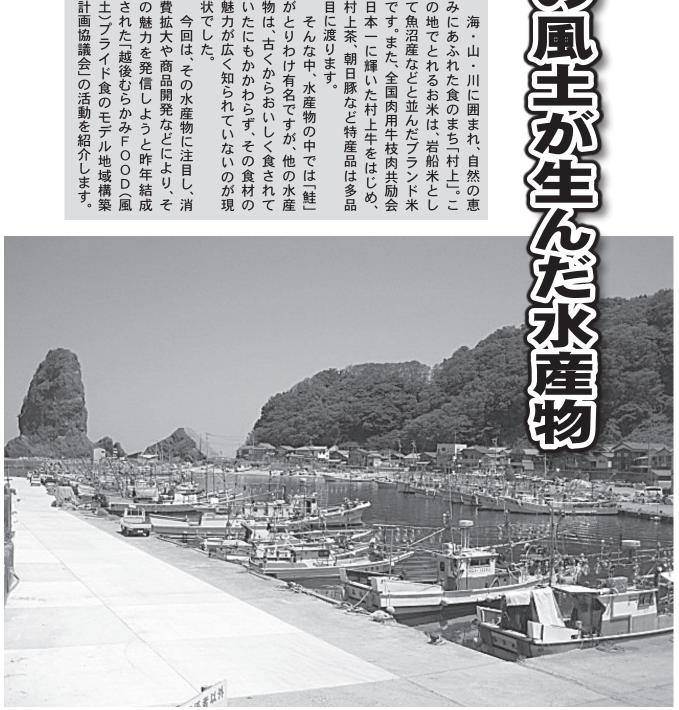




みにあふれた食のまち「村上」。こ 目に渡ります。 村上茶、朝日豚など特産品は多品 日本一に輝いた村上牛をはじめ、 です。また、全国肉用牛枝肉共励会 の地でとれるお米は、岩船米とし て魚沼産などと並んだブランド米 海・山・川に囲まれ、自然の恵

費拡大や商品開発などにより、そ今回は、その水産物に注目し、消 状でした。 いたにもかかわらず、その食材の物は、古くからおいしく食されて がとりわけ有名ですが、他の水産 された「越後むらかみFOOD(風 の魅力を発信しようと昨年結成 魅力が広く知られていないのが現 そんな中、水産物の中では「鮭」

計画協議会」の活動を紹介します。



|協議会の設立

動が始まりました。 べてほしい」という思いが募ってこの活 「村上のおいしい食をもっと知って食

合岩船港・山北各支所、村上市料理業組 土)プライド食のモデル地域構築計画協 昨年7月に「越後むらかみFOOD(風 構成メンバーは、新潟県漁業協同組 (公財) イヨボヤの里開発公社、村 水産物を中心に活動を開始しまし (以下「同協議会」)を設立し、ま 上商工会議所、



山チカ子氏な バイザーの丸 漁村女性アド

14の個人と団体となっています。

ڵؚ

これまでの取組み

○まずは、現状分析から

マーケティング調査を実施。 村上地域の水産物について、 その結果、 総合的な

> 極端に低いことがわかり、地元消費者の それほど高くないこと、新潟市では、 意識向上と市外に向けた情報発信の必要 性が浮き彫りとなりました。 以外の村上で獲れる魚に関する認知度が 市内において地元で獲れる魚の認知度が

取り組みも必要となりました。 域の魅力や地場の魚をうまく説明できな の魅力を学び、適切に伝えられるような い」という声が上がり、地元の魚や地域 また、市内の魚介類の販売員からは「地

○魅力を伝えるために

紹介できるようにガイドブックを制作し 飲食・観光業者が、魅力的に地元の魚を のぼり旗を作成。また、観光客に接する 知ってもらうため、チラシやポスター そこで、多くの人に地元の水産物を



○講座などを開催

て知識提供や意識啓発も行っています。

けました。 中の奥田政行シェフ(旧山北町育ち)を 化講座」を開催しました。世界的に活躍 者を対象に、「地魚料理講座」や **た魚のおいしさなどについての講義を受** 講師に招き、地元の水産物を使用した新 たな切り口からのレシピや、村上で獲れ 今年1月には、地元の料理人や加工業 「食文

らに開花することが期待さ が若者の手により、 きっかけに新たなつながり 会を開催しました。これを が築かれ、村上の食の魅力 また、若手漁師と料理人による座談 今後さ



れます。



新潟県農林水産部水産課

野瀬

さとし 哲

主查

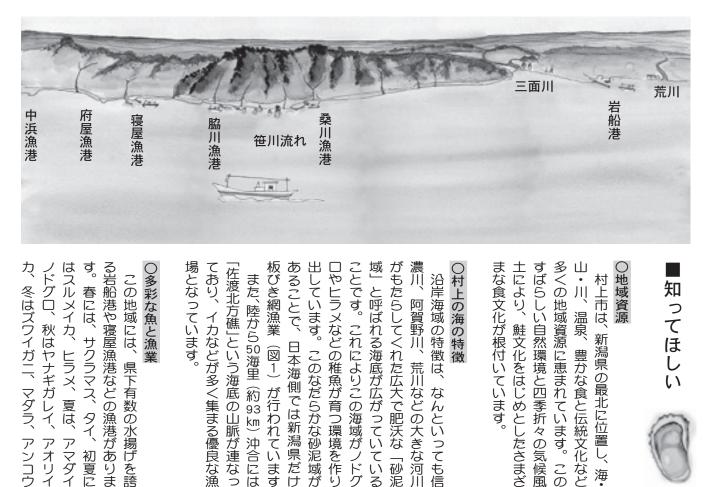
村上は誇れる食材の宝庫

います。 を食してきましたが、同じ魚でも獲 風味が良く、 仕事やプライベートで全国各地の魚 の水産課に入庁したのが平成9年 じます。特に村上の水産物はどれも れる地域により味が異なるように感 小さいころから魚が好きで、 誇れる食材であると思

みで漁業研修生を受け入れ、 も携わっています。昨年、地域ぐる 経営を開始しました。 行った結果、 に欠かせない人材育成のサポートに では約6年ぶりとなる新規就業者が 私は、このおいしい水産物の供給 岩船港の板びき網漁業 育成を

もっと全国の皆さんに足を運んでい 業など他の業種の人々とも連携して がギュッと詰まった地域です。 るよう、さまざまな活動を行ってい にだき村上の食を味わっていただけ ったいです。 村上は魚をはじめ、岩船米、 村上茶など「食」に関する魅力 観光 村上





