>5 本間 心陽（松山）<br/>7 近藤 瑠海（金屋）<br/>9 山崎 楓（田端町）</p> <p><b>3 km 男子小学生高学年</b><br/>4 中山 純静（大須戸）<br/>7 長谷川 輝（松原町四丁目）</p> <p><b>3 km 女子小学生高学年</b><br/>3 高橋 つぐみ（藤沢）<br/>4 佐藤 尚（関口）</p> | <p><b>3 km 男子中学生</b><br/>2 桜井 隼（福田）<br/>3 板垣 陶治（羽黒町）<br/>4 東海林 悠哉（飯野三丁目）<br/>6 渡邊 翔貴（山居町一丁目）</p> <p><b>3 km 女子中学生</b><br/>5 近 彩乃（山田）<br/>7 倉松 奈々子（緑町一丁目）<br/>3 km 女子高校生以上<br/>3 山口 聖奈（肴町）<br/>4 佐藤 桂子（日下）<br/>7 野口 彩佳（下新保）<br/>8 三須 穂乃香（岩船上町）</p> <p><b>3 km 男子50歳以上</b><br/>3 山田 和雄（坂町）<br/>4 新井田 和信（大欠）<br/>6 石山 徳吉（切田）<br/>7 吉川 一美（中原）</p> <p><b>5 km 男子中学生</b><br/>2 金子 拓矢（佐々木）<br/>3 金子 尚矢（佐々木）<br/>7 堀田 海都（鍛冶町）<br/>8 鈴木 明晴（長政）</p> <p><b>5 km 男子高校生〜29歳</b><br/>2 山田 丈（坂町）</p> <p><b>5 km 男子40歳〜49歳</b><br/>6 宇鉄 広一（北太平）<br/>7 鈴木 勇一（上片町）</p> | <p><b>5 km 男子50歳〜59歳</b><br/>7 鈴木 政信（中原）</p> <p><b>5 km 男子60歳以上</b><br/>3 木村 晴夫（瀬波中町）<br/>5 内山 武夫（海老江）</p> <p><b>5 km 女子高校生〜39歳</b><br/>1 佐藤 万里（田端町）<br/>2 山脇 悠（松原町四丁目）<br/>3 小田 恵子（岩船上浜町）<br/>8 高橋 郁子（大場沢）</p> <p><b>5 km 女子40歳以上</b><br/>2 竹内 智子（小口川）<br/>3 鈴木 信子（長政）<br/>7 渡邊 七子（切田）</p> <p><b>10 km 男子高校生〜29歳</b><br/>2 平山 洋亮（高御堂）<br/>4 本間 寿也（下新保）<br/>8 船山 拓海（岩船中新町）</p> <p><b>10 km 男子30歳〜39歳</b><br/>1 立花 勝（瀬波温泉二丁目）</p> <p><b>10 km 男子40歳〜49歳</b><br/>3 佐久間 隆司（藤沢）<br/>7 須貝 学（天津）</p> <p><b>10 km 男子50歳〜59歳</b><br/>4 齋藤 正幸（藤沢）</p> <p><b>10 km 男子60歳以上</b><br/>6 長谷川 伸次（二之町）</p> <p><b>10 km 女子高校生〜39歳</b><br/>8 田中 克幸（山居町一丁目）</p> <p><b>10 km 女子40歳以上</b><br/>3 伊藤 由紀子（山居町一丁目）<br/>7 上村 かなえ（松原町二丁目）<br/>4 山脇 牧子（松原町四丁目）</p> |
|---|--|--|

# 2月は「高齢者見守り強化月間」です

雪が降り始め積雪が多くなると、ひとり暮らしの高齢者などは外出しづらくなり、家に閉じこもりがちになります。雪で足元が悪く、高齢者用の押し車や電動カートなどが動けなくなるためです。

特に高齢者だけの世帯では、冬場は日用品の買い物も困難になり、外に出て近隣の人や友人と会う機会も減ることから、日ごろの生活の様子が分かりにくくなります。

現在、市内の高齢者のみの世帯は約5,900世帯あります。高齢者が、安心して住み慣れた地域に住み続けることができるよう、町内や集落など地域の皆さんで、声かけやちょっとした除雪の援助などの温かな支援をお願いします。



