



## 地域包括支援センターの紹介

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心した生活を続けられるよう支援を行う機関です。高齢者に関する相談や悩みなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

### こんなことで困ったら…

#### 介護に関すること

- 介護保険を利用したい
- 「要支援」と認定されたのですが、その後はどうすればいいか

#### 健康のこと

- 足腰が弱くなり、寝たきりへの不安がある
- 一人暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったらと、不安だ

#### お金や財産管理のこと

- 物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきた
- 振り込め詐欺の被害にあってしまった

#### 家族のこと

- 母の介護をしているが、つい声を荒げてしまう
- 離れて住んでいる一人暮らしの父が心配だが、なかなか様子を見に行けない

#### 近所の高齢者のこと

- 近所に一人暮らしの高齢者がいるのですが、最近顔を見かけません
- 近所の高齢者が虐待されているようですが、どこに相談したらいいか

※地域包括支援センターに行けないときは、職員が訪問することもできます



### 地域包括支援センター 職員の紹介



理学療法士	ケアマネジャー	看護師	看護師	ケアマネジャー
山上	東海林	長澤	林	石川
田村	五十嵐	大滝	工藤	八幡
主任ケアマネジャー	保健師	社会福祉士		
前田				

### 介護者のつどい

と き 5月23日(木)  
午後1時30分～3時30分  
と ころ 市役所本庁 3階 第一会議室  
対 象 者 市内在住の介護者  
申 込 込 各開催日の3日前までに連絡してください。

●問い合わせ  
介護高齢課地域包括支援センター  
☎53-2111 (内線365)

各支所の担当窓口

荒川支所	地域福祉課	☎62-0095
神林支所	地域福祉課	☎66-6113
朝日支所	地域福祉課	☎72-6887
山北支所	地域福祉課	☎77-3113