知ってほしい

○地域資源

まな食文化が根付いています。 土により、鮭文化をはじめとしたさまざ すばらしい自然環境と四季折々の気候風 多くの地域資源に恵まれています。この 山・川、温泉、 村上市は、新潟県の最北に位置し、 豊かな食と伝統文化など、 海

様です。板びき網、

底びき網、

定置網、

また多彩な魚種に合わせ漁の方法も多

採藻、はえ縄、ごち漁なども営まれてい イカ釣りが主力漁業ですが、刺網、

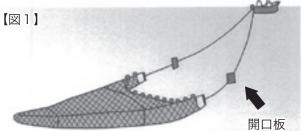
ヤリイカなど、四季折々多彩

○村上の海の特徴

場となっています。 板びき網漁業(図1)が行われています。 出しています。このなだらかな砂泥域が ており、イカなどが多く集まる優良な漁 あることで、日本海側では新潟県だけ 凵やヒラメなどの稚魚が育つ環境を作り 域」と呼ばれる海底が広がっていている ことです。 これによりこの海域がノドグ かもたらしてくれた広大で肥沃な |佐渡北方礁|という海底の山脈が連なっ また、陸から50海里(約93㎞) 沖合には 沿岸海域の特徴は、 阿賀野川、荒川などの大きな河川 なんといっても信

ます。 などの海藻類の水揚げもあり このほか、 な魚種が、 などの貝類、 イワガキやアワビ 水揚げされます。 モズクや岩ノリ





○多彩な魚と漁業

この地域には、県下有数の水揚げを誇

春には、

サクラマス、タイ、

ヒラメ、夏は、

●板びき網漁業

冬はズワイガニ、マダラ、

秋はヤナギガレイ、

アオリイ アマダイ、 初夏に

船で網をひくやり方で、ロープにつけられた開口板という鉄板が水の 抵抗を受け網の口が広がり、海底にいる多くの魚を獲ることができる 方法です。この漁法は、水深が50~120mぐらいで、底びき網よりも浅 い位置にいる魚(ヒラメやヤナギガレイ、マガレイなど)が獲れます。

ン語で「ニンニク風味」を表わす言葉です。オリーブオイルとニン で煮込んだ南スペインの代表的な小皿料理(タパス)の一種で、カスエラという耐 熱の陶器で、熱したオリーブオイルごと提供されます。



【材料】(2人分)

イカ 1尾 マッシュルーム ンニク 3片 ーブオイル 150*mℓ* アンチョビ 2枚 乾燥バジル 適宜

【作り方】

- イカの胴と足に分けて内蔵を取り一口大に切り、マッ シュルームとニンニクは半分に切る。
- 鍋にイカ、マッシュルーム、ニンニク、オリーブオイ アンチョビを入れて中火で煮る。
- イカに火が通ったら出来上がり、仕上げに乾燥バジル を振りかける。

【ワンポイント】 イカが固くなってしまうので、あまり煮過ぎないのがポイントです。

に聞

これからの取組み

■そして世界へ

同協

議

会

若手漁師さんに、お話を聞きました。 県内有数の水揚げを誇る寝屋漁港の

○漁師を志したきっかけは、

きたから。本間さんは一度サラリーマ かれ地元に戻ってきたとのことです。 ノになったが、やはり漁師の魅力に惹 親や祖父が、漁師でその背中を見て 寝屋漁港の魅力は

に獲れることです。)漁師になってつらかったこ (全員一致で) 多彩な魚介類が豊富

冬の操業で、目線の高さよりも高い とは

漁師の魅力は

波と寒さ。

その分休みが多いところ。 する。夜中からの出航など大変だが、)最後に一言 頑張ってやればやるほど収入に直結

いので、いろ 絶対においし いろな魚のお 食べてみると いしさを知っ てほしいです。

いい刺激をもらってきました。

しく面白い、力みなぎる地元の若手に

ていました。そして何より、

元気で楽

魚について語る時の4人の目は輝い

インタビューを終えて

おいしい地角を貫ってね

が獲れます。 いろいろな魚 地元では

さとうゆう き 佐藤優紀さん

①伊呉野 ②光勢丸

③「ズワイガニ」を味 噌でゆでる



とがしかいと

①寝屋

②長栄丸 ③「ノロ(幻魚)」のお 吸い物



まがししゅうへい **富樫 修 平さん** ①寝屋

②宝重丸

焼き



^{ほん まょしあき} 本間喜昭さん

①鵜泊 ②昭和丸

③「もずく」の味噌汁

②漁船名 ③おすすめの地元魚介類と



認証制度ロゴマ

青砥武平治をイメ して作成

低武平治」をロゴマー 戸時代の村上藩士「青 の認証制度には、江 計画しています。こ の認証制度の導入を 上で獲れる水産物へ ○認証制度の導入 同協議会では、 村

制度に当てはまる水産物について、 より、地域のブランド価値の向上を目指 ロゴマークシールを貼付します。 これに していきます。 随時

靴などを思い浮かべますが、四季折々の ることとしています。 上」の地域価値を高めて地域活性化を図 庫である村上地域そのものを「ブランド_ 美味しい食材がすべて揃っている食の宝 ととらえ、水産物への認証を起点に「村 「ブランド」というと、高級バッグや

持

クに起用して、認証 を図り、 業の推進と 続可能な漁 地域活性化 産物による の活動は水

観光客の増 波及することも目指しています。 そして漁業だけでなくさまざまな産業へ 人口の拡大、 交流

登録され、日本の食文化がクローズアッ 平治なくしてこの地域の食文化の発展は 発信していきたいと意気込む同協議会で 的な食文化』がユネスコ無形文化遺産に なかったと考え、『和食;日本人の伝統 践した青砥武平治の偉業に感銘。 す。世界で初めて鮭の自然ふ化増殖を実 プされてきた今こそ、世界に「村上」を そしてその先は、世界を見据えていま 青砥武