## 簡単な支援から

- ・ごみ出しなどの「ついでに」の協力が大きな支援につながります
- ・除雪車が通った後は、お互いさまの心で玄関など出入り口の除雪支援をお願いします
- ・配布物、回覧板などを届けるときは、声かけのチャンスです
- ・夕方、家の明かりが点いているかの確認もさりげない支援の一つです
- ・「風邪をひいていませんか」などとニコリ笑顔で声をかけるだけでも大きな見守りです

お近くの高齢者に何らかの異変を感じ、いつもと様子がおかしいなど感じた場合には、ご連絡をお願いします。

●問い合わせ 介護高齢課高齢福祉係 ☎53-2111(内線367)



## 宝くじの助成金で

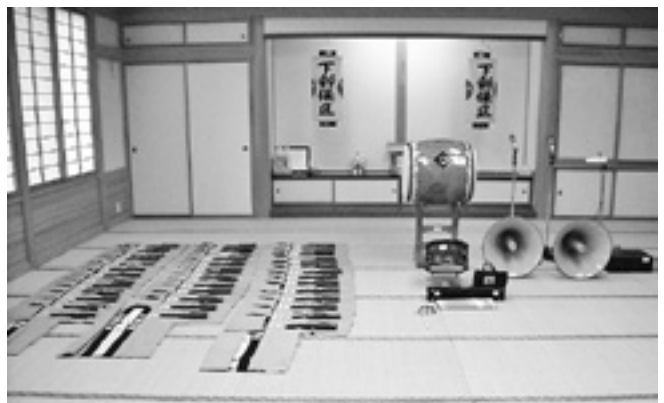
### 祭り用具を整備

朝日地区の下新保区では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、主に8月の盆踊りなどで使う祭り用具を整備しました。

区では、これらを有効に活用して、より活発なコミュニティ活動を行っていきたく考えています。

#### ■コミュニティ助成事業とは・・・

財自治総合センターが、自治宝くじの広報事業費として受け入れている受託事業収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を行うことを目的として、さまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。



整備した法被や太鼓など

●問い合わせ 自治振興課自治振興室 ☎53-2111(内線331)  
または各支所地域振興課自治振興室

## まちなか循環バス & 村上駅前観光案内所

# 愛称が決まりました

市内外の大勢の人からご応募いただき、大変ありがとうございました。  
それぞれ300点を超える作品の中から、厳正なる審査を得て愛称が決定しましたのでお知らせします。

### まちなか循環バス

## しゃあべっ車

村上市地域公共交通活性化協議会での選考の結果を得て決定しました。市内のお出かけに「あべっ車」をぜひご利用ください。

■愛称の説明 方言で「行こうよ」の意味。お出かけに気軽に使ってもらえるように付けました。

■応募者 齋藤 千恵子さん(北中)

●問い合わせ  
自治振興課公共交通係  
☎53-2111(内線333)



### 村上駅前観光案内所

## たび旅なび館

市内の観光団体で構成する「うまさぎっしり村上」春のキャンペーン推進協議会での厳正なる審査の結果を得て決定しました。

■愛称の説明 村上駅前観光案内所が村上の旅の拠点になってほしいと願い、村上市観光協会のスマートフォン用アプリ「村上旅なび」をもじり、愛称としました。

■応募者 茂木 亜紀さん(群馬県富岡市)

●問い合わせ  
商工観光課観光交流室  
☎53-2111(内線351・352)

## 新潟県交通災害共済の会員募集について

会員が、交通事故に遭われた場合に見舞金を支給する、県内全市町村で運営する県民相互救済の制度です。自転車での自損事故も見舞金の対象となります。

### 加入できる人は

- ・県内の市町村に居住している人
- ・県外に居住していても県内の家族と生計が同一である人

### 会費や見舞金額

- ・会費 1人 年額500円
- ・見舞金額 交通災害に遭われた場合、3万円～150万円の見舞金が支給されます。(実際の治療日数が7日以上で請求できます)

