

総合型地域スポーツクラブの紹介①

みんなは希染々です

希望をもって「きらきら」と

こんな事業を
やっています



「希望をもって楽しく生きよう。いつもきらきら輝いていよう。」そんな想いを込めて、平成15年5月18日に『希染々』が設立されました。
住民の健康づくり、青少年の健全育成、地域の活性化を理念として、誰もが参加できる居場所、出番づくりを目指して活動しています。

◇地域課題解決を付加した年齢に応じた健康教室

一人一人のレベルに対応した健康教室の実施と地域課題である交通手段のない高齢者の一助として送迎付き、買い物付きの健康教室です。こごびき健康教室、リフレッシュ体操（コツコツ編、しゃんしゃん編）などです。

◇企業との協働による健康づくり事業

地元のショッピングセンターを活用した事業です。運動する機会がない人でも生活の一部として、健康に対する意識を深めていけるようなきっかけづくりのため定期的に実施しています。

◇放課後の子どもの居場所づくり

小学校と連携し、放課後に運動や遊び、創作活動を行っています。多種目体験や地域、学年を越えた仲間づくりを目的として活動しています。



アフタースクール教室での創作活動
段ボールにお絵描きタイム!!



リフレッシュ体操
コツコツ編

◇新しいカタチの部活動を確立



中学校と連携し、部活動にない種目を放課後に実施しています。生徒がなるべく多くの種目の中から選択できるように努めています。

このような効果が…

運動する楽しさを感じてもらい、付加価値を作ることで運動意欲も向上しました。体育館以外での運動啓発を行うことで運動をもっと身近なものとして感じてもらうことができました。

また、放課後に活動することにより時間を有効に活用できています。

今後はこんなことにチャレンジ

◎参画できる空間づくり

参加者が、事業の作り手としてかわるることのできる出番を作っていきたいと思えます。

◎多分野融合事業

福祉・医療、観光、生涯学習、産業など多分野とつながることにより良い環境を創ることが出来ます。そのために、いろいろな組織や団体、人と協働しながら一緒に元気な地域づくりをしていきたいと思えます。

一緒に
楽しみましょう!!



●問い合わせ

NPO法人 希染々

九日市501番地

神林総合体育館内

☎ 66・8119