ライド(誇れる食で地域が元気になる されます。 ていただける人の輪が広がることが期待 となるよう同協議会の取り組みに賛同 村上の地域全体がFOOD 風土

http://www.fith.niigata.jp/ ド食のモデル地域構築計画協議会 越後むらかみFOOD

ましょう。 自分の身を守り、 市では、災害に備え、市内

●問い合わせ 総務課総務•

危機管理室 **☎**53−2111

災害時に一人でも多くの命を救うため

(内線316) るため、防災訓練に参加しましょう。 いが不可欠です。災害に強いまちをつく には、発災直後の近隣住民同士の助け合

地域の防災力を高めるため、みんなで参加 斉の防災訓練を行います。

昨年の訓練の様子 昨年は、 1万2367人の市民 が参加しました。

総務·危機管理室 中嶋

想定した訓練

地

震

津

波

を

風水害を想定した訓

放送(行政無線)・メール(緊急速報メール)の時間と内容

: 50 事前告知【放送】

緊急地震速報【放送】

自分の身を守る行動

大津波警報【放送】 8:03

高い場所への避難

※大津波警報解除の放送は行いません

8:20 避難準備情報【放送・メール】

> 「要配慮者」の避難を開始、 その他の人は避難準備

: 40 避難勧告【放送・メール】

避難開始

避難指示【放送・メール】 : 00

避難指示解除【放送・メール】

※緊急地震速報・大津波警報は全市に、避難準備情報 以降は該当地区のみ放送となります

※「要配慮者」とは、災害時に自ら避難することが困難 な人の総称です

訓練は行いませんので、 備情報」「避難勧告」「避難指示」を**防災** ル) でお知らせします。 行政無線や緊急速報メール 近年増加している風水害に伴う「避難準 今回は、 今年度は、 地震・津波発生の放送に加え 関係機関が集まる総合防災 津波·土砂災害· (エリアメー

水防訓練

(土のう積み訓練

避難訓練

※自主防災会によって訓練内容が異なり

洪水など、 自分たちが住んでいる地域で

訓練は自

防災会(町

集落)ごとに行います。

にご確認ください。

参加方法や時間、避難場所などは、各自主防災会

ましょう。 発生しそうな災害を想定し、 訓練を行い

午前8時から市内一斉に防災訓練を防災の日に先立ち、8月31日间、

訓練を行う場合は午前8時20分に訓練を 場合は午前8時、 地震・津波を想定した避難訓練を行う 風水害を想定した避

○主な訓練内容 開始してください。 初期消火訓練 情報収集・伝達訓練

給食・給水訓練

※メールは全市に配信されます

避難場所への避難経路を確認しておき

村上市では山を背負った地域の多くが

お願いします。

る場合は、声かけや介助などの協力を

今年は緊急速報メールが発信されます!!

緊急速報メールとは

気象庁の発表する緊急地震速報や国・市などが発表す ・避難情報を特定エリアの携帯電話に -斉配信す る携帯電話会社のサービスです。(ドコモのサービスでは 「緊急速報エリアメール」が該当します。)

緊急速報メールの受信について

緊急速報

【訓練】避難勧告 避難勧告を発令します

- 緊急速報メール機能を有する 機種でも、緊急速報メールの受 信設定がオフの場合やタイミ ングにより受信できない場合 があります。
- 緊急速報メールを受信すると、 携帯電話等の設定によっては、 マナーモード中でも着信音が 鳴ります。
- 不都合のある人は、「該当時間 (午前8時20分~9時30分)に電源のオフ」または、「緊 急速報メールを受信しても音を出さないようにする設 定」をお願いします。

災害から身を守る

訓練にあたってのポイント

土砂災害は、 土砂災害

力が弱まることが大 ゆるみ、地面の抵抗 きな要因となってい などによって地盤が

近所に高齢者や障がいのある人など ひとりで避難することが難しい人がい

準備をしましょう。

家族・地域・職場で対応を話し合い、

一人ひとりが、

災害をイメージして、

ています 土砂災害警戒区域に指定されています。 (対象地域にはハザードマップを配布し

> よるものです。建築物の耐震性の確保、 い所に重い物を置かない、家具を固定する

高

など安全なスペースの確保が重要です。

また、津波については、早めの避難を

集中豪雨や雨が長く降り続いている時 早めの避難を心がけてください。

は

)洪水災害

も氾濫することがあります。 われていますが、中小河川や用水路など きはすぐに自主避難しましょう。 指示が出ていなくても、危険を感じたと ていればある程度予測ができる災害とい は、狭い範囲に急激に雨が降った場合で 洪水は、水位状況などの情報に注意し 避難勧告・

> は近づかないでください。 報・注意報が解除されるまで、

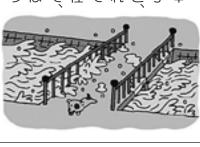
防災行政無

津波は繰り返し襲ってくるので、津波警 から離れ、高台などに避難しましょう。 ます。地震が起きたらすぐに海岸や河口 徹底することで被害を減らすことができ

沿岸部に

階など高い場所で待機して救助を求めま より上の高さなら、無理をせず自宅の2 しょう。 いて避難場所へ向かってください。ひざ 水深がひざ下までであれば、自分で歩

増水した川には を見に行くと、 にしましょう。 近づかないよう がありますので、 転落する危険性 に足をとられて 強風や水の流れ 位で河川の様子 また、 興味本



知らせします。 する情報をお 線で津波に関



災ねっとに登録しましょう 防災情報を得るためにむらかみ

携帯電話やパソコンに防災、 防犯、 消

防の情報をメールでお知らせします mailmaga/ http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/ 録をお願いします。 録無料、受信費用は自己負担 左記のURLまたはQRコードから登 **登**



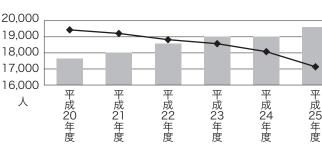
倒壊や家具の転倒による圧死や窒息死に

地震で亡くなった人の大部分は、

家屋の

地震と津波

【表 1】年度別被保険者数と費用額の推移



■1人当たりの費用額(円)

·年間被保数(人)

あります。し なってしまう という現状が 療費が高額に が多いため医

度の30万951円から平成25年度には35 険者の1人あたりの費用額は、平成20年 どっています。 万139円となり年々増加の 25年度には1万7171人と5年間に2 十人以上減少しています。 しかし、被保 一途をた

疾病別医療費の状況

のは、 者は、 えられます。 の総合計です。医療費の上位を占めるも 状況で、入院と入院外をあわせた医療費 の原因の約半数を糖尿病が占めています。 で4番目に多くなっています。 になっているのは、 不全は件数は少ないものの医療費が高額 高血圧性疾患となっています。また、 統合失調症に関しては、 下の【表2】は、 統合失調症 人口10万人当たりの割合では県内 市の平成24年の人工透析患 (精神疾患)、歯の疾患 人工透析が要因と考 市の疾病別医療費の 長期入院の人 人工透析