### 共済期間

平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

※4月以降に申し込んだ場合は、その翌日から平成27年3月31日までとなります

### 申し込み方法

2月中旬にパンフレットと加入申込書を各世帯に配布します。加入を希望する場合は、加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて市内金融機関や町内会、市役所本庁または各支所の担当窓口でお申し込みください。

※配布時期や取りまとめ方法など、町内や集落によって異なる場合があります。詳しくは担当までお問い合わせください

●問い合わせ 市役所本庁市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)  
または各支所市民生活課市民生活室



広げよう！

# クリーンエネルギー⑥

【隔月6回シリーズで掲載しています】

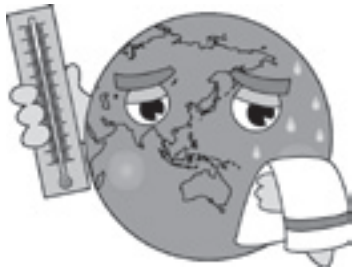


市では、平成23年に「村上市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの排出量の削減に取り組んでいます。今回は、地球温暖化対策について紹介します。

## 地球温暖化とは

地球の周りには温室効果ガスが取り巻いています。温室効果ガスには熱を宇宙に逃がさない働きがあり、そのおかげで私たちは温かく過ごすごうができます。

地球温暖化とは、本来は必要な温室効果ガスが増えすぎて、地球の気温が上がることをいいます。



## 地球温暖化の影響

温室効果ガスが増え続け、地球温暖化が進むと、さまざまな影響が現れると言われています。気温の上昇で氷河や南極の氷などが溶けて海面が上昇し、海岸浸食や水没など大きな被害がでるものと予想されます。



さらに、真夏日の熱帯夜の増加や集中豪雨、大型台風など近年の異常気象なども、地球温暖化によるものと考えられ、私た

ちの健康や生態系にも大きな影響が及ぶと予想されます。

## 温室効果ガス排出量

温室効果ガスは今もなお増え続けています。

温室効果ガスの大部分は二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)です。石油や石炭、天然ガスなどを燃やすことで二酸化炭素が大量に排出します。

平成23年度に日本で排出された二酸化炭素排出量は合計約11億4千万トンで、そのうちの15%が、わたしたち家庭から排出されています。



### ◆◆トピックス◆◆

## 神林地区にメガソーラー発電所が誕生



昨年の11月、神林工業団地内に市内で初めてのメガソーラー(大規模太陽光)発電所が誕生しました。

この発電所の発電出力は約1メガワットで、1年間で一般家庭の約300件分の電気を発電します。

また、1年間の温室効果ガス削減量は約450トンになります。

## わたしたちができること

温室効果ガス排出量を減らすためには、私たち一人ひとりが日常生活の中で、省エネルギーに心がけていくことが大切です。「不要な照明を消す」、「暖房の温度設定を下げる」、「買い替える際には省エネ機器を選ぶ」など、できることから取り組んでいきましょう。



### ●問い合わせ

環境課新エネルギー推進室  
☎ 53・2111 (内線275)



12月14日(土) 荒川商工会青年部  
荒川地区初!「街コン」開催

婚活イベント「あらかねるとんナイト」が開催され、20〜40歳の男女約50人が、素敵な出会いを求めて地区内の飲食店に繰り出しました。後日、気に入った相手に連絡先などを記した「想いの手紙」が事務局を通して渡され、めでたく4組のカップルが誕生しました。



12月20日(金) 生涯学習推進センター  
楽しもう!絵本&おてて絵本

男女共同参画事業として、県内出身の絵本作家サトシン氏の講演会が開催されました。サトシン氏は、絵本を通して子ども達とのふれあいや伝えたい思いを楽しく話していました。会場にはお父さんの姿も多く、男性の育児参加が広がっている様子が見られました。

### 新年を祝う初釜茶会

1月10日(金) 神林農村環境改善センター



神林地区長寿大学の茶道クラブ(石州流:佐藤美和先生)が初釜茶会を開催。会員の晴れ着姿に会場は華やかな雰囲気に包まれ、午の置き物や松の葉が飾られるなど、新年最初のお茶会を和やかに楽しみました。

# むらかみの話題

このコーナーは、市内の協働の取り組みや話題・活動などを紹介します。

### お年寄りとのふれあい

12月20日(金) 金屋保育園



金屋保育園児がデイサービスセンター「くろっかす」を訪問し、歌や踊りを披露しました。演技が終わると会場からは大きな拍手が送られ、園児は利用者の皆さん一人ひとりと照れくさそうに握手を交わしていました。利用者の一人は「とても可愛らしかった。ぜひ、また来てほしい」と話していました。



12月24日(木) グループホームしおかぜ  
子どもたちからのクリスマスプレゼント

「グループホームしおかぜ」と「山北はまゆり学童保育所」の合同で開催されたクリスマス会では、児童が合唱や方言を使った手づくりの紙芝居などを披露しました。「おじいちゃんやおばあちゃんに元氣になってもらうために、お歌をたくさん練習しました」と話すさんぽく南小4年生の渡辺佳穂さん。グループホームの皆さんも「孫が来たみたいで嬉しかった」と子どもたちからのプレゼントに顔をほころばせていました。

## 火災ゼロを目指して

1月5日(日) 教育情報センター



消防団員など約120人が参加し「村上市消防出初式」が行われました。訪れた市民が見守る中、消防団によるきびきびとした分列行進や消防車両パレードが行われ、今年1年の安全を祈念しました。



### 新春の腕試し、圍碁・将棋大会

1月13日(祝・月)

神林農村環境改善センター

神林地区公民館主催の新春圍碁・将棋大会が開催され、腕自慢の参加者30人が激戦を繰り広げました。顔なじみの対戦あり、初対戦もあり、会場内は一手一手に集中した緊張感であふれていました。結果は次のとおりです。

圍碁の部

優勝 島田 健さん

(山居町二丁目)

将棋の部

優勝 竹中 勝男さん

(名割)

## 初めてのどんどん焼き

1月13日(祝・月) 福田集落



福田集落のどんどん焼きは、これまで各組ごとで行われていましたが、今年から集落全体で一つになって行うことになりました。今回が初めての取り組みでしたが準備作業はスムーズに進行しました。午後3時の点火には大勢の人が集まり、一年の息災と五穀豊穡を祈念していました。

## 新春バレーボール大会

1月12日(日) 朝日総合体育館



31回目となる新春バレーボール大会が開催されました。市内外から13チームが参加し、選手たちは真冬の寒さにも負けることなく熱戦を繰り広げました。

大会は、3つのブロックに分かれて予選リーグを行い、その成績により決勝トーナメントが行われました。大会の結果は次のとおりです。

優勝	JOY. ZOLOFT
準優勝	アンダーシンボ ~UMASUKE~
第3位	RISE
同	J. ZOLOFT



### 今年もスキー場で無病息災と豊作を祈願

1月13日(祝・月)

ぶどうスキー場

蒲萄集落公民館主催により、さいの神が行われました。さいの神には、「火にあたる」と風邪をひかない「練習した習字の紙を燃やす」と習字が上手になる」といった言い伝えがあります。

また、蒲萄集落にはユズリハなどの正月飾りを焼き、残った枝を家へ持ち帰って魔除けとして玄関に飾る風習も続いており、参加した集落の人たちは、灰の中から枝を見つけ出して大切に持ち帰っていました。

### —特別インタビュー—

## 「気づく」ということ



板垣 清一 さん(72)

朝日地区荒沢 在住

教室に参加してから自分の身体  
の状態に気づき、生活改善を実  
践。現在も継続している

皆さんは、食事制限などでがんばってダイエットした後、リバウンドしてしまったことはありませんか。市では、そのようなことを軽減し、「自身の身体を知ってもらうための」からだ点検教室」を平成24年度から実施しています。

今回は、この教室に参加した板垣清一さんから、お話を伺いました。

「からだ点検教室」に参加したきっかけは

「これならできそう」と始めてみたことは

今までは生活習慣などを変え  
る気持ちは全くありませんで  
したが、特定保健指導の対象に  
なったのがきっかけです。「保  
健師さんから手紙をもらったか  
ら、参加しないと悪い。」とい  
う気持ちで参加しました。