かし、 すので、今後の予防対策が必要です。 ことで、予防や悪化を防ぐことができま 市の特定健診の受診や日常生活を見直す 歯の疾患や高血圧性疾患などは

年齢階層別の県との比較

平均より高くなっています。 特に45歳から5歳、 が高くなるに従い、 の医療費の市と県平均の比較です。年齢 【表3】は、年齢階層別の1人当たり 60歳から4歳が、 医療費は高くなり

20年度に1万9444人でしたが、

平成

360,000

340,000

-320,000 -300,000

280,000

260,000

円

間被保険者数は、 で推移しています。

表1

のとおり平成 市の国保の年

また、

市の国保医療費は、 医療費の推移

ここ数年約6億円

加入者の皆さんの相互扶助で成り立っています。ここでは、

お知らせします。

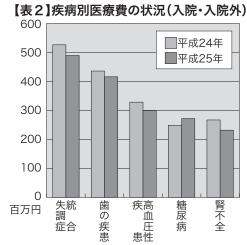
国民健康保険

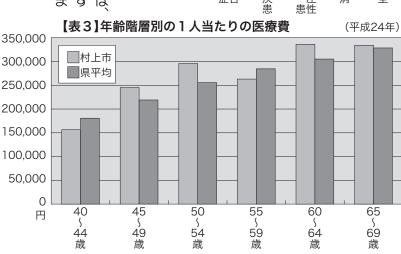
(国保)

は

地域の保険と位置付けられており、市町村が運営し、

市の国保の状況を





保健医療課健康支援室 問い合わせ **5**3 - 2 1 1 1 1 (内線263

市の医療費の傾向

60%と高くなっています。 と指摘される人の割合は、 ます。また、市の特定健診でも、高血圧 60代では1万5600件と多くなってい 00件ですが、国保に加入する人が多い 特に、50代では、年間の受診件数が24 血圧で受診する人の割合が高いことです。 村上市の特徴は、県平均と比べて、高 受診者の約

市のアンケート結果から

まだまだ塩分過多の生活の人が多い状況 ム、女性は7・5gといわれていますが、 た。一日の塩分摂取量は、男性は9グラ 毎食食べる人の割合も高くなっていまし ~3杯飲む人の割合が高くなり、漬物も 齢が高くなるに従って、味噌汁を一日2 行っています。その結果、60代70代と年 健診会場で食生活のアンケート調査を このような実態を受け、 市では毎年

会場

平均より高い状況です。 酒の割合が男性では5人にひとりで、県 日飲酒をしています。特に2合以上の飲 2人にひとり、女性は20人にひとり、毎 また、飲酒の習慣についても、男性は

高血圧がひきおこすこと

血圧

防ぐために、生活習慣を変えて高血圧 管を守り、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病を 命にかかわる疾病を引き起こします。 高血圧の状態が続くと、血管が傷つき



市では次の とおり3回 しよう。 今 年 度

を予防しま

「国民健

康保険限度

適用認

定証

用·標準負担額減

額認定証

の交付申請について

血圧予防教 コースで高

室を開催します。ぜひ、参加してください。

証

一の交付の申請をしてください。

事前に「限度額適用認定証」または、「限度額適用・標準負担額減額認定

入院や外来で自己負担限度額以上の高額な医療費がかかる場合には、

マナボ-

①9月9日(火) 午後1時~3時

予防

による減塩食のお話と試食(無料)

②10月1 □(水) 午前10時

よる血圧の薬のお話(無料)

③平成27年3月4日(水) 午前10時~正午

減塩弁当の食事会(参加費500円)



※医療費の自己負担限度額は、年齢・世帯の所得区分に応じて異なります

し、柔道整復、はり、きゅう、あんま、マッサージの施術は対象外です。

などでの支払いを自己負担限度額までに留めることができます。ただ

認定証を医療機関などに提示することにより、同一月・同一医療機関

【70歳未満の人】

【70歳以上の人】 入院などの前に申請してください。

要ありません。 払いとなりますので認定証の申請は必 するだけで、自己負担限度額までの支 度額適用・標準負担額減額認定証」が 国民健康保険証兼高齢受給者証を提示 交付されますので申請してください。 住民税課税世帯の人は、医療機関に 住民税が非課税世帯の場合のみ「限

■申請に必要なもの

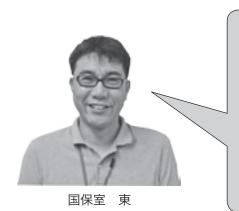
·保険証

· 印鑑

認定証の更新

すので忘れずに手続きをしてください 1日以降も必要な人は、更新が必要で です。現在、認定証をお持ちで、8月 認定証の有効期限は、 毎年7月31日

> す。8月に限度額の適用を有効の認定証を発行しま 申請をされた月の1日から 請を行ってください 受けたい人は、8月中に申



問い合わせ 53 - 2 1 1 保健医療課国保室 (内線252~254)



児童扶養手当などの支給・助成をしています



児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を別にしている児童の健やかな成長を願い、児童の家庭の生計安定と自立の促進のために支給される手当です。

◆支給対象者

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいがある児童は20歳未満)を養育している父または母や、父または母に代わって養育している人。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母に一定の障がいがある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている 児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き 1 年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑨棄児などで出生の事情が明らかでない児童
- ※該当していても、障害年金や遺族年金などの公的年金を受ける場合、児童福祉施設などに入所している場合などは、手当を受けることができないことがあります。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の一部または全額の支給が停止されます

	支給月額
対象児童数	手当額
1人	41,020円~ 9,680円
2人	46,020円~14,680円
3人以上	児童1人増すごとに3,000円加算した額

※平成26年8月1日現在の支給月額です

特別児童扶養手当

身体または精神に一定の障がいがある児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図る目的で支給される手当です。

◆支給対象者

身体または精神に一定の障害のある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児童を養育している人

※該当していても、児童が障がいを理由に公的年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合は手当を受けられません。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の支給が停止されます

支給月額(児童1人につき)										
1級	49,900円									
2級	33,230円									

※平成26年8月1日現在の支給月額です

ひとり親家庭等の医療費助成

ひとり親家庭などの生活の安定と自立をすすめる ため、ひとり親家庭等の父や母、児童(18歳に達する 日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がいの ある児童は20歳未満)などの医療費の一部が助成さ れます。

◆助成対象者

- ①母子家庭、父子家庭の母または父およびその家庭 の児童
- ②父または母に一定の障がいがある家庭の児童およびその父または母
- ③父母が死亡または①、②に該当する児童で、父母に 養育されない児童とその児童を養育する人
- ※所得制限などにより、対象にならない場合があります。詳しくはあ問い合わせください