①猟に行くとき、缶ジュース(2  
〜3本)を水やお茶に。  
②家の中で、お菓子類は目のつ  
くところに置かない。  
③みかんや柿などの果物は、1  
回3個を1個に。(1日9個  
↓3個)

④自分のご飯の量を測って食べ  
る。(400g→230g)

このように食事を制限したら  
体重が減りました。この4つは  
現在も続けています。

今は「自分のツマミは自分で  
作る」時代ですが、私たちの世  
代は妻が食事の支度をしてくれ  
ます。教室への参加にはもちろ  
ん妻の協力もありましたが、食  
事の準備は妻がしているので、  
ぜひ妻にも勉強してもらいたい  
と参加を勧めたところ、快く引  
き受けてくれて今年度から教室  
に参加しています。

このことを知人にも紹介した  
ら、その人も今では夫婦で参加  
されていると聞き、私もうれし  
く思っています。

最後に、板垣さんから教室に  
参加したことのないみなさんへ  
のメッセージをお願いします

食に関する意識や知識はあま  
りありませんでしたが、明らか  
に太る生活(原因)を排除すれ  
ば、ある程度のところまで体重  
を落とすことができることを体  
験しました。昨年、特定保健指  
導対象から外れたときは、とて  
もうれしかったです。

現在、自分は治療している病  
気はありませんが、健康なうち  
に健康に関するさまざまなお話を  
聞いておくことが大切だと思っ  
ています。始めは、ただ聞くだけ  
いいですから「からだ点検教室」  
に参加してみてください。聞い  
たことのないことが聞けますか  
ら。



板垣さんは、特定健診を受  
け、自分の身体の状態を「知り」、  
そこから生活改善の必要性に  
「気づき」、そして実践継続し  
たため、うれしい結果につながり  
ました。このような人が増える  
ことこそ私たち保健師の願いで  
あり、目指すところです。

皆さんも「気づく」ためにま  
ずは特定健診を受診しましょう。





# 包括支援センターだより

## セラバンドを使って、楽しくラクラク運動



今回はセラバンドを使った運動を紹介します。  
セラバンドとは、ゴム素材のもので色によって負荷量が異なります。  
セラバンドを使う際は、勢いをつけて伸ばしたり、戻したりしないよう  
注意しましょう。

### 介護者のつどい

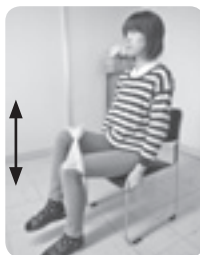
と き 2月20日(木)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 市役所5階第5会議室  
対象者 市内在住の介護者  
申し込み 2月19日(水)までにご連絡  
ください。

#### 1 腕を伸ばす



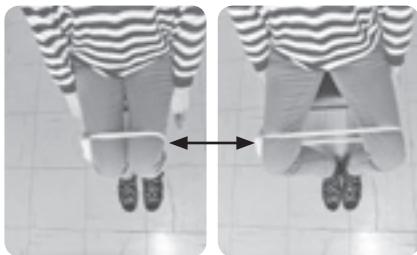
肩幅くらいにセラバンドを持ち、ゆっくり腕を左右に開きます。背中を伸ばし、肩甲骨同士をくっつけるイメージで行いましょう。

#### 2 足上げの運動



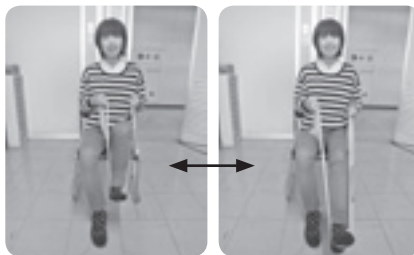
セラバンドを両ひざの上の部分で巻きます。片足ずつ交互に足上げの運動をしましょう。

#### 3 足の開脚



セラバンドを両ひざの上の部分で巻きます。ゆっくり足を開きます。閉じるときもゆっくり行いましょう。

#### 4 ひざの曲げ伸ばし



セラバンドを片足にかけ、ひざの曲げ伸ばし運動をします。手の位置は変えず、膝は伸ばしきらないようにしましょう。

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111(内線366)