現況届・所得状況届・更新申請書の 提出はお早めに

8月は「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手 当所得状況届」を提出する月です。提出をしない と、資格があっても8月以降の手当が受けられな くなります。

また、ひとり親家庭等の医療費助成を受けている人は、「更新申請書」を提出してください。

●問い合わせ 福祉課 ☎53-2111

8月5日火・7日休・ 12日火は、現況届・更新申請の受付時間を<u>午後</u>7時まで延長しますのでご利用ください。(特別児童扶養手当は除きます)※支所は7日のみ行います



児童扶養手当・ひとり親家庭等の医療費助成→子育て支援室(内線243、246) 特別児童扶養手当→福祉政策室(内線247)



包括支援センターだより

認知症の人と家族が地域で安心して暮らせるために



最近、認知症が原因で行方不明になるニュースが多 く聞かれるようになりました。

認知症の症状に現在の年月や時刻、場所が正しく認 識できなくなってくる「見当識障害」があります。進行 すると近所で道に迷ったり、昼夜問わず遠くまで出か けてしまったりすることがあります。家族の人は、もし もの時に備え、ご本人の氏名や連絡先を衣服や靴、持ち 物などに記入するようにしましょう。発見時の身元確 認に役立ち、早期の帰宅につながります。

介護者のつどい

[村上] 8月20日(水)

午後1時30分~3時30分

ところ 村上市役所 相談室

市内在住の介護者 対象者

参加費 無料

開催日の3日前までにご連絡ください。 申込み



ご近所同士でのさりげ ない見守りや声かけを お願いします

社会福祉士

○見守り、声かけのポイント

- ●本人に声をかけるときは、正面から本人の目を見て、笑顔でゆっくりと (後ろから声をかけると、驚いて混乱させてしまう場合があります)
- ●声をかけた後は、返事をせかさない(考えて返事をするまでの時間がかかります)
- ●自尊心を傷つけない・・頭ごなしに否定したり、強制したりはしない
- ●身元が分からない場合は、最寄りの警察署や地域包括支援センターへ連絡する
- ●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111(内線365)

特別障害者・障害児福祉手当について

これらの手当は、在宅の障がい者や障がい児に支給するもので、受給するには申請が必要です。身体障害者 手帳や療育手帳などが無くても申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合がありま す。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
受給できる人	20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人	20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童
支 給 額	月額 26,000円	月額 14,140円
支 給 月	2月・5月・	・8月・11月
申請に必要なもの	特別障害者手当認定請求書所得状況届・同意書医師の診断書(指定様式)世帯全員の住民票年金などの証書前年の年金などの金額がわかるもの本人名義の預金通帳	・障害児福祉手当認定請求書 ・所得状況届・同意書 ・医師の診断書(指定様式) ・世帯全員の住民票 ・本人名義の預金通帳
所得制限	受給者もしくはその配偶者、またはその場合、その年の8月から翌年の7月ま	での扶養義務者の前年の所得が一定以上 での間は支給停止となります。
受給資格がなくなるとき	施設に入所したとき 病院または診療所に継続して3か月を 超えて入院したとき	施設に入所したとき

●問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎53-2111(内線245)または各支所地域振興課地域福祉室



村上市男女共同参画社会計画

男女共同参画社会とは

仕事、家庭、地域生活などが、自ら の希望に沿った形で展開でき、男 女が意欲に応じて活躍できる社会

検討し確認しました。

平成25年度の村上市男女共同

いても、

施策における改善点を 今後の取り組みにつ

めました。

の施策や事業の実施状況をまと

市では、このほど平成25年度

や方向性を定めています。 参画社会に向けて取り組む姿勢



を策定し、市と市民が男女共同 次村上市男女共同参画計画 村上市は、平成24年11月に「第

各種審議会で女性登用に努めた。

●問い合わせ 政策推進課企画政策室 ☎53-2111(内線531)

女性の相談窓口

■市の窓口 ☎53-2111

ページで公開していますが、

参画進捗状況は、

市のホーム

- ○人権などに関する相談
- 福祉課福祉政策室(内線244)
- 保健医療課健康支援室(内線262、263)
- 介護高齢課地域包括支援センター

(内線365、366)

■関係機関の相談窓口

○深刻な悩みごと

- 新潟県女性福祉相談所 **☎**025 − 381 − 1111 女性の人権ホットライン 20570-070-810
- ○性に関する差別的なことについて 新潟県男女平等推進相談室

※相談内容により、専門の窓口へ紹介するこ とがあります

市民課生活人権室(内線286)

○ドメスティックバイオレンスに関する相談

○健康に関する不安

○高齢者への虐待、悩み

○心配ごと相談

社会福祉協議会 ☎53-2111(内線126、128)

いのちの電話 村上 ☎53-4343

○女性の悩み、配偶者等からの暴力など

☎025-285-6605

知識や理解を深めるための啓発活動に取り組 〈今後の改善点〉

を設置。 セクハラ、 の推進 D>などの状況に応じた相談窓口

窓口の周知・PRが必要

(今後の改善点)

政策・方針決定の場への女性参画

の

るPRを行った。

企業向けセミナーを実施したほか、

広報によ

あらゆる暴力の防止に向けての啓発

事業の中で、男性同士の交流の機会を工夫する。 教室」では、参加者の約8割が夫婦での参加。 などを実施。 「パパママ応援 発する。 紹介する。

、今後の改善点〉

ワーク・ライフ・バランス意識の

(今後の改善点) 事業者向けの広報誌を通じ、 ハッピーパートナー企業への登録を募集、 `働く場の男女共同参画 PRを行った。 Iの推 進 啓

〈今後の改善点〉 引き続き、女性の登用に努め、 女性の活躍

▼固定的:

『な性別役割分担や慣習などの

見直

男性家事講座」

計量器(はかり)の検査を受けましょう

今年は、計量法で義務付けられている取引や証明に使用する計量器(はかり)の定期検査の年です。 下記の日程で検査を実施しますので、忘れずに受検してください。

7	検査実施の区域	検 査 日	受 付 時 間	検査会場					
	八幡地区	8月 25日(月)	午後1時~3時30分	新潟漁業協同組合山北支所					
Ш	下海府地区	26日(火)	午前9時~11時30分	寒川生活改善センター					
北	1./41/10 100	200(%)	午後1時~3時30分	桑川水産物荷捌所					
地	八幡地区	27日(水)	午前9時~11時30分	新潟漁業協同組合山北支所					
域	八种田以巴区	21 🗆 (5)	午後1時~3時30分						
	大川谷、中俣、	28日(木)	午前9時~11時30分	さんぽく会館					
	黒川俣地区	20 🗆 (19	午後1時~3時30分	C/000 \ ZE					
	朝日地域 全域	29日(金)	午前9時~11時30分	朝日総合体育館					
		20 🗆 ()	午後1時~2時30分						
	村上地区	9月 1日(月)	午後1時~3時30分	村上体育館					
	瀬波地区	2 🗆 (14)	午前9時~11時30分	数 <u>从</u> 事小生士 /					
	上海府地区	2 日(火)	午後1時~3時30分	勤労青少年ホーム					
++	村上地区	3 ⊟(水)	午前9時~11時30分						
村	小工店区	3 🗆 (4)	午後1時~3時30分						
上	村上地区	4 日(木)	午前9時~11時30分						
地	山辺里地区	4 🗆 (//)	午後1時~3時30分	村上体育館					
域	村上地区	5 日(金)	午前9時~11時30分						
	731160	3 L(112)	午後1時~2時30分						
	村上地区	8 日(月)	午後1時~3時30分						
	岩船地区	9 日(火)	午前9時~11時30分	岩酔コミュニティカンター					
	石加地区	9 🗆 (×)	午後1時~3時30分	岩船コミュニティセンター					
	神林地域 全域	10日(水)	午前9時~11時30分	神林農村環境改善センター					
	1744500000000000000000000000000000000000	10 🗆 (9)	午後1時~3時30分	1777版刊來現以音ピノブ					
	荒川地域 全域	11日(木)	午前9時~11時30分	荒川支所					
	加州吃物 土物	I I LI (AI)	午後1時~3時30分	元川义別					

※対象となる計量器を持っている人には、新潟県計量 協会から検査日の1週間ほど前に通知書(ハガキ) が届きます。通知書には、検査日時や会場が記載さ れていますので確認してください。また検査を受け る際は、通知書を忘れずに持参してください

新たに検査を希望する 計量器をお持ちの人は、 担当までお問い合せく ださい

●問い合わせ 商工観光課商工振興係☎53-2111(内線353)



元気のヒント、見つけに来ませんか?

ウェルネスむらかみのミッション ~ 使 命 ~

今年で創立9年目。〈健康・スポーツ・文化〉の3つを柱とした『元気なひとづくり、元気なまちづくり』をミッションにさまざまな教室を開催しています。

現在、スタッフは10人、うち健康運動指導士が3人在籍し、子どものうんどうあそびや大人のヨガ教室、シニアの健康づくりなど、27の教室を開催しています。

運動やスポーツ以外にも、料理教室や手芸教室なども行っており、仲間づくりや 生きがいづくりの場にもなっています。

どの教室やイベントも、参加者の素敵な笑顔があふれ、楽しい時間・空間となっています。







<こんなことやってます>

newスポーツde婚活

いきいき健康づくり教室

シニア健康づくり教室

介護予防教室(25町内・集落)

ヨガ教室(午前・夜)

健康太極拳教室

村上地区小学校体育支援

グラウンド・ゴルフ大会

バレーボール大会 など

指定管理業務(村上地区体育施設11施設)

話児付き フィットネスタイム さわやかエアロビック トレッキング・登山ツアー ゴルフ教室 / 健康ウオーキング フリースポーツ/ハッピークッキング 男料理教室/手芸教室 小中学生 鮭っ子クラブ(12種目) 小学生うんどうあそび エンジョイスポーツ教室

シニア健康づくり教室

おおむね60歳以上のための健康づくり教室です。村上体育館、岩船中学校体育館、勤労青少年ホームの3会場で月3回行っています。

転倒予防体操や仲間づくりのレクリエーションなど、毎 回楽しく運動しています。

現在は、およそ200人が参加しています。



四日市のみなさん

シニアの教室には10年くらい参加しています。仲間づくりができ、友達が増えて楽しいです。

ここに来るために、生活の 中で段取りをつけるようにな り、メリハリができました。





NPO法人総合型スポーツクラブ

ウェルネスむらかみ

村上体育館内

252 - 6311

ホームページ http://www.w-murakami.com/





講演会のお知らせ

風の物語 ~洋上風力と地域振興を考える~

村上市の海岸部は風資源に恵まれており、 洋上風力発電の適地と言われています。

このたび、洋上風力発電に対する理解を深 めていただく場として、講演会を開催します。

と き 9月7日(日)

午後7時~8時30分

※開場午後6時30分~

ところ 教育情報センター 視聴覚ホール

講師 安田 公昭 氏(名古屋大学教授)

主催岩船沖洋上風力発電に関する研究会

その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください



●問い合わせ

環境課新エネルギー推進室

☎53-2111 (内線275)

第7回村上市美術展覧会作品募集

間 11月1日(土)~3日(月・祝) 期

ところ 村上体育館 2階 アリーナ

門 日本画、洋画・版画、彫塑・工芸、書道、写真

応募資格 満15歳以上の人(ただし中学生は除きます)

※市外の人も出品可能です

出品料金 各部門 1 点につき1,000円、各部門 3 点以内(ただし高校生は、無料)

審 査 員 坪谷 幸作 氐(日本画) 秋山 光 氐(洋画・版画) 本間 秀昭 氐(彫塑・工芸) 弓納持 福夫 氏(写真) 今井 昭友 氏(書道)

彰 各部門とも原則として市展賞1人、新潟日報美術振興賞1人、村上市美術協会長賞1人、奨励 表 賞若干名を表彰します。

その他 開催要項および出品申込書類は、マナボーテ村上および各地区公民館の窓口に備えてありま す。また、市ホームページからもダウンロードできます。

作品受付手順

- (1)開催要項を確認の上、必要事項を記入した出品申込書などを10月1日(水)~10月16日(木)に生涯 学習課社会教育推進室へ提出してください。(期間内必着、郵送でも受け付けます)
- (2)上記で手続きした作品を、10月25日(土) 午後3時~6時に、村上体育館2階アリーナの受付 会場へ出品料を添えて搬入してください。なお、作品の裏面に右上に出品票が張り付けてある か、ヒートン・つりひもが付けてあるかを確認してください。

※期日までに出品申込書を提出していない作品は、搬入時には受け付けできません

●問い合わせ 〒958-0854 田端町4番1号(マナボーテ村上内)

生涯学習課社会教育推進室(☎53-2446)



ピアノとチェロの音色に魅了

6月27日金) 神納東小学校



地元山屋区在住の新潟県立大学の石井玲子准教授と チェロ演奏者のウィリアム・プランクルさんが来校され、ピアノとチェロのデュオ・リサイタルが開かれました。この日は、全校児童が鑑賞し、本物の音色を体験しました。約1時間集中して聞き入り、とても感動した様子でした。