### 平成25年 市内における火災などの発生状況

●問い合わせ 消防本部 ☎53・0119

# まちの安全



平成25年中の市内の火災発生件数は20件で、前年より10件減少しました。火災種別では、建物火災13件、林野火災1件、車両火災3件、その他火災3件で、地区別では、村上地区8件、荒川地区5件、神林地区2件、朝日地区4件、山北地区1件です。  
救急出動件数は2451件で、前年より47件増加しています。主な内訳は、急病1556件、一般負傷324件、交通事故155件などです。特に高齢者の搬送が増加傾向にあります。  
救助出動件数は43件で、交通事故22件、水難事故6件などがありました。  
また、市内で発生した事故などによるドクターヘリの出動件数は13件でした。  
火災の発生が大幅に減少した要因として、消防団などによる予防広報や住宅用火災警報器の設置が増加したことなど、市民の皆さんの火災予防への心掛けによるものと考えられます。  
まだまだ寒さが続き、ストーブなどの暖房器具を使用します。引き続き火の元には十分注意し、火災を起さないよう気をつけましょう。



#### 平成25年災害件数(毎月更新)

災害種別	12月	12月末までの累計	
		本年	昨年
火災	1件	20件	30件
救急	218件	2,451件	2,404件
救助	2件	43件	49件
その他の災害	20件	309件	206件

※その他の災害は「警戒」「調査」「水防」「その他(土砂災害・漏油事故)」「ポンプ車の救急出動」など



今回は、  
山北地区です

このコーナーでは、村上の未来を担う子どもたち、「わが家の宝」を紹介します。

活発で何にでも興味を持って挑戦する元気な子です。

今は一生懸命歩く練習をされていて、3メートルくらい歩けるようになりました。家の周りに小さな子どもが少ないので、近所のお年寄りからもかわいがってもらっています。

この子がいるだけで、みんなが笑顔になれる、家族の宝物のような存在です。



伊藤 美夏さん  
希姫ちゃん (1歳)  
〔浜新保〕

## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ 一私小説書きの日常 憤怒の章 (西村賢太)
- ◆ GOSICK-RED- (桜庭一樹)
- ◆ 雪月花黙示録 (恩田陸)
- ◆ 名無しの蝶は、まだ酔わない (森晶磨)
- ◆ ジョン・マン (4) 青雲編 (山本一力)
- ◆ 歴史の温もり (安岡章太郎)
- ◆ 大江戸恐龍伝 第4巻 (夢枕獏)
- ◆ ほくは戦争は大きらい (やなせたかし)
- ◆ 夢のなかの魚屋の地図 (井上荒野)
- ◆ ベニシアの庭づくり (ベニシア・スタンリー・スミス)
- ◆ ポブという名のストリート・キャット (ジェームズ・ポーエン)
- ◆ 人生はドンマイドンマイ (美輪明宏)

### ◆中央図書館2月の休館日◆

月曜日 3日、10日、17日、24日  
 第2金曜日 (館内整理日) 14日  
 蔵書点検 (特別整理期間) 18日(火)~21日(金)  
 ※中央図書館の開館時間  
 火曜~金曜 午前9時から午後7時まで  
 土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ ゼロ戦と日本刀 (百田尚樹)
- ◆ パソコン入門5冊分! (飯島弘文)
- ◆ シルバー川柳 一期一会編 (みやぎシルバーネット編)
- ◆ 脱ネット・スマホ中毒 (遠藤美季)
- ◆ お金をかけずに売上3倍! コメントPOP活用術 (田中博子)
- ほんとうのおにごっこ (堀内誠一)
- ハートにプライド! 卓球部 (横沢彰)
- かいけつゾロリのまほうのランプ〜 (原ゆたか)
- まてまてもんちゃん (とよたかずひこ)
- ミッフィーとマティスさん (菊地敦己)

◆…一般書 ○…児童書

### 雑誌付録プレゼントのお知らせ

中央図書館にある雑誌の付録を、抽選で40人にプレゼントします。

- ▼応募期間 2月1日(土)~28日(金)
- ▼応募方法 『図書館通信2月号』の裏面にある応募用紙に必要事項を記入の上、市内各図書館(室)または移動図書館車へ提出してください。  
(応募用紙は、図書館のホームページからもダウンロードできます。)
- ▼発表 3月中旬以降に、ご本人に連絡いたします。
- ▼その他 ①応募は、図書館利用者カードを持っている人で、一人につき1点とします。  
複数応募した場合はすべて無効といたします。  
②対象品は、『図書館通信2月号』に掲載していますのでご覧ください。また中央図書館内に実物を展示します。  
③応募により預かった個人情報、ご本人への連絡のみに使用し、連絡後は廃棄します。