世域の雄大な自然をまち、 での声が聞こえました。
の声が聞こえました。
は、参加者からはその場で採った。
お昼にはその場で採った。
お昼にはその場で採った。
お昼にはその場で採った。
お昼にはその場で採った。
お昼にはその場で採った。
お昼にはその場で採った。
なる大朝日岳や以東岳まで山歩きた。
の声が聞こえました。



。このコーナーは、市内の協働の取り 組みや話題・活動などを紹介します



6月19日(A) 朝日みどり小学校**身近な森に学ぶ**

4年生の総合学習で学校周の樹木の名前を調べました。朝日みどり小学校には100年額前の由来、見分け方などについて説明を受けながら、近について説明を受けながら、近について説明を受けながら、を名前の由来、見分け方などについて説明を受けながら、でです。「もっと木の勉強がしたい。」などの子どもたちのました。2学期には、地域のました。2学期には、地域のました。2学期には、地域の方々と一緒に名札を付ける予定です。「もっと木の勉強がした。2とがふるさとへの誇りや愛言葉から、身近な地域を知るといいます。

ヒラメ稚魚の放流

大自然の魅力を感じました

6月24日(火) 岩船海水浴場



岩船小学校の3、4年生と岩船保育園の年長組の子どもたちが、ヒラメの稚魚を放流しました。この稚魚放流は、新潟漁業協同組合岩船港支所の協力により昭和60年頃から毎年行っているものです。小さいながらもすでにヒラメの形をしてるかわいい稚魚は、子どもたちの手によって大海原へ旅立ちました。

ウェブで検索して

みてね

「第29回荒川地区交通安全 ゲートボール大会」開催

7月2日(水) あらかわ総合運動公園ゲートボール場



和やかなムードの中で行われた始球式とは一転、 試合では参加9チームによる熱戦が繰り広げられま した。結果は以下のとおりです。

- 優勝—金屋A
- · 2位—春木山
- · 3位—大津
- · 4位—海老江

優勝した金屋Aチームは、9月17日に新発田市で 開催される阿賀北ブロック大会に出場します。



200メートルの涼味 月13日(日) 大毎集落

国の平成の名水百選に選出の平成の名水百選に選定されている「吉祥清水」を多くの人に知ってもらおうと平成20年に始まったりと平成20年に始まった2日かけて、40本の竹をつなぎあわせ作った200mは楽しみながら涼味を堪能は楽しみながら涼味を堪能は楽しみながら涼味を堪能しました。

ラベンダーの香りに包まれて…

7月5日生) 旧荒島保育園



あらかわ地区まちづくり協議会(事業部会)が、運 動公園で育てたラベンダーを収穫し、クラフト作り体 験会を開催しました。

当日は、日頃から作業に協力してくれている地域サ ポーター約20人が参加し、自ら収穫してきたラベン ダーを使ってバスケット作りに挑戦。会場には収穫し たての爽やかなラベンダーの香りが広がっていました。

30年の伝統太鼓で海の安全祈願

7月6日生) 寝屋漁港



国の名勝天然記念物・「笹川流れ」に夏の訪れを告 げる海開きが「海の縁日」として開催され、漁船パレー ドや活魚のつかみどり、よさこいソーランなどのさま ざまな催しが行われました。

海の安全を祈願してオープニングで演奏した日本国 太鼓。今年は節目となる30周年を迎える中、後継とな る小学生の演奏も加えられ会場全体を盛り上げました。 また、今秋には「日本国太鼓30周年記念イベント」の 開催を予定し、地域の伝統として活動が続けられてい ます。

には、こうした人々(先

市民憲章

●問い合わせ

政策推進課企画政策室 ☎53-2111(内線531)

市民憲章唱和文 はぐくもう 愛と思いやりのこころを つくろう 創意に満ちた明るい未来を ひろげよう 伝統と文化 学びのすばらしさを

私たちは元気あふれるまちを目指します きています。

た人々がいるからにほ

短い言葉に込めながら に誇りを持つ」という にはとても大きな思い わずかですが、 草で表現できる言葉は 表現しました。 村上市民であること への敬意と感謝を その中 市民憲

歴史の上に私たちは牛 乗り越えてきた苦労の 日然災害などの困難に かなりません。 **旦面しながら、** 、それを 時には

のように表現するのかが難題でした。 私たちが暮らす村上市は、 それぞれの地域には古くから伝わる伝統行事や文化があ 在の村上市があるのは、 こうした文化は、 厳しい自然環境や人々の生活から 全国的にも広大な面積であるだ この地に暮らし、 発展させてき

の礎を築いてきた人々への尊敬や感謝の思いについても、 ほどに唱和しにくい文章になります。 たいことをすべて盛り込んでいくには限界があり、 前にお伝えしたとおり、市民憲章の短い文章の中に 私たちの祖先や村上市 盛り込む 伝え

のまちを築いてきた人



村上市立中央図書館 **☎**53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆沙羅沙羅越え(風野真知雄)
- ◆まるまるの報 (西條奈加)
- ◆おれたちの故郷(佐川光晴)
- ◆胡蝶殺し(近藤史恵)
- ◆やや暴力的に(石原慎太郎)
- ◆女の子は、明日も。(飛鳥井千敬)
- ◆すべての神様の十月(小路幸也)
- ◆96歳のらくらく家事暦(吉沢久子)
- ◆フライパンでできるホットサンドと フレンチトースト100レシピ(鈴木理恵子)
- ◆育てて楽しむ手のひら園芸 (榛原昭矢)
- ◆これで25メートル泳げる! 子どもに水泳を教える本(長谷優)
- ○おばけ、がっこうへいく(ジャック・デュケノワ)
- ○ルルとララのコットンのマカロン(あんびるやすこ)
- ○童謡えほん(萩原昌好)
- ○でんせつでんがらでんえもん(かこさとし)
- ○黒魔女さんが通る!!part17(石崎洋司)

◆…一般書 ○…児童書

《デイジー図書》あります!