# ○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>神林地区</b>		
惹結(ひゆ)	小室 健	岩船三日市	望愛(のあ)	小田 裕武	飯岡
愛珠(あず)	田橋 好	塩町	美鶴(みつる)	田中 也尊	福田
龍之丞(りゅうのすけ)	伴田 好	岩船中新町	侑那(ゆきな)	遠山 健亨	宿田
みなと	富樫 圭	南町二丁目	星奈(せな)	田中 亨	福田
結斗(ゆいと)	富森 圭	山居町一丁目	<b>朝日地区</b>		
沙良(さら)	志賀 将	瀬波上町	夢叶(ゆいと)	板 垣 敏	塩野町
知忠(ともただ)	志賀 佳	上片町	晴輝(はるき)	佐 藤 和	石住
綾音(あやね)	宮尾 優	四日市	<b>山北地区</b>		
葵(あおい)	櫻木 三	二之町	陽菜(ひな)	板 垣 忠	道 中継
逞人(たくと)	本花 博	浜新田	常陽(ときはる)	増 子 正	府屋学校町
聖奈(せな)	長谷川 達	岩船縦新町	優衣(ゆい)	佐 藤 優	伊呉野
寧音(ねね)	加平 喜	八日市	隼空(はく)	富 樫 郁	寝屋
凜(りん)	田 健	大欠			
<b>荒川地区</b>					
愛麗(あいら)	長遠 朋	坂町			
結(ゆい)	嶋山 亮	金屋			
恰(れい)	坂井 伸	切田			
歩来(りく)	磯田 博	下鍛冶屋			
璃々佳(りりか)	佐藤 之	梨木			

# ●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>神林地区</b>			<b>朝日地区</b>		
菅井 キクヨ	98	肴町	五十嵐 マサヨ	85	山居町二丁目	小田 公一	69	下新保
小倉 リキ	94	羽黒口	長濱 ミツ子	86	細工町	山邊 一豊	67	古渡路
中澤 ツギ	89	三之町	<b>荒川地区</b>			宇佐 米	84	北大平
近藤 健博	79	小国町	長谷部 イワ	98	荒島	藤村 マツ	74	朝日中野
青山 西興	61	西興屋	遠山 鉄一	86	下鍛冶屋	山 春三	97	千縄
青山 二之	96	二之町	沢 昭夫	81	藤沢	小池 七	92	高根
佐藤 敬	97	石原	中原 典子	59	上鍛冶屋	本間 春喜	80	瑞雲
鈴木 百合子	87	岩船下浜町	水橋 正藏	66	羽ヶ榎	中山 彌右衛門	80	下新保
佐藤 郁子	94	片町	上井 ムツ	95	春木山	中山 和彦	86	大須戸
山口 喜代子	92	新町	後藤 慧	87	春木山	中海 和子	60	大須戸
山口 隆次	82	石原	石山 秀	97	切田	海島 敏雄	90	北大平
山益 三嘉	77	小町	佐藤 秀八	79	大津	安塔 敏子	75	北大平
相馬 重ナ	76	岩船北浜町	齋藤 公	94	羽ヶ榎	大田 キキ	86	蒲萄
小野 繁	64	塩町	近藤 ト	77	藤沢	大原 キキ	97	黒田
益田 八市	99	瀬波上町	<b>神林地区</b>			大藤 大斎	93	小川
小菅 竹夫	92	杉原	登坂 巳代治	84	九日市	藤 初	95	宮ノ下
菅原 嘉吉	91	野潟	田中 高	89	九日市	方朝 美	81	黒田
片野 ミエ	84	吉浦	小池 高ハ	94	牧目	藤 一郎	92	岩石
木村 春子	94	杉原	櫻井 洋	79	塩谷	富 一	88	小俣
木渡 邊スエ	98	肴町	鈴木 宗二	84	福田	大 伊	92	荒川
丸山 英美	76	岩船岸見寺町	山本 彦	84	平林	平 子	92	北中
菅本 桂	88	岩船新田町	池 勝	86	平林	方 久	87	岩石
中村 清三郎	90	羽黒町	小岸 元	81	葛籠山	藤 久美	90	大毎
中村 門治郎	84	二之町	北本 和	90	牧目	板 工	67	基石
鈴木 キヨ	95	岩船横新町	近 村	86	牧目	佐 大	91	中浜
加藤 照子	79	小国町	<b>神林地区</b>			大 均	64	堀ノ内
細野 千代	95	瀬波上町	登坂 巳代治	84	九日市			
阿部 忠	81	八日市	田中 高	89	牧目			
横山 祥子	62	飯野三丁目	小池 高ハ	94	塩谷			
丸山 信悟	61	瀬波新田町	鈴木 洋	79	福田			
佐藤 ヨキエ	91	緑町四丁目	山本 彦	84	平林			
大越 キヨノ	95	野潟	池 勝	86	葛籠山			
		浜新田	小岸 元	81	葛籠山			

※12月11日から1月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(1月1日現在) ( )内は前月比  
 人口 31,406人(△46) 34,112人(△33) 計65,518人(△79) 22,968世帯(±0)



# むらかみ産業元気NEWS

市が実施している「産業等の活性化支援補助」を活用した事業者の取り組みとその内容を紹介します。  
※平成26年度の募集は終了しました

●問い合わせ 商工観光課商工振興係 ☎53-2111 (内線353)

## 海外も視野に入れて

今回は荒川地区の「株式会社 長谷川電気工業所」について紹介します。長谷川電気工業所さんは、電気や空調、水道施設などの企画・設計・施工・メンテナンスを行っている事業所で、自社開発した「空調の省エネルギーシステム」を広め、販路を拡大するため「産業見本市等出展事業」の認定を受け、東京などで開催される産業見本市に出展しました。見本市では、このシステムを理解してもらうために、パネルやビデオなどを活用しているそうです。

この「省エネルギーシステム」の開発に取り組み始めたころは、省エネルギーに対する関心が世間ではまだ低かったそうですが、近年の災害の影響から関心が高まり、このシステムの代理店となってくれる事業所が増えているそうです。

また、海外からも関心が高く、見本市に訪れた中国の事業所ともお付き合いが始まり、それをきっかけに、その事業所の従業員を技術研修生として受け入れて交流を深めているそうです。

長谷川社長は、「国内だけではなく海外にも代理店を増やしていきたい。また、新たに開発した商品も広めていきたい。」と、海外への販路拡大を視野に入れた取り組みを展開していきたいと力強く話してくれました。



海外にも販路拡大をしていきたいと話す長谷川社長



事業所外観

## 編集後記

▶小正月も過ぎ、今年も早くも1か月が経ちました。厳しい寒さが続いています。今年はずっとうれしいニュースが飛び込んできました。それはスノーボード男子ハーフパイプで、村上第一中学校3年生の平野歩夢さんが、ソチ冬季五輪に出場という快挙を成し遂げたことです。  
▶平野選手の競技予定日は日本時間の2月11日の夜で、テレビ放送されるそうです。皆さん、その日は、平野選手がメダルを獲得できるよう、応援しましょう。「平野選手、ガンバレ！」◎

## 今月の表紙

2シーズンぶりに営業を開始した市営ぶどうスキー場。多くの家族連れや若者たちが訪れ、スキーやスノーボードを楽しんでいます。

休日には楽しいイベントも用意していますので、足を運んでみてはいかがでしょうか。

市の木・花・鳥(平成23年1月20日制定)



## むらかみ防災・防犯情報ねっと

メールでいつでもどこでも緊急情報をキャッチ!  
<http://www.city.murakami.niigata.jp/i/ml/>  
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 村上市政策推進課  
〒958-8501 新潟県村上三之町1番1号  
☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp> メールアドレス [info@city.murakami.lg.jp](mailto:info@city.murakami.lg.jp)