中央図書館では視覚障害などの理由で、本をそのま ま読むことが困難な人へ、デイジー図書と録音図書 CD再生専用機「プレクストーク」の貸し出しを行って います。

《デイジー図書》とは、頭出しが可能なCD図書で、録 音図書CD再生専用機や専用ソフトが入っているパソ コンで聞くことができます。

デイジー図書とプレスクトークの利用には一定の 条件と申し込みが必要です。詳しくは、中央図書館へ あ問い合わせください。

◎《デイジー図書》の主なラインナップ

あさのあつこ、横山秀夫、宮尾登美子、宮部みゆき、 佐藤雅美、重松清、石田衣良などがあります。

作品については中央図書館へお問い合わせくさい。 (市の図書館のHPにも掲載されています。)

◆中央図書館8月の休館日◆

4日、11日、18日、25日 月曜日

第2金曜日(館内整理日) 8日

※中央図書館の開館時間

火曜~金曜 午前9時から午後7時まで 土•日•祝日 午前9時から午後5時まで

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人				町内会名または住所	氏名(ふりがな) 届出人					町内会名または住所
村上地区						結恵(ゆえ)	長名	部名	幸	大	大津
木乃葉(このは)	粟	野	義	規	山辺里	梨央菜(りおな)	近	藤	大	輔	坂町
愛純(えるな)	田	村	俊	可	大欠	夏凪(なぎさ)	渡	辺		直	下鍜冶屋
玖音(くおん)	稲	垣		拓	羽黒町	莉沙(りさ)	松	田	康	可	坂町
夏凛(かりん)	佐	藤	龍力	大郎	瀬波温泉一丁目	1 ! !					
大河(たいが)	木	村	智	行	三之町	神林地区					
優奈(ゆうな)	須	貝	崇	史	八日市	菫(すみれ)	田	村		謙	平林
博臣(ひろおみ)	外	Щ	博	務	大欠	一花(いちか)	大	矢	知	広	春木山
晴聖(はるあき)	柳	Ш	正	晴	杉原	永翔(ながと)	島	田	雄	_	牧目
						渓太(けいた)	杉	上	元	太	葛籠山
荒川地区											
莉緒奈(りおな)	佐	藤	翔	太	荒島	山北地区					
セリーナ	ブラ	ラック	トラロ	ビス	大津	向夢梨(ひまり)	富	樫	修	平	寝屋
陽士(はると)	鈴	木	芳	紀	坂町	 					

●おくやみ

氏名		年齢	町内会名または住所	氏征	各			年齢	町内会名または住所	氏征	呂			年齢	町内会名または住所
村上地区			荒	荒川地区					朝日地区						
稲 葉	クマヨ	100	山辺里	小	島	\exists	シ	86	春木山	中	Щ	市	雄	68	大須戸
片 野	クミ子	88	吉浦	渡	邊	利	之	75	荒川松山	菅	原	知是	息子	73	蒲萄
伊與部	善吉	87	二之町	内	Щ	_	郎	77	大津	板	垣	フ	ク	80	高根
伊与部	憲 久	70	瀬波中町	小	柳	久	_	83	坂町	藤	原	7	サ	89	小川
岡 田	亀 治	91	大関	鈴	木	V >	ろみ	53	上鍜冶屋	小	田	尊	雄	91	上中島
貝 沼	奈美子	54	若葉町	松	村	春	江	92	坂町	大	滝		猛	69	宮ノ下
山縣	カヅコ	98	二之町	飛	鳥		久	81	山口	太	田	セ	ツ	88	檜原
板 垣	ハルノ	92	石原	遠	Щ	堅	吉	86	金屋	佐	藤	あ	67	89	塩野町
本 間	正 晃	54	二之町	石	井	71	ル	92	荒屋	髙	田	チ	イ	87	小川
山口	和 雄	78	山辺里							小	Ш	キ	1	93	関口
小 池	トヨ	94	赤沢	神	林地	$\overline{\times}$				小	田	賢-	一郎	74	塩野町
長	悦	83	大月	奈」	良橋	末ス	太郎	96	塩谷	! !					
井 上	和 博	65	馬下	中	村	ス))]	87	上助渕	山:	北地	×			
栗 林	君 子	63	八日市							富	樫		伯	80	府屋本町
加藤	俊 司	54	山居町一丁目							平	方	サカ	力工	91	中浜
布 施	富士子	57	南町一丁目							佐	藤	綾	子	86	小俣
細 野	三 男	80	山居町一丁目							富	樫	茂	勝	94	上大鳥
内 山	泰之	43	八日市							大	滝	_	男	92	北中
佐 藤	フミ子	85	柏尾							! ! !					
金 子	容 子	56	塩町							! !					
小 武	フミ	91	瀬波温泉二丁目							!					

※6月11日から7月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(6月1日現在) ()内は前月比

人口 🛉 31,158人(△13)

▮ 33,851人(△16)

計65,009人(△29)



今月号から始まった[市民キッズ モデル」紙面を和ませてくれたの は、山辺里保育園に通う年長のこの ふたり!



【すきな食べもの】 りんご

【すきな食べもの】 みかん 【おとなになったら】 おはなやさん



▼本物のモデルのようなポーズを とってくれた「ももちゃん」とても 素敵でした。▼「ゆうせいくん」大き くなったら正義の味方になって市 民を守ってくださいね。

今回は、山北地区です



富樫

蒼くん 香里さん 杉依ちや 彦さん (3歳8 父 1 か月 歳 (鵜泊

彩依は食べる事が大好きな女の子で、離乳食を始めた時から 何でもパクパク食べてくれ、ママは大助かりでした。

最近は高い所がお気に入りで、すぐにテーブルの上や階段に 登ってしまいます。

これからもケガに気を付け、蒼兄ちゃんと仲良く元気に遊ん でね。

9月1日号

【特集】

命の大切さと心の絆を深める取組み

【記事】

- 「成人式」ベストショット!
- ・下水道の日PR

むらかみ情報ねっと

だけで簡単アクセス

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ! http://www.city.murakami.lg.jp/ mobile/mailmaga/ 右のQRコードで読み取る



編集後記

▶今号の特集では、鮭以外の地元水産物に スポットを当てる取り組みを紹介していま す。スーパーマーケットなどでもいろんな 種類の魚を見かけるのですが、調理方法や 処理が分からず、ついつい定番のものばか りカゴに。せっかくなので掲載されたレシ ピから新しいものに挑戦してみたいと思い ます。この時期ならではの地元のおいしい 食べ物で暑い夏を乗り切りましょう!♡

むらかみの話題ワンモアショット



おしゃぎりが山辺里橋を渡る~村上大祭~

7月7日(月) 村上地区

県無形民俗文化財に指定されている伝統の村上大祭が開 催されました。今年は、平成になって初めておしゃぎり3台 (写真は長井町のおしゃぎり)が、山辺里橋を渡りました。 その珍しい光景をカメラにおさめようと多勢の人たちが、 シャッターを切っていました。